

SYSTEM ZUR KONTINUIERLICHEN GLUKOSEÜBERWACHUNG



Einfache Schritte für den Start

Kurzanleitung

Wir gratulieren Ihnen zu der Entscheidung, das Dexcom G4 PLATINUM System zur kontinuierlichen Glukoseüberwachung zu verwenden!

Wenn Sie das Dexcom G4 PLATINUM CGM System verwenden, werden Ihnen für bis zu sieben Tage alle fünf Minuten in Echtzeit Ihre Gewebeglukosewerte angezeigt. Diese Werte helfen Ihnen dabei, Entwicklungstrends und -muster bei Ihren Gewebeglukosewerten zu erkennen. So können Sie feststellen, wie Ihre Werte waren und mit welcher Geschwindigkeit sie steigen oder fallen. Lesen Sie vor Beginn oder bei Fragen die Bedienungsanleitung zum Dexcom G4 PLATINUM System und sehen Sie sich das Tutorial zum Empfänger des Dexcom G4 PLATINUM CGM Systems an. Diese Kurzanleitung umfasst sieben einfache Schritte zur Einrichtung und Verwendung des Dexcom G4 PLATINUM Systems. Bei Fragen zum System wenden Sie sich bitte an Ihren lokalen Vertriebspartner.

WARNUNG: Lesen Sie alle Anzeigen, Gegenanzeigen, Warnungen, Vorsichtsmaßnahmen und genauen Verfahren in der Bedienungsanleitung durch, bevor Sie das Dexcom G4 PLATINUM System zur kontinuierlichen Glukoseüberwachung verwenden.



Schritt 1

Kennenlernen des CGM Geräts

Das Dexcom G4 PLATINUM System zur kontinuierlichen Glukoseüberwachung setzt sich aus drei Komponenten zusammen: Empfänger, Sender und Sensor.

Dexcom G4 PLATINUM Empfänger



Der Empfänger ist das kleine Handgerät, das wie ein Mobiltelefon aussieht. Es zeigt die mit dem Sensor gemessenen Gewebeglukosewerte, das Trenddiagramm sowie Richtung und Stärke der Änderungen mithilfe von Pfeilen an.

Drücken Sie die AUF- und AB-Tasten, um die Trenddiagramme zu durchlaufen, Menüpunkte zu markieren oder Werte einzustellen.

Drücken Sie die AUSWAHL-Taste, um den Empfänger einzuschalten oder die markierte Option

Drücken Sie die LINKS-Taste, um zum vorherigen Menüpunkt oder Bildschirm zurückzukehren. Drücken Sie die RECHTS-Taste, um den nächsten Menüpunkt zu markieren.

- Die rote Linie im Trenddiagramm gibt den niedrigen Wert an, bei dem eine Warnung erfolgt.
- Die gelbe Linie im Trenddiagramm gibt den hohen Wert an, bei dem eine Warnung erfolgt.

Kennenlernen des CGM Geräts (Fortsetzung)

Dexcom G4 PLATINUM Sender (NICHT WEGWERFEN!)



Der Sender ist der graue "Chip", der in die Sensorhalterung einrastet.

Für bestmögliche Kommunikation auch während des zweistündigen Startzeitraums sollte der Sender nie mehr als sechs Meter vom Empfänger entfernt sein und zwischen Sender und Empfänger sollten sich keine Hindernisse befinden.

Die Lebensdauer der Batterie des Senders beträgt mindestens sechs Monate. Die Anzeige für niedrigen Batteriestand des Senders wird zum ersten Mal angezeigt, wenn die Lebensdauer der Batterie noch etwa eine Woche beträgt. Ersetzen Sie den Empfänger so bald wie möglich, wenn Sie diese Warnung sehen.



Sensor-Applikator des Dexcom G4 PLATINUM Systems (wegwerfbar)



Tage) auf der Haut getragen. Sollten Probleme mit einer Sensorsitzung auftreten, bewahren Sie den Sensor auf, bis Sie mit Ihrem lokalen Vertriebspartner sprechen können.

Schritt 2

Einrichten Ihres Geräts

Aktivieren Ihres Senders:

Nehmen Sie den Sender aus der Verpackung und warten Sie zehn Minuten, bis er aktiviert ist.



Laden Sie den Dexcom G4 PLATINUM Empfänger vollständig auf, bevor Sie beginnen. Der Ladevorgang kann bis zu fünf Stunden dauern. Eine volle Aufladung hält etwa drei Tage. Öffnen Sie die Abdeckung des USB-Anschlusses, um den Empfänger aufzuladen

Wenn der Empfänger nicht aufgeladen wird, sollte die Abdeckung des USB-Anschlusses geschlossen bleiben.

