

SYSTÈME DE MESURE CONTINU DU GLUCOSE

Guide de l'utilisateur

INFORMATIONS IMPORTANTES POUR L'UTILISATEUR

Le manquement à l'utilisation du système MCG Dexcom G5 Mobile et ses composants selon les instructions d'utilisation et autres indications, contre-indications, avertissements, précautions et mises en garde pourrait faire en sorte que vous manquiez un cas d'hypoglycémie (glycémie basse) ou d'hyperglycémie (glycémie élevée) et/ou que vous preniez une décision de traitement pouvant entraîner des blessures. Si les alertes et les valeurs de glycémie de votre système MCG Dexcom G5 Mobile ne correspondent pas à vos symptômes ou vos attentes, utilisez une valeur de glycémie par prélèvement au bout du doigt à l'aide de votre lecteur de glycémie pour prendre des décisions de traitement. Consultez un médecin lorsque nécessaire.

Veuillez passer en revue les instructions concernant votre produit avant d'utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile. Les indications, contre-indications, avertissements, précautions, mises en garde et autres informations importantes à l'attention de l'utilisateur peuvent être trouvés dans les instructions du produit incluses avec le système MCG Dexcom G5 Mobile. Assurez-vous de discuter avec votre professionnel de santé de la façon dont vous devez utiliser les informations affichées sur le système MCG Dexcom G5 Mobile pour vous aider à traiter votre diabète. Les instructions de votre produit contiennent des informations importantes sur la résolution des problèmes de votre système MCG Dexcom G5 Mobile et de ses caractéristiques de performance.

CUNTACTS ET NUMERUS IMPURTANTS
Site web de Dexcom : dexcom.com
Numéro de série du transmetteur :
Numéro de série du récepteur :
Votre professionnel de santé :
Hôpital le plus proche :
Votre représentant Dexcom local :
Autres remarques :



Table des matières

Partie 1 : Mise en route

Chapitre 1 - Découvrez l'expérience du système de mesure continu du glucose (MCG) Dexcom			
G5® I	Aobile	5	
1.1	Introduction	5	
1.2	Ressources adaptables à votre rythme	6	
Chapitre 2 - Conseils d'utilisation et consignes de sécurité 9			
2.1	Introduction	9	
2.2	Informations importantes à l'attention de l'utilisateur	9	
2.3	Vue d'ensemble des consignes de sécurité	10	

Partie 2 : Soyons tous G5[®] ! Les bases

Cha	pitre 3 - Qu'est-ce que le système	
MCG	i Dexcom G5 Mobile ?	21
3.1	Description du système	21
3.2	Le système MCG Dexcom G5 Mobile	21
3.3	Qu'est-ce que le système	
	MCG Dexcom G5 Mobile a de plus ?	23
3.4	Informations relatives au système	24
3.5	Composants du système	24
3.6	Vue d'ensemble du smartphone/tablette	33
Cha	pitre 4 - Configuration de vos appareils	
de le	ecture	35
4.1	Introduction	35
4.2	Pourquoi différentes méthodes	
	de mesure ?	35
4.3	Application Dexcom G5 Mobile	36
4.4	Récepteur Dexcom G5 Mobile	47
Cha	pitre 5 - Démarrer une session d'utilisation	
du c	apteur : Insérer le capteur, le transmetteur	
et de	émarrer votre session d'utilisation	53
5.1	Vue d'ensemble	53
5.2	Préparer l'insertion du capteur	54
5.3	Choisir votre site d'insertion	57

5.4	Insérer votre capteur	58
5.5	Attacher votre transmetteur	62
5.6	Réceptacle du capteur mal fixé	64

- 5.7 Démarrer votre session d'utilisation du capteur .. 65 5.8 Conseils concernant le Bluetooth du récepteur.... 69 Période d'initialisation du capteur 72 5.9 Chapitre 6 - Étalonnage 75 6.1
- 6.2 6.3 6.4 6.5 Préparation à l'étalonnage 82 6.6 À vos margues ! Prêts ? Etalonnez !...... 82
- 6.7

Chapitre 7 - Terminer votre session d'utilisation du capteur et du transmetteur

7.1	Introduction	. 91
7.2	Terminer votre session d'utilisation du capteur	. 91
7.3	Retrait du réceptacle du capteur et	
	du transmetteur	105
7.4	Batterie du transmetteur épuisée	107

Partie 3 : Étapes suivantes -Profitez au maximum de votre système MCG Dexcom®

Chapitre 8 - Écran d'accueil, flèches de tendance

eterreurs		
8.1	Présentation des écrans d'accueil	115
8.2	Vue d'ensemble de l'écran d'accueil	115
8.3	Flèches de tendance	130
8.4	Messages d'erreur	132

Chapitre 9 - Événements du quotidien affectant

vos	glycemies	139
9.1	Introduction	139
9.2	Qu'est-ce qu'un événement ?	139
9.3	Saisir des événements	148
9.4	Afficher les événements	156

Chapitre 10 - Alarme et alertes

Introduction	159
Que sont l'alarme et les alertes ?	160
Lire l'alarme et les alertes	
de glycémie	161
	Introduction Que sont l'alarme et les alertes ? Lire l'alarme et les alertes de glycémie

159

91

107
. 168
172
175
. 175
. 176
187
195
195
. 196
. 198
. 209
:
. 212

Partie 4 : G5 c'est aussi...

Chapitre 13 - Garantie : Les petits caractères 2		
13.1	Introduction	221
13.2	Informations relatives à la garantie du	
	récepteur	221
13.3	Informations relatives à la garantie	
	du transmetteur	223
Chapi	itre 14 - Comment prendre soin de votre	
systè	me MCG Dexcom G5 Mobile	225
14.1	Introduction	225
14.2	Entretien de base	226
14.3	Nettoyer et désinfecter le système	230
14.4	Rangement	232
14.5	Vérifier les informations de l'application et	
	du récepteur	233
14.6	Jeter votre système	234
Chapi	itre 15 - Informations techniques	235
15.1	Caractéristiques des performances	
	du dispositif	235
15.2	Caractéristiques du produit	235
Chapi	itre 16 - Dépannage	245

Chapi	itre 17 - Symboles sur l'emballage	257
17.1	Symboles sur l'emballage	. 257

Partie 5

Glossaire	261
Index	265



MISE EN ROUTE

- Découvrez l'expérience du système Dexcom G5 Mobile
- Conseils d'utilisation et consignes de sécurité

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 1

Mise en route :

Découvrez l'expérience du système de mesure continu du glucose (MCG) Dexcom G5[®] Mobile

1.1 Introduction

Bienvenue dans la famille Dexcom G5 Mobile !

Nous vous remercions d'avoir choisi de nous faire confiance pour vous aider à gérer votre diabète. En tant que dispositif de mesure continu du glucose (MCG), le système MCG Dexcom G5 Mobile vous permet d'avoir moins souvent recours à des prélèvements au bout du doigt. Mais comment utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile ? Quelles sont ses différentes fonctionnalités ? Y a-t-il des choses à éviter ? Pouvez-vous mesurer vos doses à partir de votre MCG ?

Par où commencer ?

Ce premier chapitre va vous aider à répondre à ces questions et bien d'autres.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- · Décrire différentes ressources vous permettant de vous former
- Situer les didacticiels concernant l'utilisation en temps réel du système MCG pour la gestion de votre diabète
- Trouver les instructions étape par étape concernant l'utilisation de votre système Dexcom G5 Mobile
- Vous rappeler comment utiliser le guide de l'utilisateur

Il existe de nombreuses ressources à votre disposition pour vous aider à profiter au maximum de votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

Tout d'abord - Apprendre à apprendre

Apprendre à connaître le système MCG Dexcom G5 Mobile est la première étape à passer pour garantir une expérience réussie avec votre système MCG. Avant de l'utiliser, apprenez à le connaître.

Il existe de nombreuses ressources vous aidant à vous familiariser à votre rythme avec le système MCG Dexcom G5 Mobile :

- 1. Didacticiels
- 2. Guide d'initialisation rapide
- 3. Guide de l'utilisateur

Quelle que soit la ressource que vous choisissez, assurez-vous de bien la lire avant d'utiliser votre nouveau système MCG.

REMARQUE : Les images dans ce guide de l'utilisateur sont à titre d'illustration uniquement et peuvent différer de votre système.

1.2 Ressources adaptables à votre rythme

Didacticiels

Nos didacticiels démontrent comment le système MCG en temps réel peut vous aider à gérer quotidiennement votre diabète. Veuillez trouvez ci-dessous une liste de didacticiels accompagnée d'explications vous permettant d'y accéder.

Première étape avec votre système MCG Dexcom

Conçu pour des personnes n'ayant jamais utilisé un système MCG Dexcom. Ce didacticiel vous explique à quoi vous attendre durant la première semaine d'utilisation de votre système MCG et inclut des liens vers des vidéos expliquant étape par étape comment insérer votre capteur, étalonner, terminer une session d'utilisation du capteur, etc.

Étape suivante avec votre système MCG Dexcom

Vous venez de terminer la première étape ou vous savez déjà comment le système MCG peut vous être bénéfique ? Ce didacticiel vous explique le fonctionnement des tendances et vous présente d'autres fonctionnalités avancées, y compris nos outils de signalement.

Didacticiels hors-ligne

Il ne vous est pas indispensable d'avoir accès à internet pour accéder à nos didacticiels instructifs, ils sont disponibles hors-ligne.

Accéder aux didacticiels hors-ligne :

Carte USB dans la boîte du récepteur.

Ressources imprimées du système G5 Mobile

Guide d'initialisation rapide (GDR)

Le guide de démarrage rapide du système MCG Dexcom G5 Mobile complète les didacticiels en suivant les mêmes instructions étape par étape sous la forme d'un livret ou dans l'application.

Un des avantages du GDR est que vous pouvez l'utiliser tout en regardant les vidéos ou en prenant des notes !

Accéder au GDR :

Boîte du récepteur livret.

Les didacticiels et le GDR vous proposent tous les deux une vue d'ensemble rapide du système MCG Dexcom G5 Mobile. Et si vous souhaitez obtenir plus d'informations ?

Guide de l'utilisateur

Le livre de référence pour votre système MCG Dexcom G5 Mobile !

Ce guide de l'utilisateur vous procure une présentation plus approfondie du système en y détaillant ses fonctionnalités, les informations importantes relatives à la sécurité et bien plus encore.

Le guide de l'utilisateur du système MCG Dexcom G5 Mobile est divisé en cinq parties :

Partie 1 : Mise en route

- 1. Apprendre à connaître le système MCG Dexcom G5 Mobile
- 2. Conseils d'utilisation et consignes de sécurité

Partie 2 : Soyons tous G5® ! Les bases

- 1. Présentation du système MCG Dexcom G5 Mobile
- 2. Choisissez et installez votre/vos smartphone(s)/tablette(s)
- 3. Commencer une session d'utilisation du capteur : Insertion du capteur et du transmetteur
- 4. Étalonnage
- 5. Terminer une session d'utilisation du capteur

Partie 3 : Étapes suivantes - Profitez au maximum de votre système MCG Dexcom®

Une fois prêt(e), voici comment exploiter au maximum les fonctionnalités du système MCG Dexcom G5 Mobile :

- 1. Lire les écrans des courbes de tendance et reconnaître les tendances
- 2. Événements
- 3. Alarme et alertes
- 4. Sonnerie pour l'alarme, les alertes, et les messages du système
- 5. Comment accéder à l'historique des rapports sur les tendances de glycémie
- 6. Décisions de traitement

Partie 4 : G5 c'est aussi...

Entretien du système MCG Dexcom G5 Mobile :

- 1. Garantie
- 2. Entretien du système
- 3. Informations techniques
- 4. Résolution de problèmes
- 5. Symboles sur l'emballage

Partie 5

- 1. Glossaire
- 2. Index

Comment utiliser votre guide de l'utilisateur

Tous les chapitres du guide de l'utilisateur du système MCG Dexcom G5 Mobile sont structurés de la même façon :

Le début de chaque chapitre présente une liste de tout ce que vous pourrez faire après avoir fini de le lire, suivi du contenu du chapitre. La fin de chaque chapitre contient un récapitulatif de ce qui a été présenté et de ce qui vous attend dans le chapitre suivant.

Chapitre 2

Mise en route :

Conseils d'utilisation et consignes de sécurité

2.1 Introduction

Nous souhaitons que le système MCG Dexcom G5 Mobile soit un outil indispensable à la gestion de votre diabète. Comme tout autre système, il existe des étapes à suivre pour pouvoir profiter au maximum de votre dispositif. Bien que vous soyez sûrement impatient(e) de commencer, savez-vous qu'il vous est conseillé d'attendre si vous avez récemment pris des médicaments contenant du paracétamol/acétaminophène ? Savez-vous qu'il est contre-indiqué de prendre du paracétamol/acétaminophène ?

Dans ce chapitre, vous apprendrez que certains points essentiels peuvent vous empêcher de profiter au maximum de votre système MCG, voir même l'endommager, ou vous blesser, si vous n'êtes pas suffisamment prudent(e). Vous apprendrez même ce qu'est une contre-indication !

2.2 Informations importantes à l'attention de l'utilisateur

Chaque partie de votre système possède des instructions incluant des indications, contre-indications, avertissements, précautions et autres informations importantes à l'attention de l'utilisateur. Veuillez lire attentivement les instructions concernant chaque partie du système présentes dans ce guide de l'utilisateur avant toute utilisation de votre système MCG Dexcom G5 Mobile. Il est possible que certains utilisateurs du système MCG Dexcom G5 Mobile nécessitent l'assistance d'une personne pour l'administration de leurs soins. Veuillez consulter votre professionnel de santé pour demander conseil.

Il est important de lire ce chapitre. Il vous aide à utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile en toute sécurité et inclut :

- Qu'est-ce qu'une consigne de sécurité ?
 - Apprendre à différencier une indication et une contre-indication
 - Expliquer pourquoi les avertissements sont si importants
 - Définition de précautions
- Vue d'ensemble des consignes de sécurité

Commençons par les définitions et voyons ensuite les consignes de sécurité divisées entre les différents composants du système.

Consigne de sécurité

Une consigne de sécurité est une courte déclaration concernant les indications, avertissements pertinents, précautions ou contre-indications (quand éviter d'utiliser le dispositif) du système MCG Dexcom G5 Mobile. Les consignes de sécurité ont pour but de vous protéger vous et votre système lorsque vous utilisez le système MCG Dexcom G5 Mobile.

1) Indications

Comment, pour quelles raisons et dans quels cas vous devriez utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile. Les indications vous indiquent qui devrait utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile et quand. Les indications définissent le qui, quoi, et pourquoi du système MCG Dexcom G5 Mobile.

2) Contre-indications

Les contre-indications vous indiquent quand *ne pas* utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile. Si vous l'utilisez dans ces situations, vous pourriez vous blesser ou endommager le système et le risque ne vaut pas la peine d'être pris.

3) Avertissement

Risques importants : Décrit les circonstances sérieuses pouvant mettre votre vie en danger et dont il faut rester à l'écart lorsque vous utilisez le système MCG Dexcom G5 Mobile, leurs conséquences et comment éviter le danger.

4) Précaution

Les étapes spéciales que vous devez suivre lorsque vous utilisez le système MCG Dexcom G5 Mobile, prévenant ainsi des dommages mineurs ou modérés que vous ou votre système pourraient subir.

2.3 Vue d'ensemble des consignes de sécurité

Cette section fournit une vue d'ensemble de toutes les consignes de sécurité en présentant le type de consigne de sécurité, une action, la présentation d'un danger potentiel et ses conséquences. Vous apprendrez ici quelles sont les indications et les contre-indications et ce qu'il faut faire pour rester en sécurité et garder le système en état de marche.

Conseils d'utilisation

Le système de mesure continu du glucose Dexcom G5 Mobile est un système de mesure du glucose indiqué pour le traitement du diabète des personnes âgées de 2 ans et plus. Le système MCG Dexcom G5 Mobile est conçu pour remplacer le test de glycémie par prélèvement au bout du doigt permettant de prendre des décisions de traitement.

L'interprétation des lectures du système MCG Dexcom G5 Mobile doit s'appuyer sur les tendances de glycémie et plusieurs valeurs successives échelonnées dans le temps. Le système MCG Dexcom

G5 Mobile favorise aussi la détection des épisodes d'hyperglycémie et d'hypoglycémie, facilitant les ajustements thérapeutiques ponctuels ou à plus long terme.

Le système MCG Dexcom G5 Mobile est prévu pour pouvoir être utilisé par les patients à leur domicile et dans les établissements de santé.

Informations importantes pour l'utilisateur

Le manquement à l'utilisation du système MCG Dexcom G5 Mobile et ses composants selon les instructions d'utilisation et autres indications, contre-indications, avertissements, précautions et mises en garde pourrait faire en sorte que vous manquiez un cas d'hypoglycémie (glycémie basse) ou d'hyperglycémie (glycémie élevée) et/ou que vous preniez une décision de traitement pouvant entraîner des blessures. Si les alertes et les valeurs de glycémie de votre système MCG Dexcom G5 Mobile ne correspondent pas à vos symptômes ou vos attentes, utilisez une valeur de glycémie par prélèvement au bout du doigt à l'aide de votre lecteur de glycémie pour prendre des décisions de traitement. Consultez un médecin lorsque nécessaire.

Veuillez passer en revue les instructions concernant votre produit avant d'utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile. Les indications, contre-indications, avertissements, précautions, mises en garde et autres informations importantes à l'attention de l'utilisateur peuvent être trouvés dans les instructions du produit incluses avec le système MCG Dexcom G5 Mobile. Assurez-vous de discuter avec votre professionnel de santé de la façon dont vous devez utiliser les informations affichées sur le système MCG Dexcom G5 Mobile pour vous aider à traiter votre diabète. Les instructions de votre produit contiennent des informations importantes sur la résolution des problèmes de votre système MCG Dexcom G5 Mobile et de ses caractéristiques de performance.

Contre-indications

IRM/Scanner/Diathermie

Retirez le capteur, le transmetteur et le récepteur de votre système Dexcom G5 Mobile MCG avant une imagerie par résonance magnétique (IRM), une tomographie (scanner) ou un traitement par diathermie.

Le système MCG Dexcom G5 Mobile n'a pas été testé pendant une IRM, un scanner ou un traitement par diathermie. Les champs magnétiques et la chaleur peuvent endommager les composants du système MCG Dexcom G5 Mobile, ce qui pourrait entraîner des valeurs de glycémie inexactes ou vous empêcher de recevoir des alertes.

Médicaments

Lorsque vous portez votre système MCG Dexcom G5 Mobile, la prise de médicaments comprenant du paracétamol/acétaminophène peut augmenter les valeurs de glycémie générées par votre système

MCG Dexcom G5 Mobile de manière inexacte. Le niveau d'inexactitude dépend de la quantité d'paracétamol/ d'acétaminophène présente dans votre organisme et est différent selon chaque personne. Ne vous fiez pas aux données du système de mesure continu du glucose fournies par le système MCG Dexcom G5 Mobile si vous avez récemment pris du paracétamol/acétaminophène.

Avertissements

Capteur endommagé

N'ignorez pas un capteur endommagé. Les capteurs peuvent se casser ou se détacher du réceptacle du capteur à de rares occasions. Si un capteur se casse et qu'aucune partie n'est visible sur la peau, n'essayez pas de le retirer. Demandez une aide médicale professionnelle si vous constatez des symptômes d'infection ou d'inflammation (rougeur, gonflement, douleur) au niveau du site d'insertion. Signalez toute rupture du capteur à votre représentant Dexcom local.

N'utilisez pas les composants du système s'ils sont endommagés

Si le récepteur de votre système MCG Dexcom G5 Mobile ou votre transmetteur G5 Mobile est endommagé ou fêlé, ne l'utilisez pas. Cela pourrait présenter un risque pour votre santé occasionnant des décharges électriques entraînant des blessures. De plus, un récepteur ou un transmetteur G5 Mobile endommagé ou fêlé peut entraîner un dysfonctionnement du système MCG Dexcom G5 Mobile.

Risque d'étouffement

Ne laissez pas les jeunes enfants à portée d'un capteur ou d'un transmetteur sans la supervision d'un adulte. Le capteur et le transmetteur comportent de petites pièces susceptibles d'entraîner un risque d'étouffement.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère
- prendre une décision de traitement provoquant une blessure

Relisez les instructions

Lisez attentivement les instructions incluses avec votre système Dexcom G5 Mobile MCG avant toute utilisation. Une mauvaise utilisation du système MCG Dexcom G5 Mobile pourrait engendrer des informations incorrectes sur le système ou affecter ses performances.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère
- prendre une décision de traitement provoquant une blessure

Décisions de traitement du diabète

Si votre système MCG Dexcom G5 Mobile n'affiche pas de valeurs de glycémie du capteur ou vous fournit des valeurs contradictoires, utilisez une valeur de glycémie par prélèvement au bout du doigt avec votre lecteur de glycémie pour prendre des décisions de traitement.

N'ignorez pas les symptômes de glycémie basse/élevée

N'ignorez pas les symptômes de glycémie basse ou élevée. Si les alertes et les valeurs de glycémie ne correspondent pas à vos symptômes ou vos attentes, vous devriez utiliser une valeur de glycémie par prélèvement au bout du doigt avec votre lecteur de glycémie pour prendre des décisions de traitement, ou consulter immédiatement un médecin.

Qui ne devrait pas utiliser le système ?

Le système MCG Dexcom G5 Mobile n'a pas été testé ou approuvé pour les personnes suivantes :

- Femmes enceintes
- Personnes sous dialyse

La précision du système MCG Dexcom G5 Mobile n'a pas été testée sur les personnes appartenant à ces groupes et les valeurs de glycémie du système pourraient être inexactes.

Etalonnage dans les temps

Etalonnez le système MCG Dexcom G5 Mobile au moins une fois toutes les 12 heures. Le système MCG Dexcom G5 Mobile doit être étalonné afin de fournir des mesures précises. N'utilisez pas le système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement du diabète à moins que vous ayez suivi les consignes de votre dispositif et étalonné toutes les 12 heures après l'etalonnage initial.

Insertion

N'insérez pas le capteur, composant du système MCG Dexcom G5 Mobile, dans un site autre que le ventre/abdomen (pour les personnes âgées de 2 ans et plus) ou au-dessus des fesses (pour les personnes âgées de 2 à 17 ans). Le placement et l'insertion du capteur, composant du système MCG Dexcom G5 Mobile, ne sont pas approuvés pour d'autres sites du corps. Si le capteur est placé dans d'autres sites du corps, le système MCG Dexcom G5 Mobile peut ne pas fonctionner correctement.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère
- prendre une décision de traitement provoquant une blessure

Etalonnage initial : Données/Alarme/Alerte

Ne vous attendez pas à recevoir des valeurs de glycémie du capteur ou des alarme/alertes du système MCG Dexcom G5 Mobile avant les 2 heures d'initialisation. Le système MCG Dexcom G5 Mobile n'enverra AUCUNE valeur de glycémie du capteur ni alarme/alerte avant la fin des 2 heures d'initialisation ET pas avant que vous ayez terminé l'étalonnage initial. Utilisez les valeurs de glycémie par prélèvement au bout du doigt obtenues avec un lecteur de glycémie pendant les 2 heures d'initialisation.

Rangement du capteur

Conservez le capteur à une température entre 2 °C et 25 °C pendant la durée de vie du capteur. Vous pouvez stocker votre capteur au réfrigérateur si ce dernier respecte cette plage de températures. Le capteur ne doit pas être rangé dans un congélateur.

Un rangement inapproprié du capteur pourrait engendrer des valeurs de glycémie inexactes.

Réglages du smartphone/tablette

Les réglages internes de votre smartphone/tablette modifient les réglages de votre application Dexcom G5 Mobile.

Pour recevoir l'alarme et les alertes :

- Assurez-vous que les notifications de l'application G5 Mobile sont activées dans le menu des réglages de votre smartphone/tablette
- · Vérifiez que l'application G5 Mobile n'a pas été éteinte par votre smartphone/tablette
- Afin que l'application G5 Mobile fonctionne correctement, vous devez activer le Bluetooth[®] sur votre smartphone/tablette
- La fonctionnalité « Ne pas déranger » sur votre smartphone/tablette (si disponible) doit être désactivée
- · Redémarrez l'application G5 Mobile après que votre smartphone/tablette a été redémarré
- · Réglez le volume sur votre smartphone/tablette à un niveau que vous pourrez entendre
- N'éteignez pas l'application G5 Mobile ; laissez-la toujours activée en tâche de fond

Si les réglages de votre smartphone/tablette sont incorrects, votre système MCG Dexcom G5 Mobile pourrait ne pas fonctionner correctement.

Les vibrations des alarme/alertes de votre système MCG Dexcom G5 Mobile ne sont pas différentes des autres applications vibrantes sur votre smartphone/tablette. Les applications des dispositifs médicaux, tels que l'application du système MCG Dexcom G5 Mobile, n'ont aucune priorité particulière sur les fonctionnalités de votre smartphone/tablette. Vous ne pouvez pas déterminer si une vibration correspond à une notification de l'application de votre système MCG Dexcom G5 Mobile ou à une autre application. La seule façon de savoir est de regarder l'écran.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère
- prendre une décision de traitement provoquant une blessure

Vous avez manqué une alarme ou une alerte ?

Une alarme ou une alerte de l'application de votre système MCG Dexcom G5 Mobile ne peut pas être entendue par le biais de votre smartphone/tablette si des écouteurs sont branchés.

Assurez-vous de débrancher vos écouteurs lorsque vous ne les utilisez plus, autrement vous ne pourrez pas entendre une alarme ou une alerte de votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

Précautions

Emballage du capteur

N'utilisez pas le capteur G5 Mobile si son emballage stérile a été endommagé ou ouvert. Utiliser un capteur non-stérile pourrait entraîner une infection.

Lavez-vous les mains et séchez-les avant toute utilisation

N'ouvrez pas l'emballage du capteur sans vous être lavé les mains avec du savon et de l'eau et les avoir séchées. Vous pourriez contaminer le site d'insertion et subir une infection si vos mains sont sales lorsque vous insérez le capteur.

N'insérez pas le capteur sans avoir nettoyé la peau autour du site d'insertion avec une solution antiseptique locale, telle que de l'alcool isopropylique, et avoir laissé la peau sécher. Insérez le capteur dans une peau qui n'a pas été nettoyée pourrait entraîner une infection. Insérez le capteur uniquement lorsque la zone nettoyée et sèche pour permettre une meilleure adhésion du capteur.

Réutilisable : Ne pas jeter

Ne jetez pas votre transmetteur. Il est réutilisable. Le même transmetteur est utilisé pour chaque session jusqu'à l'épuisement de sa batterie.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère
- prendre une décision de traitement provoquant une blessure

Soyez précis et rapide

Pour étalonner le système, saisissez la valeur de glycémie exacte affichée sur votre lecteur de glycémie dans les cinq minutes qui suivent un prélèvement au bout du doigt minutieux.

Ne saisissez pas les valeurs de glycémie du capteur fournies par votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour l'étalonnage. La saisie de valeurs de glycémie incorrectes, de valeurs de glycémie saisies plus de 5 minutes après les avoir obtenues, ou de valeurs de glycémie du capteur peuvent affecter les performances du capteur.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère
- prendre une décision de traitement provoquant une blessure

Décisions de traitement

Prenez des décisions de traitement du diabète basées sur la combinaison de la valeur de glycémie du capteur, la flèche de tendance, la courbe de tendance et/ou les alertes générées par le système MCG Dexcom G5 Mobile.

Date de péremption

N'utilisez pas les capteurs MCG Dexcom G5 Mobile qui ont dépassé leur date de péremption. Avant d'insérer un capteur, vérifiez la date de péremption indiquée sur l'étiquette de l'emballage au format suivant : AAAA-MM-JJ.

N'utilisez pas les capteurs qui ont dépassé leur date de péremption car les valeurs de glycémie des capteurs pourraient être inexactes.

Insertion du capteur

Évitez d'utiliser plusieurs fois le même site pour insérer le capteur. N'utilisez pas le même site d'insertion deux fois de suite pour le capteur. Utiliser le même site pourrait entraîner une cicatrice ou une irritation de la peau.

Évitez d'insérer le capteur dans des zones susceptibles d'être heurtées, pressées ou compressées ou les surfaces de la peau présentant une cicatrice, des tatouages ou une irritation, car elles ne constituent pas des sites idéals pour mesurer la glycémie. Une insertion dans ces sites pourrait affecter la précision du capteur.

Évitez d'injecter de l'insuline ou de placer une pompe à insuline à moins de 7,5 cm du capteur. L'insuline pourrait affecter les performances du capteur.

Utilisez le transmetteur, récepteur et capteur appropriés

Les transmetteurs et récepteurs provenant de différentes générations de système de mesure continu du glucose Dexcom ne sont pas interchangeables.

Le transmetteur et le récepteur du système MCG Dexcom G5 Mobile ne sont pas compatibles avec le transmetteur et le récepteur du système Dexcom G4[®] PLATINUM MCG. Le système MCG Dexcom G5 Mobile ne fonctionnera pas si vous mélangez les composants du transmetteur et du récepteur provenant de différentes générations.

Vous pouvez utiliser soit un capteur Dexcom G4 PLATINUM soit un capteur Dexcom G5 Mobile/G4 PLATINUM avec votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère
- prendre une décision de traitement provoquant une blessure

Portée de la communication

Évitez de séparer le transmetteur et le capteur de plus de 6 mètres. La portée de la transmission entre le transmetteur et le récepteur peut atteindre 6 mètres en l'absence d'obstacle. La communication sans fil n'est pas aussi performante dans l'eau ; la portée est donc sensiblement moindre si vous êtes dans une piscine, une baignoire, ou sur un matelas d'eau, etc.

Il existe de nombreux types d'obstruction et ils n'ont pas tous été testés. Si votre transmetteur et votre récepteur se situent à plus de 6 mètres l'un de l'autre ou sont séparés par une obstruction, ils pourraient ne plus communiquer ou la distance de communication pourrait être réduite.

Réglage des notifications de l'alarme et des alertes

Lorsque vous utilisez un récepteur et un smartphone/tablette avec votre système MCG Dexcom G5 Mobile, vous devez régler les paramètres de chaque dispositif séparément. Si vous réglez un dispositif et ensuite vous en utilisez un autre, vous pourriez ne pas recevoir d'alarme ou d'alertes.

Est-ce bien activé ?

Si le récepteur ou le smartphone/tablette sont éteints, ils n'afficheront pas de données relatives au capteur, d'informations, d'alarme ou d'alertes générées par le système MCG Dexcom G5 Mobile. Assurez-vous que les appareils de lecture sont bien allumés ; sinon, vous ne recevrez aucune valeur de glycémie du capteur, alarme ou alertes.

Conservez le récepteur au sec

Maintenez le cache du port USB du récepteur fermé lorsque le câble USB n'est pas branché. N'immergez pas le récepteur dans l'eau.

Si de l'eau s'infiltre dans le port USB, le récepteur pourrait s'endommager et cesser d'afficher des valeurs ou de vous envoyer des alertes.

Pas de sites de prélèvement alternatifs

N'utilisez pas un prélèvement au bout du doigt sur un site alternatif (paume ou avant-bras, etc.) pour l'étalonnage. Les valeurs de glycémie provenant de sites alternatifs peuvent être différentes de celles prises au bout du doigt et pourraient ne pas représenter la valeur de glycémie la plus précise. Pour l'étalonnage, n'utilisez qu'une valeur de glycémie obtenue par prélèvement au bout du doigt. Les valeurs de glycémie provenant de sites alternatifs pourraient affecter la précision du système MCG Dexcom G5 Mobile.

Faute de quoi, il y a un risque de :

- passer à côté d'une hypoglycémie (faible taux de glucose dans le sang) ou hyperglycémie (taux élevé de glucose dans le sang) sévère
- prendre une décision de traitement provoquant une blessure

Quand ne faut-il pas étalonner ?

N'effectuez pas d'étalonnage lorsque votre glycémie évolue à un rythme soutenu, typiquement à plus de 0,11 mmol/L par minute. N'effectuez pas d'étalonnage lorsque l'écran de votre récepteur affiche une simple flèche vers le haut ou vers le bas ou une double flèche, indiquant que votre glycémie augmente ou diminue rapidement. Étalonner lorsque votre glycémie augmente ou diminue rapidement peut affecter la précision du capteur.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Définir une consigne de sécurité
 - Expliquer la différence entre une indication et une contre-indication
 - Décrire l'importance des avertissements
 - Expliquer ce qu'est une précaution
- Fournir une vue d'ensemble des consignes de sécurité

Et ensuite ?

