Dexcom G5® mobile

SYSTÉM KONTINUÁLNÍHO MONITOROVÁNÍ GLYKÉMIE

Uživatelská příručka



DŮLEŽITÉ INFORMACE PRO UŽIVATELE

Pokud systém CGM Dexcom G5 Mobile a jeho součásti nejsou používány podle návodu k použití a všech indikací, kontraindikací, varování, bezpečnostních opatření a upozornění, může dojít k promeškání epizody těžké hypoglykémie (nízká glykémie) nebo hyperglykémie (vysoká glykémie) a/nebo k takovým rozhodnutím o léčbě, které mohou vést k újmě na zdraví. Pokud výstrahy a hodnoty glykémie ze systému CGM Dexcom G5 Mobile neodpovídají příznakům nebo očekáváním, proveďte rozhodnutí o léčbě diabetu na základě hodnoty glykémie z bříška prstu zjištěné pomocí glukometru. V případě potřeby vyhledejte lékařskou péči.

Před použitím systému CGM Dexcom G5 Mobile si nejdříve přečtěte pokyny k produktu. Indikace, kontraindikace, varování, bezpečnostní opatření, upozornění a další důležité uživatelské informace naleznete v pokynech k produktu, které jsou součástí systému CGM Dexcom G5 Mobile. Praktické použití informací zobrazených systémem Dexcom G5 Mobile v rámci léčby diabetu prodiskutujte se svým lékařem. Pokyny k produktu obsahují důležité informace o řešení potíží se systémem CGM Dexcom G5 Mobile a charakteristiky výkonu systému.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY A ČÍSLA

Webová stránka Dexcom: dexcom.com

Sériové číslo vysílače (SN): _____

Sériové číslo přijímače (SN): _____

Lékař: _____

Nejbližší nemocnice: _____

Místní zástupce společnosti Dexcom: _____

Další poznámky: _____

_____

_____

Dexcom®

Obsah

Část 1: Začínáme

Kapitola 1 – Zahájení používání systému kontinuálního monitorování glykémie (CGM) Dexcom G5® Mobile 5
1.1 Úvod....5
1.2 Zdroje k samostudiu....6

Kapitola 2 – Indikace k použití a prohlášení o bezpečnosti 9
2.1 Úvod....9
2.2 Důležité informace pro uživatele....9
2.3 Přehled prohlášení o bezpečnosti....10

Část 2: Základy používání systému G5®

Kapitola 3 – Co je systém CGM Dexcom G5 Mobile? 21
3.1 Popis systému....21
3.2 Systém CGM Dexcom G5 Mobile....21
3.3 Co je nového v systému CGM Dexcom G5 Mobile?....23
3.4 Informace o systému....24
3.5 Součásti systému....24
3.6 Přehled pro chytré zařízení....33

Kapitola 4 – Nastavení zobrazovacích zařízení 35
4.1 Úvod....35
4.2 K čemu různé způsoby monitorování?....35
4.3 Aplikace Dexcom G5 Mobile....36
4.4 Přijímač Dexcom G5 Mobile....47

Kapitola 5 – Zahájení relace senzoru: zavedení senzoru, připevnění vysílače a zahájení relace 53
5.1 Přehled....53
5.2 Příprava k zavedení senzoru....54
5.3 Výběr místa k zavedení....57
5.4 Zavedení senzoru....58
5.5 Připevnění vysílače....62
5.6 Uvolněná podložka senzoru....64
5.7 Zahájení relace senzoru....65
5.8 Rady pro rozhraní Bluetooth přijímače....69
5.9 Zahřívání senzoru před relací....72

Kapitola 6 – Kalibrace 75
6.1 Úvod....75
6.2 Přehled kalibrace....76
6.3 Kdy provádět kalibraci....77
6.4 Výzvy kalibrace....78
6.5 Příprava ke kalibraci....82
6.6 Připravit? Pozor? Kalibrace!....82
6.7 Chyby kalibrace....88

Kapitola 7 – Ukončení relace senzoru a relace vysílače 91
7.1 Úvod....91
7.2 Ukončení relace senzoru....91
7.3 Sejmutí podložky senzoru a vysílače....105
7.4 Vybití baterie vysílače....107

Část 3: Další kroky – využijte systém CGM Dexcom® naplno

Kapitola 8 – Domácí obrazovka, šipky rychlosti změny a chyby 115
8.1 Představení domácích obrazovek....115
8.2 Přehled domácí obrazovky....115
8.3 Šipky rychlosti změny....130
8.4 Chybové zprávy....132

Kapitola 9 – Každodenní události ovlivňující trendy a vzorce glykémie 139
9.1 Úvod....139
9.2 Co je událost?....139
9.3 Vkládání událostí....148
9.4 Procházení událostí....156

Kapitola 10 – Alarm a výstrahy 159
10.1 Úvod....159
10.2 Co jsou alarm a výstrahy?....160
10.3 Čtení alarmu a výstrah....161

10.4 Aplikace: doporučená nastavení alarmu/výstrah 167
10.5 Přijímač: výchozí pípání a vibrace 168
10.6 Zavírání alarmu/výstrah 172

Kapitola 11 – Cestování se systémem G5: přizpůsobení alarmu/výstrah 175
11.1 Úvod 175
11.2 Změna alarmu a výstrah aplikace 176
11.3 Změna alarmu a výstrah přijímače 187

Kapitola 12 – Použití systému Dexcom G5 Mobile CGM k rozhodování o léčbě 195
12.1 Úvod 195
12.2 Důležitost informací ze systému CGM Dexcom G5 Mobile při rozhodování o léčbě 196
12.3 Rozhodování o léčbě 198
12.4 Tvorba osobních doporučení 209
12.5 Co dělat a nedělat při rozhodování o léčbě pomocí systému CGM 212
12.6 Je to na vás! 213

Část 4: Vše ostatní k systému G5

Kapitola 13 – Záruka: podrobné informace 221
13.1 Úvod 221
13.2 Informace o záruce přijímače 221
13.3 Informace o záruce vysílače 223

Kapitola 14 – Zacházení se systémem CGM Dexcom G5 Mobile 225
14.1 Úvod 225
14.2 Základní údržba 226
14.3 Čištění a dezinfekce systému 230
14.4 Skladování 232
14.5 Zobrazení informací o aplikaci a přijímači 233
14.6 Likvidace systému 234

Kapitola 15 – Technické údaje 235
15.1 Charakteristiky funkce zařízení 235
15.2 Specifikace produktu 235

Kapitola 16 – Řešení potíží 245
16.1 Úvod 245
16.2 Řešení potíží 246

Kapitola 17 – Symboly na štítcích obalů 257
17.1 Symboly na štítcích obalů 257

Část 5

Slovníček 261

Rejstřík 265

1

ZAČÍNÁME

- Zahájení používání systému Dexcom G5 Mobile
- Indikace k použití a prohlášení o bezpečnosti

Záměrně prázdná stránka

Kapitola 1

Začínáme:

Zahájení používání systému kontinuálního monitorování glykémie (CGM) Dexcom G5® Mobile

1.1 Úvod

Vítejte v rodině Dexcom G5 Mobile!

Máme velkou radost, že jste si nás vybrali jako partnera při léčení svého diabetu. Jako zařízení ke kontinuálnímu monitorování glykémie (CGM) vám systém Dexcom G5 Mobile umožní vyhnout se neustálému měření z bříška prstu. Jak ale systém CGM Dexcom G5 Mobile používat? Jaké jsou jeho funkce? Je třeba se něčeho vyvarovat? Je možné na základě systému CGM určovat dávky inzulinu?

Kde vůbec začít?

Tato kapitola je prvním krokem k zodpovězení těchto a mnoha dalších otázek.

Po pročtení této kapitoly budete umět:

- Popsat různé výukové zdroje
- Vyhledat výukové programy o použití okamžitých údajů ze systému CGM k léčbě svého diabetu
- Vyhledat podrobné pokyny systému Dexcom G5 Mobile
- Orientovat se v uživatelské příručce

K dispozici je řada zdrojů, které vám pomohou využít váš systém CGM Dexcom G5 Mobile naplno.

Pěkně od začátku – naučte se učit

Naučení se zacházet se systémem CGM Dexcom G5 Mobile je vaším prvním krokem k úspěšnému používání tohoto systému CGM. Před použitím nám dovolte, abychom vás poučili.

K dispozici máte řadu zdrojů k samostudiu, s jejichž pomocí se můžete se systémem CGM Dexcom G5 Mobile seznámit:

1. Výukové programy
2. Stručný návod
3. Uživatelská příručka

Bez ohledu na to, který zdroj si vyberete, si jej pečlivě prostudujte dříve, než začnete systém CGM používat.

POZNÁMKA: Obrázky v této uživatelské příručce jsou ilustrativní a mohou se od vámi používaného systému lišit.

1.2 Zdroje k samostudiu

Výukové programy

Kromě podrobných pokynů výukové programy názorně předvádějí, jakým způsobem vám mohou okamžité údaje ze systému CGM pomoci při každodenní léčbě diabetu. Následuje seznam výukových programů a informace o tom, jak se k nim dostanete.

První kroky se systémem CGM Dexcom
Tento program je určen všem, kdo ještě nikdy žádný systém CGM Dexcom nepoužívali. Výukový program popisuje, co očekávat během prvního týdne, a zahrnuje odkazy na podrobná videa s pokyny k zavedení senzoru, kalibraci, ukončení relace senzoru apod.

Další kroky se systémem CGM Dexcom
Už jste se seznámili s prvními kroky nebo již výhody systému CGM znáte? Tento výukový program popisuje sledování trendů a představuje některé pokročilé funkce, včetně nástrojů k vytváření zpráv.

Výukové programy offline

Při prohlížení výukových programů nemusíte záviset na internetu, jsou totiž k dispozici offline.

Přístup k výukovým programům offline:

Karta USB v balení přijímače.

Tištěné zdroje k systému G5 Mobile

Stručný návod

Stručný návod k systému CGM Dexcom G5 Mobile doplňuje výukové programy tím, že poskytuje stejné podrobné pokyny ve formě brožury nebo v rámci aplikace.

Jednou z výhod stručného návodu je, že jej můžete používat při sledování videí a dělat si do něj poznámky.

Přístup ke stručnému návodu:

Brožura v baleni přijímače.

Výukové programy i stručný návod nabízejí rychlý přehled systému CGM Dexcom G5 Mobile. Ale co když chcete podrobnější informace?

Uživatelská příručka

Vaše referenční příručka k systému CGM Dexcom G5 Mobile.

Tato uživatelská příručka nabízí nejrozsáhlejší přehled systému s podrobnými popisy funkcí, důležitými bezpečnostními upozorněními a dalšími informacemi.

Uživatelská příručka k systému Dexcom G5 Mobile je rozdělena do pěti částí:

Část 1: *Začínáme*

1. Získávání informací o systému CGM Dexcom G5 Mobile
2. Indikace k použití a prohlášení o bezpečnosti

Část 2: *Základy používání systému G5®*

1. Představení systému CGM Dexcom G5 Mobile
2. Výběr a nastavení zobrazovacích zařízení
3. Zahájení relace senzoru: zavedení senzoru a nasazení vysílače
4. Kalibrace
5. Ukončení relace senzoru

Část 3: *Další kroky – využijte systém CGM Dexcom® naplno*

Kompletní využití funkcí systému CGM Dexcom G5 Mobile po zahájení používání:

1. Čtení obrazovek grafů trendu a rozpoznávání trendů
2. Události
3. Alarm a výstrahy
4. Zvuky pro alarm, výstrahy a systémové zprávy
5. Přístup k historii trendů glykémie
6. Rozhodnutí o léčbě

Část 4: *Vše ostatní k systému G5*

Údržba systému CGM Dexcom G5 Mobile:

1. Záruka
2. Údržba systému
3. Technické údaje
4. Řešení potíží
5. Symboly na štítcích obalů

Část 5

1. Slovníček
2. Rejstřík

Jak používat uživatelskou příručku

Všechny kapitoly v uživatelské příručce systému CGM DexcomG5 Mobile mají stejné rozvržení:

Na začátku každé kapitoly najdete přehled toho, co se v ní naučíte, a její obsah. Na konci se nachází rekapitulace uvedených informací a nastínění obsahu další kapitoly.

Kapitola 2

Začínáme:

Indikace k použití a prohlášení o bezpečnosti

2.1 Úvod

Naším cílem je zajistit, aby byl systém CGM Dexcom G5 Mobile cenným nástrojem k léčbě vašeho diabetu. Jako v případě každého systému existují pokyny, jak jej využít co nejlépe. Určitě se už nemůžete dočkat a chcete systém začít používat, věděli jste ale, že pokud jste právě užili lék obsahující paracetamol/acetaminofen, měli byste raději počkat? Věděli jste, že užívání paracetamolu/acetaminofenu má kontraindikace?

V této kapitole se dozvíte o některých klíčových okolnostech, které mohou negativně ovlivnit používání systému CGM, a v případě neopatrnosti dokonce způsobit újmu na zdraví či poškodit systém. Dokonce se dozvíte, co je to vlastně kontraindikace.

2.2 Důležité informace pro uživatele

Pro každou součást systému platí pokyny včetně indikací, kontraindikací, varování, bezpečnostní opatření a dalších důležitých informací pro uživatele. Než začnete systém CGM Dexcom G5 Mobile používat, přečtěte si v této uživatelské příručce pokyny ke každé z jeho součástí. Někteří uživatelé systému Dexcom G5 Mobile CGM mohou při léčbě potřebovat asistenci pečovatele. Potřebné informace vám poskytne lékař.

Je důležité, abyste si tuto kapitolu přečetli. Pomůže vám používat systém CGM Dexcom G5 Mobile bezpečně a zabývá se následujícími oblastmi:

- Co je prohlášení o bezpečnosti:
  - Rozdíl mezi indikací a kontraindikací
  - Vysvětlení důležitosti varování
  - Definice bezpečnostních opatření
- Přehled prohlášení o bezpečnosti

Začneme definicemi a poté rozebereme prohlášení o bezpečnosti pro jednotlivé součásti systému.

Prohlášení o bezpečnosti

Prohlášení o bezpečnosti je stručný přehled indikací, relevantních varování, bezpečnostních opatření a případných kontraindikací (okolností, za kterých by neměl být používán) pro systém CGM Dexcom G5 Mobile. Účelem prohlášení o bezpečnosti je zajistit bezpečí vás i systému CGM Dexcom G5 Mobile během jeho používání:

1) Indikace
Jak, k jakým účelům a za jakých okolností byste měli systém CGM Dexcom G5 Mobile používat. Indikace určují, kdo a v jakých případech smí systém CGM Dexcom G5 Mobile používat. Indikace znamenají všechny podmínky použití systému CGM Dexcom G5 Mobile.

2) Kontraindikace
Kontraindikace informují o tom, kdy systém CGM Dexcom G5 Mobile ***nepoužívat***. V případě použití za těchto okolností si můžete způsobit újmu na zdraví nebo poškodit systém. Rizika použití v těchto případech výrazně převažují nad výhodami.

3) Varování
Důležité informace o nebezpečí: Informuje o závažných či život ohrožujících okolnostech, kterých je třeba se při používání systému CGM Dexcom G5 Mobile vyvarovat, o jejich následcích a o tom, jak se jim vyhnout.

4) Bezpečnostní opatření
Zvláštní kroky, které je třeba učinit při používání systému CGM Dexcom G5 Mobile, abyste předcházeli drobným či středním rizikům pro zdraví či systém.

2.3 Přehled prohlášení o bezpečnosti

Tento oddíl nabízí přehled všech prohlášení o bezpečnosti. Uvádí typ prohlášení o bezpečnosti, činnosti, prohlášení o potenciálním riziku a následky. Zde se dozvíte, co jsou indikace a kontraindikace a jak zajistit svoji osobní bezpečnost i trvalou funkčnost systému.

Indikace k použití

Systém kontinuálního monitorování glykémie Dexcom G5 Mobile je systém pro monitorování glykémie určený pro léčbu diabetu u osob ve věku 2 a více let. Systém CGM Dexcom G5 Mobile byl navržen tak, aby nahrazoval testování glykémie z bříška prstu pro účely rozhodování o léčbě diabetu.

Interpretaci výsledků ze systému CGM Dexcom G5 Mobile je nutné zakládat na trendech glykémie a několika následných měřeních v průběhu času. Systém CGM Dexcom G5 Mobile rovněž

pomáhá při detekci epizod hyperglykémie a hypoglykémie, což usnadňuje provádění úprav akutní a dlouhodobé léčby.

Systém CGM Dexcom G5 Mobile je určen pro použití u pacientů v domácí péči a ve zdravotnických zařízeních.

Důležité uživatelské informace

Pokud systém CGM Dexcom G5 Mobile a jeho součásti nejsou používány podle návodu k použití a všech indikací, kontraindikací, varování, bezpečnostních opatření a upozornění, může dojít k promeškání epizody těžké hypoglykémie (nízká glykémie) nebo hyperglykémie (vysoká glykémie) a/nebo k takovým rozhodnutím o léčbě, které mohou vést k újmě na zdraví. Pokud výstrahy a hodnoty glykémie ze systému CGM Dexcom G5 Mobile neodpovídají příznakům nebo očekáváním, proveďte rozhodnutí o léčbě diabetu na základě hodnoty glykémie z bříška prstu zjištěné pomocí glukometru. V případě potřeby vyhledejte lékařskou péči.

Před použitím systému CGM Dexcom G5 Mobile si nejdříve přečtěte pokyny k produktu. Indikace, kontraindikace, varování, bezpečnostní opatření, upozornění a další důležité uživatelské informace naleznete v pokynech k produktu, které jsou součástí systému CGM Dexcom G5 Mobile. Praktické použití informací zobrazených na systému CGM Dexcom G5 Mobile v rámci léčby diabetu prodiskutujte se svým lékařem. Pokyny k produktu obsahují důležité informace o řešení potíží se systémem CGM Dexcom G5 Mobile a charakteristiky výkonu systému.

Kontraindikace

MRI/CT/Diatermická léčba

Sejměte senzor, vysílač a přijímač systému CGM Dexcom G5 Mobile před vyšetřením magnetickou rezonancí (MRI), výpočetní tomografií (CT) nebo vysokofrekvenční tepelnou léčbou (diatermie).

Systém CGM Dexcom G5 Mobile nebyl testován při vyšetření MRI nebo CT ani při diatermické léčbě. Magnetické pole a teplo mohou poškodit součásti systému CGM Dexcom G5 Mobile, což může způsobit zobrazení nepřesných hodnot glykémie nebo může zabránit vyvolání výstrah.

Léky

Užívání léků s paracetamolem/acetaminofenem během používání systému CGM Dexcom G5 Mobile může falešně zvyšovat hodnotu glykémie vytvořenou systémem CGM Dexcom G5 Mobile. Míra

nepřesnosti závisí na množství aktivního acetaminofenu v těle a u různých pacientů se liší. Pokud jste nedávno užili lék obsahující paracetamol/acetaminofen, nespoléhejte na data ze systému kontinuálního monitorování glykémie (CGM) Dexcom G5 Mobile.

Varování

Zalomení senzoru

Zalomení senzoru neignorujte. Ve vzácných případech se senzory mohou zlomit nebo odpojit od podložky senzoru. Pokud se senzor zlomí a nad pokožkou není žádná část viditelná, nevytahujte jej vlastními silami. Pokud se v místě zavedení objeví příznaky infekce, zánětlivé zarudnutí, otok nebo bolest, vyhledejte odbornou lékařskou pomoc. V případě zlomení senzoru se obraťte na místního zástupce společnosti Dexcom.

Nepoužívejte poškozené výrobky

Je-li přijímač systému CGM Dexcom G5 Mobile nebo vysílač G5 Mobile poškozený nebo prasklý, nepoužívejte jej. Může to mít za následek zvýšené riziko zasažení elektrickým proudem s následným úrazem. Kromě toho může poškozený nebo prasklý přijímač G5 Mobile nebo vysílač G5 Mobile způsobit nesprávnou funkci systému CGM Dexcom G5 Mobile.

Riziko zadušení

Senzor a vysílač nepatří do rukou malým dětem bez dozoru dospělé osoby. Senzor a vysílač obsahují malé součásti, které mohou představovat riziko zadušení.

Následující situace mohou vyústit v:

- *Přehlédnutí závažné hypoglykémie (nízká hladina glukózy v krvi) nebo hyperglykémie (vysoká hladina glukózy v krvi)*
- *Rozhodnutí o léčbě, v jejímž důsledku dojde ke zranění*

Přečtěte si výukové materiály

Před použitím si pečlivě projděte výukové materiály přiložené k systému CGM Dexcom G5 Mobile. Nesprávné použití systému CGM Dexcom G5 Mobile může vést k chybnému pochopení informací poskytovaných systémem a může ovlivnit funkci systému.

Následující situace mohou vyústit v:

- *Přehlédnutí závažné hypoglykémie (nízká hladina glukózy v krvi) nebo hyperglykémie (vysoká hladina glukózy v krvi)*
- *Rozhodnutí o léčbě, v jejímž důsledku dojde ke zranění*

Rozhodnutí o léčbě diabetu

Pokud systém CGM Dexcom G5 Mobile nezobrazuje hodnotu glykémie ze senzoru nebo pokud jsou měření nekonzistentní, použijte k rozhodnutí o léčbě hodnotu glykémie naměřenou z bříška prstu pomocí glukometru.

Neignorujte příznaky nízké/vysoké hladiny glukózy

Neignorujte příznaky nízké nebo vysoké glykémie. Pokud výstrahy a hodnoty glykémie neodpovídají příznakům nebo očekáváním, rozhodněte o léčbě diabetu na základě hodnoty glykémie z bříška prstu zjištěné pomocí glukometru nebo urychleně vyhledejte lékařskou pomoc.

Kdo nesmí systém používat

Systém CGM Dexcom G5 Mobile nebyl posuzován ani schválen u následujících skupin osob:

- Těhotné ženy
- Pacienti na dialýze

Přesnost systému CGM Dexcom G5 Mobile nebyla u těchto skupin osob testována a hodnoty glykémie ze systému u nich mohou být nepřesné.

Provádějte kalibraci dle plánu

Kalibraci systému CGM Dexcom G5 Mobile provádějte minimálně jednou za 12 hodin. Kalibrace systému CGM Dexcom G5 Mobile je nutná pro zajištění přesných výsledků. Systém CGM Dexcom G5 Mobile můžete použít k rozhodování o léčbě diabetu pouze v případě, že jste se řídili výzvami zařízení a provedli jste kalibraci minimálně jednou za 12 hodin po provedení úvodní kalibrace.

Umístění

Senzor systému CGM Dexcom G5 Mobile neaplikujte na jinou část těla než je břicho (pacienti ve věku 2 let a starší) nebo horní část hýždí (pacienti ve věku 2 až 17 let). Senzor systému CGM Dexcom G5 Mobile není schválen k umístění a zavedení na jiných místech těla. Při umístění na jiném místě těla nemusí systém CGM Dexcom G5 Mobile pracovat správně.

Následující situace mohou vyústit v:

- *Přehlédnutí závažné hypoglykémie (nízká hladina glukózy v krvi) nebo hyperglykémie (vysoká hladina glukózy v krvi)*
- *Rozhodnutí o léčbě, v jejímž důsledku dojde ke zranění*

Úvodní kalibrace: Data/Alarm/Výstraha

Hodnoty glykémie ze senzoru nebo alarmy/výstrahy ze systému CGM Dexcom G5 Mobile neočekávejte dříve než za 2 hodiny po úvodním spuštění. Systém CGM Dexcom G5 Mobile NEBUDE zobrazovat žádné hodnoty glykémie ze senzoru ani alarmy/výstrahy před dokončením 2 hodinového spouštění A bez dokončení úvodní kalibrace. V rámci 2 hodinového spouštění použijte hodnoty glykémie z prstu získané pomocí glukometru.

Skladování senzoru

Senzor skladujte po dobu jeho použitelnosti při teplotě 2–25 °C. Senzor můžete skladovat v chladničce, pokud teplota spadá do uvedeného rozmezí. Senzor se nesmí skladovat v mrazáku.

Nesprávné skladování senzoru může mít za následek nepřesné hodnoty glykémie ze senzoru.

Nastavení chytrého zařízení

Vnitřní nastavení chytrého zařízení přepíše veškerá nastavení v aplikaci Dexcom G5 Mobile.

Pro příjem alarmu nebo výstrah musíte provést následující:

- Ujistěte se, že jsou zapnutá upozornění pro aplikaci G5 Mobile v nabídce nastavení chytrého zařízení
- Zkontrolujte, zda chytré zařízení nevypnulo aplikaci G5 Mobile
- Aby mohla aplikace G5 Mobile správně fungovat, v chytrém zařízení musí být zapnuto rozhraní *Bluetooth®*
- Funkce *Nerušit* (je-li k dispozici) musí být v chytrém zařízení vypnutá
- Po restartování chytrého zařízení musíte aplikaci G5 Mobile znovu spustit
- Hlasitost chytrého zařízení je třeba nastavit na slyšitelnou úroveň
- Nevypínejte aplikaci G5 Mobile, vždy ji nechte běžet na pozadí

Pokud chytré zařízení nebude správně nastaveno, systém CGM Dexcom G5 Mobile nemusí pracovat správně.

Vibrace při alarmu/výstraze systému CGM Dexcom G5 Mobile se nijak neliší od vibrací vydávaných jinými aplikacemi v chytrém zařízení. Priorita aplikací lékařských zařízení, jako je aplikace systému CGM Dexcom G5 Mobile, se nijak neliší od ostatních funkcí chytrého zařízení. Nelze zjistit, zda vibrační upozornění pochází z aplikace systému CGM Dexcom G5 Mobile nebo z jiné aplikace. To můžete zjistit pouze pohledem na obrazovku.

Následující situace mohou vyústit v:

- *Přehlédnutí závažné hypoglykémie (nízká hladina glukózy v krvi) nebo hyperglykémie (vysoká hladina glukózy v krvi)*
- *Rozhodnutí o léčbě, v jejímž důsledku dojde ke zranění*

Promeškaný alarm nebo výstraha?

Máte-li k chytrému zařízení připojena sluchátka, alarm ani výstrahu aplikace systému CGM Dexcom G5 Mobile neuslyšíte.

Jakmile přestanete sluchátka používat, nezapomeňte je odpojit. V opačném případě hrozí, že neuslyšíte alarm nebo výstrahu systému CGM Dexcom G5 Mobile.

Bezpečnostní opatření

Balení senzoru

Senzor G5 Mobile nepoužívejte, pokud byl poškozen nebo otevřen sterilní obal. Použití nesterilního senzoru může vyvolat infekci.

Před použitím očistěte a osušte

Před otevřením balení senzoru si umyjte ruce mýdlem a vodou a osušte. Pokud budete mít při zavádění senzoru znečištěné ruce, můžete kontaminovat místo zavedení a způsobit tak infekci.

Před zavedením senzoru nejdříve očistěte kůži v místě zavedení vhodným lokálním antimikrobiálním roztokem, jako je například, isopropylalkohol, a nechte jej na kůži zaschnout. Zavedení senzoru přes znečištěnou kůži může způsobit infekci. Senzor nezavádějte, dokud očištěné místo zcela neoschne. Lepicí část senzoru pak bude držet lépe.

Opakovaně použitelné: nevyhazovat

Vysílač nevyhazujte. Lze jej použít opakovaně. Stejný vysílač lze použít pro každou relaci až do konce životnosti baterie vysílače.

Následující situace mohou vyústit v:

- *Přehlédnutí závažné hypoglykémie (nízká hladina glukózy v krvi) nebo hyperglykémie (vysoká hladina glukózy v krvi)*
- *Rozhodnutí o léčbě, v jejímž důsledku dojde ke zranění*

Buďte přesní a rychlí

Při kalibraci systému zadejte přesnou hodnotu glykémie z glukometru do pěti minut od pečlivě provedeného měření z bříška prstu.

Při kalibraci nezadávejte hodnoty glykémie ze senzoru systému CGM Dexcom G5 Mobile. Při zadání nesprávných hodnot glykémie, zadání hodnot glykémie starších než 5 minut nebo při zadání hodnot glykémie ze senzoru může dojít k ovlivnění funkce senzoru.

Následující situace mohou vyústit v:

- *Přehlédnutí závažné hypoglykémie (nízká hladina glukózy v krvi) nebo hyperglykémie (vysoká hladina glukózy v krvi)*
- *Rozhodnutí o léčbě, v jejímž důsledku dojde ke zranění*

Rozhodnutí o léčbě

Rozhodnutí o léčbě diabetu provádějte na základě kombinace hodnoty glykémie ze senzoru, šipky trendu, grafu trendu a/nebo příslušných výstrah systému CGM Dexcom G5 Mobile.

Datum expirace

Senzory systému CGM Dexcom G5 Mobile nepoužívejte po uplynutí doby použitelnosti. Před zavedením senzoru si zkontrolujte datum použitelnosti uvedené na štítku obalu v následujícím formátu: RRRR-MM-DD.

Nepoužívejte senzory s uplynulou dobou použitelnosti, neboť hodnoty glykémie z těchto senzorů nemusí být přesné.

Umístění senzoru

K zavádění senzoru nepoužívejte opakovaně stejné místo. Místa zavedení pravidelně měňte a nepoužívejte jedno místo pro dvě relace senzoru po sobě. Při použití stejného místa zavedení může dojít k tvorbě jizev nebo podráždění kůže.

Senzor nezavádějte v místech, která mohou být vystavena nárazům, úderům či tlaku, ani v místech s jizvami, tetováním nebo podrážděním. Tyto oblasti nejsou k měření glykémie vhodné. Zavedení senzoru do těchto míst může ovlivnit přesnost senzoru.

Ve vzdálenosti do 7,5 cm od senzoru si neaplikujte inzulin ani nezavádějte infuzní soupravu inzulinové pumpy. Inzulin může ovlivňovat výkon senzoru.

Používejte správný vysílač, přijímač a senzor

Různé generace vysílačů a přijímačů systémů kontinuálního monitorování glykémie Dexcom nejsou vzájemně kompatibilní.

Vysílač a přijímač systému CGM Dexcom G5 Mobile nejsou kompatibilní s vysílačem a přijímačem systému CGM Dexcom G4® PLATINUM. Systém CGM Dexcom G5 Mobile nebude fungovat, pokud budete používat vysílač a přijímač různých generací.

Se systémem CGM Dexcom G5 Mobile můžete používat senzor Dexcom G4 PLATINUM nebo senzor Dexcom G5 Mobile/G4 PLATINUM.

Následující situace mohou vyústit v:

- *Přehlédnutí závažné hypoglykémie (nízká hladina glukózy v krvi) nebo hyperglykémie (vysoká hladina glukózy v krvi)*
- *Rozhodnutí o léčbě, v jejímž důsledku dojde ke zranění*

Komunikační dosah

Vzdálenost mezi vysílačem a přijímačem nesmí přesahovat 6 metrů. Přenosový dosah z vysílače k přijímači je maximálně 6 metrů v prostoru bez překážek. Bezdrátová komunikace nefunguje spolehlivě přes vodu, dosah je tedy mnohem menší, nacházíte-li se v bazénu, ve vaně, vodní posteli atd.

Druhy překážek se mohou lišit a nebyly testovány. Pokud je vzdálenost mezi vysílačem a přijímačem větší než 6 metrů nebo je mezi nimi překážka, oba přístroje spolu nemusí komunikovat vůbec nebo může být komunikační dosah omezen.

Nastavení upozornění na alarm/výstrahu

Pokud chcete se systémem CGM Dexcom G5 Mobile používat přijímač a chytré zařízení současně, je třeba nastavit každé zařízení zvlášť. Pokud nastavíte jedno zařízení a pak budete používat druhé, alarm nebo výstraha se nemusí zobrazovat.

Je přístroj zapnutý?

Jsou-li přijímač nebo chytré zařízení vypnuté, nebudou zobrazovat údaje ze senzoru, informace ani alarm a výstrahy generované systémem CGM Dexcom G5 Mobile. Zkontrolujte, zda jsou zobrazovací zařízení zapnutá. Jinak se vám nebudou zobrazovat hodnoty glykémie ze senzoru ani výstrahy a alarmy.

Přijímač udržujte v suchu

Pokud není připojen kabel USB, musí být kryt portu USB na přijímači zavřený. Přijímač neponořujte do vody.

Pokud se do portu USB dostane voda, přijímač se může poškodit a nebude zobrazovat hodnoty ani výstrahy.

Žádné alternativní místo pro testování

Ke kalibraci nepoužívejte alternativní místa testování glykémie (krev odebraná z dlaně či předloktí apod.). Hodnoty glykémie z alternativních odběrových míst se mohou lišit od hodnot glykémie z bříška prstu a nemusí představovat nejaktuálnější hodnotu glykémie.

Ke kalibraci používejte pouze hodnotu glykémie získanou odběrem z bříška prstu. Hodnoty glykémie získané odběrem z alternativních míst mohou ovlivnit přesnost systému CGM Dexcom G5 Mobile.

Následující situace mohou vyústit v:

- *Přehlédnutí závažné hypoglykémie (nízká hladina glukózy v krvi) nebo hyperglykémie (vysoká hladina glukózy v krvi)*
- *Rozhodnutí o léčbě, v jejímž důsledku dojde ke zranění*

Kdy neprovádět kalibraci

Kalibraci neprovádějte v případě, že se hodnota glykémie rychle mění, typicky o více než 0,11 mmol/l za minutu. Kalibraci neprovádějte v případě, že je na obrazovce přijímače zobrazena stoupající nebo klesající jednoduchá nebo dvojitá šipka. Tento symbol označuje rychlý nárůst nebo pokles hodnot glykémie. Kalibrace během rychlého nárůstu nebo poklesu hodnot glykémie může ovlivnit přesnost senzoru.

Souhrn

Nyní umíte:

- Definovat prohlášení o bezpečnosti:
  - Vysvětlit rozdíl mezi indikací a kontraindikací
  - Zdůvodnit důležitost varování
  - Popsat, co je to bezpečnostní opatření
- Uvést přehled prohlášení o bezpečnosti

Co následuje?
Další kapitola obsahuje podrobný přehled systému CGM G5 Mobile od společnosti Dexcom.

2

ZÁKLADY POUŽÍVÁNÍ SYSTÉMU G5

- Představení systému CGM Dexcom G5 Mobile
- Úvodní nastavení
- Zahájení relace senzoru: zavedení senzoru a nasazení vysílače
- Kalibrace
- Ukončení relace senzoru

Záměrně prázdná stránka

Kapitola 3

Základy používání systému G5:
Co je systém CGM Dexcom G5 Mobile?

3.1 Popis systému

Nyní se podíváme na přehled systému CGM G5 Mobile od společnosti Dexcom.

Po pročtení této kapitoly budete umět:

- Popsat systém CGM Dexcom G5 Mobile
- Popsat možnosti zobrazení trendů
- Vyhledat historii hodnot
- Rozpoznat součásti systému
- Vysvětlit funkci jednotlivých součástí

3.2 Systém CGM Dexcom G5 Mobile

CGM

Systém kontinuálního monitorování glykémie (CGM) Dexcom G5 Mobile je lékařským přístrojem sloužícím k monitorování trendu glykémie a rychlosti a směru změny glykémie. Průběžně zobrazuje hodnoty glykémie ze senzoru, které jsou aktualizovány každých pět minut po dobu až 7 dní, takže se nemusíte obtěžovat častým měřením z bříška prstu.

Hodnoty glykémie ze senzoru jsou měřeny jednorázovým senzorem zavedeným pod kůži na vašem břiše (u pacientů ve věku od 2 do 17 let případně také v horní části hýždí). Opakovaně použitelný vysílač každých pět minut odešle data do zobrazovacího zařízení.

Systém CGM Dexcom G5 Mobile nabízí přizpůsobené výstrahy na základě trendů a upozorní vás, abyste mohli rychle reagovat, když vaše hladina glukózy v krvi příliš klesá nebo stoupá. Společnost Dexcom nabízí webové zprávy posuzující vaše trendy a vzorce glykémie. Podělte se o zprávy se svým lékařem při vytváření plánů léčby diabetu.

Možnosti zobrazení trendů

Vysílač systému CGM Dexcom G5 Mobile spolupracuje s řadou zobrazovacích zařízení, takže si můžete vybrat řešení, které se nejlépe hodí pro vás, vaši situaci a životní styl:

- Přijímač Dexcom G5 Mobile (v některých zemích volitelný)
- Aplikace Dexcom G5 Mobile v chytrém zařízení.

Přestože systém spolupracuje s různými chytrými zařízeními, během relace senzoru je nelze měnit. Než začnete, vyberte si chytré zařízení, které chcete používat, a během celé relace u něj zůstaňte. Nelze používat více chytrých zařízení současně, během relace však můžete kombinovat přijímač s chytrým zařízením.

Systém CGM Dexcom G5 Mobile je prvním systémem CGM, u kterého lze jako přijímač použít chytré zařízení. Seznam aktuálních zařízení a operačních systémů najdete na adrese: **dexcom.com/compatibility**

Kapitola 4 vám vysvětlí, jak nastavit aplikaci Dexcom G5 Mobile v chytrém zařízení.

Hlavním rozdílem mezi přijímačem Dexcom G5 a aplikací Dexcom G5 nejsou poskytované informace, pouze způsob jejich prezentace. Zde je několik sdílených datových a systémových informačních funkcí systému CGM.

Sledování dat CGM v reálném čase

Přijímač i aplikace umožňují sledovat trendy glykémie několika různými způsoby. Domácí obrazovka v každém zařízení zobrazuje trend glykémie.

Zobrazení hladiny glukózy

Přijímač a aplikace sdílejí mnohé z funkcí sledování glykémie v krvi. Hodnoty glykémie jsou barevně rozlišovány, abyste na první pohled poznali, v jaké oblasti hodnot se nacházíte.

Barevně rozlišené hodnoty hladiny glukózy:

- Červená – nízká
- Šedá – v normálním rozmezí
- Žlutá – vysoká

Šipky trendu

Hladina glukózy není reprezentována pouze číslem. Systém CGM Dexcom G5 Mobile zahrnuje šipky trendu, podle kterých poznáte rychlost a směr změny glykémie. Můžete tak aktivně reagovat dříve, než vaše glykémie stoupne příliš vysoko nebo klesne příliš nízko.

Alarm/výstrahy

Varování na příliš vysokou nebo nízkou hodnotu glykémie, příliš rychlé klesání nebo stoupání glykémie či směřování trendu k velmi nízké nebo velmi vysoké glykémii jsou velmi důležitá. Varování ve formě

výstrah či alarmu vám pomohou vyhnout se příliš vysokým nebo nízkým hladinám glukózy. Alarm a výstrahy varují na vývojové trendy glykémie a jsou tvořeny kombinací zvuků, vibrací a obrazovek.

Výstrah je k dispozici řada, alarm je však jen jeden: při poklesu hladiny glukózy pod 3,1 mmol/l. K dispozici je několik možností přizpůsobení, které jsou součástí procesu nastavení přijímače a chytrého zařízení.

V kapitole 10 se o funkcích alarmu a výstrah dozvíte více. Jejich přizpůsobením se zabývá kapitola 11.

Zobrazení hodnot glykémie

Systém CGM Dexcom G5 Mobile umožňuje zobrazit graf hodnot glykémie ze senzoru za poslední 1, 3, 6, 12 nebo 24 hodin. Na domácí obrazovce přijímače můžete zobrazení **přepínat** pomocí tlačítek se šipkami *Nahoru/Dolů*. Otočením chytrého zařízení **do svislé polohy** (*na výšku*) zobrazíte graf za poslední tři hodiny, otočením **do vodorovné polohy** (*na šířku*) zobrazíte hodnoty hladiny glukózy za poslední 1, 3, 6, 12 a 24 hodin.

Další informace o zobrazování trendů glykémie najdete v kapitole 8.

3.3 Co je nového v systému CGM Dexcom G5 Mobile?

Systém CGM G5 Mobile společnosti Dexcom nabízí funkce, které v dřívější generaci nebyly dostupné. Patří k nim:

- Schopnost rozhodovat o léčbě na základě hodnot glykémie ze senzoru,
- Aplikace Dexcom G5 Mobile pro chytrá zařízení,
- Vylepšení obrazovek přijímače Dexcom G5 Mobile,
- Služba Dexcom Share™ v aplikaci Dexcom G5 Mobile.

Rozhodnutí o léčbě

Nově je u systému CGM Dexcom G5 Mobile možné používat hodnoty glykémie ze senzoru k rozhodování o léčbě, včetně určování dávky inzulinu.

Abyste mohli rozhodovat o své léčbě, potřebujete znát aktuální hodnotu glykémie v krvi a směr její změny, vědět, co jste jedli, posoudit úroveň stresu a vzít v úvahu poslední fyzickou aktivitu apod. Díky grafům trendu systému CGM Dexcom G5 Mobile a funkci alarmu/výstrah získáte přehled o rychlosti a směru změny glykémie a můžete se tak i bez měření z bříška prstu rozhodnout, zda si podat dávku inzulinu, sníst jídlo obsahující cukry nebo nedělat nic.

Další informace o používání údajů ze senzoru v kombinaci se šipkami trendu, grafy trendu, alarmem a výstrahami při rozhodování o léčbě najdete v kapitole 12.

Glukometr používejte ke kontrole v případě, že údaje ze systému CGM neodpovídají vašim pocitům nebo některé údaje se senzoru nejsou k dispozici.

Sdílení dat

Prostřednictvím zabezpečené bezdrátové komunikace umožní vašim blízkým funkce Dexcom Share dálkově sledovat vaše hodnoty glykémie, trendy a další údaje pomocí chytrého zařízení. Spusťte funkci Dexcom Share klepnutím na ikonu sdílení v rámci aplikace, postupujte podle jednoduchých pokynů a poté pozvěte až pět osob k připojení.

Po stažení aplikace Dexcom Follow™ se mohou stát vašimi sledujícími osobami. Mohou pak sledovat vaše hodnoty a trendy glykémie ze senzoru a přijímat alarmy a výstrahy v případě nízké či vysoké glykémie.

Co každá sledující osoba vidí, můžete sami určit. Na základě toho, co povolíte, mohou vaše sledující osoby přijímat vaše alarmy a výstrahy a zobrazovat trendy. Sledující osoby si mohou vybírat a případně vypínat příjem konkrétních dat, včetně alarmu/výstrah, trendů a zpráv. Funkce Share v rámci aplikace Dexcom G5 Mobile se liší od aplikace Dexcom Share používané dřívějšími systémy CGM Dexcom.

Další informace o funkci Share a aplikaci Follow najdete v jejich uživatelských příručkách.

3.4 Informace o systému

Přijímač a aplikace vás budou také informovat o stavu systému. Technická oznámení poskytují informace o relaci senzoru a o hardwaru systému. Každá kapitola zahrnuje tabulku výzev, chyb a systémových zpráv, které se k danému tématu vztahují. Například u kapitoly kalibrace budou uvedeny všechny zprávy související s kalibrací, které se mohou zobrazit.