Es gibt zwei Möglichkeiten zum Aufladen des Empfängers:

- a. Schließen Sie das USB-Kabel am Netzadapter an. Schließen Sie den Netzadapter Abdeckung des an eine Steckdose und das andere Ende des Kabels am Empfänger an. ODER
- b. Schließen Sie das USB-Kabel an den Computer und das andere Ende des Kabels am Empfänger an. Zuvor müssen Sie die Software Dexcom Studio installieren

Zuerst wird der Bildschirm für einen niedrigen Batteriestand angezeigt.

Nach einigen Sekunden wird das Batterieladesymbol oben im 3-Stunden-Trenddiagramm (Startbildschirm) angezeigt. Die Batterie des Empfängers ist voll geladen, wenn das Ladesymbol komplett grau ist.

HINWEIS: Der Gewebeglukosewert wird auch während des Aufladens des Empfängers im Verlauf einer Sensorsitzung weiterhin gemessen. Wenn der Empfänger aufgeladen werden muss, wird eine entsprechende Warnung angezeigt.

Einrichtungsassistent:

bzw. niedrige Gewebeglukosewerte. können nicht geändert werden

zum ersten Mal einschalten.

Einstellen der Sprache:

- gelangen.

Einstellen des Zeitformats:

- angezeigt werden.
- auszuwählen.
- einzustellen

Einstellen von Datum/Zeit:

- einzugeben.
- Abschnitt zu gelangen
- Änderungen anzunehmen.

Einrichten Ihres Geräts (Fortsetzung)

Einstellen der Sender-ID:

a. Die Sender-ID befindet sich auf der Rückseite des Senders.

Sender in der

Verpackung

USB-Anschlusses

des Empfängers

USB-Kabel am Empfänger

- zum nächsten Feld zu gelangen. d. Drücken Sie nach dem Eingeben die AUSWAHL-Taste, um
- die Änderungen anzunehmen.
- HINWEIS: Sie können die Sender-ID nur dann eingeben, wenn keine Sensorsitzung aktiv ist.

Die Niveaus für Warnungen bei niedrigen bzw. hohen Gewebeglukosewerten liegen standardmäßig bei 80 mg/dl bzw. 200 mg/dl. Diese Werte können jedoch angepasst bzw. die Warnungen abgeschaltet werden.

- 100 mg/dl einzustellen.
 - akzeptieren.
 - 400 mg/dl einzustellen.

an (Startbildschirm).



Einrichten Ihres Geräts (Fortsetzung)

Drücken Sie die AUSWAHL-Taste, um den Empfänger einzuschalten. Der Einrichtungsassistent führt Sie durch die Einstellung von Sprache, Zeitformat, Datum/Zeit, Sender-ID und der Warnungen für hohe HINWEIS: Die Einheiten für den gemessenen Gewebeglukosewert (mg/dl) sind fest eingestellt und

Der Einrichtungsassistent wird nur gestartet, wenn Sie den Dexcom G4 PLATINUM Empfänger

a. Drücken Sie die AUF- oder AB-Taste, um zur gewünschten Sprache zu

b. Drücken Sie die AUSWAHL-Taste, um die markierte Sprache einzustellen

Die Zeit kann entweder im 24-Stunden- oder im 12-Stunden-Format (AM/PM)

a. Drücken Sie die AUF- oder AB-Taste, um das gewünschte Zeitformat

b. Drücken Sie die AUSWAHL-Taste, um das markierte Zeitformat

a. Drücken Sie die AUF- oder AB-Taste, um die einzelnen Zahlen bzw. Werte

b. Drücken Sie die **RECHTS**- oder die **AUSWAHL**-Taste, um zum nächsten

Die Sender-ID ermöglicht die Kommunikation zwischen Sender und Empfänger.

Umständen von obiger Abbildung.

b. Drücken Sie die AUF- oder AB-Taste, um die Buchstaben bzw. Zahlen in die einzelnen Felder einzugeben. c. Drücken Sie die RECHTS- oder die AUSWAHL-Taste, um



Anzeige zum Einsteller der Sender-ID

Einstellen der Niveaus für Warnungen bei hohen bzw. niedrigen Gewebeglukosewerten:

a. Drücken Sie die AUF- oder AB-Taste, um die Warnung bei einem nearigen Gewebeglukosewert auf einen wert zwischen 60 und

b. Drücken Sie die AUSWAHL-Taste, um das eingestellte Niveau zu

c. Wiederholen Sie die Schritte a und b, um die Warnung bei einem hohen Gewebeglukosewert auf einen Wert zwischen 120 und

HINWEIS: Ein zusätzlicher, nicht anpassbarer Warnwert für einen zu niedrigen Gewebeglukosewert ist auf 55 mg/dl eingestellt.