Dans le chapitre suivant, vous pourrez trouver une présentation détaillée du système MCG Dexcom G5 Mobile.



SOYONS TOUS G5 ! LES BASES

- Présentation du système MCG Dexcom G5 Mobile
- Configuration initiale
- Démarrer une session d'utilisation du capteur : Insertion du capteur et du transmetteur
- Étalonnage
- Terminer une session d'utilisation du capteur

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 3

Soyons tous G5 ! Les bases :

Qu'est-ce que le système MCG Dexcom G5 Mobile ?

3.1 Description du système

Il est temps à présent de présenter le système MCG Dexcom G5 Mobile.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Expliquer ce qu'est le système MCG Dexcom G5 Mobile
- · Décrire les options permettant d'afficher les tendances
- Situer l'historique de vos valeurs
- Reconnaître les composants du système
- Expliquer la fonction de chaque partie

3.2 Le système MCG Dexcom G5 Mobile

Mesure continu du glucose (MCG)

Le système de mesure continu du glucose (MCG) Dexcom G5 Mobile est un appareil médical que vous utilisez pour suivre vos tendances glycémiques et surveiller la vitesse et l'évolution des changements de votre glycémie. Vous pouvez voir en continu vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur, mises à jour toutes les cinq minutes et ce pendant jusqu'à 7 jours, sans avoir besoin d'effectuer des prélèvements au bout du doigt.

Vos valeurs de glycémie sont mesurées par un capteur à usage unique inséré sous la peau de votre ventre (ou en haut des fesses pour les personnes âgées de 2 à 17 ans). Un transmetteur réutilisable envoie vos données sur votre appareil de lecture une fois toutes les cinq minutes.

Le système MCG Dexcom G5 Mobile fournit des alertes de tendance personnalisées, vous incitant à réagir lorsque votre glycémie est trop basse ou trop élevée. Dexcom fournit des rapports en ligne reflétant les tendances et les schémas de votre glycémie. Partagez vos rapports avec votre professionnel de santé lorsque vous mettez au point vos plans de traitement du diabète.

Options pour afficher vos tendances

Le transmetteur du système MCG Dexcom G5 Mobile fonctionne avec plusieurs appareils de lecture vous offrant la possibilité d'utiliser ce qui vous correspond le mieux, ou ce qui correspond le mieux à votre situation ou votre mode de vie :

- Récepteur Dexcom G5 Mobile (facultatif dans certains pays)
- Application Dexcom G5 Mobile sur votre smartphone/tablette

Bien que le système fonctionne avec différents smartphones/tablettes, ils ne pourront pas être interchangeables durant une session d'utilisation du capteur. Avant de commencer une nouvelle session, sélectionnez le smartphone/tablette que vous souhaitez utiliser et tenez-vous-y tout au long de votre session. Vous ne pouvez pas utiliser plusieurs smartphones/tablettes en même temps, mais vous pouvez combiner le récepteur avec un smartphone/tablette au cours d'une session.

Le système MCG Dexcom G5 Mobile est le premier système MCG avec lequel un smartphone/tablette peut fonctionner comme un récepteur. Pour consulter la liste des dispositifs actuels et des systèmes d'exploitation, allez sur : **dexcom.com/g5mobile/compatibility**

Le chapitre 4 vous explique comment installer votre smartphone/tablette avec votre application Dexcom G5 Mobile.

La différence principale entre le récepteur Dexcom G5 et l'application Dexcom G5 ne réside pas dans les informations qu'ils vous fournissent, mais dans la façon dont ces informations sont présentées. Ce qui suit vous présente certaines des données MCG partagées et des fonctionnalités du système.

Suivre la données MCG en temps réel

Le récepteur et l'application vous offrent la possibilité de suivre vos tendances de glycémie de diverses façons. L'écran d'accueil de chaque dispositif s'ouvre sur l'écran de votre tendance de glycémie.

Afficher la glycémie

Le récepteur et l'application partagent de nombreuses fonctionnalités permettant de mesurer votre glycémie. Vos valeurs de glycémie sont représentées à l'aide de couleurs afin de mettre en évidence la zone dans laquelle vous vous trouvez, vous permettant ainsi d'un simple coup d'œil de voir où en est votre glycémie.

Couleurs de la glycémie :

- Rouge Bas
- Gris Dans votre plage normale
- Jaune Élevé

Flèches de tendance

La glycémie n'est pas représentée que par des nombres. Le système MCG Dexcom G5 Mobile inclut des flèches de tendance vous indiquant à quelle vitesse et comment votre glycémie évolue, vous permettant de réagir de manière proactive avant que votre glycémie ne devienne trop élevée ou trop basse.

Alarme/Alertes

Il est important que vous soyez averti(e) lorsque votre valeur de glycémie est trop élevée ou trop basse, chute ou augmente trop rapidement, ou si'l évolue vers un cas de glycémie extrêmement basse ou

élevée. Des avertissements sous forme d'alertes ou d'alarme vous aident à éviter que votre glycémie soit trop basse ou trop élevée. Les notifications de l'alarme et des alertes vous aident à rester conscient de vos tendances de la glycémie et consistent en un ensemble de sonneries, de vibrations et d'écrans.

Il existe de nombreuses alertes mais seulement une seule alarme : lorsque votre glycémie chute en dessous de 3,1 mmol/L. Certaines options de personnalisation sont disponibles et font partie du processus de configuration du récepteur et du smartphone/tablette.

Dans le chapitre 10, vous pouvez en apprendre plus sur l'alarme et les alertes, et dans le chapitre 11, sur comment les personnaliser.

Afficher vos valeurs de glycémie

Le système MCG Dexcom G5 Mobile vous permet de voir vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur au cours des 1-3-6-12-24 dernières heures. Sur le récepteur, depuis l'écran d'accueil, **appuyez sur** *les flèches vers le haut/bas* pour les afficher. Sur un smartphone/tablette, **tenez votre smartphone/tablette droit** en mode *portrait pour* afficher vos valeurs des trois dernières heures, ou **tournez votre smartphone/tablette de côté** en mode *paysage* pour afficher votre glycémie au cours des 1-3-6-12-24 dernières heures.

Consultez le chapitre 8 pour en apprendre plus au sujet de l'affichage de vos tendances de glycémie.

3.3 Qu'est-ce que le système MCG Dexcom G5 Mobile a de plus ?

Le système MCG Dexcom G5 Mobile possède des fonctionnalités qui n'étaient pas présentes dans nos dispositifs des générations précédentes. Elles incluent :

- La possibilité de prendre des décisions de traitement basées sur les valeurs de glycémie mesurées par le capteur
- L'application Dexcom G5 Mobile pour votre smartphone/tablette
- Les mises à jour des écrans du récepteur Dexcom G5 Mobile
- Dexcom Share[™] dans l'application Dexcom G5 Mobile

Décisions de traitement

Le système MCG Dexcom G5 Mobile offre à présent la possibilité d'utiliser les valeurs de glycémie mesurées par le capteur pour prendre des décisions de traitement, y compris concernant les doses d'insuline.

Pour prendre une décision de traitement, vous devez savoir quelles sont vos valeurs de glycémie à ce moment-là, leur évolution, en prenant en compte de ce que vous avez mangé, votre niveau de stress, la dernière fois que vous avez fait de l'exercice, etc. Grâce aux courbes de tendance du système MCG Dexcom G5 Mobile et aux alarme/alertes, vous pouvez déterminer la vitesse et comment votre glycémie évolue et si vous devez prendre une dose d'insuline, sans avoir à effectuer un prélèvement au bout du doigt, manger des glucides ou ne rien faire.

Pour plus d'informations concernant la façon d'utiliser les mesures du capteurs combinées aux flèches de tendance, courbes de tendance, alarme/alertes pour prendre des décisions de traitement, rendezvous au chapitre 12.

Utilisez les valeurs prélevées avec votre lecteur de glycémie comme plan de secours lorsque les données de votre système MCG ne reflètent pas comment vous vous sentez ou si vos mesures de glycémie contiennent des interruptions.

Partagez vos données

Par le biais de connexions sans fil, Dexcom Share vous permet de partager à distance vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur, vos tendances et vos données avec vos proches depuis un smartphone/tablette. Activez Dexcom Share en appuyant sur l'icône de l'application Share, suivez quelques étapes simples, puis invitez jusqu'à cinq personnes à se connecter avec vous.

Après avoir téléchargé l'application Dexcom Follow[™], ils deviennent vos Followers. En tant que Followers, ils peuvent avoir accès à vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur et à vos tendances, et ils peuvent également recevoir les alarme/alertes lorsque votre glycémie est basse ou élevée.

C'est vous qui déterminez ce que vos Followers peuvent voir. Selon ce que vous les autorisez à voir, vos Followers peuvent recevoir votre alarme ou vos alertes et voir vos tendances. Les Followers peuvent choisir ou désactiver les données qu'ils reçoivent, y compris les alarme/alertes, les tendances et les messages. La fonctionnalité Share de l'application Dexcom G5 Mobile est différente de l'application Dexcom Share utilisée par les systèmes MCG Dexcom précédents.

Pour plus d'informations concernant Share ou Follow, veuillez consulter le guide de l'utilisateur de Share/Follow.

3.4 Informations relatives au système

Le récepteur et l'application vous informent aussi du statut du système. Des notifications techniques fournissent des informations concernant votre session d'utilisation du capteur et les composants du système. Chaque chapitre contient un tableau des notifications, du système et des messages d'erreur relatifs à ce sujet. Par exemple, le chapitre consacré à l'étalonnage présentera tous les messages relatifs à l'étalonnage que vous pourriez voir.

Maintenant que vous savez ce que le système MCG Dexcom G5 Mobile vous permet de faire et ce qu'il possède de nouveau, ouvrons le pack du système MCG Dexcom G5 Mobile et voyons ce qu'il contient en présentant chaque article.

3.5 Composants du système

Pack

Le système MCG Dexcom G5 Mobile est vendu avec plusieurs boîtes ; après ouverture, conservez les boîtes jusqu'à ce que vous n'utilisiez plus leurs contenus.

Capteur			
area a	Boîte du capteur		
	Capteur(s) à usage unique Vendu séparément. Vendu dans un emballage ou un sachet stérile.		
<section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header>	Notice		
Transmetteur			
accom 2	Emballage du transmetteur		
DexcomG5	Transmetteur réutilisable		

(Suite à la page suivante)

Récepteur (facultatif dans certains pays)		
and the second s	Boîte du récepteur	
	Récepteur rechargeable	
	Câble USB du récepteur pour télécharger ou recharger	
	Chargeur secteur	
	Adaptateur secteur	

Mode d'emploi

Des instructions d'utilisation du système G5 Mobile sont livrées dans un emballage distinct. Le contenu inclura des informations sur l'utilisation du système G5 Mobile, les modules Share/Follow, et Clarity (le cas échéant).

Vue d'ensemble des composants du système

Dans cette section vous trouverez une présentation rapide de chaque partie ; leurs spécificités seront présentées dans les chapitres suivants. Pour des spécifications de production détaillées ou des informations techniques, veuillez consulter le chapitre 15.

Le système MCG Dexcom G5 Mobile contient trois parties-clés :

- 1. Capteur à usage unique
- 2. Transmetteur réutilisable
- 3. Appareils de lecture :
 - a. Récepteur rechargeable
 - i. Facultatif dans certains pays
 - b. Application Dexcom G5 Mobile
 - i. Téléchargée sur votre smartphone/tablette
 - Cette application n'est pas accessible pour tous les smartphones/tablettes ou dans tous les pays. Consultez dexcom.com/compatibility pour plus de détails.
 - c. Dexcom Share/Follow

Vue d'ensemble du capteur

Pour votre sécurité, le capteur est emballé dans un sachet stérile scellé contenant un applicateur, le réceptacle du capteur et le câble du capteur. Lorsque vous ouvrez l'emballage pour la première fois, votre capteur semble être composé d'un seul objet ; cependant, il est composé de trois objets : le corps de l'applicateur du capteur, le réceptacle du capteur et le câble du capteur.

Le corps de l'applicateur vous aide à insérer le câble du capteur à l'intérieur du réceptacle du capteur sous votre peau. Après avoir inséré le câble du capteur, retirez le corps de l'applicateur. Le câble du capteur à l'intérieur du réceptacle du capteur reste en place, le réceptacle étant attaché à votre peau à l'aide d'un ruban adhésif.

Le câble du capteur est composé d'argent et de platine avec des membranes en polymère. Une fois inséré, le câble fin et flexible mesure votre glycémie dans le fluide entre vos cellules (fluide interstitiel) et ce pendant jusqu'à sept jours.



Figure 1. Applicateur et réceptacle du capteur Dexcom G5 Mobile

Cette section sert de vue d'ensemble rapide. Consultez le chapitre 5 pour plus d'informations concernant l'utilisation et l'insertion de l'applicateur, du capteur et du câble du capteur.

Applicateur et réceptacle du capteur

Comment ça s'appelle	Ce qu'il peut faire			
Applicateur				
Corps de l'applicateur	Contient une petite aiguille d'insertion et le câble du capteur.			
	Insère le câble du capteur sous la peau.			
	Jetable, à usage unique seulement.			
	Retiré après insertion.			
	Maintient en place toutes les parties avant insertion.			
	Empêche l'insertion accidentelle du capteur.			
Verrou de sécurité	Outil pour retirer le transmetteur après une session d'utilisation du capteur.			
	À ranger dans la boîte du transmetteur après retrait pour réutilisation plus tard.			
Collerette	La collerette retire l'aiguille d'insertion.			
Piston	Insère le câble du capteur dans votre corps.			
Loquet du transmetteur	Enclenche le transmetteur dans le réceptacle du capteur en toute sécurité.			
Réceptacle du cap	teur			
	Maintient le transmetteur et le câble du capteur.			
Réceptacle du capteur	Résistant à l'eau lorsque le transmetteur est installé correctement.			
	À jeter après une session d'utilisation du capteur.			
Patch adhésif	Maintient le réceptacle du capteur attaché à votre peau.			
Câble du capteur	Le câble mesure la glycémie dans le fluide entre vos cellules.			
	Attaché au réceptacle du capteur.			
	À jeter avec le réceptacle après une session d'utilisation du capteur.			

Vue d'ensemble du transmetteur



Figure 2. Avant et arrière du transmetteur Dexcom G5 Mobile

REMARQUE : Les images servent seulement d'illustrations ; votre transmetteur peut sembler différent.

Enclenché dans le réceptacle du capteur, le transmetteur en plastic gris envoie à distance les informations relatives à votre glycémie vers vos appareils de lecture—récepteur et/ou smartphone/tablette. Si vous possédez un nouveau transmetteur, ouvrez l'emballage lorsque vous êtes prêt(e) à l'utiliser.

Le transmetteur :

- 1. Est réutilisable
 - a. Ne pas jeter après une session d'utilisation du capteur.
 - b. N'appartient qu'à vous, ne partagez pas votre transmetteur.
- 2. Résiste à l'eau
- 3. Peut transmettre des données vers vos appareils de lecture se tenant jusqu'à six mètres de distance
 - a. La distance maximale diminue si vous êtes sur ou dans l'eau.
- 4. La batterie dure environ trois mois
 - a. Le récepteur ou votre smartphone/tablette vous avertit lorsque la batterie est faible.
- 5. Numéro de série au dos

Consultez les chapitres 4 et 5 pour plus d'informations concernant les fonctionnalités du transmetteur et l'insertion.

Maintenant que vous êtes à l'aise avec votre capteur et votre transmetteur, examinons le récepteur Dexcom G5 Mobile.

Récepteur Dexcom G5 Mobile

Votre récepteur, tout comme votre smartphone/tablette, affiche vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur, vos courbes de tendance, vos flèches de tendance et vous avertit lorsque votre glycémie est trop élevée ou trop basse ou s'il y a quelque chose que vous devriez faire ou savoir.

La petite taille du récepteur le rend discret. Consultez le chapitre 14 pour plus d'informations concernant la batterie du récepteur.

Le récepteur n'est pas résistant à l'eau et peut être endommagé si de l'humidité pénètre à l'intérieur ; il est donc nécessaire de le tenir à distance de tout liquide et d'une humidité élevée. Maintenir le clapet du port micro USB fermée permet d'empêcher tout liquide et toute poussière de pénétrer dans le récepteur. Dans l'éventualité où votre récepteur venait à être mouillé, testez-le pour vous assurer que le haut-parleur et le mode vibration fonctionnent toujours (voir section 11.3).

Si vous souhaitez utiliser le récepteur et votre smartphone/tablette en même temps, vous devez les régler séparément.

Souvenez-vous, vous ne pouvez pas utiliser plusieurs smartphones/tablettes en même temps au cours d'une même session d'utilisation du capteur ; choisissez-en un seul.

Vue d'ensemble du récepteur

Ce que vous voyez	Comment ça s'appelle	Ce qu'il peut faire
	Récepteur	Fournit les données concernant vos tendances de glycémie via l'écran de lecture, des sonneries et des vibrations.
	Micro port USB	Branchez <i>le câble USB</i> dans le <i>port</i> pour recharger.
	Clapet du port USB	Fermez <i>le clapet du port USB</i> après avoir retiré le <i>câble USB</i> pour garder le récepteur propre et au sec.
	Câble micro USB	Se branche dans le <i>récepteur</i> et le chargeur mural pour recharger la batterie. Consultez le chapitre 14 pour plus d'instructions concernant la façon de recharger la batterie de votre récepteur.

(Suite à la page suivante)

Ce que vous voyez	Comment ça s'appelle	Ce qu'il peut faire
	Prise de l'adapteur secteur	L'adapteur d'alimentation secteur est doté de fiches interchangeables. Installez la prise appropriée à votre prise murale.
	Chargeur mural	Recharge le récepteur une fois branché sur une prise murale.
	Écran de lecture	Affiche les valeurs de glycémie mesurées par le capteur, les courbes et les flèches de tendance, les alarme/alertes, le statut de la session d'utilisation du capteur. Modifiez les réglages sur l'écran du menu.
	Haut-parleur	Vous permet d'entendre les sonneries des alarme/alertes.
	Molette de sélection	Flèches et touche pour vous aider à naviguer à travers les options du menu du récepteur et choisir les fonctionnalités.
	Touche de sélection	Appuyez sur cette touche pour sélectionner une option du menu.

(Suite à la page suivante)

Ce que vous voyez	Comment ça s'appelle	Ce qu'il peut faire
	Flèche vers la gauche	Appuyez sur cette touche pour revenir au dernier élément /écran ou à l'écran d'accueil.
	Flèche vers la droite	Appuyez sur cette touche pour mettre en surbrillance l'élément suivant.
	Flèches vers le haut et le bas	Appuyez sur ces touches pour naviguer vers le haut ou vers le bas pour sélectionner des éléments du menu ou régler des valeurs.
		Appuyez sur ces touches pour naviguer vers l'avant ou vers l'arrière et choisir d'afficher la courbe de tendance des 1-3-6-12-24 dernières heures.

3.6 Vue d'ensemble du smartphone/tablette

L'application Dexcom G5 Mobile a été créée pour fonctionner avec votre smartphone/tablette, vous offrant ainsi encore plus d'options pour mesurer vos tendances et vos schémas de glycémie. Cette application ressemble aux autres applications.

Ce guide de l'utilisateur n'est pas conçu pour vous expliquer comment utiliser votre smartphone/tablette. Veuillez contacter l'assistance technique de votre smartphone/tablette ou lire le guide de l'utilisateur de votre smartphone/tablette pour toute assistance.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Expliquer ce qu'est le système MCG Dexcom G5 Mobile
- · Décrire les options permettant d'afficher les tendances
- Situer l'historique de vos valeurs
- Reconnaître les composants du système
- · Expliquer la fonction de chaque partie

Étapes suivantes

L'étape suivante de la présentation du système MCG Dexcom G5 Mobile consiste à choisir comment recevoir continuellement vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur : l'application Dexcom G5 Mobile, le récepteur Dexcom G5 Mobile ou les deux.

Le chapitre suivant vous aide à installer les deux dispositifs.
Chapitre 4

Soyons tous G5 ! Les bases : Configuration de vos appareils de lecture

4.1 Introduction

Dans le chapitre précédent, vous avez suivi une présentation de qualité du système MCG Dexcom G5 Mobile et avez appris que vous pouvez mesurer votre glycémie avec différents appareils de lecture. Il est temps à présent d'installer l'application Dexcom G5 Mobile et de régler votre récepteur.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Créer un pseudonyme et un mot de passe Dexcom
- Télécharger l'application Dexcom G5 Mobile
- Installer l'application Dexcom G5 Mobile avec les réglages recommandés
- Régler avec succès le récepteur Dexcom G5 Mobile

4.2 Pourquoi différentes méthodes de mesure ?

Parce que c'est plus pratique pour vous !

En proposant deux systèmes de mesures séparées, l'application ou le récepteur, vous pouvez choisir de mesurer votre glycémie de la façon la plus pratique à un moment donné. Votre smartphone/tablette n'a plus de mémoire ? Utilisez votre récepteur ! Si vous avez oublié votre récepteur chez vous, utilisez votre smartphone/tablette ! Votre smartphone/tablette n'a plus de batterie ? Votre récepteur peut le remplacer !

À l'exception de Dexcom Share, la différence principale entre les deux systèmes de mesure ne réside pas dans les données en elles-mêmes mais dans la façon dont elles sont présentées.

Le section suivante vous explique comment effectuer les réglages initiaux de l'application. Pour régler le récepteur, rendez-vous dans la section 4.4. Si vous souhaitez utiliser à la fois l'application mobile et le récepteur, vous devez réglez les deux dispositifs individuellement.

Une fois que vous avez terminé les réglages initiaux, vous pourrez presque commencer votre session d'utilisation du capteur !

4.3 Application Dexcom G5 Mobile

Avant de commencer votre première session d'utilisation du capteur, choisissez le smartphone/tablette que vous souhaitez utiliser. Comme il l'a été expliqué dans le chapitre précédent, vous pouvez utiliser le récepteur avec un smartphone/tablette au cours d'une session d'utilisation du capteur ; cependant, vous ne pouvez pas utiliser plusieurs smartphones/tablettes durant la même session.

Maintenant que vous êtes sur le point d'installer l'application sur votre smartphone/tablette, une des premières étapes de l'installation consiste à saisir le numéro de série du transmetteur. Si par accident vous saisissez le numéro de série dans plus d'un seul smartphone/tablette, le système vous avertit que vous ne pouvez pas terminer la procédure d'installation.

Réglages suggérés du smartphone/tablette

Pour recevoir des alarmes/alertes sur votre smartphone/tablette, vous devez :

- Activer Bluetooth.
- Autoriser les notifications lors de la configuration de l'application (dispositifs Apple uniquement).

Consultez le Chapitre 10 « Alarmes et alertes » pour voir la liste complète des réglages suggérés pour optimiser les smartphones/tablettes avec le système.

Après avoir vérifié les bons réglages de votre smartphone/tablette, installez l'application.

Installation de l'application Dexcom G5 Mobile

Il est très simple d'installer l'application ! Téléchargez simplement l'application Dexcom G5 Mobile depuis le magasin en ligne de votre smartphone/tablette. Cependant, si votre smartphone/tablette a été débridé ou ancré, n'installez pas l'application.

Consultez le guide de l'utilisateur de votre smartphone/tablette pour plus d'informations sur la façon d'installer une application.

Cette application n'est pas accessible pour tous les smartphones/tablettes ou dans tous les pays. Consultez dexcom.com/compatibility pour plus de détails.

Réglages initiaux de l'application Dexcom G5 Mobile

Il est très simple de régler votre application ! Vous allez avoir besoin du pseudonyme et du mot de passe de votre compte Dexcom, ainsi que de la boîte de votre transmetteur. Une dans l'application, suivez simplement les instructions de l'assistant de configuration. L'assistant de configuration vous guide tout au long des consignes de sécurité et des réglages recommandés, et vous aide à saisir le numéro de série du transmetteur, à régler votre glycémie élevée/basse et à recevoir les notifications du système MCG.

Les réglages initiaux nécessiteront un pseudonyme et un mot de passe. Vous pouvez les créer en **appuyant sur** *S'inscrire* dans l'application ou en allant sur dexcom.com.

Mais que faire si vous ne comprenez pas une étape ?

L'application propose des messages d'aide qui contiennent plus d'informations. Si vous n'êtes pas sûr(e) de quelque chose durant la procédure de configuration initiale, cherchez des messages d'aide sur l'écran pour plus d'informations. Les messages d'aide incluent, mais ne se limitent pas à : *Je ne comprends pas, En savoir plus ou Point d'interrogation.* **Appuyez sur** un *message d'aide* pour obtenir plus d'informations.

Pour fermer le message d'aide, **appuyez sur** le *X* en haut à droite.

Installation initiale de l'application

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
Écrans	de présentation	
1		Appuyez sur l'icône de l'application pour l'ouvrir.
2	DEXCOM Constant	Passez les écrans de présentation ou appuyez sur <i>Se connecter</i> .

(Suite de la page précédente)

Écrans de présentation		
3	Dexcom Cobie Nom d'utilisateur Mot de passe Mot de passe Mot de passe oublié Nom d'utilisateur Mot de passe oublié Mot de passe Mot de passe oublié	Saisissez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe OU Vous n'avez pas de nom d'utilisateur ni de mot de passe ? Appuyez sur S'inscrire. Complétez les champs Nom d'utilisateur/Mot de passe. Appuyez une fois sur Connexion.
4	Dexcom Consultation Bienvenue ! Utilisez le Guide de démarrage rapide et le didacticiel de cette application pour prendre Dexcom G5 Mobile en main. Consultez votre Guide de l'utilisateur pour obtenir des informations complètes.	Appuyez sur Commençons.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Écrans	de présentation	
5	Sécurité N'ignorez pas les symptômes d'hypo et d'hyperglycémie. Si les alertes et les valeurs de glycémie indiquées par le capteur ne correspondent pas à vos symptômes ou à ce que vous attendez. vous devez mesurer votre glycémie avec un lecteur de glycémie. JE COMPRENDS Déclaration relative à la sécurité (texte intégral)	Les écrans suivants présentent les Conditions d'utilisation, les avertissements relatifs à votre sécurité, les contre-indications et les réglages recommandés. Une fois que vous avez lu tous les écrans, appuyez sur la <i>réponse appropriée</i> pour continuer. Appuyez sur <i>Déclaration relative à la sécurité (texte</i> <i>intégral)</i> ou <i>Je ne comprends pas</i> pour obtenir plus d'informations.
Régler	vos alarme/alertes de l	'application et réglages de base
6	Alerte Glucose bas Vous serez alerté lorsque les valeurs de glycémie relevées par votre capteur seront inférieures à : 3 4 4 5 5 6 mmol/l 7 8 9 ENREGISTRER le re comprends pas	Réglez votre <i>Alerte de glycémie basse</i> . La valeur par défaut est de 4,4 mmol/L. <i>Faites défiler</i> pour sélectionner une autre quantité. Appuyez sur <i>Enregistrer</i> pour continuer. Une fois réglée, vous recevrez une notification d'alerte si votre glycémie chute en dessous de votre valeur définie.
	Je ne comprends pas	

(Suite à la page suivante)

Régler vos alarme/alertes de l'application et réglages de base			
7	Alerte de glycémie élevée Vous serez alerté lorsque les valeurs de glycémie relevées par votre capteur seront supérieure à : 7 2 8 3 9 4 10 5 11 6 12 2 2 3 9 4 10 5 11 6 12 2 3 2	Réglez votre <i>Alerte de glycémie élevée</i> . La valeur par défaut est de 11,1 mmol/L. Faites défiler pour sélectionner une autre quantité. Appuyez sur <i>Enregistrer</i> pour continuer. Une fois réglée, vous recevrez une notification d'alerte si votre glycémie dépasse votre valeur définie.	
8a	Recevoir des alertes CGM L'application Dexcom G5 Mobile vérifiera si les notifications sont activées dès que vous aurez touché le bouton « J'ai compris ». Touchez le bouton OK lorsque vous recevez la notification ci-dessous sur l'écran suivant. • Deacem • souhaite power vous receves des notifications • Deacem • deacem • deacem • deacem • deacem • de	Dispositifs Apple uniquement : Assurez-vous que vous recevez bien vos notifications d'alarme/alertes. Appuyez sur la <i>réponse appropriée</i> pour continuer et régler vos notifications.	

Régler vos alarme/alertes de l'application et réglages de base		
8b	« Dexcom » souhaite pouvoir vous envoyer des notifications Ne pas autoriser OK	Dispositifs Apple uniquement : Appuyez sur <i>OK</i> pour recevoir vos notifications d'alarme/alertes.
9	 Réglages sonores du dispositif ((())) Lorsque votre smartphone est en mode Silencieux, Ne pas déranger ou que le volume est trop bas pour être entendu, votre dispositif intelligent va : Vibrera dans un premier temps (smartphones uniquement) Sonner toutes les 5 minutes JE COMPRENDS Je ne comprends pas 	L'ecran suivant decrit les sons et vibrations des alarmes/alertes. Appuyez sur <i>la réponse appropriée</i> pour continuer.



(Suite à la page suivante)

Se connecter/Associer le transmetteur avec l'application		
		Dispositifs Android uniquement :
11b	Autoriser Dexcom G5 Mobile à accéder à la position de cet appareil ? REFUSER AUTORISER	Après avoir vérifié si <i>Bluetooth</i> est activé, il vous sera peut-être demandé d'autoriser Dexcom MCG à accéder à l'emplacement du dispositif.
		Appuyez sur Autoriser.
12a	Prendre photo code-barres À l'aide de votre iPhone, prenez une photo du code-barres situé sur le fond du boîtier du transmetteur. UNE STATUS STAT	Prenez la boîte de votre <i>transmetteur</i> . Appuyez sur <i>Prendre une photo</i> .
12b	Descent Of th Models Transmitter King The Construction of Biological Construction The Construction of Biological Construction The Construction of Biological Construction Construction of Biologica	Retournez la boîte du transmetteur et posez-la sur une surface plate de sorte que le code-barres soit tourné vers le haut. Positionnez le plus long <i>code-barres</i> entre les parenthèses vertes. REMARQUE : L'image sert d'illustration et peut être légèrement différente du dos de la boîte de votre transmetteur.

(Suite de la page précédente)



(Suite à la page suivante)

Se cor	Se connecter/Associer le transmetteur avec l'application		
13b	Saisir transmetteur S/N Saisir transmetteur S/N Où se trouve le numéro de série du transmetteur ?		
	ENREGISTRER	Utilisez votre clavier pour saisir le <i>numéro de série</i> du transmetteur. Confirmez que le numéro de série est correct.	
	QWERTYUIOP ASDFGHJKL ZXCVBNM 2123 space Done	Appuyez sur Enregistrer.	
14	Capteur / transmetteur Insérez votre capteur. Duis fixez votre transmetteur. Duis fixez votre transmetteur.	Insérez le capteur et attachez le transmetteur en suivant les instructions de la vidéo. Consultez le chapitre 5 pour plus d'informations.	





Si vous rencontrez le moindre problème lors des réglages de l'application Dexcom G5 Mobile, veuillez contacter votre représentant local Dexcom.

Si vous rencontrez le moindre problème avec votre smartphone/tablette, veuillez contacter l'assistance technique de votre smartphone/tablette.

Après avoir terminé les réglages initiaux de votre application, réglez votre récepteur ou rendez-vous au chapitre 6 pour démarrer votre session d'utilisation du capteur initiale.

4.4 Récepteur Dexcom G5 Mobile

Dans le chapitre précédent, vous avez appris à reconnaître les composants du récepteur. Ce qui suit est un petit rappel pour vous aider avec votre configuration initiale.