Teď už víte, k čemu systém CGM Dexcom G5 Mobile slouží a co nabízí nového. Nyní se podrobně podíváme na jednotlivá balení systému CGM Dexcom G5 Mobile a jejich obsah.

3.5 Součásti systému

Balení

Systém CGM Dexcom G5 Mobile je dodáván v několika krabicích. Po otevření si obaly uschovejte, dokud jejich obsah nepřestanete používat.

Senzor	
	Balení senzoru
	Jednorázové senzory Jsou prodávány zvlášť a dodávány ve sterilní nádobě nebo obalu.
	Příbalový leták
Vysílač	
	Balení vysílače
	Opakovaně použitelný vysílač

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Přijímač (v některých zemích volitelný)	
	Balení přijímače
	Přijímač s dobíjecí baterií
	Nabíjecí a datový kabel USB přijímače
	Síťová nabíječka
	Adaptéry zásuvek

Pokyny k použití

Pokyny k použití systému G5 Mobile se dodávají v samostatném balení. Toto balení bude obsahovat informace o způsobu použití systému G5 Mobile, aplikací Share/Follow a nástroje Clarity (pokud je k dispozici).

Přehled součástí systému

Účelem této části je stručné představení všech součástí. Konkrétní informace o nich najdete v následujících kapitolách. Podrobné specifikace produktů a technické údaje najdete v kapitole 15.

Systém CGM Dexcom G5 Mobile je tvořen třemi klíčovými součástmi:

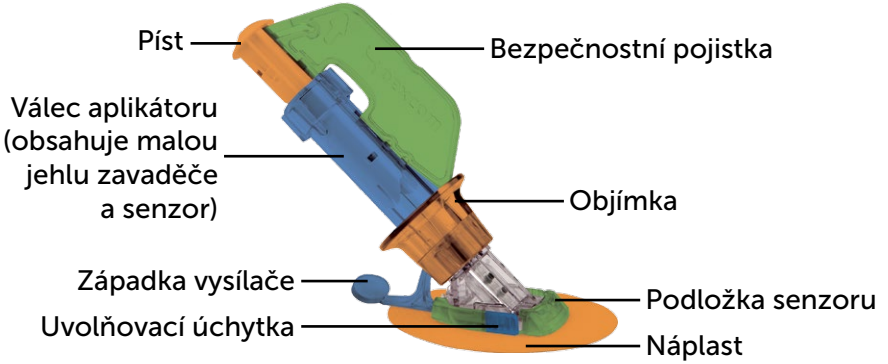
1. Jednorázový senzor
2. Opakovaně použitelný vysílač
3. Zobrazovací zařízení
    a. Přijímač s dobíjecí baterií
        i. V některých zemích volitelný
    b. Aplikace Dexcom G5 Mobile
        i. Stažená do chytrého zařízení
        ii. Aplikace není k dispozici pro všechna chytrá zařízení a země. Podrobnosti najdete na stránce *dexcom.com/compatibility*.
    c. Dexcom Share/Follow

Přehled senzoru

Kvůli vaší bezpečnosti je senzor zabalen do uzavřené sterilní nádoby nebo obalu. Zahrnuje aplikátor, podložku senzoru a kabel senzoru. Když balení otevřete, senzor vypadá jako jeden předmět, je však tvořen třemi částmi: válcem aplikátoru senzoru, podložkou senzoru a kabelem senzoru.

Válec aplikátoru vám pomůže zavést pod kůži kabel senzoru, který se nachází v podložce senzoru. Po zavedení kabelu senzoru válec aplikátoru odejmete. Kabel senzoru zůstane v podložce senzoru, která je přilepena k vaší pokožce.

Senzor je vyroben ze stříbra a platiny s polymerovými membránami. Po zavedení tento tenký a pružný kabel dokáže měřit hladinu glukózy v tekutině mezi buňkami (intersticiální tekutina) po dobu až sedmi dnů.



Obrázek 1. Aplikátor a podložka senzoru Dexcom G5 Mobile

Tento oddíl slouží jako rychlý přehled. Další informace o používání a zavádění aplikátoru, senzoru a kabelu senzoru najdete v kapitole 5.

Aplikátor a podložka senzoru

Název	Účel
Aplikátor	
Válec aplikátoru	Obsahuje malou zaváděcí jehlu a kabel senzoru. Vpraví kabel senzoru pod kůži. Je jednorázový. Po zavedení je třeba jej odejmout.
Bezpečnostní pojistka	Udržuje před zavedením všechny pohyblivé části na místě. Brání neúmyslnému vysunutí senzoru. Slouží k odpojení vysílače po ukončení relace senzoru. Po odejmutí jej odložte do krabice pro pozdější použití.
Objímka	Vytahuje zaváděcí jehlu.
Píst	Zavede kabel senzoru pod kůži.
Západka vysílače	Bezpečně zacvakne vysílač do podložky senzoru.
Podložka senzoru	
Podložka senzoru	Upevňuje vysílač a kabel senzoru. Při správném vložení vysílače zajišťuje vodotěsnost. Po skončení relace vysílače je určena k likvidaci.
Náplast	Upevňuje podložku senzoru k pokožce.
Kabel senzoru	Měří hladinu glukózy v tekutině mezi vašimi buňkami. Je připojen k podložce senzoru. Po skončení relace je určen k likvidaci spolu s podložkou senzoru.

Přehled vysílače



Obrázek 2. Vysílač Dexcom G5 Mobile zepředu a zezadu

POZNÁMKA: Obrázky jsou pouze ilustrační, váš vysílač může vypadat jinak.

Po připnutí k podložce senzoru bude šedý plastový vysílač bezdrátově odesílat informace o glykémii do vašich zobrazovacích zařízení – přijímače či chytrého zařízení. Pokud máte nový vysílač, otevřete jeho obal až v okamžiku, kdy jej budete chtít použít.

Vysílač:

1. Je opakovaně použitelný
    a. Po skončení relace senzoru jej nevyhazujte
    b. Je určen pouze vám, nesdílejte jej s jinými osobami
2. Je voděodolný
3. Umožňuje přenášet data do zobrazovacích zařízení na vzdálenost až šesti metrů
    a. Pod vodou se dosah zkracuje
4. Baterie vydrží přibližně tři měsíce
    a. Přijímač nebo chytré zařízení vás upozorní na nízkou úroveň nabití baterie
5. Sériové číslo se nachází na zadní straně

Informace o dalších funkcích a vkládání vysílače najdete v kapitolách 4 a 5.

Teď, když jste seznámeni se senzorem a vysílačem, se podíváme na přijímač Dexcom G5 Mobile.

Přijímač Dexcom G5 Mobile

Přijímač (stejně jako vaše chytré zařízení) zobrazuje hodnoty glykémie ze senzoru, grafy trendu, šipky trendu a výstrahy v případě příliš vysoké nebo nízké glykémie. Také vás bude upozorňovat na další skutečnosti a nezbytné úkony.

Díky kompaktním rozměrům je přijímač nenápadný a diskrétní. Informace o nabíjení baterie přijímače najdete v kapitole 14.

Přijímač není voděodolný ani vodotěsný a při proniknutí vlhkosti do jeho útrob může dojít k poškození. Zabraňte proto jeho kontaktu s jakýmikoli kapalinami a vysokou vlhkostí. Abyste zabránili snadnému pronikání vlhkosti a prachu do přijímače, ponechávejte port micro USB zavřený. Pokud přijímač přijde do kontaktu s vlhkostí, ověřte, zda reproduktor a vibrace stále fungují (viz oddíl 11.3).

Pokud chcete používat přijímač souběžně s chytrým zařízením, je třeba je nastavit zvlášť.

Pamatujte, že během relace senzoru nemůžete používat více chytrých zařízení; musíte si vybrat jedno.

Přehled přijímače

Obrázek	Název	Účel
	Přijímač	Zprostředkovává údaje o vašich trendech glykémie zobrazením, zvukem a vibracemi.
	Port micro USB	**Připojením** *kabelu USB* k *portu* dobijete baterii.
	Krytka portu USB	**Zavřete** *krytku portu USB* vždy po odpojení *kabelu USB* abyste zabránili vnikání vlhkosti a nečistot.
	Kabel micro USB	**Připojuje** se k *přijímači* a nabíječce za účelem nabíjení baterie. Pokyny k nabíjení baterie přijímače najdete v kapitole 14.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Obrázek	Název	Účel
	Koncovky síťového adaptéru	Síťový adaptér je k dispozici s vyměnitelnými koncovkami. Připojte koncovku, která odpovídá vaší elektrické zásuvce.
	Síťová nabíječka	Po připojení k elektrické zásuvce nabije přijímač.
	Obrazovka	Uvádí hodnoty glykémie ze senzoru, grafy a šipky trendu, alarm/výstrahy, stav relace senzoru. Umožňuje měnit nastavení v nabídce.
	Reproduktor	Zajišťuje zvukové upozornění alarmu/výstrah.
	Ovládací kolečko	Tlačítka a šipky sloužící k procházení možností nabídky přijímače a k výběru funkcí.
	Tlačítko Zvolit	**Stisknutím** zvolíte možnost nabídky.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Obrázek	Název	Účel
	Šipka doleva	**Stisknutím** se vrátíte zpět na poslední položku/obrazovku nebo domácí obrazovku.
	Šipka doprava	**Stisknutím** označíte následující položku.
	Šipky nahoru/dolů	**Stisknutím** se můžete posunovat nahoru a dolů mezi položkami nabídky a nastavovat hodnoty. **Stisknutím** můžete přepínat mezi 3 hodinovým a 1, 6, 12 a 24 hodinovými grafy trendu.

3.6 Přehled pro chytré zařízení

Aplikace Dexcom G5 Mobile byla vytvořena tak, aby vám spolu s chytrým zařízením poskytovala ještě více možností k monitorování vašich trendů a vzorců glykémie. Aplikace se podobá jiným mobilním aplikacím.

Tato uživatelská příručka nezahrnuje pokyny k používání chytrého zařízení. V tomto směru získáte pomoc z uživatelské příručky chytrého zařízení nebo od jeho technické podpory.

Souhrn

Nyní umíte:

- Popsat systém CGM Dexcom G5 Mobile
- Popsat možnosti zobrazení trendů
- Vyhledat historii hodnot
- Rozpoznat součásti systému
- Vysvětlit funkci jednotlivých součástí

Další kroky

Vaším dalším krokem v přípravě na používání systému CGM Dexcom G5 Mobile je výběr způsobu, jakým chcete přijímat hodnoty glykémie ze senzoru. Na výběr máte aplikaci Dexcom G5 Mobile, přijímač Dexcom G5 Mobile nebo jejich kombinaci.

V následující kapitole se dozvíte o nastavení obou možností.

Kapitola 4

Základy používání systému G5:
Nastavení zobrazovacích zařízení

4.1 Úvod

V předchozí kapitole jste získali stručný přehled o systému CGM Dexcom G5 Mobile a zjistili, že můžete svoji hladinu glukózy monitorovat pomocí různých zobrazovacích zařízení. Nyní je načase aplikaci Dexcom G5 Mobile a přijímač nastavit.

Po pročtení této kapitoly budete umět:

- Vytvořit uživatelské jméno a heslo účtu Dexcom
- Stáhnout aplikaci Dexcom G5 Mobile
- Použít doporučená nastavení aplikace Dexcom G5 Mobile
- Správně nastavit přijímač Dexcom G5 Mobile

4.2 K čemu různé způsoby monitorování?

Kvůli pohodlnosti.

Díky tomu, že máte k dispozici dva různé systémy monitorování (aplikaci a přijímač), si můžete ke sledování hladiny glukózy vybrat v daném okamžiku nejvhodnější způsob. Došlo vám v chytrém zařízení místo v paměti? Použijte přijímač. Když přijímač zapomenete doma, použijte chytré zařízení. Vybila se vám baterie v chytrém zařízení? Přijímač vás nezklame.

S výjimkou funkce Dexcom Share nejsou hlavním rozdílem mezi oběma systémy monitorování samotná data, pouze jejich prezentace.

Následující oddíl vás provede úvodním nastavením aplikace. Pokyny k nastavení přijímače najdete v oddílu 4.4. Chcete-li používat mobilní aplikaci i přijímač, nastavte každé zařízení zvlášť.

Po dokončení úvodního nastavení budete o další krok blíže k zahájení relace senzoru.

4.3 Aplikace Dexcom G5 Mobile

Před zahájením první relace senzoru si vyberte chytré zařízení, které chcete používat. Jak bylo zmíněno v předchozí kapitole, během relace je možné používat přijímač a jedno chytré zařízení. Během jedné relace nelze použít více chytrých zařízení současně.

Přestože můžete mít aplikaci nainstalovanou v různých zařízeních, v rámci úvodního nastavení je třeba zadat sériové číslo vysílače (SN). Pokud sériové číslo zadáte do více než jednoho chytrého zařízení, systém vás varuje a proces nastavení nebude možné dokončit.

Doporučená nastavení chytrého zařízení

Chcete-li ve svém chytrém zařízení získávat alarmy/výstrahy, je nutné:

- Mít zapnuté rozhraní *Bluetooth*.
- Povolit upozornění při nastavení aplikace (pouze zařízení Apple).

Úplný seznam navrhovaných nastavení chytrého zařízení, která chcete používat se systémem, najdete v kapitole 10 Alarm a výstrahy.

Jakmile zkontrolujete správnost nastavení chytrého zařízení, nainstalujte aplikaci.

Instalace aplikace Dexcom G5 Mobile

Instalace aplikace je jednoduchá! Stačí stáhnout aplikaci Dexcom G5 Mobile z obchodu vašeho chytrého zařízení. Pokud však bylo vaše chytré zařízení softwarově odblokováno (jailbreak, root), aplikaci neinstalujte.

Další informace o instalaci aplikace najdete v uživatelské příručce k chytrému zařízení.

Aplikace není k dispozici pro všechna chytrá zařízení a země. Podrobnosti najdete na stránce *dexcom.com/compatibility*.

Úvodní nastavení aplikace Dexcom G5 Mobile

Nastavení aplikace je snadné. Budete potřebovat uživatelské jméno a heslo účtu Dexcom a krabici od vysílače. Po zahájení stačí jednoduše následovat pokyny průvodce. Průvodce nastavením vás provede bezpečnostními informacemi, doporučeným nastavením, zadáním sériového čísla vysílače, nastavením vysoké/nízké hladiny glukózy a oznamování systému CGM.

Úvodní nastavení bude vyžadovat uživatelské jméno a heslo účtu Dexcom. Účet si můžete vytvořit **klepnutím na možnost** *Zaregistrovat* v rámci aplikace nebo na webu dexcom.com.

Co když si ale některým krokem nejste jistí?

Aplikace zobrazuje výzvy, ke kterým můžete získat další informace. Pokud si během procesu úvodního nastavování nejste něčím jistí, hledejte na obrazovce přístup k dalším informacím. Odkazy na informace mohou být: *Nerozumím, Další informace nebo Otazník*. Další informace získáte **klepnutím** na *informační odkaz*.

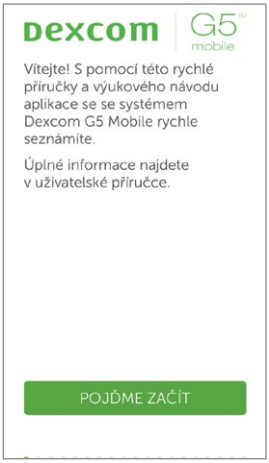
Zavřít informační odkaz můžete **klepnutím** na ikonu *X* v pravém horním rohu.

Úvodní nastavení aplikace

Krok	Obrázek	Akce
Úvodní obrazovky		
1		**Klepnutím na** *ikonu aplikace* otevřete aplikaci.
2		**Projděte** si úvodní obrazovky nebo **klepněte** na tlačítko *Přihlásit*.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

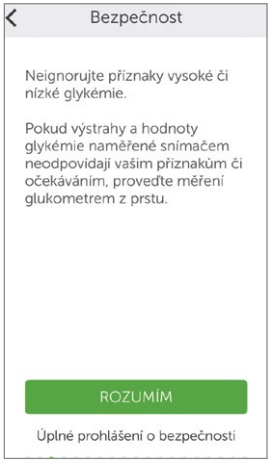
Úvodní obrazovky		
3		**Zadejte** existující uživatelské jméno a heslo NEBO Potřebujete uživatelské jméno a heslo účtu Dexcom? **Klepněte** na možnost *Zaregistrovat.* **Vyplňte** pole pro *uživatelské jméno/heslo.* Jednou **klepněte** na tlačítko *Přihlásit.*
4		**Klepněte** na *pojďme začít.*

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Úvodní obrazovky

5



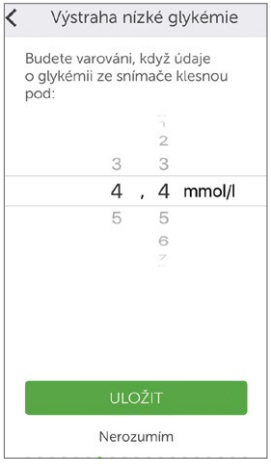
Dalšími obrazovkami jsou podmínky použití, bezpečnostní varování, kontraindikace a doporučená nastavení.

Po přečtení každé obrazovky pokračujte **klepnutím** na *vhodnou odpověď*.

Klepnutím na možnosti *Úplné prohlášení o bezpečnosti* nebo *Nerozumím* zobrazíte další informace.

Nastavení alarmu/výstrah aplikace a základní nastavení

6



Nastavte si *výstrahu Nízká glykémie*.

Výchozí hodnota je 4,4 mmol/l.

Posunutím můžete vybrat jinou hodnotu.

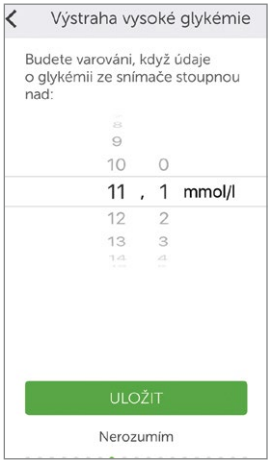
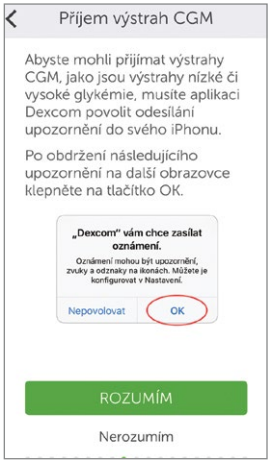
Klepnutím na tlačítko *Uložit* se posuňte dopředu.

Po nastavení budete přijímat výstrahy v případě, že vaše glykémie klesne pod nastavenou hodnotu.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Nastavení alarmu/výstrah aplikace a základní nastavení

7		**Nastavte** si *výstrahu Vysoká glykémie*. Výchozí hodnota je 11,1 mmol/l. **Posunutím** můžete vybrat jinou hodnotu. **Klepnutím** na tlačítko *Uložit* se posuňte dopředu. Po nastavení budete přijímat výstrahy v případě, že vaše glykémie vzroste nad nastavenou hodnotu.
8a		**Pouze zařízení Apple:** Ujistěte se, že se vám budou alarm/vystrahy zobrazovat. **Klepněte** na *vhodnou odpověď* a pokračujte k nastavení oznámení.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Nastavení alarmu/výstrah aplikace a základní nastavení		
8b		**Pouze zařízení Apple:** **Klepnutím** na tlačítko *OK* potvrďte příjem alarmu/vystrah.
9		Na další obrazovce najdete popis zvuku a vibrací při alarmu/výstrahách. **Klepnutím** na *vhodnou odpověď* se posunete dále.

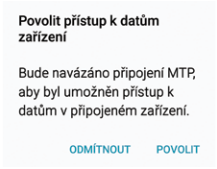
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Spojení/spárování vysílače s aplikací		
10		**Klepněte** na tlačítko *Další*.
11a		**Potvrďte**, že je zapnuto *rozhraní Bluetooth*. Aplikace zkontroluje, zda je rozhraní *Bluetooth* „zapnuto“.

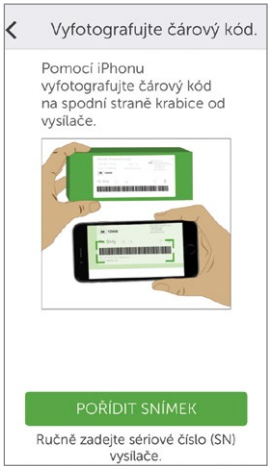
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Spojení/spárování vysílače s aplikací		
11b		**Pouze zařízení se systémem Android:** Jakmile zkontrolujete, zda je rozhraní *Bluetooth* zapnuté, můžete být vyzváni, abyste systému Dexcom CGM povolili přístup k informacím o poloze zařízení. Klepněte na možnost *Povolit*.
12a		**Vyhledejte** krabici od *vysílače*. **Klepněte** na tlačítko *Pořídit snímek*.
12b		**Položte** *krabici od vysílače* **dnem s čárovým kódem vzhůru** na rovný povrch. **Vystřeďte** nejdelší *čárový kód* mezi zelené závorky. **POZNÁMKA:** Obrázek je ilustrační a nemusí přesně odpovídat vzhledu zadní strany krabice od vysílače.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Spojení/spárování vysílače s aplikací		
12c		Symbol zaškrtnutí potvrzuje úspěšné zachycení sériového čísla vysílače.
13a		Pokud nemůžete použít skenovací zařízení aplikace: **Klepněte** na možnost *Zadat sériové číslo vysílače ručně*.

(pokračování na další stránce)

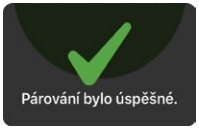
(pokračování z předchozí stránky)

Spojení/spárování vysílače s aplikací

13b		**Zadejte** sériové *číslo vysílače* pomocí klávesnice. **Zkontrolujte** správnost čísla. **Klepněte** na tlačítko *Uložit*.
14		Zaveďte senzor a připojte vysílač podle pokynů ve videu. Další informace najdete v kapitole 5.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Spojení/spárování vysílače s aplikací		
15		**Počkejte,** až se chytré zařízení s vysílačem spojí, což může trvat až 30 minut.
16		**Pouze zařízení se systémem Android:** Po vyzvání **klepněte** na tlačítko *Spárovat*, čímž spárujete aplikaci s chytrým zařízením.
17		**Počkejte,** až se zobrazí upozornění *Úspěšné spárování*.
Zahájení relace senzoru		
18		**Klepnutím** na kruh *zahřívání senzoru* zahajte dvouhodinové zahřívání senzoru. **POZNÁMKA:** Během dvouhodinového zahřívání senzoru NEOBDRŽÍTE žádné hodnoty glykémie ze senzoru, alarm ani výstrahy.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Spojení/spárování vysílače s aplikací		
19		Jakmile uvidíte časovač zahřívání senzoru, nastavení je dokončeno. Blahopřejeme!

Pokud při nastavování aplikace Dexcom G5 Mobile narazíte na jakékoli problémy, kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom.

Pokud máte potíže s chytrým zařízením, kontaktujte jeho technickou podporu.

Po dokončení úvodního nastavení aplikace můžete nastavit přijímač nebo přejít ke kapitole 6 a zahájit první relaci senzoru.

4.4 Přijímač Dexcom G5 Mobile

V předchozí kapitole jste se dozvěděli o součástech přijímače. Následuje připomenutí, které vám pomůže při úvodním nastavení.

Obrazovka:

- Obrazovka trendu
- Obrazovka výběru nabídky

Ovládací kolečko:

- Zvolit:
  - Tlačítko uprostřed ovládacího kolečka

        - Neoznačeno popiskem
    - Stisknutí
        - Zapnutí přijímače
        - Výběr možností/funkcí
        - Potvrzování změn
        - Procházení vpřed nabídkami/funkcemi
- Nahoru/dolů:
    - Přepínání obrazovek trendů
    - Vybírání položek nabídek
    - Změny hodnot
- Doleva:
    - Přechod zpět na předchozí položku či obrazovku
- Doprava:
    - Přechod na další položku či obrazovku

Úvodní nastavení přijímače Dexcom G5 Mobile

Stisknutím tlačítka *Zvolit* přijímač zapněte.

První se zobrazí spouštěcí obrazovka s přibývajícími zelenými dílky. Po spuštění vás průvodce nastavením provede kroky úvodního nastavení. Nelekejte se, pokud během tohoto procesu přijímač zabzučí nebo vydá jiné zvuky.

Po dokončení úvodního nastavení se již průvodce nastavením znovu nezobrazí. Nastavení lze kdykoli změnit pomocí možností nabídky.

Postup provedení úvodního nastavení se u přijímače a chytrého zařízení liší; data jsou však stejná.

Výzvy průvodce nastavením:

- Jazyk
- Čas/datum
- Sériové číslo vysílače:
    - Zadní strana vysílače
    - Zadní strana krabice od vysílače
- Nastavení výstrahy Nízká glykémie
- Nastavení výstrahy Vysoká glykémie

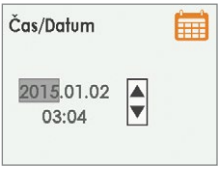
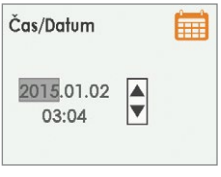
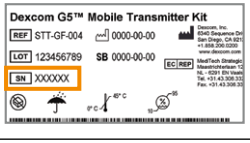
Před zahájením relace je vhodné zkontrolovat úroveň nabití baterie přijímače. Pokud je menší než poloviční, vyhledejte pokyny k nabíjení v kapitole 14.

Úvodní nastavení přijímače

Krok	Obrázek	Akce
Úvodní obrazovky		
1		**Stisknutím** tlačítka *Zvolit* přijímač zapněte.
2		**Počkejte**.
Jazyk		
3		Vyberte jazyk. **Pomocí** šipek *nahoru/dolů* zvolte požadovaný jazyk. **Stisknutím** tlačítka *Zvolit* zvýrazněný jazyk nastavíte.
Čas/Datum		
4a		Nastavte formát času. Dostupné formáty času jsou 24 hodin nebo 12 hodin (dop./odp.). **Pomocí** šipek *nahoru/dolů* zvolte požadovaný formát času. **Stisknutím** tlačítka *Zvolit* změnu formátu času potvrdíte.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Čas/Datum		
4b		**Pomocí** šipek *nahoru/dolů* zvolte požadovaný rok. **Stisknutím** šipky *doprava* se posuňte dopředu. **Pomocí** šipek *nahoru/dolů* zvolte požadovaný měsíc. **Stiskněte** šipku *doprava*. **Pomocí** šipek *nahoru/dolů* zvolte požadovaný den. **Stisknutím** šipky *doprava* přejděte k nastavení času. **POZNÁMKA:** Formát je RRRR.MM.DD.
4c		**Pomocí** šipek *nahoru/dolů* zvolte hodinu. **Stiskněte** šipku *doprava*. **Pomocí** šipek *nahoru/dolů* zvolte minutu. (Volitelný pro AM/PM) **Stiskněte** šipku *doprava*. (Volitelný pro AM/PM) **Stisknětei** šipek *nahoru/dolů*. **Stisknutím** tlačítka *Zvolit* nastavení uložte a zavřete. **POZNÁMKA:** Pokud se po úvodním nastavení baterie zcela vybije, přijímač jednou zavibruje a bude třeba datum a čas nastavit znovu.
Vysílač		
5a		**Otočte** *krabici od vysílače* **dnem vzhůru**, abyste našli sériové číslo. **POZNÁMKA:** Tento obrázek je pouze ilustrační, sériové číslo se může nacházet na jiném místě.
5b		Pokud obal od vysílače nemáte: • Sériové číslo je uvedeno i na zadní straně vysílače **POZNÁMKA:** Obrázek je pouze ilustrační, vysílač může vypadat jinak.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Vysílač		
5c		**Pomocí** šipek *nahoru/dolů* vyberte a zadejte sériové číslo vysílače. **Stisknutím** šipky *doprava* se posuňte na další číslici. **Stisknutím** tlačítka *Zvolit* nastavení uložte a zavřete.
Nastavení výstrahy Low (Nízká glykémie)		
6a		Výchozí hodnota systému je 4,4 mmol/l. **Stisknutím** tlačítka *Zvolit* uložíte současné hodnoty a zavřete nastavení.
6b		Změna hodnoty: **Pomocí** šipek *nahoru/dolů* změňte hodnotu po krocích o velikosti 0,1 mmol/l. **Stisknutím** tlačítka *Zvolit* nastavení uložte a zavřete.
Nastavení výstrahy High (Vysoká glykémie)		
7a		Výchozí hodnota systému je 11,1 mmol/l. **Stisknutím** tlačítka *Zvolit* uložíte současné hodnoty a zavřete nastavení.
7b		Změna hodnoty: **Pomocí** šipek *nahoru/dolů* změňte hodnotu po krocích o velikosti 0,1 mmol/l. **Stisknutím** tlačítka *Zvolit* nastavení uložte a zavřete.

Pro začátek jsou tyto kroky dostačující. Nyní můžete zahájit relaci senzoru.

Souhrn

Nyní umíte:

- Vytvořit uživatelské jméno a heslo účtu Dexcom
- Stáhnout aplikaci Dexcom G5 Mobile
- Použít doporučená nastavení aplikace
- Správně nastavit přijímač Dexcom G5 Mobile

Co následuje?
Nyní jste dokončili nastavení aplikace a/nebo přijímače. Dalším krokem je zahájení relace senzoru.

Bez ohledu na zvolený způsob monitorování je zahájení relace senzoru stejné:

1. Zavedení senzoru
2. Nasazení vysílače
3. Spárování vysílače se zařízením
4. Dvouhodinové zahřívání senzoru
5. Úvodní kalibrace.

Kapitola 5

Základy používání systému G5:

Zahájení relace senzoru: Zavedení senzoru, připevnění vysílače a zahájení relace

5.1 Přehled

Když jsou nyní vaše zobrazovací zařízení nastavena, jste připraveni zahájit relaci senzoru. Pokud zavádíte senzor Dexcom G5 Mobile poprvé, doporučujeme vám podívat se na video o zavádění senzoru, abyste postup lépe pochopili.

Video k zavádění senzoru Dexcom G5 Mobile je k dispozici dvěma způsoby:

1. Prostřednictvím aplikace
2. Na kartě USB v balení přijímače Dexcom G5 Mobile

Po vpravení senzoru spusťte v chytrém zařízení a přijímači zahřívání senzoru. Zahřívání senzoru trvá přibližně dvě hodiny; během této doby si vaše tělo na nový senzor zvykne, což umožní získávat přesnější hodnoty glykémie ze senzoru. Po dvouhodinovém zahřívání senzoru je třeba zadat dvě krátce po sobě získané hodnoty měření z bříška prstu kvůli kalibraci hodnot glykémie ze senzoru (kalibrace je popsána v následující kapitole).

Na dokončení první relace je třeba si vyhradit dostatek času. Pamatujte, že spárování rozhraní *Bluetooth* chytrého zařízení s vysílačem může trvat až 30 minut. Dobrá zpráva je, že nemusíte nečinně čekat: pokud máte vybrané zobrazovací zařízení u sebe, můžete se věnovat své obvyklé činnosti, zahradničení nebo například úpravě nastavení systému Dexcom G5 Mobile. Je to jen na vás.

Během doby zahřívání mějte zobrazovací zařízení při sobě. Bude vás informovat, kolik času uplynulo, a upozorní vás pípáním a ikonou, když bude relace senzoru připravena na úvodní kalibraci.

Po pročtení této kapitoly budete umět:

- Identifikovat součásti aplikátoru senzoru
- Správně se připravit na zavedení senzoru
- Zvolit nejvhodnější místo k zavedení senzoru
- Správně zavést senzor

- Připravit vysílač na vložení
- Správně vysílač připojit k senzoru
- Popsat, co se děje během zahřívání senzoru
- Poznat ikonu odpočtu

5.2 Příprava k zavedení senzoru

Než senzor budete zavádět, ujistěte se, že máte vše potřebné. Některé položky jsou zahrnuty v balení systému CGM Dexcom G5 Mobile, jiné nikoli.

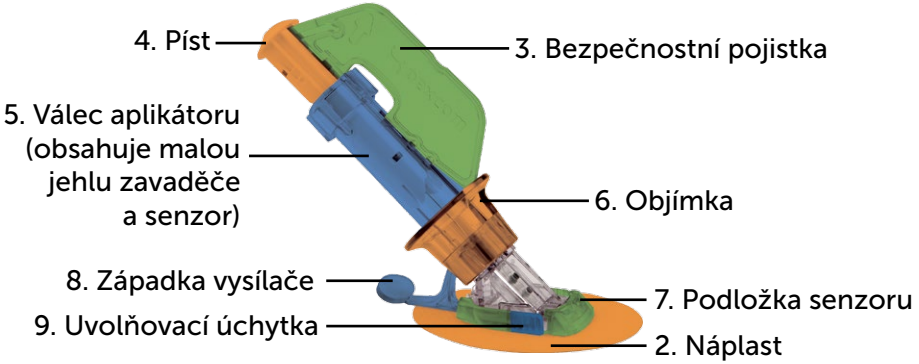
Položky zahrnuté v balení systému Dexcom G5 Mobile

K zavedení senzoru potřebujete senzor a vysílač.

Obsah krabice senzoru

Obrázek	Popis
	Sterilní obal senzoru označené štítkem s důležitými informacemi. **Zkontrolujte** *datum použitelnosti*. Nepoužívejte senzor po uplynutí doby použitelnosti.
	Jednorázový aplikátor senzoru.

K úspěšnému zavedení senzoru je vhodné znát účel jednotlivých součástí aplikátoru. V kapitole 3 jste získali přehled o aplikátoru senzoru.



Obrázek 3. Aplikátor a podložka senzoru Dexcom G5 Mobile

Následující tabulka popisuje součásti aplikátoru senzoru v pořadí jejich použití.

Pořadí použití	Jméno	Účel
1	Obal senzoru	Sterilizováno pro vaše bezpečí. Otevřete je a vyjměte aplikátor se senzorem.
2	Náplast	Upevní senzor s vysílačem k vaší pokožce.
3	Bezpečnostní pojistka	Brání pístu ve vysunutí senzoru, dokud nebudete připraveni.
4	Píst	Zavede kabel senzoru pod kůži.
5	Válec aplikátoru	Obsahuje malou zaváděcí jehlu a kabel senzoru. Je jednorázový.
6	Objímka	Objímka vytahuje zaváděcí jehlu. Umožňuje vytáhnout válec aplikátoru po zavedení kabelu senzoru.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Pořadí použití	Jméno	Účel
7	Podložka senzoru	Zajišťuje kabel senzoru na místě pod kůží. Slouží jako držák vysílače.
8	Západka vysílače	Zamkne vysílač do podložky senzoru.
9	Uvolňovací úchytka	Umožňuje odpojit válec aplikátoru od podložky senzoru.

Krabice vysílače

Obrázek	Popis
	Spodní strana krabice s důležitými informacemi. Krabici si uschovejte, dokud se baterie vysílače nevybije. **POZNÁMKA:** Obrázek je pouze ilustrační, krabice vysílače může vypadat jinak.
	Opakovaně použitelný vysílač **POZNÁMKA:** Obrázek je pouze ilustrační, vysílač může vypadat jinak.

V předchozí kapitole jste zadali sériové číslo vysílače do zobrazovacích zařízení a ověřili připojení chytrého zařízení a/nebo přijímače k vysílači. Když nebude vysílač spárován s přijímačem nebo chytrým zařízením, nebude možné zahájit relaci senzoru.

V balení nejsou obsaženy:

1. Alkoholové ubrousky
2. *Váš* glukometr
3. *Vaše* testovací proužky

Než začnete, zkontrolujte svůj glukometr. Ujistěte se, že je funkční v souladu s pokyny výrobce a jeho datum a čas se shoduje s datem a časem v zobrazovacím zařízení.

Zkontrolujte dobu použitelnosti testovacích proužků a jejich použitelnost s glukometrem.

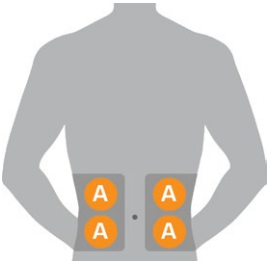
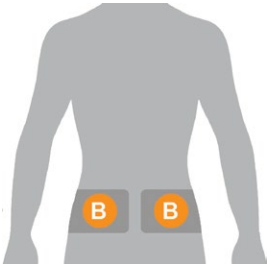
Než aplikátor senzoru vyjmete ze sterilního obalu, vyberte si vhodné místo k zavedení senzoru.

5.3 Výběr místa zavedení

Vyberte si místo na břiše (uživatelé ve věku od 2 do 17 let mohou také zvolit horní část hýždí) k zavedení senzoru; místo by mělo být buď nad nebo pod úrovní opasku. Nejvhodnější místa jsou obvykle plochá, lze na nich udělat kožní řasu a nebude na nich docházet k otírání (vyhněte se oblastem, kde nosíte opasek, kde se vás dotýká bezpečnostní pás v automobilu a na kterých ležíte při spaní).

Další rady ohledně ideálního místa k zavedení senzoru vám může nabídnout lékař.

Místa zavedení

Místo	Popis místa
	Přední strana těla (oblast břicha) u uživatelů starších 2 let
	Druhá možnost pro uživatele od 2 do 17 let: zadní strana těla (horní část hýždí)

Ano:

- Senzor s aplikátorem vyjměte ze sterilního obalu až v okamžiku, kdy jej chcete použít
- Dodržujte vzdálenost alespoň 8 cm od infuzní soupravy inzulinové pumpy nebo místa injekce

- Vybranou oblast oholte, aby náplast dobře přilnula (je-li to třeba)
- Ujistěte se, že je místo čisté a nejsou na něm pozůstatky krémů, parfémů ani léčivých přípravků

Ne:

- K zavedení senzoru nepoužívejte stále stejné místo
- Nepoužívejte stejné místo ani 2krát po sobě
- Nepoužívejte místa, kde se blízko pod povrchem kůže nacházejí kosti (například, žebra či pánev)

Pokud se obáváte, že podložka senzoru nebude držet, před zavedením senzoru můžete zvýšit lepivost místa pro zavedení, aby se podložka senzoru neodlepovala.

Volitelné možnosti přípravy místa

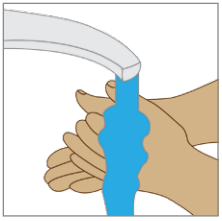
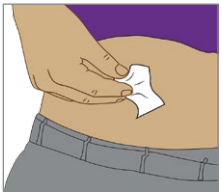
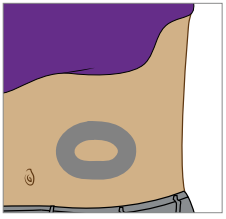
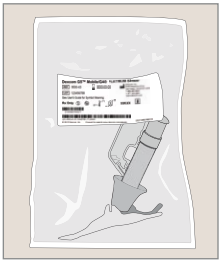
V rámci přípravy místa zavedení můžete použít lepidla na kůži (Mastisol™, SkinTac™), abyste podložku senzoru lépe upevnili. Lepidlo na kůži aplikujte po výběru a očištění místa zavedení. Pomocí krouživého pohybu vytvořte ovál a dejte pozor, aby se žádné lepidlo nedostalo do středu. Nechejte ovál lepidla zaschnout podle pokynů výrobce. Po zaschnutí se vám kůže může zdát lepivá.

Další pokyny najdete v kroku 3 v následující tabulce.

POZNÁMKA: S konkrétními otázkami týkajícími se použití zdravotnické pásky, bariérových ubrousků a/nebo jiných lepidel v kombinaci se systémem CGM Dexcom se obraťte na svého lékaře.

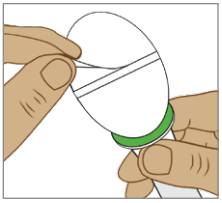
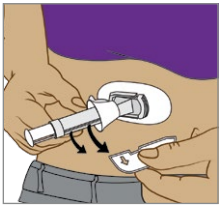
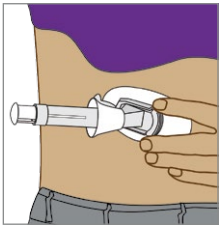
5.4 Zavedení senzoru

Nyní máte všechny položky potřebné k zahájení relace senzoru, prošli jste si výukové programy, prohlédli si aplikátor senzoru a připravili místo zavedení senzoru. Jste tedy připraveni na zavedení senzoru.

Krok	Obrázek	Akce
Příprava		
1		**Umyjte** a **osušte** si ruce.
2		**Očistěte** *místo zavedení* alkoholovým ubrouskem. Nechte zaschnout.
3		**Volitelný krok:** Lepidlo na kůži **Vytvořte** *ovál* na kůži. • Lepidlem nenatírejte střed oválu • Nechejte lepidlo na kůži zaschnout • Senzor zaveďte pod čistou kůži ve středu oválu
4		**Zkontrolujte** *obal*: Je poškozený nebo otevřený? • Pokud ano, senzor nepoužívejte **Vyjměte** *aplikátor senzoru* ze sterilního obalu. **Pečlivě zkontrolujte** *senzor*, zda není poškozený. **Uschovejte** *obal od senzoru* až do ukončení relace senzoru.

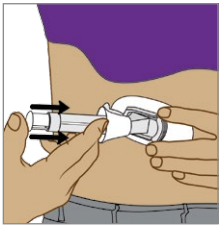
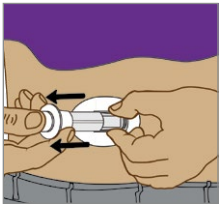
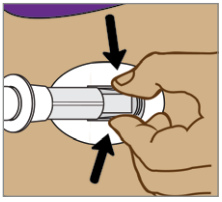
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Připevnění podložky senzoru		
5		**Odlepte** *ochranné štítky náplasti.* **Nedotýkejte** se *lepivých částí náplasti.*
6		**Přiložte** *senzor* na kůži vodorovně, nikoli svisle. **Přejeďte** prsty po *náplasti* několikrát dokola, abyste ji dobře přilepili.
Zavedení kabelu senzoru		
7		**Uchopte** *válec aplikátoru.* **Vytáhněte** *bezpečnostní pojistku.*
8		**Položte** prsty jedné ruky na hrany *náplasti.* **Vytvořte** kožní řasu v místě okrajů *bílé náplasti.*

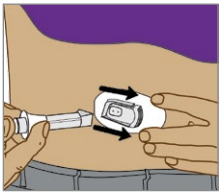
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zavedení kabelu senzoru		
9		**Umístěte** dva prsty přímo *nad* objímku, abyste stabilizovali válec aplikátoru. **Umístěte** palec na *bílý píst*. **Zatlačte** *píst* zcela dovnitř válce aplikátoru. Měli byste slyšet 2 cvaknutí. **POZNÁMKA:** Poloha prstů je důležitá pro správné zavedení.
Odpojení válce aplikátoru a objímky		
10		**Přesuňte** dva prsty z polohy *nad* objímkou do polohy *pod* objímkou. Palec ponechejte kvůli zapření na bílém pístu. **Zatáhněte** *objímku* zcela dozadu směrem k palci. Měli byste slyšet 2 cvaknutí. **POZNÁMKA:** Poloha prstů je důležitá pro správné zatažení jehly.
11		**Přidržte** *západku vysílače* a lehce ji přitlačte ke kůži. **Stlačte** *vroubkované uvolňovací úchytky* po stranách podložky senzoru.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Odpojení válce aplikátoru a objímky		
12		**Odklopte** *válec aplikátoru* směrem dopředu a pryč od těla. Při likvidaci aplikátoru se řiďte místními předpisy.
		**Co zbývá?** 1. Podložka senzoru 2. Západka vysílače

Úspěšně jste provedli zavedení senzoru.