Nach dem Durchlaufen des Einrichtungsassistenten zeigt der Empfänger das 3-Stunden-Trenddiagramm

Schritt 3

Einstellen Ihres Warnprofils

Sie können für den Empfänger Warnprofile mit verschiedenen Warntönen und Lautstärken einstellen. Folgende Optionen sind verfügbar:



Das Profil "Vibrieren" wird verwendet, wenn Sie den Empfänger stummschalten und durch Vibration gewarnt werden möchten. Bei diesem Profil ertönt nur für den fest auf 55 mg/dl eingestellte Alarm ein Warnton. Zuerst werden Sie per Vibration und dann nach fünf Minuten durch hörbare Signaltöne gewarnt, falls die Warnung nicht bestätigt wird.

Das Profil "Sanft" wird verwendet, wenn die Warnung diskret erfolgen soll. Dieses Profil stellt die Signaltöne aller Warnungen und Alarme auf eine geringere Lautstärke ein.

Normal" ist das Standardprofil. Dieses Profil stellt die Signaltöne aller Warnungen und

Das Profil "Aufmerksam" wird verwendet, wenn die Warnung deutlich hörbar sein soll.



Dieses Profil stellt für alle Warnungen und Alarme laute und unverwechselbare Melodien ein. Das Profil "HypoRepeat" wird verwendet, wenn bei extrem niedrigen Gewebeglukosewerten



zusätzliche Warnungen erfolgen sollen. Dieses Profil entspricht dem normalen Profil, mit dem Unterschied, dass der fest eingestellte Alarm für einen zu niedrigen Gewebeglukosewert alle fünf Sekunden wiederholt wird, bis eine Bestätigung erfolgt oder der Sensor einen höheren Wert als 55 mg/dl misst.

Verwenden Sie die Funktion "Jetzt testen!" unter "Profile" im Hauptmenü, um ein Beispiel für die einzelnen Warnprofile zu hören.

Gehen Sie folgendermaßen vor, um Ihr Warnprofil einzustellen:

Alarme auf eine höhere Lautstärke ein.

- a. Drücken Sie in einem der Trenddiagramme die AUSWAHL-Taste, um das Hauptmenü aufzurufen.
- b. Drücken Sie die AB-Taste, um den Menüpunkt "Profile" zu markieren. Drücken Sie die AUSWAHL-Taste.
- Menü "Profile" c. Drücken Sie die AUF- oder AB-Taste, um das Warnprofil auszuwählen, das Sie verwenden möchten.
- d. Drücken Sie die AUSWAHL-Taste. Rechts neben dem ausgewählten Profil wird 🗸 angezeigt.

HINWEIS: Unabhängig vom eingestellten Profil werden Sie bei allen Warnungen und Alarmen zuerst durch Vibration benächrichtigt. Wenn Sie die Warnung bzw. den Alarm nach der ersten Vibration bestätigen, folgt kein Signalton.

Schritt 4

Einsetzen des Sensors

Vergewissern Sie sich vor dem Einsetzen des Sensors, dass Sie Sender, Empfänger, Sensor und Alkoholtücher parat haben. Der Einsatz von hautvorbereitenden Mitteln oder von Klebeprodukten (Mastisol, SkinTac) ist optional. Waschen Sie sich sorgfältig die Hände und trocknen Sie sie gründlich.

a. Wählen Sie für den Sensor einen Platz, der mindestens 7,62 cm von der Stelle entfernt ist, an der Sie sich Ihre Insulinpumpen-Infusion setzen bzw. Insulin injizieren. Außerdem sollte der Sensor nicht im Bereich des Hosenbunds platziert werden. Vermeiden Sie Bereiche, an denen Sie angestoßen oder geschubst werden können, oder Hautstellen, an denen sich Narben, Tätowierungen oder Reizungen

• Erwachsene (ab 18 Jahren): in den Bauch einsetzen (Vorderseite des Körpers, Option A).

• Kinder und Jugendliche (2-17 Jahre): in den Bauch einsetzen (Vorderseite des Körpers, Option A) oder in das obere Gesäß (Rückseite des Körpers, Option B).



b. Reinigen Sie die Haut an der Einsetzstelle des Sensors mit einem Alkoholwischtuch. Lassen Sie die

- c. Sollten Sie sich dennoch dazu entscheiden, verteilen Sie das Produkt kreisförmig an der Stelle, an der Sie das Pflaster des Sensors anbringen möchten. Setzen Sie den Sensor in die saubere Haut in der Mitte des Kreises ein, wo das Produkt nicht aufgetragen wurde. Lassen Sie das Produkt trocknen (die Haut kann sich klebrig anfühlen).
- d. Entnehmen Sie den Sensor aus der Verpackung.
- e. Entfernen Sie die beiden Klebeschutzfolien einzeln vom Sensorhalter.