Écran de lecture :

- Écran de tendance
- Écran de sélection du menu

Molette de sélection :

- Sélectionner
 - o Touche au centre de la molette de sélection

- · La touche au centre n'indique pas « Sélectionner »
- Appuyez sur cette touche pour
 - Allumer le récepteur
 - Sélectionner des options/fonctionnalités
 - Accepter des modifications
 - Avancer dans les menus/fonctionnalités
- Se déplacer vers le haut ou vers le bas
 - Faire défiler les écrans de tendance
 - Mettre en surbrillance les éléments du menu
 - $\circ~$ Changer les valeurs
- Gauche
 - Renvoie vers l'élément ou l'écran précédent
- Droite
 - Se déplace vers l'élément ou l'écran suivant

Configuration initiale du récepteur Dexcom G5 Mobile

Appuyez sur Sélectionner pour allumer le récepteur.

Le premier écran que vous voyez est l'écran d'initialisation avec des barres vertes ascendantes. Une fois terminé, un assistant de configuration vous guide tout au long des étapes de la configuration initiale. Ne vous inquiétez pas si votre récepteur vibre ou émet des sons durant cette procédure.

Après avoir terminé votre configuration initiale, vous ne reverrez plus l'assistant de configuration. Vos réglages peuvent toujours être ajustés depuis les options du menu.

La façon dont vous effectuez votre configuration initiale diffère entre le récepteur et votre smartphone/tablette ; cependant, les données sont les mêmes.

Messages de l'assistant de configuration :

- Langue
- Heure/Date
- Numéro de série du transmetteur
 - Dos du transmetteur
 - Dos de la boîte du transmetteur
- Régler l'alerte de glycémie basse
- Régler l'alerte de glycémie élevée

Avant de commencer une session, vous devriez vérifier le niveau de la batterie du récepteur. Si le niveau de la batterie est en dessous de la moitié, rendez-vous au chapitre 14 pour obtenir les instructions relatives au chargement.

Configuration initiale du récepteur

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	
Écrans	initiaux		
1		Appuyez sur Sélectionner pour allumer le récepteur.	
2	Dexcom [®]	Patientez.	
Langue	Langue		
3	Langue () Dansk Nederlands English	Sélectionnez votre langue. Appuyez sur <i>la flèche vers le haut/bas</i> pour choisir la langue souhaitée. Appuyez sur la touche <i>Sélectionner</i> pour valider la langue mise en surbrillance.	
Heure/	Date		
4a	Format de l'heure	Réglez le format de l'heure. L'heure peut être affichée au format 24 heures ou 12 heures (AM/PM). Appuyez sur <i>la flèche vers le haut/bas</i> pour choisir le format de l'heure souhaité. Appuyez sur la touche <i>Sélectionner</i> pour confirmer le changement du format de l'heure.	

(Suite de la page précédente)

Heure/Date			
		Appuyez sur la flèche vers le haut/bas pour changer l'année.	
	Heure/Date	Appuyez sur la flèche vers la droite pour avancer.	
		Appuyez sur la flèche vers le haut/bas pour changer le mois.	
4b	2015/01/02	Appuyez sur la flèche vers la droite.	
	03:04	Appuyez sur la flèche vers le haut/bas pour changer le jour.	
		Appuyez sur la flèche vers la droite pour passer à l'heure.	
		REMARQUE : Le format est le suivant : AAAA.MM.JJ.	
		Appuyez sur <i>la flèche vers le haut/bas</i> pour changer l'heure.	
		Appuyez sur la flèche vers la droite.	
	Heure/Date 2015/01/02 03:04 ▼	Appuyez sur la flèche vers le haut/bas pour changer les minutes.	
4c		(Facultatif pour AM/PM) Appuyez sur la flèche vers la droite.	
		(Facultatif pour AM/PM) Appuyez sur <i>la flèche vers le haut/bas.</i>	
		Appuyez sur Selectionner pour enregistrer et fermer.	
		REMARQUE : Après la configuration initiale, si la batterie est faible, le récepteur vibrera une fois et vous devrez régler à nouveau la date et l'heure.	
Transmetteur			
5a	Dexcom G5 [™] Mobile Transmitter Ki m STG-64	Retournez <i>la boîte du transmetteur</i> pour trouver le numéro de série.	
		REMARQUE : Cette image sert seulement d'illustration et le numéro de série du transmetteur peut se trouver autre part.	
5b		Si vous ne possédez pas l'emballage du transmetteur :	
		• Le numéro de série se trouve au dos du transmetteur	
		REMARQUE : L'image sert seulement d'illustration ; votre transmetteur peut sembler différent.	

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Transmetteur		
	NS de l'émetteur Y#	Appuyez sur <i>les flèches vers le haut/bas</i> pour sélectionner et saisir le numéro de série du transmetteur.
5c	400000	Appuyez sur <i>la flèche vers la droite</i> pour passer au chiffre suivant.
		Appuyez sur Sélectionner pour enregistrer et fermer.
Régler	l'alerte de glycémie ba	sse
	Alerte Glucose bas	La valeur par défaut du système est de 4,4 mmol/L.
6a	4 , 4 mmol/l	Appuyez sur <i>Sélectionner</i> pour enregistrer les valeurs et fermer.
	Alerte Glucose bas	Pour changer la valeur :
6b	4,3 🕈	Appuyez sur <i>les flèches vers le haut/bas</i> pour augmenter la valeur de 0,1 mmol/L à chaque fois.
	mmol/l	Appuyez sur Sélectionner pour enregistrer et fermer.
Régler	l'alerte de glycémie éle	evée
	Alerte Glucose élevé	La valeur par défaut du système est de 11,1 mmol/L.
7a	11, 1 mmol/l	Appuyez sur <i>Sélectionner</i> pour enregistrer les valeurs et fermer.
7b	Alerte Glucose élevé 📑	Pour changer la valeur :
	11.2	Appuyez sur <i>les flèches vers le haut/bas</i> pour augmenter la valeur de 0,1 mmol/L à chaque fois.
	mmol/I	Appuyez sur Sélectionner pour enregistrer et fermer.

Ces étapes suffisent pour vous permettre de continuer ; vous pouvez à présent démarrer votre session du capteur !

Résumé

À présent vous pouvez :

- Créer un pseudonyme et un mot de passe Dexcom
- Télécharger l'application Dexcom G5 Mobile
- Installer l'application avec les réglages recommandés
- Régler avec succès le récepteur Dexcom G5 Mobile

Et ensuite ?

Maintenant que vous avez terminé les réglages de votre application et/ou du récepteur, vous pouvez passer à l'étape suivante qui consiste à démarrer une session d'utilisation du capteur.

Quelle que soit la méthode de mesure que vous ayez choisie, démarrer une session d'utilisation du capteur revient au même :

- 1. Insérer le capteur.
- 2. Insérer le transmetteur.
- 3. Associer le transmetteur avec votre dispositif.
- 4. Période d'initialisation de deux heures du capteur.
- 5. Étalonnages initiaux.

Chapitre 5

Soyons tous G5 ! Les bases :

Démarrer une session d'utilisation du capteur : Insérer le capteur, le transmetteur et démarrer votre session d'utilisation

5.1 Vue d'ensemble

Maintenant que vos appareils de lecture sont réglés, vous êtes prêt(e) à commencer une session d'utilisation du capteur. Si c'est la première fois que vous insérez un capteur, nous vous conseillons de regarder la vidéo sur l'insertion du capteur Dexcom G5 Mobile afin de mieux comprendre la procédure.

La vidéo expliquant l'insertion du capteur Dexcom G5 Mobile est disponible de deux façons :

- 1. Par le biais de l'application
- 2. Sur la carte USB fournie avec le récepteur Dexcom G5 Mobile

Après avoir inséré le capteur, commencez la période d'initialisation du capteur sur votre smartphone/tablette et votre récepteur. La période d'initialisation du capteur prend environ deux heures ; durant cette période, votre corps s'habitue au nouveau capteur, permettant ainsi de meilleures valeurs de glycémie mesurées par le capteur. Une fois la période d'initialisation de deux heures du capteur terminée, saisissez deux valeurs par prélèvement au bout du doigt à la suite pour étalonner les valeurs de glycémie du capteur avec vos valeurs par prélèvement au bout du doigt (l'étalonnage est expliqué dans le chapitre suivant).

Assurez-vous de prévoir suffisamment de temps pour terminer la session d'initialisation. N'oubliez pas que le *Bluetooth* de votre smartphone/tablette doit être associé avec le transmetteur, ce qui prend 30 minutes supplémentaires. La bonne nouvelle est qu'il n'est pas nécessaire que vous attendiez à ne rien faire : tant que vous ne vous éloignez pas de votre appareil de lecture, vous pouvez vaquer à vos occupations, faire des courses, jardiner, personnaliser les réglages du Dexcom G5 Mobile, faire comme bon vous semble durant cette période.

Gardez votre/vos appareil(s) de lecture près de vous durant la période d'initialisation du capteur : ils vous indiquent le temps écoulé, vous avertissant par des bips et une icône lorsque votre session d'utilisation du capteur est prête et que vous pouvez effectuer les étalonnages initiaux.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Identifier les fonctionnalités de l'applicateur du capteur
- Vous préparer correctement pour une session d'utilisation du capteur
- · Choisir le meilleur endroit pour insérer votre capteur
- Insérer correctement votre capteur

- Vous préparer pour la mise en place du transmetteur
- Attacher correctement le transmetteur au capteur
- · Faire un bref compte-rendu de ce qui se passe durant la période d'initialisation du capteur
- · Identifier l'icône du compte à rebours

5.2 Préparer l'insertion du capteur

Avant d'insérer un capteur, assurez-vous d'avoir tout ce dont vous avez besoin. Certains objets sont inclus dans le pack du système MCG Dexcom G5 Mobile, alors que d'autres ne le sont pas.

Objets inclus dans votre pack Dexcom G5 Mobile

Pour insérer le capteur, vous avez besoin du capteur et du transmetteur.

Dans la boîte du capteur

Ce que vous voyez	Ce que c'est
	Sachet du capteur stérilisé avec une étiquette comprenant des informations importantes. Vérifiez <i>la date d'expiration</i> . Ne l'utilisez pas si la date d'expiration est dépassée.
	Applicateur du capteur à usage unique.

Connaître la fonction de chaque pièce de l'applicateur vous aide à insérer le capteur sans encombre. Le chapitre 3 vous a présenté une vue d'ensemble de l'applicateur du capteur.



Figure 3. Applicateur et réceptacle du capteur Dexcom G5 Mobile

Le tableau suivant passe en revue les différents composants de l'applicateur du capteur dans leur ordre d'utilisation.

Ordre d'utilisation	Nom	Ce qu'il peut faire
1	Sachet du capteur	Stérilisé pour votre protection. Ouvrez-le pour retirer l'applicateur et le capteur.
2	Patch adhésif	Maintient le capteur/transmetteur en place sur votre peau.
3	Verrou de sécurité	Empêche le piston d'insérer le capteur tant que vous n'êtes pas prêt.
4	Piston	Insère le câble du capteur dans votre corps.
5	Corps de l'applicateur	Contient une petite aiguille d'insertion et le câble du capteur. Jetable, à usage unique seulement.
6	Collerette	La collerette retire l'aiguille d'insertion. Aide à retirer le corps de l'applicateur une fois que le câble du capteur a été inséré.

(Suite à la page suivante)

Ordre d'utilisation	Nom	Ce qu'il peut faire
7	Réceptacle du capteur	Maintient le câble du capteur en place sous votre peau. Maintient le transmetteur.
8	Loquet du transmetteur	Verrouille le transmetteur dans le réceptacle du capteur.
9	Languette d'ouverture	Vous permet de retirer le corps de l'applicateur du réceptacle du capteur.

Boîte du transmetteur

Ce que vous voyez	Ce que c'est
	Étiquette contenant des informations importantes en dessous de la boîte.
Decision dd ^{ar} Model Transmither Hi Imp int of osi Imp int osi Imp	Conservez la boîte jusqu'à ce que la batterie du transmetteur soit épuisée.
te de la constante de la consta en la constante de la constante en la constante de la constante en la constante de la constante en la constante de la constante en la constante de la constante en la constante de la constante en la constante de la constante en la constante de la constante en la constante de la constante constante de la constante de l	REMARQUE : L'image sert seulement d'illustration ; la boîte de votre transmetteur peut sembler différente.
	Transmetteur réutilisable.
bexcom G5	REMARQUE : L'image sert seulement d'illustration ; votre transmetteur peut sembler différent.

Dans le chapitre précédent, vous avez saisi le numéro de série du transmetteur dans les appareils de lecture et vous êtes assuré(e) que votre smartphone/tablette et/ou votre récepteur étaient connectés avec le transmetteur. Il vous sera impossible de démarrer une session d'utilisation du capteur si votre transmetteur n'a pas été associé avec votre récepteur et/ou votre smartphone/tablette.

Non inclus dans le pack :

- 1. Lingettes imbibées d'alcool
- 2. Votre lecteur de glycémie
- 3. Vos bandelettes test

Avant de commencer, vérifiez votre lecteur de glycémie ; assurez-vous qu'il est en état de marche en suivant les instructions du fabriquant et que la date et l'heure du lecteur de glycémie correspondent à celles de votre appareil de lecture.

Assurez-vous que la date d'expiration des bandelettes test n'est pas dépassée et qu'elles fonctionnent avec votre lecteur de glycémie.

Avant de retirer l'applicateur du capteur de son sachet stérile, déterminez l'endroit idéal pour insérer votre capteur.

5.3 Choisir votre site d'insertion

Choisissez un endroit sur votre ventre (ou, si l'utilisateur est âgé entre 2 et 17 ans, en haut des fesses) pour insérer le capteur ; le site d'insertion doit être soit au-dessus soit en dessous de votre ceinture. Les endroits idéaux sont généralement plats, « pinçables » et à l'écart des zones de frottement (au niveau de la taille, de la ceinture de sécurité ou le côté sur lequel vous dormez).

Pour obtenir de l'aide quant au choix des sites d'insertion du capteur qui vous conviennent le mieux, contactez votre professionnel de santé.

Sites d'insertion

Emplacement	Où c'est situé
AAA	Devant du corps (zone du ventre) pour les personnes âgées de 2 ans ou plus
B	Si l'utilisateur est âgé entre 2 et 17 ans : Arrière du corps (haut des fesses)

Ce qu'il faut faire :

- Retirez le capteur et l'applicateur de leur sachet stérile seulement au moment de leur utilisation
- Placez le capteur à une distance d'au moins 8 cm de votre kit de perfusion de pompe d'insuline ou du site d'injection

- Rasez la zone afin que le patch adhésif puisse coller en toute sécurité (si nécessaire)
- Assurez-vous que la zone est propre et ne contient pas de traces de crèmes, parfums ou médicaments

Ce qu'il ne faut pas faire :

- Utiliser plusieurs fois le même site pour insérer le capteur
- Utiliser 2 fois de suite le même site
- Utiliser des sites où les os sont proches de la surface de votre peau (ex : côtes ou hanches)

Si vous avez peur que le réceptacle du capteur ne colle pas bien, avant d'insérer votre capteur, vous pouvez rendre le site plus adhésif pour vous assurer que le réceptacle ne se décolle pas.

Préparation du site optionnelle

Utilisez des produits adhésifs pour la peau optionnels (Mastisol[™], SkinTac[™]) lors de la préparation du site d'insertion pour aider le réceptacle du capteur à rester en place. Appliquez le produit adhésif pour la peau après avoir choisi et nettoyé le site d'insertion. Effectuez des rotations et formez un ovale, en vous assurant de ne pas appliquer de produit adhésif au centre. Laissez l'ovale sécher selon les instructions du fabriquant du produit adhésif pour la peau. Une fois sèche, votre peau peut sembler légèrement collante.

Consultez l'étape 3 dans le tableau suivant pour plus d'instructions.

REMARQUE : Contactez votre professionnel de santé pour toute question spécifique concernant l'utilisation d'adhésif médical (sparadrap), lingettes dermoprotectrices et/ou autres adhésifs liés à votre utilisation du système de mesure continu du glucose Dexcom.

5.4 Insérer votre capteur

Vous avez rassemblé tous les objets dont vous avez besoin pour commencer une session d'utilisation du capteur, vous avez vu les didacticiels, passé en revue l'applicateur du capteur et préparé le site du réceptacle du capteur. Vous êtes maintenant prêt(e) à insérer le capteur !

Étape	Image	Ce que vous faites	
Prépara	Préparation		
1		Lavez-vous les mains et séchez-les.	
2	A STATE	Nettoyez <i>le site d'insertion</i> à l'aide d'une lingette imbibée d'alcool. Laissez sécher.	
3	0	 Étape optionnelle : Produit adhésif pour la peau Formez un ovale sur la peau. N'appliquez pas de produit adhésif à l'intérieur du cercle Laissez votre peau sécher Insérez le capteur sur votre peau nettoyée au centre du cercle 	
4		 Vérifiez le sachet : Est-il endommagé ou déjà ouvert ? Si oui, ne l'utilisez pas Retirez l'applicateur du capteur du sachet stérile. Examinez de près le capteur, assurez-vous qu'il n'a pas été endommagé. Conservez l'emballage du capteur jusqu'à ce que la session d'utilisation du capteur soit terminée. 	

(Suite de la page précédente)



(Suite de la page précédente)

Insertion du câble du capteur			
		Placez deux doigts directement <i>au-dessus</i> de la collerette pour stabiliser le corps de l'applicateur.	
		Placez votre pouce sur le piston blanc.	
9		Poussez <i>le piston</i> complètement en bas du corps de l'applicateur.	
	UN &	Vous devez entendre deux clics.	
		REMARQUE : Le placement des doigts est important pour assurer une insertion réussie.	
Retrait	Retrait du corps de l'applicateur et de la collerette		
		Déplacez les deux doigts que vous aviez <i>au-dessus</i> de la collerette et placez-les <i>en dessous</i> de la collerette.	
		Gardez votre pouce à la base du piston.	
10		Tirez la collerette en arrière vers votre pouce.	
		Vous devez entendre deux clics.	
		REMARQUE : Le placement des doigts est important pour retirer l'aiguille correctement.	
11		Maintenez <i>le loquet du transmetteur</i> contre votre corps. Pressez <i>les languettes d'ouverture nervurées</i> de chaque côté du réceptacle du capteur.	

(Suite à la page suivante)

Retrait	Retrait du corps de l'applicateur et de la collerette		
12	12	Basculez <i>le corps de l'applicateur</i> vers l'avant pour le sortir de votre corps Suivez la réglementation en vigueur dans votre région lorsque vous jetez l'applicateur.	
		Que reste-t-il ? 1. Réceptacle du capteur 2. Loquet du transmetteur	

Vous venez d'insérer le capteur avec succès !

Vous devriez maintenant avoir deux objets attachés à votre ventre :

- 1. Le réceptacle du capteur
- 2. Le loquet du transmetteur

Vous avez un problème ?

Si c'est la première fois que vous insérez un capteur, vous pourriez avoir des questions ou besoin d'aide. Si c'est le cas, veuillez contacter votre représentant Dexcom local.

L'étape suivante consiste à attacher votre transmetteur au réceptacle du capteur.

5.5 Attacher votre transmetteur

Une fois que vous avez inséré le capteur, vous devez attacher votre transmetteur au réceptacle du capteur.

Puisque le transmetteur est réutilisable, il n'est pas nécessaire de vous en procurer un nouveau chaque fois que vous démarrez une session d'utilisation du capteur. Conservez la boîte de votre transmetteur actuel. L'étiquette en dessous contient des informations importantes dont vous pourrez avoir besoin après avoir inséré le transmetteur. Une fois que le transmetteur a été attaché, vous ne pouvez pas le retirer jusqu'à ce que votre session se termine. Le chapitre 7 explique quand et comment retirer votre transmetteur.

Avant d'insérer votre transmetteur, assurez-vous d'avoir saisi le bon numéro de série dans votre appareil de lecture. Le chapitre 4 explique comment saisir le numéro de série du transmetteur.

Étape	Image	Ce que vous faites
		Retirez le transmetteur de la boîte.
	and a second	Conservez la boîte.
1	arxeon 32	Conservez <i>le verrou de sécurité</i> de l'applicateur du capteur (il aide à retirer le transmetteur une fois que la session d'utilisation du capteur est terminée).
	-	Munissez-vous d'une lingette imbibée d'alcool.
		Nettoyez <i>l'arrière du transmetteur</i> avec une lingette imbibée d'alcool.
		Laissez sécher pendant 2-3 minutes.
2		Ne laissez pas l'arrière du transmetteur toucher votre peau.
L		N'égratignez pas l'arrière du transmetteur, cela pourrait endommager le joint étanche.
		Ne touchez pas les points métalliques en dessous du transmetteur.
3		Côté plat vers le bas.
		Faites glisser la petite extrémité du transmetteur sous le couvercle du réceptacle du capteur situé en face des languettes nervurées du réceptacle, loin du <i>verrou du</i> <i>transmetteur</i> .
4		Gardez votre doigt sur le transmetteur pour le maintenir
		en place.
		Poussez le verrou du transmetteur vers l'avant par-dessus l'extrémité large du transmetteur avec votre autre main.
	A	Vous devez entendre 2 clics.

(Suite de la page précédente)

Étape	Image	Ce que vous faites
5		Est-ce que votre transmetteur est bien attaché ? Avant de retirer le verrou du transmetteur, assurez-vous que le transmetteur est bien mis en place. Assurez-vous qu'aucun des côtés du transmetteur n'est sorti du réceptacle du capteur. S'il n'est pas complètement inséré, vous pourriez avoir une
6		 mauvaise connexion et il se peut qu'il ne soit pas résistant à l'eau. Maintenez les côtés du réceptacle du capteur avec une main. Tournez le verrou à l'opposé de votre corps avec l'autre main. Retirez le verrou. Ne retirez pas le transmetteur tant que le réceptacle du capteur est toujours attaché à votre peau.

Vous avez presque fini de démarrer votre session d'utilisation du capteur !

Que vous utilisiez le récepteur ou l'application, insérer le capteur, attacher le transmetteur et la période d'initialisation de deux heures du capteur reviennent au même.

Seules les étapes qui restent à effectuer varient entre l'application et le récepteur :

- 1. Avertir votre appareil que vous souhaitez commencer la période d'initialisation du capteur.
- 2. Commence ensuite le compte à rebours de la période d'initialisation.

5.6 Réceptacle du capteur mal fixé

Cependant, le réceptacle du capteur ne devrait pas pouvoir tenir sur votre peau seulement à l'aide de sa partie adhésive ; en raison de l'usure normale, il pourrait se décoller.

Si le patch se décolle après insertion, utilisez un ruban adhésif médical (tel que Blenderm[™], Tegaderm[™], Smith & Nephew IV3000[®], 3M[™]) pour que le réceptacle reste bien en place.

- Recouvrez la partie adhésive blanche de chaque côté pour obtenir une fixation homogène
- Ne recouvrez pas le transmetteur ou aucune des parties en plastique du réceptacle du capteur
- N'utilisez pas de ruban adhésif sous le réceptacle du capteur
- Ne laissez aucune substance sur votre peau là où vous insérez le capteur



Figure 4. La meilleure façon d'utiliser du ruban adhésif pour bien maintenir le réceptacle

5.7 Démarrer votre session d'utilisation du capteur

Si vous choisissez d'utiliser à la fois le récepteur et l'application, chaque système nécessite d'être réglé individuellement (voir chapitre 4).

Après avoir associé le transmetteur avec votre/vos appareil(s) de lecture, inséré votre capteur et attaché le transmetteur au réceptacle du capteur, l'étape suivante consiste à informer votre/vos appareil(s) de lecture que vous souhaitez démarrer une session d'utilisation du capteur. Les transmetteurs sont réutilisables ; l'association n'est nécessaire que lorsque vous utilisez un nouveau transmetteur.

Au cours de la période d'initialisation du capteur, aucun de vos appareils ne fournira des valeurs de glycémie mesurées par le capteur. Vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur commencent au terme des deux heures de la période d'initialisation du capteur et après que vous avez saisi les deux valeurs de glycémie dans votre smartphone/tablette ou le récepteur pour effectuer l'étalonnage initial.

Nous commencerons par présenter le démarrage de la session d'utilisation du capteur pour l'application.

Application Dexcom : Démarrer une session

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
1	Association réussie	Patientez jusqu'à ce que vous receviez une notification indiquant <i>Association effectuée avec succès</i> Appuyez sur <i>la coche verte</i> dans le carré noir.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
2		Appuyez sur <i>le cercle Initialisation du capteur</i> pour commencer votre période d'initialisation du capteur de deux heures.
	Touchez pour démarrer le préchauffage de 2 heures du capteur	REMARQUE : Vous ne recevrez AUCUNE valeur de glycémie mesurée par le capteur ou alarme/alertes au cours des deux heures de la période d'initialisation du capteur.
		Utilisez les valeurs de glycémie par prélèvement au bout du doigt obtenues à partir de votre lecteur de glycémie pour prendre des décisions de traitement pendant la période d'initialisation.
3	Préchauffage du capteur Vous ne recevrez PAS les alertes et les valeurs de glycémie du capteur tant que le préchauffage de 2 heures ne sera pas terminé et que les deux valeurs du lecteur de glycémie n'auront pas été saisies.	Patientez. L'écran affiche le compte à rebours de la période d'initialisation du capteur. Les tirets orange s'assombrissent au fur et à mesure que le compte à rebours diminue. Gardez votre smartphone/tablette à moins de six mètres du transmetteur durant la période d'initialisation du capteur.
		Écran verrouillé
4a	Dexcom maintenant Saisissez la première valeur indiquée par le lecteur de glycémie	Un rappel d' <i>etalonnage initial</i> vous avertit lorsque la période d'initialisation est terminée.
	Faire glisser pour afficher	Consultez le chapitre 6 pour une description de l'étalonnage.



(Suite de la page précédente)

Récepteur : Démarrer une session

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
1		Appuyez sur Sélectionner pour allumer votre récepteur.
2	22 18 14 13500 14500 18:19	À partir de la courbe de tendance. Appuyez sur <i>Sélectionner</i> pour aller au <i>Menu principal</i> .

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
	Menu principal	Appuyez sur la flèche vers le bas pour mettre en surbrillance Démarrer le capteur.
3	Courbe de tendance	Appuyez sur Sélectionner pour démarrer une nouvelle session d'utilisation du capteur.
	Fintrer la glycémie	REMARQUE : Une fois que le capteur a démarré, l'option <i>Activer le capteur</i> disparaît.
4	Activer le capteur	La barre de progression « <i>Activer le capteur</i> » confirme la période d'initialisation du capteur de deux heures.
4		Gardez votre récepteur à moins de six mètres pendant la période d'initialisation du capteur.
5	22 18 14 10 6 2 11:00 12:00 13:63	Le récepteur retourne à l'écran de la courbe de tendance.
	6 11 100 1200 13:03	Assurez-vous que le <i>récepteur</i> et le <i>transmetteur</i> communiquent bien.
6		Vérifiez le récepteur 10 minutes après avoir démarré pour trouver l'icône <i>Bluetooth</i> .
		 Ne clignote pas : Connecté Clignote : Cherche une connexion Pas d'icône <i>Bluetooth</i> : Pas de connexion
7	∑\$ <u>L</u> 18	Patientez.
	14 10 6 2 11:00 12:00 13:03	L'écran affiche le compte à rebours de la période d'initialisation du capteur de deux heures.

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
8		La période d'initialisation du capteur est terminée. Vous êtes prêt(e) à étalonner !

5.8 Conseils concernant le Bluetooth

Votre transmetteur et votre récepteur commencent à communiquer une fois que vous démarrez une session d'utilisation du capteur. Après environ 30 minutes, si le symbole du *Bluetooth* ne clignote pas, votre transmetteur et votre récepteur communiquent entre eux.

S'il clignote, le *Bluetooth* est en train de chercher votre transmetteur

 Vérifiez que le récepteur et le transmetteur sont à moins de six mètres l'un de l'autre

Si l'icône du *Bluetooth* ne s'affiche pas sur votre récepteur et que l'icône *Perte du signal* apparaît au coin en haut à droite de la barre d'état du récepteur, ils ne communiquent pas.

Pas de communication entre le transmetteur et le récepteur

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
1	22 18 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14	 Assurez-vous d'avoir saisi le bon numéro de série du transmetteur dans le récepteur. Le numéro de série se trouve sur l'étiquette en dessous de la boîte du transmetteur Appuyez sur Sélectionner pour aller au Menu principal.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites		
2	Menu principal Construction Exercice Alertes Construction Réglages	Appuyez sur <i>la flèche vers le bas</i> pour aller dans <i>Réglages.</i> Appuyez sur <i>Sélectionner.</i>		
3	Réglages Image: Constraint of the state	Appuyez sur la flèche vers le bas pour aller vers Émetteur. Appuyez sur Sélectionner.		
4	Émetteur Y Yi Info sur émetteur	Appuyez sur Sélectionner.		
5	Émetteur NS de l'émetteur: AB: 1061920161 Activé le: 12/12/2015 Batterie de l'émetteur: ok	 Assurez-vous d'avoir saisi le bon numéro de série du transmetteur dans le récepteur. Le numéro de série se trouve sur l'étiquette en dessous de la boîte du transmetteur Comparez le numéro de série du récepteur avec celui sur la boîte du transmetteur. S'il est bien correct, contactez votre représentant Dexcom local. Appuyez sur Sélectionner pour quitter l'écran. 		
Si un numéro de série incorrect a été saisi				
6	Menu principal Exercice Alertes Réglages	Appuyez deux fois sur <i>la flèche vers la gauche</i> pour aller au <i>Menu principal</i> .		
(Suite de la page précédente)

Si un n	Si un numéro de série incorrect a été saisi			
7	Menu principal Réglages Kéglages Kriët capteur	Si la session d'utilisation du capteur a démarré, vous devez arrêter la session pour corriger le numéro de série du transmetteur. Appuyez sur <i>la flèche vers le bas</i> pour <i>aller vers Arrêt</i> <i>capteur.</i>		
8	Arrêt capteur 🔅 Arrêt capteur?	Appuyez sur <i>Sélectionner</i> pour arrêter la session.		
9	Arrêt capteur	Patientez jusqu'à ce que la session s'arrête.		
10	Menu principal Ξ ✓ Exercice ✓ Alertes Ø Réglages	Depuis le <i>Menu principal</i> : Appuyez sur la flèche vers le bas pour aller dans Réglages. Appuyez sur Sélectionner.		
11	Réglages Image: Constraint of the state	Appuyez sur la flèche vers le bas pour aller vers Émetteur. Appuyez sur Sélectionner.		

(Suite à la page suivante)

Si un n	Si un numéro de série incorrect a été saisi			
12	Émetteur Y Y# NS de l'émetteur Yi Info sur émetteur	Mettez en surbrillance NS de l'émetteur. Appuyez sur Sélectionner.		
13	NS de l'émetteur Y#	 Saisissez le bon numéro de série à l'aide de la flèche haut/bas. Appuyez sur la flèche vers le haut/bas pour sélectionner et saisir le numéro de série. Appuyez sur la flèche de droite pour passer au chiffre suivant. Appuyez sur Sélectionner pour enregistrer et fermer. Appuyez deux fois sur la flèche vers la gauche pour revenir au Menu principal. 		
14	Menu principal	Démarrez une session d'utilisation du capteur. Appuyez sur <i>la flèche vers le haut/bas</i> pour mettre en surbrillance <i>Activer le capteur</i> . Appuyez sur <i>Sélectionner</i> lorsque vous êtes sur <i>Activer le</i> <i>capteur</i> .		

5.9 Période d'initialisation du capteur

Le capteur prend environ deux heures pour s'ajuster à votre corps. Durant la période d'initialisation du capteur, vous pouvez personnaliser vos réglages. Le chapitre 11 vous explique comment personnaliser les appareils de lecture de votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

Une fois que la période d'initialisation du capteur est terminée, vous êtes prêt(e) à saisir vos étalonnages initiaux ! Le chapitre suivant vous explique comment procéder.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Identifier les fonctionnalités de l'applicateur du capteur
- · Vous préparer correctement pour une session d'utilisation du capteur
- · Choisir le meilleur endroit pour insérer votre capteur

- · Insérer correctement votre capteur
- Vous préparer pour la mise en place du transmetteur
- · Attacher correctement le transmetteur au capteur
- · Effectuer une initialisation du capteur
- Identifier l'icône du compte à rebours

Et ensuite ?

Le chapitre suivant vous guide tout au long des étapes de l'étalonnage.

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 6

Soyons tous G5 ! Les bases : Étalonnage

6.1 Introduction

Dans le chapitre précédent, vous avez appris à insérer votre capteur, votre transmetteur et à démarrer une nouvelle session d'utilisation du capteur. Vous êtes maintenant prêt(e) à passer à la dernière étape avant de pouvoir recevoir vos valeurs de glycémie. Étalonnage.