V tomto okamžiku byste měli mít na břiše připevněny dvě součásti:
1. Podložka senzoru
2. Západka vysílače

Narazili jste na potíže?

Pokud senzor zavádíte poprvé, možná máte otázky nebo potřebujete pomoci. Je-li tomu tak, kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom.

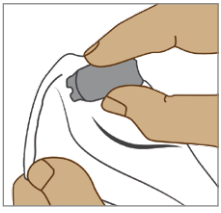
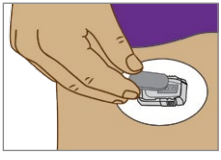
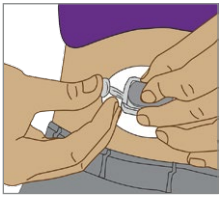
Dalším krokem je připevnění vysílače k podložce senzoru.

5.5 Připevnění vysílače

Po zavedení senzoru je třeba k podložce senzoru připojit vysílač.

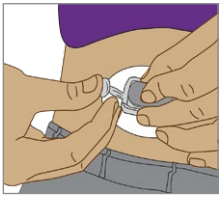
Protože je vysílač opakovaně použitelný, nepotřebujete nový pro každé zahájení relace senzoru. Krabici od momentálně používaného vysílače si uschovejte. Štítek na spodní straně obsahuje důležité informace, které můžete potřebovat po nasazení vysílače. Po připojení nemůžete vysílač odejmout, dokud nebude ukončena aktuální relace senzoru. Okolnostmi a postupem odpojení vysílače se zabývá kapitola 7.

Než vysílač připojíte, ujistěte se, že jste do zobrazovacího zařízení zadali správné sériové číslo. Zadání sériového čísla je popsáno v kapitole 4.

Krok	Obrázek	Akce
1		**Vyjměte** *vysílač* z krabice. **Ponechejte si** krabici. **Uschovejte** *bezpečnostní západku* z aplikátoru senzoru (umožní vám vyjmout vysílač po skončení relace senzoru). **Vezměte** si alkoholový ubrousek.
2		**Otřete** *zadní stranu vysílače* alkoholovým ubrouskem. **Nechte jej schnout** 2–3 minuty. **Nedotýkejte** se zadní strany vysílače kůží. **Nepoškrábejte** zadní stranu vysílače. Mohlo by dojít ke ztrátě vodotěsnosti. **Nedotýkejte** se kovových kontaktů na spodní straně vysílače.
3		Plochá strana patří směrem dolů. **Vsuňte** *užší konec vysílače* pod okraj podložky senzoru před vroubkovanými úchytkami, na opačné straně, než je *západka vysílače*.
4		**Ponechejte** prst na *vysílači* a držte jej tak na místě. Druhou rukou **zatáhněte** za *západku vysílače* směrem vzhůru a dopředu nad širší konec vysílače. Měli byste slyšet 2 cvaknutí.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Krok	Obrázek	Akce
5		**Je vysílač zajištěný?** Než odejmete západku vysílače, ujistěte se, že je zajištěn na místě. Ujistěte se, že žádná strana vysílače nevyčnívá přes okraj podložky senzoru. Pokud vysílač nebude zcela zacvaknutý, může mít problém s kontaktem a vodotěsností.
6		**Přidržte** *boky podložky senzoru* jednou rukou. Druhou rukou **otočte** *západkou* **směrem** pryč od těla. **Odejměte** *západku*. **Neodpojujte** *vysílač*, dokud je podložka senzoru stále připevněna ke kůži.

Nyní jste téměř připraveni zahájit relaci senzoru.

Postupy zavedení senzoru, nasazení vysílače a dvouhodinové zahřívání senzoru jsou stejné bez ohledu na to, zda použijete přijímač nebo aplikaci.

Zbývající kroky se u aplikace a přijímače liší:

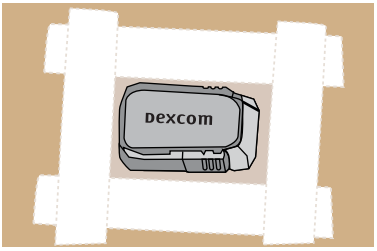
1. Upozornění zařízení, aby zahájilo zahřívání senzoru
2. Sledování odpočtu zahřívání

5.6 Uvolněná podložka senzoru

Podložka senzoru by měla díky použitému lepidlu zůstat připevněna ke kůži, vzhledem k okolním vlivům se však může začít odlepovat.

Pokud se náplast během používání začne odlepovat, použijte k zajištění zdravotnickou pásku (například Blenderm™, Tegaderm™, Smith & Nephew IV3000®, 3M™).

- Přilepte pásku přes bílou náplast rovnoměrně na všech stranách
- Nepřelepujte vysílač ani žádné plastové části podložky senzoru
- Nelepte pásku pod podložku senzoru
- Místo zavedení na pokožce musí být čisté a nezakryté



Obrázek 4. Správný způsob použití pásky k zajištění

5.7 Zahájení relace senzoru

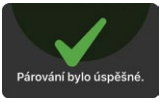
Pokud se rozhodnete používat přijímač i aplikaci, musíte každý systém nastavit zvlášť (viz kapitola 4).

Po spárování vysílače se zařízeními, zavedení senzoru a připojení vysílače k podložce senzoru je dalším krokem upozornit zařízení, že chcete zahájit relaci senzoru. Vysílače jsou opakovaně použitelné. Párování je nezbytné pouze před použitím nového.

Během doby zahřívání nebude žádné zařízení zobrazovat hodnoty glykémie ze senzoru. Měření glykémie senzorem bude zahájeno po uplynutí dvouhodinového zahřívání senzoru a zadání dvou úvodních kalibračních hodnot z glukometru do chytrého zařízení nebo přijímače.

Nejprve se podíváme na zahájení relace senzoru prostřednictvím aplikace.

Aplikace Dexcom: Zahájení relace

Krok	Obrázek	Akce
1		**Počkejte** na oznámení *Úspěšné spárování.* **Klepněte** na *zelený symbol zaškrtnutí* v černém políčku.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

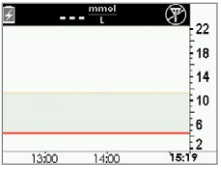
Krok	Obrázek	Akce
2		**Klepnutím** na kruh *zahřívání senzoru* zahajte dvouhodinové zahřívání senzoru. **POZNÁMKA:** Během dvouhodinového zahřívání senzoru NEOBDRŽÍTE žádné hodnoty glykémie ze senzoru, alarm ani výstrahy. Během této doby používejte k rozhodování o léčbě hodnoty glykémie z bříška prstu získané pomocí glukometru.
3		**Počkejte**. Obrazovka uvádí odpočet do dokončení zahřívání senzoru. Během odpočtu budou oranžové proužky tmavnout. **Mějte** *chytré zařízení* během doby zahřívání senzoru ve vzdálenosti do šesti metrů od vysílače.
4a		**Zamknutá obrazovka** Výzva k *úvodní kalibraci* vás upozorní na dokončení zahřívání. Kalibrace je popsána v kapitole 6.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

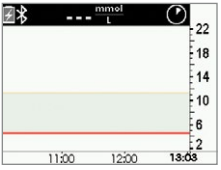
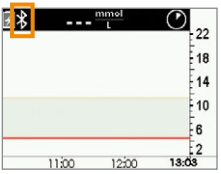
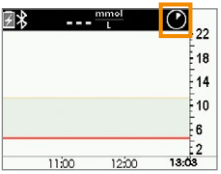
Krok	Obrázek	Akce
4b		Výzva k *úvodní kalibraci* vás upozorní na dokončení zahřívání. Zahřívání senzoru je dokončeno. Jste připraveni na kalibraci.

Přijímač: Zahájení relace

Krok	Obrázek	Akce
1		**Stisknutím** tlačítka *Zvolit* zapněte přijímač.
2		Graf trendu, **stisknutím** tlačítka *Zvolit* přejděte do *hlavní nabídky*.

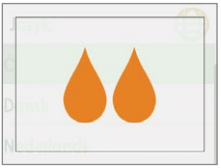
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Krok	Obrázek	Akce
3		**Stisknutím** šipky *dolů* označte možnost *Spustit senzor*. **Stisknutím** tlačítka *Zvolit* zahájíte novou relaci senzoru. **POZNÁMKA:** Po spuštění senzoru možnost *Spustit senzor* zmizí.
4		Ukazatel „*Spustit senzor*“ znázorňuje dvouhodinové zahřívání senzoru. Během doby zahřívání udržujte přijímač ve vzdálenosti do šesti metrů.
5		Přijímač se vrátí na obrazovku grafu trendu.
6		**Ujistěte** se, že *přijímač* a *vysílač* spolu komunikují. **Zkontrolujte,** zda se na *přijímači* 10 minut po spuštění zobrazuje ikona *Bluetooth*. • Svítí: připojeno • Bliká: hledání připojení • Žádná ikona *Bluetooth*: žádné připojení
7		**Počkejte.** Obrazovka uvádí odpočet dvouhodinového zahřívání senzoru.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Krok	Obrázek	Akce
8		Zahřívání senzoru je dokončeno. Jste připraveni na kalibraci.

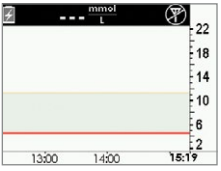
5.8 Rady pro rozhraní *Bluetooth* přijímače

Vysílač a přijímač začnou komunikovat po zahájení relace senzoru. Pokud přibližně po 30 minutách ikona *Bluetooth* nebliká, ale svítí, vysílač a přijímač spolu komunikují.

- Pokud bliká, rozhraní *Bluetooth* vysílač vyhledává:
  - Ujistěte se, že mezi vysílačem a přijímačem není vzdálenost větší než šest metrů

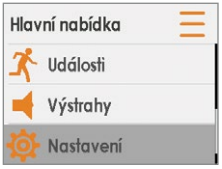
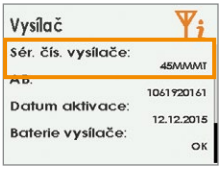
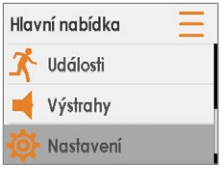
Pokud se na přijímači ikona *Bluetooth* nezobrazuje a v pravém horním rohu stavové lišty přijímače se zobrazí ikona *Ztráta signálu*, komunikace neprobíhá.

Žádná komunikace mezi vysílačem a přijímačem

Krok	Obrázek	Akce
1		**Zkontrolujte** zda je v přijímači zadáno správné sériové číslo vysílače. • Sériové číslo najdete na štítku na spodní straně krabice od vysílače **Stisknutím** tlačítka *Zvolit* přejděte do *hlavní nabídky*.

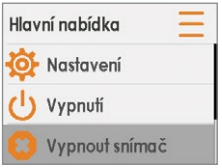
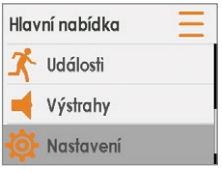
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Krok	Obrázek	Akce
2		**Stisknutím** šipky *dolů* vyberte položku *Nastavení*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
3		**Stisknutím** šipky *dolů* vyberte položku *Vysílač*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
4		**Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
5		**Zkontrolujte** zda je v přijímači zadáno správné sériové číslo vysílače. • Sériové číslo najdete na štítku na spodní straně krabice od vysílače **Porovnejte** sériové číslo s číslem uvedeným na krabici od vysílače. Pokud je správné, kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom. **Stisknutím** tlačítka *Zvolit* opusťte obrazovku.
Pokud je sériové číslo zadáno nesprávně		
6		Dvojnásobným **stisknutím** šipky *doleva* přejděte do *hlavní nabídky*.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Pokud je sériové číslo zadáno nesprávně		
7		Pokud byla relace senzoru již zahájena, kvůli opravě sériového čísla vysílače je třeba relaci senzoru zastavit. **Stisknutím** šipky *dolů* vyberte možnost *Vypnout snímač*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
8		**Stisknutím** tlačítka *Zvolit* zastavte relaci.
9		**Počkejte,** až se relace senzoru zastaví.
10		V *hlavní nabídce*: **Stisknutím** šipky *dolů* vyberte položku *Nastavení*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
11		**Stisknutím** šipky *dolů* vyberte položku *Vysílač*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Pokud je sériové číslo zadáno nesprávně		
12		**Označte** položku *Sériové číslo vysílače*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
13		**Zadejte** správné sériové číslo pomocí šipek *nahoru/dolů*. **Pomocí** šipek *nahoru/dolů* vyberte znaky sériového čísla. **Stisknutím** šipky *doprava* se posuňte na další číslici. **Stisknutím** tlačítka *Zvolit* nastavení uložte a zavřete. Dvojnásobným **stisknutím** šipky *doleva* přejděte do *hlavní nabídky*.
14		Zahajte relaci senzoru. **Pomocí** šipek *nahoru/dolů* označte možnost *Spustit senzor*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit* na položce *Spustit senzor*.

5.9 Zahřívání senzoru před relací

Senzoru trvá přibližně dvě hodiny, aby se přizpůsobil vašemu tělu. Během doby zahřívání senzoru si můžete přizpůsobit nastavení. Kapitola 11 vás provede přizpůsobením zobrazovacích zařízení systému CGM Dexcom G5 Mobile.

Po dokončení zahřívání senzoru budete připraveni na zadání úvodní kalibrace. Postup najdete v následující kapitole.

Souhrn

Nyní umíte:

- Identifikovat součásti aplikátoru senzoru
- Správně se připravit na zavedení senzoru
- Zvolit nejvhodnější místo k zavedení senzoru

- Správně zavést senzor
- Připravit vysílač na vložení
- Správně vysílač připojit k senzoru
- Vysvětlit zahřívání senzoru
- Poznat ikonu odpočtu

Co následuje?
Další kapitola vás provede postupem kalibrace.

Záměrně prázdná stránka

Kapitola 6

Základy používání systému G5:
Kalibrace

6.1 Úvod

V předchozí kapitole jste se dozvěděli, jak zavést senzor, nasadit vysílač a zahájit novou relaci senzoru. Nyní jste připraveni zahájit poslední krok před příjmem hodnot glykémie ze senzoru: kalibraci.

Tato kapitola popisuje nejen úvodní kalibraci, ale také aktualizační kalibrace, které jsou nezbytné během relace senzoru.

Po pročtení této kapitoly budete umět:

- Nabídnout přehled kalibrace:
  - Definovat kalibraci
  - Odůvodnit důležitost kalibrace
  - Provést kroky k zajištění úspěšné kalibrace
- Provést kroky k přesnému měření glykémie:
  - Identifikovat správné místo k odběru pro měření glykémie ke kalibraci
  - Připravit prst na měření z bříška prstu
- Poznat, zda je/není vhodné provést kalibraci:
  - Poznat, kdy je možné zadat hodnotu naměřenou z bříška prstu ke kalibraci
  - Poznat, kdy byste neměli hodnotu naměřenou z bříška prstu zadávat ke kalibraci
  - Poznat, kdy je třeba provést kalibraci mimo běžné požadavky kalibrace
- Zahájit úvodní kalibraci
- Provádět aktualizační kalibrace
- Správně zadat hodnotu naměřenou z bříška prstu:
  - Do aplikace Dexcom G5 Mobile
  - Do přijímače Dexcom G5 Mobile
- Identifikovat chyby kalibrace

6.2 Přehled kalibrace

Co je kalibrace?

Jak už víte, hodnoty glykémie ze senzoru jsou zjišťovány měřením glykémie v tekutině mezi buňkami (intersticiální tekutina). Přestože jsou krev a intersticiální tekutina podobné, hodnoty glykémie ze senzoru systému CGM a měřením z bříška prstu se mohou lišit. Kalibrace poskytuje srovnání mezi hodnotou glykémie naměřenou z bříška prstu a hodnotou ze senzoru, aby bylo možné je sjednotit.

Senzor se prostřednictvím kalibrace naučí interpretovat hodnoty glykémie podle glukometru. A stejně jako hodiny mohou vyžadovat seřizování, kalibrace umožňují systému CGM, aby se přizpůsoboval vašemu tělu.

Proč je kalibrace důležitá?

Kalibrace jsou nezbytné kvůli zajištění optimální funkce systému CGM.

Když provedete kalibraci poté, co k tomu budete systémem vyzváni, systém CGM Dexcom G5 Mobile použije hodnotu z glukometru k zajištění přesnosti hodnot glykémie ze senzoru během celé relace.

Jak provést kalibraci?

Proveďte měření glukometrem z bříška prstu a jednoduše zadejte hodnotu glykémie do zobrazovacího zařízení. Tato kapitola vám objasní, na jaká bezpečnostní opatření je třeba dbát před změřením glykémie glukometrem a zadáním zjištěných údajů. Až do tohoto okamžiku jste nastavovali výstrahy, sériové číslo apod. samostatně do přijímače i chytrého zařízení. Kalibrace se liší.

Když zadáte hodnotu glykémie do přijímače, bude trvat přibližně pět minut, než začne přijímat hodnoty glykémie ze senzoru. Přibližně za deset minut uvidíte hodnoty také na druhém zobrazovacím zařízení.

Jak často je třeba kalibraci provádět?

Existují tři hlavní případy, kdy je kalibrace vyžadována. Každá má vlastní výzvu:

1. Dvě úvodní kalibrace po dokončení zahřívání před relací.
2. Aktualizační kalibrace prováděné dvakrát denně, každých 12 hodin.
3. Při vyzvání.

Nezadávejte hodnoty glykémie do obou zařízení. Zadávejte je pouze do aplikace nebo přijímače. Pokud se vám zobrazí výzva ke kalibraci mimo rámec plánované kalibrace, systém neakceptuje

vaši poslední kalibraci nebo se hodnota glykémie z glukometru příliš liší od hodnoty glykémie naměřené senzorem.

Nedělejte si starosti se sledováním času mezi kalibracemi, systém vás sám vyzve, až bude další kalibrace třeba.

6.3 Kdy provádět kalibraci

Pravidelná kalibrace sjednocuje hodnoty glykémie ze senzoru s hodnotami z vašeho glukometru. Bez kalibrace by váš senzor mohl být nepřesný, což by způsobilo také nepřesnost hodnot glykémie ze senzoru v zobrazovacích zařízeních, výstrah, výzev apod.

Kalibrace *musí* být provedena v následujících situacích:

1. Úvodní nebo spouštěcí kalibrace: dvě hodiny po zavedení senzoru.
2. Aktualizace po 12 hodinách: každých 12 hodin, počínaje od dvouhodinové úvodní kalibrace.
3. V případě výzvy systému.

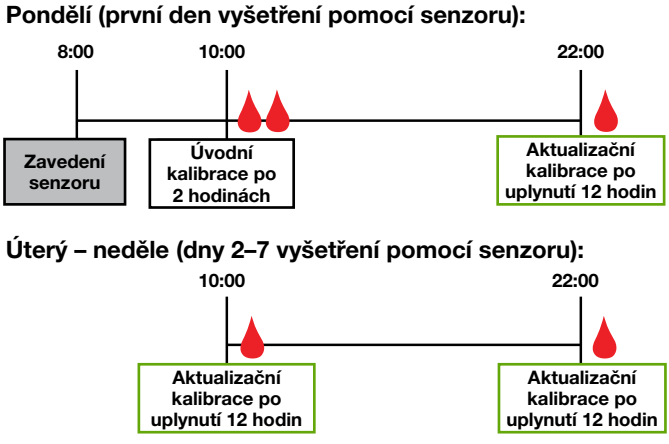
Prostřednictvím výzev kalibrace vám senzor a zobrazovací zařízení pomáhají zachovat pravidelnost kalibrace. Pokud se vaše hodnoty glykémie nenacházejí v rozmezí 2,2–22,2 mmol/l, systém kalibraci nepřijme. Než zadáte hodnoty z glukometru, počkejte až budete v rozmezí 2,2–22,2 mmol/l.

Úvodní kalibrace: dokončení spouštění senzoru

1. Při vyzvání (viz následující tabulka) zadejte dvě po sobě získané hodnoty měření z bříška prstu do jednoho zařízení.
2. Úvodní kalibraci není třeba provádět dvakrát.
    a. Informace o kalibraci budou mezi přijímačem a aplikací předány.
    b. Mezi zařízeními dojde k pětiminutovému zpoždění.
3. První udržovací kalibrace následuje 12 hodin po druhé úvodní kalibraci.

Aktualizace kalibrace

1. Zadejte jednu hodnotu naměřenou z bříška prstu každých 12 hodin.
2. Výzvy ke kalibraci jsou poskytovány zobrazovacími zařízeními.
3. Dle potřeby můžete být vyzváni k zadání dodatečné hodnoty měření z bříška prstu.



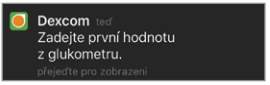
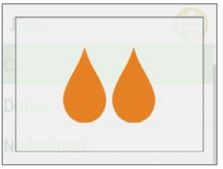
Obrázek 5. Příklad minimálního rozpisu kalibrací během sedmidenního vyšetření pomocí senzoru

6.4 Výzvy kalibrace

Výzvy kalibrace při zahájení relace senzoru

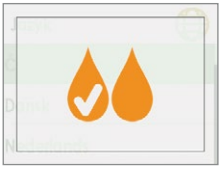
Po skončení dvouhodinového spouštění senzoru vás zobrazovací zařízení vyzve, že je čas zadat první ze dvou úvodních kalibračních hodnot. Jakmile systém přijme zadané hodnoty glykémie ze senzoru, začne zobrazovat hodnoty naměřené senzorem. Pokud hodnoty z glukometru nezadáte ihned, systém vás bude připomínkovat každých 15 minut. Pamatujte, že musíte ke kalibraci vždy zadávat hodnoty z glukometru, nikdy ze systému CGM.

Výzvy úvodní kalibrace

Zařízení	Obrázek	Co to znamená	Akce
První kalibrace			
Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka		Zahřívání senzoru je dokončeno. Systém je připraven na první ze dvou úvodních kalibrací.	Pokračujte podle postupů v oddílech 6.5 a 6.6. Ihned se připravte na druhou kalibraci.
Chytré zařízení: v aplikaci			
Přijímač			

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Co to znamená	Akce
Druhá kalibrace			
Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka		Senzor přijal první kalibraci. Systém je připraven na druhou hodnotu z glukometru.	Zopakujte postupy z oddílů 6.5 a 6.6. Další kalibrace proběhne za 12 hodin.
Chytré zařízení: v aplikaci			
Přijímač			

Příjem hodnot glykémie ze senzoru začne přibližně pět minut poté, co zařízení přijme kalibrace.

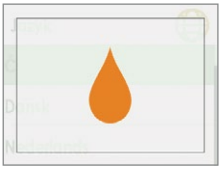
Výzvy aktualizační kalibrace

Po dokončení úvodní kalibrace následuje plán aktualizačních kalibrací.

Kroky k zadávání aktualizačních kalibrací jsou stejné jako v případě úvodní kalibrace, včetně zadávání pouze do jednoho zařízení. Jediným rozdílem je, že je třeba zadat pouze jednu hodnotu z glukometru.

Pokud hodnotu z glukometru nezadáte ihned, budete stejně jako v případě připomínek úvodní kalibrace znovu vyzýváni každých 15 minut.

Výzvy aktualizační kalibrace

Zařízení	Obrázek	Co to znamená	Akce
Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka		Zadejte aktualizační kalibraci. Pokud výzva nezmizí: • Systém kalibraci nepřijal • Hodnoty z glukometru se výrazně liší od hodnot glykémie ze senzoru	Pokračujte podle postupů v oddílech 6.6 a 6.7.
Chytré zařízení: v aplikaci			
Přijímač			

Klepnutím na *zprávu* zavřete výzvu na chytrém zařízení, v přijímači ji zavřete **stisknutím tlačítka** *Zvolit*.

Zvukové/vibrační výzvy

Pokud nemáte obrazovku na očích, chytré zařízení i přijímač mohou upozornit na nutnost kalibrace (s výjimkou pravidelné aktualizační kalibrace po 12 hodinách) či chybu kalibrace systému pípáním/vibracemi.

Další informace o nastavení zvukové/vibrační výzvy a jejich zrušení najdete v kapitole 10.

Chytré zařízení
Výzvy kalibrace vás upozorní trojitým pípnutím, pokud vaše zařízení nemá zapnutý *ztlumený režim* nebo funkci *Nerušit*.

Přijímač
Přijímač vás na výzvy kalibrace upozorní úvodní vibrací. Pokud upozornění nezrušíte, ozve se pípnutí a vibrace každých pět minut až do potvrzení.

6.5 Příprava ke kalibraci

Co se týče udržování přesných hodnot glykémie je senzor závislý na vás. Pokud se na kalibraci správně nepřipravíte, senzor vám nemusí poskytnout nejpřesnější hodnoty glykémie ze senzoru.

Osm kroků k úspěšné kalibraci:

Ano:

1. Před měřením glykémie z bříška prstu si umyjte a osušte ruce.
2. Vždy používejte stejný glukometr, který běžně používáte k měření své glykémie.
    a. Přesnost glukometrů a proužků se liší v závislosti na značce.
    b. Změna značky v průběhu relace může způsobit snížení přesnosti hodnot glykémie ze senzoru.
3. Při měření z bříška prstu se přesně řiďte pokyny glukometru.
4. Ujistěte se, že jsou testovací proužky použitelné a (v případě nutnosti) kódově odpovídající glukometru.
5. Zkontrolujte: Je aktivní rozhraní *Bluetooth*?
6. Používejte pouze hodnoty glykémie z bříška prstu.
    a. Jiná místa neposkytují takovou přesnost.
    b. Hodnotu je třeba zadat do pěti minut od naměření glukometrem.
    c. Při každé kalibraci zadejte přesnou hodnotu z glukometru.

Ne:

7. Během relace neužívejte léky obsahující paracetamol/acetaminofen.
    a. Informace o tom, jak dlouho je paracetamol/acetaminofen ve vašem těle aktivní, získáte od svého lékaře.
8. Neprovádějte kalibraci, pokud jsou hodnoty z glukometru nižší než 2,2 mmol/l nebo vyšší než 22,2 mmol/l.
    a. Pokud je hodnota z glukometru mimo toto rozmezí, systém ji nepřijme a kalibraci neprovede.
        i. Aby bylo možné kalibraci provést, je třeba počkat, dokud se vaše hladina glukózy nevrátí do rozmezí.

Neriskujte – pokud máte nízkou glykémii, nejprve reagujte a až poté kalibrujte.

6.6 Připravit? Pozor? Kalibrace!

Provedli jste osm kroků, máte platnou hodnotu z glukometru a zobrazovací zařízení vás vyzývá: Kalibrovat! Kalibrovat! Kalibrovat!

Nezapomeňte:
Při kalibraci není nutné provádět měření z bříška prstu pro každé zobrazovací zařízení. Jakmile hodnotu zadáte do jednoho zařízení, data budou do druhého odeslána během pěti minut.

Následují kroky pro zadání kalibrace prostřednictvím aplikace a poté kroky k zadání kalibrace do přijímače.

Kalibrace prostřednictvím aplikace Dexcom G5 Mobile

Krok	Obrázek	Akce	Další informace
1		**Klepněte** na *kruh*.	**Úvodní kalibrace:** Zadejte dvě po sobě jdoucí hodnoty z glukometru. **Aktualizační kalibrace:** Zadejte jednu hodnotu z glukometru.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Krok	Obrázek	Akce	Další informace
2		**Zadejte** *hodnotu glykémie* z glukometru pomocí číselné klávesnice. **Klepněte** na tlačítko *Uložit.*	
3		**Zkontrolujte** správnost hodnoty. **Klepněte** na tlačítko *Uložit.* Pokud není správná: **Klepněte** na tlačítko *Zrušit.* **Znovu zadejte** správnou hodnotu.	Pečlivě hodnotu zkontrolujte. Zadání nesprávné hodnoty glykémie může ovlivnit přesnost senzoru.

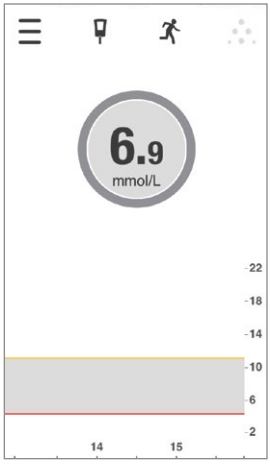
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

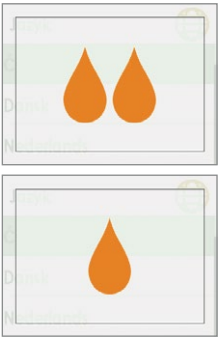
Krok	Obrázek	Akce	Další informace
4		**Klepněte** na *kruh* a zadejte druhou hodnotu glykémie. Podle kroků 2–3 zadejte druhý údaj.	
5		Ikona glukometru nemá žádnou výzvu ke kalibraci. Kalibrace byla přijata.	Vaše kalibrace byla úspěšná.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

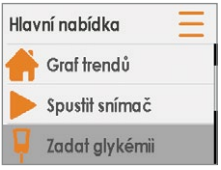
Krok	Obrázek	Akce	Další informace
6		**Počkejte** na další výzvu ke kalibraci za 12 hodin.	Výchozí domácí obrazovka trendu. Kalibrace byla přijata.

Kalibrace prostřednictvím přijímače Dexcom G5 Mobile

Krok	Obrázek	Akce	Další informace
1		**Stisknutím** tlačítka *Zvolit* zapněte přijímač. **Stisknutím** tlačítka *Zvolit* znovu otevřete *hlavní nabídku.*	Když je obrazovka přijímače vypnutá, neuvidíte výzvy ke kalibraci.

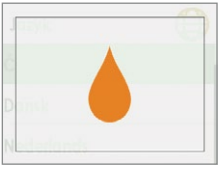
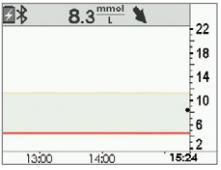
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Krok	Obrázek	Akce	Další informace
2		**Použijte** šipky *nahoru/dolů*. **Označte** možnost *Zadat glykémii*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.	
3		**Změňte** číslice pomocí šipek *nahoru/dolů*. **Nastavte** hodnotu z glukometru. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.	Výchozí hodnota senzoru je 6,7 mmol/l. Pokud je k dispozici hodnota glykémie ze senzoru za posledních 15 minut, obrazovka ukáže skutečnou hodnotu.
4a		Zkontrolujte správnost hodnoty glykémie. Pokud je správná: **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.	Pokud tlačítko nestisknete: • Vyprší časový limit přijímače • Úroveň glykémie nebude zaznamenána
4b		Zkontrolujte správnost hodnoty glykémie. Pokud je nesprávná: Zrušte akci **stisknutím** šipky *doprava*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*. **Znovu zadejte** správnou hodnotu.	Zrušte akci a znovu zadejte hodnotu glykémie. Hodnota měření z bříška prstu nesmí být starší než pět minut.

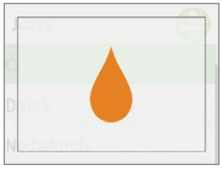
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Krok	Obrázek	Akce	Další informace
5		**Počkejte**.	Obrazovka zpracování Hodnota glykémie byla přijata.
6		Ihned proveďte další měření glukometrem. Zadejte hodnotu z glukometru.	Byla přijata první kalibrace. Je čas na druhou kalibraci.
7		**Počkejte** na další výzvu ke kalibraci za 12 hodin.	Výchozí obrazovka trendu Kalibrace byly přijaty.

6.7 Chyby kalibrace

Před kalibrací či během ní může vaše zobrazovací zařízení zobrazovat chybové zprávy. Pokud do 15 minut nezmizí, přejděte k řešení potíží v kapitole 16.

Zařízení	Obrázek	Co to znamená	Akce
Chytré zařízení: v aplikaci		Senzor nyní nelze kalibrovat.	**Počkejte** 10–15 minut. **Znovu proveďte** měření z bříška prstu po vyzvání. **Zadejte** hodnotu glykémie.
Přijímač			
Chytré zařízení: v aplikaci		Systém nepřijal nedávnou kalibraci.	Je třeba ihned provést novou. **Proveďte kalibraci**. Nejsou k dispozici žádné hodnoty glykémie ze senzoru.
Přijímač			

Přibližně pět minut po zadání druhé hodnoty z glukometru začnou vaše zobrazovací zařízení poskytovat hodnoty glykémie ze senzoru a trendy hladiny glukózy. Ačkoli má každé zobrazovací zařízení jiný způsob zobrazení hodnot glykémie ze senzoru a trendů, jejich význam je stejný.

Hodnoty měření z bříška prstu vložené do jednoho zařízení budou k dispozici i ve druhém zařízení přibližně za deset minut po zadání.

Souhrn

Nyní umíte:

- Uvést přehled kalibrace:
  - Definovat kalibraci
  - Odůvodnit důležitost kalibrace
  - Provést kroky k zajištění úspěšné kalibrace
- Provést kroky nezbytné k přesnému měření hladiny glukózy v krvi:
  - Identifikovat správné místo k odběru pro měření glykémie ke kalibraci
  - Připravit prst na měření z bříška prstu
- Poznat, zda je/není vhodné provést kalibraci:
  - Poznat, kdy můžete zadat hodnoty z glukometru
  - Poznat, kdy byste hodnoty z glukometru zadávat neměli
  - Poznat, kdy je třeba provést kalibraci mimo běžné požadavky kalibrace
- Zahájit úvodní kalibraci
- Provádět údržbu kalibrace
- Správně zadat hodnotu naměřenou z bříška prstu:
  - Do aplikace Dexcom G5 Mobile
  - Do přijímače Dexcom G5 Mobile
- Identifikovat chyby kalibrace

Co následuje?
V další kapitole se dozvíte, jak ukončit typickou sedmidenní relaci senzoru, co dělat, když potřebujete relaci senzoru ukončit dříve, a také jak odpojit vysílač a zjistit, zda je potřeba jej vyměnit.

Kapitola 7

Základy používání systému G5:
Ukončení relace senzoru a relace vysílače

7.1 Úvod

Relace senzoru Dexcom G5 Mobile trvají sedm dnů. Tato kapitola uvádí, co byste měli očekávat před koncem použitelnost senzoru, a jak senzor a vysílač odejmout. Také se v ní dozvíte, jak poznat, kdy je třeba ukončit relaci dříve.

Po pročtení této kapitoly budete umět:

- Poznat výzvy k výměně senzoru na konci sedmidenní relace senzoru
- Poznat, kdy je třeba ukončit relaci senzoru dříve
- Úspěšně ukončit relaci senzoru dříve:
    - Předcházet vzniku chyb senzoru
- Sejmout podložku senzoru s připojeným vysílačem
- Oddělit vysílač od podložky senzoru
- Určit, zda lze vysílač použít pro další relaci

Abyste mohli dále sledovat svůj trend glykémie, je důležité zahájit novou relaci senzoru co nejrychleji. Po skončení relace senzor přestane měřit vaši hodnotu glykémie ze senzoru. Nebude se vám zobrazovat trend ani se nebudou spouštět alarm a výstrahy.

7.2 Ukončení relace senzoru

Existují různé způsoby, jakými může být vaše relace ukončena.

Nejčastější je skončení obvyklého sedmidenního období. Druhou možností je předčasné ukončení relace senzoru. Relaci můžete ukončit předčasně na základě osobního rozhodnutí nebo v neobvyklých případech, kdy přijímač nebo aplikace zjistí problémy se senzorem a vyzve vás k ukončení relace.

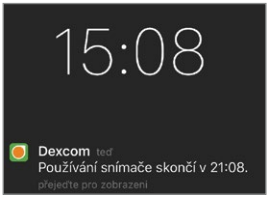
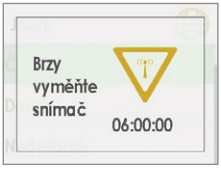
Nejprve se podíváme na normální ukončení relace a později v této kapitole vám ukážeme výzvy k předčasnému ukončení relace.

Ukončení sedmidenní relace senzoru

Stejně jako v případě jiných výzev je potřeba výzvu k ukončení relace senzoru zavřít:

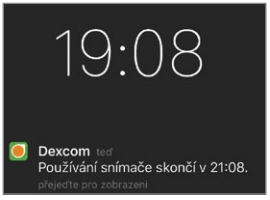
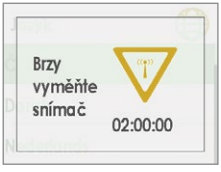
- Aplikace:
  - **Klepněte** na *obrazovku*
- Přijímač:
  - **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*

Výzvy k ukončení relace senzoru

<table>
<tr><th>Zařízení</th><th>Obrázek</th><th>Co to znamená</th></tr>
<tr><td colspan="3">Šest hodin před</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka</td><td>
</td><td rowspan="3">Výzvy se začnou zobrazovat, když bude do konce relace senzoru zbývat pouze šest hodin.
Hodiny budou odpočítávat, dokud relace neskončí.
Nadále budete získávat hodnoty glykémie ze senzoru.</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td>
</td></tr>
</table>

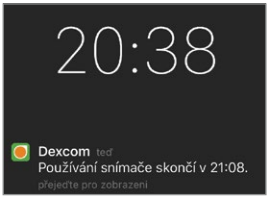
(pokračování na další stránce)

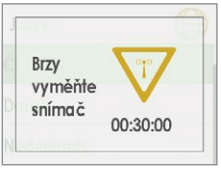
(pokračování z předchozí stránky)

<table>
<tr><th>Zařízení</th><th>Obrázek</th><th>Co to znamená</th></tr>
<tr><td colspan="3">Dvě hodiny před</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka</td><td>
</td><td rowspan="3">Do konce aktuální relace zbývají dvě hodiny.
Nadále budete získávat hodnoty glykémie ze senzoru.</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td>
</td></tr>
</table>

(pokračování na další stránce)

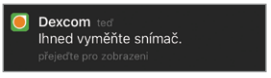
(pokračování z předchozí stránky)

<table>
<tr><th>Zařízení</th><th>Obrázek</th><th>Co to znamená</th></tr>
<tr><td colspan="3">Třicet minut před</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka</td><td>
</td><td rowspan="3">Zbývá třicet minut.

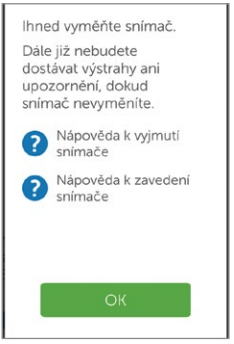
Nadále budete získávat hodnoty glykémie ze senzoru.</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td>
</td></tr>
</table>

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

<table>
<tr><th>Zařízení</th><th>Obrázek</th><th>Co to znamená</th></tr>
<tr><td colspan="3">Relace skončila</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka</td><td>
</td><td rowspan="3">Relace byla ukončena.

Aplikace
Klepnutím na ikony „?“ zobrazíte pokyny k:
• Vyjmutí senzoru
• Zavedení nového senzoru

Přijímač
Zprávu zrušíte stisknutím tlačítka Zvolit.</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td>
</td></tr>
</table>

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

<table>
<tr><th>Zařízení</th><th>Obrázek</th><th>Co to znamená</th></tr>
<tr><td colspan="3">Relace skončila</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka</td><td>–</td><td rowspan="3">Relace senzoru byla ukončena.
Aplikace
Nejsou k dispozici žádné hodnoty glykémie ze senzoru
Vyzve k zahájení nové relace
Přijímač
Zobrazí rovnou čáru
Nejsou k dispozici žádné hodnoty glykémie ze senzoru</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td>
</td></tr>
</table>

Zvukové/vibrační výzvy

Pokud nemáte obrazovku na očích, chytré zařízení i přijímač umožňují na 30 minut do konce relace, na skončení relace a na selhání senzoru vyžadující zahájení nové relace, upozornit pípáním/vibracemi. Pamatujte, že když je vaše zařízení ve ztlumeném režimu nebo má zapnutou funkci *Nerušit*, žádné zvukové výzvy neuslyšíte.

Další informace o nastavení zvukových a vibračních výzev najdete v kapitole 9.

Chytré zařízení
Vaše chytré zařízení vás upozorní trojitým pípnutím. Pokud výzvu nezrušíte, trojí pípnutí se ozve podruhé za pět minut.

Přijímač
Přijímač vás upozorní úvodní vibrací. Pokud upozornění nezrušíte, bude se pípnutí/vibrace opakovat podruhé za pět minut.

Po skončení doby použitelnosti senzoru můžete začít novou relaci. Pokud si nejste jisti tím, co dělat, aplikace vám poskytne pokyny. Také se můžete řídit stručným návodem, výukovými programy nebo kapitolou 5 v této příručce.

Předčasné ukončení relace senzoru

Z osobních důvodů můžete vynutit zastavení relace senzoru předčasně (pokud například jdete na vyšetření magnetickou rezonancí a potřebujete sejmout podložku senzoru).

Také se někdy může stát, že aplikace nebo přijímač zjistí problém se senzorem a upozorní vás na ukončení aktuální relace.

Příčiny mohou být následující:

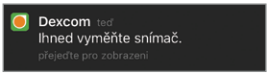
1. Nelze vyřešit potíže s kalibrací
2. Nelze vyřešit zobrazenou chybu
3. Nelze ukončit dobu čekání
4. Senzor vyklouzl zpod kůže (například v případě odlepení náplasti)

Zobrazí se chybové výzvy vedoucí k zahájení nové relace senzoru. Pokud se zobrazí chybové výzvy, kontaktujte distributora společnosti Dexcom.

Když u zobrazovacího zařízení dojde k chybě systému, nemusí přijímat žádné hodnoty glykémie ze senzoru a neměli byste provádět kalibraci.