.Jetzt testen!

markiert im

Einsetzen des Sensors (Fortsetzung)

f. Platzieren Sie den Sensor horizontal auf der Haut, NICHT vertikal. Befestigen Sie die Klebeflächen durch leichten Druck mit den Fingern auf der Haut.

g. Halten Sie den Applikator fest und ziehen Sie die Sicherheitssperre in die von den Pfeilen auf der Abbildung angezeigte Richtung aus dem Applikator heraus. Bewahren Sie die Sicherheitssperre bis zum Entfernen des Senders am Ende der Sensorsitzung



- i. Halten Sie die Hautfalte und platzieren Sie zwei Finger der anderen Hand über der Manschette (siehe Abbildung). Drücken Sie den weißen Kolben mit dem Daumen ganz nach unten. Sie hören 2 Klickgeräusche.



- . Verlagern Sie die beiden Finger jetzt unter die Manschette. Drücken Sie mit dem Daumen leicht auf die Oberseite des weißen Kolbens und ziehen Sie die Manschette nach hinten zum Daumen, bis Sie 2 Klickgeräusche hören oder die Manschette sich nicht weiter nach hinten ziehen lässt.
- k. Überprüfen Sie noch einmal, dass die Senderzunge bündig am Körper anliegt. Drücken Sie in der Mitte der gerippten Laschen die Seiten des Sensorhalters zusammen. Schieben Sie den Applikatorschaft nach vorn und vom Körper weg.

Befestigen Ihres Senders:

- Seite von der Senderzunge weg zeigt).



c. Legen Sie einen Finger auf den Sender, um ihn fest zu halten. Ziehen Sie mit der anderen Hand die Senderzunge nach oben und bewegen Sie sie nach vorne, bis Sie zwei Klickgeräusche hören.



d. Halten Sie mit einer Hand die Seiten des Sensorhalters fest. Entfernen Sie die Senderzunge mit der anderen Hand, indem Sie die Zunge schnell weg vom Körper abdrehen.

Schritt 5

Starten Ihrer Sensorsitzung

Wenn Sie den Sensor eingesetzt und den Sender angebracht haben, müssen Sie die Sensorsitzung am Empfänger starten.

- b. Drücken Sie die AB-Taste, um den Menüpunkt "Sensor starten" zu markieren. Drücken Sie die AUSWAHL-Taste. Der Bildschirm "Sensor starten" informiert Sie darüber, dass der zweistündige Startzeitraum begonnen hat.
- c. Prüfen Sie den Empfänger zehn Minuten nach dem Start der Sensorsitzung, um sich zu vergewissern, dass Emfpänger und Sender miteinander kommunizieren. In diesem Fall sollte links oben im Trenddiagramm das Antennen-Symbol () angezeigt werden. Falls rechts oben im Trenddiagramm das Symbol für "Außerhalb des Bereichs" (M) angezeigt wird, schlagen Sie für weitere Informationen in der Betriebsanleitung zum Dexcom G4 PLATINUM System nach.
- Verlauf des zweistündigen Startzeitraums schrittweise füllen wird.



Sie KEINE Gewebeglukosewerte oder Warnungen.



der Warnung bei

hohem Wert

80

mg/dL

Anzeige zum Einstellen

der Warnung bei





markiert

Datum/7eit 2011.01.06

23:27 c. Drücken Sie nach dem Einstellen der Zeit die AUSWAHL-Taste, um die

Anzeige zum Einstelle von Datum/Zeit

Die Angaben auf der Rückseite des Senders unterscheiden sich unter

Schritt 6

Kalibrieren

Sie müssen Ihr Blutzuckermessgerät verwenden, um das Dexcom G4 PLATINUM System zu kalibrieren. Am Ende des zweistündigen Startzeitraums müssen Sie zwei Werte zur Kalibrierung eingeben, bevor Gewebeglukosewerte angezeigt werden. Blutzuckerwerte zur Kalibrierung müssen innerhalb von fünf Minuten nach der Messung mit dem Blutzuckermessgerät in den Empfänger eingegeben werden.