Ce chapitre vous présente non seulement votre étalonnage initial, mais aussi les mises à jour de l'étalonnage requises tout au long de votre session d'utilisation du capteur. Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Effectuer une présentation de l'étalonnage
 - o Définir ce qu'est l'étalonnage
 - Expliquer l'importance de l'étalonnage
 - o Identifier les différentes étapes pour effectuer un étalonnage réussi
- Reconnaître les étapes permettant de prendre des mesures de glycémie précises
 - o Identifier les sites de glycémie adéquats pour l'étalonnage
 - Préparer votre doigt pour un prélèvement au bout du doigt
- Déterminer si vous devez étalonner ou pas
 - Reconnaître lorsque vous pouvez saisir une valeur par prélèvement au bout du doigt pour étalonner
 - Reconnaître lorsque vous ne devriez pas saisir de valeur par prélèvement au bout du doigt pour étalonner
 - o Déterminer s'il est nécessaire d'étalonner en dehors des étalonnages normaux requis
- Initier une initialisation d'étalonnage
- Effectuer des mises à jour de l'étalonnage
- · Saisir correctement vos valeurs par prélèvement au bout du doigt
 - Application Dexcom G5 Mobile
 - Récepteur Dexcom G5 Mobile
- Identifier des erreurs d'étalonnage

6.2 Vue d'ensemble de l'étalonnage

Qu'est-ce qu'un étalonnage?

Comme vous avez pu l'apprendre un peu plus tôt, les valeurs de glycémie mesurées par le capteur proviennent des mesures de la glycémie contenue dans les fluides présents entre vos cellules (fluides interstitiels). Bien que le sang et les fluides interstitiels soient similaires, les valeurs de glycémie mesurées par le capteur peuvent être différentes entre votre prélèvement au bout du doigt et votre MCG. L'étalonnage vous permet de comparer, ou de mesurer, les prélèvements au bout du doigt à l'aide de votre lecteur de glycémie et les valeurs de glycémie mesurées par le capteur, permettant ainsi un alignement entre le capteur et le lecteur de glycémie.

Votre lecteur de glycémie « enseigne » à votre capteur les valeurs de glycémie par le biais de l'étalonnage. Tout comme une horloge a besoin d'être ajustée, l'étalonnage permet à votre système MCG de s'ajuster à votre corps.

Pourquoi l'étalonnage est-il important ?

Les étalonnages sont indispensables pour s'assurer que le système MCG fonctionne au mieux.

En étalonnant lorsque le système vous le demande, le système MCG Dexcom G5 Mobile utilise les valeurs de glycémie mesurées par votre lecteur de glycémie pour s'assurer qu'elles restent précises tout au long de votre session.

Comment étalonner ?

Prenez une valeur par prélèvement au bout du doigt de votre lecteur de glycémie et saisissez-la simplement dans votre appareil de lecture. Ce chapitre vous indique les précautions à prendre avant d'effectuer un prélèvement au bout du doigt et de saisir les données. Jusqu'à maintenant, vous avez saisi des informations telles que les alertes, le numéro de série du transmetteur, etc. séparément pour le récepteur et votre smartphone/tablette. L'étalonnage est différent.

Si vous saisissez la valeur de votre lecteur de glycémie dans votre récepteur, cela prend environ cinq minutes pour que vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur ne commencent. Au bout de dix minutes environ, il vous sera possible de voir les valeurs sur votre autre appareil de lecture.

À quelle fréquence dois-je étalonner ?

Il existe trois événements indispensables à l'étalonnage, chacun possédant son propre message :

- 1. Deux étalonnages initiaux une fois que la période d'initialisation du capteur est terminée.
- 2. Des mises à jour de l'étalonnage effectuées deux fois par jour, une fois toutes les 12 heures.
- 3. Quand vous recevez un message.

Ne saisissez pas les valeurs de votre glycémie dans les deux dispositifs ; saisissez-les soit dans votre application soit dans le récepteur. Si vous recevez un rappel d'étalonnage en dehors de vos étalonnages prévus, le système n'acceptera pas votre étalonnage le plus récent ou votre valeur du lecteur de glycémie sera très différente des valeurs de glycémie mesurées par le capteur.

Il n'est pas nécessaire que vous surveilliez l'heure entre vos étalonnages, le système vous avertira lorsque vous serez prêt(e) pour le prochain.

6.3 Quand faut-il étalonner ?

Étalonner régulièrement permet à vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur d'être au même niveau que les valeurs de votre lecteur de glycémie. Sans étalonnage, votre capteur pourrait être imprécis, et par conséquent, les valeurs de glycémie, les alertes, les messages, etc. le seront aussi.

Vous devrez procéder à un étalonnage dans les cas suivants :

- 1. Étalonnage initial ou d'initialisation : deux heures après insertion du capteur.
- Mise à jour toutes les 12 heures : toutes les 12 heures après les deux heures de l'étalonnage initial.
- 3. Lorsque votre système vous avertit.

Grâce aux rappels d'étalonnage, votre capteur et votre appareil de lecture vous aident à effectuer votre étalonnage dans le délai prévu. Si vos valeurs de glycémie ne se situent pas entre 2,2-22,2 mmol/L, le système n'acceptera pas votre étalonnage. Attendez que vos valeurs se situent entre 2,2-22,2 mmol/L avant de les saisir.

Étalonnage initial : Initialisation du capteur terminé

- 1. Lorsque vous êtes averti(e) (voir le tableau suivant), saisissez deux valeurs de glycémie mesurées à la suite par prélèvement au bout du doigt dans un seul appareil.
- 2. Vous devez effectuer deux étalonnages initiaux.
 - a. Les données de l'étalonnage communiquent entre le récepteur et votre application.
 - b. Le délai entre les deux appareils est de cinq minutes.
- 3. Le premier étalonnage de rappel s'effectue 12 heures après votre second étalonnage initial.

Mise à jour de l'étalonnage

- 1. Saisissez une valeur de glycémie par prélèvement au bout du doigt toutes les 12 heures.
- 2. Les appareils de lecture vous envoient des rappels d'étalonnage.
- 3. Il peut vous être demandé de saisir des valeurs de glycémie par prélèvement au bout du doigt supplémentaires si besoin.

Lundi (1er jour de la session de lecture) :



Mardi à dimanche (2e au 7e jour de la session de lecture) :



Figure 5. Exemple de calendrier d'étalonnage minimum pour une session de lecture de sept jours

6.4 Rappels d'étalonnage

Rappels d'étalonnage à l'initialisation de la session d'utilisation du capteur

Une fois que la période de deux heures d'initialisation du capteur est terminée, votre appareil de lecture vous avertit qu'il est temps de saisir le premier des deux étalonnages d'initialisation. Une fois que le système a accepté vos valeurs de glycémie, les valeurs de glycémie mesurées par le capteur commencent. Si vous ne saisissez pas immédiatement vos valeurs de glycémie, le système vous le rappellera toutes les 15 minutes. N'oubliez pas, utilisez seulement votre lecteur de glycémie pour les étalonnages, et ne saisissez jamais de valeurs du système MCG.

Rappels d'étalonnage d'initialisation





Vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur commencent environ cinq minutes après que le(s) appareil(s) de lecture ont accepté vos étalonnages.

Rappels d'étalonnage de mise à jour

Une fois que votre étalonnage d'initialisation est terminé, les prochains étalonnages de mise à jour sont programmées.

Les étapes pour saisir les étalonnages de mise à jour sont les mêmes que pour l'étalonnage initial, y compris le fait que vous ne devez saisir les valeurs que dans un seul appareil de lecture. La seule différence est que, avec les étalonnages de mise à jour, vous ne devez saisir qu'une seule valeur.

Tout comme les rappels que vous avez reçus avec votre étalonnage initial, si vous ne saisissez pas immédiatement votre valeur du lecteur de glycémie, le système vous le rappellera toutes les 15 minutes.

Rappels d'étalonnage de mise à jour

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Salsissez la nouvelle valeur du locteur de glycémie Faire glisser pour afficher	Saisir un étalonnage de mise à jour. Si le rappel reste	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Ŷ	affiché : • Le système n'a pas accepté	Suivez les étapes des
Récepteur		l'étalonnage • Les valeurs de glycémie sont trop différentes de celles du capteur	sections 6.6 et 6.7.

Appuyez sur *le message* pour effacer le rappel sur votre smartphone/tablette et pour effacer le rappel sur votre récepteur, **appuyez sur** *Sélectionner*.

Sonnerie/vibration des rappels

Au cas où vous ne pourriez pas regarder votre écran, le smartphone/tablette et le récepteur fournissent tous les deux, à l'exception de vos étalonnages de mise à jour toutes les 12 heures, des rappels sonores ou vibrants pour vous avertir qu'il est temps de étalonner ou qu'il y a eu une erreur d'étalonnage du système.

Pour plus d'informations concernant les sonneries/vibrations des rappels et comment les effacer, veuillez consulter le chapitre 10.

Smartphone/tablette

Les rappels d'étalonnage vous avertiront d'un triple bip si votre smartphone/tablette est n'est pas en mode *Muet* ou est en mode *Ne pas déranger*.

Récepteur

Le récepteur vous avertit d'une vibration initiale lors des rappels d'étalonnage. Si vous ne les effacez pas, vous recevrez une vibration ou un bip toutes les cinq minutes jusqu'à ce qu'ils soient confirmés.

6.5 Préparations à l'étalonnage

Votre capteur compte sur vous pour faire en sorte que ses valeurs de glycémie mesurées par le capteur soient précises. Si vous ne vous préparez pas correctement pour l'étalonnage, votre capteur pourrait ne pas vous fournir les valeurs de glycémie les plus précises.

Huit étapes pour assurer un étalonnage réussi :

Ce qu'il faut faire :

- 1. Lavez-vous les mains et séchez-les avant de procéder à un prélèvement au bout du doigt.
- Pour procéder à l'étalonnage, vous devez toujours utiliser le lecteur de glycémie utilisé habituellement afin de mesurer votre taux de glucose.
 - a. La précision du lecteur de glycémie et des bandelettes peut varier d'une marque de lecteur à l'autre.
 - b. Changer d'appareil au cours d'un session peut engendrer des valeurs de glycémie moins précises.
- 3. Suivez exactement les instructions de votre lecteur de glycémie lorsque vous effectuez un prélèvement au bout du doigt.
- 4. Vérifiez que les bandelettes test sont à jour et, si nécessaire, encodées correctement avec le lecteur de glycémie.
- 5. Vérifiez : Est-ce que le Bluetooth est actif ?
- 6. Utilisez uniquement des valeurs de glycémie par prélèvement au bout du doigt.
 - a. Les autres sites ne sont pas aussi précis.
 - b. Vous devez saisir dans les cinq minutes qui suivent le prélèvement au bout du doigt.
 - c. Saisissez la valeur de glycémie exacte de votre lecteur de glycémie pour chaque étalonnage.

Ce qu'il ne faut pas faire :

- 7. Ne prenez pas de produits contenant du paracétamol/acétaminophène durant votre session.
 - a. Consultez votre professionnel de santé pour mieux comprendre combien de temps le paracétamol/acétaminophène reste actif dans votre corps.
- 8. N'étalonnez pas si vos valeurs de glycémie sont inférieures à 2,2 mmol/L ou supérieures à 22,2 mmol/L.
 - a. Si votre valeur de glycémie se trouve en dehors de cette plage, le système ne comprendra pas ces valeurs et n'étalonnera pas.
 - Vous devez patienter jusqu'à ce que votre glycémie se trouve dans cette plage pour étalonner.

Soyez prudent(e) : si votre glycémie est trop basse, traitez-la en priorité, et ensuite étalonnez.

6.6 À vos marques ? Prêts ? Étalonnez !

Vous avez suivi les huit étapes, votre valeur de glycémie du lecteur de glycémie est valide, et votre appareil de lecture ne cesse de vous avertir : Étalonnez ! Étalonnez ! Étalonnez !

Souvenez-vous :

Il n'est pas nécessaire d'effectuer un prélèvement au bout du doigt pour chaque appareil de lecture lorsque vous étalonnez ; une fois que vous saisissez la valeur dans l'un des appareils, les données sont envoyées vers l'autre appareil dans les cinq minutes qui suivent.

Les prochaines étapes consistent à saisir vos étalonnages à l'aide de l'application, puis à saisir vos étalonnages dans le récepteur.

Étalonnez avec votre application Dexcom G5 Mobile

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Informations supplémentaires
1	Touchez pour saisir votre première valeur de glycémie C Pourquoi deux valeurs de glycémie? Etapes : 1. Lavez-vous, puis séchez-vous les mains 2. Prélevez un échantillon de sang au bout de votre doigt à l'aide du lecteur 3. Touchez le cercle vert ci- dessus et saisissez rapidement la valeur	Appuyez sur le cercle.	Étalonnage initial : Saisissez deux valeurs du lecteur de glycémie à la suite. Mise à jour de l'étalonnage : Saisissez une valeur du lecteur de glycémie.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Informations supplémentaires
2	Saisir valeur glucomètre	Saisissez la <i>valeur de glycémie</i> du lecteur de glycémie du lecteur de glycémie à l'aide du clavier numérique. Appuyez sur Enregistrer.	
3	Est-ce correct ? 6.9 mmol/l ENREGISTRER Annuler	Vérifiez que la valeur est bien correcte. Appuyez sur Enregistrer. Si elle n'est pas correcte : Appuyez sur Annuler. Saisissez une nouvelle fois la valeur exacte.	Relisez vos nombres. Saisir des valeurs de glycémies incorrectes peut affecter la précision du capteur.

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Informations supplémentaires
4	 Pourquoi deux valeurs de glycémie Pourquoi deux valeurs de glycémie ? Pourquoi deux valeurs de glycémie ? Etapes : Lavez-vous, puis séchez-vous les mains Prélevez un échantillon de sang au bout de votre doigt à l'aide du lecteur Touchez le cercle vert ci-dessus et saisissez rapidement la valeur 	Appuyez sur <i>le cercle</i> pour saisir votre seconde valeur de glycémie. Suivez les étapes 2-3 et saisissez une seconde valeur.	
5	ų	L'icône du lecteur de glycémie ne contient pas de rappel d'étalonnage. Étalonnage accepté.	Étalonnage réussi.

Étape	Ceo	que vo	ous v	oyez	Ce que vous faites	Informations supplémentaires
6		P 6	× 9.9 hol/L	-22 -18 -14 -10 -6 -2	Patientez 12 heures pour le rappel d'étalonnage.	Écran d'accueil des tendances par défaut. Étalonnage accepté.

Étalonnez avec votre récepteur Dexcom G5 Mobile

Étape	Ce que vous	Ce que vous	Informations
	voyez	faites	supplémentaires
1		Appuyez sur <i>Sélectionner</i> pour allumer votre récepteur. Appuyez une seconde fois sur <i>Sélectionner</i> pour accéder au menu principal.	Vous ne verrez pas de rappels d'étalonnage tant que l'écran du récepteur est noir.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Informations supplémentaires
2	Menu principal	Appuyez sur la flèche vers le haut/bas. Mettez en surbrillance Entrer la glycémie. Appuyez sur Sélectionner.	
3	Entrer la glycémie	Appuyez sur la flèche vers le haut/bas pour modifier les nombres. Arrêtez-vous à la valeur de glycémie du lecteur de glycémie. Appuyez sur Sélectionner.	La valeur du capteur par défaut est de 6,7 mmol/L. Si la valeur de glycémie est mesurée par le capteur dans les 15 minutes, l'écran affichera la valeur du capteur actuelle.
4a	Entrer la glycémie 6,7 mmol/l 14:19 OK Annuler	Vérifiez que la valeur est bien correcte. Si elle est correcte : Appuyez sur <i>Sélectionner</i> .	Si vous n'appuyez pas sur Sélectionner : • Le récepteur expire • La glycémie ne s'enregistre pas
4b	Entrer la glycémie 6,7 mmol/l 14:19 OK Annuler	Vérifiez que la valeur est bien correcte. Si elle est incorrecte : Appuyez sur <i>la flèche vers</i> <i>la droite</i> pour annuler. Appuyez sur <i>Sélectionner.</i> Saisissez à nouveau <i>la</i> valeur de glycémie.	Annulez et saisissez à nouveau la valeur de glycémie. La valeur de glycémie par prélèvement au bout du doigt doit être mesurée dans les cinq minutes qui suivent.

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Informations supplémentaires
5	Entrer la glycémie 📮	Patientez.	Écran « Patientez ». La valeur de glycémie est acceptée.
6	6 FM 2 FM 806 PM	Prenez immédiatement une autre valeur de glycémie du lecteur de glycémie. Saisissez la valeur de glycémie du lecteur de glycémie.	Premier étalonnage accepté. Prêt pour le second étalonnage.
7	2 8.3 mmel 22 18 14 6 1300 1400	Patientez 12 heures pour le rappel d'étalonnage.	Écran des tendances par défaut. Étalonnage(s) accepté(s).

6.7 Erreurs d'étalonnage

Avant ou au cours de votre étalonnage, il se peut que votre appareil de lecture affiche des messages d'erreur. Si les messages ne disparaissent pas au bout de 15 minutes, référez-vous au chapitre 16 pour résoudre ce problème.

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Saisissez la nouvelle valeur indiquée par le lecteur de glycémie après 13:44 ?	Le capteur ne	Patientez 10-15 minutes. Effectuez un autre prélèvement au bout
Récepteur	Ent glyc dans 15 min	le moment.	du doigt lorsqu'il vous le sera demandé. Saisissez la valeur de glycémie.
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Saisissez la nouvelle valeur du lecteur de glycémie	Le système n'a pas accepté le dernier	Étalonnage supplémentaire requise immédiatement. Étalonnez.
Récepteur		étalonnage.	Pas de valeurs de glycémie mesurées par le capteur.

Environ cinq minutes après avoir saisi votre seconde valeur de glycémie du lecteur de glycémie, votre/ vos appareil(s) de lecture afficheront les valeurs de glycémie mesurées par le capteur et les tendances de la glycémie. Bien que chaque appareil présente les valeurs et les tendances de glycémie de différentes façons, leurs significations restent identiques.

Les valeurs par prélèvement au bout du doigt saisies dans un des appareils seront disponibles dans l'autre appareil environ dix minutes après avoir saisi les données.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Présenter l'étalonnage
 - Définir ce qu'est l'étalonnage
 - Expliquer l'importance de l'étalonnage
 - o Identifier les différentes étapes pour effectuer un étalonnage réussi
- · Reconnaître les étapes requises pour mesurer une glycémie avec précision
 - o Identifier le site idéal pour prélever des valeurs de glycémie pour étalonner
 - Préparer votre doigt pour un prélèvement au bout du doigt
- Déterminer si vous devez étalonner ou pas
 - Reconnaître lorsque vous pouvez saisir les valeurs du lecteur de glycémie
 - · Reconnaître lorsque vous ne devriez pas saisir les valeurs du lecteur de glycémie
 - Déterminer s'il est nécessaire de étalonner en dehors des étalonnages normaux requis
- Initier un démarrage d'étalonnage
- · Effectuer un entretien des étalonnages
- · Saisir correctement vos valeurs par prélèvement au bout du doigt
 - Application Dexcom G5 Mobile
 - Récepteur Dexcom G5 Mobile
- Identifier des erreurs d'étalonnage

Et ensuite ?

Dans le chapitre suivant, vous apprendrez à terminer une session d'utilisation du capteur typique de sept jours, ce qu'il faut faire si vous devez terminer une session plus tôt, ainsi qu'à retirer le transmetteur et à déterminer s'il faut le remplacer.

Chapitre 7

Soyons tous G5 ! Les bases :

Terminer votre session d'utilisation du capteur et du transmetteur

7.1 Introduction

La session d'utilisation du capteur Dexcom G5 Mobile dure sept jours. Ce chapitre vous explique à quoi vous attendre lorsque votre session est sur le point de se terminer, et qu'il faut retirer le transmetteur et le capteur. Il explique aussi comment déterminer si vous devez terminer votre session plus tôt.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Identifier les messages vous rappelant de remplacer le capteur à la fin des sept jours de la session d'utilisation du capteur
- · Reconnaître lorsque vous devez terminer une session d'utilisation du capteur plus tôt
- Terminer une session d'utilisation du capteur avec succès

 Identifier la meilleure façon d'éviter les échecs de la session d'utilisation du capteur
- Retirer votre réceptacle du capteur avec le transmetteur attaché
- Séparer le transmetteur du réceptacle du capteur
- Déterminer si le transmetteur peut être utilisé pour une autre session d'utilisation du capteur

Afin de bien suivre vos tendances de glycémie, il est important de commencer une nouvelle session d'utilisation du capteur aussi vite que possible. Après qu'une session d'utilisation du capteur se termine, le capteur cesse de mesurer vos valeurs de glycémie. Vous ne recevrez plus vos tendances ni d'alarme/ alertes.

7.2 Terminer votre session d'utilisation du capteur

Il existe plusieurs façons de terminer votre session.

La façon la plus commune est lorsque la période de sept jours d'une session typique touche à sa fin. La seconde façon est lorsque vous mettez fin à la session plus tôt que prévu. Vous pouvez mettre fin à une session de votre propre gré, ou à de plus rares occasions, lorsque le récepteur ou l'application détectent des problèmes relatifs au capteur et vous demande de terminer la session.

Voyons d'abord comment terminer une session normale, puis plus tard dans ce chapitre nous examinerons les messages vous sollicitant de terminer la session plus tôt.

Terminer votre session d'utilisation du capteur de sept jours

Tout comme les autres notifications, le message vous sollicitant de terminer votre session d'utilisation du capteur doit être effacé :

- Application
 - Appuyez sur l'écran
- Récepteur
 - Appuyez sur Sélectionner

Terminer votre session d'utilisation du capteur de sept jours

Message vous sollicitant de terminer votre session

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
À six heures		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant La session du capteur va se terminer à 21:08 Fate glaser pour afficher	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Votre session se terminera dans six heures. Vous ne recevrez plus d'alertes ou d'alarmes après cette date si vous ne remplacez pas votre capteur.	Les messages commencent lorsqu'il ne reste que six heures à votre session d'utilisation du capteur. L'horloge comptera à rebours jusqu'à ce que la session soit terminée. Vous continuerez de recevoir vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur.
Récepteur	Remplacer capteur bientôt 06:00:00	

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
À deux heure	S	
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant La session du capteur va se terminer à 21:08 Fare glaser pour afficher	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Votre session se terminera dans deux heures. Vous ne recevrez plus d'alertes ou d'alarmes après cette date si vous ne remplacez pas votre capteur.	Il ne reste que deux heures à votre session d'utilisation du capteur actuelle. Vous continuerez de recevoir vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur.
Récepteur	Remplacer capteur bientôt 02:00:00	

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
À trente minu	ıtes	
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	 Dexcom maintenant La session du capteur va se terminer à 21:08 Fare gleser pour afficher 	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Votre session se terminera dans moins de 30 minutes. Vous ne recevrez plus d'alertes ou d'alarmes après cette date si vous ne remplacez pas votre capteur.	Il ne reste que trente minutes. Vous continuerez de recevoir vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur.
Récepteur	Remplacer capteur bientôt 00:30:00	

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Session termi	née	
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Remplacer le capteur maintenant Faire glisser pour afficher	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	 Remplacez le capteur maintenant. Vous ne recevrez plus d'alertes ou d'alarmes après cette date si vous ne remplacez pas votre capteur. action de concernant le retrait du capteur Aide concernant l'insertion du capteur 	La session est terminée. Application Appuyez sur le symbole « ? » sur l'écran pour : • Retirer le capteur • Insérer un nouveau capteur Récepteur Appuyez sur Sélectionner pour effacer.
Récepteur	Remplacer capteur maintenant	

(Suite à la page suivante)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Session interr	rompue	
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	S/0	La sassion a été interromnue
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Touchez pour démarrer le préchauffage de 2 heures du capteur	Application Plus de valeurs de glycémie mesurées par le capteur Messages pour une nouvelle session
Récepteur		 Ligne droite Pas de valeurs de glycémie mesurées par le capteur

Sonnerie/vibration des rappels

Au cas où vous ne pourriez pas regarder votre écran, le smartphone/tablette et le récepteur fournissent tous les deux des messages sonores ou vibrants pour vous rappeler que votre session d'utilisation du capteur se terminera dans 30 minutes, vient de se terminer, ou que votre session d'utilisation du capteur a échouée et qu'il est nécessaire de démarrer une nouvelle session. N'oubliez pas, si votre smartphone/tablette est en mode Muet ou *Ne pas déranger*, vous ne recevrez aucun message sonore.

Pour plus d'informations concernant les sonneries/vibrations des messages, veuillez consulter le chapitre 9.

Smartphone/tablette

Votre smartphone/tablette vous avertit avec trois bips. Si vous ne l'effacez pas, vous recevrez deux fois les trois bips, espacés de cinq minutes.

Récepteur

Le récepteur vous avertit avec un message vibrant initial. Si vous ne l'effacez pas, vous recevrez deux fois un message vibrant/sonore, espacé de cinq minutes.

Une fois que la session d'utilisation du capteur est terminée, vous êtes prêt(e) à commencer votre nouvelle session ! Si vous n'êtes pas sûr(e) de la façon de procéder, l'application vous fournira des instructions, ou vous pouvez aussi consulter le guide d'initialisation rapide, les didacticiels, ou vous rendre au chapitre 5 de ce guide de l'utilisateur.

Terminer votre session d'utilisation du capteur plus tôt

Pour des raisons personnelles, vous pouvez souhaiter mettre fin à une session d'utilisation du capteur plus tôt (par exemple, vous êtes sur le point de passer un IRM et vous devez retirer votre réceptacle du capteur).

Ou alors, occasionnellement l'application ou le récepteur peuvent détecter une anomalie avec votre capteur et vous avertir qu'ils vont arrêter la session en cours.

Cela peut être causé par de nombreuses raisons :

- 1. Problèmes d'étalonnage non résolus
- 2. Le symbole signalant une erreur reste affiché
- 3. Le symbole vous demandant de patienter reste affiché
- 4. Le capteur est en train de se sortir de votre corps (par exemple, si l'adhésif se décolle)

Vous recevrez des messages d'erreur vous guidant vers une nouvelle session d'utilisation du capteur. Si vous voyez des messages d'erreur, contactez votre représentant Dexcom local.

Lorsque votre appareil de lecture vous signale des erreurs du système, il se peut que vous ne receviez plus de valeurs de glycémie mesurées par le capteur et vous ne devriez pas étalonner.

Messages pour terminer la session d'utilisation du capteur plus tôt

Messages du système

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Remplacer le capteur maintenant Faire glisser pour afficher	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Capteur en panne. Remplacez le capteur maintenant. Vous ne recevrez plus d'alertes ou d'alarmes après cette date si vous ne remplacez pas votre capteur. 2 Aide concernant le retrait du capteur 2 Aide concernant l'insertion du capteur	 Problèmes du capteur détectés. La session se termine automatiquement. Pas de : Valeurs de glycémie mesurées par le capteur Alarme/alertes Remplacez le capteur.
Récepteur	Capteur défaillant Remplacer le capteur	

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Perte de signal Faire gisser pour afficher	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	2	Patientez pendant jusqu'à trois heures que le système se corrige lui-même. Vérifiez le transmetteur : est-il bien inséré dans le réceptacle du capteur ? Assurez-vous que vous n'avez pas pris de paracétamol/acétaminophène
Récepteur	222 18 14 10 6 11100 1200 18:Te	 S'il n'est toujours pas corrigé après trois heures : Contactez votre représentant Dexcom local
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Perte de signal Faire gilsser pour afficher	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	???	Patientez pendant jusqu'à trois heures que le système se corrige lui-même. Vérifiez le transmetteur : est-il bien inséré dans le réceptacle du capteur ? Assurez-vous que vous n'avez pas pris d'agracétamol/d'acétamingnhàng
Récepteur	22 18 14 10 6 2 11:00 12:00 18:16	 S'il n'est toujours pas corrigé après trois heures : Contactez votre représentant Dexcom local

Le système MCG Dexcom G5 Mobile sait quand une session d'utilisation du capteur typique de sept jours touche à sa fin, et termine automatiquement la session dans chaque appareil de lecture. Cependant, si vous devez arrêter la session plus tôt, vous devrez avertir le système et arrêtant manuellement la session d'utilisation du capteur.

Bien que le résultat soit le même (terminer une session d'utilisation du capteur), les étapes diffèrent entre l'application et le récepteur. Si vous utilisez les deux, il n'est pas nécessaire d'arrêter la session dans chaque appareil : l'autre appareil verra que la session a été arrêtée.

Voyons tout d'abord comment terminer une session d'utilisation du capteur dans l'application, puis dans le récepteur.

Application : Terminer une session d'utilisation du capteur plus tôt

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
1	A 👎 📃	Allez au <i>Menu principal</i> .	Appuyez sur l'icône du Menu principal.
2	Menu Alertes Réglages Aide Arrêtez le capteur	Termine une session d'utilisation du capteur. Pendant la session : • L'option Arrêter le capteur apparaît Pas pendant une session active : • L'option Activer le capteur apparaît	Appuyez sur Arrêter le capteur.

(Suite à la page suivante)

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
3	Arrêtez le capteur Étes-vous sûr de vouloir arrêter votre capteur ? Vous ne recevrez pas d'alarmes ou d'alertes une fois votre capteur arrête, à moins que vous ne remplaciez votre capteur. ? Retrait du capteur ? Insertion du capteur ARRÊTER LA SESSION Annuler	L'icône du « ? » bleu vous fournit des informations supplémentaires.	Appuyez sur Arrêter le capteur.
4	Touchez pour démarrer le préchauffage de 2 heures du capteur	Confirme que la session d'utilisation du capteur est terminée. Prêt pour une nouvelle session.	Retirez le capteur. Insérez le nouveau capteur. Appuyez sur le cercle vert lorsque vous êtes prêt(e) pour une nouvelle session.

Récepteur : Terminer une session d'utilisation du capteur plus tôt

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
1	■ 1 2 mmsUL # 22 18 14 10 6 12:00 13:00 14:00	Allez au Menu principal.	Appuyez sur Sélectionner.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
2	Menu principal Réglages L'Éteindre Arrêt capteur	Termine une session d'utilisation du capteur. Pendant une session, l'option <i>Arrêt</i> <i>capteur</i> apparaît.	Appuyez sur la flèche du bas pour Arrêter le capteur. Appuyez sur Sélectionner.
3	Arrêt capteur	Écran « Patientez. »	Patientez.
4	Arrêt capteur 🔅 Arrêt capteur? OK Annuler	Confirme que vous souhaitez arrêter le capteur. Retournez au Menu principal.	Appuyez sur Sélectionner.
5	Menu principal Courbe de tendance Activer le capteur Entrer la glycémie	Prêt pour commencer une nouvelle session. Lorsqu'il n'est pas en cours d'une session active, l'option <i>Activer le</i> <i>capteur</i> apparaît.	Retirez le capteur. Insérez le nouveau capteur. Appuyez sur Activer le capteur lorsque vous êtes prêt(e) pour une nouvelle session.

Récepteur temporairement éteint

Vous pouvez temporairement éteindre le récepteur. Lorsqu'il est éteint, votre récepteur et votre transmetteur ne communiquent plus et vous ne recevrez plus d'alarme ou d'alertes bien que votre session d'utilisation du capteur soit toujours active.

Éteindre le récepteur ne prolonge pas votre session d'utilisation du capteur au-delà des sept jours ; cela cesse seulement la communication entre le récepteur et le transmetteur. Votre session d'utilisation du capteur s'arrêtera sept jours après que vous l'avez commencée.

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
1	22 11.2 mmol/L # 22 18 14 10 6 1200 1300 1400 1500	Allez au <i>Menu principal</i> .	Appuyez sur Sélectionner.
2	Menu principal Alertes Réglages L Éteindre	L'écran de confirmation <i>Éteindre</i> s'affiche.	Appuyez sur la flèche vers le bas pour Éteindre. Appuyez sur Sélectionner.
3	Éteindre U Éteindre?	Appuyez sur Sélectionner.	Confirme que vous souhaitez éteindre. Éteint le récepteur.

Appuyez sur Sélectionner pour rallumer votre récepteur.