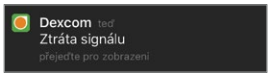
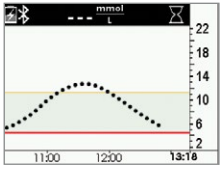
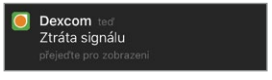
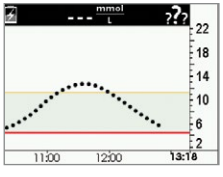
Výzvy k předčasnému ukončení relace senzoru

Výzvy systému

Zařízení	Obrázek	Co to znamená
Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka		Byly zjištěny problémy se senzorem. Relace byla automaticky ukončena. Nebudou se zobrazovat: • Hodnoty glykémie ze senzoru • Alarm/výstrahy Vyměňte senzor.
Chytré zařízení: v aplikaci		
Přijímač		

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

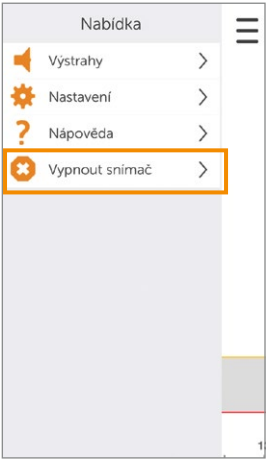
Zařízení	Obrázek	Co to znamená
Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka		Počkejte na automatickou opravu systému, která může trvat až tři hodiny. Zkontrolujte, zda je vysílač správně vložen do podložky senzoru. Ujistěte se, že jste neužili lék s obsahem paracetamolu/acetaminofenu. Pokud chyba po třech hodinách není opravena: • Kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom
Chytré zařízení: v aplikaci		
Přijímač		
Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka		Počkejte na automatickou opravu systému, která může trvat až tři hodiny. Zkontrolujte, zda je vysílač správně vložen do podložky senzoru. Ujistěte se, že jste neužili lék s obsahem acetaminofenu. Pokud chyba po třech hodinách není opravena: • Kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom
Chytré zařízení: v aplikaci		
Přijímač		

Systém CGM Dexcom G5 Mobile ví, kdy má obvyklá sedmidenní relace senzoru skončit, a automaticky relaci v obou zobrazovacích zařízeních ukončí. Pokud však relaci potřebujete ukončit dříve, musíte ji v systému zastavit ručně.

Ačkoli je konečný výsledek stejný (ukončení relace senzoru), kroky se u aplikace a přijímače liší. Pokud používáte obě zařízení, nemusíte relaci senzoru ukončovat v obou: druhé zařízení pozná, že relace byla zastavena.

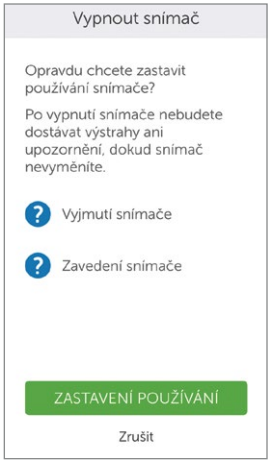
Nejprve se podíváme, jak zastavit relaci senzoru v aplikaci, a poté v přijímači.

Aplikace: Předčasné ukončení relace senzoru

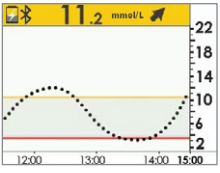
Krok	Obrázek	Co to znamená	Akce
1		Přejděte do *hlavní nabídky*.	**Klepněte** na ikonu *Hlavní nabídka*.
2		Ukončí relaci senzoru. Během relace: • Zobrazí se možnost *Vypnout snímač* Mimo aktivní relaci: • Zobrazí se možnost *Spustit snímač*	**Klepněte** na tlačítko *Vypnout snímač*.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

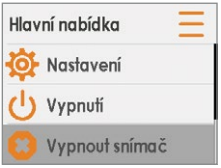
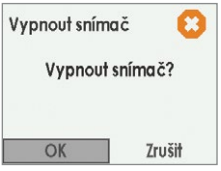
Krok	Obrázek	Co to znamená	Akce
3		Modré ikony „?“ poskytují další informace.	**Klepněte** na tlačítko *Vypnout snímač*.
4		Potvrzuje ukončení relace senzoru. Systém je připraven na novou relaci.	**Vyjměte** senzor. **Zaveďte** nový senzor. Jakmile budete připraveni na novou relaci, **klepněte** na *zelený kruh*.

Přijímač: Předčasné ukončení relace senzoru

Krok	Obrázek	Co to znamená	Akce
1		Přejděte do hlavní nabídky.	**Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.

(pokračování na další stránce)

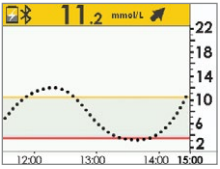
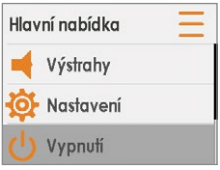
(pokračování z předchozí stránky)

Krok	Obrázek	Co to znamená	Akce
2		Ukončí relaci senzoru. Během relace se zobrazí možnost *Vypnout snímač*.	**Stisknutím** šipky *dolů* vyberte možnost *Vypnout snímač*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
3		Obrazovka zpracování	**Počkejte**.
4		Potvrzuje zastavení senzoru. Zobrazí se hlavní nabídka.	**Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
5		Systém je připraven na zahájení nové relace. Mimo aktivní relaci se zobrazí možnost *Spustit snímač*.	**Vyjměte** senzor. **Zaveďte** nový senzor. **Stiskněte** tlačítko *Spustit snímač*, až budete připraveni na novou relaci.

Dočasné vypnutí přijímače

Přijímač můžete dočasně vypnout. Když bude přijímač vypnutý, nebude komunikovat s vysílačem a neobdržíte žádný alarm ani výstrahy, přestože senzor zůstane aktivní.

Vypnutím přijímače neprodloužíte relaci senzoru přes sedm dní. Pouze zastavíte komunikaci mezi přijímačem a vysílačem. Relace senzoru skončí sedm dní po zahájení.

Krok	Obrázek	Co to znamená	Akce
1		Přejděte do *hlavní nabídky*.	**Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
2		*Vypnout* Zobrazí se potvrzovací obrazovka.	*Vypněte* **stisknutím** *šipky dolů.* **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
3		**Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.	Potvrzuje vypnutí. Vypne přijímač.

Přijímač znovu zapnete stisknutím tlačítka *Zvolit*.

Zapnutí přijímače může trvat až 20 sekund. Po zapnutí začne přijímač přijímat hodnoty relace ze senzoru. Pamatujte, že když je přijímač *vypnutý*, nepřijímá žádné hodnoty glykémie ze senzoru.

Předcházení chybám senzoru

Chyby senzoru mohou být příčinou toho, že zobrazovací zařízení nepřijímá hodnoty glykémie ze senzoru. Ačkoli chyby senzoru nejsou časté, existují kroky, kterými můžete pomoci jim předcházet.

Chybám senzoru můžete předcházet tak, že zkontrolujete, že:

1. Doba použitelnosti senzoru nevypršela.
2. Vysílač je správně zacvaknutý do podložky senzoru.
3. Podložka senzoru není uvolněná a náplast se neodlepuje.
4. O podložku senzoru se nic neotírá (například bezpečnostní pás automobilu).
5. Vybrali jste správné místo zavedení (viz kapitola 5).
6. Místo zavedení je před zavedením senzoru čisté a suché.

Aplikace a přijímač jsou připravené na novou relaci. Než ji však budete moci zahájit, musíte aktuální relaci senzoru ukončit a starý senzor s vysílačem vyjmout.

7.3 Sejmutí podložky senzoru a vysílače

Sejmutí podložky senzoru

Berte vysílač jako součást podložky senzoru. Neodpojujte vysílač dříve, než z pokožky odstraníte podložku senzoru.

Sejmutí podložky senzoru:

1. Jemně odlepte náplast podložky senzoru.
    a. Kabel senzoru bude vytažen spolu s podložkou senzoru.
2. Odpojte vysílač od podložky senzoru.
3. Zlikvidujte podložku senzoru v souladu s místními předpisy pro zacházení s odpadem, který přišel do kontaktu s krví (senzor a aplikátor).

Odpojení vysílače od podložky senzoru

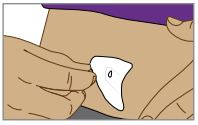
Pamatujte, že vysílač je opakovaně použitelný. Vzhledem k tomu, že má jeho baterie životnost 90 dnů, můžete stejný vysílač použít během celé řady relací senzoru. Když se bude blížit vybití baterie, budete upozorněni.

Než budete moci vysílač použít v nové relaci senzoru, musíte jej oddělit od staré podložky senzoru.

Vysílač můžete odpojit dvěma způsoby:

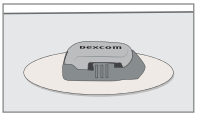
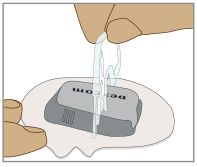
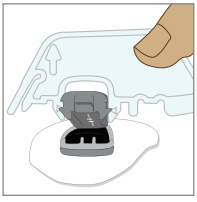
1. Použijte bezpečnostní pojistku (viz tabulka Pomocí bezpečnostní pojistky). Pojistku jste odstranili z válce aplikátoru na začátku relace.
2. Ručně rozevřete úchytky, které vysílač v podložce senzoru upevňují (viz tabulka Bez bezpečnostní pojistky).

Pomocí bezpečnostní pojistky

Krok	Obrázek	Akce
1		**Uchopte** okraj *náplasti*. **Odlepte** *náplast* z pokožky spolu s *podložkou senzoru* a *vysílačem*.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Krok	Obrázek	Akce
2		**Položte** *podložky senzoru* na plochý povrch.
3		**Umístěte** tvarovanou stranu *bezpečnostní pojistky*: • Nad širší konec vysílače • Mezi otevřené zářezy po stranách podložky senzoru
4		**Zvedněte** *bezpečnostní pojistku*.

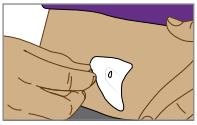
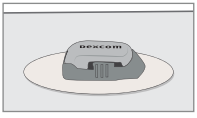
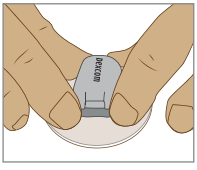
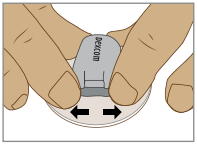
Pokud jste bezpečnostní pojistku ztratili, nedělejte si starosti. Vysílač můžete od staré podložky senzoru odpojit i pomocí prstů.

Po sejmutí senzoru a vyjmutí vysílače z podložky senzoru budete připraveni na novou relaci senzoru. Baterie vysílače má životnost až tři měsíce. Pokud se vám nezobrazilo varování na posledních sedm dní výdrže baterie, můžete vysílač znovu použít pro další relaci.

Nezapomeňte:

1. Nikdy nepoužívejte k zavádění senzoru stejné místo opakovaně.
2. Nepoužívejte stejné místo ani 2 krát po sobě.

Bez bezpečnostní pojistky

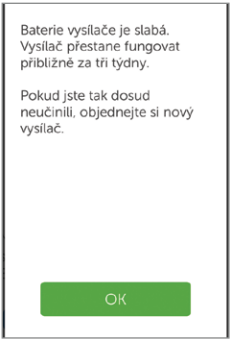
Krok	Obrázek	Akce
1		**Uchopte** okraj *náplasti*. **Odlepte** *náplast* z pokožky spolu s *podložkou senzoru* a *vysílačem*.
2		**Položte** *podložky senzoru* na plochý povrch.
3		**Uchopte** širší konec *podložky senzoru* oběma rukama a **položte** prsty na otevřené zářezy po stranách.
4		**Zatáhněte** za *úchytky* směrem od vysílače.

7.4 Vybití baterie vysílače

Jak poznáte, zda baterie vysílače vydrží po dobu další relace?

Zda úroveň nabití baterie stačí na další sedmidenní relaci poznáte podle systémových zpráv. Od tří týdnů před koncem životnosti baterie vás budou zprávy informovat až do té doby, kdy bude zbývat pouze sedm dní. Když bude baterii vysílače zbývat sedm dní nebo méně, nebudete moc zahájit novou relaci.

Zprávy baterie vysílače

Zařízení	Obrázek	Co to znamená
Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka		Baterie se vybije za tři týdny.
Chytré zařízení: v aplikaci		
Přijímač		

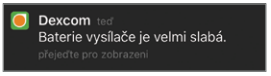
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Co to znamená
Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka		Baterie se vybije za dva týdny. Objednejte si nový vysílač.
Chytré zařízení: v aplikaci		
Přijímač		

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

<table>
<tr><th>Zařízení</th><th>Obrázek</th><th>Co to znamená</th></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka</td><td>
</td><td rowspan="3">Baterie se vybije za týden.

Probíhá poslední relace senzoru s tímto vysílačem.</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td>
</td></tr>
</table>

Abyste měli k dispozici vysílač, který bude připravený na novou relaci senzoru, objednejte si nový od místního zástupce společnosti Dexcom už při první výzvě na slabou baterii.

Zvukové/vibrační výzvy

Pokud nemáte obrazovku na očích, chytré zařízení i přijímač umožňují na slabou baterii nebo selhání vysílače upozornit pípáním/vibracemi. Pamatujte, že když je vaše zařízení ve ztlumeném režimu nebo má zapnutou funkci *Nerušit*, žádné zvukové výzvy neuslyšíte.

Další informace o nastavení zvukových/vibračních výzev a jejich zrušení najdete v kapitole 8.

Chytré zařízení

Vaše chytré zařízení vás upozorní trojitým pípnutím. Pokud výzvu nezrušíte, trojí pípnutí ozve se podruhé za pět minut.

Přijímač

Přijímač vás upozorní úvodní vibrací. Pokud upozornění nezrušíte, bude se pípnutí/vibrace opakovat podruhé za pět minut.

Souhrn

Nyní umíte:

- Poznat výzvy k výměně senzoru na konci sedmidenní relace senzoru
- Poznat, kdy je třeba ukončit relaci senzoru dříve
- Úspěšně ukončit relaci senzoru dříve:
    - Předcházet vzniku chyb senzoru
- Sejmout podložku senzoru s připojeným vysílačem
- Oddělit vysílač od podložky senzoru
- Určit, zda lze vysílač použít pro další relaci

Co následuje?
Gratulujeme vám, nyní znáte základy!

Dokážete nastavit aplikaci a přijímač, zahájit relaci senzoru, provést kalibraci, ukončit relaci senzoru a poznat, kdy je třeba vyměnit vysílač. Systém CGM Dexcom G5 Mobile ale umí ještě mnohem více.

V další části, Část 3: V další krocích se naučíte, jak využívat systém CGM Dexcom G5 Mobile naplno.

Záměrně prázdná stránka

3

DALŠÍ KROKY – VYUŽIJTE SYSTÉM CGM DEXCOM NAPLNO

- Čtení obrazovek grafů trendu a rozpoznávání trendů
- Události
- Alarm a výstrahy
- Zvuky pro alarm, výstrahy a systémové zprávy

Záměrně prázdná stránka

Kapitola 8

Další kroky:

Domácí obrazovka, šipky rychlosti změny a chyby

8.1 Představení domácích obrazovek

V předchozí kapitole jste se dozvěděli o kalibraci – proč je důležitá a jak ji provádět. Do pěti minut od poslední kalibrace začnete získávat hodnoty glykémie ze senzoru.

V této kapitole se naučíte tři věci. Zaprvé, číst domácí obrazovku. Zadruhé, identifikovat hodnoty glykémie ze senzoru a trendy: co znamenají, jak nejlépe je využít? A zatřetí, co dělat v případě výpadku příjmu hodnot glykémie ze senzoru.

Účelem této kapitoly není říci vám, jak reagovat na trendy, ale naučit vás porozumět tomu, kde se vaše glykémie nachází a kam směřuje. Otázky, jak na základě trendů glykémie reagovat, vám pomůže zodpovědět váš lékař.

Po pročtení této kapitoly budete umět:

- Rozpoznat ikony domácí obrazovky
- Najít hodnotu glykémie ze senzoru
- Vysvětlit význam cílového rozmezí glykémie
- Poznat význam šedé, žluté a červené barvy
- Identifikovat úrovně výstrah nízké/vysoké glykémie v grafu trendů
- Vysvětlit, kdy dojde k zobrazení hodnoty vysoké či nízké glykémie ze senzoru
- Změnit zobrazení grafu trendu
- Uvést rozdíly mezi šipkami rychlosti změny
- Rozpoznat chybové zprávy

8.2 Přehled domácí obrazovky

Bez ohledu na vaše zobrazovací zařízení ukazuje domácí obrazovka aktuální hodnotu glykémie ze senzoru, trend glykémie, šipku rychlosti změny a stav systému CGM. Přestože vypadá obrazovka na přijímači a na chytrém zařízení odlišně, informace a barevné kódy jsou stejné.

Bez ohledu na to, jak jej budete držet, se zobrazení přijímače nezmění; aplikace Dexcom G5 Mobile má však dva způsoby zobrazení dat podle toho, jak držíte chytré zařízení:

1. Svisle (na výšku): 3hodinový graf trendu s hlavní lištou.
2. Vodorovně (na šířku): 1, 3, 6, 12 nebo 24 hodinový graf trendu bez hlavní lišty.

Tento oddíl vám nejprve přiblíží domácí obrazovku aplikace a poté domácí obrazovku přijímače. V dalších kapitolách se dozvíte, jak používat ikony nebo ovládací kolečko k zadávání dat či provádění změn v systému.

Domácí obrazovka aplikace

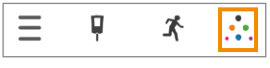
Domácí obrazovka aplikace má dvě hlavní oblasti:

- Úkolová lišta: Umožňuje měnit nastavení, zadávat data apod.
- Informace o glukóze: Odráží hodnoty glykémie ze senzoru a trendy.

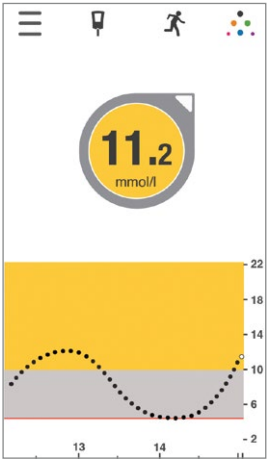
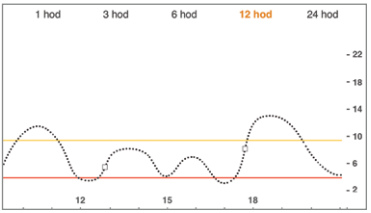
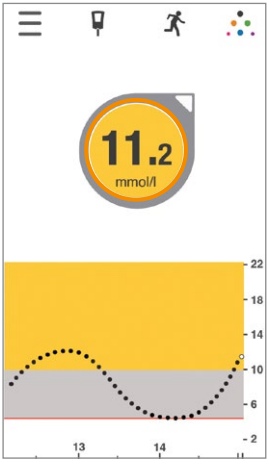
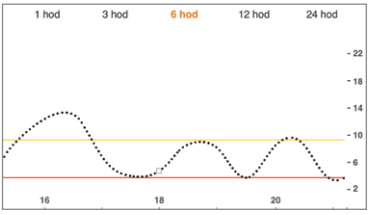


Obrázek 6. Domácí obrazovka v mobilním zařízení

Úkolová lišta

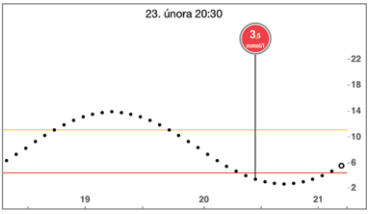
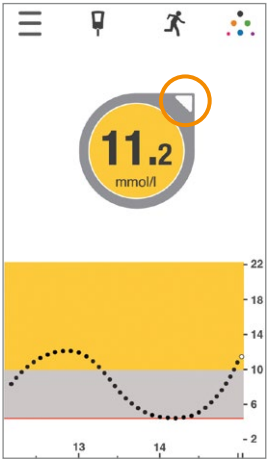
Aplikace	Jméno	Co to znamená	Akce
Úkolová lišta: Provádění úkolů			
	Hlavní nabídka	Zobrazuje další možnosti.	**Klepnutím** zpřístupníte: • Výstrahy • Nastavení • Nápovědu • Zapnutí/zastavení senzoru
	Glukometr s červeným kroužkem a číslem	Vyzývá ke kalibraci.	**Klepněte** na *ikonu* a zadejte hodnotu měření z bříška prstu glukometrem (viz kapitola 6).
	Glukometr bez červeného kroužku	Není vyžadována kalibrace.	Není nutný žádný úkon.
	Události	Zde můžete zadat různé aktivity, které ovlivňovaly vaši glykémii.	Po **klepnutí** na *ikonu* můžete zadat údaje o: • Cukrech • Inzulinu • Pohybu • Zdravotním stavu (Viz kapitola 9.)
	Dexcom Share	Funkce Dexcom Share je k dispozici pouze v aplikaci. Šedá ikona značí, že funkce Share není aktivní.	**Klepnutím** na *ikonu* funkci aktivujete. Pokyny najdete v uživatelské příručce funkce Share/Follow.
	Dexcom Share	Po aktivaci funkce Dexcom Share bude ikona barevná.	**Není nutný žádný úkon.** Funkci Dexcom Share zpřístupníte **klepnutím** na *ikonu*.

Informace o glykémii

Aplikace: na výšku	Aplikace: na šířku	Co to znamená
		**Domácí obrazovka** V poloze na šířku klepněte v horní části obrazovky na zobrazení trendu, které chcete vidět: 1, 3, 6, 12 nebo 24 hodinový graf trendu.
		Číslo: Poslední hodnota glykémie ze senzoru. Je uvedena v milimolech na litr (mmol/l). 1. Žlutá: nad cílovým rozmezím 2. Šedá: v cílovém rozmezí 3. Červená: pod cílovým rozmezím

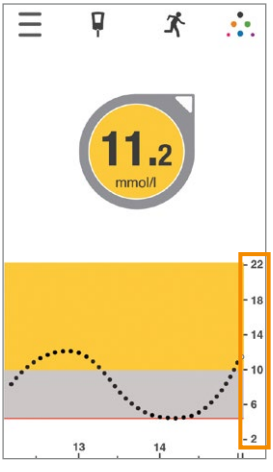
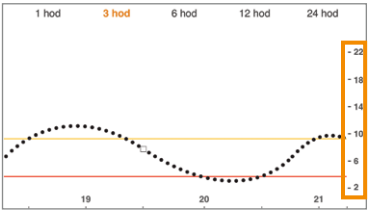
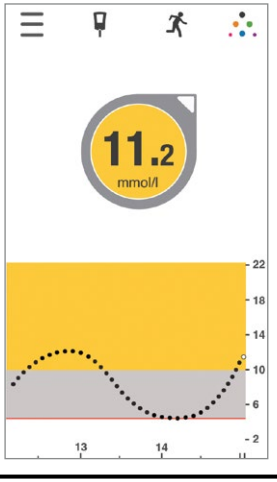
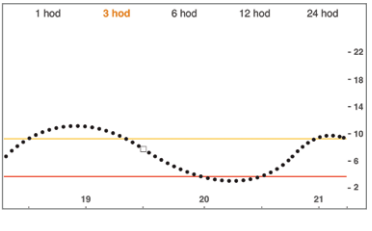
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Aplikace: na výšku	Aplikace: na šířku	Co to znamená
–		**Historie hodnot** **Otočte** chytré zařízení *na šířku.* **Klepnutím** na *čas* zobrazíte hodnotu glykémie ze senzoru v dané době. **Posunováním** prstu po obrazovce zobrazíte další hodnoty glykémie ze senzoru pro daný den. Každá tečka představuje hodnotu glykémie měřenou senzorem jednou za pět minut.
	–	**Šipka rychlosti změny** Směr a počet šipek značí rychlost změny hodnot glykémie ze senzoru.

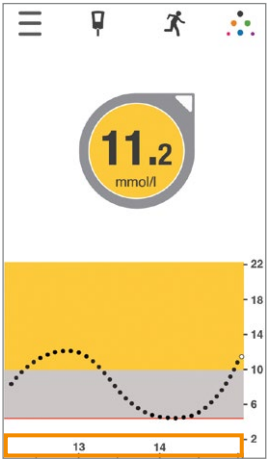
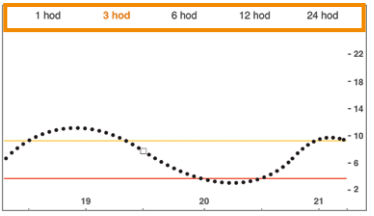
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Aplikace: na výšku	Aplikace: na šířku	Co to znamená
		**Rozmezí hodnot glykémie ze senzoru** Ukazuje rozmezí 2,2–22,2 mmol/l.
		**Oblasti rozmezí glykémie a úrovně výstrah** 1. Žlutý pruh: úroveň výstrahy High (Vysoká glykémie) 2. Šedý pruh: glykémie v rozmezí (pouze na šířku) 3. Červený pruh: úroveň výstrahy Low (Nízká glykémie)

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Aplikace: na výšku	Aplikace: na šířku	Co to znamená
		**Časový rámec grafu** Výchozí zahrnuje poslední 3 hodiny. Po **otočení** chytrého zařízení *na šířku* můžete zobrazit hodnoty za poslední 1, 3, 6, 12 nebo 24 hodin.

Další způsoby zobrazování údajů z aplikace

Podívejme se na další způsoby, jak zobrazovat informace o CGM.

Tyto funkce nejsou k dispozici pro všechna zařízení a země.

Zobrazení CGM přejetím prstem

Údaje CGM můžete zobrazit přejetím prstem i ve chvíli, kdy je zařízení zamčené. V následujících zobrazeních se chybové symboly a zprávy nezobrazují. Chcete-li zobrazovat stav systému, otevřete aplikaci.

Zobrazení Dnes (pouze zařízení Apple)

Přidejte informace ze systému Dexcom CGM do zobrazení Dnes.

Nastavení

1. Otevřete zobrazení Dnes. Podrobnosti naleznete v pokynech k chytrému zařízení.
2. Přejeďte níže a klepněte na možnost Upravit.
3. Přidejte položku Dexcom.

Nyní můžete kontrolovat údaje o CGM kdykoli pouhým přejetím prstem přes obrazovku.

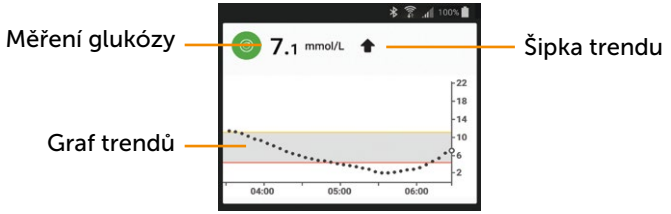


Rychlý přehled (pouze systém Android)

Funkce Rychlý přehled zobrazuje vaše údaje o CGM v oznamovací oblasti. Zobrazíte je přejetím prstem dolů od horního okraje obrazovky.

Klepnutím na Rychlý přehled otevřete aplikaci. Může být třeba nejprve odemknout zařízení.

Tato možnost je ve výchozím nastavení zapnutá. Chcete-li ji vypnout, přejděte do části Nabídka > Výstrahy > Rychlý přehled.



Obrázek 7. Rychlý pohled

Chytré hodinky

Informace o CGM a související upozornění můžete sledovat na svých hodinkách.

Doporučované použití a nastavení chytrých hodinek

Použití chytrých hodinek společně se systémem může mít vliv na způsob přijímání alarmu a výstrah.

- Chytré hodinky komunikují pouze s chytrým zařízením, nikoli s vysílačem Dexcom G5. Hodnoty naměřené senzorem a alarm/výstrahy zobrazíte na hodinkách až tehdy, když je připojíte k chytrému zařízení.
- Chcete-li si nechat zasílat upozornění do chytrého zařízení i do chytrých hodinek, změňte nastavení zařízení.
- Nezakazujte ani neblokujte upozornění z aplikace.
- **Po spárování hodinek se seznamte se způsobem příjmu upozornění.**

Chytré hodinky po probuzení aktualizují zobrazované údaje na základě aktuálních informací ve vašem chytrém zařízení. Aktuální informace se mohou na hodinkách zobrazit s mírným zpožděním.

Apple Watch (pouze telefony iPhone)

Prohlížejte informace o CGM na hodinkách Apple Watch.



Nastavení

Chcete-li do hodinek přidat aplikaci Dexcom, použijte aplikaci Watch nainstalovanou v chytrém zařízení.

Informace o přidávání aplikací najdete v pokynech k hodinkám.

Upozornění

Ve výchozím nastavení se upozornění zobrazí pouze na spárovaných hodinkách Apple Watch, nikoli na chytrém zařízení. Chcete-li je zobrazit na obou, změňte nastavení aplikace Watch.

Smazání upozornění

Chcete-li smazat upozornění systému Dexcom, otevřete aplikaci v chytrém zařízení.

Android Wear (pouze zařízení se systémem Android)

Údaje o CGM můžete prohlížet na obrazovce Dexcom hodinek Android Wear.



Obrázek 8. Obrazovka Dexcom na hodinkách

Nastavení

1. Stiskněte a podržte aktuální obrazovku na hodinkách.
2. Přejděte na obrazovku hodinek Dexcom.
3. Klepnutím provedete nastavení.

Podrobné informace naleznete v pokynech k hodinkám.

Upozornění

Pokud vám aplikace zašle upozornění, chytré hodinky zavibrují a toto upozornění se zobrazí na hodinkách i na spárovaném chytrém zařízení.

Pokud nechcete zmeškat žádný alarm nebo výstrahu, noste vždy hodinky na sobě. Pokud si hodinky sundáte a ponecháte je spárované, můžete zmeškat nějaký alarm nebo výstrahu.

Smazání upozornění

Chcete-li smazat upozornění, přejeďte prstem doleva a klepněte na tlačítko OK. Tento krok má stejný efekt jako otevření aplikace a klepnutí na tlačítko OK.

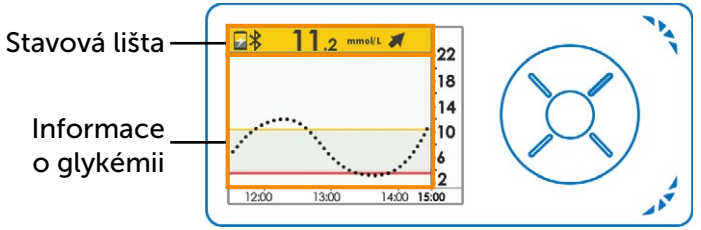
Domácí obrazovka přijímače

Na rozdíl od obrazovek chytrého zařízení není obrazovka přijímače interaktivní. Všechny prvky jsou pouze informační. Pokud chcete v přijímači provádět změny nebo zadávat data, **stiskněte** tlačítko *Zvolit* a přejděte do Hlavní nabídky.

Domácí obrazovka přijímače zahrnuje dvě hlavní oblasti:

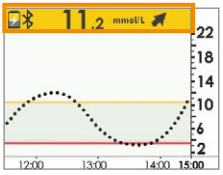
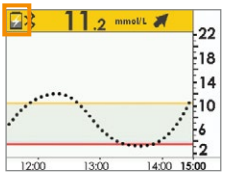
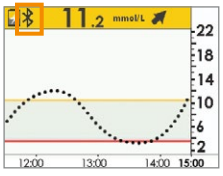
1. Stavová lišta
    a. Stavová lišta uvádí trendy glykémie, hodnoty, stav systému přijímače (například, úroveň nabití baterie).
2. Graf trendu údajů o glykémii
    a. Odráží hodnoty glykémie ze senzoru a trendy.

Tento oddíl vám přiblíží domácí obrazovku přijímače. V dalších kapitolách se dozvíte, jak používat ovládací kolečko k zadávání dat a změnám nastavení systému.



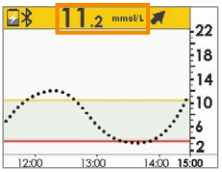
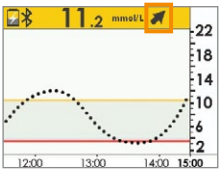
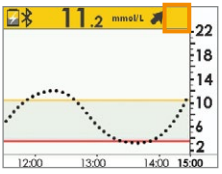
Obrázek 9. Domácí obrazovka v přijímači

Stavová lišta

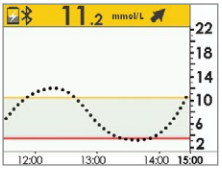
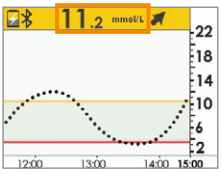
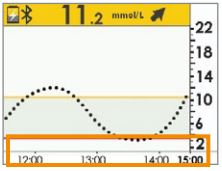
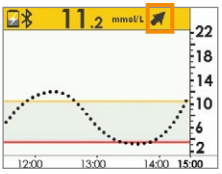
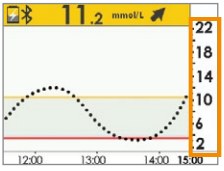
Přijímač	Jméno	Účel	Akce
	Stavová lišta	Poskytuje přehledné informace o přijímači, systému a vašich hodnotách. Ikony se budou měnit na základě aktuálních dat.	Sledujte informace a na jejich základě konejte.
	Baterie	Uvádí úroveň nabití baterie.	Když je nízká, **připojte** k přijímači *kabel micro USB*. **Připojte** konektor *USB* k adaptéru a poté do elektrické zásuvky.
	*Bluetooth*	Informuje, že připojení *Bluetooth* funguje.	Není nutný žádný úkon. Rozhraní *Bluetooth* přijímače je vždy zapnuto.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

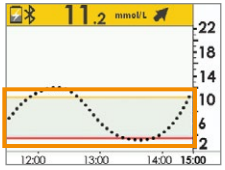
Přijímač	Jméno	Účel	Akce
	Hodnota glykémie ze senzoru	Uvádí poslední hodnotu glykémie ze senzoru. Barva stavové lišty se mění: • Žlutá: nad cílovým rozmezím • Šedá: normální rozmezí • Červená: pod cílovým rozmezím	Odpovídajícím způsobem reagujte.
	Šipka trendu	Informuje o směru a rychlosti změny glykémie.	Sledujte informace a na jejich základě konejte (viz kapitola 12).
	Stavová oblast	Zcela napravo. Ikony chyb a výzev ke kalibraci.	Odpovídajícím způsobem reagujte.

Informace o glykémii

Přijímač	Účel
	Domácí obrazovka.
	Číslo: Poslední hodnota glykémie ze senzoru. Je uvedena v milimolech na litr (mmol/l). Barva stavové lišty se mění: • Žlutá: nad cílovým rozmezím • Šedá: v normálním rozmezí • Červená: pod cílovým rozmezím
	**Historie hodnot** Výchozí zahrnuje poslední 3 hodiny. **Pomocí** šipek *nahoru/dolů* můžete zobrazit 1, 3, 6, 12 a 24 hodinový trend.
	**Šipka rychlosti změny** Uvádí směr a rychlost změny glykémie.
	**Rozmezí hodnot glykémie ze senzoru** Ukazuje rozmezí 2,2–22,2 mmol/l.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Přijímač	Účel
	Nastavení výstrahy cílového rozmezí glykémie. • Žlutý pruh: nastavení výstrahy High (Vysoká glykémie) • Šedý pruh: normální rozmezí • Červený pruh: nastavení výstrahy Low (Nízká glykémie)

Nyní znáte základní rozvržení obrazovky grafu trendu, dokážete vyhledat hodnoty, rozpoznat barevné kódy a zobrazovat časové rámce. Nyní se podívejme blíže na šipky rychlosti změny.

8.3 Šipky rychlosti změny

Nejste si jistí, jak se vyvíjí trend hodnot glykémie ze senzoru?

Šipky rychlosti změny ukazují rychlost a směr změny trendu glykémie podle posledních několika hodnot glykémie ze senzoru. Šipky a graf trendu vám pomohou poznat, kdy je třeba reagovat, abyste se vyhnuli příliš vysoké nebo nízké glykémii.

Než však zareagujete, musíte vzít v úvahu poslední dávku inzulinu, jídlo, celkový graf trendu a aktuální hodnotu glykémie. Při rozhodování o léčbě nereagujte na šipky přehnaně (viz kapitola 12). Šipky nereflektují pouze vaši poslední hodnotu, nýbrž kombinaci posledních hodnot.

Šipky rychlosti změny

Aplikace	Přijímač	Vývoj hladiny glukózy
		Hladina glukózy je stabilní. Nestoupá/neklesá rychleji než o 0,06 mmol/l za minutu nebo 0,9 mmol/l za 15 minut.
		Hladina glukózy pomalu stoupá o 0,06–0,1 mmol/l za minutu nebo maximálně o 1,7 mmol/l za 15 minut.
		Hladina glukózy stoupá o 0,1–0,2 mmol/l za minutu nebo maximálně o 2,5 mmol/l za 15 minut.
		Hladina glukózy rychle stoupá o více než 0,2 mmol/l za minutu nebo o více než 2,5 mmol za 15 minut.
		Hladina glukózy pomalu klesá o 0,06–0,1 mmol/l za minutu nebo maximálně o 1,7 mmol/l za 15 minut.
		Hladina glukózy klesá o 0,1–0,2 mmol/l za minutu nebo maximálně o 2,5 mmol za 15 minut.
		Hladina glukózy rychle klesá o více než 0,2 mmol/l za minutu nebo o více než 2,5 mmol za 15 minut.
	Žádná šipka 	Nejsou přijímány žádné hodnoty glykémie ze senzoru. Systém nedokáže vypočítat rychlost a směr změny glykémie.

Existuje několik případů, kdy se šipky rychlosti změny nemusejí zobrazovat:

- Právě jste zahájili novou relaci senzoru
- Za posledních několik minut nejsou k dispozici žádné hodnoty glykémie ze senzoru

8.4 Chybové zprávy

Někdy dojde k přerušení komunikace vysílače, senzoru či zobrazovacích zařízení, takže není možné zobrazit hodnoty glykémie ze senzoru ani šipky rychlosti změny. Obě zařízení vás upozorní na případný problém, upozornění však budou vypadat jinak. Když bude rozhraní *Bluetooth* vypnuto nebo dojde ke ztrátě signálu, nebudete moci podle systému CGM rozhodovat o léčbě.

Než bude možné systém dále používat, je třeba chybu odstranit.

Aplikace

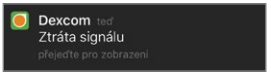
1. **Otevřete** *aplikaci.*
2. **Přečtěte si** zprávu
3. **Klepnutím na** *otazníky* zobrazíte další informace a případné pokyny.

Přijímač

1. **Stisknutím tlačítka** *Zvolit* zprávu zrušíte.

Dokud nebude chyba vyřešena, na žádném zobrazovacím zařízení se nebudou zobrazovat hodnoty glykémie ze senzoru ani šipky rychlosti změny. Během této doby používejte k monitorování glykémie svůj glukometr.

Chybové zprávy

<table>
<tr><th colspan="2">Obrázek</th><th>Akce</th></tr>
<tr><td colspan="3">Rozhraní Bluetooth je mimo dosah</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka</td><td>
</td><td rowspan="3">Ujistěte se, že mezi vysílačem a zobrazovacím zařízením neexistují překážky (například, stěna nebo voda).

Přibližte se na vzdálenost do šesti metrů od zobrazovacího zařízení.

Vysílači může opětovné navázání komunikace trvat až 30 minut.

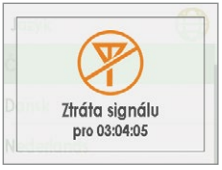
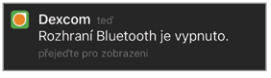
Chytré zařízení:

1. Restartujte chytré zařízení.

Pokud chyba přetrvá:

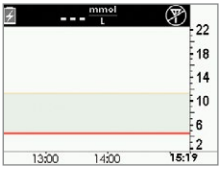
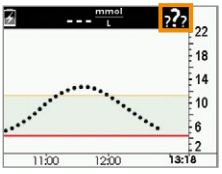
1. Otevřete v zařízení nastavení rozhraní Bluetooth.

2. Odstraňte všechny položky Dexcom.

3. Spárujte váš vysílač.</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td>
</td></tr>
<tr><td colspan="3">Rozhraní Bluetooth je vypnuto</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka</td><td>
</td><td rowspan="3">Chytré zařízení:
1. Opusťte aplikaci.
2. Klepněte na položku Nastavení.
3. Klepněte na položku Bluetooth.
4. Zapněte rozhraní Bluetooth.</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td>N/A; rozhraní Bluetooth je vždy zapnuto.</td></tr>
</table>

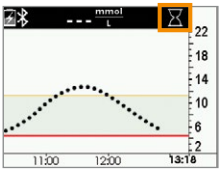
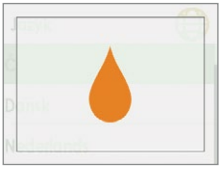
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

<table>
<tr><th colspan="3">Nejsou přijímány hodnoty glykémie ze senzoru</th></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka</td><td>–</td><td rowspan="3">Zkontrolujte:
• Nacházíte se ve vzdálenosti do šesti metrů od zobrazovacího zařízení?
• Neprobíhá dvouhodinové zahřívání senzoru?
• Provedli jste v patřičné době kalibraci?
• Probíhá relace senzoru?</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td>–</td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td>
</td></tr>
<tr><th colspan="3">Vznikl dočasný problém se senzorem</th></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka</td><td>–</td><td rowspan="3">Neprovádějte kalibraci.
Systém může být schopen potíže sám odstranit a znovu začít zobrazovat hodnoty glykémie ze senzoru.
Pokud výzva zůstane zobrazena tři hodiny: Kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom.</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td></td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td>
</td></tr>
</table>

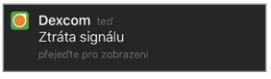
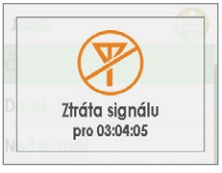
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

<table>
<tr><th colspan="3">Vysílač a senzor nekomunikují</th></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka</td><td>–</td><td rowspan="3">Počkejte tři hodiny, zatímco se vysílač pokusí chybu opravit.
Během této doby neprovádějte kalibraci.
Zkontrolujte, zda je vysílač správně vložen do podložky senzoru.
Pokud se problém nevyřeší:
Kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom
Vyjmutí senzoru
Zavedení nového senzoru</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td></td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td>
</td></tr>
<tr><th colspan="3">Je vyžadována kalibrace</th></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka</td><td>
</td><td rowspan="3">Při kalibraci došlo k chybě.
Zadejte novou hodnotu z glukometru.</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td></td></tr>
</table>

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

<table>
<tr><th colspan="3">Chyba kalibrace</th></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka</td><td>–</td><td rowspan="3">Počkejte 15 minut.
Zadejte hodnotu z glukometru.</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td>
</td></tr>
<tr><th colspan="3">Zobrazovací zařízení a vysílač nekomunikují</th></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka</td><td>
</td><td rowspan="3">Počkejte 10 minut.
Přesuňte zobrazovací zařízení a vysílač do vzdálenosti šest metrů od sebe bez překážek (zdi či vody).
Počkejte až 30 minut.
Chytré zařízení:
1. Restartujte chytré zařízení.
Pokud chyba přetrvá:
1. Otevřete v zařízení nastavení rozhraní Bluetooth.
2. Odstraňte všechny položky Dexcom.
3. Spárujte váš vysílač.</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td>
</td></tr>
</table>

(pokračování na další stránce)

Upozornění aplikace jsou zakázána		
Chytré zařízení: v aplikaci		Upozornění z aplikace jsou blokována. **Povolte** upozornění v nastaveních chytrého zařízení. Postupujte dle pokynů k chytrému zařízení

Pokud chybové zprávy po provedení požadovaných kroků nezmizí a hodnoty glykémie ze senzoru se nezačnou zobrazovat, kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom.