Erstkalibrierung:

- a. Nach dem zweistündigen Startzeitraum werden auf dem Bildschirm des Empfängers zwei Bluttropfen angezeigt, die Sie zur Erstkalibrierung auffordern Drücken Sie die AUSWAHL-Taste, um diese Warnung zu schließen.
- b. Waschen Sie sich die Hände und trocknen Sie sie ab.
- c. Ermitteln Sie mittels Stechhilfe einen Messwert mit Ihrem Blutzuckermessgerät
- d. Drücken Sie in einem der Trenddiagramme die AUSWAHL -Taste, um das Hauptmenü aufzurufen.
- e. Drücken Sie die AB-Taste, um "Kalibrieren" zu markieren. Drücken Sie die AUSWAHL -Taste.
- f. Für die Erstkalibrierung beträgt der standardmäßige Blutzuckerwert des Empfängers 120 mg/dl. Drücken Sie die AUF- oder AB-Taste, um den mit dem Blutzuckermessgerät ermittelten exakten Blutzuckerwert einzugeben. Drücken Sie die AUSWAHL-Taste.
- g. Drücken Sie die AUSWAHL-Taste, um die Kalibrierung zu akzeptieren.
- h. Wiederholen Sie die Schritte c bis g, um auch den zweiten Blutzuckerwert einzugeben.

Kalibrierungsaktualisierung:

Kalibrierungsaktualisierungen durchgeführt werden.

Beenden Ihrer Sensorsitzung

Nach sieben Tagen schaltet sich der Sensor automatisch aus. Der

Empfänger weist Sie sechs Stunden, zwei Stunden und erneut 30

Minuten vor dem Ende der Sensorsitzung hierauf hin. Der Bildschirm

"Sensor jetzt austauschen" wird angezeigt, wenn es an der Zeit ist, den

Entfernen des Sensorhalters und des Senders:

vom Sensorhalter, bis der gesamte Sensor vom Körper entfernt wurde.

b. Legen Sie Sensorhalter und Sender auf eine flache Oberfläche.

Auf dem Bildschirm des Empfängers wird ein einzelner Bluttropfen angezeigt, um Sie darauf hinzuweisen, dass eine Aktualisierung der Kalibrierung erforderlich ist. Drücken Sie die AUSWAHL-Taste, um diese Aufforderung zu bestätigen.

Nach der Erstkalibrierung müssen mindestens alle zwölf Stunden



- HINWEIS: Wenn Sie das Gerät weniger oft kalibrieren als empfohlen, kann das zu ungenauen Messungen des Gewebeglukosewerts führen. Wenn Sie möchten, können Sie auch mehrere Kalibrierungen täglich durchführen. Weitere Informationen zur Kalibrierung finden Sie in der Bedienungsanleitung zum Dexcom G4 PLATINUM System.
- Eingabeaufforderung zur Kalibrierung

Erstkalibrierung

Eingabeaufforderung

Behebung von Sensorproblemen

Für Antworten auf ungelöste Fragen bzw. Probleme lesen Sie die Bedienungsanleitung zum Dexcom G4 PLATINUM System oder wenden Sie sich an Ihren lokalen Vertriebspartner. Das Online-Tutorial zum Dexcom G4 PLATINUM System ist auch auf www.dexcom.com verfügbar.

Bluttropfen im Statusbereich	Time 188 mg/dt 400 350 350 350 250 250 150 150 150 150 17/15 17/20 17/45 1600	 Kalibrierung erforderlich. Geben Sie entsprechend Schritt 6 dieser Kurzanleitung eine Kalibrierung ein.
Kalibrierungs- fehler (15 Minuten warten)	Blutz in 15 Min. eing.	 Der Sensor kalibriert nicht ordnungsgemäß. Drücken Sie die AUSWAHL -Taste. Auf wird daraufhin im Statusbereich angezeigt. Warten Sie 15 Minuten und geben Sie dann einen Wert zur Kalibrierung ein. Sollte der Fehler weiterhin bestehen, geben Sie einen weiteren Wert zur Kalibrierung ein und warten Sie 15 Minuten. Wenden Sie sich an Ihren lokalen Vertriebspartner, falls kein Gewebeglukosewert angezeigt wird.
Kalibrierungsfehler (1 Stunde warten)	Blutzucker in 1 St. eing.	 Der Sensor kalibriert nicht ordnungsgemäß. Drücken Sie die AUSWAHL-Taste. wird daraufhin im Statusbereich angezeigt. Warten Sie etwa eine Stunde und geben Sie dann einen Wert zur Kalibrierung ein. Warten Sie 15 Minuten. Wenden Sie sich an Ihren lokalen Vertriebspartner, falls kein Gewebeglukosewert angezeigt wird.
Fehler bei der Gewebeglukose- kontrolle ??? im Statusbereich	7 300 mg/dt ??? 400 550 550 550 200 150 150 150 150 150 150 160 160 2000 000.07 000.49	 Warten Sie. 2022 verschwindet üblicherweise nach einigen Minuten bzw. einigen Stunden von selbst. Falls dies nach drei Stunden weiterhin nicht der Fall ist, wenden Sie sich an Ihren Iokalen Vertriebspartner. Führen Sie keine Kalibrierung durch. Vergewissern Sie sich, dass der Sensorhalter gut an Ihrem Körper haftet und nichts dagegen reibt. Prüfen Sie, ob der Sensor auf beiden Seiten eingerastet ist.
Sensor ausgefallen	Sensor ausgefallen Sensor ensetzen	 Der Sensor hat sich vor dem Ende der siebentägigen Sitzung ausgeschaltet. Drücken Sie die AUSWAHL-Taste, um diese Warnung/Anzeige zu schließen. Wenden Sie sich an Ihren lokalen Vertriebspartner. Entfernen Sie den ausgefallenen Sensor und setzen Sie einen neuen ein.