Le récepteur peut prendre jusqu'à 20 secondes pour se rallumer. Une fois allumé, vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur commencent. Souvenez-vous, lorsque votre récepteur est *éteint*, vous ne recevrez aucune valeur de glycémie mesurée par le capteur.

Éviter les pannes du capteur

Les pannes du capteur peuvent se produire lorsque votre appareil de lecture ne reçoit plus vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur. Bien que cela ne se produise que très rarement, il existe des étapes préventives à suivre pour éviter une panne du capteur.

Aidez à prévenir les pannes du capteur en vérifiant que :

- 1. La date d'expiration du capteur est toujours bonne.
- 2. Le transmetteur a été enclenché dans le réceptacle du capteur en toute sécurité.
- 3. Le réceptacle du capteur n'est pas déplacé ou que l'adhésif ne pèle pas.
- 4. Rien ne se frotte contre le réceptacle du capteur (par exemple, votre ceinture).
- 5. Vous avez choisi un bon site d'insertion (voir chapitre 5).
- 6. Le site d'insertion est propre et sec avant d'insérer le capteur.

L'application et le récepteur sont prêts pour une nouvelle session ; cependant, avant que vous ne puissiez commencer une nouvelle session d'utilisation du capteur, vous devez terminer la session en cours et retirer l'ancien capteur et le transmetteur.

7.3 Retrait du réceptacle du capteur et du transmetteur

Retirez le réceptacle du capteur

Voyez le transmetteur comme une partie intégrante du réceptacle du capteur. Ne retirez pas le transmetteur sans avoir retiré le réceptacle du capteur de votre corps.

Afin de retirer le réceptacle du capteur :

- 1. Décollez doucement le patch adhésif du réceptacle du capteur de votre corps.
 - a. Le câble du capteur vient avec le réceptacle du capteur.
- 2. Séparez le transmetteur du réceptacle du capteur.
- 3. Jetez le réceptacle du capteur selon les normes de tri des déchets de votre région concernant les parties en contact avec du sang (le capteur et l'applicateur).

Retirez le transmetteur du réceptacle du capteur

N'oubliez pas que votre transmetteur est réutilisable. Doté d'une autonomie de batterie de 90 jours, vous pouvez utiliser le transmetteur pour plusieurs sessions d'utilisation du capteur. Vous recevrez des notifications au fur et à mesure que la batterie s'épuise.

Avant de réutiliser le transmetteur pour votre nouvelle session d'utilisation du capteur, séparez-le de l'ancien réceptacle du capteur.

Vous pouvez détacher le transmetteur de deux façons :

- Utilisez le verrou de sécurité (voir le tableau Avec verrou de sécurité). Vous l'avez retiré du corps de l'applicateur au début de la session.
- 2. Écartez manuellement les languettes qui maintiennent le transmetteur dans le réceptacle du capteur (voir le tableau Sans verrou de sécurité).

Avec verrou de sécurité

Étape	Image	Ce que vous faites
1		Saisissez le bout du <i>patch adhésif.</i> Décollez le patch adhésif de votre corps pour retirer le réceptacle du capteur et le transmetteur.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Image	Ce que vous faites
2		Posez <i>le réceptacle du capteur</i> sur une surface plate.
3		 Positionnez le bord denté du <i>verrou de sécurité</i> : Au-dessus du bord large du transmetteur Entre les fentes sur les côtés du réceptacle du capteur
4		Levez le verrou de sécurité vers le haut.

Si vous n'avez plus le verrou de sécurité, ne vous inquiétez pas ! Vous pouvez utiliser vos doigts pour retirer le transmetteur de l'ancien réceptacle du capteur .

Après avoir retiré le capteur et le transmetteur du réceptacle du capteur, vous êtes prêt(e) à commencer une nouvelle session d'utilisation du capteur. La batterie du transmetteur peut tenir jusqu'à trois mois. Si vous n'avez pas encore reçu le dernier avertissement au sujet de la batterie du transmetteur, vous pouvez réutiliser le transmetteur pour votre prochaine session.

Souvenez-vous :

- 1. N'utiliser jamais plusieurs fois le même endroit pour insérer le capteur.
- 2. N'utilisez jamais le même site deux fois de suite.
Sans verrou de sécurité

Étape	Image	Ce que vous faites
1		Saisissez le bout du <i>patch adhésif.</i> Décollez le <i>patch adhésif</i> de votre corps pour retirer le <i>réceptacle du capteur</i> et le <i>transmetteur.</i>
2		Posez <i>le réceptacle du capteur</i> sur une surface plate.
3		Saisissez l'extrémité large du <i>réceptacle du capteur</i> avec vos deux mains et placez vos doigt sur les fentes ouvertes sur les côtés.
4		Tirer sur les languettes pour les retirer du transmetteur.

7.4 Batterie du transmetteur épuisée

Comment savoir si la batterie du transmetteur tiendra tout au long de la prochaine session ?

Les messages du système vous aident à déterminer si la batterie de votre transmetteur tiendra jusqu'à la fin des sept jours de la session. À partir de trois semaines avant jusqu'à ce que la batterie soit épuisée, les messages comptent à rebours la batterie du transmetteur jusqu'à ce qu'il ne lui reste que sept jours. S'il reste sept jours d'autonomie ou moins à la batterie du transmetteur, vous ne pourrez pas démarrer une nouvelle session.

Messages relatifs à la batterie du transmetteur

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	 Dexcom maintenant Votre transmetteur cessera de fonctionner dans environ trois semaines Fare glaser pour afficher 	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	La batterie de votre transmetteur est faible. Le transmetteur cessera de fonctionner dans environ trois semaines. Si vous ne l'avez pas déjà fait, veuillez commander un nouveau transmetteur.	La batterie sera épuisée dans trois semaines.
Récepteur	Bat fbl Com nvl ém Jours restants: 22	

(Suite à la page suivante)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Votre transmetteur cessera de fonctionner dans environ deux semaines Fare gisser pour afficher	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	La batterie de votre transmetteur est faible. Le transmetteur cessera de fonctionner dans environ deux semaines. Si vous ne l'avez pas déjà fait, veuillez commander un nouveau transmetteur.	La batterie sera épuisée dans deux semaines. Commandez un nouveau transmetteur.
Récepteur	Bat fbl Com nvl ém Jours restants: 14	

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Batterie du transmetteur très faible. Faire gisser pour afficher	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Votre transmetteur actuel cessera de fonctionner dans environ une semaine. C'est la dernière session du capteur avec votre transmetteur actuel. Si vous ne l'avez pas déjà fait, veuillez commander un nouveau transmetteur.	Avertissement, il ne vous reste qu'une semaine. Dernière session d'utilisation du capteur avec les transmetteur actuel.
Récepteur	Bat fbl Com nvi ém	

Pour vous assurer que vous aurez un transmetteur prêt pour une nouvelle session, vous devriez en commander un nouveau en contactant votre représentant Dexcom local dès que vous recevez un message vous avertissant que la batterie est faible

Sonnerie/vibration des rappels

Au cas où vous ne pourriez pas regarder votre écran, le smartphone/tablette et le récepteur fournissent tous les deux des messages sonores ou vibrants pour vous avertir que la batterie de votre transmetteur est faible ou que le transmetteur est en panne. N'oubliez pas, si votre smartphone/tablette est en mode *Muet* ou *Ne pas déranger*, vous ne recevrez aucun message sonore.

Pour plus d'informations concernant les sonneries/vibrations des rappels et comment les effacer, veuillez consulter le chapitre 8.

Smartphone/tablette

Votre smartphone/tablette vous avertit avec trois bips. Si vous ne l'effacez pas, vous recevrez deux fois les trois bips, espacés de cinq minutes.

Récepteur

Le récepteur vous avertit avec un message vibrant initial. Si vous ne l'effacez pas, vous recevrez deux fois un message vibrant/sonore, espacé de cinq minutes.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Identifier les messages vous rappelant de remplacer le capteur à la fin des sept jours de la session d'utilisation du capteur
- · Reconnaître lorsque vous devez terminer une session d'utilisation du capteur plus tôt
- Terminer une session d'utilisation du capteur avec succès

 Identifier la meilleure façon d'éviter les échecs de la session d'utilisation du capteur
- Retirer votre réceptacle du capteur avec le transmetteur attaché
- Séparer le transmetteur du réceptacle du capteur
- Déterminer si le transmetteur peut être utilisé pour une autre session d'utilisation du capteur

Et ensuite ?

Félicitations, vous maîtrisez les bases !

Vous pouvez régler votre application et votre récepteur, démarrer une session d'utilisation du capteur, étalonner, ainsi que terminer votre session et vous savez quand remplacer votre transmetteur. Mais le système MCG Dexcom G5 Mobile peut faire bien plus que ça.

Dans la partie suivante, Partie 3 : Étapes suivantes, vous allez apprendre à profiter au maximum de votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

Page laissée intentionnellement vierge



ÉTAPES SUIVANTES - PROFITEZ AU MAXIMUM DE VOTRE SYSTÈME MCG DEXCOM

- Lire les écrans des courbes de tendance et reconnaître les tendances
- Événements
- Alarme et alertes
- Sonneries pour l'alarme, les alertes, et les messages du système

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 8

Étapes suivantes :

Écran d'accueil, flèches de tendance et erreurs

8.1 Présentation des écrans d'accueil

Dans le chapitre précédent, vous avez appris tout ce qu'il y a à savoir sur l'étalonnage : pourquoi c'est important et comment l'effectuer. Au bout des cinq minutes de votre étalonnage final, vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur commencent !

Dans ce chapitre, vous allez apprendre trois choses : premièrement, vous apprendrez à lire l'écran d'accueil ; deuxièmement, vous apprendrez à identifier les valeurs de glycémie mesurées par le capteur et les tendances : Qu'est-ce qu'elles signifient ? Quelle est la meilleure façon d'utiliser les informations relatives aux tendances ? Et troisièmement, vous apprendrez à faire ce qu'il faut lorsque vous ne recevez plus vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur.

L'objectif de ce chapitre n'est pas de vous dicter comment réagir face à vos tendances, mais de vous aider à reconnaître où en est votre glycémie et comment elle évolue. Votre professionnel de santé peut vous aider à répondre à vos questions concernant ce qu'il faut faire selon vos tendances de glycémie.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Reconnaître les icônes sur l'écran d'accueil
- · Situer les valeurs de glycémie mesurées par le capteur
- Expliquer la plage cible de la glycémie du capteur
- · Reconnaître l'importance des couleurs gris, jaune et rouge
- · Identifier les niveaux d'alerte de glycémie basse/élevée sur votre courbe de tendance
- Décrire quand recevoir vos valeurs de glycémie basse ou élevée
- Modifier l'affichage de la courbe de tendance
- Citer la différence entre les flèches de tendance
- · Reconnaître les messages d'erreur

8.2 Vue d'ensemble de l'écran d'accueil

En dépit de votre smartphone/tablette, l'écran d'accueil affiche votre valeur de glycémie mesurée par le capteur actuelle, votre tendance de glycémie, votre évolution et le statut du système MCG. Bien que les écrans du récepteur et de vos smartphones/tablettes semblent différents, leurs informations et leurs codages de couleur sont les mêmes.

Peu importe la façon dont vous tenez le récepteur, son affichage ne change pas ; l'application Dexcom G5 Mobile possède deux modes de lecture des données selon comment vous tenez votre smartphone/tablette.

- 1. Verticalement en mode portrait : Informations relatives à la tendance des 3 dernières heures et barre des tâches.
- 2. Horizontalement en mode paysage : Informations relatives à la tendance des 1, 3, 6, 12 ou 24 dernières heures sans barre des tâches.

Cette section vous aide à vous familiariser d'abord avec l'écran d'accueil de l'application, puis avec l'écran d'accueil du récepteur. Dans d'autres chapitres, vous verrez comment utiliser les icônes ou la molette de sélection pour saisir des données ou effectuer des changements du système.

Écran d'accueil de l'application

L'écran d'accueil de l'application possède deux sections principales :

- Barre des tâches : Elle permet de modifier les réglages, saisir des données, etc.
- Informations relatives à la glycémie : Reflètent les tendances et les valeurs de glycémie mesurées par le capteur.



Figure 6. Écran d'accueil de l'application sur votre appareil mobile

Barre des tâches

Applicatio	on		Nom	Signification	Ce que vous faites
Barre des t	tâche	s : Tâc	ches complète	es	
Ē	×	0 0 0 + 0 +	Menu principal	Allez vers d'autres options.	Appuyez pour accéder à : • Alertes • Réglages • Aide • Activer/arrêter le capteur
₽ -	×	0 0 0 . 0 .	Lecteur de glycémie avec un cercle rouge et un nombre	Rappel d'étalonnage.	Appuyez sur <i>l'icône</i> et saisissez la valeur du lecteur de glycémie par prélèvement au bout du doigt (voir chapitre 6).
≡ ₹	X	0 0 0 • 0 •	Lecteur de glycémie sans cercle rouge	Pas besoin de étalonner.	Ne faites rien.
≡ ₹	X	0 0 0 * 0 *	Événements	Saisissez différents événements représentant des activités affectant votre glycémie.	Appuyez sur l'icône pour saisir des données concernant : • Les glucides • L'insuline • Les exercices • La santé (voir chapitre 9).
≡ ₹	X	0 0 0 1 0 .	Dexcom Share	Dexcom Share est seulement disponible sur l'application. L'icône grise signifie que Share n'est pas actif.	Appuyez sur <i>l'icône</i> pour l'activer. Consultez le guide de l'utilisateur Share/Follow pour plus d'instructions.
≡ ₽	X	•••	Dexcom Share	Une fois activé, Dexcom Share est en couleurs.	Ne faites rien. Appuyez sur l'icône pour accéder à Dexcom Share.

Informations relatives à la glycémie





(Suite de la page précédente)





Autres moyens de voir votre application

Regardons d'autres moyens de visualiser vos informations MCG.

Ces fonctionnalités ne sont pas accessibles pour tous les smartphones/tablettes ou dans tous les pays.

Données MCG par balayage

Affichez vos données MCG avec un mouvement de balayage, même si le dispositif est verrouillé. Les symboles et messages d'erreur n'apparaissent pas dans les vues suivantes. Ouvrez l'application pour vérifier le statut de votre système.

Vue Aujourd'hui (Apple uniquement)

Ajoutez Dexcom MCG à votre vue Aujourd'hui.

Configuration

- 1. Ouvrez la vue Aujourd'hui. Consultez les instructions de votre smartphone/tablette pour plus de détails.
- 2. Faites défiler vers le bas et appuyez sur Modifier.
- 3. Ajoutez l'entrée Dexcom.

Vous pouvez désormais visualiser vos données MCG à tout moment d'un simple balayage à travers l'écran.



Aperçu rapide (Android uniquement)

L'Aperçu rapide affiche vos données MCG dans la zone de notification. Balayez vers le bas depuis la partie supérieure de l'écran pour afficher les données.

Appuyez sur Aperçu rapide pour ouvrir l'application. Il vous faudra peut-être d'abord débloquer votre dispositif.

Cette option est activée par défaut. Pour la désactiver, allez dans Menu > Alertes > Aperçu rapide.



Figure 7. Vérification rapide

Montres intelligentes

Visualisez vos informations MCG et recevez vos notifications MCG sur votre montre.

Réglages suggérés pour les montres intelligentes

L'emploi d'une montre intelligente avec votre système peut changer la manière dont vous recevez les alarmes et alertes.

- Votre montre intelligente communique uniquement avec votre smartphone/tablette Android, pas le transmetteur Dexcom G5. Vous ne recevrez pas de valeurs du capteur, d'alarmes ni d'alertes sur votre montre à moins qu'elle ne soit connectée à votre smartphone/tablette.
- Réglez votre dispositif pour envoyer des notifications à la fois à votre smartphone/tablette et à votre montre intelligente.
- Ne désactivez et ne bloquez pas les notifications de l'application.
- Assurez-vous de comprendre comment les notifications sont reçues, une fois l'association d'une montre effectuée.

Lorsque vous réveillez votre montre intelligente, elle synchronise vos données MCG en cours depuis votre smartphone/tablette. Il se peut qu'il y ait un bref délai avant l'affichage des informations actuelles sur la montre.

Apple Watch (iPhone uniquement)

Visualisez vos informations MCG sur votre Apple Watch.



Configuration

Pour ajouter Dexcom à la montre, utilisez l'application Watch située sur votre smartphone/tablette.

Pour en savoir plus sur l'ajout d'applications, consultez le mode d'emploi de votre montre.

Notifications

Par défaut, vos notifications ne s'affichent que sur votre Apple Watch une fois associée, et pas sur votre smartphone/tablette. Changez les réglages de votre Apple Watch pour qu'elles s'affichent sur les deux.

Effacer les notifications

Pour effacer les notifications Dexcom, ouvrez l'application sur votre smartphone/tablette.

Android Wear (Android uniquement)

Visualisez vos données MCG sur votre montre Android Wear avec le cadran de montre Dexcom.



Configuration

- 1. Appuyez sur le cadran actuel de la montre et maintenez-le enfoncé.
- 2. Défilez vers le cadran de montre Dexcom.
- 3. Appuyez pour effectuer le réglage.

Consultez les instructions de votre montre pour plus de détails.

Notifications

Lorsque votre application envoie une notification, votre montre intelligente vibre et la notification s'affiche à la fois sur la montre et le smartphone/tablette.

Portez toujours votre montre de façon à ne pas manquer d'alarme ou d'alerte. Si vous retirez la montre alors qu'elle est encore associée, vous pourriez manquer une alarme ou une alerte.

Effacer les notifications

Pour effacer une notification, balayez-la vers la gauche et appuyez sur OK. Cela revient à ouvrir l'application et à appuyer sur OK.

Écran d'accueil du récepteur

Contrairement aux écrans de votre smartphone/tablette, l'écran du récepteur n'est pas interactif ; toutes les notifications sont affichées seulement à titre d'information. Pour effectuer des modifications ou saisir des données dans le récepteur, **appuyez sur** *Sélectionner* et retournez au menu principal.

L'écran d'accueil du récepteur possède deux sections principales :

- 1. Barre d'état
 - a. La barre d'état reflète les tendances et les valeurs de glycémie, et le statut du système du récepteur (ex : niveau de la batterie).
- 2. Courbe de tendance de la glycémie
 - a. Reflète les tendances et les valeurs de glycémie mesurées par le capteur.

Cette section vous habituera à l'écran d'accueil du récepteur. Dans d'autres chapitres, vous verrez comment utiliser la mollette de sélection pour saisir des données ou effectuer des modifications du système.



Figure 9. Écran d'accueil du récepteur

Barre d'état

Récepteur	Nom	Ce qu'il peut faire	Ce que vous faites
22 18 14 12 12 13 13 14 14 14 15 15 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	Barre d'état	Fournit des informations relatives au récepteur, au système ou vous concernant en un simple coup d'œil. Les icônes changeront selon vos données actuelles.	Observez et prenez les mesures adéquates.
22 18 14 10 2 1200 1300 1400 1500	Batterie	Affiche le niveau de la batterie.	Lorsque le niveau est bas, branchez le câble micro USB à votre récepteur. Branchez le câble USB à l'adapteur et ensuite à la prise murale
22 18 14 10 1200 1300 1400 1500	Bluetooth	Vous indique si la connexion <i>Bluetooth</i> fonctionne.	Ne faites rien. Le <i>Bluetooth</i> du récepteur est toujours activé

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Récepteur	Nom	Ce qu'il peut faire	Ce que vous faites
22 18 14 12 12 13 13 14 14 1500	Valeur de glycémie du capteur	Affiche la valeur de glycémie du capteur la plus récente. Changements des couleurs de la barre d'état : Jaune : Au niveau ou au-dessus de la cible Gris : Plage cible Rouge : Au niveau ou en dessous de la cible	Prenez les mesures adéquates.
22 18 14 10 6 12 12 13 10 14 15 10 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	Flèche de tendance	Montre la vitesse et comment votre glycémie évolue.	Observez et prenez les mesures adéquates (voir chapitre 12).
22 18 14 10 12 12 13 13 10 14 10 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	Zone d'état	Tout à droite. lcônes d'erreur et rappels d'étalonnage.	Prenez les mesures adéquates.

Informations relatives à la glycémie



(Suite à la page suivante)

Récepteur	Ce qu'il peut faire
■ 1 2 22 18 14 10 6 2 12:00 13:00 14:00 15:00	Réglages des alertes de la plage de glycémie cible. • Barre jaune : Réglages de l'alerte de glycémie élevée • Fond gris : Plage cible • Barre rouge : Réglages de l'alerte de glycémie basse

Vous êtes à présent à l'aise avec le format de base de l'écran de la courbe de tendance, vous pouvez situer les valeurs, identifier le codage de couleur et afficher les durées. Jetons un œil aux flèches de tendance.

8.3 Flèches de tendance

Vous n'êtes pas sûr(e) de savoir comment vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur évoluent ?

Les flèches de tendance vous montrent la vitesse et comment évoluent vos tendances de glycémie basées sur les dernières valeurs de glycémie mesurées par le capteur. Les flèches et la courbe de tendance vous aident à savoir quand prendre des mesures avant que votre glycémie ne soit trop élevée ou trop basse.

Cependant, avant de faire quoi que ce soit, pensez à votre dose d'insuline la plus récente, votre apport alimentaire, la courbe de tendance générale et votre valeur de glycémie actuelle. Ne paniquez pas à la vue des flèches lorsque vous prenez des décisions de traitement (voir chapitre 12). Les flèches ne reflètent pas votre dernière valeur : elles reflètent la combinaison des valeurs les plus récentes.

Flèches de tendance

Application	Récepteur	Ce que fait votre glycémie
\bigcirc	→	Glycémie stable. N'augmente pas/ne diminue pas de plus de 0,06 mmol/L par minute ou de jusqu'à 0,9 mmol/L en 15 minutes.
\bigcirc		La glycémie augmente lentement de 0,06-0,1 mmol/L chaque minute ou jusqu'à 1,7 mmol/L en 15 minutes.
Ô	1	La glycémie augmente de 0,1-0,2 mmol/L chaque minute ou jusqu'à 2,5 mmol/L en 15 minutes.
Ô		La glycémie augmente rapidement de plus de 0,2 mmol/L chaque minute ou de plus de 2,5 mmol/L en 15 minutes.
\bigcirc	1	La glycémie diminue lentement de 0,06-0,1 mmol/L chaque minute ou jusqu'à 1,7 mmol/L en 15 minutes.
\bigcirc	₽	La glycémie chute de 0,1-0,2 mmol/L chaque minute ou jusqu'à 2,5 mmol/L en 15 minutes.
\bigcirc	++	La glycémie chute rapidement de plus de 0,2 mmol/L chaque minute ou de plus de 2,5 mmol/L en 15 minutes.
\bigcirc	Pas de flèche	Vous ne recevrez aucune valeur de glycémie du capteur. Le système ne peut pas calculer la vitesse et la tendance de l'évolution de votre glycémie.

Il existe de nombreuses raisons pour lesquelles vous pouvez ne pas avoir de flèches de tendance :

- · Vous venez de commencer votre session d'utilisation du capteur
- Pas de valeurs de glycémie mesurées par le capteur au cours des dernières minutes

8.4 Messages d'erreur

Parfois le transmetteur, le capteur ou les appareils de lecture ne communiquent pas entre eux, ce qui peut vous empêcher de recevoir les valeurs de glycémie mesurées par le capteur ou les flèches de tendance. Chaque appareil vous avertit lorsqu'il y a un problème ; cependant, les notifications semblent différentes. Vous ne pourrez pas prendre de décision de traitement à l'aide de votre système MCG si votre *Bluetooth* est désactivé ou si vous avez perdu le signal.

Avant que le système puisse reprendre, vous devez régler le problème.

Application

- 1. Ouvrez l'application.
- 2. Lisez le message
- 3. Appuyez sur les points d'interrogation pour obtenir plus d'informations et suivre les étapes appropriées.

Récepteur

1. Appuyez sur Sélectionner pour effacer le message.

Vous ne recevrez aucune valeur de glycémie mesurée par le capteur ou aucune flèche de tendance sur aucun appareil de lecture jusqu'à ce que l'erreur soit résolue. Surveillez votre glycémie avec votre lecteur de glycémie durant ces périodes d'erreur.

Messages d'erreur

Ce que vous	svoyez	Ce que vous faites	
<i>Le Bluetooth</i> e	st hors de portée		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Perte de signal Faire glisser pour afficher	Assurez-vous qu'il n'y a pas d'obstacle, comme un mur ou de l'eau entre votre transmetteur et votre appareil de lecture.	
Omeratula and (Perte de signal	Restez à moins de six mètres de votre appareil de lecture.	
tablette : Dans l'application		Patientez jusqu'à 30 minutes que votre transmetteur rétablisse la communication.	
		Smartphone/tablette :	
		1. Redémarrez le smartphone/tablette.	
		Si l'erreur subsiste :	
Récepteur		1. Ouvrez les <i>réglages Bluetooth</i> de votre dispositif.	
	Perte de signal pour 03:04:05	2. Supprimez toutes les entrées Dexcom.	
	2 PM 3 FM 3:59 PM	3. Associez votre transmetteur.	
Bluetooth dés	activé		
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant La fonction Bluetooth est désactivée Faxe grisser pour afficher		
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Bluetooth désactivé	 Smartphone/tablette : 1. Quittez l'application. 2. Appuyez sur Réglages. 3. Appuyez sur Bluetooth. 4. Activez le Bluetooth. 	
Récepteur	S/O ; le <i>Bluetooth</i> est toujours activé.	1	

Vous ne rece	vez pas de valeurs de gl	ycémie
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	S/0	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	S/O	 Vérifiez si : Vous vous trouvez à moins de six mètres de votre appareil de lecture. Vous êtes en train d'effectuer les deux heures d'initialisation du capteur.
Récepteur	22 18 14 10 6 2 1300 1400 16:19	 Vous avez oublié d'étalonner. Vous avez une session en cours.
Le système a	détecté une panne tem	poraire du capteur
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	S/0	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	???	N'étalonnez pas. Le système peut régler le problème tout seul et reprendre l'affichage des valeurs de glycémie mesurées par le capteur. Si le message est toujours affiché après
Récepteur	2 1 22 18 14 10 6 1100 1200 13:16	trois heures : Contactez votre représentant Dexcom local.

(Suite de la page précédente)



(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Erreur d'étalo	onnage	
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	S/0	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Saisissez la nouvelle valeur indiquée par le lecteur de glycémie après 13:44 ?	Attendez 15 minutes. Saisissez une valeur du lecteur de glycémie.
Récepteur	Ent glyc dans 15 min	
Les appareils	de lecture et le transme	etteur ne communiquent pas
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Perte de signal Faire glisser pour afficher	Patientez 10 minutes. Déplacez l'appareil de lecture et le transmetteur de
		Boplacez i apparell de loctare et le transmetteur de
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Perte de signal	sorte qu'ils se trouvent à moins de six mètres l'un de l'autre sans obstacles (un mur ou de l'eau). Patientez jusqu'à 30 minutes. Smartphone/tablette : 1. Redémarrez <i>le smartphone/tablette.</i>

Les notifications de l'application sont désactivée

Smartphone/ tablette : Dans l'application



Les notifications de l'application sont bloquées.

Activez les notifications dans les réglages de votre dispositif Consultez les instructions de votre smartphone/tablette pour plus de détails.

Si le message d'erreur ne disparaît pas après que vous avez suivi les étapes nécessaires, et que vous ne recevez aucune valeur de glycémie, contactez votre représentant Dexcom local.

À présent vous pouvez :

- Reconnaître les icônes sur l'écran d'accueil
- Situer les valeurs de glycémie mesurées par le capteur
- Expliquer la plage cible de la glycémie
- Reconnaître l'importance des couleurs gris, jaune et rouge
- Identifier les réglages des alertes de glycémie basse/élevée
- Décrire quand recevoir vos valeurs de glycémie basse ou élevée
- Modifier l'affichage de la courbe de tendance selon les heures
- Citer la différence entre les flèches de tendance
- Reconnaître les messages d'erreur

Et ensuite ?

À présent vous êtes bien à l'aise avec les différents affichages de vos tendances des différents appareils de lecture, mais savez-vous que certaines de vos actions peuvent affecter vos tendances et vos schémas ? Il est très important de suivre vos actions ou votre bien-être afin de mieux comprendre que ce que vous faites ou comment vous vous sentez peut changer vos tendances.

Dans le chapitre suivant, vous apprendrez comment saisir des événements dans le système MCG Dexcom G5 Mobile.

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 9

Étapes suivantes :

Événements du quotidien affectant vos tendances glycémiques

9.1 Introduction

Vos activités quotidiennes peuvent avoir un impact sur vos tendances et vos schémas de glycémie. Dans le chapitre précédent, vous avez appris à lire les écrans de vos tendances de glycémie ; dans ce chapitre, vous allez apprendre à saisir des situations, soit des « Événements. » En suivant vos Événements, vous pouvez déterminer comment certaines actions ou circonstances affectent votre glycémie, ce qui vous aide à prendre des décisions de traitement.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Définir un événement
- Décrire chaque événement
- Créer des événements
 - Application Dexcom G5 Mobile
 - Récepteur Dexcom G5 Mobile
- · Reconnaître les marqueurs d'événement sur l'application Dexcom G5 Mobile
 - Décrire la différence entre les marqueurs d'événement selon l'affichage en mode portrait ou paysage
- Décrire comment afficher les événements saisis via votre récepteur
- · Voir les marqueurs d'événement sur votre smartphone/tablette

9.2 Qu'est-ce qu'un événement ?

Avez-vous fait une promenade après votre déjeuner aujourd'hui ? Êtes-vous sorti(e) avec vos collègues après le travail pour boire une bière ? Êtes-vous stressé(e) ? Avez-vous attrapé le rhume de votre enfant ? Quelle quantité d'insuline avez-vous pris pour votre dîner ? Voici des exemples d'événements qui peuvent augmenter ou diminuer votre glycémie.

Un événement est une action ou une situation qui affectent votre glycémie. Grâce au système MCG Dexcom G5 Mobile, vous avez la possibilité de saisir vos événements quotidiens, vous aidant ainsi à suivre leurs effets sur vos tendances de glycémie. Une fois saisis dans votre smartphone/tablette ou votre récepteur, les événements peuvent êtres vus dans les rapports Dexcom. Les rapports vous aident à analyser la façon dont chaque événement a influencé vos tendances de glycémie.

Vous pouvez utiliser les rapports avec votre professionnel de santé pour établir un plan de gestion de votre diabète.

Bien qu'ils diffèrent sur la façon de saisir un événement et l'heure, l'application et le récepteur possèdent les mêmes catégories et sous-catégories d'événements. Plus tard dans ce chapitre, vous apprendrez à saisir des événements dans chaque dispositif. Vous pouvez utiliser les rapports avec votre professionnel de santé pour établir un plan de gestion de votre diabète.

Catégories d'événements

Il existe quatre catégories principales d'événement :

- 1. Glucides
- 2. Insuline
- 3. Exercice
- 4. Santé

La quatrième catégorie, Santé, possède plus d'options :

- Maladie
- Stress
- Sensation de glycémie élevée
- Sensation de glycémie basse
- Cycle
- Alcool

Le tableau suivant fournit plus de détails sur chaque type d'événement.

Menu des événements

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites		
Glucides					
Smartphone/ tablette : Dans l'application	✓ Événement Glucides Saisir les grammes TERMINÉ Annuler 1 2 3 4 3x 6 7 8 9 7005 TUV WXYZ 0 <3	Combien de grammes avez- vous mangé ? L'écran du récepteur reflète le dernier nombre saisi.	Saisissez le nombre de grammes de glucides par snack ou par repas, jusqu'à 250 grammes.		
Récepteur	Clucides				

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Insuline			
Smartphone/ tablette : Dans l'appli- cation	Événement Insuline Saisir les unités TERMINÉ Annuler 1 2 3 4 5 6 6HH JKL MINO 7 8 9 . 0 4	L'écran du récepteur reflète le dernier nombre saisi.	Saisissez les unités d'insuline pour chaque dose, jusqu'à 250 unités. Vous ne pouvez pas saisir le type d'insuline, seulement le dosage.
Récepteur	Insuline		
Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
--	--	--	--
Exercice	-		
Smartphone/ tablette : Dans l'application	 Événement Exercice INTENSITÉ Léger Modéré Intensif Durée 30 minutes ✓ 	La valeur par défaut est de 30 minutes.	Sélectionnez le niveau d'intensité de chaque exercice et sa durée. Saisissez l'intensité et la durée. Le type d'exercice n'est pas une option.
Récepteur	Type d'exercice +++ Léger +++ Modéré +++ Modéré +++ Intensif		

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Santé	• •	·	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Événement Santé Maladie Maladie Stress Sensation de glucose élevé Sensation de glucose bas Cycle Alcool TERMINÉ Annuler	Bien-être général.	Saisissez les événements de santé (voir le tableau du menu des événements de santé suivant).
Récepteur	Santé 🔶 Maladie Stress Sympt. glyc. élev.		