Nyní umíte:

- Rozpoznat ikony domácí obrazovky
- Najít hodnotu glykémie ze senzoru
- Vysvětlit význam cílového rozmezí glykémie
- Poznat význam šedé, žluté a červené barvy
- Identifikovat linky výstrah nízké/vysoké glykémie
- Vysvětlit, kdy dojde k zobrazení hodnoty vysoké či nízké glykémie ze senzoru
- Změnit zobrazení hodin grafu trendů
- Uvést rozdíly mezi šipkami rychlosti změny
- Rozpoznat chybové zprávy

Co následuje?
Nyní již dobře rozumíte tomu, jak trendy vypadají na různých zobrazovacích zařízeních. Víte ale, jak jsou trendy a vzorce glykémie ovlivňovány vašimi aktivitami? Sledování aktivit a zdravotního stavu je důležité, abyste lépe porozuměli vlivům svého chování na změny ve svých trendech.

V následující kapitole se dozvíte, jak zadávat události do systému CGM Dexcom G5 Mobile.

Záměrně prázdná stránka

Kapitola 9

Další kroky:

Každodenní události ovlivňující trendy a vzorce glykémie

9.1 Úvod

Vaše každodenní aktivity mohou ovlivňovat vaše trendy a vzorce glykémie. V předchozí kapitole jste se dozvěděli, jak rozumět obrazovce trendu glykémie. V této kapitole se dozvíte, jak zadávat okolnosti neboli „události". Podle sledování událostí můžete zjistit, jakým způsobem určité aktivity či okolnosti ovlivní vaši hladinu glukózy, což vám pomůže při rozhodování o léčbě.

Po pročtení této kapitoly budete umět:

- Definovat události
- Popisovat události
- Vytvářet události:
  - V aplikaci Dexcom G5 Mobile
  - V přijímači Dexcom G5 Mobile
- Rozlišovat značky událostí v aplikaci Dexcom G5 Mobile:
  - Vysvětlit, jak se značky událostí liší v zobrazení na výšku a na šířku
- Zobrazit události vložené prostřednictvím přijímače
- Zobrazit značky událostí v chytrém zařízení

9.2 Co je událost?

Šli jste dnes po obědě na procházku? Šli jste dnes po práci s kolegy na pivo? Jste ve stresu? Chytili jste rýmu od svého dítěte? Kolik inzulinu jste si dali po večeři? Všechny tyto události mohou zvýšit nebo snížit vaši hladinu cukrů v krvi.

Událost je aktivita nebo situace, která má vliv na vaši hladinu glukózy. Do systému CGM Dexcom G5 Mobile můžete každodenní události zadávat, což vám pomůže sledovat jejich účinek na trend glykémie. Po zadání do chytrého zařízení nebo přijímače lze události zobrazovat ve zprávách systému Dexcom. Zprávy vám pomohou sledovat, jak jednotlivé události ovlivnily váš trend glykémie.

Na jejich základě můžete spolu se svým lékařem vytvořit plán léčby vašeho diabetu.

I když se způsob zadávání událostí a časových údajů liší, aplikace a přijímač nabízejí stejné kategorie a podkategorie událostí. Dále se v této kapitole dozvíte, jak do každého ze zařízení události zadávat.
Na jejich základě můžete spolu se svým lékařem vytvořit plán léčby vašeho diabetu.

Kategorie událostí

Existují čtyři hlavní kategorie událostí:

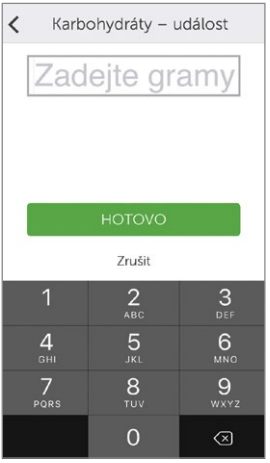
1. Cukry
2. Inzulin
3. Cvičení
4. Zdravotní stav

Čtvrtá kategorie, Zdravotní stav, nabízí další možnosti:

- Nemoc
- Stres
- Pocitově vysoká glykémie
- Pocitově nízká glykémie
- Cyklus
- Alkohol

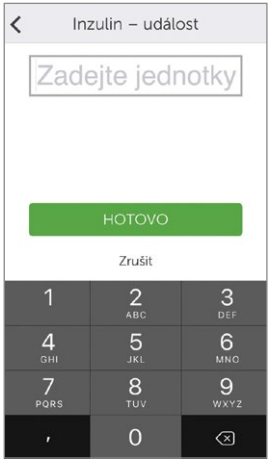
Následující tabulka nabízí další podrobnosti o jednotlivých typech událostí.

Nabídka událostí

Zařízení	Obrázek	Co to znamená	Akce
Cukry			
Chytré zařízení: v aplikaci		Kolik gramů jídlo obsahovalo? Obrazovka přijímače uvádí poslední zadané číslo.	Zadejte hmotnost cukrů v gramech. Maximum je 250 g.
Přijímač			

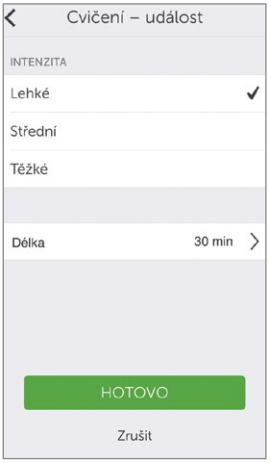
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Co to znamená	Akce
Inzulin			
Chytré zařízení: v aplikaci		Obrazovka přijímače uvádí poslední zadané číslo.	Zadejte jednotky v dávce inzulinu, maximálně 250. Nelze zadat typ inzulinu, pouze dávkování.
Přijímač			

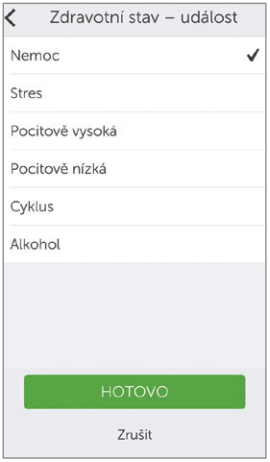
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

<table>
<tr><th>Zařízení</th><th>Obrázek</th><th>Co to znamená</th><th>Akce</th></tr>
<tr><td colspan="4">Cvičení</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td>
</td><td rowspan="2">Výchozí hodnota je 30 minut.</td><td rowspan="2">U každé pohybové aktivity zvolte úroveň intenzity a dobu trvání.
Zadejte úroveň intenzity a dobu trvání.
Zadání druhu cvičení není možné.</td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td>
</td></tr>
</table>

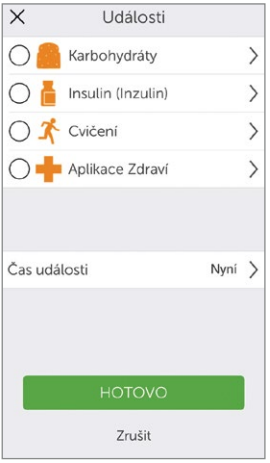
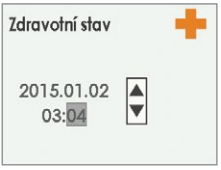
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Co to znamená	Akce
Zdravotní stav			
Chytré zařízení: v aplikaci		Obecný zdravotní stav.	Můžete zadávat různé zdravotní okolnosti (viz následující tabulka Nabídka událostí zdravotního stavu).
Přijímač			

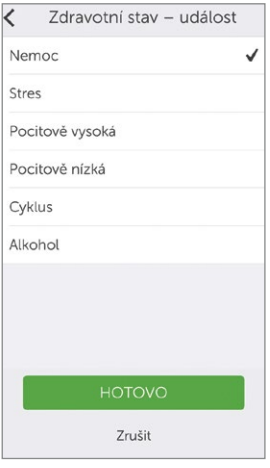
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Co to znamená	Akce
Čas události			
Chytré zařízení: v aplikaci		Čas, kdy k události došlo.	Pro každou událost zadejte zvlášť datum a čas začátku.
Přijímač			

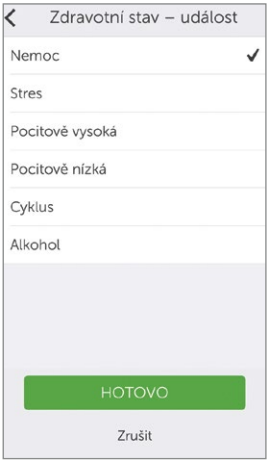
Jak je uvedeno v předchozí tabulce, možnost Zdravotní stav nabízí řadu událostí. Jejich prostřednictvím lze do systému zadat, jak se cítíte, zda jste požili alkohol, zda máte příznaky nízké či vysoké glykémie apod. Vyberete pouze událost; nejsou zadávány žádné hodnoty kromě data a času.

Nabídka událostí zdravotního stavu

Zařízení	Obrázek	Co to znamená
Hlavní nabídka zdravotního stavu		
Chytré zařízení: v aplikaci		Použijte hlavní nabídku zdravotního stavu k výběru z možností.
Přijímač		

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

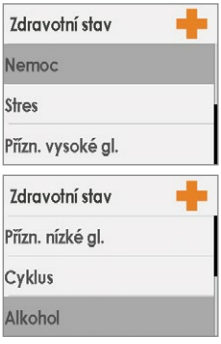
<table>
<tr><th>Zařízení</th><th>Obrázek</th><th>Co to znamená</th></tr>
<tr><td colspan="3">Události zdravotního stavu</td></tr>
<tr><td>Chytré zařízení: v aplikaci</td><td>
</td><td rowspan="2">Nemoc
Máte rýmu, virózu nebo jiné dočasné onemocnění, které ovlivňuje váš zdravotní stav?

Stres
Jste ve stresu? Jste nervózní?

Příznaky vysoké glykémie
Máte příznaky vysoké glykémie?

Příznaky nízké glykémie
Máte příznaky nízké glykémie?

Cyklus
Jste na začátku menstruačního cyklu?

Alkohol
Dali jste si skleničku vína, pivo nebo koktejl?</td></tr>
<tr><td>Přijímač</td><td>
</td></tr>
</table>

Je možné zadat více událostí v jeden den i ve stejném časovém období. Také můžete všechny události zadat najednou. Například můžete spěchat kvůli dopravní situaci (stres) a rychle poobědvat v restauraci (85 gramů sacharidů) před setkáním s přáteli.

Kvůli svému pohodlí (a bezpečnosti) se nemusíte vždy zastavit, abyste události zadali okamžitě. Až budete mít volný okamžik, můžete události do aplikace nebo přijímače zadat zpětně.

Události by měly být zadávány jako individuální případy – nezadávejte součty za celý den, zadejte každou událost samostatně.

V následujícím oddílu se dozvíte, jak zadávat události, nejprve do chytrého zařízení, poté do přijímače.

9.3 Vkládání událostí

Pravděpodobně budete události zadávat do zobrazovacího zařízení, které používáte nejčastěji. Je ale dobré vědět, jak je vkládat do obou.

Nejprve vám ukážeme, jak zadávat události do chytrého zařízení, poté do přijímače.

Pokud používáte funkci Dexcom Share, můžete sledujícím osobám dovolit zobrazování svých událostí. Další informace o funkci Dexcom Share najdete v uživatelské příručce Share/Follow.

Zadávání událostí: Chytré zařízení

V aplikaci Dexcom G5 Mobile je vkládání událostí snadné. Ikona událostí, běžící panáček, se nachází na úkolové liště domácí obrazovky při zobrazení na výšku (nezapomeňte, že při zobrazení na šířku není hlavní lišta k dispozici).

Zadávání událostí Cukry, Inzulin, Cvičení a Zdravotní stav včetně kategorií se řídí stejnými kroky. Pokud umíte zadat událost cukrů, umíte zadat i událost inzulinu. Ke vkládání událostí použijeme výše uvedený scénář. Následující tabulka ukazuje, jak zadat události cukrů (oběd v restauraci) a stresu (dopravní zácpa).

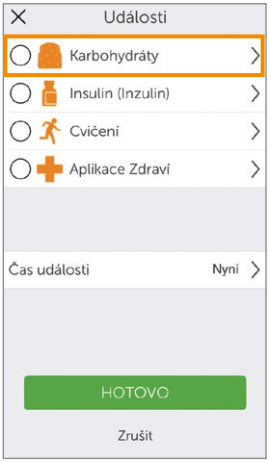
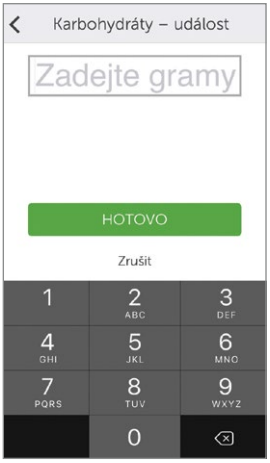
Zadávání událostí: Aplikace Dexcom G5 Mobile

Krok	Obrázek	Akce
Zadání události cukrů		
1		**Klepněte** na ikonu *běžícího panáčka*.

(pokračování na další stránce)

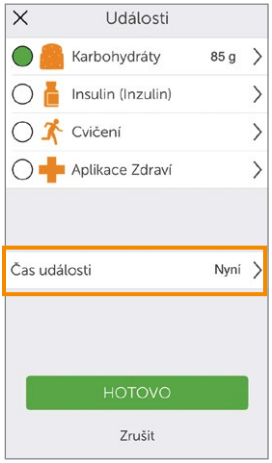
(pokračování z předchozí stránky)

Zadání události cukrů

2		**Klepněte** na možnost *Cukry*.
3		Sečtěte všechny sacharidy obsažené v obědě. **Zadejte** hodnotu „85“ na klávesnici. **Klepněte** na tlačítko *Hotovo*.

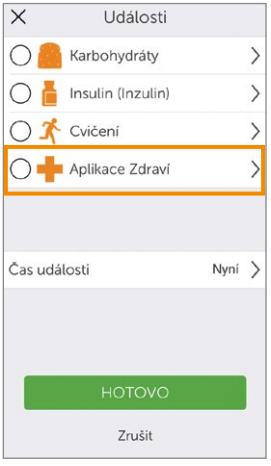
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zadání události cukrů		
4		**Klepněte** na možnost *Čas události*.
5		**Posunutím vyberte** datum a čas. **Klepněte** na tlačítko *Hotovo*.

(pokračování na další stránce)

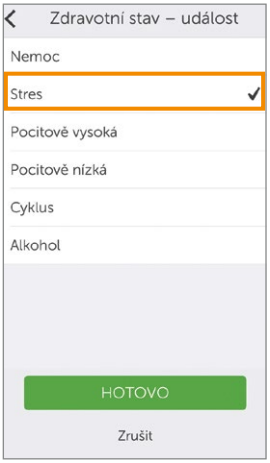
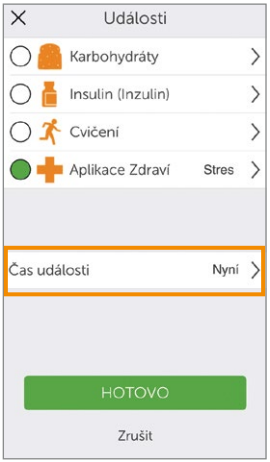
(pokračování z předchozí stránky)

Zadání události cukrů		
6		**Klepněte** na tlačítko *Uložit* nebo *Zrušit*.
Zadání události stresu		
7		**Klepněte** na ikonu *běžícího panáčka*.
8		**Klepněte** na možnost *Zdravotní stav*.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zadání události stresu

9		**Klepněte** na tlačítko *Stres*. **Klepněte** na tlačítko *Hotovo*.
10		**Klepněte** na možnost *Čas události*.

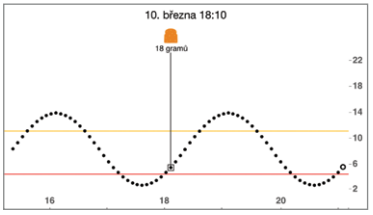
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zadání události stresu		
11		**Posunutím vyberte** datum a čas. **Klepněte** na tlačítko *Hotovo*.
12		**Klepněte** na tlačítko *Uložit* nebo *Zrušit*.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zadání události stresu		
13		**Otočte** zařízení na šířku.

Přijímač a aplikace spolu nekomunikují. Pokud událost zadáte pouze do přijímače, přestože se informace zobrazí ve zprávách systému Dexcom, na obrazovce trendu aplikace se značka události nezobrazí.

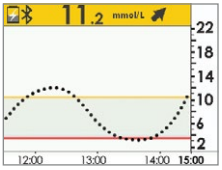
Aplikace na obrazovce značky událostí zobrazuje, přijímač nikoli.

Mohou nastat situace, kdy budete potřebovat vkládat události pomocí přijímače Dexcom G5 Mobile.

Zadávání událostí: Přijímač Dexcom G5 Mobile

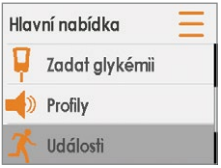
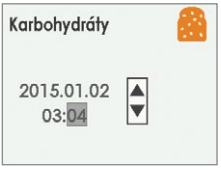
Přestože jsou data událostí mezi zobrazovacími zařízeními shodná, postup není stejný, včetně zadání data a času události. Následující tabulka uvádí přehled, jak zadat stejná data o cukrech a stresu, jako v předchozím scénáři: 85 gramů cukrů a stresová situace.

Zadávání událostí: Přijímač

Krok	Obrázek	Akce
Zadání události cukrů		
1		Výchozí obrazovka **Stisknutím** tlačítka *Zvolit* přejděte do *hlavní nabídky*.

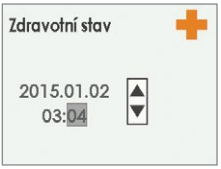
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zadání události cukrů		
2		**Stisknutím** *šipky dolů* vyberte položku *Události*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
3		**Označte** možnost *Cukry*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
4		Sečtěte všechny sacharidy obsažené v obědě. **Nastavte** hodnotu „85“. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
5		**Pomocí** *šipek doleva/doprava* změňte datum a čas. • Doleva: zpět • Doprava: vpřed **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
6		Obrazovka potvrzení. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.

(pokračování na další stránce)

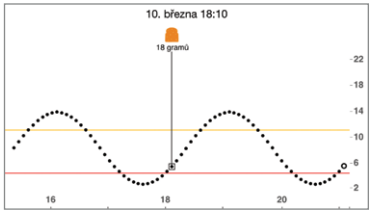
(pokračování z předchozí stránky)

Zadání události zdravotního stavu		
7		**Pomocí** *šipky dolů* vyberte položku *Zdravotní stav*.
8		**Stisknutím** *šipky dolů* vyberte položku *Stres*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
9		**Pomocí** *šipek doleva/doprava* změňte datum a čas. • Doleva: zpět • Doprava: vpřed **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.
10		**Zkontrolujte** správnost informací. **Pomocí** *šipek doleva/doprava* označte pole. Změňte číslice **pomocí** šipek *nahoru/dolů*. Uložte událost **stisknutím** tlačítka *Zvolit*.

9.4 Procházení událostí

Události zadané do přijímače lze zobrazit pouze ve zprávě systému Dexcom; na obrazovce přijímače nejsou žádné značky.

V chytrém zařízení můžete značky událostí zobrazit otočením na šířku. Všechny události jsou označeny malým čtverečkem. Pokud chcete zobrazit informace událostí, přejeďte prstem přes obrazovku nebo klepněte na čtvereček.

Obrázek	Účel	Akce
	**Pouze na šířku** Zobrazí podrobnosti událostí.	**Pouze na šířku** • **Klepněte** na *čtvereček* • **Přejeďte** prstem po obrazovce

Pokud osobě sledující v rámci funkce Share umožníte přístup ke své obrazovce trendu, bude si moci také zobrazit vaše události. Další informace o aplikaci Follow najdete v uživatelské příručce funkce Share/Follow.

Souhrn

Nyní umíte:

- Definovat události
- Popisovat události
- Vytvářet události:
  - V aplikace Dexcom G5 Mobile
  - V přijímači Dexcom G5 Mobile
- Rozlišovat značky událostí v aplikaci Dexcom G5 Mobile:
  - Vysvětlit, jak se značky událostí liší v zobrazení na výšku a na šířku
- Zobrazit události vložené prostřednictvím přijímače

Co následuje?
V další kapitole se dozvíte něco o alarmu a výstrahách grafu trendu, které vám pomohou monitorovat hladinu glukózy. Také zjistíte, jak poznat, kdy systém ztratí signál a přestane komunikovat.

Záměrně prázdná stránka

Kapitola 10

Další kroky:
Alarm a výstrahy

10.1 Úvod

Monitorování trendu glykémie je při léčbě diabetu nezbytně důležité. Co když ale řídíte, jste na schůzce nebo třeba v kině a nemůžete nebo nechcete neustále sledovat zobrazovací zařízení?

Systém CGM G5 Mobile společnosti Dexcom počítá s tím, že existují chvíle, kdy nemůžete přijímač či chytré zařízení sledovat. Přesto však potřebujete vědět o trendech glykémie nebo o přerušení příjmu hodnot glykémie ze senzoru.

Tato kapitola informuje o alarmu a výstrahách na základě hodnot glykémie ze senzoru, které umožňují aktivně reagovat na trendy glykémie a mít jistotu, že vysílač komunikuje se zobrazovacím zařízením.

V další kapitole se naučíte alarm a výstrahy přizpůsobovat.

Po pročtení této kapitoly budete umět:

- Definovat alarm
- Definovat výstrahu
- Identifikovat různé druhy výstrah
- Popsat rozdíl mezi alarmem a výstrahou
- Rozeznat různé výzvy a zvuky alarmu a výstrah
- Zjistit, že vám ztráta signálu brání v přijetí alarmu nebo výstrahy
- Popsat doporučená nastavení aplikací
- Úspěšně zrušit oznámení výstrahy:
    - V aplikaci Dexcom G5 Mobile
    - V přijímači Dexcom G5 Mobile

Informace o trendu jsou jednou z největších výhod systému CGM Dexcom G5 Mobile. Je důležité zaměřit se na hodnoty glykémie, trendy a šipky rychlosti změny.

10.2 Co jsou alarmy a výstrahy?

Abyste mohli snadněji zvládat diabetes, naučili jste se něco o obrazovce trendů a způsobu zadávání událostí. V této kapitole se dozvíte, jak vám mohou alarm a výstrahy pomoci předcházet velmi nízké či vysoké glykémii. Používejte je jako výzvu k provedení rozhodnutí o léčbě.

V závislosti na zobrazovacím zařízení můžete přizpůsobit příjem alarmu a výstrah.

Co je to alarm?

Zatímco existuje řada výstrah, alarm je pouze jeden; urgentní alarm nízké glykémie je nastaven na hodnotu 3,1 mmol/l. Alarm se bude opakovat každých 5 minut až do zavření (informace o přizpůsobování zvuků najdete v kapitole 11). Pokud alarm zavřete a hodnoty glykémie ze senzoru nepřekročí 3,1 mmol/l, za dalších 30 minut získáte další alarm.

Na rozdíl od výstrah nelze urgentní alarm nízké glykémie změnit ani vypnout. Jedná se o bezpečnostní funkci: jedná se o nebezpečně nízkou hladinu glukózy, které musíte věnovat pozornost!

Co jsou výstrahy?

Výstraha je zpráva, která vám říká, že máte věnovat pozornost své hladině glukózy nebo systému CGM.

- Výstrahy nízké/vysoké glykémie vás upozorní, když budou vaše hodnoty glykémie ze senzoru mimo cílové rozmezí. Berte je jako upozornění na aktuální stav
- Výstrahy stoupání/klesání informují o rychlé změně hladiny glukózy. Ve výchozím nastavení jsou vypnuté (informace o jejich zapnutí najdete v kapitole 11)

V závislosti na zobrazovacím zařízení vás výstrahy upozorní vibrací (vibrace nemusejí být k dispozici u všech chytrých zařízení), zobrazením výzvy, zvukem či kombinací všech.

Na rozdíl od alarmu můžete hodnoty pro výstrahy přizpůsobovat (kapitola 11).

Během úvodního nastavení jste nastavili úrovně výstrah nízké a vysoké glykémie. Jak již bylo zmíněno, tato kapitola je přehledem alarmu a výstrah, doporučených nastavení pro chytrá zařízení a výchozího nastavení výstrah v přijímači.

Kapitola 11 vám ukáže, jak změnit nastavení: přizpůsobit upozornění na hladiny glukózy, způsob upozornění a v některých případech i frekvenci upozorňování. Následují výchozí hodnoty.

Výchozí výstrahy

Výstrahy Nízká/Vysoká

Výstrahy nízké/vysoké glykémie používají stejné barevné kódy jako obrazovka grafu trendu:

1. Červená: Hladina glukózy je pod prahem nízké úrovně
    a. Výchozí nastavení je 4,4 mmol/l
2. Šedá: Hladina glukózy je v rozmezí mezi prahy nízké a vysoké úrovně
    a. Není aktivována žádná výstraha
3. Žlutá: Hladina glukózy je nad prahem vysoké úrovně
    a. Výchozí nastavení je 11,1 mmol

Výstrahy Tempo stoupání/Tempo klesání/Opakování/Ztráta signálu

Výstrahy rychlosti stoupání a klesání varují na rychlou změnu hladiny glukózy, směrem vzhůru či dolů. Podobají se šipkám rychlosti změny glykémie. Opakování výstrah vás informuje, pokud vaše hodnoty glykémie ze senzoru setrvávají nad nebo pod prahy výstrah.

Výstrahy hladiny glukózy

1. Tempo stoupání
    a. Ve výchozím nastavení je vypnuta
    b. Pokud výstrahu chcete zapnout, je třeba změnit nastavení
2. Tempo klesání
    a. Ve výchozím nastavení je vypnuta
    b. Pokud výstrahu chcete zapnout, je třeba změnit nastavení
3. Opakování
    a. Ve výchozím nastavení je vypnuta
    b. Pokud výstrahu Opakování chcete zapnout, je třeba změnit nastavení

Výstraha Ztráta signálu

Výstraha Ztráta signálu se zobrazí, když se (spolu s vysílačem) nacházíte příliš daleko od zobrazovacího zařízení nebo je signál vysílače blokován, takže není možné přijímat hodnoty glykémie ze senzoru. Ve výchozím nastavení je výstraha Ztráta signálu zapnutá.

Nyní znáte základy funkcí alarmu a výstrah systému Dexcom G5 Mobile. Dále si o alarmu a jednotlivých výstrahách povíme podrobněji.

10.3 Čtení alarmu a výstrah

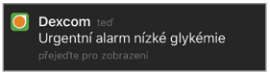
Když se vaše hodnoty dostanou do oblastí alarmu či výstrah, zobrazovací zařízení vás upozorní. Jak bylo zmíněno v dřívějších kapitolách, v období do pěti minut od kalibrace neobdržíte žádný alarm ani výstrahu.

Nejprve si ukážeme, jak jsou informace v zařízeních vizuálně prezentovány. Přestože výzvy alarmu a výstrah vypadají v zobrazovacích zařízeních jinak, podávají stejné informace.

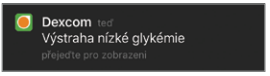
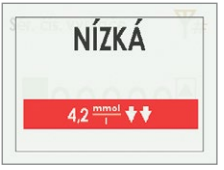
Po výzvách se samostatně podíváme na vibrace a zvukový alarm/výstrahy u aplikace a přijímače.

Alarm a výstrahy vypadají v zobrazovacích zařízeních různě, ale poskytují stejné informace.

Urgentní alarm nízké glykémie

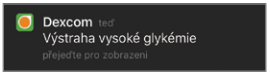
Zařízení	Obrázek	Co to znamená
Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka		Hodnota glykémie ze senzoru je pod 3,1 mmol/l. Uvádí poslední hodnotu glykémie. Šipka uvádí rychlost změny.
Chytré zařízení: v aplikaci		
Přijímač		

Výstrahy nízké a vysoké glykémie

Zařízení	Obrázek	Co to znamená
Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka		Hodnota glykémie ze senzoru je pod úrovní výstrahy nízké glykémie. Uvádí poslední hodnotu glykémie ze senzoru. Šipka uvádí rychlost změny. Lze nastavit opakování od 15 minut do 4 hodin.
Chytré zařízení: v aplikaci		
Přijímač		

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

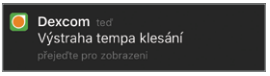
Zařízení	Obrázek	Co to znamená
Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka		Hodnota glykémie ze senzoru je nad úrovní výstrahy vysoké glykémie. Uvádí poslední hodnotu glykémie ze senzoru. Šipka uvádí rychlost změny. Lze nastavit opakování od 15 minut do 4 hodin.
Chytré zařízení: v aplikaci		
Přijímač		

Výstrahy Tempo stoupání/klesání

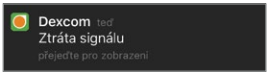
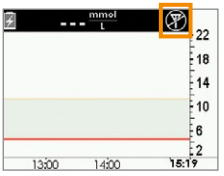
Zařízení	Obrázek	Co to znamená
Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka		Hodnoty glykémie ze senzoru rychle stoupají. Počet šipek uvádí rychlost stoupání: • Jedna šipka: 0,11 mmol/l za min. • Dvě šipky: 0,2+ mmol/l za min.
Chytré zařízení: v aplikaci	 	
Přijímač		

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Co to znamená
Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka		Hodnoty glykémie ze senzoru rychle klesají. Počet šipek ukazuje rychlost klesání: • Jedna šipka: 0,11 mmol/l za min. • Dvě šipky: 0,2+ mmol/l za min.
Chytré zařízení: v aplikaci	 	
Přijímač	 	

Výstraha Ztráta signálu

Zařízení	Obrázek	Co to znamená
Chytré zařízení: Zamknutá obrazovka		Přijímač a vysílač nekomunikují. Nebudete moci přijímat alarm/výstrahy.
Chytré zařízení: v aplikaci		
Přijímač		

10.4 Aplikace: doporučená nastavení alarmu/výstrah

Nastavení chytrého zařízení mohou potlačit nastavení aplikace. Chcete-li zajistit, že budou alarm a výstrahy doprovázeny zvukem, zrušte ztlumení zvuku chytrého zařízení a vypněte funkci *Nerušit*.

Čas od času zkontrolujte reproduktory chytrých zařízení, zda slyšíte alarm či výstrahy.

Informace o změně nastavení chytrého zařízení najdete v příslušných pokynech. Společně se systémem CGM můžete používat následující:

- ***Bluetooth:*** Vysílač s aplikací komunikuje pomocí bezdrátové technologie *Bluetooth*. Rozhraní *Bluetooth* slouží k bezdrátové komunikaci mezi zařízeními (na rozdíl od rozhraní Wi-Fi®, které zařízení bezdrátově připojuje k internetu). **Ujistěte se, že je rozhraní *Bluetooth* v chytrém zařízení zapnuto.** Pokud není, neobdržíte alarm/výstrahy ani údaje o CGM.

- **Upozornění:**
  - Pokud při instalaci nepovolíte upozornění aplikace Dexcom, neobdržíte žádný alarm/výstrahy.
  - Ověřte, zda nastavení chytrého zařízení povolují zobrazování upozornění aplikace Dexcom na zamčené obrazovce.
- **Baterie:** Aplikace musí stále běžet na pozadí a může vybíjet baterii chytrého zařízení. Udržujte baterii nabitou.
- **Ruční aktualizace:** Automatické aktualizace aplikace nebo operačního systému zařízení mohou změnit nastavení nebo ukončit aplikaci. Aktualizaci vždy provádějte ručně a posléze zkontrolujte správnost nastavení zařízení.
- **Kompatibilita:** Před upgradem chytrého zařízení nebo jeho operačního systému se podívejte na stránku dexcom.com/compatibility.
- **Čas:** Neměňte v chytrém zařízení čas, protože by mohlo dojít k nesprávnému zobrazení obrazovky trendu a aplikace by mohla přestat zobrazovat data.

Přijímač (volitelný, k dispozici pouze v některých zemích) je samostatný lékařský přístroj sloužící výhradně k monitorování trendů glykémie. Pokud se obáváte zmeškání alarmu nebo výstrahy (např. kvůli nastavení chytrého zařízení, vypnutí aplikace kvůli nedostatku paměti, vybití baterie chytrého zařízení apod.), noste s sebou i svůj přijímač. Pokud dojde k poškození či ztrátě chytrého zařízení, používejte přijímač, dokud zařízení neopravíte či nenahradíte.

10.5 Přijímač: výchozí pípání a vibrace

Alarm a výstrahy přijímače Dexcom G5 Mobile jsou tvořeny vibracemi a pípnutím či řadou pípnutí. Pípání a vibrace jsou v přijímači přednastaveny a na rozdíl od chytrého zařízení nelze změnit hlasitost.

V kapitole 11 se dozvíte, jak nastavit hlasitost a intenzitu alarmu/výstrah a v kapitole 12 se naučíte používat alarm/výstrahy k rozhodování o léčbě.

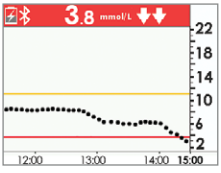
Následuje tabulka výchozích vzorců pípání a vibrací přijímače. Pokud vypnete úvodní vibraci výstrahy, neobdržíte žádné zvukové upozornění, pokud nezapnete výstrahu Opakování.

V dalším oddílu se naučíte alarm a výstrahy zavírat.

Urgentní alarm nízké glykémie

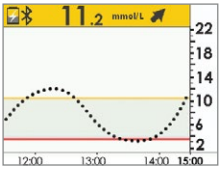
Obrázek	Pípání a vibrace
	**Úvodní výchozí výstraha:** Zavibruje 4 krát. **Po 5 minutách:** Zavibruje/zapípá 4 krát každých 5 minut až do zrušení nebo navrácení hodnot glykémie ze senzoru nad úroveň alarmu. **Po 30 minutách:** Po zrušení alarmu nadále upozorňuje, pokud hodnoty glykémie ze senzoru setrvávají pod úrovní alarmu.

Výstrahy nízké a vysoké glykémie

Obrázek	Pípání a vibrace
 	**Úvodní výchozí výstraha:** Zavibruje 3krát. **Po 5 minutách:** Zavibruje/zapípá 3krát každých 5 minut až do zrušení. Obrazovka trendu bude nadále ukazovat výstrahu, dokud se hodnoty glykémie ze senzoru nevrátí nad úroveň výstrahy.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Obrázek	Pípání a vibrace
 	**Úvodní výchozí výstraha:** Zavibruje 2krát. **Po 5 minutách:** Zavibruje/zapípá 2krát každých 5 minut až do zrušení. Obrazovka trendu bude nadále ukazovat výstrahu, dokud se hodnoty glykémie ze senzoru nevrátí pod úroveň výstrahy.

Výstrahy Tempo stoupání/klesání

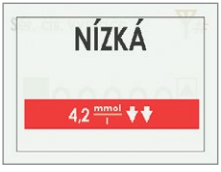
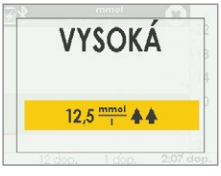
Obrázek	Pípání a vibrace
 	**Úvodní výchozí výstraha:** Žádná/vypnuto. **Po změně nastavení:** Zavibruje 2krát, zapípá 2krát. **Po 5 minutách:** Zavibruje/zapípá 2krát každých 5 minut až do zrušení.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

 	**Úvodní výchozí výstraha:** Žádná/vypnuto. **Po změně nastavení:** Zavibruje 3krát. **Po 5 minutách:** Zavibruje/zapípá 3krát každých 5 minut až do zrušení nebo poklesu hodnot glykémie pod úroveň výstrahy.

Opakování výstrahy nízké/vysoké glykémie

Obrázek	Pípání a vibrace
	**Úvodní výchozí výstraha:** Žádná/vypnuto. **Po změně nastavení:** Zavibruje 3krát. **Po 5 minutách:** Zavibruje/zapípá 3krát každých 5 minut až do zrušení. Zopakuje výstrahu, když hodnoty glykémie ze senzoru klesnou pod 3,1 mmol/l.
	**Úvodní výchozí výstraha:** Žádná/vypnuto. **Po změně nastavení:** Zavibruje 2krát. **Po 5 minutách:** Zavibruje/zapípá 2krát každých 5 minut až do zrušení.

Výstraha Ztráta signálu

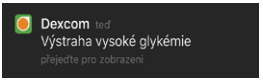
Obrázek	Pípání a vibrace
	**Úvodní výchozí výstraha:** Zapnutá. **Po změně nastavení:** Zavibruje 1krát. **Po 5 minutách:** Zavibruje/zapípá 1krát každých 5 minut, v případě nezrušení celkově 6krát. Poté se již nebude opakovat.

10.6 Zavírání alarmu/výstrah

Výstrahy vyžadují, abyste je potvrdili a zavřeli. Postup závisí na vašem zobrazovacím zařízení. Pokud používáte obě zobrazovací zařízení, budete třeba zavřít upozornění na obou.

Kvůli své zdravotní závažnosti je alarm neodbytnější. I po potvrzení a zavření alarmu se bude alarm za 30 minut opakovat, pokud hodnota glykémie ze senzoru nestoupne nad 3,1 mmol/l.

Zrušení v chytrém zařízení

Zařízení	Obrázek	Akce
Chytré zařízení: upozornění	**Apple** 	**Otevřete** *aplikaci.* **Klepnutím na tlačítko** *OK* proveďte vymazání.
	Android 	**Klepnutím na tlačítko** *OK* proveďte vymazání. nebo **Klepnutím na** *zprávu* otevřete aplikaci. **Klepnutím na tlačítko** *OK* proveďte vymazání.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Akce
Chytré zařízení: v aplikaci		**Klepnutím** na tlačítko *OK* přijmete alarm či výstrahu.

Zrušení v přijímači

Obrázek	Akce
	**Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.

Po zrušení neobdržíte stejnou výstrahu, dokud znovu nevstoupíte do cílového rozmezí výstrahy. Alarm se bude opakovat i po zrušení, dokud se vaše hladina glukózy nevrátí do cílového rozmezí.

Souhrn

Nyní umíte:

- Definovat alarm
- Definovat výstrahu
- Identifikovat různé druhy výstrah
- Popsat rozdíl mezi alarmem a výstrahou
- Rozeznat různé výzvy a zvuky alarmu a výstrah

- Zjistit, že vám ztráta signálu brání v přijetí alarmu nebo výstrahy
- Popsat doporučená nastavení aplikací
- Úspěšně zrušit oznámení výstrahy:
    - V aplikaci Dexcom G5 Mobile
    - V přijímači Dexcom G5 Mobile

Co následuje?
Doteď jsme se bavili o výchozích nastaveních alarmu a výstrah. Co ale dělat, když chcete snížit práh hladiny glukózy výstrahy Vysoka nebo chcete opakovaně zobrazovat výstrahy Nizka i po odstranění zprávy, když se hladina glukózy nezvyšuje?

Jak alarm/výstrahy přizpůsobit vlastním potřebám?

Kapitola 11

Další kroky:

Cestování se systémem G5: přizpůsobení alarmu a výstrah

11.1 Úvod

Přijímač a aplikace mají výchozí nastavení výstrah glykémie, ale nemusejí odrážet hladinu glukózy, která je ideální konkrétně pro vás.

Například můžete být na párty a mít příležitost pouze zrušit výstrahu. Přesto však chcete, aby se výstraha opakovala nebo pokračovala, dokud nebudete moci učinit nápravné kroky. Můžete si přát dostávat výstrahy stoupající/klesající glykémie, ale jejich nastavení jsou standardně vypnuta. Jak je zapnout?

V této kapitole se dozvíte, jak přizpůsobovat tóny alarmu a výstrah a úrovně výstrah hladiny glukózy.

Na konci této kapitoly budete umět:

- Upravit výstrahy Nizka/Vysoká glykémie:
  - V aplikaci Dexcom G5 Mobile
  - V přijímači Dexcom G5 Mobile
- Změnit zvuk oznámení alarmu
- Použít pokročilé výstrahy přijímače:
  - Opakování výstrahy Nizka/Vysoká glykémie
  - Výstrahy Stoupani/Klesani
  - Ztráta signálu

Každé zobrazovací zařízení má možnosti přizpůsobení, způsob nastavení se však liší.

Před úpravou úrovní výstrah se poraďte se svým lékařem.

Nejprve se podíváme na přizpůsobení alarmu a výstrah v aplikaci, poté na stejný postup v přijímači.

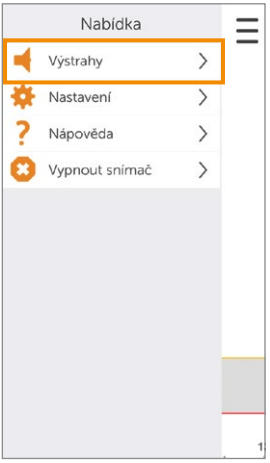
11.2 Změna alarmů a výstrah aplikace

Přehled obrazovky aplikace

Hlavní nabídka výstrah uvádí všechny přizpůsobitelné výstrahy a alarm a jejich aktuální nastavení. V rámci úvodního nastavení jste nastavovali výstrahy Nízká/Vysoká glykémie. V této kapitole se dozvíte, jak je změnit.

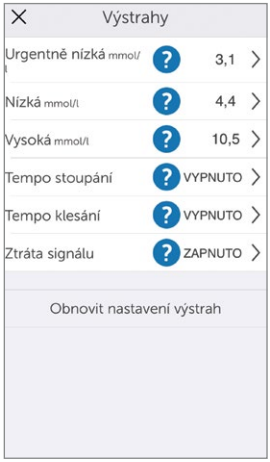
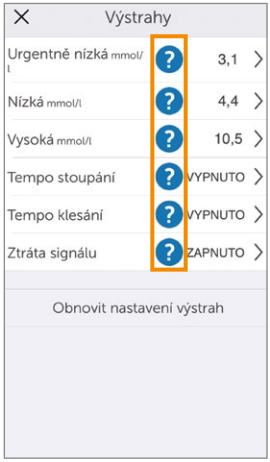
Dříve si však prohlédneme obrazovku hlavní nabídky výstrah aplikace.