Empfänger-Display



HINWEIS: Gewebeglukosewerte, die über Ihren Warneinstellungen für hohe Werte liegen, sind gelb. Werte, die unter Ihren Warneinstellungen für niedrige Gewebeglukosewerte liegen, sind rot. Werte

- **AUSWAHL**-Taste
- AUSWAHL-Taste.

(1) Warnung "Snooze hoch/niedrig"



- Nach 30 Minuten wird dieser Alarm erneut ausgelöst, falls Ihr Gewebeglukosewert weiterhin bei oder unter 55 mg/dl liegt.

Systems

und an Ihre Bedürfnisse anpassen.

Erweiterte Funktion Nr. 1: Trendpfeile



Dieser Bildschirm wird angezeigt, wenn Sie Ihren Empfänger während einer Sensorsitzung einschalten.



innerhalb des Zielbereichs sind weiß.

Darauf sollten Sie bei der Kalibrierung achten

Verwenden Sie für alle Kalibrierungen während einer Sensorsitzung immer das gleiche Messgerät.

 Stellen Sie sicher, dass Ihre Blutzucker-Teststreifen korrekt kodiert und nicht abgelaufen sind. • Waschen Sie sich die Hände und trocknen Sie sie ab, bevor Sie Ihre Blutzuckerwerte messen.

• Verwenden Sie zur Kalibrierung nur mittels Stechhilfe gewonnene Blutzuckerwerte.

Das sollten Sie bei der Kalibrierung vermeiden

• Kalibrieren Sie das Gerät nicht, wenn im Statusbereich 🔐 oder ???? angezeigt wird.

- Kalibrieren Sie das Gerät nicht, wenn Ihr Blutzuckerwert über 400 mg/dl oder unter 40 mg/dl liegt. • Kalibrieren Sie das Gerät nicht, wenn in Ihrem Körper Paracetamol aktiv ist.

Es gibt zwei Möglichkeiten, den Sender zu entfernen: · Spreizen Sie mit den Fingern die Laschen auf der Rückseite des Sensorhalters. Der Sender springt daraufhin heraus.

HINWEIS: Trennen Sie den Sensor nicht vom Sender, wenn Sie ihn von der Haut entfernen.

a. Ziehen Sie den Sensorhalter wie ein Klebepflaster vom Körper ab. Entfernen Sie den Sender nicht

ODER

Schritt 7

Sensor zu entfernen.

- Verwenden Sie die Sicherheitssperre (des Sensorapplikators). Führen Sie die gezackten Kanten der Sicherheitssperre so ein dass sie das lange Ende des Senders im Sensorhalter umgreifen. Drücken Sie die Sicherheitssperre so weit es geht nach unten und ziehen Sie sie dann nach oben. Der Sender springt daraufhin heraus.
- c. Behalten Sie den Sender. Entsorgen Sie den Sensor gemäß den für die Entsorgung von mit Blut in Kontakt gekommenen Komponenten peltenden Richtlinier

Sicherheitssperre (eingeschnappt)

00:00:0

Bildschirm "Senso

jetzt austauschen





Alarm bei niedrigem Gewebeglukosewert

Für das Dexcom G4 PLATINUM System ist für einen niedrigen Gewebeglukosewert ein automatischer Alarm bei 55 mg/dl eingestellt. Diesen Alarm und seine Einstellungen können Sie weder ändern noch deaktivieren. Wenn dieser Alarm ausgelöst wird:

• Drücken Sie die AUSWAHL-Taste, um diesen Alarm zu schließen.