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Heure de l'é	événement		
Smartphone/ tablette : Dans l'application	X Événements Glucides > Insuline > X Exercice X Exercice X Santé Heure de l'événement Maintenant TERMINÉ Annuler	Heure de l'événement.	Pour chaque événement individuel, saisissez la date/heure à laquelle l'événement commence.
Récepteur	Santé 2015/01/02 03:04		

Comme mentionné dans le dernier tableau, la catégorie Santé possède une série d'événements. Ces événements informent le système de comment vous vous sentez, si vous avez bu un verre, si vous présentez des symptômes de glycémie basse ou élevée, etc. Vous choisissez l'événement : pas besoin de saisir une quantité, juste une date et une heure.

Menu des événements de la santé

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Menu princip	al de la santé	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Événement Santé Maladie Maladie Stress Sensation de glucose élevé Sensation de glucose bas Cycle Alcool TERMINÉ Annuler	Utilisez la menu principal de la santé pour accéder aux sélections.
Récepteur	Événements 🛠 insuline Exercice Santé	

(Suite à la page suivante)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Événements de la Santé		
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Événement Santé Maladie Maladie Stress Sensation de glucose élevé Sensation de glucose bas Cycle Alcool TERMINÉ Annuler	Maladie Vous avez un rhume, la grippe, ou une autre maladie passagère affectant votre bien-être ? Stress Êtes-vous stressé(e) ? Êtes-vous nerveux(se) ? Symptômes glycémie élevée Ressentez-vous des symptômes de glycémie élevée ? Symptômes glycémie basse Ressentez-vous des symptômes de glycémie
Récepteur	Santé Maladie Stress Sympt. glyc. élev. Santé Sympt. glyc. basse Cycle Alcool	basse ? Cycle Avez-vous commencé votre cycle menstruel ? Alcool Avez-vous pris un verre de vin, une bière ou un cocktail ?

Vous pouvez avoir plusieurs événement le même jour, ou même pendant la même période et les saisir en même temps. Par exemple, vous êtes en retard à cause de la circulation (stress) et vous vous arrêtez rapidement à un restaurant pour prendre votre déjeuner (85 grammes de glucides) avant de rejoindre quelques amis.

Par souci de commodité (et de sécurité !), il n'est pas nécessaire que vous cessiez toutes vos activités pour saisir vos événements lorsqu'ils se produisent. Lorsque vous avez un moment, vous pouvez saisir vos événements de façon rétroactive dans votre application ou votre récepteur.

Les événements sont censés être saisis en tant que occurrences uniques : ne saisissez pas de totaux quotidiens, saisissez chaque événement séparément.

Dans la section suivante, vous apprendrez à saisir des événements, d'abord dans votre smartphone/tablette, puis dans le récepteur.

9.3 Saisir des événements

Vous saisirez probablement des événements dans l'appareil de lecture que vous utilisez le plus souvent ; cependant, vous devriez savoir comment saisir des événements dans chaque appareil.

Premièrement, voyons comment saisir des événements dans un smartphone/tablette, puis dans le récepteur.

Lorsque vous utilisez Dexcom Share, vous pouvez permettre à vos Followers de voir vos événements. Pour plus d'informations concernant Dexcom Share, veuillez consulter le guide de l'utilisateur Share/Follow.

Saisissez des événements : Smartphone/tablette

Dans l'application Dexcom G5 Mobile, les événements sont disponibles en quelques clics ! L'icône des événements, un homme qui court, se trouve sur la barre d'état de l'écran d'accueil de l'application en mode portrait (souvenez-vous que la barre d'état n'est pas disponible en mode paysage).

Suivez les mêmes étapes pour saisir des événements relatifs aux glucides, à l'insuline, à l'exercice et à la santé. Si vous saisissez un événement relatif aux glucides, vous pouvez saisir un événement relatif à l'insuline. Pour saisir des événements, nous utiliserons le scénario ci-dessus. Le tableau suivant explique comment saisir des événements relatifs aux glucides (déjeuner au restaurant) et au stress (circulation).

Saisir des événements : Application Dexcom G5 Mobile

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
Saisir un événement relatif aux glucides		
1		Appuyez sur l'icône de l'homme qui court.

(Suite à la page suivante)

Guide de l'utilisateur du système Dexcom G5 Mobile

Événements du quotidien affectant vos tendances glycémiques



(Suite à la page suivante)

Saisir	un événement relatif aux gluc	ides
4	Evénements Glucides 85 grammes Insuline > Exercice > Santé > Heure de l'événement Maintenant TERMINÉ Annuler	Appuyez sur Heure de l'événement.
5	Heure de l'événement Maintenant > max 29 juil. 06 07 mer. 29 juil. 07 08 jeu. 30 juil. 08 09 aujourd'hui 09 10 sam. 1 aûût 10 111 dim. 2 aûût 11 12 hur. 8 aûût 12 12 TERMINÉ Annuler	Faites défiler et sélectionnez la date et l'heure. Appuyez sur <i>Terminé</i> .



(Suite à la page suivante)



(Suite à la page suivante)

Saisir un événement relatif au stress Heure de l'événement Maintenant > mer. 29 juil. 07 80 jeu. 30 juil. 08 09 Faites défiler et sélectionnez la date aujourd'hui 09 10 et l'heure. sam. 1 août 10 11 11 dim. 2 août Appuyez sur Terminé. Annuler Est-ce correct ? Santé - Stress 31 juillet 09:11 Appuyez sur Enregistrer ou Annuler. 12 Annuler

(Suite de la page précédente)

(Suite à la page suivante)



Le récepteur et l'application ne communiquent pas entre eux. Si vous saisissez un événement dans le récepteur, bien que l'information apparaîtra sur les rapports Dexcom, vous ne recevrez pas de marqueur d'événement sur l'écran des tendances de votre application.

L'application contient des marqueurs d'événements sur son écran, contrairement au récepteur.

Il se peut que parfois vous souhaitiez ou ayez besoin de saisir des événements sur le récepteur Dexcom G5 Mobile.

Saisissez des événements : Récepteur Dexcom G5 Mobile

Alors que les données des événements sont les mêmes sur chaque appareil de lecture, le débit est différent, y compris la façon de saisir la date et l'heure de l'événement. Le tableau suivant présente la façon de saisir les mêmes données relatives aux glucides/stress du scénario précédent : 85 grammes de glucides et événement relatif au stress.

Saisir des événements : Récepteur



(Suite à la page suivante)

Guide de l'utilisateur du système Dexcom G5 Mobile

Événements du quotidien affectant vos tendances glycémiques

Saisir u	Saisir un événement relatif aux glucides			
2	Menu principal Entrer la glycémie Profils Événements	Appuyez sur <i>la flèche vers le bas</i> jusqu'à ce que les <i>Événements</i> soient mis en surbrillance. Appuyez sur <i>Sélectionner.</i>		
3	Événements 🔨 Clucides Insuline Exercice	Mettez en surbrillance Glucides. Appuyez sur Sélectionner.		
4	Glucides	Ajoutez les grammes de glucides consommés lors de votre déjeuner. Flèche jusqu'à « 85 ». Appuyez sur <i>Sélectionner</i> .		
5	Glucides 2015/01/02 03:04 ▼	 Appuyez sur les flèches vers la gauche/droite pour modifier la date et l'heure. Gauche : Reculer Droite : Avancer Appuyez sur Sélectionner. 		
6	Glucides 85 grammes 2015/07/30 14:00 OK Annuler	Écran de confirmation. Appuyez sur <i>Sélectionner</i> .		

(Suite à la page suivante)

Saisir un événement relatif à la santé		
7	Événements 🖍 insuline Exercice Santé	Appuyez sur la flèche vers la bas jusqu'à Santé.
8	Santé 🔶 Maladie Stress Sympt. glyc. élev.	Appuyez sur la flèche vers la bas vers Stress. Appuyez sur Sélectionner.
9	Santé + 2015/01/02 03:04	 Appuyez sur les flèches vers la gauche/droite pour modifier la date et l'heure. Gauche : Reculer Droite : Avancer Appuyez sur Sélectionner.
10	Santé Stress 2015/03/07 13:03 OK Annuler	 Vérifiez que les informations sont correctes. Appuyez sur les flèches vers la gauche/droite pour mettre le champ en surbrillance. Appuyez sur les flèches vers le haut/bas pour changer les nombres. Appuyez sur Sélectionner pour enregistrer.

9.4 Afficher les événements

Les événements saisis dans votre récepteur peuvent seulement être vus sur un rapport Dexcom ; il n'existe aucun marqueur sur l'écran de votre récepteur.

Tournez votre smartphone/tablette en mode paysage pour afficher les marqueurs d'événements. Un simple petit carré marque tous les événements. Faites glisser votre doigt sur l'écran ou appuyez sur le carré pour afficher les informations relatives aux événements.



Une fois que vous avez permis à vos Followers d'accéder à votre écran des tendances, ils pourront voir vos événements. Pour plus d'information au sujet de la fonction Follow, consultez le guide de l'utilisateur Share/Follow.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Définir un événement
- Décrire chaque événement
- Créer un événement
 - Application Dexcom G5 Mobile
 - Récepteur Dexcom G5 Mobile
- Reconnaître les marqueurs d'événement sur l'application Dexcom G5 Mobile
 - Décrire la différence entre les marqueurs d'événement selon l'affichage en mode portrait ou paysage
- · Décrire comment afficher les événements saisis via votre récepteur

Et ensuite ?

Dans le chapitre suivant, vous apprendrez comment l'alarme et les alertes de tendance vous aident à contrôler votre glycémie. Vous apprendrez aussi à savoir quand votre système perd son signal et cesse de communiquer. Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 10

Étapes suivantes : Alarme et alertes

10.1 Introduction

Mesurer vos tendances de glycémie est primordial à la gestion de votre diabète. Que se passe-t-il si vous êtes en train de conduire, vous avez une réunion, vous êtes au cinéma et vous ne pouvez pas ou ne souhaitez pas jeter un œil à votre appareil de lecture trop souvent ?

Le système MCG Dexcom G5 Mobile comprend que parfois vous ne pouvez pas regarder votre récepteur ou votre smartphone/tablette ; cependant, vous devez tout même rester informé(e) des tendances de glycémie et savoir si vous recevez toujours vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur.

Ce chapitre passe en revue l'alarme et les alertes de glycémie basées sur vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur, ce qui vous permet de gérer de manière proactive votre glycémie et de vous assurer que votre transmetteur communique bien avec votre appareil de lecture.

Dans le chapitre suivant, vous apprendrez à personnaliser l'alarme et les alertes.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Définir une alarme
- Définir une alerte
- · Identifier les différents types d'alertes
- Décrire la différence entre une alarme et une alerte
- · Reconnaître différentes sonneries et notifications de l'alarme/alerte
- Déterminer si la perte de signal vous empêche de recevoir une alarme ou une alerte
- Décrire les réglages recommandés de l'application
- · Effacer une notification d'alerte avec succès
 - Application Dexcom G5 Mobile
 - Récepteur Dexcom G5 Mobile

Les informations relatives à vos tendances sont l'un des plus grands avantages du système MCG Dexcom G5 Mobile. Il est important que vous vous concentriez sur vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur, vos tendances et vos flèches de tendance.

10.2 Que sont l'alarme et les alertes ?

En tant que partie intégrante à la gestion de votre diabète, vous avez appris à lire votre écran des tendances et à saisir des événements. Dans ce chapitre, vous apprendrez comment votre alarme et vos alertes peuvent vous protéger des glycémies extrêmement basses ou élevées. Utilisez-les pour prendre les bonnes mesures lorsque vous prenez des décisions de traitement.

Selon votre appareil de lecture, vous pouvez personnaliser la façon de recevoir votre alarme ou vos alertes.

Qu'est-ce qu'une alarme ?

Bien qu'il existe une variété d'alertes, il n'existe qu'une seule alarme, l'alarme de glycémie extrêmement basse (l'alarme) est réglée à 3,1 mmol/L. L'alarme se répètera toutes les 5 minutes jusqu'à ce que vous l'effaciez (voir le chapitre 11 pour savoir comment personnaliser les sonneries). Si vous effacez l'alarme et que vos valeurs de glycémie ne dépassent pas 3,1 mmol/L. dans les 30 minutes qui suivent, vous recevrez une autre alarme.

Contrairement aux alertes, l'alarme de glycémie extrêmement basse ne peut être modifiée ou désactivée. Voyez-la comme un filet de sécurité : votre glycémie est dangereusement basse, faites bien attention maintenant !

Que sont les alertes ?

Une alerte est un message qui vous informe que votre glycémie ou votre système MCG nécessite votre attention.

- Les alertes de glycémie élevée et basse vous avertissent lorsque vos valeurs de glycémie se trouvent en dehors de votre plage cible. Voyez-les comme un message d'avertissement : Vous devez être au courant de ce qui se passe
- Les alertes de glycémie en augmentation ou en diminution vous informent que votre glycémie évolue rapidement. Par défaut, elles sont désactivées (voir le chapitre 11 pour savoir comment les activer)

En fonction des réglages de l'affichage de votre dispositif, les alertes sont accompagnées de vibrations (les vibrations ne sont pas disponibles sur certains smartphones/tablettes), de messages visuels, de sonneries ou d'une combinaison des trois.

Contrairement à l'alarme, vous pouvez personnaliser les plages cibles de vos différentes alertes (voir chapitre 11).

Au cours de votre installation initiale, vous établissez vos alertes de glycémie basse ou élevée. Comme il l'a été mentionné plus haut, ce chapitre est une présentation de l'alarme et des alertes, des réglages recommandés du smartphone/tablette et des réglages par défaut de l'alerte du récepteur.

Le chapitre 11 vous montrera comment modifier les réglages : personnaliser les messages de la glycémie, la façon dont vous êtes averti(e), et dans certains cas, à quelle fréquence vous êtes averti(e). Ce qui suit sont les réglages par défaut.

Alertes par défaut

Alertes de glycémie basse/élevée

Vos alertes de glycémie basse/élevée suivent le même codage de couleur que votre écran de la courbe de tendance :

- 1. Rouge : Votre glycémie est en dessous de votre limite basse
 - a. La valeur par défaut est de 4,4 mmol/L
- 2. Gris : Votre glycémie est au même niveau que vos taux d'alerte élevée/basse
 - a. Pas d'alertes
- 3. Jaune : Votre glycémie est au-dessus de votre limite élevée
 - a. La valeur par défaut est de 11,1 mmol/L

Alertes de vitesse d'augmentation/vitesse de diminution/répétition/perte de signal

La vitesse de diminution et la vitesse d'augmentation vous avertissent lorsque votre glycémie change rapidement, qu'elle augmente ou diminue, et ressemblent aux flèches de tendance. Les alertes de répétition vous avertissent si vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur continuent d'être supérieures ou inférieures à vos alertes.

Alertes de la glycémie

- 1. Vitesse d'augmentation
 - a. Désactivée par défaut-pas d'alerte
 - b. Vous devez changer les réglages pour pouvoir recevoir l'alerte d'augmentation
- 2. Vitesse de diminution
 - a. Désactivée par défaut-pas d'alerte
 - b. Vous devez changer les réglages pour pouvoir recevoir l'alerte de diminution
- 3. Répétition
 - a. Désactivée par défaut-pas d'alerte
 - b. Vous devez changer les réglages pour pouvoir recevoir l'alerte de répétition

Alerte de perte de signal

L'alerte de la perte du signal vous avertit lorsque vous et votre transmetteur êtes trop éloignés de votre appareil de lecture ou lorsque quelque chose bloque le signal de votre transmetteur, vous empêchant ainsi de recevoir vos valeurs de glycémie du capteur. L'alerte de la perte du signal est activée par défaut.

Maintenant vous maîtrisez les bases de la fonctionnalité des alarme/alertes du système Dexcom G5 Mobile. Ensuite, vous en apprendrez plus sur les alarme/alertes.

10.3 Alarme et alertes de glycémie

Lorsque vous vous trouvez dans la plage cible d'une alarme ou d'une alerte, votre appareil de lecture vous avertit. Comme il l'a été mentionné dans les chapitres précédents, vous ne recevrez aucune alarme ou alerte durant les cinq minutes de l'étalonnage.

Voyons d'abord comment les informations sont présentées visuellement sur vos appareils. Bien que les messages d'alarme/alertes semblent différents sur les appareils de lecture, ils reflètent les mêmes informations.

Après les messages, nous examinerons séparément les alarme/alertes vibrantes et sonores pour l'application et le récepteur.

L'alarme et les alertes semblent différentes selon votre appareil de lecture, mais elles reflètent les mêmes informations.

Alerte de glycémie très basse

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Alerte Glucose très bas Faire gisser pour afficher	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Alerte Glucose très bas	Valeurs de glycémie mesurées par le capteur au même niveau ou inférieures à 3,1 mmol/L. Affiche la dernière valeur de glycémie. Les flèches reflètent la tendance.
Récepteur	GLUCOSE TRÈS BAS 3,1 TRAN	

Alertes de la glycémie basse/élevée

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Alerte Glucose bas Fare gitser pour afficher	
Smartphone/ tablette : Dans	Alerte Glucose bas	Valeur de glycémie mesurée par le capteur au même niveau ou inférieure à votre alerte de glycémie basse.
l'application	ОК	Plus récente. Les flèches reflètent la tendance. Vous pouvez les régler pour qu'elles soient rénétées toutes les 15 minutes jusqu'à toutes
Récepteur		les 4 heures.

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Alerte de glycémie élevée Fare glisser pour afficher	
	Alerte de glycémie élevée	
Smartphone/		au même niveau ou supérieure à votre alerte de glycémie élevée.
l'application	ОК	Affiche la valeur de glycémie du capteur la plus récente.
		Les flèches reflètent la tendance.
		Vous pouvez les régler pour qu'elles soient répétées toutes les 15 minutes jusqu'à toutes les 4 heures.
Récepteur	ÉLEVÉ	
	12,5 mmol	

Alertes de vitesse d'augmentation/vitesse de diminution

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Alerte Taux de montée Fare gitser pour afficher	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Alerte Taux de montée HAUSSE OK	Valeurs de glycémie mesurées par le capteur augmentant rapidement. Le nombre de flèches montre à quelle vitesse elles augmentent : • Une flèche : 0,11 mmol/L/min • Deux flèches : 0,2+ mmol/L/min
Récepteur		

(Suite à la page suivante)



Alerte de perte de signal

Appareil	Ce que vous voyez	Signification
Smartphone/ tablette : Écran verrouillé	Dexcom maintenant Perte de signal Faire glisser pour afficher	
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Perte de signal	Le récepteur et le transmetteur ne communiquent pas. Vous ne recevrez pas d'alarme/alertes.
Récepteur	22 18 14 10 6 1300 1400 15:19	

10.4 Application : Réglages suggérés pour les alarmes/alertes

Les réglages de votre smartphone/tablette peuvent modifier ceux de l'application. Pour vous assurer que vos alarmes et alertes vous notifient de manière sonore, votre smartphone/tablette ne doit pas être réglé sur Muet, ni l'option *Ne pas déranger* être activée.

De temps en temps, vérifiez les haut-parleurs de votre smartphone/tablette afin de garantir que vous entendez les alarmes et alertes.

Consultez les instructions de votre smartphone/tablette pour savoir comment changer ses réglages. Utilisez les paramètres suivants avec votre système MCG :

 Bluetooth : Votre transmetteur communique avec votre application via la technologie sans fil Bluetooth. Le Bluetooth est conçu pour une communication sans fil entre plusieurs dispositifs (contrairement au Wi-Fi[®], qui connecte les dispositifs à internet à distance). Assurez-vous que le Bluetooth de votre smartphone/tablette est activé. Dans le cas contraire, vous n'obtiendrez aucune alarme/alerte ni information MCG.

• Notifications :

- Si vous n'activez pas les notifications de l'application Dexcom lors de l'installation, vous ne recevrez aucune alarme/alerte.
- Assurez-vous que les réglages de votre smartphone/tablette autorisent l'affichage des notifications de l'application Dexcom sur votre écran verrouillé.
- **Batterie**: L'application doit toujours être activée en arrière-plan, et cela peut épuiser la batterie de votre smartphone/tablette. Gardez la batterie chargée.
- Mise à jour manuelle : Les mises à jour automatiques de l'application ou du système d'exploitation de votre smartphone/tablette peuvent modifier les réglages ou arrêter l'application. Effectuez toujours une mise à jour manuelle et vérifiez ensuite si les réglages de votre dispositif sont corrects.
- **Compatibilité** : Avant toute mise à niveau de votre smartphone/tablette ou de son système d'exploitation, consultez la page dexcom.com/compatibility.
- **Heure :** Ne modifiez pas l'heure de votre smartphone/tablette, car cela pourrait fausser l'heure sur l'écran des tendances et l'application pourrait ne plus afficher de données

Le récepteur (facultatif dans certains pays) est un dispositif médical portatif utilisé pour mesurer vos tendances de glycémie. Si vous avez peur de manquer une alarme ou une alerte (par ex., à cause des réglages de votre smartphone/tablette, de l'application qui s'éteint parce qu'elle manque de mémoire, de la batterie faible de votre smartphone/tablette, etc.) portez votre récepteur sur vous. Si votre smartphone/tablette est cassé ou perdu, utilisez le récepteur jusqu'à ce qu'il soit réparé ou remplacé.

10.5 Récepteur : Vibrations et bips par défaut

Les alarme/alertes du récepteur Dexcom G5 Mobile consistent en des vibrations et des bips, ou une série de bips, selon l'alarme ou l'alerte. Les bips et les vibrations sont pré-programmées dans le récepteur et contrairement au smartphone/tablette, le volume ne peut pas être changé.

Dans le chapitre 11, vous apprendrez à ajuster le volume et l'intensité de vos alarme/alertes, et dans le chapitre 12, à utiliser vos alarme/alertes pour les décisions de traitement.

Ce qui suit est un tableau présentant les différents bips et vibrations par défaut du récepteur. Si vous effacez la vibration initiale de l'alerte, vous ne recevrez aucun bip ni aucune sonnerie à moins que vous ayez activé la répétition de l'alerte.

Dans la section suivante, vous apprendrez à effacer les alarme/alertes.

Alerte de glycémie très basse

Ce que vous voyez	Bips et vibration	
	Alerte initiale par défaut : Vibre 4 fois.	
GLUCOSE TRÈS BAS	 Après 5 minutes : Vibre/bipe 4 fois toutes les 5 minutes jusqu'à ce que vous l'ayez effacée ou que les valeurs de glycémie mesurées par le capteur passent au-dessus du niveau de l'alarme. Après 30 minutes : Après avoir effacé l'alarme, elle continue de vous avertir si les valeurs de glycémie mesurées par le capteur restent au même niveau ou en dessous du niveau de l'alarme. 	

Alertes de glycémie basse/élevée

Ce que vous voyez	Bips et vibration	
BAS	Alerte initiale par défaut : Vibre 3 fois.	
4.2 ^{mmal} ★★	Après 5 minutes : Vibre/bipe 3 fois toutes les 5 minutes jusqu'à ce qu'elle soit effacée.	
	L'écran de tendance continue d'afficher l'alerte jusqu'à ce que les valeurs de glycémie mesurées par le capteur passent au-dessus du niveau d'alerte.	

Ce que vous voyez	Bips et vibration	
ÉLEVÉ 12,5 mmel & A 2007 AM	Alerte initiale par défaut : Vibre 2 fois. Après 5 minutes : Vibre/bipe 2 fois toutes les 5 minutes jusqu'à de qu'elle soit effacée.	
18 14 10 6 2 1200 1300 1400 1500	L'écran de tendance continue d'afficher l'alerte jusqu'à ce que les valeurs de glycémie mesurées par le capteur passent en dessous du niveau d'alerte.	

Alertes de vitesse d'augmentation/vitesse de diminution

Ce que vous voyez	Bips et vibration
EN HAUSSE ACO MA EN HAUSSE EN HAUSSE ACO MA	Alerte initiale par défaut : Aucune/désactivée. Après avoir changé les réglages : Vibre 2 fois, 2 sons. Après 5 minutes : Vibre/bipe 2 fois toutes les 5 minutes jusqu'à de qu'elle soit effacée.



Répétition de l'alerte de glycémie basse/élevée

Ce que vous voyez	Bips et vibration	
an a sumal se	Alerte initiale par défaut : Aucune/désactivée.	
BAS	Après avoir changé les réglages : Vibre 3 fois.	
4 ,2 ^{mmel} / ₁ ★ ★	Après 5 minutes : Vibre/bipe 3 fois toutes les 5 minutes jusqu'à ce qu'elle soit effacée.	
10 AM 11 AM 11:55 AM	Vous ré-avertira si vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur passent en dessous de 3,1 mmol/L.	
ÉLEVÉ	Alerte initiale par défaut : Aucune/désactivée.	
12.5 mmol 🛦 🛦	Après avoir changé les réglages : Vibre 2 fois.	
3 ÁM 4 ÁM 5:09 AM	Après 5 minutes : Vibre/bipe 2 fois toutes les 5 minutes jusqu'à de qu'elle soit effacée.	

Alerte de perte de signal

Ce que vous voyez	Bips et vibration
mmel 🚓 🔤	Alerte initiale par défaut : Activée.
(\mathbb{P})	Après avoir changé les réglages : Vibre 1 fois.
Perte de signal pour 03:04:05	Après 5 minutes : Vibre/bipe 1 fois toutes les 5 minutes pour un total de 6 fois si elle n'est pas effacée.
	Au bout de 6 fois, elle ne vous avertira plus.

10.6 Effacer les alarme/alertes

Les alertes nécessitent que vous les lisiez et les effaciez. La façon de procéder dépend de votre appareil de lecture. Si vous utilisez les deux appareils de lecture, vous devrez les effacer sur chaque dispositif.

En raison de son importance médicale, l'alarme est plus persistante. Même après avoir lu et effacé une alarme, si les valeurs de glycémie mesurées par le capteur restent en dessous de 3,1 mmol/L, vous continuerez de recevoir une alarme au bout de 30 minutes.

Effacer sur votre smartphone/tablette

Appareil	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	
Smortshone (Apple Dexcom maintenant Alerte de glycémie élevée Faire glisser pour afficher	Ouvrez l'application. Appuyez sur <i>OK</i> pour effacer.	
tablette : Notification	Android Alerte de glycémie élevée 1:50 PM Cok Swipe au silence jusqu'à 5 minutes.	Appuyez sur <i>OK</i> pour effacer. ou Appuyez sur le <i>message</i> pour ouvrir l'application. Appuyez sur <i>OK</i> pour effacer.	

Appareil	Ce que vous voyez	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Alerte de glycémie élevée	Appuyez sur <i>OK</i> pour accepter l'alarme ou l'alerte.

Effacer sur votre récepteur

Ce que vous voyez	Ce que vous faites
ÉLEVÉ	Appuyez sur Sélectionner.
12,5 mmel + + 3 AM 4 AM 5:07 AM	

Une fois effacée, vous ne recevrez plus la même alarme à moins que vous entriez la plage cible de l'alerte une nouvelle fois. Votre alarme se répètera même après avoir été effacée si votre glycémie ne retourne pas dans votre plage cible.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Définir une alarme
- Définir une alerte
- Identifier les différents types d'alertes
- Décrire la différence entre une alarme et une alerte
- Reconnaître différentes sonneries et notifications de l'alarme/alerte

- Déterminer si la perte de signal vous empêche de recevoir une alarme ou une alerte
- Décrire les réglages recommandés de l'application
- · Effacer une notification d'alerte avec succès
 - Application Dexcom G5 Mobile
 - Récepteur Dexcom G5 Mobile

Et ensuite ?

Jusqu'à maintenant, vous avez appris ce qu'il y avait à savoir sur les réglages par défaut de l'alarme et des alertes. Mais que pouvez-vous faire si vous souhaitez diminuer la limite de la glycémie de l'alerte de glycémie élevée, ou si vous voulez continuer à recevoir les notifications des alertes de glycémie basse si votre glycémie n'augmente pas, même si vous avez effacé le message ?

Comment faire en sorte que les alarme/alertes correspondent à vos besoins ?

Chapitre 11

Étapes suivantes :

Allez où vous voulez avec votre G5 : Personnaliser votre alarme et vos alertes

11.1 Introduction

Le récepteur et l'application sont fournis avec les réglages par défaut des alertes, mais ils pourraient ne pas refléter la glycémie qui vous correspond le mieux.

Peut-être que vous êtes à une soirée et que vous pouvez effacer seulement une alerte, mais vous souhaitez vous assurer que votre alerte se répète ou continue, jusqu'à ce qu'il vous soit possible de prendre les mesures adéquates. Peut-être que vous voudriez recevoir des alertes de glycémie qui augmente ou diminue, alors qu'elles sont désactivées par défaut. Comment les activer ?

Dans ce chapitre, vous apprendrez à personnaliser la tonalité de votre alarme et vos alertes de votre glycémie.

Ensuite, il vous sera possible de :

- Personnaliser les alertes de glycémie basse/élevée
 - Application Dexcom G5 Mobile
 - Récepteur Dexcom G5 Mobile
- Ajuster la sonnerie des notifications de l'alarme
- Utiliser les alertes avancées du récepteur
 - o Répétition des alertes de glycémie basse/élevée
 - Alertes de glycémie qui augmente ou diminue
 - $\circ~$ Perte de signal

Chaque appareil de lecture possède des options de personnalisation ; cependant les réglages sont différents.

Avant d'effectuer le moindre changement à vos alertes, parlez-en avec votre professionnel de santé.

Tout d'abord, jetons un œil à la personnalisation de l'alarme et des alertes de votre application, et ensuite nous verrons le même procédé pour le récepteur.

11.2 Modifier l'alarme et les alertes de l'application

Vue d'ensemble de l'écran de l'application

Le menu principal des alertes liste toutes les alertes et alarme personnalisables et leurs réglages actuels. Une partie de votre installation initiale consistait à régler les alertes de glycémie basse/élevée. Dans ce chapitre, vous apprendrez à les modifier.

Avant d'apprendre à modifier vos réglages, voyons l'écran du menu principal des alertes de l'application.

Personnaliser les alertes : Vue d'ensemble de l'écran des alarme/alertes de l'application

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Signification
1	* 9	Appuyez sur l'icône du Menu principal.	Accédez au menu principal.
2	Menu Alertes Kéglages Alide Arrêtez le capteur	Appuyez sur Alertes.	Accédez au menu principal des alertes.