Přizpůsobení výstrah: Přehled obrazovky alarmu/výstrah aplikace

Krok	Obrázek	Akce	Co to znamená
1		**Klepněte** na ikonu *Hlavní nabídka*.	Otevře se hlavní nabídka.
2		**Klepněte** na položku *Výstrahy*.	Otevře se hlavní nabídka výstrah.

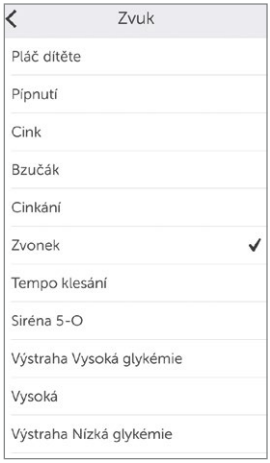
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Krok	Obrázek	Akce	Co to znamená
3		**Klepněte** na *alarm/výstrahu* ke změně.	Všechny přizpůsobitelné výstrahy a alarm. Zobrazuje aktuální nastavení výstrah. Všechny výstrahy mají: • Tlačítko *zap/vyp* • *Oznamovací* možnosti • *Zvukové* možnosti
4		**Klepnutím** na ikonu „?“ zobrazíte informace o alarmu/výstrahách.	„?“ popisuje: • Každý alarm/výstrahu • Možnosti zpráv • Doporučená nastavení

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Krok	Obrázek	Akce	Co to znamená
5		Po **klepnutí** na položku *Zvuk* můžete změnit zvuk.	Urgentní alarm nízké glykémie: • Je nastaven na 3,1 mmol/l a nelze jej změnit • *Opakování* je nastaveno na 30 minut a nelze je změnit • *Zvuk* je jedinou možností, kterou lze změnit

Postup přizpůsobení alarmu a výstrah aplikace

Přestože se budou výsledky měnit podle přizpůsobovaného alarmu či výstrahy, postup změny bude vždy stejný:

V hlavní nabídce aplikace:

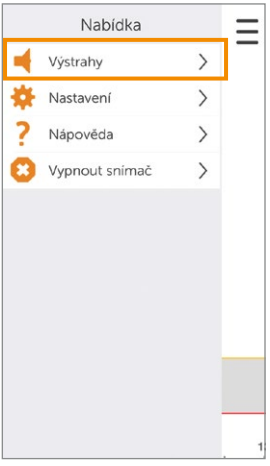
1. Klepněte na položku *Výstrahy*.
2. Klepněte na požadovanou *výstrahu*.
    a. Klepněte na přepínač *Zap.* nebo *Vyp.* u požadované výstrahy.
3. Klepněte na možnost *Upozornit*.
    a. Změňte úroveň výstrahy hladiny glukózy (mmol/l).
    b. Pomocí volicího kolečka vyhledejte požadovanou úroveň výstrahy.
        i. Klepnutím volbu označte.
        ii. Klepněte na tlačítko *Uložit*.
4. Klepněte na tlačítko *Opakování*.
    a. Změňte dobu, která má uplynout mezi výstrahami Vysoka/Nizka glykemie, když bude hodnota glykémie ze senzoru setrvávat na vysoké nebo nízké úrovni.
        i. Pomocí volicího kolečka vyhledejte požadovanou úroveň výstrahy.

ii. Klepnutím volbu označte.
iii. Klepněte na tlačítko *Uložit*.

5. Klepněte na tlačítko *Zvuk*.
   a. Každému alarmu a výstraze můžete přiřadit jiný zvuk.
      i. Pomocí volicího kolečka vyhledejte požadovaný zvuk.
      ii. Klepnutím volbu označte.
      iii. Klepněte na šipku *zpět*.

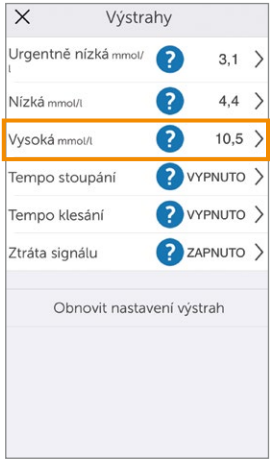
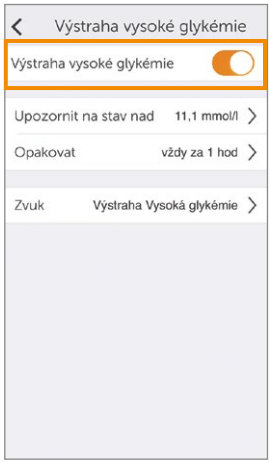
V následujícím příkladu změníme úroveň výstrahy Vysoká glykémie z 11,1 mmol/l na 10,5 mmol/l, s opakováním každou hodinu, dokud hladina neklesne, a zvukem Dveřní zvonek.

Přizpůsobení výstrah: Aplikace

Krok	Obrázek	Akce	Co to znamená
Otevření hlavní nabídky výstrah			
1		**Klepněte** na ikonu *Hlavní nabídka*.	Otevře se hlavní nabídka.
2		**Klepněte** na položku *Výstrahy*.	Otevře se hlavní nabídka výstrah.

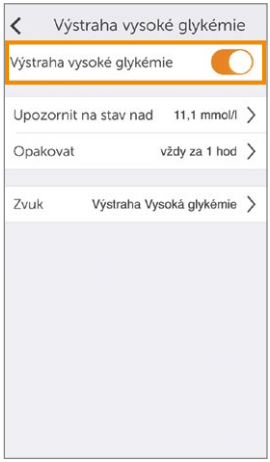
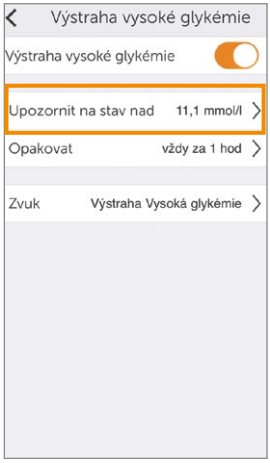
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Změna výstrahy			
3		**Klepněte** na možnost *Vysoká mmol/l*.	Zobrazí nastavení výstrahy Vysoká glykémie (mmol/l).
4		**Zkontrolujte,** zda je položka *Vysoká glykémie* zapnutá: • Oranžová – zapnuto • Šedá – vypnuto	Zobrazí možnosti výstrahy Vysoké glykémie a aktuální nastavení.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Změna výstrahy			
5		Pokud je vypnutá: *Zapnuto* **Přepněte** do polohy Zap**:.** • Oranžová – zapnuto • Šedá – vypnuto	Pokud bude položka vypnutá, výstrahy neobdržíte.
6		**Klepněte** na položku *Upozornit na stav nad*.	Změňte úroveň výstrahy Vysoká glykémie (mmol/l).

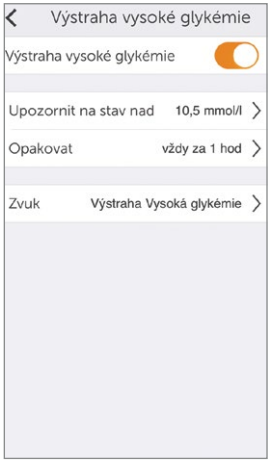
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Změna výstrahy			
7		**Použijte** volicí kolečko. **Zastavte** na hodnotě 10,5.	Změníte hladinu glukózy z aktuální úrovně (mmol/l).
8		**Klepněte** na tlačítko *Uložit*.	Uloží se nová úroveň výstrahy Vysoká glykémie (mmol/l). Vrátí se na obrazovku možností *Výstraha vysoké glykémie*. Hodnota *Upozornit na stav nad* je nastavena na 10,5 mmol/l.

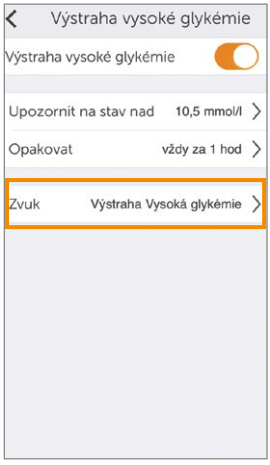
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Změna výstrahy			
9		**Klepněte** na tlačítko *Opakování*.	Mění frekvenci opakování výstrahy Vysoká glykémie po úvodní výstraze a potvrzení. K opakování dojde pouze v případě, že je vaše hladina glukózy stále vysoká. Výchozí nastavení je *Nikdy*. **Klepnutím** na tlačítko *Opakování* můžete nastavení změnit.
10		**Použijte** volicí kolečko. **Zastavte** na hodnotě 1 hodina.	Změní se aktuální nastavení opakování. Lze vybírat v krocích po pěti minutách (v rozmezí 15 minut až 4 hodin).

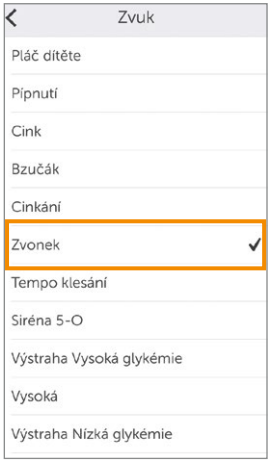
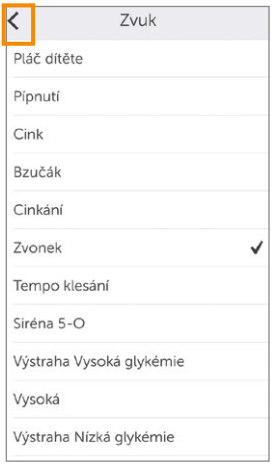
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Změna výstrahy			
11		**Klepněte** na tlačítko *Uložit*.	Uloží se nové nastavení opakování. Vrátí se na obrazovku možností *Výstraha vysoké glykémie*. Položka *Opakování* ukazuje frekvenci upozorňování.
12		**Klepněte** na tlačítko *Zvuk*.	Přizpůsobení zvuku výstrahy.

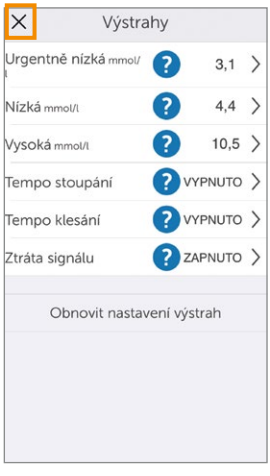
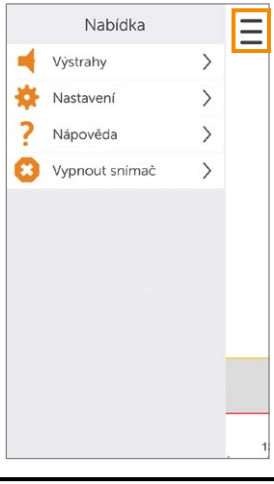
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Změna výstrahy			
13		**Klepněte** na položku *Dveřní zvonek*. Opakovaným **klepnutím** na *zvuk* přehrajete ukázku. **POZNÁMKA:** Prezentované zvuky jsou pouze ilustrační, možnosti ve vašem chytrém zařízení se mohou lišit.	Změní aktuální nastavení zvuku.
14		**Klepněte** na *šipku zpět*. **POZNÁMKA:** Prezentované zvuky jsou pouze ilustrační, možnosti ve vašem chytrém zařízení se mohou lišit.	Uloží nový zvuk výstrahy. Vrátí se do nabídky Výstraha vysoké glykémie.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Návrat na obrazovku trendu			
15		**Klepněte** na ikonu *„X“*.	Zobrazí se hlavní nabídka.
16		**Klepněte** na ikonu *Nabídka* nebo **Přejeďte prstem směrem** doprava.	Zobrazí se obrazovku trendu.

Žádné změny provedené v aplikaci se nepromítnou do přijímače. Pokud používáte obě zařízení, proveďte v přijímači stejné změny jako v chytrém zařízení. Pokud tak neučiníte, můžete alarm či výstrahu zmeškat.

11.3 Změna alarmu a výstrah přijímače

Můžete si všimnout rozdílu ve způsobu přizpůsobování alarmu a výstrah v aplikaci a v přijímači. V rámci aplikace probíhá veškeré nastavení výstrah z jediné obrazovky, zatímco v přijímači jsou změny prováděny na více obrazovkách.

Na rozdíl od aplikace jsou změny tónů přijímače (známé jako profily) prováděny na řadě různých obrazovek v nabídce Profily.

Profily

Profily nastavují zvuk a hlasitost alarmu a výstrah.

Jak bylo zmíněno v předchozí kapitole, přijímač používá pro alarm a výstrahy řadu pípnutí a vibrací. Přijímač nenabízí stejný výběr tónů jako aplikace, lze však nastavit hlasitost. Přestože přijímač nemá tichý režim, výběr profilu *Vibrace* nahradí slyšitelné pípání tichými vibracemi. Jedinou výjimkou je alarm: urgentní alarm nízké glykémie nelze vypnout.

Změny provedené v oblasti *Profily* jsou aplikovány na všechny výstrahy a alarm přijímače. Pokud zvolíte profil *Tichý* (viz následující tabulka), všechny výstrahy budou tiché. V kapitole 10 jste se dozvěděli, kolik pípnutí jednotlivé výstrahy a alarm používají.

Profil *Normální* je výchozím nastavením zvuku přijímače.

Profil *Hlasitý* používá stoupající nebo klesající melodii namísto pípání.

Přijímač při výstraze či alarmu nejprve zavibruje. Pokud výstrahu zrušíte stisknutím tlačítka *Zvolit* na ovládacím kolečku ihned po první vibraci, nezazní žádné tóny alarmu/výstrahy. Pokud chcete, aby se alarm nebo výstrahy zobrazovaly i po zrušení, dále v této kapitole se dozvíte o nastavení opakování výstrah.

Profil *Opakovani při nizkych hodnotach* je velmi podobný profilu *Normální*, ale bude opakovat pevný alarm hypoglykémie každých 5 sekund, dokud hodnota glykémie ze senzoru nestoupne nad 3,1 mmol/l nebo alarm nepotvrdíte stisknutím tlačítka *Zvolit*.

Následující tabulka uvádí různé zvukové profily, počínaje od nejtišších až po nejhlučnější.

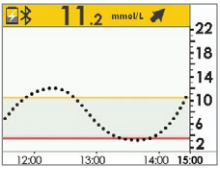
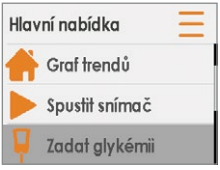
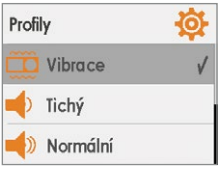
Zvukové profily alarmu/výstrah

Ikona	Název profilu	Popis upozornění
	Vibrace	Zahrnuje pouze vibrace. Jediný zvuk je vydávaný vibrováním přijímače. Pro alarm profil vibrací neplatí.
	Tichy	Pípá s nižší hlasitostí.
	Normalni	Pípá se střední hlasitostí. Jedná se o výchozí profil.
	Hlasity	Nepípá. • Výstrahy vysoké a stoupající glykémie jsou oznamovány stoupající melodií. • Výstrahy nízké a klesající glykémie jsou oznamovány klesající melodií.
	Opakování při nizkych hodnotach	Pípá se střední hlasitostí. K dispozici pouze pro urgentní alarm nízké glykémie. Bude opakovat pevný alarm hypoglykémie každých 5 sekund, dokud hodnota glykémie ze senzoru nestoupne nad 3,1 mmol/l nebo alarm nepotvrdíte.
	Vyzkoušet	Před výběrem si *profil* poslechněte.

Ke změně zvukového profilu je potřeba pouhých několik kroků. Měňte profily během dne v závislosti na tom, co vás právě čeká: Jste na schůzce? Vyberte profil *Vibrace*. Jdete po práci na fotbalový zápas? Zvolte profil *Hlasitý*.

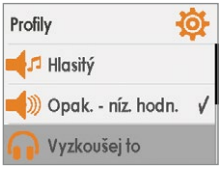
Následující tabulka ukazuje, jak změnit a poslechnout si zvukový profil.

Přizpůsobování zvukových profilů Přijímač

Krok	Obrázek	Akce	Co to znamená
1		**Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.	Přejděte do hlavní nabídky.
2		**Stiskněte** *šipku dolů*. Vyberte položku *Profily* na druhé obrazovce.	Přejděte na druhou obrazovku hlavní nabídky.
3		**Použijte** *šipky nahoru/dolů*. **Zastavte** se u položky *Profily*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.	Profily nastavují hlasitost alarmu/výstrah.
4		**Použijte** *šipky nahoru/dolů*. **Zastavte** se u požadovaného *profilu*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.	Vyberte zvukový *profil*.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Krok	Obrázek	Akce	Co to znamená
5		Přehrání zvuku: **Stiskněte** *šipku dolů*. **Zastavte** se u položky *Vyzkoušet*. **Stisknutím** tlačítka *Zvolit* zvuk přehrajte. Opuštění profilů: **Stiskněte** *šipku doleva*.	Vybraný *profil* je zaškrtnutý.
6	–	**Opakováním** kroků 2–5 změňte profil. Odchod: **Stisknutím** *šipky doleva* přejděte do *hlavní nabídky*.	Opakujte dle potřeby.

Profily umožňují změnit tóny alarmu a výstrah. Nabídka Vystrahy umožňuje přizpůsobit výstrahy na hladinu glukózy, opakování výstrah, zapnout výstrahy na stoupání/klesání a zapnout výstrahu Ztráta signálu.

Hlavní nabídka výstrah

Možnost výstrahy Nizka/Vysoka umožňuje přizpůsobit úroveň výstrahy nízké/vysoké glykémie (mmol/l).

Možnost Pokročilé umožňuje zapnout opakování výstrahy Nizka/Vysoka, výstrahy Stoupání/Klesání a Ztráta signálu.

Opakování výstrahy Nízká/Vysoká

V předchozí kapitole jste se dozvěděli, že zavřením výstrahy zabráníte jejímu opakování. Pokud chcete být opakovaně upozorňováni, dokud se vaše hladina glukózy nevrátí do cílového rozmezí, zapněte možnost *Opakování*.

Tempo stoupání/klesání

Obrazovka trendu poskytuje vizuální ukazatele, podle kterých poznáte rychlé klesání či stoupání hodnoty glykémie ze senzoru.

Neustálé sledování obrazovky však není příliš praktické. Výstrahy Stoupání/Klesání můžete přizpůsobit za použití vibrací nebo pípání, které vás upozorní na stoupání či klesání glykémie (změna o 0,1 mmol/l za minutu nebo 1,7 mmol/l za 15 minut) nebo na rychlé stoupání či klesání (změna o více než 0,2 mmol/l za minutu nebo 2,5 mmol/l za 15 minut).

Ve výchozím nastavení jsou funkce Opakování a výstrahy Tempo stoupání/klesani *vypnuty*.

Je důležité, abyste nastavení výstrah prodiskutovali se svým lékařem.

Ztráta signálu

Výstraha ztráty signálu vás upozorní, když spolu vysílač a přijímač nekomunikují. Nastavte si výstrahu Ztráta signálu a budete upozorněni, když hodnoty glykémie ze senzoru přestanou přicházet (rozmezí je 20 až 200 minut).

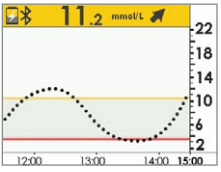
Ve výchozím nastavení je výstraha Ztráta signálu *zapnutá*.

Postup přizpůsobení alarmu/výstrah přijímače

Za použití stejného příkladu jako při změně výstrah v aplikaci nyní změníme výstrahu Vysoka v přijímači z 11,1 mmol/l na 10,6 mmol/l s opakováním každých 60 minut.

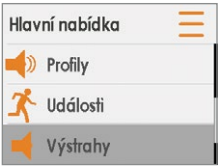
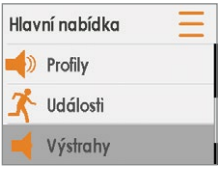
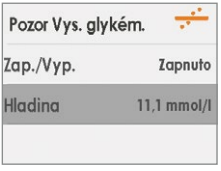
Stejný postup platí pro výstrahy Tempo stoupání/klesání i úpravu výstrahy Nízká.

Přizpůsobení výstrah: Přijímač

Krok	Obrázek	Akce	Co to znamená
Změna úrovně výstrahy Vysoká			
1		**Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.	Přejděte do hlavní nabídky.

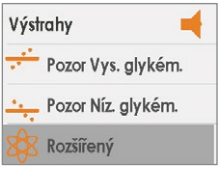
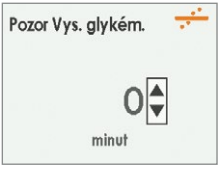
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Změna úrovně výstrahy High (Vysoká glykémie)			
2		**Stiskněte** *šipku dolů.* **Zastavte** se u položky *Výstrahy.*	Vyberte možnost Výstrahy v hlavní nabídce.
3		**Stiskněte** tlačítko *Zvolit.*	Potvrďte možnost Výstrahy.
4		**Použijte** *šipky nahoru/dolů.* **Zastavte** se u položky *Vysoká glykémie.* **Stiskněte** tlačítko *Zvolit.*	Nabídka možností výstrah Obsahuje různé výstrahy: vysoké/nízké/pokročilé (opakování, stoupání/klesání, ztráta signálu).
5		**Stiskněte** *šipku dolů.* **Zastavte** se u položky *Úroveň*). **Stiskněte** tlačítko *Zvolit.*	Aktuální nastavení výstrahy Změňte aktuální úroveň výstrahy Vysoká glykémie.
6		**Stiskněte** *šipku dolů.* **Zastavte** na hodnotě 10,6 mmol/l.	Aktuální nastavení **Pomocí** *šipek nahoru/dolů* změňte úroveň výstrahy Vysoká glykémie (mmol/l).

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zapnutí opakování			
7		**Stiskněte** tlačítko *Zvolit*. Odchod: **Stiskněte** *šipku doleva*.	Uloží se nová úroveň výstrahy Vysoká glykémie. Zobrazí se nabídka výstrah.
8		**Stiskněte** *šipku dolů*. **Zastavte** se u položky *Pokročilé*.	Nabídka výstrah Výběrem položky Pokročilé se dostanete k opakování výstrahy.
9		**Stiskněte** tlačítko *Zvolit* na možnosti *Pokročilé*.	Zobrazí se pokročilé možnosti výstrah.
10		**Přejděte** šipkami na položku *Opakování výstrahy vysoké glykémie*. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.	Hlavní obrazovka pokročilého nastavení. Nastavte opakované výstrahy. Zapněte výstrahy Tempo stoupání/klesání.
11		**Použijte** *šipky nahoru/dolů*. **Zastavte** na hodnotě 60 minut. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.	Úvodní obrazovka uvádí aktuální počet minut pro opakování. Interval můžete měnit po krocích o délce 5 minut.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zapnutí opakování			
12		**Stiskněte** tlačítko *Zvolit*.	Změní se doba *opakování* pro výstrahu High (Vysoká glykémie).
13		Odchod: **Stiskněte** *šipku doleva*.	Změna byla dokončena. Zobrazí se *nabídka výstrah*.

Nezáleží na tom, které zařízení použijete k přizpůsobení nastavení alarmu a výstrah jako první, důležité však je se ujistit, aby bylo v obou zařízeních stejné nastavení a nezmeškali jste žádnou výstrahu či alarm.

Souhrn

Nyní umíte:

- Upravit upozornění nízké/vysoké glykémie:
  - V aplikaci Dexcom G5 Mobile
  - V přijímači Dexcom G5 Mobile
- Změnit tóny alarmu
- Nastavit pokročilé výstrahy přijímače:
  - Opakovani vystrahy Nizka/Vysoká glykémie
  - Tempo stoupání/klesání

Co následuje?

Věřte nebo ne, začínáte se stávat profesionálem v používání systému CGM Dexcom G5 Mobile. Nastavili jste aplikaci a přijímač, zahájili relaci, provedli kalibraci, porozuměli trendu glykémie, pochopili alarm, výstrahy a výzvy a naučili se ukončit relaci.

Jak můžete ještě kromě monitorování hladiny glukózy v krvi a jejích trendů systém CGM Dexcom G5 Mobile využít? V následující kapitole se dozvíte všem co potřebujete vědět při rozhodování o léčbě na základě systému CGM.

Kapitola 12

Další kroky:

Použití systému Dexcom G5 Mobile CGM k rozhodování o léčbě

12.1 Úvod

V předchozích kapitolách jste se dozvěděli, jak sledovat trendy. Díky hodnotám glykémie ze senzoru a šipkám trendu můžete monitorovat historický a budoucí vývoj glykémie.

Také jste zjistili, jak vám mohou alarm a výstrahy pomoci při rozhodování, zda je třeba podstoupit předběžné kroky či rozhodnutí o léčbě. Řekněme například, že jste před půl hodinou obdrželi výstrahu nízké glykémie a vypili určité množství pomerančového džusu. Nyní jste právě obdrželi výstrahu vysoké glykémie. Co uděláte? Na co se podíváte? Jak určíte postup léčby? Můžete k rozhodnutí o léčbě použít hodnotu glykémie ze senzoru systému CGM Dexcom G5 Mobile?

Před systémem CGM Dexcom G5 Mobile bylo nutné před rozhodováním o léčbě nutné vždy provést měření z bříška prstu glukometrem.

Se systémem Dexcom G5 Mobile se vše mění! Odpověď na otázku, zda můžete k rozhodování o léčbě používat údaje ze systému CGM Dexcom G5 Mobile, je nyní „Ano mohu!“.

Tato kapitola je přehledem všeho, co potřebujete vědět při rozhodování o léčbě na základě systému CGM Dexcom G5 Mobile a jeho údajů.

Po pročtení této kapitoly budete umět:

- Uvést čtyři základní informace ze systému CGM Dexcom G5 Mobile nezbytné k rozhodování o léčbě
- Uvést, kolik hodnot glykémie ze senzoru je třeba k rozhodování o léčbě
- Vysvětlit důležitost alarmu/výstrah při rozhodování o léčbě
- Popsat vliv šipek trendu na rozhodování o léčbě
- Shrnout, kdy byste se neměli o léčbě na základě systému CGM Dexcom G5 Mobile rozhodovat

- Určit nejvhodnější rozhodnutí o léčbě v dané situaci za pomoci systému CGM Dexcom
- Zopakovat klíčové body pro tvorbu plánu léčby diabetu při konzultaci s lékařem
- Vyjmenovat „ano a ne“ rozhodování o léčbě na základě systému CGM Dexcom G5 Mobile

12.2 Důležitost informací ze systému CGM Dexcom G5 Mobile při rozhodování o léčbě

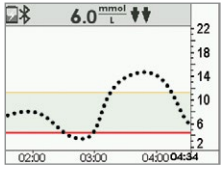
Hodnota zjištěná pomocí glukometru je pouze číslo. Nenabízí vám přehled o tom, jakou rychlostí a jakým směrem se glykémie mění ani její časový trend.

Glukometr vám nedokáže říct, jakou glykémii jste měli před 20 minutami, ani zda vaše hladina glukózy rychle klesá nebo stoupá. Měřením z bříška prstu můžete například zjistit hodnotu 6,0 mmol/l, což vás uklidní, protože je tato hodnota ve vašem cílovém rozmezí a nemusíte tedy podstupovat žádná preventivní opatření. Co vám však odběr z prstu nepoví je, že i když máte momentálně glykémii 6,0 mmol/l, tato hodnota může rychle klesat a během příštích 30 minut klesnout o 3,0 mmol/l nebo více. Za 30 minut tak můžete mít hodnotu 3,0 mmol/l nebo méně.

Zařízení	Obrázek	Co to znamená	Akce
Glukometr		Glykémie je 6,0 mmol/l.	**Nic:** Hodnota je v cílovém rozmezí.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Co to znamená	Akce
Chytré zařízení: v aplikaci		Hodnota glykémie ze senzoru je 6,0. Rychle klesá. V případě pokračování trendu může být za 30 minut hodnota glykémie 3,0 mmol/l nebo méně.	**Rychlá akce:** Určete nejlepší rozhodnutí o léčbě, abyste předešli hypoglykémii.
Přijímač			

Při 6,0 mmol/l jste se rozhodli neučinit preventivní opatření. Jednali byste jinak, kdybyste věděli, že za pouhých 30 minut budete mít glykémii 3,0 mmol/l nebo méně? Pouhé číslo nestačí. Systém CGM Dexcom G5 Mobile pomáhá provádět rozhodnutí o léčbě na základě trendu glykémie, který zahrnuje rychlost a směr její změny. Můžete se tak s předstihem rozhodovat, jak reagovat či nereagovat, a to vám pomůže předcházet nízké i vysoké hladině glukózy.

Při častém kontrolování zobrazovacího zařízení můžete sledovat, jak události, aktivity a dřívější rozhodnutí o léčbě ovlivnily hodnoty glykémie ze senzoru. Když systém CGM Dexcom G5 Mobile použijete jako základ rozhodování o léčbě, můžete se vyhnout přehnané reakci na vysoké hodnoty mezi jídly nebo aplikování vyšší než vhodné dávky inzulínu.

Při vytváření léčebného plánu se zeptejte svého lékaře, jak inzulin v těle funguje, včetně toho, kdy začíná působit, kdy jeho působení vrcholí a jak dlouho působí.

V následujícím oddílu se dozvíte o čtyřech klíčových informacích, které vám pomohou při rozhodování o léčbě a kontrole glykémie s pomocí systému CGM Dexcom G5 Mobile.

12.3 Rozhodování o léčbě

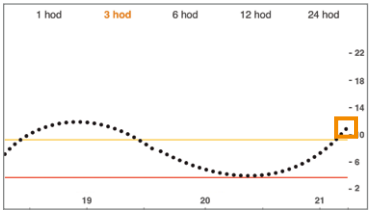
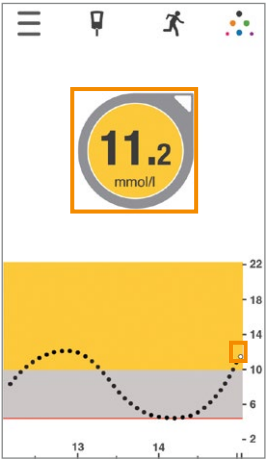
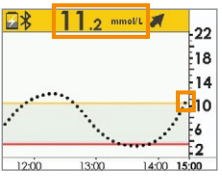
Vaše příznaky nemusejí vždy odpovídat hodnotám glykémie ze senzoru. V takovém případě se o léčbě rozhodněte podle glukometru, ne podle systému CGM Dexcom G5 Mobile.

Při používání systému CGM Dexcom G5 Mobile existují čtyři hlavní informace důležité pro proces rozhodování o léčbě. Pokud nepoužijete všechny čtyři, nebudete mít dostatek informací k provedení správného rozhodnutí.

1. Hodnoty glykémie ze senzoru
2. Graf trendu
3. Šipka trendu
4. Alarm/výstrahy

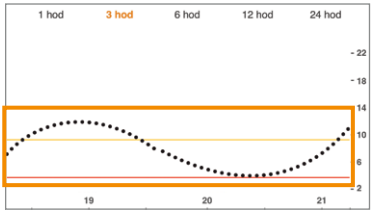
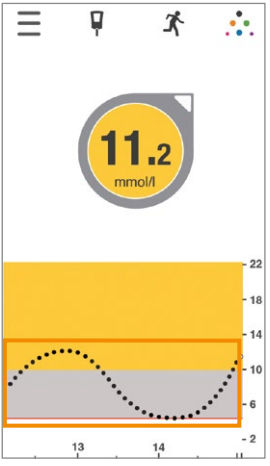
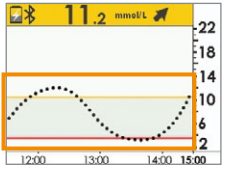
Pokud použijete všechny čtyři a budete spolupracovat se svým lékařem, budete na cestě k úspěšnému používání systému CGM Dexcom G5 Mobile při rozhodování o léčbě diabetu.

Informace systému CGM Dexcom G5 Mobile

Zařízení	Obrázek	Informace systému
Chytré zařízení: v aplikaci, na šířku		**1) Hodnota glykémie ze senzoru** Poslední hodnota glykémie ze senzoru.
Chytré zařízení: v aplikaci, na výšku		
Přijímač		

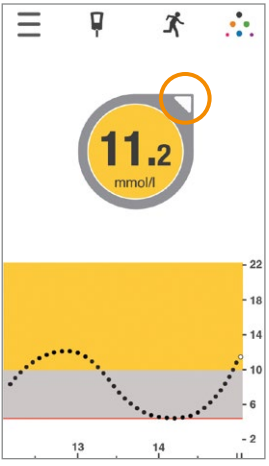
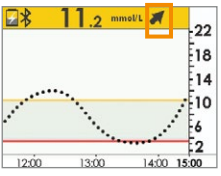
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Informace systému
Chytré zařízení: v aplikaci, na šířku		**2) Graf trendu** Zobrazuje historii hodnot glykémie ze senzoru.
Chytré zařízení: v aplikaci, na výšku		
Přijímač		

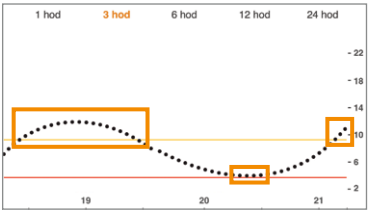
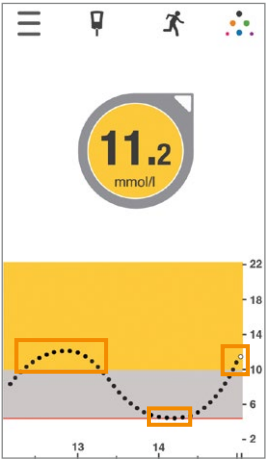
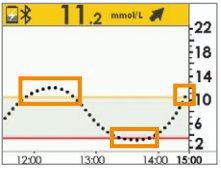
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Informace systému
Chytré zařízení: v aplikaci, na šířku	–	**3) Šipky změny** Šipky značí aktuální rychlost a směr změny glykémie.
Chytré zařízení: v aplikaci, na výšku		
Přijímač		

(pokračování na další stránce)

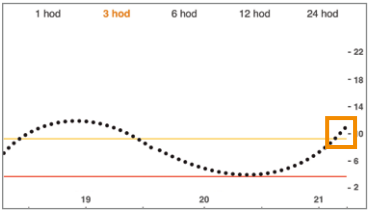
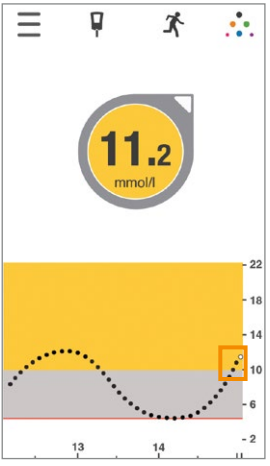
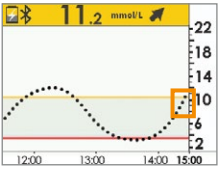
(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Informace systému
Chytré zařízení: v aplikaci, na šířku		**4) Alarm/výstrahy** Poskytují alarm a výstrahy vysoké a nízké glykémie.
Chytré zařízení: v aplikaci, na výšku		
Přijímač		

Hodnoty glykémie ze senzoru

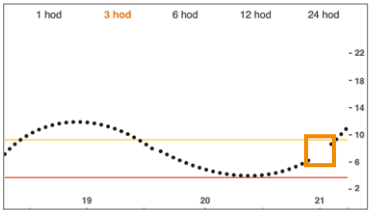
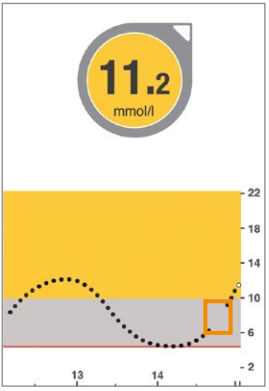
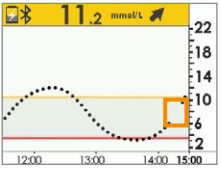
Než učiníte rozhodnutí o léčbě, zkontrolujte, zda máte k dispozici alespoň tři po sobě jdoucí hodnoty za posledních 15 minut.

Dříve v kapitole 8 jste se dozvěděli, že každá tečka na domácí obrazovce představuje jednu hodnotu glykémie ze senzoru získanou každých pět minut. Nerozhodujte se podle systému CGM Dexcom G5 Mobile, pokud mezi posledními třemi tečkami existuje mezera, nebo se nezobrazuje šipka trendu.

Zařízení	Obrázek	Informace systému
Chytré zařízení: v aplikaci, na šířku		Tři tečky v řadě znamenají tři navazující hodnoty. Rozhodněte se o léčbě na základě léčebného plánu.
Chytré zařízení: v aplikaci, na výšku		
Přijímač		

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Informace systému
Chytré zařízení: v aplikaci, na šířku		Pokud se nezobrazuje šipka trendu nebo jsou mezi posledními tečkami mezery, nemáte k dispozici navazující hodnoty za posledních 15 minut. Nerozhodujte se o léčbě podle hodnot ze systému CGM.
Chytré zařízení: v aplikaci, na výšku		
Přijímač		

Graf trendu

Kapitola 8 ukazuje, jak vám graf trendu nabízí přehledné informace o hodnotách glykémie ze senzoru. Graf trendu vám ukáže historii hodnot. Šipky trendu znázorňují budoucí vývoj a rychlost změny. Nezobrazuje se žádná šipka trendu? Znamená to, že nejsou přijímány hodnoty glykémie ze senzoru.

Před učiněním rozhodnutí o léčbě zkontrolujte obrazovku grafu trendu – zkontrolujte, zda máte za posledních 15 minut k dispozici alespoň tři po sobě jdoucí hodnoty.

Když chytré zařízení otočíte do polohy na šířku, graf trendu vám ukáže, jak různé události (kapitola 9) ovlivnily váš trend glykémie. Sami se tak naučíte, jakým způsobem vaše tělo a glykémie reagují během času na cukry, stres, inzulin apod.

Šipky trendu

Taktéž v kapitole 8 jste se dozvěděli, jak vám šipky pomohou poznat rychlost a směr hodnot glykémie ze senzoru.

Jak získáte zkušenosti, naučíte se podle šipek reagovat a provádět odpovídající rozhodnutí o léčbě. Podle šipek trendu, nejen podle hodnoty glykémie ze senzoru, také dokážete určit nejvhodnější plán reakce. Systém CGM Dexcom G5 Mobile nabízí nejen pouhé číslo, ale také informaci o rychlosti a směru změny glykémie a jejím trendu.

Pamatujte – buďte trpěliví, protože chvíli trvá, než inzulin začne působit. Nepoužívejte příliš mnoho inzulínu aplikováním překrývajících se dávek během krátkého časového období.

Pokud se na vaší obrazovce trendu nezobrazují šipky trendu, nerozhodujte o léčbě na základě informací ze systému CGM Dexcom G5 Mobile. Šipky trendu jsou jednou ze čtyř informací nezbytných k rozhodování o léčbě podle systému CGM Dexcom G5 Mobile.

Následující tabulka nabízí obecný přehled o tom, jak můžete používat šipky trendu systému CGM Dexcom G5 Mobile při rozhodování. Váš lékař vám může na základě šipek trendu pomoci vytvořit plán léčby.

Obrázek	Možné akce na základě šipek trendu hodnot glykémie ze senzoru		
Šipky	Nízká glykémie	Vysoká glykémie	Cílové rozmezí glykémie
	Nezobrazují se žádné šipky ani hodnoty glykémie ze senzoru. K rozhodování o léčbě použijte glukometr, ne systém CGM Dexcom G5 Mobile.	Nezobrazují se žádné šipky ani hodnoty glykémie ze senzoru. K rozhodování o léčbě použijte glukometr, ne systém CGM Dexcom G5 Mobile.	Nezobrazují se žádné šipky ani hodnoty glykémie ze senzoru. K rozhodování o léčbě použijte glukometr, ne systém CGM Dexcom G5 Mobile.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Obrázek	Možné akce na základě šipek trendu hodnot glykémie ze senzoru		
Šipky	Nízká glykémie	Vysoká glykémie	Cílové rozmezí glykémie
	Snězte svačinu nebo rychle působící cukr.	Použijte inzulin ke snížení hodnoty glykémie ze senzoru do cílového rozmezí. Nepoužívejte více dávek inzulinu v krátkém časovém intervalu. Zamyslete se nad grafem trendu a posledními výstrahami či alarmem.	S ohledem na poslední jídlo nebo dávku inzulinu si vezměte inzulin nebo svačinu, abyste zůstali v cílovém rozmezí. Nepoužívejte více dávek inzulinu v krátkém časovém intervalu.
	**Sledujte svůj stav** a *čekejte.*	Použijte inzulin ke snížení hodnoty glykémie ze senzoru do cílového rozmezí. Nepoužívejte více dávek inzulinu v krátkém časovém intervalu. Zamyslete se nad grafem trendu a posledními výstrahami či alarmem.	S ohledem na poslední jídlo nebo dávku inzulinu si vezměte inzulin, abyste zůstali v cílovém rozmezí. Nepoužívejte více dávek inzulinu v krátkém časovém intervalu.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Obrázek	Možné akce na základě šipek trendu hodnot glykémie ze senzoru		
Šipky	Nízká glykémie	Vysoká glykémie	Cílové rozmezí glykémie
	**Sledujte** svůj stav a *čekejte.* Ujistěte se, že jste nepřehnali dávku kvůli nízké glykémii.	Použijte inzulin ke snížení hodnoty glykémie ze senzoru do cílového rozmezí. Nepoužívejte více dávek inzulinu v krátkém časovém intervalu. Zamyslete se nad grafem trendu a posledními výstrahami či alarmem.	Pokud se nejedná o reakci na nedávné jídlo, může udržení v cílovém rozmezí vyžadovat dávku inzulinu.
	**Sledujte** svůj stav a *čekejte.* Ujistěte se, že jste nepřehnali dávku kvůli nízké glykémii.	Použijte inzulin ke snížení hodnoty glykémie ze senzoru do cílového rozmezí. Nepoužívejte více dávek inzulinu v krátkém časovém intervalu. Zamyslete se nad grafem trendu a posledními výstrahami či alarmem.	Udržení v cílovém rozmezí může vyžadovat dávku inzulinu. Nepoužívejte více dávek inzulinu v krátkém časovém intervalu.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Obrázek	Možné akce na základě šipek trendu hodnot glykémie ze senzoru		
Šipky	Nízká glykémie	Vysoká glykémie	Cílové rozmezí glykémie
	Sněžte svačinu nebo rychle působící cukr. Byla poslední dávka inzulinu příliš vysoká nebo pohybová aktivita namáhavá?	S ohledem na poslední dávku inzulínu nebo aktivitu může stačit čekat a pozorovat svůj stav, než se vrátíte do cílového rozmezí. Zamyslete se nad grafem trendu a posledními výstrahami či alarmem.	Sněžte svačinu nebo rychle působící cukr.
	Sněžte svačinu nebo rychle působící cukr. Byla poslední dávka inzulinu příliš vysoká nebo pohybová aktivita namáhavá?	S ohledem na poslední dávku inzulínu nebo aktivitu může stačit čekat a pozorovat svůj stav, než se vrátíte do cílového rozmezí. Zamyslete se nad grafem trendu a posledními výstrahami či alarmem.	Sněžte svačinu nebo rychle působící cukr.
	Sněžte svačinu nebo rychle působící cukr. Byla poslední dávka inzulinu příliš vysoká nebo pohybová aktivita namáhavá?	S ohledem na poslední dávku inzulínu nebo aktivitu může stačit čekat a pozorovat svůj stav, než se vrátíte do cílového rozmezí. Zamyslete se nad grafem trendu a posledními výstrahami či alarmem.	Sněžte svačinu nebo rychle působící cukr.