Erweiterte Funktionen des Dexcom G4 PLATINUM CGM

Das Dexcom G4 PLATINUM System verfügt über erweiterte Funktionen und Warnungen, mit denen Sie die Messung Ihres Gewebeglukosewerts auf die nächste Stufe heben. Mit Ausnahme der Trendpfeile und der Ereignismarkierungen sind diese erweiterten Warnungen deaktiviert, wenn Sie das Dexcom G4 PLATINUM System erhalten. Sie können sie jedoch jederzeit einschalten

Neben dem Gewebeglukosewert auf den Trenddiagrammen des Empfängers wird u. U. ein Trendpfeil angezeigt. Dieser Pfeil zeigt an, in welche Richtung und mit welcher Geschwindigkeit sich Ihr Gewebeglukosewert ändert. Weitere Informationen finden Sie in der Bedienungsanleitung zum Dexcom G4 PLATINUM System.



wird oben rechts im Trenddiagramm angezeigt

Erweiterte Funktionen (Fortsetzung)

Erweiterte Funktion Nr. 2: Ereignismarkierungen

Ereignismarkierungen ermöglichen Ihnen die Aufzeichnung von Informationen, die Ihnen und Ihrem Arzt ein besseres Verständnis Ihrer Gewebeglukosewerte und -entwicklung ermöglichen. Zu diesen Informationen gehören Kohlenhydrate (Gramm), Insulin (Einheiten), Betätigung (Intensität und Dauer der körperlichen Betätigung) sowie Ihr Gesundheitszustand (Krankheit, Stress, starke/schwache Symptome, Menstruationszyklus, Alkohol). Ereignismarkierungen werden nicht auf dem Empfänger angezeigt, sondern werden mit der Software Dexcom Studio heruntergeladen. Weitere Informationen finden Sie in der Bedienungsanleitung zum Dexcom G4 PLATINUM System.

Erweiterte Funktion Nr. 3: Erweiterte Warnungen

Führen Sie die folgenden Schritte aus, um eine der erweiterten Warnungen zu aktivieren: a. Drücken Sie in einem der Trenddiagramme die AUSWAHL-Taste, um das Hauptmenü aufzurufen.

b. Drücken Sie die AB-Taste, um "Alarm" zu markieren. Drücken Sie die



c. Drücken Sie die AB-Taste, um "Erweitert" zu markieren. Drücken Sie die

d. Drücken Sie die AUF- oder AB-Taste, um die erweiterte Funktion zu markieren, die Sie einstellen möchten. Drücken Sie die AUSWAHL-Taste.

Diese Warnungen können so eingestellt werden, dass Sie immer wieder gewarnt werden, falls Ihre Gewebeglukosewerte außerhalb der eingestellten Niveaus für zu hohe bzw. zu niedrige Werte bleiben. Sie können sich für bis zu fünf Stunden alle 15 Minuten warnen lassen. Weitere Informationen finden Sie in der Bedienungsanleitung zum Dexcom G4 PLATINUM System.





nzeige zum Einstelle Warnung bei hohem Wert, 15 Minuten ausgewählt

Erweiterte Funktionen (Fortsetzung)

(2) Warnungen zur Anstiegs- und Abfallrate des Gewebeglukosewerts

Die Warnungen für die Anstiegs- und Abfallrate können so eingestellt werden, dass Sie gewarnt werden, wenn Ihre Gewebeglukosewerte mit einer Rate von 2 mg/dl bzw. 3 mg/dl pro Minute steigen oder fallen. Weitere Informationen finden Sie in der Bedienungsanleitung zum Dexcom G4 PLATINUM System.



(3) Warnung "Außerhalb des Bereichs"

Diese Warnung kann so eingestellt werden, dass Sie gewarnt werden, wenn Sender und Empfänger für eine Dauer zwischen 20 und 200 Minuten nicht miteinander kommunizieren. Das Symbol für "Außerhalb des Bereichs" () wird rechts oben im Trenddiagramm angezeigt und der Warnungsbildschirm "Außerhalb des Bereichs" wird angezeigt. Weitere Informationen finden Sie in der Bedienungsanleitung zum Dexcom G4 PLATINUM System.





Bereichs" (Warnung)

Häufig gestellte Fragen (Fortsetzung)

Wie kann ich die Warnungen für einen hohen bzw. niedrigen Gewebeglukosewert ändern?

- Führen Sie folgende Schritte aus:
- a. Drücken Sie in einem der Trenddiagramme die AUSWAHL-Taste, um das Hauptmenü aufzurufen. b. Drücken Sie die AB-Taste, um "Alarm" zu markieren. Drücken Sie die AUSWAHL-Taste.

c. Drücken Sie die AUSWAHL-Taste, um "HOCH" auszuwählen. Oder drücken Sie die AB-Taste und dann die AUSWAHL-Taste, um "Tief Alarm" auszuwählen

d. Ändern Sie den Wert mit den AUF- und AB-Tasten. e. Drücken Sie die AUSWAHL-Taste, um die Änderungen zu bestätigen

Wie lange habe ich auf den Dexcom G4 PLATINUM Sender Garantie? Die Garantie für den Sender beträgt sechs Monate.