(Suite à la page suivante)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Signification
3	X Alertes Urgent Glucose bas ? 3.1 > Bas mmol/l ? 3.3 > Élevé mmol/l ? 10.0 > Taux ? oésactivé > Taux de chute ? oésactivé > Perte de signal ? ACTIVÉ > Réinitialiser les réglages d'alerte	Appuyez sur l'Alarme/ Alerte que vous souhaitez modifier.	Toutes les alarme et alertes personnalisables. Réglages actuels de l'alerte. Toutes les alertes possèdent : • Un interrupteur <i>marche/arrêt</i> • Des options <i>Avertissez-moi</i> • Des options <i>Sonnerie</i>
4	X Alertes Urgent Glucose bas ? 3.1 > Bas mmol/ ? 3.3 > Élevé mmol/ ? 10.0 > Taux ? >Esactivé > Taux de chute ? >Esactivé > Perte de signal ? ACTIVÉ > Réinitialiser les réglages d'alerte	Appuyez sur « ? » pour accéder aux informations relatives à l'Alarme/Alerte.	 « ? » explique : Chaque Alarme/ Alerte Les options des messages Les réglages recommandés

(Suite à la page suivante)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Signification
5	✓ Son Pleurs de bébé Bip Blamo Dings Buzzer de réveil Sonnerie Sonnette de porte Taux de chute Sirène 5-O Alerte niveau élevé Élevé Alerte Glucose bas n	Appuyez sur <i>Son</i> pour modifier la sonnerie.	Alarme de glycémie extrêmement basse : • Pré-réglée à 3,1 mmol/L, et ne peut pas être modifiée • <i>Répétition</i> pré-réglée à 30 minutes et ne peut pas être modifiée • <i>Son</i> est la seule option modifiable

Étapes pour personnaliser les alarme/alertes de l'application

Bien que les résultats varient selon l'alarme ou l'alerte que vous personnalisez, les étapes pour modifier votre alarme ou votre alerte sont les mêmes :

À partir du menu principal de l'application :

- 1. Appuyez sur Alertes.
- 2. Appuyez sur l'Alerte désirée.
 - a. Appuyez sur l'interrupteur Marche ou Arrêt pour activer les alertes désirées.
- 3. Appuyez sur Avertissez-moi.
 - a. Modifiez la glycémie de l'alerte (mmol/L).
 - b. Faites défiler avec la molette de sélection pour chercher l'alerte désirée.
 - i. Appuyez pour mettre en surbrillance.
 - ii. Appuyez sur Enregistrer.
- 4. Appuyez sur Répéter.
 - a. Modifiez la durée que vous souhaitez entre vos alertes de glycémie élevée/basse si vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur continuent d'être basse ou élevée.
 - i. Faites défiler avec la molette de sélection pour chercher l'alerte désirée.
- ii. Appuyez pour mettre en surbrillance.
- iii. Appuyez sur Enregistrer.
- 5. Appuyez sur Son.
 - a. Attribuez une sonnerie différente à chaque alerte ou alarme.
 - i. Faites défiler avec la molette de sélection pour chercher la sonnerie désirée.
 - ii. Appuyez pour mettre en surbrillance.
 - iii. Appuyez sur la flèche de retour.

Dans l'exemple qui suit, nous modifierons l'alerte de glycémie élevée de 11,1 mmol/L à 10,5 mmol/L, qui se répètera toutes les heures si votre glycémie reste élevée, avec le son d'une sonnerie.

Personnaliser les alertes : Application

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Signification
Accéde	z au menu principal de	es alertes	
1		Appuyez sur l'icône du Menu principal.	Accédez au menu principal.
2	Menu Alertes Réglages Alide Arrétez le capteur	Appuyez sur Alertes.	Accédez au menu principal des alertes.

(Suite à la page suivante)

Modif	ier une alerte		
3	X Alertes Urgent Glucose bas ? 3.1 > Bas mmol/l ? 3.3 > Elevé mmol/l ? 10.0 > Taux ? 0.0 > Taux de chute ? DÉSACTIVÉ > Perte de signal ? ACTIVÉ > Réinitialiser les réglages d'alerte	Appuyez sur mmol/L élevé.	Accédez aux réglages de l'alerte élevée (mmol/L).
4	Alerte de glycémie élevée Nette de glycémie élevée Notifiez-moi au- dessus 10.0 mmol/l Répéter tous les 1 heure Son Sonnette de porte	Vérifiez que les <i>Alertes</i> <i>élevées</i> sont activées. • Activé-Orange • Désactivé-Gris	Affiche les options des alertes élevées et les réglages actuels.

(Suite à la page suivante)

Modifier une alerte				
5	Alerte de glycémie élevée Alerte de glycémie élevée Notifiez-moi au- dessus 10.0 mmol/l Répéter tous les 1 heure Son Son	Si désactivée : <i>Activé</i> Faites glisser pour activer. • Activé-Orange • Désactivé-Gris	Vous ne recevrez pas d'alertes si l'option est désactivée.	
6	Alerte de glycémie élevée Alerte de glycémie élevée Notifiez-moi au- dessus 10.0 mmol/l Répéter tous les 1 heure Son Son	Appuyez sur Avertissez- moi si élevé.	Modifiez l'alerte élevée (mmol/L).	

(Suite à la page suivante)

Modifi	Modifier une alerte				
7	Notifiez-moi au-dessus 7 2 8 3 9 4 10 5 mmol/I 11 6 12 7 13 8 ENREGISTRER Annuler	Déplacez-vous avec la molette de sélection. Arrêtez-vous à 10,5.	Modifiez la glycémie actuelle (mmol/L).		
8	Notifiez-moi au-dessus 8 3 9 4 10 5 mmol/l 11 6 12 7 13 8 ENREGISTRER Annuler	Appuyez sur Enregistrer.	Enregistrez la nouvelle alerte de glycémie élevée (mmol/L). Retournez vers les options de l'écran de l' <i>Alerte de glycémie élevée.</i> <i>Avertissez-moi si</i> <i>au-dessus</i> de 10,5 mmol/L.		

(Suite à la page suivante)

Modifier une alerte				
9	Alerte de glycémie élevée Alerte de glycémie élevée Notifiez-moi au- dessus 10.5 mmol/l Répéter tous les 1 heure Son Son	Appuyez sur Répéter.	Modifie la fréquence de la répétition de l'alerte élevée après confirmation de l'alerte initiale. Se répète seulement si vous êtes toujours au-dessus de l'alerte de glycémie élevée. La valeur par défaut est <i>Jamais.</i> Appuyez sur <i>Répéter</i> pour modifier.	
10	Répéter 0 1 heures 0 minutes 2 5 3 10 4 10 10 ENREGISTRER Annuler	Déplacez-vous avec la molette de sélection. Arrêtez-vous à 1 heure.	Modifier le réglage actuel de la répétition. Vous pouvez sélectionner des intervalles de cinq minutes (de 15 minutes à 4 heures).	

(Suite à la page suivante)

Modifi	Modifier une alerte				
11	Répéter 0 1 heures 0 minutes 2 5 3 10 4 15 ENREGISTRER Annuler	Appuyez sur Enregistrer.	Enregistre votre nouvelle durée de répétition. Retourne vers les options de l'écran de l' <i>Alerte de glycémie élevée.</i> <i>Répéter</i> montre à quelle fréquence vous serez averti(e).		
12	Alerte de glycémie élevée Alerte de glycémie élevée Notifiez-moi au- dessus 10.5 mmol/l > Répéter tous les 1 heure > Son Sonnette de porte	Appuyez sur Sonnerie.	Personnalisez la sonnerie de l'alerte.		

(Suite à la page suivante)

Modifi	er une alerte		
13	✓ Son Pleurs de bébé Bip Blamo Dings Buzzer de réveil Sonnerie Sonnette de porte Taux de chute Sirène 5-O Alerte niveau élevé Élevé Alerte Glucose bas	Appuyez sur sonnette de porte. Appuyez une nouvelle fois sur Son pour entendre un extrait de la sonnerie. REMARQUE : Les sonneries sont affichées à titre d'exemple, les options de votre smartphone/tablette peuvent être différentes.	Modifie le réglage actuel de la sonnerie.
14	Son Pleurs de bébé Bip Blamo Dings Buzzer de réveil Sonnerie Sonnette de porte Taux de chute Sirène 5-O Alerte niveau élevé Élevé Alerte Glucose bas	Appuyez sur la flèche de retour. REMARQUE : Les sonneries sont affichées à titre d'exemple, les options de votre smartphone/tablette peuvent être différentes.	Enregistre votre nouvelle sonnerie d'alerte. Retournez au menu des alertes de glycémie élevée.

(Suite à la page suivante)

Retou	Retournez à l'écran des tendances				
15	Alertes Urgent Glucose bas ? Bas mmol/l ? Élevé mmol/l ? Taux ? d'augmentation ? Taux de chute ? Perte de signal ? Réinitialiser les réglage	3.1 > 3.3 > 10.5 > DESACTIVE > DESACTIVE > ACTIVE > es d'alerte	Appuyez sur « X. »	Retournez au Menu principal.	
16	Menu Alertes Réglages Aide Arrètez le capteur		Appuyez sur l'icône du <i>Menu</i> Ou Faites glisser vers la droite.	Retournez à l'écran des tendances.	

Toutes modifications sur l'application ne seront pas transférées vers le récepteur. Si vous utilisez les deux appareils, effectuez les mêmes modifications sur votre smartphone/tablette que dans le récepteur. Sinon, vous pourriez manquer une alarme ou une alerte.

11.3 Modifier l'alarme et les alertes du récepteur

Vous remarquerez une différence de débit entre l'application et le récepteur lorsque vous personnalisez vos alarme/alertes. Avec l'application, les ajustements des alertes sont effectués à partir d'un seul écran, alors que dans le récepteur, vous effectuez des modifications dans différents écrans.

Contrairement à l'application, vous modifiez les tonalités du récepteur (appelées profils) à travers plusieurs écrans différents dans le menu des profils.

Profils

Les profils déterminent la sonnerie et le volume de votre alarme et vos alertes.

Comme il l'a été dit dans le chapitre précédent, le récepteur utilise une série de bips/vibrations pour une alarme ou une alerte. Le récepteur ne possède pas la même variété de tonalités que l'application ; cependant, vous pouvez ajuster leur volume. Bien que le récepteur ne possède pas de mode silencieux, sélectionner *Vibreur* remplacera les bips sonores par des vibrations silencieuses. La seule exception est l'alarme : l'alarme de glycémie extrêmement basse ne peut pas être désactivée.

Les modifications effectuées dans les *Profils* sont appliquées à toutes les alarme/alertes du récepteur. Si vous choisissez *Bas* (voir le tableau suivant), toutes les alertes sont en mode Calme. Dans le chapitre 10, vous avez eu un aperçu des nombreux bips que chaque alarme/alerte possède.

Normal est le réglage par défaut pour les profils de sonneries du récepteur.

Attentif utilise une mélodie ascendante ou descendante au lieu de bips.

Le récepteur vibre d'abord lorsqu'il vous envoie une alarme ou une alerte. Si vous effacez l'alerte à la première vibration en appuyant sur la touche *Sélectionner* sur votre molette de sélection, vous n'entendrez aucune tonalité d'alarme/alerte. Si vous souhaitez continuer à recevoir votre alarme ou votre alerte après l'avoir effacée, vous apprendrez plus tard dans ce chapitre comment régler la répétition des alertes.

Le profil *Hyporépétition* est très similaire au profil *Normal*, mais il répète sans arrêt l'alarme de glycémie basse toutes les 5 secondes jusqu'à ce que la valeur de glycémie mesurée par le capteur passe audessus de 3,1 mmol/L ou que vous ayez confirmé en appuyant sur la touche *Sélectionner*.

Le tableau qui suit liste les différents profils sonores, en commençant par les plus bas jusqu'aux plus forts.

Profils sonores des alarme/alertes

lcône	Nom du profil	Description de la notification	
	Vibreur	Vibrations seulement. Le seul son que votre récepteur émet est celui des vibrations. Le vibreur n'est pas disponible pour l'alarme.	
	Bas	Volume des bips le plus bas.	
	Normal	Volume des bips normal. Profil par défaut.	
5	Attentif	 Pas de bips. Mélodie ascendante pour les alertes de glycémie élevée ou qui augmente Mélodie descendante pour les alertes de glycémie basse ou qui diminue 	
N	Hyporépétition	Volume des bips normal. Alarme de glycémie extrêmement basse seulement. L'alarme de glycémie basse se répète toutes les 5 secon jusqu'à ce que la valeur de glycémie mesurée par le cap passe au-dessus de 3,1 mmol/L ou soit confirmée.	
	Essayez	Écoutez un extrait du <i>Profil</i> avant de le sélectionner.	

Après avoir choisi votre profil sonore, il est très simple de le modifier ! Modifiez votre profil tout au long de la journée selon ce qui vous attend : Vous avez une réunion ? Sélectionnez *Vibreur*. Vous allez voir un match de baseball après le travail ? Sélectionnez *Attentif*.

Le tableau suivant vous montre comment modifier un profil sonore, puis en propose un extrait.

Personnaliser les profils sonores : Récepteur

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Signification
1	22 12:00 13:00 14:00 15:00	Appuyez sur Sélectionner.	Allez au Menu principal.
2	Menu principal	Appuyez sur la flèche vers le bas. Profils sur le second écran.	Écran du second menu principal.
3	Menu principal Entrer la glycémie Norofils Kénements	Appuyez sur la flèche vers le haut/bas. Arrêtez-vous sur Profils. Appuyez sur Sélectionner.	Profils permet d'ajuster le volume des alarme/alertes.
4	Profils Image: Constraint of the second s	Appuyez sur la flèche vers le haut/bas. Arrêtez-vous sur le Profil désiré. Appuyez sur Sélectionner.	Choisissez un <i>Profil</i> sonore.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Signification
		Extrait sonore :	
	Profils Image: Constraint of the second s	Appuyez sur la flèche vers le du bas.	
		Arrêtez-vous sur Écouter.	l o Profil cóloctionnó coro
5		Appuyez sur <i>Sélectionner</i> pour écouter le son.	marqué par une coche.
		Quittez les profils :	
		Appuyez sur la flèche vers la gauche.	
6	S/0	Répétez les étapes 2-5 pour modifier le profil.	Répétez lorsque nécessaire.
		Pour quitter :	
		Appuyez sur la flèche vers le bas vers le menu principal.	

Les profils vous permettent de modifier la tonalité de votre alarme ou de vos alertes. Le menu des alertes vous offre des options pour personnaliser vos alertes de glycémie, répéter vos alertes, activer vos alertes de glycémie qui augmente ou diminue et activer l'alerte de la perte du signal.

Menu principal des alertes

L'option Alerte élevée/basse vous permet d'ajuster l'alerte de glycémie élevée/basse (mmol/L).

Les alertes avancées vous offrent le choix d'activer la répétition des alertes de glycémie basse/élevée, les alertes de glycémie qui augmente ou diminue et la perte du signal.

Répétition des alertes de glycémie basse/élevée

Dans le chapitre précédent, vous avez appris qu'effacer une alerte l'empêche de se répéter. Si vous souhaitez continuer d'être ré-alerté(e) jusqu'à ce que votre glycémie retourne dans votre plage cible, activez l'option *Répéter*.

Vitesse d'augmentation et vitesse de diminution

Votre écran des tendances fournit des indications visuelles vous informant que vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur augmentent ou diminuent rapidement.

Guide de l'utilisateur du système Dexcom G5 Mobile

Allez où vous voulez avec votre G5 : Personnaliser votre alarme et vos alertes

Il n'est pas vraiment pratique de constamment garder un œil sur l'écran. Vous pouvez personnaliser vos alertes de glycémie qui augmente ou diminue avec des vibrations ou des bips pour vous avertir lorsque votre glycémie augmente ou diminue (de 0,1 mmol/L/min ou 1,7 mmol/L/min en 15 minutes) ou augmente ou diminue rapidement (de 0,2 mmol/L/min ou plus ou 2,5 mmol/L ou plus en 15 minutes).

La répétition pour la vitesse d'augmentation et de diminution est désactivée par défaut.

Il est important que vous discutiez des réglages de vos alertes avec votre professionnel de santé.

Perte de signal

L'alerte de la perte de signal vous informe lorsque votre transmetteur et votre récepteur ne communiquent plus entre eux. Réglez la perte de signal et soyez alerté(e) si vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur ont cessé en raison d'une perte de signal dans les 20 à 200 dernières minutes.

La perte de signal est activée par défaut.

Étapes pour personnaliser les alarme/alertes du récepteur

Tout en utilisant le même exemple que pour modifier les alertes de votre application, nous allons modifier le niveau de notification de l'alerte de glycémie élevée du récepteur de 11,1 mmol/L à 10,6 mmol/L, répétée toutes les 60 minutes.

Suivez les mêmes étapes pour activer les alertes de glycémie qui augmente ou diminue, ou ajuster les alertes de glycémie basse.

Personnaliser les alertes : Récepteur

Étape	Ce que vous voyez	Ce que vous faites	Signification	
Modifiez le niveau d'alerte de glycémie élevée.				
1	22 12.00 13.00 14.00 15.00	Appuyez sur Sélectionner.	Allez au Menu principal.	

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Modifi	Modifiez le niveau d'alerte de glycémie élevée.				
2	Menu principal Profils Événements Alertes	Appuyez sur la flèche vers le bas. Arrêtez-vous sur Alertes.	Option des alertes depuis le menu principal.		
3	Menu principal	Appuyez sur Sélectionner.	Saisissez l'option du menu des alertes.		
4	Alertes	Appuyez sur la flèche vers le haut/bas. Arrêtez-vous sur Alerte Glucose élevé. Appuyez sur Sélectionner.	Menu des options des alertes. Liste des différentes alertes : Alertes de glycémie élevée/basse/ avancée (répéter, glycémie qui augmente ou diminue, perte de signal).		
5	Alerte Glucose élevé 👬 Marche/arrêt Activé Niveau 11,1 mmol/l	Appuyez sur la flèche vers le bas. Arrêtez-vous sur Niveau. Appuyez sur Sélectionner.	Réglages actuels de l'alerte. Modifiez l'alerte de glycémie élevée actuel.		
6	Alerte Glucose élevé	Appuyez sur la flèche vers le bas. Arrêtez-vous à 10,6 mmol/L.	Réglage actuel Utilisez <i>les flèches vers</i> <i>le haut/bas</i> pour modifier votre alerte de glycémie élevée (mmol/L).		

(Suite à la page suivante)

Active	Activez la répétition				
7	Alerte Glucose élevé	Appuyez sur Sélectionner. Pour quitter : Appuyez sur la flèche vers la gauche.	Enregistre la nouvelle alerte de glycémie élevée. Retournez au menu des alertes.		
8	Alertes Alerte Glucose élevé Alerte Glucose bas Alerte Glucose bas	Appuyez sur la flèche vers le bas. Arrêtez-vous sur Avancé.	Menu des alertes. Choisissez Avancé pour trouver la répétition des alertes.		
9	Alertes Alerte Glucose élevé Alerte Glucose bas Alerte Glucose bas Avancé 	Appuyez sur Sélectionner sur Avancé.	Saisissez les options des alertes avancées.		
10	Avancé Glucose Glucose bas - Rappel Taux d'augmentation	Flèche vers répétition élevée. Appuyez sur Sélectionner.	Écran avancé principal. Réglez les alertes répétées. Activez la vitesse d'augmentation/de diminution des alertes.		
11	Alerte Glucose élevé	Appuyez sur la flèche vers le haut/bas. Arrêtez-vous à 60 minutes. Appuyez sur Sélectionner.	L'écran initial affiche la répétition des minutes actuelle. Changez la duré par intervalles de 5 minutes.		

(Suite à la page suivante)

Active	Activez la répétition				
12	Alerte Glucose élevé	Appuyez sur Sélectionner.	Changez la durée des <i>répétitions</i> pour l'alerte de glycémie élevée.		
13	Avancé Image: Construction Image: Construction Image: Construction	Pour quitter : Appuyez sur la flèche vers la gauche.	Modification effectuée. Retournez au <i>Menu des alertes</i> .		

Peu importe l'appareil que vous utilisez en premier pour personnaliser les réglages de vos alarme/ alertes , tant que vous vous assurez d'effectuer les mêmes modifications sur les deux ou vous pourriez manquer une alarme ou une alerte.

Résumé

À présent vous pouvez :

- Personnaliser les notifications de glycémie basse/élevée de la tendance de glycémie
 - Application Dexcom G5 Mobile
 - Récepteur Dexcom G5 Mobile
- Ajuster la tonalité de l'alarme
- Régler les alertes avancées du récepteur
 - Répétition des alertes de glycémie basse/élevée
 - Vitesse d'augmentation et vitesse de diminution
 - Perte de signal

La perte de signal : et ensuite ?

Croyez-le ou non, vous être en train de devenir un pro du système MCG Dexcom G5 Mobile ! Vous avez réglé l'application et le récepteur, commencé une session, étalonné , suivi vos tendances de glycémie, fait attention à vos alarme/alertes et vos messages, et terminé une session !

Autre que mesurer les valeurs de glycémie mesurées par le capteur, comment]ourriez-vous utiliser votre système MCG Dexcom G5 Mobile ? Dans le chapitre suivant, vous apprendrez ce dont vous avez besoin lorsque vous utilisez votre système MCG pour prendre des décisions de traitement.

Chapitre 12

Étapes suivantes !

Utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile pour vos décisions de traitement

12.1 Introduction

Dans les chapitres précédents, vous avez appris à suivre vos tendances. Avec vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur et vos flèches de tendance, vous pouvez contrôler où se situe votre glycémie et vers où elle évolue.

Vous avez aussi appris comment vos alarme/alertes peuvent vous aider à déterminer si vous avez besoin de prendre la moindre mesure proactive ou décision de traitement. Par exemple, il y a une demiheure vous avez reçu une alerte de glycémie basse et avez bu du jus d'orange. Maintenant, vous venez de recevoir une alerte de glycémie élevée. Que feriez-vous ? Que devez-vous regarder ? Comment détermineriez-vous votre traitement ? Pouvez-vous utiliser les valeurs de glycémie mesurées par le capteur de votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre une décision de traitement ?

Avant votre système MCG Dexcom G5 Mobile, vous deviez effectuer un prélèvement au bout du doigt à l'aide de votre lecteur de glycémie pour prendre la moindre décision de traitement.

Avec le Dexcom G5 Mobile, tout ça c'est fini ! Lorsqu'il vous a été demandé si vous pouviez prendre des décisions de traitement basées sur les valeurs de votre système MCG Dexcom G5 Mobile, la réponse est « Oui, je peux ! »

Ce chapitre présente ce que vous devez savoir lorsque vous prenez des décisions de traitement basées sur votre système MCG Dexcom G5 Mobile et les informations qu'il fournit.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- Lister les quatre éléments essentiels du système CCM Dexcom G5 Mobile nécessaires pour prendre une décision de traitement
- Expliquer combien de valeurs de glycémie mesurées par le capteur sont nécessaires pour prendre des décisions de traitement
- Expliquer l'importance de vos alarme/alertes pour les décisions de traitement
- Décrire le rôle des flèches de tendance pour les décisions de traitement
- Résumer lorsque vous ne devriez pas prendre de décisions de traitement basées sur votre système MCG Dexcom G5 Mobile

- Déterminer la meilleure décision de traitement pour votre situation à l'aide de votre système MCG Dexcom
- Vous rappeler les éléments essentiels lorsque vous développez votre plan de gestion du diabète avec votre professionnel de santé
- Réciter les choses à faire et à ne pas faire lorsque vous prenez des décisions de traitement basées sur votre système MCG Dexcom G5 Mobile

12.2 Importance des informations du système MCG Dexcom G5 Mobile pour vos décisions de traitement

Une mesure de glycémie n'est qu'un nombre. Il ne représente pas la situation globale qui inclue la vitesse et la direction de votre glycémie ou ses tendances au fil du temps.

Le lecteur de glycémie ne peut pas vous montrer où vous en étiez il y a 20 minutes, ni vous dire si votre glycémie augmente ou diminue rapidement. Par exemple, votre prélèvement au bout du doigt pourrait indiquer 6,0 mmol/L ; vous êtes satisfait car vous vous trouvez dans votre plage cible et vous ne prenez aucune mesure préventive. Ce que votre prélèvement au bout du doigt ne vous indiquera pas est que, alors que vous vous trouvez à 6,0 mmol/L à ce moment, votre glycémie est en train de diminuer rapidement, causant une diminution de 3,0 mmol/L ou plus dans les 30 prochaines minutes. En 30 minutes, vous pourriez vous retrouver à 3,0 mmol/L ou moins.

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Lecteur de glycémie	6.0	La glycémie est de 6,0 mmol/L.	Rien : Dans votre plage cible.

(Suite à la page suivante)

Appareil	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application		La valeur de glycémie mesurée par le capteur est de 6,0. Elle diminue rapidement. Si la tendance continue, la valeur de glycémie pourrait atteindre 3,0 mmol/L ou moins en 30 minutes	Action rapide : Déterminez la meilleure décision de traitement pour éviter un cas sérieux de glycémie basse.
Récepteur			

À 6,0 mmol/L, vous avez décidé de ne pas prendre de mesures préventives. Auriez-vous fait les choses différemment si vous aviez su que vous seriez à 3,0 mmol/L ou moins en seulement 30 minutes ? Un simple nombre ne suffit donc pas. Votre système MCG Dexcom G5 Mobile vous aide à prendre des décisions de traitement basées sur vos tendances de glycémie, y compris la vitesse et comment elles évoluent. Vous pouvez décider que faire ou ne pas faire de manière proactive, afin d'éviter les glycémies basses ou élevées.

En regardant régulièrement votre appareil de lecture, vous pouvez voir comment vos événements, vos actions, et vos anciennes décisions de traitement affectent vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur. À l'aide de votre système MCG Dexcom G5 Mobile à la base de vos décisions de traitement, vous pouvez apprendre à éviter de paniquer face à une glycémie élevée entre les repas ou de prendre plus d'insuline que nécessaire.

Lorsque vous développez votre plan de gestion du diabète, demandez à votre professionnel de santé comment l'insuline agit sur votre corps lorsqu'elle commence à faire effet, quand elle atteint son plus haut point, et combien de temps elle agit.

Dans la section qui suit, vous découvrirez quels sont les quatre éléments essentiels qui vous aident à prendre une décision de traitement et contrôler votre glycémie selon les informations de votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

12.3 Prendre des décisions de traitement

Vos symptômes pourraient ne pas correspondre à vos valeurs de glycémie du capteur. Dans cette situation, utilisez votre lecteur de glycémie, pas votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement.

Lorsque vous utilisez votre système MCG Dexcom G5 Mobile, il existe quatre éléments essentiels à prendre en compte lorsque vous prenez des décisions de traitement. Si vous n'utilisez pas ces quatre éléments, vous n'aurez pas suffisamment d'informations nécessaires, et vous pourriez prendre une décision de traitement incorrecte.

- 1. Valeurs de glycémie mesurées par le capteur
- 2. Courbe de tendance
- 3. Flèche de tendance
- 4. Alarme/Alertes

À l'aide de ces éléments, et en travaillant avec votre professionnel de santé, vous allez pouvoir utiliser votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement du diabète avec succès.

Les éléments essentiels du système MCG Dexcom G5 Mobile



(Suite à la page suivante)



(Suite à la page suivante)

Appareil	Ce que vous voyez	Éléments essentiels du système
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode paysage	S/0	
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode portrait		3) Flèches de tendance Vitesse et évolution de la glycémie.
Récepteur	22 11.2 mmill 7 12 12 12 12 12 13 13 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	

(Suite à la page suivante)

Appareil	Ce que vous voyez	Éléments essentiels du système
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode paysage	1 H 3 H 6 H 12 H 24 H -22 -18 -16 -10 -10 -10 -10 -10 -10 -10 -10 -10 -10	
Smartphone/ tablette : Dans l'application, en mode portrait		4) Alarme/alertes Déclenche les Alarme/Alertes de glycémie élevée et basse.
Récepteur	22 1300 1300 1400 1500	

Valeurs de glycémie mesurées par le capteur

Assurez-vous d'avoir au moins trois valeurs consécutives au cours des 15 dernières minutes précédant la décision de traitement.

Guide de l'utilisateur du système Dexcom G5 Mobile

Utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile pour vos décisions de traitement

Plus tôt dans le chapitre 8, vous avez appris que chaque point sur votre écran d'accueil représente une seule valeur de glycémie mesurée par le capteur toutes les cinq minutes. Ne prenez pas de décision de traitement basée sur votre système MCG Dexcom G5 Mobile s'il y a une interruption entre les trois derniers points ou si vous ne possédez pas de flèches de tendance.



(Suite à la page suivante)



Courbe de tendance

Le chapitre 8 vous explique comment la courbe de tendance vous permet de voir vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur d'un simple coup d'œil. La courbe de tendance vous permet de voir où vous en êtes. Les flèches de tendances vous montrent vers où vous évoluez, et à quelle vitesse vous vous y rendez. Pas de flèche de tendance ? Cela signifie que vous ne recevez pas de valeurs

Guide de l'utilisateur du système Dexcom G5 Mobile

Utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile pour vos décisions de traitement

de glycémie mesurées par le capteur. Vérifiez l'écran de la courbe de tendance avant de prendre une décision de traitement ; assurez-vous que vous avez au moins trois valeurs ininterrompues au cours des 15 dernières minutes.

À l'aide de votre smartphone/tablette tourné en mode paysage, la courbe de tendance affiche les différents événements (chapitre 9) qui affectent vos tendances de glycémie. Vous apprenez avec le temps la façon dont votre corps et votre glycémie réagissent aux glucides, au stress, à l'insuline, etc.

Flèches de tendance

Également dans le chapitre 8, vous avez appris comment les flèches vous aident à reconnaître la vitesse et l'évolution de vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur.

Au cours de votre expérience, vous pouvez apprendre à agir selon vos flèches et prendre des décisions de traitement appropriées. Les flèches de tendance, pas seulement la valeur de glycémie mesurée par le capteur, vous aident à déterminer le meilleur plan d'action. Votre système MCG Dexcom G5 Mobile fournit plus qu'un simple nombre, il fournit la vitesse et la direction de votre glycémie, et comment votre glycémie évolue.

Souvenez-vous : soyez patient(e), votre insuline met du temps à agir. Ne prenez pas trop d'insuline, trop souvent, sur une trop courte durée.

S'il n'y a pas de flèches de tendance sur votre écran de tendance, ne prenez pas de décision de traitement basée sur les informations de votre système MCG Dexcom G5 Mobile. Les flèches de tendance sont l'un des quatre éléments essentiels à vos décisions de traitement basées sur les informations de votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

Le tableau suivant vous propose un aperçu général de la façon dont vous pourriez utiliser les flèches de tendance de votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour les décisions de traitement. Votre professionnel de santé peut vous aider à développer un plan de traitement basé sur vos flèches de tendance.

Ce que vous	Mesures possibles basées sur les flèches de tendance			
voyez	de vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur			
Flèches	Glucose bas Glucose élevé Plage cible			
^{mmd}	Pas de flèches/pas de	Pas de flèches/pas de	Pas de flèches/pas de	
	valeurs de glycémie	valeurs de glycémie	valeurs de glycémie	
	mesurées par le capteur.	mesurées par le capteur.	mesurées par le capteur.	
	Utilisez le lecteur de	Utilisez le lecteur de	Utilisez le lecteur de	
	glycémie, pas le système	glycémie, pas le système	glycémie, pas le système	
	MCG Dexcom G5	MCG Dexcom G5	MCG Dexcom G5	
	Mobile, pour prendre des	Mobile, pour prendre des	Mobile, pour prendre des	
	décisions de traitement.	décisions de traitement.	décisions de traitement.	

(Suite à la page suivante)

Ce que vous voyez	Mesures possibles basées sur les flèc de vos valeurs de glycémie mesurées		ches de tendance es par le capteur
Flèches	Glucose bas	Glucose élevé	Plage cible
	Il vous faudrait prendre un en-cas ou des glucides à action rapide.	Vous pourriez prendre de l'insuline pour ajuster une valeur de glycémie élevée et atteindre votre plage cible. Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés. Pensez à votre courbe de tendance et à vos récentes alarme/ alertes	D'après votre dernier repas ou votre dernière dose d'insuline, vous pourriez avoir besoin de prendre de l'insuline ou de prendre un en- cas pour rester dans votre plage cible. Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés.
	Observez et <i>patientez.</i>	Vous pourriez prendre de l'insuline pour ajuster une valeur de glycémie élevée et atteindre votre plage cible. Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés. Pensez à votre courbe de tendance et à vos récentes alarme/ alertes.	D'après votre dernier repas ou votre dernière dose d'insuline, vous pourriez avoir besoin de prendre de l'insuline pour rester dans votre plage cible. Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés.

(Suite à la page suivante)

Ce que vous voyez	Mesures possibles basées sur les flèches de tendance de vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur		
Flèches	Glucose bas	Glucose élevé	Plage cible
	Observez et <i>patientez.</i> Assurez-vous de ne pas avoir trop compensé pour une glycémie basse.	Vous pourriez prendre de l'insuline pour ajuster une valeur de glycémie élevée et atteindre votre plage cible. Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés. Pensez à votre courbe de tendance et à vos récentes alarme/ alertes.	Si vous n'avez pas pris un repas ou un en-cas récemment, vous pourriez prendre de l'insuline pour rester dans la plage cible.
	Observez et <i>patientez.</i> Assurez-vous de ne pas avoir trop compensé pour une glycémie basse.	Vous pourriez prendre de l'insuline pour ajuster une valeur de glycémie élevée et atteindre votre plage cible. Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés. Pensez à votre courbe de tendance et à vos récentes alarme/ alertes.	Vous pourriez prendre de l'insuline pour rester dans la plage cible. Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés.