Alarm/výstrahy

U dřívějších generací systému CGM Dexcom obvykle alarm nebo výstraha znamenaly nutnost provést měření z bříška prstu kvůli určení dalších kroků. Se systémem CGM Dexcom G5 Mobile máte díky

sledování hodnot glykémie ze senzoru, grafu trendu, šipek trendu a alarmu/výstrah všechny informace, které potřebujete. K učinění rozhodnutí o léčbě není třeba žádné měření z bříška prstu.

Proveďte odpovídající rozhodnutí o léčbě na základě trendu hodnot glykémie ze senzoru a konejte. Nyní když uslyšíte alarm nebo výstrahu, můžete namísto sáhnutí po glukometru v případě potřeby sáhnout přímo po pomerančovém džusu nebo inzulinu.

Alarm a výstrahy můžete používat jako bezpečnostní systém a výzvu k akci. Zazněl alarm nebo výstraha? Je možné, že se musíte o léčbě rozhodnout co nejrychleji.

Váš lékař vám může pomoci určit, jak nastavit výstrahy nízké a vysoké glykémie. Také můžete nastavit volitelné funkce výstrah pro opakování alarmu/výstrahy v případě setrvávání v oblasti vysoké nebo nízké glykémie, nebo třeba nastavit výstrahu, která vás upozorní na rychlé klesání či stoupání hodnot glykémie ze senzoru.

Když zapnete výstrahu ztráty signálu, budete vědět, když vysílač a zobrazovací zařízení přestanou komunikovat. V případě ztráty signálu nebudete mít k dispozici tři po sobě jdoucí hodnoty glykémie ze senzoru za posledních patnáct minut a nebudete moci systém CGM Dexcom G5 používat k rozhodování o léčbě.

Kapitola 10 představuje všechny výstrahy a alarm a kapitola 11 popisuje jejich přizpůsobování pro vaše potřeby.

Když teď znáte čtyři hlavní informace systému CGM Dexcom G5, které jsou nezbytné k rozhodování o léčbě, jak vytvoříte osobní doporučení pro plán léčby?

12.4 Tvorba osobních doporučení

V úzké spolupráci se svým lékařem si vytvořte léčebný plán využívající systém CGM Dexcom G5 Mobile jako základ rozhodování o léčbě.

Váš lékař je vaším partnerem

Lékař vám může pomoci určit vaše osobní cílová rozmezí glykémie a způsob jejich dosahování, pomoci vám nastavit úrovně výstrah Nizka/Vysoká glykémie, využít další použitelné výstrahy a nejlepší způsob využití systému CGM Dexcom G5 Mobile při každodenní léčbě diabetu.

Je vaším partnerem při přizpůsobování plánu léčby diabetu a rozhodování o léčbě.

Tvorba plánu léčby

Při rozhodování o plánu léčby a způsobu použití systému CGM Dexcom G5 Mobile k rozhodování o léčbě si promluvte se svým lékařem. Váš plán rozhodování o léčbě diabetu závisí na mnoha faktorech:

- Vašich cílových hodnotách glykémie
- Použití informací ze systému CGM Dexcom G5 Mobile k rozhodování o léčbě
- Způsobu řešení a prevence nízkých hodnot
- Způsobu řešení a prevence vysokých hodnot
- Předcházení hromadění inzulinu

Další část poskytuje bližší pohled na témata k prodiskutování s lékařem.

Určete si cíle

Ve spolupráci s lékařem si určete cílové rozmezí glykémie.

- Nastavení cílových rozmezí glykémie pomáhá plánovat rozhodování o léčbě
- Cílové rozmezí glykémie ovlivňuje vaše reakce na momentální hodnoty glykémie
- Reakce se mohou během dne lišit podle měnící se situace

Rozhodnutí o léčbě

Váš lékař vás může vést ke správnému používání informací ze systému CGM Dexcom G5 Mobile při rozhodování o léčbě.

- Ujistěte se, že máte kompletní přehled. Nikdy systém CGM Dexcom G5 Mobile nepoužívejte k rozhodování o léčbě, pokud za posledních 15 minut nemáte tři po sobě jdoucí hodnoty glykémie ze senzoru v grafu trendu nebo se nezobrazuje šipka trendu. Další informace najdete v oddílu 12.3
- Váš lékař vám může pomoci určit, jaké kroky podnikat v případě různých šipek trendu, obzvláště v případě šipek rychle stoupajícího nebo klesajícího trendu. Vaší první myšlenkou, když uvidíte dvě šipky, může být okamžitá reakce. S ohledem na vaši poslední aktivitu a jídla je však často nejlepší jednoduše sledovat svůj stav a čekat
- Proberte se svým lékařem různé scénáře, při kterých může být vhodné použít další inzulin, sníst rychlé cukry, nebo nedělat nic a pouze trpělivě sledovat svůj stav a čekat
- Naučte se být proaktivní, ne reaktivní. Vždy je lepší nízké nebo vysoké glykémii předejít. V souvislosti s hodnotami glykémie ze senzoru a šipkami trendu není dobré panikařit.

Promluvte si s lékařem o tom, jak se nejlépe rozhodovat, aby vaše situace nepřerostla v krizi

- Pokud vaše hodnoty glykémie ze senzoru neodpovídají vašim pocitům, proveďte měření odběrem z bříška prstu. Rozhodněte o léčbě podle hodnoty glykémie z glukometru, ne ze senzoru
- Pamatujte na důležitost pravidelného kontrolování zobrazovacího zařízení. Mějte představu o tom, co hledáte, a učte se z dřívějších rozhodnutí o léčbě a akcích, které ovlivňují hodnoty glykémie ze senzoru
- Alarm a výstrahy jsou dobrými nástroji pro dohled. S podporou lékaře určete nastavení alarmu a výstrah a určete si postup v případě zobrazení alarmu či výstrahy. Promluvte si o dalších výstrahách, které můžete v rámci plánu léčby použít:
    - Výstraha tempo stoupani
    - Výstraha tempo klesání
    - Opakování výstrahy vysoká glykémie
    - Opakování výstrahy nízká glykémie
    - Výstraha mimo dosah

Prevence a léčba nízké glykémie

Největším rizikem podávání inzulinu je nízká hladina glukózy v krvi. Poraďte se s lékařem o tom, jak zůstávat v cílovém rozmezí díky předcházení nízké glykémii.

- Vytvořte si plán prevence a řešení nízké glykémie
- Promluvte si o tom, jak dlouho je vhodné po reakci na nízkou glykémii čekat před snědením dalších rychlých cukrů. Stejně jako v případě inzulinu i u cukrů trvá, než začnou účinkovat, zvednou hladinu glukózy v krvi a vy uvidíte změnu v grafu trendu
- Pokud znáte svůj plán, můžete omezit riziko vysoké glykémie následující těsně za nízkou

Prevence a léčba vysoké glykémie

Lékař vám může pomoci s používáním informací trendu systému CGM Dexcom G5 Mobile za účelem prevence či léčby vysokých hladin glukózy. Promluvte si s ním a poraďte se, jak zlepšit dávkování inzulinu po jídle a načasování dávky.

Ptejte se:

- Kdy (pokud vůbec) je vhodné použít inzulin ještě před jídlem?
- Změní se vaše rozhodnutí o léčbě, když glykémie rychle stoupá nebo klesá?
- Kolik inzulinu je třeba k pokrytí jídla nebo svačiny?
- Kolik inzulinu je třeba ke snížení vysoké hodnoty glykémie?
- O kolik sníží glykémii jedna jednotka rychlého inzulinu?

- Jak může používání systému CGM Dexcom G5 Mobile zlepšit vaše rozhodování o dávkování inzulinu po jídle:
  - Časování injekce inzulinu nebo dávky z inzulinové pumpy
  - Úprava dávky inzulinu podle šipky trendu
- Jak se vyhnout hromadění inzulinu:
  - Odpovídající časový odstup mezi dávkami inzulinu
  - Načasování podání inzulinu
  - Začátek působení inzulinu, nejsilnější působení a celková doba působení inzulinu

Přestože výše uvedená témata nezahrnují vše, jsou vynikajícím způsobem, jak zahájit diskuzi s vaším lékařem.

12.5 Co dělat a nedělat při rozhodování o léčbě pomocí systému CGM

Možnost používat systém CGM Dexcom G5 Mobile k rozhodování o léčbě vám pomůže při léčbě diabetu. Před jakýmkoli rozhodnutím se nezapomeňte řídit těmito „ano a ne“:

Ano

- Používejte systém CGM k rozhodování o léčbě pouze v případě, že máte za posledních 15 minut k dispozici tři po sobě jdoucí hodnoty glykémie ze senzoru
- Kontrolujte obrazovku trendu systému Dexcom G5 Mobile často
- Často kontrolujte šipky trendu
- Používejte volitelné výstrahy
- Spolupracujte s lékařem na tvorbě plánu léčby
- Učte se vhodným praktikám na základě svých dřívějších rozhodnutí:
  - Co fungovalo?
  - Co nefungovalo?

Ne

- Nepoužívejte systém CGM Dexcom G5 Mobile k rozhodování o léčbě, pokud vaše příznaky neodpovídají hodnotám glykémie ze senzoru – použijte glukometr
- Nereagujte na údaje ze senzoru přehnaně
- Neaplikujte si více dávek inzulinu v krátkých časových odstupech
- Nedávkujte si inzulin podle systému CGM Dexcom G5 Mobile, pokud jste užili paracetamol/acetaminofen
- Nerozhodujte se na základě systému CGM Dexcom G5 Mobile, pokud se nezobrazují šipky trendu

Nyní byste již měli vědět, kdy se můžete rozhodovat o léčbě na základě hodnot glykémie ze senzoru CGM Dexcom G5 Mobile. Nyní se vrátíme k otázkám položeným na začátku kapitoly a podíváme se, jak byste reagovali.

12.6 Je to na vás!

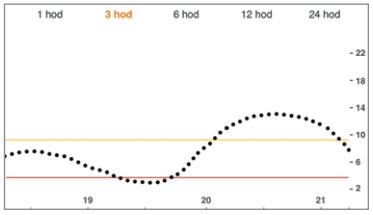
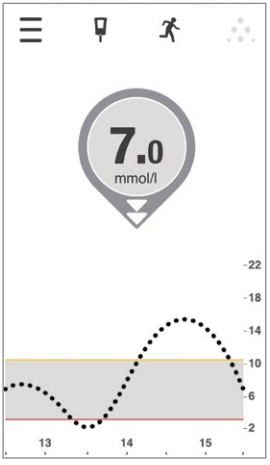
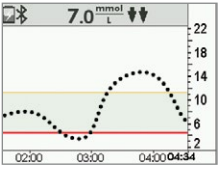
Už víte, že by se rozhodování o léčbě mělo zakládat na více než jen jedné hodnotě glykémie ze senzoru. Je třeba brát v úvahu celou situaci, ne jen číslo. Další informace najdete ve výukovém programu systému CGM Dexcom G5 Mobile.

Následující scénáře jsou pouze příklady. Přestože zde existuje „správná“ odpověď, jak jistě víte, žádná situace není černá nebo bílá. Vaše rozhodnutí o léčbě jsou založena na mnoha faktorech, proto během svého učení rozhodování o léčbě na základě systému CGM Dexcom G5 Mobile konzultujte se svým lékařem.

Co uděláte?

- Před hodinou jste vypili určité množství pomerančového džusu v reakci na nízkou hodnotu glykémie
- Právě se chystáte k večeři, když se zobrazí výstraha Rychlý pokles

Jaké rozhodnutí o léčbě byste učinili na základě informací na této domácí obrazovce?

V aplikaci na šířku	V aplikaci na výšku	Přijímač
		

Vaše možnosti

Na výběr máte řadu možností. Kterou považujete za nejlepší?

A. Upravit dávku inzulinu kvůli vyvážení nízké glykémie před jídlem
B. Sníst rychlé cukry a upravit dávku inzulinu kvůli vyvážení nízké glykémie před jídlem. Zvážit použití menší dávky inzulinu na základě okamžitých plánů, protože šipka trendu směřuje dolů
C. Sníst jídlo, ale nepoužít žádný inzulin
D. Sníst rychlé cukry v reakci na aktuální hodnotu glykémie ze senzoru a odložit jídlo. Nevzít si žádný další inzulin

Pokud jste zvolili možnost B, máte pravdu!

Podle cílového rozmezí glykémie a způsobu reakce na nízkou glykémii může být nutné snížit množství inzulinu nezbytného k pokrytí jídla, které se chystáte jíst.

Při požití rychlých cukrů a dosažení cílového rozmezí glykémie byste stále potřebovali použít inzulin k pokrytí jídla, ale mohli byste ho použít méně s ohledem na klesající glykémii.

Podívejme se, proč je možnost B nejlepší odpovědí.

Možnost A nebere v úvahu, že vycházíte z oblasti nízké glykémie a použili jste rychlé cukry. Vaše glykémie stále klesá a není stabilní.

U možnosti C vaše glykémie stále klesá a vy se nacházíte pod cílovým rozmezím. Nicméně v závislosti na vašem jídle a plánovaných aktivitách, můžete přesto potřebovat dávku inzulinu, abyste zabránili vysoké glykémii po jídle.

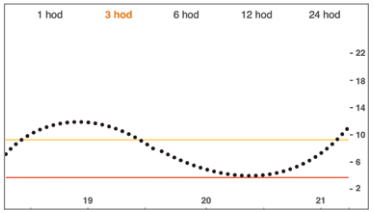
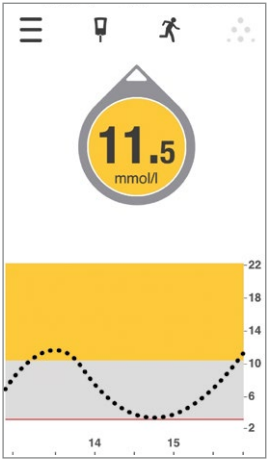
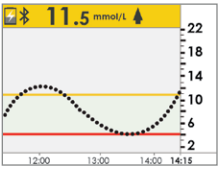
U možnosti D je již glykémie pod cílovým rozmezím a stále klesá. Rychlé cukry vám zvýší glykémii a normální jídlo by vám mělo pomoci vrátit se do cílového rozmezí glykémie.

Podívejme se na jiný scénář:

Právě se chystáte k večeři a podíváte se na hladinu glukózy v zobrazovacím zařízení. Obrazovka trendu ukazuje údaj o glykémii ze senzoru 8,3 mmol/l s jednou šipkou směrem nahoru, takže víte, že stoupá. Po aplikaci normální dávky inzulinu sníte večeři.

Přibližně o 90 minut později se zobrazí výstraha Vysoká glykémie.

Víte, že výstrahu Vysoká glykémie máte nastavenou na 11,1 mmol/l. Když se podíváte na zobrazovací zařízení, vidíte, že je hodnota glykémie ze senzoru 11,5 mmol/l s jednou šipkou nahoru. Nejenže je vaše glykémie vysoká, ale stoupá rychlostí přibližně 0,06–0,1 mmol/l za minutu nebo 1,7 mmol/l za 15 minut.

V aplikaci na šířku	V aplikaci na výšku	Přijímač
		

Co uděláte?

A. Použít inzulin ke snížení vysoké hodnoty glykémie na základě korekčního faktoru. Protože šipka trendu ukazuje vzhůru, dokonce přemýšlíte o použití většího množství inzulinu než u obvyklé korekční dávky
B. Sledujte svůj stav a čekejte. Neberte žádný inzulin. Inzulin, který jste si dali kvůli jídlu, ještě nemusel dosáhnout plného účinku a nechcete dávky inzulinu překrývat
C. Sníst rychlé cukry jako reakci na hodnotu glykémie ze senzoru a nepoužívat žádný další inzulin
D. Zvážit použití malé korekční dávky, protože trend glykémie stále stoupá. Víte, že inzulin, který jste vzali při večeři, ještě nemusí naplno působit, ale vaše glykémie nadále stoupá

Pokud jste zvolili možnost D, máte pravdu!

Vaše glykémie stále stoupá, ale vezmete si malou dávku navíc, protože víte, že dávka inzulinu, kterou jste si vzali před jídlem, ještě stále účinkuje.

Podívejme se, proč je možnost D nejlepší odpovědí.

Možnost A nebere v úvahu, jak dlouho trvá, než inzulin začne účinkovat. Inzulin, který jste si vzali před jídlem, může účinkovat ještě 3–4 hodiny. Aplikace „plné“ dávky inzulinu navíc krátce po předchozí

dávce představuje „hromadění“ inzulinu a může způsobit nízkou glykémii. Promluvte si o nebezpečí hromadění inzulinu se svým lékařem.

Možnost B by mohla být správnou odpovědí, protože inzulin aplikovaný před 2 hodinami stále působí. Nicméně vzhledem k tomu, že vaše glykémie stále stoupá, použitá dávka pravděpodobně nebyla dostačující. Lékař vám pomůže s rozhodováním, kdy používat malé korekční dávky inzulinu.

Možnost C by byla správná, kdyby vaše glykémie rychle klesala. Protože je ale vysoká a stále stoupá, další rychlé cukry by nebyly správnou odpovědí.

Obecná doporučení

Během každodenního života s diabetem je důležité se ze svých rozhodnutí o léčbě učit. Všímejte si, co fungovalo a vrátilo vás zpět do cílového rozmezí glykémie, a co naopak nefungovalo. Zamyslete se, proč jste měli nízkou nebo vysokou glykémii.

V případě nízkých hodnot:

- Vzali jste si příliš velkou dávku inzulinu k jídlu či svačině?
- Vzali jste si příliš velkou dávku inzulinu ke korekci vysoké hladiny glukózy?
- Snížili jste si hladinu glukózy pohybovou aktivitou?
- Pili jste alkohol?
- Spočítali jste si přesně cukry?
- Vzali jste si příliš mnoho inzulinu během krátké doby?

V případě vysokých hodnot:

- Vzali jste si příliš malou dávku inzulinu k jídlu či svačině?
- Vzali jste si příliš malou dávku inzulinu ke korekci vysoké hladiny glukózy?
- Změnila se vaše nálada či úroveň stresu?
- Zamysleli jste, jaké užíváte léky?
- Spočítali jste si přesně cukry?
- Vzali jste si inzulin dříve, abyste se vyhnuli vysoké hladině glukózy po jídle?

Toto je pouze několik otázek k zamyšlení během provádění rozhodnutí o léčbě. Váš lékař vám může pomoci přizpůsobit konkrétní plán léčby diabetu. Pište si poznámky a podělte se o ně se svým lékařem.

Nyní umíte:

- Uvést čtyři informace nezbytné k rozhodování o léčbě za použití systému CGM Dexcom G5 Mobile
- Říci, kolik hodnot glykémie ze senzoru je třeba k rozhodování o léčbě
- Vysvětlit důležitost alarmu/výstrah při rozhodování o léčbě
- Popsat vliv šipek trendu na rozhodování o léčbě

- Shrnout, kdy byste se neměli o léčbě na základě systému CGM Dexcom G5 Mobile rozhodovat
- Určit nejvhodnější rozhodnutí o léčbě v dané situaci za pomoci systému CGM Dexcom G5 Mobile
- Poznat klíčové body pro rozhovor s lékařem při tvorbě plánu léčby diabetu
- Vyjmenovat „ano a ne“ rozhodování o léčbě na základě systému CGM Dexcom G5 Mobile

Co následuje?
Následující kapitoly začínají čtvrtou část uživatelské příručky: informace, které potřebujete znát, ale na rozdíl od předchozích kapitol nejsou nezbytné pro každodenní používání systému CGM Dexcom G5 Mobile.

Další část, Část 4: Vše ostatní k systému G5 obsahuje informace o záruce, péči o součásti systému Dexcom G5 Mobile, technické údaje, informace o řešení potíží a symboly na součástech systému a balení.

Záměrně prázdná stránka

4

VŠE OSTATNÍ K SYSTÉMU G5

- Záruka
- Údržba
- Technické údaje
- Řešení potíží
- Symboly na obalech

Záměrně prázdná stránka

Kapitola 13

Vše ostatní k systému G5:
Záruka: podrobné informace

13.1 Úvod

Občas dojde k problémům. Společnost Dexcom na vás myslí.

Zde jsou informace o naší záruce – na co se vztahuje, na co se nevztahuje a jak dlouho trvá. Nejprve jsou uvedeny informace omezené záruky přijímače a poté informace omezené záruky vysílače.

13.2 Informace o záruce přijímače

Co je zárukou kryto a jak dlouho bude platná?

Společnost Dexcom, Inc., („Dexcom“) poskytuje omezenou záruku původnímu kupujícímu na to, že při normálním použití nebude přijímač Dexcom G5 Mobile obsahovat žádné vady materiálu ani provedení („omezená záruka“), a to v časovém období začínajícím datem dodání a pokračujícím až do uplynutí stanovené doby po tomto datu („záruční doba“):

Přijímač Dexcom G5 Mobile: **1 rok**

POZNÁMKA: Pokud jste obdrželi tento přijímač jako náhradu za přijímač v záruce, zbývající záruční doba původního přijímače se přenáší na tento náhradní přijímač a tato záruční karta je neplatná.

Co není kryto zárukou?

Tato omezená záruka platí pod podmínkou řádného použití produktu kupujícím. Tato omezená záruka nepokrývá: (a) vady či poškození vyplývající z nehod, špatného použití, zneužití, zanedbání, nezvyklé fyzické, elektrické či elektromechanické zátěže, úpravy jakékoliv části produktu nebo kosmetické poškození; (b) vybavení, jehož identifikační číslo bylo odstraněno nebo bylo znemožněno jeho přečtení; (c) všechny povrchy a jiné navenek vystavené části, které jsou poškrábané či poškozené v důsledku běžného používání; (d) poruchy vyplývající z použití produktu ve spojení s příslušenstvím, produkty či doplňkovým nebo periferním vybavením nedodaným či neschváleným společností Dexcom; (e) vady

nebo poškození vzniklé nevhodným testováním, provozem, údržbou, instalací či nastavením; (f) instalaci, údržbu a servis produktů; (g) vybavení, které bylo rozebráno; (h) poškození přijímače vodou (přijímač není odolný proti vodě, nenamáčejte ho).

Jaké jsou závazky společnosti Dexcom dle této omezené záruky?

Během záruční doby společnost Dexcom podle svého výhradního rozhodnutí bezplatně opraví nebo nahradí jakýkoli vadný přijímač Dexcom G5 Mobile. Kupující musí vrátit produkt autorizovanému oddělení podpory zákazníků společnosti Dexcom v obalu vhodném pro přepravu, společně s účtenkou kupujícího nebo podobným dostačujícím důkazem o nákupu obsahujícím datum nákupu, identifikační číslo produktu a název a adresu prodávajícího. Pokud si nejste jistí, kam přijímač Dexcom G5 Mobile poslat, obraťte se na místního zástupce společnosti Dexcom. Po přijetí společnost Dexcom vadný produkt bez prodlení vymění. Pokud společnost Dexcom rozhodne, že daný produkt není krytý touto omezenou zárukou, musí kupující zaplatit všechny poplatky za přepravu spojenou s vrácením tohoto produktu.

Jaká jsou omezení záruky a odpovědnosti společnosti Dexcom?

OMEZENÁ ZÁRUKA SPOLEČNOSTI DEXCOM POPSANÁ VÝŠE JE VÝHRADNÍ A NAHRAZUJE VŠECHNY JINÉ ZÁRUKY, VÝSLOVNÉ I NEVÝSLOVNÉ, FAKTICKÉ ČI VYPLÝVAJÍCÍ ZE ZÁKONA, ZÁKONNÉ ČI JINÉ, A SPOLEČNOST DEXCOM VÝSLOVNĚ VYJÍMÁ A ODMÍTÁ VŠECHNY TAKOVÉTO JINÉ ZÁRUKY, MIMO JINÉ VČETNĚ LIBOVOLNÉ ZÁRUKY OBCHODOVATELNOSTI, VHODNOSTI PRO URČITÝ ÚČEL ČI NEPORUŠOVÁNÍ PRÁV TŘETÍCH OSOB. MIMO ROZSAH UVEDENÝ V PŘÍSLUŠNÝCH ZÁKONECH NEMŮŽE BÝT SPOLEČNOST DEXCOM ODPOVĚDNÁ ZA ŽÁDNÉ ZVLÁŠTNÍ, NÁHODNÉ, NÁSLEDNÉ ČI NEPŘÍMÉ ŠKODY, AŤ UŽ ZPŮSOBENÉ PŘÍMO NEBO VE SMYSLU JAKÉKOLI TEORIE ODPOVĚDNOSTI, POKUD TYTO ŠKODY JAKKOLI VZNIKNOU Z PRODEJE, POUŽITÍ, NEVHODNÉHO POUŽITÍ NEBO NESCHOPNOSTI POUŽÍVAT SYSTÉM DEXCOM G5 MOBILE. TOTO OMEZENÍ PLATÍ I V PŘÍPADĚ, ŽE SPOLEČNOST DEXCOM NEBO JEJÍ ZÁSTUPCE BYL POUČEN O TAKOVÝCH POŠKOZENÍCH BEZ OHLEDU NA JAKÉKOLI POCHYBENÍ V ZÁKLADNÍM SMYSLU TÉTO OMEZENÉ MOŽNOSTI NÁHRADY. TATO OMEZENÁ ZÁRUKA JE NEPŘENOSITELNÁ, VZTAHUJE SE POUZE NA PŮVODNÍHO KUPUJÍCÍHO TOHOTO VÝROBKU A PŘEDSTAVUJE PRO TOHOTO KUPUJÍCÍHO VÝHRADNÍ MOŽNOST NÁHRADY. POKUD JE LIBOVOLNÁ ČÁST TÉTO OMEZENÉ ZÁRUKY NEZÁKONNÁ NEBO NEVYMAHATELNÁ MOCÍ JAKÉHOKOLIV PRÁVA, TAKOVÁ ČÁSTEČNÁ NEZÁKONNOST ČI NEVYMAHATELNOST NEBUDE MÍT VLIV NA VYMAHATELNOST ZBYTKU TÉTO OMEZENÉ ZÁRUKY, U KTERÉ KUPUJÍCÍ UZNÁVÁ, ŽE JE A VŽDY BUDE INTERPRETOVÁNA JAKO OMEZENÁ SVÝMI PODMÍNKAMI NEBO OMEZENÁ TAK, JAK PRÁVO DOVOLUJE.

13.3 Informace o záruce vysílače

Co je zárukou kryto a jak dlouho bude platná?

Společnost Dexcom, Inc., („Dexcom“) poskytuje omezenou záruku původnímu kupujícímu na to, že při normálním použití nebude vysílač Dexcom G5 Mobile obsahovat žádné vady materiálu ani provedení („omezená záruka“), a to v časovém období začínajícím datem dodání a pokračujícím až do uplynutí stanovené doby po tomto datu („záruční doba“):

Vysílač Dexcom G5 Mobile: **3 měsíce**

POZNÁMKA: Pokud jste obdrželi tento vysílač jako náhradu za vysílač v záruce, veškerá zbývající záruční doba původního vysílače se přenáší na tento náhradní vysílač a tato záruční karta je neplatná.

Co není kryto zárukou?

Tato omezená záruka platí pod podmínkou řádného použití produktu kupujícím. Tato omezená záruka nepokrývá: (a) vady či poškození vyplývající z nehod, špatného použití, zneužití, zanedbání, nezvyklé fyzické, elektrické či elektromechanické zátěže a úpravy jakékoli části produktu nebo kosmetické poškození; (b) vybavení, jehož identifikační číslo bylo odstraněno nebo bylo znemožněno jeho přečtení; (c) povrchy a jiné vnější části, které se poškrábou či poškodí v důsledku běžného používání; (d) poruchy vyplývající z použití produktu ve spojení s příslušenstvím, produkty či doplňkovým nebo periferním vybavením nedodaným či neschváleným společností Dexcom; (e) vady nebo poškození vzniklé nevhodným testováním, provozem, údržbou, instalací či nastavením; (f) instalaci, údržbu a servis produktů; (g) vybavení, které bylo rozebráno; (h) poškození vysílače vodou mimo specifikace uvedené v uživatelské příručce systému Dexcom G5 Mobile, která je součástí dodávky systému CGM Dexcom G5 Mobile a kterou můžete najít na adrese www.dexcom.com.

Jaké jsou závazky společnosti Dexcom dle této omezené záruky?

Během záruční doby společnost Dexcom podle svého výhradního rozhodnutí bezplatně opraví nebo nahradí jakýkoli vadný vysílač Dexcom G5 Mobile. Kupující musí vrátit produkt autorizovanému oddělení podpory zákazníků společnosti Dexcom v obalu vhodném pro přepravu, společně s účtenkou kupujícího nebo podobným dostačujícím důkazem o nákupu obsahujícím datum nákupu, identifikační číslo produktu a název a adresu prodávajícího. Pokud si nejste jistí, kam vysílač Dexcom G5 Mobile poslat, obraťte se na místního zástupce společnosti Dexcom. Po přijetí společnost Dexcom vadný produkt

bez prodlení vymění. Pokud společnost Dexcom rozhodne, že daný produkt není krytý touto omezenou zárukou, musí kupující zaplatit všechny poplatky za přepravu spojenou s vrácením tohoto produktu.

Jaká jsou omezení záruky a odpovědnosti společnosti Dexcom?

OMEZENÁ ZÁRUKA SPOLEČNOSTI DEXCOM POPSANÁ VÝŠE JE VÝHRADNÍ A NAHRAZUJE VŠECHNY JINÉ ZÁRUKY, VÝSLOVNÉ I NEVÝSLOVNÉ, FAKTICKÉ ČI VYPLÝVAJÍCÍ ZE ZÁKONA, ZÁKONNÉ ČI JINÉ, A SPOLEČNOST DEXCOM VÝSLOVNĚ VYJÍMÁ A ODMÍTÁ VŠECHNY TAKOVÉTO JINÉ ZÁRUKY, MIMO JINÉ VČETNĚ LIBOVOLNÉ ZÁRUKY OBCHODOVATELNOSTI, VHODNOSTI PRO URČITÝ ÚČEL ČI NEPORUŠOVÁNÍ PRÁV TŘETÍCH OSOB. MIMO ROZSAH UVEDENÝ V PŘÍSLUŠNÝCH ZÁKONECH NEMŮŽE BÝT SPOLEČNOST DEXCOM ODPOVĚDNÁ ZA ŽÁDNÉ ZVLÁŠTNÍ, NÁHODNÉ, NÁSLEDNÉ ČI NEPŘÍMÉ ŠKODY, AŤ UŽ ZPŮSOBENÉ PŘÍMO NEBO VE SMYSLU JAKÉKOLI TEORIE ODPOVĚDNOSTI, POKUD TYTO ŠKODY JAKKOLI VZNIKNOU Z PRODEJE, POUŽITÍ, NEVHODNÉHO POUŽITÍ NEBO NESCHOPNOSTI POUŽÍVAT SYSTÉM CGM DEXCOM G5 MOBILE. TOTO OMEZENÍ PLATÍ I V PŘÍPADĚ, ŽE SPOLEČNOST DEXCOM NEBO JEJÍ ZÁSTUPCE BYL POUČEN O TAKOVÝCH POŠKOZENÍCH BEZ OHLEDU NA JAKÉKOLI POCHYBENÍ V ZÁKLADNÍM SMYSLU TÉTO OMEZENÉ MOŽNOSTI NÁHRADY. TATO OMEZENÁ ZÁRUKA JE NEPŘENOSITELNÁ, VZTAHUJE SE POUZE NA PŮVODNÍHO KUPUJÍCÍHO TOHOTO VÝROBKU A PŘEDSTAVUJE PRO TOHOTO KUPUJÍCÍHO VÝHRADNÍ MOŽNOST NÁHRADY. POKUD JE LIBOVOLNÁ ČÁST TÉTO OMEZENÉ ZÁRUKY NEZÁKONNÁ NEBO NEVYMAHATELNÁ MOCÍ JAKÉHOKOLIV PRÁVA, TAKOVÁ ČÁSTEČNÁ NEZÁKONNOST ČI NEVYMAHATELNOST NEBUDE MÍT VLIV NA VYMAHATELNOST ZBYTKU TÉTO OMEZENÉ ZÁRUKY, U KTERÉ KUPUJÍCÍ UZNÁVÁ, ŽE JE A VŽDY BUDE INTERPRETOVÁNA JAKO OMEZENÁ SVÝMI PODMÍNKAMI NEBO OMEZENÁ TAK, JAK PRÁVO DOVOLUJE.

Kapitola 14

Vše ostatní k systému G5:
Zacházení se systémem CGM Dexcom G5 Mobile

14.1 Úvod

Systém CGM Dexcom G5 Mobile neobsahuje mnoho pohyblivých součástí, proto je údržba relativně snadná: udržujte jej čistý, zobrazovací zařízení suchá a chráněná, používejte příslušenství (například kabel USB apod.) dodané spolu se systémem a skladujte jednotlivé součásti podle pokynů na jejich štítcích.

Tato kapitola se zabývá pouze součástmi systému Dexcom (senzor, vysílač a přijímač). Pokyny k zacházení s chytrým zařízením najdete v příručce výrobce.

Po pročtení této kapitoly budete umět:

1. Předvést správnou údržbu,
    a. Senzoru
    b. Vysílače
    c. Přijímače
    d. Nabít baterii přijímače
2. Určit použitelné příslušenství
3. Očistit a dezinfikovat systém
4. Identifikovat nejlepší způsoby skladování
    a. Senzoru
    b. Vysílače
    c. Přijímače
5. Bezpečně zlikvidovat
    a. Senzor
    b. Vysílač
    c. Přijímač

14.2 Základní údržba

Senzor

1. Ponechejte jej až do použití ve sterilním obalu.
2. Zkontrolujte datum použitelnosti na štítku obalu.
    a. Datum použitelnosti má formát RRRR-MM-DD (rok, měsíc, den).
    b. V případě skončení data použitelnosti senzor nepoužívejte.
        i. Mohl by poskytovat nepřesné hodnoty glykémie ze senzoru.

Vysílač

1. Ponechejte jej v krabici až do použití.
    a. Nepoužívejte jej, pokud je poškozený.
2. Vysílač je opakovaně použitelný, avšak pouze stejnou osobou.
    a. Nikdy vysílač s nikým nesdílejte.
3. Před použitím očistěte vnějšek vysílače vlhkým hadříkem nebo alkoholovými ubrousky. Před použitím nebo uschováním počkejte na oschnutí.
4. Když jej nepoužíváte:
    a. Chraňte vysílač vrácením do obalu nebo na jiné bezpečné místo.
    b. Uchovávejte při teplotě 0–45 °C.

Přijímač

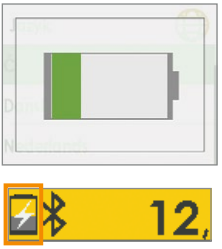
1. Pokud je obal vysílače prasklý či poškozený, nepoužívejte jej.
    a. Mohli byste být zasaženi elektrickým proudem.
2. Uchovávejte přijímač v suchu – je odolný pouze proti postříkání.
    a. Neponořujte jej do kapaliny.
    b. Nepolévejte přijímač.
3. Často dobíjejte baterii.
    a. Používejte pouze nabíjecí/datový kabel USB Dexcom.
4. Pokud kabel USB nepoužíváte, nechávejte port micro USB zavřený.
    a. Zabraňte vniknutí kapaliny dovnitř přijímače.

Nabíjení baterie přijímače

Stavová lišta přijímače informuje o úrovni nabití baterie a upozorní vás, když bude úroveň nabití nízká. Během dobíjení baterie přijímače budete nadále získávat hodnoty glykémie ze senzoru, pokud mezi vysílačem a přijímačem nebude vzdálenost větší než šest metrů.

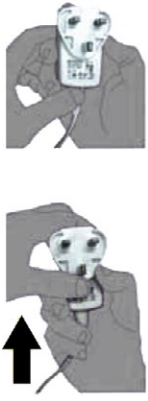
Balení přijímače zahrnuje síťovou nabíječku s vyměnitelnými koncovkami. Odejměte stávající koncovku zatlačením na její základnu a zvedněte ji pryč. Po odstranění nekompatibilní koncovky vložte koncovku správnou.

Nabití zajišťuje výdrž na přibližně tři dny. Pokud dojde k úplnému vybití baterie přijímače, bude potřeba znovu nastavit datum a čas. Pokud je to nutné, systém vás nabádá k resetování a vrátí vás k obrazovkám data a času.

Krok	Obrázek	Co to znamená	Akce
1		Slabá baterie	Nabijte baterii.
2		Port micro USB	**Otevřete** *krytku portu USB.* **Připojením** *kabelu USB* k portu dobijete baterii.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Krok	Obrázek	Co to znamená	Akce
3		Kabel micro USB	**Připojte** jej k *přijímači* a nabijte baterii. Nenabíjejte připojením kabelu k portu v počítači. Nepoužívejte externí rozbočovač USB, protože neposkytuje dostatek energie k nabíjení baterie. Baterii lze nabíjet pouze pomocí adaptéru/síťové nabíječky. Zkontrolujte baterii před každou novou relací senzoru. Při používání ve zdravotnickém zařízení baterii dobíjejte mimo zraky pacienta.
4		Síťový adaptér	Při odpojení koncovky ze síťového adaptéru přiložte oba palce na spodní část koncovky a zatlačte směrem nahoru, koncovka by měla vyskočit z adaptéru.

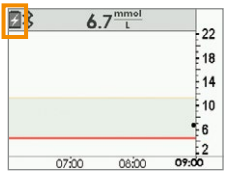
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Krok	Obrázek	Co to znamená	Akce
5		Síťový adaptér Síťový adaptér je k dispozici s vyměnitelnými koncovkami.	Koncovku, která odpovídá vaší zásuvce, nasaďte na adaptér a zatlačte směrem dolů, dokud nezapadne na místo.
6		Síťová nabíječka	**Připojte** *kabel USB* k *adaptéru/síťové nabíječce*. Připojte síťovou nabíječku k elektrické zásuvce a nabijte baterii přijímače. Neblokujte přístup k nabíječce.
7		Nabíjení baterie	Pokračujte v nabíjení, dokud nebudou ikony stále svítit.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Krok	Obrázek	Co to znamená	Akce
8		Nabitá baterie	**Odpojte** *síťovou nabíječku* ze zásuvky po úplném nabití.
9		Krytka portu USB	**Odeberte** *kabel USB* z přijímače. **Zavřete** *krytku portu USB* vždy po odpojení kabelu USB abyste zabránili vnikání vlhkosti a nečistot.

Příslušenství

1. Používejte pouze díly dodávané společností Dexcom (včetně kabelů a nabíječek).
    a. Použití dílů, které nedodává společnost Dexcom, může mít vliv na bezpečnost a funkci systému.
2. Kabely zapojujte pouze podle instrukcí.
    a. Nezasunujte je silou.
3. Zkontrolujte, zda se na kabelech nenachází známky opotřebení. Pokud je kabel poškozený, nepoužívejte jej.

Pro součásti systému CGM Dexcom G5 Mobile nejsou k dispozici servisní opravy.

Pokud dojde k potížím, kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom.

14.3 Čištění a dezinfekce systému

Čištění

NEČISTĚTE nabíječku s napájením**.**

Při čištění se odstraňují nečistoty z povrchu zařízení. Nezabíjí se tím bakterie ani viry. Přijímač a vysílač by se měly čistit, kdykoli jsou viditelně znečištěny nebo mezi jednotlivými použitími. Budete potřebovat měkký hadřík navlhčený ve vodě nebo tampon s isopropylalkoholem.

Čištění přijímače nebo vysílače:

- Zavřete zasouvací kryt portu USB na přijímači
- Otřete zevní část zařízení mírně navlhčenou utěrkou nebo tamponem s isopropylalkoholem
- Přijímač není vodotěsný, nepoužívejte proto utěrku prosáklou vodou
- Vysílač je voděodolný, když je připojený k podložce senzoru. Nelze jej však do kapalin namáčet samostatně
- Nepoužívejte mýdlo, odlakovač na nehty ani ředidlo na barvy. Používejte pouze isopropylalkohol a vodu
- K čištění nepoužívejte utěrky obsahující adheziva (například, Smith + Nephew IV Prep)
- Vysílač umístěte na čistou a suchou tkaninu a ponechte vyschnout na vzduchu po dobu 2–3 minut

Dezinfekce

Při dezinfekci se z povrchu zařízení odstraňují mikroorganismy a patogeny a dochází k jejich likvidaci.

Přijímač a vysílač dezinfikujte pravidelně a také kdykoli se domníváte, že se povrch zařízení dostal do kontaktu s krví nebo tělní tekutinou. Pokud vám při manipulaci s přijímačem nebo vysílačem pomáhá další osoba (například, lékař), zařízení dezinfikujte, než vám s ním bude druhá osoba pomáhat.

Budete potřebovat rukavice, suché savé utěrky, utěrky se 70 % isopropylalkoholem a několik dezinfekčních utěrek obsahujících roztok chlornanu v koncentraci 6 500 ppm, určený k ničení virů (například, hadříky Dispatch Hospital Cleaner Disinfectant Towels with Bleach nebo podobné).

Příprava:

- Při manipulaci s produkty, které jiná osoba nosila nebo s nimi pracovala, postupujte opatrně
- Důkladně si umyjte ruce
- Oblečte si odpovídající osobní ochranné pomůcky (rukavice, ochranné brýle, plášť atd.)
- Zavřete zasouvací kryt portu USB na přijímači
- Přijímač není vodotěsný, nepoužívejte proto utěrku prosáklou vodou

Dezinfekce přijímače nebo vysílače:

- Noste rukavice
- Jednou dezinfekční utěrkou pečlivě očistěte povrch od jakékoli viditelné kontaminace (otřete přední a zadní stranu a také všechny boční strany zařízení)

- Důkladně navlhčete veškerý povrch zařízení druhou dezinfekční utěrkou
- Povrch zařízení musí zůstat vlhký při pokojové teplotě (21 ºC) po dobu minimálně 1 minuty, aby byla zajištěna dostatečná dezinfekce. Bude-li to k dodržení předchozího pokynu třeba, použijte další dezinfekční utěrky
- Jednotku osušte čistou a suchou savou utěrkou
- Otřete povrch zařízení utěrkou se 70 % isopropylalkoholem a odstraňte všechny zbytky dezinfekčního prostředku
- Jednotku osušte čistou a suchou savou utěrkou
- Položte přijímač obrazovkou dolů na čistou, suchou utěrku a nechejte oschnout na vzduchu po dobu 60 minut
- Vysílač umístěte na čistou a suchou tkaninu a ponechte vyschnout na vzduchu po dobu 2–3 minut
- Sejměte si rukavice a zlikvidujte je jako nebezpečný biologický odpad
- Důkladně si umyjte ruce

14.4 Skladování

Správné skladování systému CGM Dexcom G5 Mobile pomáhá předcházet chybám systému.