Wie lange habe ich auf den Dexcom G4 PLATINUM Empfänger Garantie? Die Garantie für den Empfänger beträgt zwölf Monate.

Häufig gestellte Fragen

Welche Gegenanzeigen bestehen für den Dexcom G4 PLATINUM Sensor?

• Für Behandlungsentscheidungen wie beispielsweise die einzunehmende Menge Insulin sollte der Blutzuckerwert des Blutzuckermessgeräts verwendet werden. Das Dexcom G4 PLATINUM System ist kein Ersatz für ein Blutzuckermessgerät.

 Sensor, Sender und Empfänger des Dexcom G4 PLATINUM Systems müssen vor einer Magnetresonanztomografie (MRT), einem CT-Scan oder einer Diathermie-Behandlung entfernt werden. Das Dexcom G4 PLATINUM System wurde nicht während eines MRT- oder CT-Scans bzw. während einer Diathermiebehandlung getestet und es ist nicht bekannt, ob dabei Sicherheits- oder Leistungsprobleme auftreten können.

• Die Einnahme von Paracetamol enthaltenden Produkten (z. B. Tylenol) beim Tragen des Sensors kann die gemessenen Gewebeglukosewerte fälschlicherweise erhöhen. Die Höhe der Abweichung richtet sich nach der Menge des aktiven Paracetamol im Körper.

Soll ich Behandlungsentscheidungen basierend auf den Ergebnissen meines Dexcom G4 PLATINUM CGM Systems treffen?

Nein. Die Behandlung bzw. die Insulindosierung basiert auf dem mit Ihrem Blutzuckermessgerät ermittelten Blutzuckerwert. Die Änderungsrichtung und die Änderungsrate des Gewebeglukosewerts sowie das Trenddiagramm Ihres Dexcom G4 PLATINUM Systems liefern zusätzliche Informationen für diese Entscheidungen

Ist es in Ordnung, wenn die mit meinem Dexcom G4 PLATINUM CGM Sensor gemessenen Gewebeglukosewerte nicht exakt mit den mithilfe einer Stechhilfe ermittelten Blutzuckerwerten übereinstimmen?

Ja. Die mit dem Sensor gemessenen Gewebeglukosewerte sind nur für die Erkennung von Trends gedacht. Das Blutzuckermessgerät und der Sensor messen Ihren Glukosewert anhand von zwei verschiedenen Körperflüssigkeiten: Blut und interstitielle Flüssigkeit. Aus diesem Grund stimmen die mit dem Blutzuckermessgerät und dem Sensor gemessenen Werte eventuell nicht exakt überein.

Narum darf ich keine Paracetamol enthaltenden Medikamente einnehmen, während ich das Dexcom G4 PLATINUM System verwende?

Paracetamol gehört zu den Gegenanzeigen des Dexcom G4 PLATINUM Systems und darf nicht eingenommen werden, solange der Sensor eingesetzt ist. Die mit dem Dexcom G4 PLATINUM System gemessenen Werte sind bei Einnahme von Paracetamol unter Umständen zu hoch. Der Grad der Ungenauigkeit und ihre Dauer können sich von Person zu Person unterscheiden Wenden Sie sich an Ihren Arzt, um mehr darüber zu erfahren, wie lange sich Paracetamol enthaltende Medikamente auf Ihren Körper auswirken können



6340 Sequence Drive San Diego, CA 92121 USA +1.858.200.0200 www.dexcom.com Außerhalb der USA: Wenden Sie sich an Ihren lokalen Vertriebspartner



© 2013 Dexcom, Inc. Alle Rechte vorbehalten

Dexcom, Dexcom G4, Dexcom G4 PLATINUM, Dexcom Makes Sense und Dexcom Studio sind eingetragene Marken oder Marken von Dexcom, Inc. in den USA bzw. in anderen Ländern. Alle weiteren Produkte oder Firmenn amen, die in diesem Dokument ggf. erwähnt werden, sind Markennamen, Marken oder eingetragene Marken ihrer jeweiligen Besitzer.



- HOCH ief Alarm Menü "Alarm" "Erweitert" markiert



Alarm" markier Menü "Alarm" ..HOCH" markier Idschirm ...HOCH ...Wert" markiert

EC REP MediTech Strategic Consultants B.V. Maastrichterlaan 127-129 NL - 6291 EN Vaals Tel.: +31.43.306.3320 Fax: +31.43.306.3338



LBL-011913 Rev 01 MT22126