Senzor

1. Senzor skladujte v jeho sterilním obalu. Obal otevřete až před použitím.
2. Uchovávejte při teplotě 2–25 °C.
    a. Při skladování mimo toto rozmezí může způsobit nepřesnost měření hodnot glykémie ze senzoru.
    b. Lze skladovat v chladničce, pokud vyhovuje teplotnímu rozmezí.
    c. Senzory nesmí být uchovávány v mrazáku.
3. Skladujte při vlhkosti 0 až 95 % (relativní vlhkost).

Vysílač

1. Když vysílač není používán, dbejte na jeho ochranu.
2. Uchovávejte ho při teplotě od 0–45 °C.
3. Skladujte při vlhkosti 10 až 95 % (relativní vlhkost).

Přijímač

1. Když přijímač není používán, dbejte na jeho ochranu.
2. Před uložením na dobu delší než 3 měsíce baterii plně nabijte.
3. Uchovávejte ho při teplotě od 0–40 °C.
4. Skladujte při vlhkosti 10 až 95 % (relativní vlhkost).

14.5 Zobrazení informací o aplikaci a přijímači

KONTROLA VERZE SOFTWARU APLIKACE A PŘIJÍMAČE

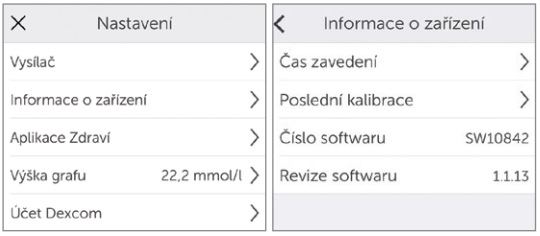
Je možné použít aplikaci či přijímači k zobrazení informací o vašem systému CGM.

Přijímač



1. V nabídce Nastavení se **pomocí** *šipek nahoru* a *dolů* přesuňte na možnost „Informace o zařízení“.
2. **Stiskněte** tlačítko *Zvolit*. Zobrazí se informace o probíhající relaci senzoru a o vašem systému.

Aplikace



1. V hlavní nabídce **klepněte** na možnost *Nastavení*.
2. **Klepněte** na tlačítko *Informace o zařízení*.

Dostupné informace:

- Čas zavedení
- Poslední kalibrace
- Baterie vysílače
- Sériové číslo vysílače
- Sériové číslo
- Číslo dílu
- Revize dílu
- Číslo softwaru

14.6 Likvidace systému

Různé oblasti mají různé požadavky na likvidaci elektroniky (přijímač a vysílač) a součástí, které přicházejí do styku s krví nebo jinou tělesnou tekutinou (senzor).

Informace o správné likvidaci získáte od místních úřadů pro nakládání s odpady.

Kapitola 15

Vše ostatní k systému G5:
Technické údaje

15.1 Charakteristiky funkce zařízení

Přesnost systému

Přesnost systému CGM byla vyhodnocována v rámci klinických studií[1], které srovnávaly hodnoty glykémie ze systému CGM s referenčními hodnotami glykémie. Přesnost závisí na procentu hodnot glykémie ze systému CGM, které jsou v rozmezí (±) 20 %, 30 % nebo 40 % referenčních hodnot glykémie při hodnotách glykémie nad (>) 80 mg/dl (4,4 mmol/l), nebo v rámci 20 mg/dl (1,1 mmol/l), 30 mg/dl (1,7 mmol/l) nebo 40 mg/dl (2,2 mmol/l) při hodnotách glykémie pod (≤) 80 mg/dl (4,4 mmol/l). K získání referenční hodnoty glykémie byl v těchto studiích použit přístroj Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ Glucose Analyzer (YSI).

Tabulka 1. Procento hodnot glykémie ze systému CGM v rámci %20/20, %30/30 nebo %40/40 z přístroje YSI

Studie	Počet odpovídajících párů CGM-YSI	%20/20 (%20/1,1)	%30/30 (%30/1,7)	%40/40 (%40/2,2)
Dospělí (nad 18 let)	2263	93 %	98 %	99 %
Dětští pacienti (od 2–17 let)	2262	91 %	96 %	98 %

[1]Více informací o výsledcích klinických studií naleznete na webových stránkách: dexcom.com/global

15.2 Specifikace produktu

Systém CGM Dexcom G5 Mobile je určen pro použití u pacientů v domácí péči a ve zdravotnických zařízeních.

Použití příslušenství, převodníků a kabelů, které nebyly specifikovány nebo dodány výrobcem zařízení, může způsobit zvýšené elektromagnetické rušení a snížení elektromagnetické odolnosti zařízení. Výsledkem může být nesprávná funkce.

Nedotýkejte se kovových konektorů na spodní straně vysílače ani jiných volně přístupných konektorů na přijímači, nabíjecím kabelu či nabíječce.

Produktové specifikace senzoru

Rozmezí glykémie	2,2–22,2 mmol/l
Životnost senzoru	Až 7 dnů
Kalibrace	Komerčně dostupný glukometr
Rozsah kalibrace	2,2–22,2 mmol/l
Podmínky skladování	Teplota: 2–25 °C Vlhkost: 0–95 % (relativní vlhkost)
Sterilizace	Sterilizováno ozářením

Produktové specifikace vysílače

Číslo dílu	9438-06
Rozměry (včetně podložky senzoru)	Délka: 3,8 cm Šířka: 2,3 cm Tloušťka: 1,3 cm
Hmotnost (včetně podložky senzoru)	11,34 g
Napájení	Baterie z oxidu stříbrného (nelze vyměnit)
Provozní podmínky	Okolní teplota 10–42 °C Vlhkost: 10–95 % (relativní vlhkost)
Podmínky skladování	Teplota: 0–45 °C Vlhkost: 10–95 % (relativní vlhkost)
Provozní nadmořská výška	-396,24 až 4 206 m
Omezená záruka	3 měsíce
Ochrana proti vlhkosti	IP28: Ochrana proti vkládání velkých předmětů a ponoření do vody až do hloubky 2,4 metrů po dobu až 24 hodin Ochrana proti ponoření do vody

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Ochrana proti elektrickému výboji	Aplikovaná část typu BF

Výkonové charakteristiky vysílače

Parametr	Výkonová charakteristika
Frekvence přenosu/příjmu	2,402–2,480 GHz
Šířka pásma	1,02 MHz
Maximální výkon	1,0 mW EIRP
Modulace	Gaussovské klíčování frekvenčním posuvem (GFSK)
Datový tok	1 Mbps
Dosah datové komunikace	Šest metrů

Toto zařízení je schopno odolávat vystavení běžnému elektrostatickému (ESD) a elektromagnetickému rušení (EMI).

Poučení a prohlášení výrobce – elektromagnetická imunita

Vysílač (9438-06) je určen k používání v níže specifikovaném elektromagnetickém prostředí. Zákazník či uživatel vysílače by měli zajistit, aby se používal právě v takovém prostředí.

Specifikace elektromagnetické imunity vysílače

Test imunity	Úroveň testu IEC 60601	Úroveň shody vysílače	Poučení o elektromagnetickém prostředí
Elektrostatický výboj (ESD) IEC 61000-4-2	Kontakt ±8 kV Vzduch ±15 kV	Kontakt ±8 kV Vzduch ±15 kV	Podlaha by měla být dřevěná, betonová nebo z keramických dlaždic. Pokud je podlaha pokrytá syntetickým materiálem, měla by být relativní vlhkost minimálně 30 %.
Frekvence napájení (50/60 Hz) Magnetické pole IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Frekvence výkonu magnetického pole by měla být na úrovních charakteristických pro typické umístění v typickém komerčním nebo nemocničním prostředí.

Produktové specifikace přijímače

Číslo dílu	MT22719
Snímací frekvence	Každých 5 minut
Rozměry	Délka: 10,16 cm Šířka: 4,57 cm Tloušťka: 1,27 cm
Frekvence přenosu/příjmu	2,402–2,480 GHz
Šířka pásma	1,22 MHz
Maximální výkon	2,5 mW EIRP
Modulace	Gaussovské klíčování frekvenčním posuvem (GFSK)
Datový tok	1 Mbps
Hmotnost	68,04 g
Vstup přijímače	5 V ss, 1 A
Napájení	MT21255
Komunikační dosah	6 m
Velikost paměti	30 dnů údajů glykémie, 7 dnů údajů technické podpory.
Použití dobíjecí baterie	3 dny
Čas nabíjení	3 hodiny při připojení do klasické zásuvky ve zdi Zařízení se při nabíjení chová normálně Během nabíjení nedržte přijímač v ruce déle než minutu Neexistují žádná rizika spojená s připojením částí systému k systému MSO (Vícenásobná zásuvka)
Skladovací/provozní podmínky	Teplota: 0–40 °C Vlhkost: 10–95 % (relativní vlhkost)
Provozní nadmořská výška	-396,24 až 4 206 m

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zvukový alarm střední priority	50 dBa ve vzdálenosti 1 metru
Ochrana proti vlhkosti	IP22: Vertikálně padající kapky Ochrana proti vkládání velkých předmětů a kapající vodě
Omezená záruka	1 rok
Klasifikace kontroly	Zařízení třídy II

Záruční doba přijímače je jeden rok. Servisní životnost příslušenství je stanovena na jeden rok. Pokud máte potíže se čtením údajů na přijímači v ostrém slunečním světle, doporučujeme vyhledat stinné místo. Nepřipojujte přijímač k žádnému zařízení, které není specifikováno v pokynech.

Poučení a prohlášení výrobce – elektromagnetická imunita

Přijímač (MT22719) je určen k používání v níže specifikovaném elektromagnetickém prostředí. Zákazník či uživatel přijímače by měli zajistit, aby se používal právě v takovém prostředí.

Specifikace elektromagnetické imunity přijímače

Test imunity	Úroveň testu IEC 60601	Úroveň shody vysílače	Poučení o elektromagnetickém prostředí
Elektrostatický výboj (ESD) **IEC 61000-4-2**	Kontakt ±8 kV Vzduch ±15 kV	Kontakt ±8 kV Vzduch ±15 kV	Podlaha by měla být dřevěná, betonová nebo z keramických dlaždic. Pokud je podlaha pokrytá syntetickým materiálem, měla by být relativní vlhkost minimálně 30 %.
Elektrické rychlé převodové jevy/výboj **IEC 61000-4-4**	±2 kV pro linky napájení ±1 kV pro vstupní/výstupní vedení	±2 kV pro linky napájení Nerelevantní	Kvalita napájení by měla být jako v typickém komerčním či nemocničním prostředí.
Ráz **IEC 61000-4-5**	±1 kV vedení–vedení ±2 kV vedení–uzemnění	±1 kV vedení–vedení Nerelevantní	Kvalita napájení by měla být jako v typickém komerčním či nemocničním prostředí.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Test imunity	Úroveň testu IEC 60601	Úroveň shody vysílače	Poučení o elektromagnetickém prostředí
Poklesy napětí, krátká přerušení a kolísání napětí ve vstupních napájecích vedeních **IEC 61000-4-11** **IEC 60601-1-11**	0 % U_T na 1 cyklus 0 % U_T na 0,5 cyklu při 8 fázových úhlech 70 % U_T (30 % pokles U_T) na 25 cyklů 0 % U_T na 250 cyklů	0 % U_T na 1 cyklus 0 % U_T na 0,5 cyklu při 8 fázových úhlech 70 % U_T (30 % pokles U_T) na 25 cyklů 0 % U_T na 250 cyklů	Kvalita napájení by měla být jako v typickém komerčním či nemocničním prostředí.
Frekvence napájení (50/60 Hz) Magnetické pole **IEC 61000-4-8**	30 A/m	30 A/m	Frekvence výkonu magnetického pole by měla být na úrovních charakteristických pro typické umístění v typickém komerčním nebo nemocničním prostředí.

POZNÁMKA: *U_T je napětí napájení střídavého proudu před aplikací testovací úrovně.*

Poučení a prohlášení výrobce – elektromagnetická imunita

Systém CGM Dexcom G5 Mobile je určen k používání v níže specifikovaném elektromagnetickém prostředí. Zákazník či uživatel systému CGM Dexcom G5 Mobile by měli zajistit, aby byl v takovém prostředí skutečně používán.

Specifikace elektromagnetické imunity systému

Test imunity	Úroveň testu IEC 60601	Úroveň shody přijímače	Poučení o elektromagnetickém prostředí
Vedené VF IEC 61000-4-6 (Pouze přijímač)	3 Vrms 150 kHz až 80 MHz	6 Vrms	Podlaha by měla být dřevěná, betonová nebo z keramických dlaždic. Pokud je podlaha pokrytá syntetickým materiálem, měla by být relativní vlhkost minimálně 30 %. Doporučená separační vzdálenost d = 1,2 √P 150 kHz až 80 MHz d = 1,2 √P 80 MHz až 800 MHz d = 2,3 √P 800 MHz až 2,5 GHz Kde P je maximální výkon vysílače ve wattech (W) podle výrobce vysílače a d je doporučená separační vzdálenost v metrech (m). Síly pole z fixních vysokofrekvenčních vysílačů zjištěné při elektromagnetickém průzkumu lokality[a] by měly být menší než úroveň shody v každém frekvenčním rozmezí[b]. V blízkosti zařízení označeného následujícím symbolem může dojít k rušení:
Vyzařované VF IEC 61000-4-3	10 V/m při 80 MHz až 2 700 MHz (modulace AM)	10 V/m	

POZNÁMKA 1: *Při 80 MHz a 800 MHz platí vyšší frekvenční rozsah.*

POZNÁMKA 2: *Tato poučení nemusí platit ve všech situacích. Šíření elektromagnetických vln ovlivňuje absorpce a odraz od struktur, předmětů a osob.*

a. Síly pole z fixních vysílačů (například základní stanice pro radiotelefony (mobilní/bezdrátové) a pozemní mobilní radiostanice, amatérská rádia, vysílání rozhlasu v pásmu AM a FM a televizní vysílání) nelze teoreticky přesně předvídat. Aby bylo možné vyhodnotit elektromagnetické prostředí vzhledem k fixním vysokofrekvenčním vysílačům, mělo by se zvážit provedení elektromagnetického průzkumu. Pokud změřená intenzita pole na místě, kde je systém CGM Dexcom G5 Mobile používán, překračuje platnou úroveň shody VF v tabulce, sledujte systém CGM Dexcom G5 Mobile a ověřte, zda funguje normálně. Pokud zaznamenáte abnormální funkci, může být nezbytné provést další opatření, jako je například změna orientace či přemístění systému CGM Dexcom G5 Mobile.

b. Ve frekvenčním rozsahu 150 kHz až 80 MHz by měly být intenzity pole menší než 10 V/m.

Poučení a prohlášení výrobce – elektromagnetické vyzařování

Systém CGM Dexcom G5 Mobile je určen k používání v níže specifikovaném elektromagnetickém prostředí. Zákazník či uživatel systému CGM Dexcom G5 Mobile by měli zajistit, aby byl v takovém prostředí skutečně používán.

Specifikace elektromagnetického vyzařování

Test emisí	Shoda	Poučení o elektromagnetickém prostředí
Vysokofrekvenční vyzařování CISPR 11	Skupina 1	Systém Dexcom G5 Mobile využívá VF záření pouze ke svému internímu fungování. Proto je VF záření velmi slabé a pravděpodobně nezpůsobí žádné rušení blízkého elektronického vybavení.
Vysokofrekvenční vyzařování CISPR 11	Třída B	Systém Dexcom G5 Mobile je vhodný pro použití ve všech prostředích, včetně domácího prostředí a míst přímo napojených na veřejnou síť nízkonapěťového vedení zásobující obytné budovy.

Doporučené separační vzdálenosti mezi vysokofrekvenčním přenosným a mobilním komunikačním zařízením a přijímačem

Přijímač je určen k používání v elektromagnetickém prostředí s kontrolovanými vyzařovanými vysokofrekvenčními rušivými signály. Zákazník či uživatel přijímače mohou pomoci zabránit elektromagnetickému rušení udržováním minimální vzdálenosti mezi přenosnými a mobilními vysokofrekvenčními komunikačními zařízením (vysílač) a přijímačem, jak je doporučeno v následující tabulce, v závislosti na maximálním výkonu komunikačního zařízení. Přenosná a mobilní VF zařízení zahrnují: dětské chůvičky, bezdrátová sluchátka *Bluetooth*, bezdrátové routery, mikrovlnné trouby, notebooky s integrovanými adaptéry Wi-Fi, mobilní telefony GSM, skenery čipů RFID a ruční bezpečnostní detektory kovů často používané letištní kontrolou.

Minimální doporučená vzdálenost mezi vysílačem/přijímačem systému Dexcom a jinými VF vysílači

Maximální jmenovitý výstupní výkon vysílače (W)	Separační vzdálenost v závislosti na frekvenci vysílače (m)		
	150 kHz až 80 MHz $d = 1,2\ P^{½}$	**80 MHz až 800 MHz** $d = 1,2\ P^{½}$	**800 MHz až 2,5 GHz** $d = 2,3\ P^{½}$
0,01	0,12	0,12	0,23

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Maximální jmenovitý výstupní výkon vysílače (W)	Separační vzdálenost v závislosti na frekvenci vysílače (m)		
	150 kHz až 80 MHz $d = 1,2\ P^{½}$	80 MHz až 800 MHz $d = 1,2\ P^{½}$	800 MHz až 2,5 GHz $d = 2,3\ P^{½}$
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

U výše neuvedených vysílačů hodnocených na maximálním výstupním výkonu je možné doporučenou separační vzdálenost (d) v metrech odhadnout pomocí rovnice platné pro frekvenci vysílače, kde P je maximální výstupní výkon vysílače ve wattech (W) podle výrobce vysílače.

POZNÁMKA 1: *Při 80 MHz a 800 MHz platí separační vzdálenost pro vyšší frekvenční rozmezí.*

POZNÁMKA 2: *Tato poučení nemusí platit ve všech situacích. Šíření elektromagnetických vln ovlivňuje absorpce a odraz od struktur, předmětů a osob.*

Specifikace nabíjecího/datového kabelu USB*

Číslo dílu	MT20655
Vstup/výstup	5 V ss, 1 A
Typ	USB A do USB micro B
Délka	0,914 m

**Zdroj napájení/nabíječku lze připojit k nabíjecímu/datovému kabelu USB a použít ho k nabíjení ze zásuvky střídavého proudu. Nesprávné zacházení s kabelem USB může představovat riziko uškrcení. Izolace systémů je zajištěna odpojením nabíječky ze zásuvky.*

Specifikace zdroje napájení/nabíječky

Číslo dílu	MT21255
Třída	II
Vstup	Vstup střídavého proudu: 100–240 V stř; 50/60 Hz; 0,2 A; 0,2 Arms při 100 V stř
Výstup stejnosměrného proudu:	5 V ss, 1 A (5,0 W)

Záměrně prázdná stránka

Kapitola 16

Vše ostatní k systému G5:
Řešení potíží

16.1 Úvod

Podložka senzoru nedrží? Výzva se stále zobrazuje? Nemáte k dispozici hodnoty glykémie ze senzoru? Nevíte, kdy vyměnit vysílač? V této kapitole to vše zjistíte.

Oddíly řešení potíží jsou kategorizovány podle funkce nebo součásti systému. Nabízená řešení mají být rychlá a nejsou všeobjímající. Některá zahrnují zvukové výzvy, jiné nikoli. Pokud se v některé kapitole nachází podrobnější odpovědi nebo preventivní opatření, najdete zde stručné vysvětlení a odkaz na odpovídající kapitolu a oddíl.

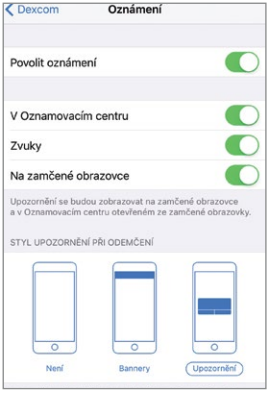
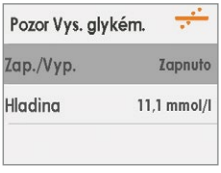
Nejste si jistí, co dělat, ani po prohlédnutí této kapitoly řešení potíží? Nebo je váš problém hardwarové povahy (například, selhání přijímače či vysílače)?

Pokud zde své potíže nenajdete, pokračujte podle kroků uvedených na obrazovce aplikace nebo kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom.

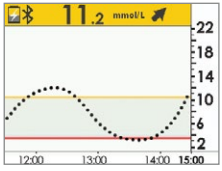
Pokud se některé ze zde uvedených chyb nepodaří odstranit, kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom.

16.2 Řešení potíží

Žádný alarm/výstrahy

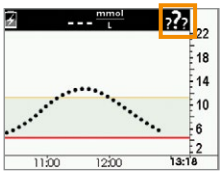
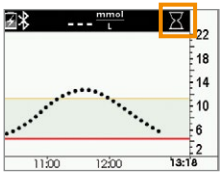
Zařízení	Obrázek	Problém	Akce
Chytré zařízení: v aplikaci		Výstrahy nejsou přijímány	**Zkontrolujte**, že jsou *alarm/výstrahy*, zvuky a/nebo vibrace upozornění *zapnuty*. **Ujistěte** se, že chytré zařízení není ztlumeno (pokud je to relevantní).
Přijímač			

Hodnoty glykémie ze senzoru

Zařízení	Obrázek	Problém	Akce
Glukometr		Hodnoty ze senzoru a glukometru se často liší	Rozdíly nejsou neobvyklé. Měření různých tělesných tekutin mohou vykazovat různé hodnoty: **Glukometr** – z krve **Senzor** – z intersticiální tekutiny. Pokud glukometr uvádí 4,4 mmol/l nebo méně, systém CGM by měl uvádět +/- 1,1 mmol/l. Pokud glukometr uvádí hodnotu 4,4 nebo více, systém CGM by měl uvádět +/- 20 %. Příklad: hodnota 11,3 mmol/l na přijímači a hodnota 9,4 mmol/l na glukometru představují 17 % rozdíl (měření je tedy stále přesné). Mimo tyto parametry: **Kalibrujte** znovu.
Chytré zařízení: v aplikaci			
Přijímač			

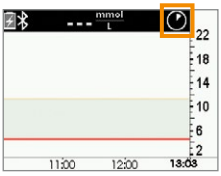
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

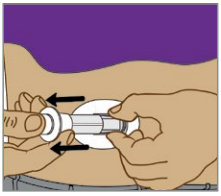
Zařízení	Obrázek	Problém	Akce
Chytré zařízení: v aplikaci		Nemáte k dispozici hodnoty glykémie ze senzoru	*Neprovádějte* kalibraci. **Počkejte** na další výzvy. Systém může být schopen potíže sám odstranit a znovu začít zobrazovat hodnoty glykémie ze senzoru. 3 hodiny od poslední hodnoty ze senzoru: Kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom.
Přijímač			
Chytré zařízení: v aplikaci		Nemáte k dispozici hodnoty glykémie ze senzoru	**Počkejte** Systém problém často sám odstraní. Pokud potíže trvají delší dobu, kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom a nahlaste chybu.
Přijímač			

(pokračování na další stránce)

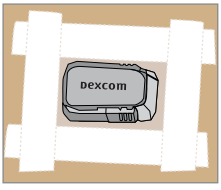
(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Problém	Akce
Chytré zařízení: v aplikaci		Zobrazovací zařízení a vysílač spolu nekomunikují	*Neprovádějte* kalibraci. **Počkejte** 10 minut. **Přesuňte** *zobrazovací zařízení* a *vysílač* do vzdálenosti do šesti metrů od sebe bez překážek. **Počkejte** dalších 10 minut. Chytré zařízení: 1. **Restartujte** *chytré zařízení*. Pokud chyba přetrvá: 1. **Otevřete** v zařízení *nastavení rozhraní Bluetooth*. 2. **Odstraňte** všechny *položky* Dexcom. 3. **Spárujte** váš *vysílač*.
Přijímač			
Chytré zařízení: v aplikaci		Nejsou k dispozici žádné hodnoty glykémie ze senzoru	**Počkejte** až 2 hodiny. Systém odpočítává čas do úvodní kalibrace.
Přijímač			

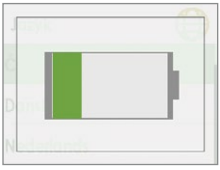
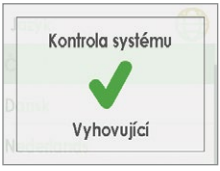
Aplikátor

Obrázek	Problém	Akce
	Bezpečnostní pojistka je zaseknutá	**Vytáhněte** *bezpečnostní pojistku* rovně směrem ven: • Pryč od těla • Podle směru *šipky nahoru* na bezpečnostní pojistce
	Objímku nelze vytáhnout	**Zatáhněte** silně při vytahování objímky. **Zkontrolujte**, že je *bílý píst* zatlačen zcela dolů – je zarovnán s válcem aplikátoru.
	Nelze sejmout západku vysílače	Nevytahujte ji přímo. **Přidržte** *podložku senzoru* jednou rukou. **Otočením** *západky vysílače* druhou rukou ji odlomte.

Náplast podložky senzoru

Obrázek	Problém	Akce
	Podložka senzoru nedrží	**Přelepte** okraje bílé náplasti podložky senzoru zdravotnickou páskou (například, Blenderm). **Nelepte** pásku přes vysílač.

Chyba hardwaru

Zařízení	Obrázek	Problém	Akce
Přijímač		Nezapíná se: vybitá baterie	**Nabijte** *přijímač* z elektrické zásuvky, ne počítače/notebooku. Úplné nabití může trvat až pět hodin.
Přijímač		Po úplném nabití: nezapíná se	**Resetujte** *přijímač*. **Připojte** *přijímač* k *nabíječce*. **Vložte** konec kancelářské sponky do malého otvoru na zadní straně přijímače. **Zatlačte** na kancelářskou sponku. Přijímač zavibruje. Zobrazí se obrazovka zpracovávání. **Nabijte** *přijímač*.
Přijímač		Nízká úroveň nabití baterie	**Nabijte** *přijímač*.
Přijímač		Obnovení systému	Není nutný žádný úkon. Přijímač je schopen pokračovat ve funkci i po zotavení z chyby. Aplikace: **Klepnutím** na tlačítko *OK* výstrahu zrušíte.

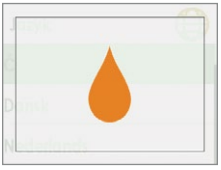
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Problém	Akce
Chytré zařízení: v aplikaci		Žádné připojení *Bluetooth*	**Přejděte** do části *Nastavení* v chytrém zařízení. **Ujistěte** se, že je rozhraní *Bluetooth* zapnuto. Pokud problém přetrvává, kontaktujte výrobce zařízení.
Glukometr		Systém neakceptuje kalibraci mimo rozmezí 2,2–22,2 mmol/l.	**Počkejte**, dokud vaše glykémie nebude v rozmezí 2,2–22,2 mmol/l. **Kalibrujte** pouze tehdy, když je hodnota z glukometru v rozmezí 2,2–22,2 mmol/l.
Chytré zařízení: v aplikaci		Systém nepřijal nedávnou kalibraci (možný důvod najdete v části o řešení potíží s hodnotami glykémie ze senzoru). Dokud nebude chyba opravena, nezobrazí se žádné hodnoty glykémie ze senzoru.	**Počkejte** 15 minut. **Zadejte** 1 kalibraci. Pokud se chybová obrazovka stále zobrazuje, zadejte další hodnotu z glukometru. **Počkejte** 15 minut. Pokud se na displeji nezobrazí žádné hodnoty glykémie ze senzoru, je potřeba senzor vyměnit. Nahlaste chybu místnímu zástupci společnosti Dexcom. Aplikace: Postupujte podle stejných pokynů. **Klepněte** na *otazník* a získáte další informace.
Přijímač			

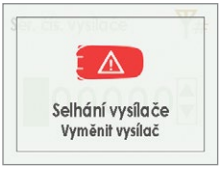
(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Problém	Akce
Chytré zařízení: v aplikaci		Systém nepřijal nedávnou kalibraci	**Počkejte** 15 minut. **Zadejte** 1 hodnotu z glukometru. **Počkejte** dalších 15 minut. Pokud se chybová obrazovka stále zobrazuje, zadejte další hodnotu z glukometru. **Počkejte** 15 minut. Pokud se na displeji nezobrazí žádné hodnoty glykémie ze senzoru, je potřeba senzor vyměnit. Kontaktujte místního zástupce společnosti Dexcom.
Přijímač			

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Problém	Akce
Chytré zařízení: v aplikaci		Vysílač nefunguje Relace senzoru byla automaticky ukončena. Nejsou k dispozici žádné hodnoty glykémie ze senzoru	**Kontaktujte** místního zástupce společnosti Dexcom. **Začněte** kontrolovat hladinu glukózy glukometrem. Aplikace: **Klepnutím** na tlačítko *OK* výstrahu zrušíte. Přijímač: **Zprávu zrušíte stisknutím** tlačítka *Zvolit*. Po zrušení nebudete znovu upozorněni. **Objednejte** si nový vysílač.
Přijímač			
Chytré zařízení: v aplikaci		Párování se nezdařilo	Zkontrolujte, že je sériové číslo v zobrazovacím zařízení správně zadáno. Pokud není: **Zastavte** *relaci senzoru*. **Znovu zadejte** správné sériové číslo vysílače. Aplikace: Nabídka > Sériové číslo vysílače > **Zadejte** správné sériové číslo Přijímač: Nastavení > Sériové číslo vysílače > **Zadejte** správné sériové číslo Pokud je správná: **Kontaktujte** místního zástupce společnosti Dexcom.
Přijímač			

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Zařízení	Obrázek	Problém	Akce
Chytré zařízení: v aplikaci		Slabá baterie vysílače	Aplikace: **Klepnutím** na tlačítko *OK* výstrahu zrušíte. Přijímač: Zprávu zrušíte **stisknutím** tlačítka *Zvolit*. Po zrušení nebudete znovu upozorněni. **Objednejte** si nový vysílač.
Přijímač			

Záměrně prázdná stránka

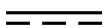
Kapitola 17

Vše ostatní k systému G5:
Symboly na štítcích obalů

17.1 Symboly na štítcích obalů

Na štítcích obalů senzoru, vysílače a přijímače se nachází tyto symboly. Tyto symboly informují o správném a bezpečném používání systému Dexcom G5 Mobile.

Některé z těchto symbolů nemusí mít pro vaši oblast žádnou informační hodnotu. Jsou uvedeny pouze pro informativní účely. V této tabulce je vysvětleno, co jednotlivé symboly znamenají.

	Datum použitelnosti	LOT	Číslo dávky/šarže
	Upozornění	REF	Číslo dílu/katalogu
	Datum výroby	STERILE R	Sterilizováno zářením
	Pouze k jednorázovému použití		Omezení teploty
SN	Sériové číslo	IP28	IP28: Ochrana proti vkládání velkých předmětů a ponoření do vody
	Zařízení třídy II	IP22	IP22: Ochrana proti vkládání velkých předmětů a kapající vodě
	Střídavý proud		Stejnosměrný proud

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

	Aplikovaná část typu BF		Autorizovaný zástupce pro Evropské společenství
	Výrobce		Neionizující záření
	Omezení vlhkosti		Označení certifikuje, že zařízení splňuje požadavky směrnice Evropské rady 93/42/EHS.
	Směrnice Evropské Unie WEEE 2012/19/EC		Nepoužívejte, pokud je obal poškozen
	Elektrické zařízení určeno primárně k použití uvnitř	SB	Doručit do data
	Vstup		*Bluetooth*
	Uchovávejte v suchu		Řiďte se příručkou/brožurou

5

- Slovníček
- Rejstřík

Záměrně prázdná stránka

Slovníček

A1c	Krevní test používaný k diagnostice diabetu typu 1 nebo 2 a k hodnocení kvality léčby diabetu. Výsledky testu A1C odrážejí průměrnou hladinu cukru v krvi za poslední dva až tři měsíce.
Aplikace	Samostatný program nebo software navržený k plnění konkrétního účelu; speciálně aplikace stažená uživatelem do chytrého či mobilního zařízení. Aplikace Dexcom G5 Mobile byla vyvinuta jako zobrazovací systém pro kontinuální monitorování glykémie.
Bezpečnostní opatření	Opatření týkající se speciální péče věnované vámi nebo vaším lékařem bezpečnému a efektivnímu použití systému CGM Dexcom G5 Mobile.
Chytré/mobilní zařízení	Chytré nebo mobilní zařízení je elektronické zařízení, které funguje bezdrátově (mimo nabíjení), je mobilní (snadno přenosné), připojené (Wi-Fi, 3G, 4G atd.) a pracuje do určité míry autonomně. Příklady chytrých/mobilních zařízení jsou chytré telefony, tablety nebo phablety.
Glukometr	Glukometr je lékařský přístroj sloužící k měření obsahu glukózy v krvi.
Hladina glukózy v krvi	Hladina glukózy v krvi neboli glykémie se někdy označuje i zkratkou BG. Glykémie představuje množství glukózy v krvi a měří se glukometrem.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Hromadění inzulinu	Aplikace další dávky inzulinu příliš brzy po předchozí dávce. Důsledkem může být nízká glykémie.
Hyperglykémie	Vysoká glykémie. Jinak také vysoká hladina glukózy v krvi. Hyperglykémie je charakterizována přebytkem glukózy v krevním oběhu. Je důležité hyperglykémii řešit. V případě neřešení může totiž vést k závažným komplikacím. Výchozí výstraha vysoké glykémie je v systému CGM Dexcom G5 Mobile nastavena na 11,1 mmol/l. Poraďte se se svým lékařem o vhodném nastavení prahu hyperglykémie konkrétně pro vás.
Hypoglykémie	Nízká glykémie. Jinak také nízká hladina glukózy v krvi. Hypoglykémie je charakterizována nedostatkem glukózy v krevním oběhu. Je důležité hypoglykémii řešit. V případě neřešení může hypoglykémie vést k závažným komplikacím. Výchozí výstraha nízké glykémie je v systému CGM Dexcom G5 Mobile nastavena na 4,4 mmol/l. Poraďte se se svým lékařem o vhodném nastavení prahu hypoglykémie konkrétně pro vás.
Indikace	Podmínky, za kterých je určitá léčba nebo procedura vhodná. Jak, k jakým účelům a za jakých okolností byste měli systém CGM Dexcom G5 Mobile používat. Indikace určují, kdo a v jakých případech smí systém CGM Dexcom G5 Mobile používat.
IP	IEC (International Electrotechnical Commission) je nezisková, nevládní, mezinárodní organizace založená za účelem formulace bezpečnostních norem pro elektroniku. Jednou z těchto norem je označení ochrany proti vniknutí IP (Ingress Protection), které klasifikuje a hodnotí stupeň ochrany elektronického zařízení vůči prachu, vodě, neúmyslnému kontaktu apod. Hodnocení IP jsou číselná a čísla odpovídají podmínkám, se kterými se elektronická zařízení mohou setkat. Hodnocení IP22 informuje o tom, že elektronické zařízení nedovoluje například vstrčení prstu a nebylo poškozeno či ohroženo při konkrétním testování s kapající vodou.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Jailbreak, root (softwarové odblokování)	Odstranění omezení a bezpečnostních opatření vložených výrobcem do chytrého zařízení. Jejich odstranění znamená bezpečnostní riziko a může dojít k ohrožení dat. Neinstalujte, nespouštějte a nepoužívejte aplikaci Dexcom G5 Mobile v chytrém zařízení s odblokovaným systémem. Aplikace nemusí v takovémto chytrém zařízení fungovat.
Kalibrace	Kalibrace představuje srovnání měření mezi hodnotou naměřenou glukometrem z bříška prstu a hodnotou glykémie zjištěnou senzorem z intersticiální tekutiny. Přestože jsou krev a intersticiální tekutina podobné, koncentrace glukózy v krvi je vyšší. Kalibrace umožňuje přiblížit hodnoty ze senzoru hodnotám z glukometru. Spočívá ve změření glykémie glukometrem z bříška prstu a zadání hodnoty do přijímače nebo chytrého zařízení. Systém hodnotu použije k ověření, zda je hodnota glykémie ze senzoru v pořádku.
Kontinuální monitorování glykémie (CGM)	Systémy kontinuálního monitorování glykémie (CGM) využívají senzor zavedený pod kůži, který kontroluje hladinu glukózy v intersticiální tekutině. Vysílač pak naměřené hodnoty glykémie ze senzoru odesílá do zobrazovacího zařízení.
Kontraindikace	Bezpečnostní prohlášení představující konkrétní situace, kdy by systém Dexcom G5 Mobile neměl být používán nebo by mohl být škodlivý. Riziko jeho použití v těchto případech jasně převažuje nad jakýmikoli výhodami.
mmol/l	Milimoly na litr (mmol/l). Mezinárodní standardní jednotka měření hladiny glukózy v krvi.
Na šířku	Když je chytré zařízení otočeno na šířku.
Na výšku	Když je chytré zařízení otočeno na výšku.
Prohlášení o bezpečnosti	Prohlášení o zamýšlených účelech systému CGM Dexcom G5 Mobile, a jeho případných varováních, opatřeních a kontraindikacích.

(pokračování na další stránce)

(pokračování z předchozí stránky)

Relace senzoru	Sedmidenní období monitorování po vložení nového senzoru. Během této doby bude vaše glykémie měřena každých pět minut a hodnoty budou odesílány do vašich zobrazovacích zařízení.
Testování glykémie z alternativního místa	Odebrání vzorku krve k měření z jiného (alternativního) místa než z bříška prstu. Například z dlaně, předloktí nebo paže. Nepoužívejte testování z alternativního místa ke kalibraci systému CGM Dexcom G5 Mobile. Používejte pouze měření z bříška prstu.
Varování	Bezpečnostní prohlášení, které upozorňuje, že následují důležité informace o nebezpečí. Popisuje závažné a život ohrožující okolnosti související s používáním systému CGM Dexcom G5 Mobile, jejich následky a způsob prevence.
VF	Přenos informací vysokofrekvenčním vlněním, který je používán k přenosu informací o glykémii z vysílače do přijímače či chytrého zařízení.

Rejstřík

A

Alarm
- Co je to, 160
- Doporučená nastavení aplikace, 167
- Pípání a vibrace přijímače, 168
- Výzvy, 162
- Zrušení, 172

Alarm a výstrahy
- Přizpůsobení, 178
- Změna přijímače, 187

C

Chybové zprávy, 132

I

Informace o glykémii
- Obrazovka trendu, 119, 128
- Šipky rychlosti změny, 130

K

Kalibrace, 75
- Chyby, 88
- Co je to, 76
- Kdy provádět kalibraci, 77
- Otevření aplikace, 83
- Použití přijímače, 86
- Příprava na, 82
- Proč je kalibrace důležitá, 76
- Výzvy, 78

P

Přijímač
- Domácí obrazovka, 127
- Přehled, 31
- Úvodní nastavení, 48

Prohlášení o bezpečnosti
- Bezpečnostní opatření, 15
- Kontraindikace, 11
- Indikace, 10
- Varování, 12

R

Relace senzoru
- Aplikace, 65
- Definice, 261
- Předčasné ukončení, 98
- Předcházení chybám senzoru, 104
- Přijímač, 67
- Přijímač: Zahájení relace, 67
- Připojení vysílače, 62
- Příprava k zavedení senzoru, 54
- Sejmutí podložky senzoru a vysílače, 105
- Ukončení, 91
- Ukončení po sedmi dnech, 92
- Zahájení, 53
- Zahájení aplikací, 65
- Zahřívání, 72
- Zahřívání senzoru před relací, 72
- Zavedení senzoru, 58

Řešení potíží, 240

S

Šipky rychlosti změny, 119, 130, 131
Součásti systému, 24
Systém CGM
- Likvidace, 234
- Přehled, 27
- Různé způsoby monitorování, 35
- Skladování, 232
- Základní údržba, 226

T

Technické údaje, 234

U

Událost
  Definice, 139
  Kategorie, 140
Události, 139
  Aplikace, 148
  Přijímač, 154
  Zadávání, 148
  Zobrazení, 156

V

Vysílač
  Odpojení od podložky senzoru, 105
  Přehled, 30
  Připojení, 62
  Prohlášení o bezpečnosti, 10
  Spojení/spárování s přijímačem, 47
  Spojení/spárování vysílače s aplikací, 37
  Vybití baterie vysílače, 107
  Zprávy baterie, 108
  Ztráta signálu, 160, 166, 169
Výstrahy
  Co jsou, 160
  Hlavní nabídka, 190
  Nízká/vysoká glykémie, 163, 164, 169
  Opakování výstrahy nízké/vysoké glykémie, 171
  Přijímač, 168
  Tempo stoupání/klesání 165, 166, 170
  Tempo stoupání/klesání/opakování, 171
  Výchozí, 160
  Výchozí pípání a vibrace, 168
  Zrušení, 172

Z

Záruka, 220
Zavedení senzoru
  Předcházení chybám senzoru, 104
  Výběr místa, 57
Ztráta signálu, 190
Zvukové/vibrační výzvy, 97

Dexcom®

© 2017 Dexcom, Inc. Všechna práva vyhrazena.

Dexcom, Dexcom Follow, Dexcom G4, Dexcom G4 PLATINUM, Dexcom G5, Dexcom G5 Mobile, Dexcom Share a G5 jsou registrované ochranné známky nebo ochranné známky společnosti Dexcom, Inc. v USA a/nebo dalších zemích. Pojem Bluetooth a logo jsou registrované ochranné známky vlastněné společností Bluetooth SIG, Inc. Všechny ostatní názvy produktů či společností uvedené v této publikaci jsou obchodními názvy, ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků.

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+**1 858 200 0200**
dexcom.com

Mimo USA: Kontaktujte místního zástupce
společnosti Dexcom

EC REP

MediTech Strategic Consultants B.V.
Maastrichterlaan 127–129
NL – 6291 EN Vaals
Tel. +**31 43 306 3320**
Fax: +**31 43 306 3338**

CE
0086

LBL013305 Rev 002 MT23385