(Suite à la page suivante)

Ce que vous voyez	Mesures possibles basées sur les flèches de tendance de vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur			
Flèches	Glucose bas	Glucose élevé	Plage cible	
	Il vous faudrait prendre un en-cas ou des glucides à action rapide. Est-ce que votre dernière dose d'insuline était trop élevée ou votre activité trop fatigante ?	Basé sur votre dernière dose d'insuline ou votre dernière activité, vous devriez surveiller et attendre d'atteindre votre plage cible. Pensez à votre courbe de tendance et à vos récentes alarme/alertes.	Il vous faudrait prendre un en-cas ou des glucides à action rapide.	
↓	Il vous faudrait prendre un en-cas ou des glucides à action rapide. Est-ce que votre dernière dose d'insuline était trop élevée ou votre activité trop fatigante ?	Basé sur votre dernière dose d'insuline ou votre dernière activité, vous devriez surveiller et attendre d'atteindre votre plage cible. Pensez à votre courbe de tendance et à vos récentes alarme/alertes.	Il vous faudrait prendre un en-cas ou des glucides à action rapide.	
♦	Il vous faudrait prendre un en-cas ou des glucides à action rapide. Est-ce que votre dernière dose d'insuline était trop élevée ou votre activité trop fatigante ?	Basé sur votre dernière dose d'insuline ou votre dernière activité, vous devriez surveiller et attendre d'atteindre votre plage cible. Pensez à votre courbe de tendance et à vos récentes alarme/alertes.	Il vous faudrait prendre un en-cas ou des glucides à action rapide.	

Alarme/alertes

Avec les générations précédentes de MCG Dexcom, un message d'alarme ou d'alerte signifiait typiquement que vous deviez effectuer un prélèvement au bout du doigt pour déterminer les mesures à prendre. Grâce au système MCG Dexcom G5 Mobile, en surveillant vos valeurs de glycémie mesurées

Guide de l'utilisateur du système Dexcom G5 Mobile

Utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile pour vos décisions de traitement

par le capteur, vos courbes de tendance, vos flèches de tendance, vos alarme/alertes, vous possédez toutes les informations dont vous avez besoin. Vous n'avez pas besoin d'effectuer un prélèvement au bout du doigt pour prendre une décision de traitement !

Prenez la décision de traitement adéquate basée sur les tendances des valeurs de glycémie mesurées par le capteur et prenez les bonnes mesures. À présent, lorsque vous entendez une alarme ou une alerte, au lieu de prendre votre lecteur de glycémie, prenez du jus d'orange ou de l'insuline si nécessaire.

Utilisez les alarme/alertes comme un filet de sécurité et un appel à l'action. Vous avez entendu une alarme ou une alerte ? Il y a des chances que vous deviez prendre une décision de traitement rapidement.

Votre professionnel de santé peut vous aider à déterminer comment régler vos alertes de glycémie basse et élevée. Réglez des fonctionnalités optionnelles des alertes pour répéter une alarme/alerte si votre glycémie continue d'être élevée ou basse au fil du temps, ou réglez une alerte pour qu'elle vous avertisse lorsque vos valeurs de glycémie du capteur augmentent ou diminuent.

Activer l'alerte de perte de signal vous permet de savoir lorsque votre transmetteur et votre appareil de lecture ne communiquent plus l'un avec l'autre. Lorsque vous perdez le signal, vous ne recevrez plus de valeurs de glycémie séquentielles mesurées par le capteur dans les quinze dernières minutes, et ne pourrez pas utiliser votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement.

Le chapitre 10 passe en revue l'alarme et toutes les alertes ; le chapitre 11 explique comment les personnaliser pour mieux s'adapter à vos besoins.

Maintenant que vous connaissez les quatre éléments essentiels de votre système MCG Dexcom G5 Mobile nécessaires aux décisions de traitement, comment pourriez-vous trouver vos lignes directives personnelles pour votre plan de gestion du diabète ?

12.4 Créer des directives personnelles

En travaillant étroitement avec votre professionnel de santé, créez un plan de gestion à l'aide de votre système MCG Dexcom G5 Mobile servant de base à vos décisions de traitement.

Votre professionnel de santé est votre partenaire

Votre professionnel de santé peut vous aider à déterminer vos plages cibles personnelles, comment les atteindre, vous aider à régler vos alertes de glycémie basse/élevée, ou toutes autres alertes utiles, et comment tirer profit du système MCG Dexcom G5 Mobile pour votre gestion du diabète au quotidien.

En tant que votre partenaire, il vous aide à personnaliser votre gestion du diabète et vos décisions de traitement.

Créer un plan de gestion et de traitement

Lorsque vous décidez de votre plan de gestion et de la façon d'utiliser votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement, parlez-en avec votre professionnel de santé. Votre plan de gestion du diabète et vos décisions de traitement sont basées sur de nombreux facteurs :

- Vos objectifs de glycémie
- L'utilisation des informations de votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement
- Comment traiter ou éviter une glycémie basse
- Comment traiter et éviter une glycémie élevée
- Éviter de prendre trop d'insuline

La section suivante vous explique plus en détails ce dont vous pourriez parler avec votre professionnel de santé.

Déterminer vos objectifs

Travaillez avec votre professionnel de santé pour déterminer votre plage de glycémie cible.

- Régler les plages de glycémie cible aide à planifier vos décisions de traitement
- · Votre plage de glycémie cible affecte votre réaction face aux valeurs de glycémie actuelles
- · Vos réactions peuvent varier tout au long de la journée en fonction de votre situation

Décisions de traitement

Votre professionnel de santé peut vous aider à utiliser les informations de votre système MCG Dexcom G5 Mobile correctement lorsque vous prenez des décisions de traitement.

- Assurez-vous d'avoir une idée générale. N'utilisez jamais votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement si vous ne possédez pas trois valeurs de glycémie consécutives au cours des 15 dernières minutes sur la courbe de tendance, ou s'il vous manque une flèche de tendance. Consultez la section 12.3 pour plus d'informations
- Votre professionnel de santé peut vous aider à déterminer quelles mesures prendre avec les différentes flèches de tendance, en particulier les flèches de tendances qui augmentent ou diminuent rapidement. Après avoir vu les deux flèches de tendance, vous avez pensé que peutêtre vous devriez prendre des mesures immédiates, cependant, selon votre activité la plus récente ou vos repas, parfois la meilleure chose à faire est d'observer et patienter
- Discutez des différents scénarios avec votre professionnel de santé, y compris quand est-ce qu'il serait préférable que vous preniez de l'insuline, ou mangiez des glucides à action rapide, ou que vous ne fassiez rien d'autre que observer et patienter
- Apprenez à être proactif(ve) plutôt que réactif(ve). Il est toujours préférable de prévenir un cas de glycémie basse ou élevée. Vous ne devez pas paniquer et réagir de façon exagérée face à vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur ou d'après les flèches de tendance. Parlez-en avec

votre professionnel de santé pour apprendre à prendre les meilleures décisions de traitement avant que votre situation ne devienne critique

- Lorsque vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur ne correspondent pas à vos symptômes, effectuez un prélèvement au bout du doigt. Utilisez votre lecteur de glycémie pour déterminer votre décision de traitement, pas votre valeur de glycémie
- Reconnaissez l'importance de regarder votre appareil de lecture régulièrement, ce que vous devez regarder, et apprenez la façon dont vos décisions de traitements précédentes ou vos actions affectent vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur
- Vos alarme/alertes sont des outils de gestion très utiles. Avec le soutien de votre professionnel de santé, déterminez les réglages de vos alarme/alertes et ce que vous devriez faire lorsque vous les recevez. Discutez des autres alertes que vous pourriez utiliser dans votre plan de gestion :
 - Alerte de vitesse d'augmentation
 - Alerte de vitesse de diminution
 - o Répéter les alertes de glycémie élevée
 - Répéter les alertes de glycémie basse
 - Alerte hors de la plage cible

Prévenez et traitez les glycémies basses

Le plus grand risque du traitement à l'insuline est la glycémie basse. Avec votre professionnel de santé, apprenez à rester dans votre plage cible en évitant les glycémies basses.

- Créez un plan pour prévenir ou réagir à une glycémie basse
- Discutez aussi de combien du temps que vous devriez patienter après avoir traité un cas de glycémie basse avant de manger plus de glucides à action rapide. Tout comme l'insuline, les glucides prennent du temps à augmenter votre glycémie et les changements sur votre courbe de tendances ne sont pas visibles immédiatement
- Connaître votre plan peut vous aider à réduire le risque que votre glycémie ré-augmente après avoir diminué

Prévenez et traitez les glycémies élevées

Votre professionnel de santé peut vous aider à utiliser les informations de tendance de votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prévenir ou traiter les glycémies élevées. Discutez avec lui pour apprendre à améliorer votre dosage d'insuline à l'aide d'un repas et à prendre vos doses d'insuline au moment idéal.

Demandez :

- Quand devriez-vous prendre de l'insuline avant de manger (si besoin) ?
- Est-ce que votre décision de traitement change si votre glycémie augmente ou diminue rapidement ?
- Quelle quantité d'insuline compense votre repas ou votre en-cas ?
- Quelle quantité d'insuline devriez-vous prendre pour corriger une valeur de glycémie élevée ?
- De combien est-ce qu'une unité d'insuline à action rapide diminue votre glycémie ?

- Comment utiliser votre système MCG Dexcom G5 Mobile peut-il vous aider à améliorer vos décisions relatives au dosage de l'insuline
 - Prévoir les injections d'insuline ou supplément de la pompe à insuline
 - Ajustez la quantité d'insuline selon votre flèche de tendance
- Comment éviter de prendre trop d'insuline
 - Combien de temps devriez-vous attendre entre chaque dose d'insuline ?
 - · Calculer le temps que met votre insuline à agir
 - Quand est-ce que votre insuline commence à agir ? Quand fait-elle le plus effet et combien de temps agit-elle ?

Bien que les sujets ci-dessus ne soient pas exhaustifs, ils peuvent vous aider à engager la conversation avec votre professionnel de santé !

12.5 Décisions de traitement : Choses à faire et à ne pas faire

Être capable d'utiliser votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement aide à gérer votre diabète. Avant de faire quoi que ce soit, assurez-vous de bien suivre les conseils suivants :

Ce qu'il faut faire

- Utilisez votre système MCG pour prendre des décisions de traitement seulement si vous avez trois valeurs de glycémie consécutives mesurées dans les 15 dernières minutes
- Regardez régulièrement l'écran des tendances de votre Dexcom G5 Mobile
- Regardez régulièrement vos flèches de tendance
- Utilisez les alertes optionnelles
- Travaillez avec votre professionnel de santé pour développer un plan de gestion
- Apprenez ce qui fonctionne le mieux de vos précédentes décisions de traitements
 - Qu'est-ce qui a fonctionné ?
 - Qu'est-ce qui n'a pas fonctionné ?

Ce qu'il ne faut pas faire

- N'utilisez pas votre système MCG Dexcom G5 Mobile pour prendre des décisions de traitement si vos symptômes ne correspondent pas aux valeurs de glycémie mesurées par le capteur ; utilisez plutôt votre lecteur de glycémie
- Ne paniquez pas face aux informations du capteur
- Ne prenez pas plusieurs doses d'insuline à intervalles trop rapprochés
- Ne dosez pas selon votre système MCG Dexcom G5 Mobile si vous avez pris du paracétamol/acétaminophène
- Ne prenez pas de décision de traitement basée sur votre système MCG Dexcom G5 Mobile s'il n'affiche pas de flèches de tendance

À ce stade, vous devriez savoir quand est-ce que vous pouvez et quand est-ce que vous ne pouvez pas prendre de décision de traitement basée sur les valeurs de glycémie mesurées par le capteur de votre système MCG Dexcom G5 Mobile. À présent, revoyons les questions posées au début du chapitre et voyons ce que vous feriez !

12.6 C'est à vous de décider !

Vous avez appris plus tôt que les décisions de traitement devraient être basées sur plus qu'une simple valeur de glycémie, vous devez regarder toutes les informations disponibles, pas juste un nombre. Pour de plus amples renseignements, consultez le didacticiel du système MCG Dexcom G5 Mobile.

Ces scénarios suivants ne servent que d'exemples ! Bien qu'il y ait une réponse « correcte, » comme vous le savez, il n'y a pas de situation noire ou blanche. Vos décisions de traitement sont basées sur de nombreux facteurs, consultez donc votre professionnel de santé lorsque vous apprenez à prendre des décisions de traitement à l'aide de votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

Que feriez-vous ?

- Il y a une heure, vous avez bu du jus d'orange pour traiter une valeur de glycémie basse
- Vous êtes sur le point de prendre un dîner et vous recevez une alerte de chute rapide de la glycemie

À l'aide des informations sur cet écran d'accueil, quelle décision de traitement prendriez-vous ?



Vos options

Vous avez de nombreuses options disponibles, laquelle choisissez-vous ?

- A. Ajustez l'insuline pour corriger une glycémie basse avant le repas
- B. Prenez des glucides à action rapide et ajustez l'insuline pour corriger une glycémie basse avant le repas. Vous pensez prendre moins d'insuline selon vos plans immédiats puisque votre flèche de tendance est orientée vers le bas
- C. Prenez votre repas mais ne prenez pas d'insuline
- D. Prenez des glucides à action rapide pour traiter votre valeur de glycémie actuelle et remettez votre repas à plus tard. Ne prenez pas plus d'insuline

Si vous avez choisi « B, » vous avez raison !

Selon votre plage de glycémie cible et la façon dont vous gérez une glycémie basse, vous pourriez réduire la quantité d'insuline nécessaire pour compenser la nourriture que vous êtes sur le point de manger.

Consommez des glucides à action rapide pour atteindre votre plage de glycémie cible mais vous aurez quand même besoin de prendre de l'insuline pour compenser votre repas ; vous devez pensez à prendre moins d'insuline pour votre glycémie en chute.

Voyons pourquoi « B » était la meilleure réponse.

« A » ne prend pas en compte le fait que vous êtes en train de récupérer d'une glycémie basse et que vous l'avez traitée avec des glucides à action rapide. Votre glycémie est toujours en train de chuter et n'est pas stable.

« C » Votre glycémie est en train de chuter et vous êtes en dessous de votre plage de glycémie cible. Cependant, selon votre repas et vos activités planifiées, vous pourriez avoir encore besoin de prendre de l'insuline pour prévenir une glycémie élevée après votre repas.

« D » Votre glycémie se trouve déjà en dessous de votre plage cible et continue de chuter. Des glucides à action rapide augmenteront votre glycémie et votre repas normal devrait rediriger votre glycémie dans votre plage cible.

Voyons un autre scénario :

Vous êtes sur le point de prendre un dîner et vous jetez un œil à votre appareil de lecture afin de vérifier votre glycémie. L'écran des tendances indique que votre valeur de glycémie se trouve à 8,3 mmol/L avec une simple flèche dirigée vers le haut, donc vous savez qu'elle est en train d'augmenter. Après avoir pris votre dose normale d'insuline, vous prenez un dîner.

Au bout de 90 minutes environ, vous recevez une alerte de glycémie élevée.

Vous savez que votre alerte de glycémie élevée est réglée à 11,1 mmol/L. En regardant votre appareil de lecture, vous remarquez que votre valeur de glycémie mesurée par le capteur est de 11,5 mmol/L avec une simple flèche tournée vers le haut. Non seulement votre glycémie est élevée, mais elle augmente aussi d'environ 0,06–0,1 mmol/L par minute ou jusqu'à 1,7 mmol/L en 15 minutes.


Que feriez-vous ?

- A. Prenez de l'insuline pour diminuer votre valeur de glycémie élevée selon votre facteur de correction. Puisque votre flèche de tendance augmente, vous pensez même à prendre plus d'insuline que votre dose habituelle
- B. Observer et attendre. Ne pas prendre d'insuline. L'insuline que vous avez pris pour votre repas pourrait ne pas encore avoir fait complètement effet et vous ne devriez pas prendre trop d'insuline
- C. Prenez des glucides à action rapide pour traiter votre valeur de glycémie mesurée par le capteur et ne prenez pas plus d'insuline
- D. Vous pensez prendre une petite dose pour corriger votre glycémie toujours en train d'augmenter. Vous savez que l'insuline que vous avez prise au dîner pourrait ne pas encore avoir fait complètement effet mais votre glycémie continue d'augmenter

Si vous avez choisi « D, » vous avez raison !

Votre glycémie est toujours en train d'augmenter mais vous prenez seulement une petite dose supplémentaire car vous avez compris que la dose d'insuline prise avant le repas est toujours en train d'agir.

Voyons pourquoi « D » est la meilleure réponse :

« A » ne prend pas en compte le temps que met votre insuline à agir. L'insuline prise avant votre repas peut continuer à faire effet pendant encore 3-4 heures. Ainsi, prendre une dose « entière » supplémentaire d'insuline, un court moment après celle prise pour votre repas, serait de trop et pourrait engendrer une glycémie basse. Parlez avec votre professionnel de santé des risques encourus quand vous prenez trop d'insuline.

« B » pourrait être une bonne réponse, puisque l'insuline que vous avez prise il y a 2 heures fait toujours effet. Cependant, alors que votre glycémie est toujours en train d'augmenter, la dose que vous avez prise pourrait ne pas être suffisante. Votre professionnel de santé peut vous aider à décider quand vous devez prendre des petites doses d'insuline.

« C » pourrait être correcte si votre glycémie était en train de diminuer rapidement, mais puisque votre glycémie est déjà élevée et continue d'augmenter, prendre des glucides à action rapide n'aurait pas été la bonne réponse.

Directives générales

Pendant votre quotidien avec le diabète, il est important d'apprendre de vos décisions de traitement. Ce qui a fonctionné, vous a redirigé vers votre plage de glycémie cible, ou ce qui n'a pas fonctionné, vous a empêché d'atteindre votre plage de glycémie cible. Réfléchissez aux raisons pour lesquelles votre glycémie était élevée ou basse.

Pour les glycémies basses :

- Avez-vous pris trop d'insuline pour un repas ou un en-cas ?
- Avez-vous pris trop d'insuline pour corriger une glycémie élevée ?
- Est-ce que vos exercices ont diminué votre glycémie ?
- Avez-vous consommé de l'alcool ?
- Avez-vous compté les glucides avec précision ?
- Avez-vous pris trop d'insuline sur une trop courte durée ?

Pour les glycémies élevées :

- Avez-vous pris pas assez d'insuline pour un repas ou un en-cas ?
- · Avez-vous pris pas assez d'insuline pour corriger une glycémie élevée ?
- Est-ce que votre humeur ou votre niveau de stress ont changé ?
- · Avez-vous pris en compte les médicaments que vous avez pris ?
- Avez-vous compté les glucides avec précision ?
- Avez-vous pris de l'insuline plus tôt pour éviter que votre glycémie augmente trop après le repas ?

Voici quelques exemples auxquels vous pourriez penser lorsque vous prenez des décisions de traitement. Votre professionnel de santé peut vous aider à personnaliser votre gestion du diabète spécifique et votre plan de traitement. Prenez des notes et partagez-les avec votre professionnel de santé.

À présent vous pouvez :

- Lister les quatre éléments essentiels pour prendre des décisions de traitement à l'aide de votre système MCG Dexcom G5 Mobile
- Reconnaître de combien de valeurs de glycémie mesurées par le capteur vous avez besoin pour prendre des décisions de traitement
- Expliquer l'importance de vos alarme/alertes pour les décisions de traitement
- Décrire le rôle des flèches de tendance pour les décisions de traitement

- Résumer lorsque vous ne devriez pas prendre de décisions de traitement basées sur votre système MCG Dexcom G5 Mobile
- Déterminer la meilleure décision de traitement selon votre situation à l'aide du système MCG Dexcom G5 Mobile
- Reconnaître les éléments essentiels pour en parler avec votre professionnel de santé lorsque vous développez un plan de gestion du diabète
- Réciter les choses à faire et à ne pas faire lorsque vous prenez des décisions de traitement basées sur votre système MCG Dexcom G5 Mobile

Et ensuite ?

Les chapitres suivants débutent la quatrième partie du guide de l'utilisateur : les informations que vous devez savoir mais qui ne concernent pas votre expérience quotidienne avec le système MCG Dexcom G5 Mobile, contrairement aux autres chapitres.

Ce qui suit, dans la Partie 4 : G5 c'est aussi..., passe en revue la garantie, comment prendre soin des composants du système MCG Dexcom G5 Mobile, les spécifications techniques, les informations relative à la résolution des problèmes, et les symboles sur les composants du système et sur l'emballage.

Page laissée intentionnellement vierge

G5 C'EST AUSSI...

- Garantie
- Entretien
- Informations techniques
- Dépannage
- Symboles sur l'emballage

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 13

G5 c'est aussi... :

Garantie : Les petits caractères

13.1 Introduction

Parfois, des incidents peuvent arriver. Vous pouvez compter sur Dexcom !

Ce qui suit concerne les informations relatives à votre garantie, stipulant ce que nous couvrons, ce que nous ne couvrons pas et pour combien de temps. Premièrement, les informations relatives à la garantie limitée du récepteur, puis celle du transmetteur.

13.2 Informations relatives à la garantie du récepteur

Couverture et durée de la garantie

Dexcom, Inc. (« Dexcom ») fournit à l'acheteur d'origine une garantie limitée selon laquelle le récepteur Dexcom G5 Mobile est exempt de vices de matériau et de fabrication dans des conditions d'utilisation normales (la « Garantie limitée ») à compter de la date d'expédition et pendant la durée indiquée ci-après (la « Période de garantie ») :

Récepteur Dexcom G5 Mobile : 1 an

REMARQUE : Si ce récepteur vous a été fourni en remplacement d'un appareil sous garantie, tout élément de garantie couvrant le récepteur d'origine est transmis à ce récepteur de remplacement, et la présente carte de garantie n'est plus valide.

Éléments non couverts par la garantie

Cette Garantie limitée est valide uniquement si l'acheteur utilise le produit dans des conditions appropriées. Elle ne couvre pas : (a) les défauts ou dommages résultant d'un accident, d'une mauvaise utilisation, d'un abus, d'une négligence, de contraintes physiques, électriques ou électromécaniques inhabituelles, de la modification d'un composant ou de dégradations de l'aspect du produit ; (b) les équipements dont le numéro d'identification est endommagé ou illisible ; (c) toutes les surfaces et autres parties externes exposées qui sont rayées ou endommagées du fait d'une utilisation normale ; (d) les dysfonctionnements résultant d'une utilisation du produit en association avec des accessoires, produits ou équipements périphériques ou auxiliaires non fournis ou approuvés par Dexcom ; (e) les défauts ou dommages provoqués par des essais, une utilisation, une maintenance,

une installation ou un réglage inappropriés ; (f) l'installation, la maintenance ou l'entretien des produits et (g) les équipements qui ont été démontés ; ou (h) les dommages du récepteur provoqués par l'eau (le récepteur n'est pas étanche, ne jamais mouiller le récepteur).

Obligations de Dexcom dans le cadre de la Garantie limitée

Pendant la période de garantie, Dexcom s'engage à remplacer, à sa seule discrétion et sans frais pour l'acheteur, les récepteurs Dexcom G5 Mobile défectueux. L'acheteur doit retourner le produit à un service clientèle agréé par Dexcom dans un emballage d'expédition adéquat, accompagné de sa facture ou de toute autre preuve d'achat comparable indiquant la date d'achat, le numéro de série du produit, ainsi que le nom et l'adresse du vendeur. Pour savoir où il convient d'adresser les composants du récepteur Dexcom G5 Mobile, contactez votre représentant Dexcom local. À la réception du colis, Dexcom remplacera le produit défectueux dans les plus brefs délais. Si Dexcom détermine qu'un produit n'est pas couvert par cette garantie limitée, l'acheteur est tenu de payer l'ensemble des frais d'expédition liés au retour dudit produit.

Limites de la garantie et des obligations de responsabilité de Dexcom

LA GARANTIE LIMITÉE DE DEXCOM DÉCRITE CI-DESSUS EST EXCLUSIVE ET REMPLACE TOUTE AUTRE GARANTIE, EXPRESSE OU IMPLICITE, DE FAIT OU DE DROIT, PRÉVUE PAR LA LOI OU AUTRE, ET DEXCOM EXCLUT EXPRESSÉMENT ET RÉFUTE TOUTES LES AUTRES GARANTIES Y COMPRIS NOTAMMENT LES GARANTIES DE QUALITÉ MARCHANDE. D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER OU D'ABSENCE de contrefacon. Dans les limites de la loi en vigueur. Dexcom ne saurait être tenu RESPONSABLE DES DOMMAGES SPÉCIAUX, ACCESSOIRES, FORTUITS OU INDIRECTS, QUELLES QUE SOIENT LEUR ORIGINE ET LA LOI RÉGISSANT LES RESPONSABILITÉS SUR LAQUELLE ILS SE BASENT. SURVENANT DE QUELQUE MANIÈRE QUE CE SOIT EN RAISON DE LA VENTE. DE L'UTILISATION. DU MAUVAIS USAGE OU DE L'INCAPACITÉ À UTILISER TOUT SYSTÈME DE MESURE CONTINU DU GLUCOSE DEXCOM G5 MOBILE. CETTE RESTRICTION EST VALABLE MÊME SI DEXCOM OU SON AGENT A ÉTÉ INFORMÉ DE LA POSSIBILITÉ DE TELS PRÉJUDICES. ET INDÉPENDAMMENT DES MANQUEMENTS. À L'OBJET ESSENTIEL DE CETTE VOIE DE RECOURS LIMITÉE. CETTE GARANTIE LIMITÉE S'ÉTEND EXCLUSIVEMENT À L'ACHETEUR D'ORIGINE DE CE PRODUIT ET INDIQUE LES VOIES DE RECOURS exclusives des acheteurs. Au cas où une partie de cette garantie limitée serait jugée ILLÉGALE OU INAPPLICABLE AU REGARD DE LA LOI, LADITE ILLÉGALITÉ OU INAPPLICABILITÉ PARTIELLE NE SAURAIT EMPÊCHER L'EXÉCUTION DES AUTRES PARTIES DE LA PRÉSENTE GARANTIE QUE L'ACHETEUR RECONNAÎT COMME VALIDES ET TOUJOURS LIMITÉES SELON LES TERMES DE LADITE GARANTIE LIMITÉE OU DE LA LOI.

13.3 Informations relatives à la garantie du transmetteur

Couverture et durée de la garantie

Dexcom, Inc. (« Dexcom ») fournit à l'acheteur d'origine une garantie limitée selon laquelle le transmetteur Dexcom G5 Mobile est exempt de vices de matériau et de fabrication dans des conditions d'utilisation normales (la « Garantie limitée ») à compter de la date d'expédition et pendant la durée indiquée ci-après (la « Période de garantie ») :

Transmetteur Dexcom G5 Mobile. 3 mois

REMARQUE : Si ce transmetteur vous a été remis en remplacement d'un transmetteur sous garantie, les modalités et la période de garantie restante seront transférées à ce transmetteur de remplacement, et cette carte de garantie ne sera plus valide.

Éléments non couverts par la garantie

Cette Garantie limitée est valide uniquement si l'acheteur utilise le produit dans des conditions appropriées. Elle ne couvre pas : (a) les défauts ou dommages résultant d'un accident, d'une mauvaise utilisation, d'un abus, d'une négligence, de contraintes physiques, électriques ou électromécaniques inhabituelles, de la modification d'un composant ou de dégradations de l'aspect du produit ; (b) les équipements dont le numéro de série est endommagé ou illisible ; (c) toutes les surfaces et autres parties externes exposées qui sont rayées ou endommagées du fait d'une utilisation normale ; (d) les défaillances résultant d'une utilisation du produit en association avec des accessoires, produits ou équipements périphériques ou auxiliaires non fournis ou approuvés par Dexcom ; (e) les défauts ou dommages provoqués par des essais, une utilisation, une maintenance, une installation ou un réglage inappropriés ; (f) l'installation, la maintenance ou l'entretien des produits ; (g) les équipements démontés ; ou (h) les dommages au récepteur provoqués par de l'eau au-delà des spécifications énoncées dans le guide de l'utilisateur du système de mesure continu du glucose Dexcom G5 Mobile joint à votre système Dexcom G5 Mobile. Il est également possible d'en consulter une copie sur le site dexcom.com.

Obligations de Dexcom dans le cadre de la garantie limitée

Pendant la période de garantie, Dexcom s'engage à remplacer, à sa seule discrétion et sans frais pour l'acheteur, le transmetteur Dexcom G5 Mobile défectueux. L'acheteur doit retourner le produit à un service clientèle agréé par Dexcom dans un emballage d'expédition adéquat, accompagné de sa facture ou de toute autre preuve d'achat comparable indiquant la date d'achat, le numéro de série du produit, ainsi que le nom et l'adresse du vendeur. Pour savoir où il convient d'adresser les composants du transmetteur Dexcom G5 Mobile, contactez votre représentant Dexcom local. À la réception du colis, Dexcom remplacera le produit défectueux dans les plus brefs délais. Si Dexcom détermine qu'un produit n'est pas couvert par cette garantie limitée, l'acheteur est tenu de payer l'ensemble des frais d'expédition liés au retour dudit produit.

Limites de la garantie et des obligations de responsabilité de Dexcom

LA GARANTIE LIMITÉE DE DEXCOM DÉCRITE CI-DESSUS EST EXCLUSIVE ET REMPLACE TOUTE AUTRE GARANTIE, EXPRESSE OU IMPLICITE, DE FAIT OU DE DROIT, PRÉVUE PAR LA LOI OU AUTRE, ET DEXCOM EXCLUT EXPRESSEMENT ET RÉFUTE TOUTES LES AUTRES GARANTIES Y COMPRIS NOTAMMENT LES GARANTIES DE QUALITÉ MARCHANDE. D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER OU D'ABSENCE DE CONTREFACON. DANS LES LIMITES DE LA LOI EN VIGUEUR, DEXCOM NE SAURAIT ÊTRE TENU RESPONSABLE DES DOMMAGES SPÉCIAUX. ACCESSOIRES. FORTUITS OU INDIRECTS. QUELLES QUE SOIENT LEUR ORIGINE ET LA LOI RÉGISSANT LES RESPONSABILITÉS SUR LAQUELLE ILS SE BASENT. SURVENANT DE QUELQUE MANIÈRE QUE CE SOIT EN RAISON DE LA VENTE. DE L'UTILISATION. DU MAUVAIS USAGE OU DE L'INCAPACITÉ À UTILISER TOUT SYSTÈME DE MCG DEXCOM G5 MOBILE. CETTE RESTRICTION EST VALABLE MÊME SI DEXCOM OU SON AGENT A ÉTÉ INFORMÉ DE LA POSSIBILITÉ DE TELS PRÉJUDICES. ET INDÉPENDAMMENT DES MANQUEMENTS À L'OBJET ESSENTIEL DE CETTE VOIE DE RECOURS LIMITÉE. CETTE GARANTIE LIMITÉE S'ÉTEND EXCLUSIVEMENT À L'ACHETEUR D'ORIGINE de ce produit et indique les voies de recours exclusives des acheteurs. Au cas où une PARTIE DE CETTE GARANTIE LIMITÉE SERAIT JUGÉE ILLÉGALE OU INAPPLICABLE AU REGARD DE LA LOI, LADITE ILLÉGALITÉ OU INAPPLICABILITÉ PARTIELLE NE SAURAIT EMPÊCHER L'EXÉCUTION DES AUTRES PARTIES DE LA PRÉSENTE GARANTIE QUE L'ACHETEUR RECONNAÎT COMME VALIDES ET TOUJOURS LIMITÉES SELON LES TERMES DE LADITE GARANTIE LIMITÉE OU DE LA LOI.

Chapitre 14

G5 c'est aussi... :

Comment prendre soin de votre système MCG Dexcom G5 Mobile

14.1 Introduction

Le système MCG Dexcom G5 Mobile contient de nombreuses parties amovibles, il est donc relativement simple à entretenir : gardez-le propre, gardez les appareils de lecture secs et protégés, utilisez les accessoires, tels que le câble USB, etc. fournis avec le système et rangez selon les instructions de chaque pièce.

Ce chapitre présente seulement les parties du Dexcom (capteur, transmetteur et récepteur). Suivez les instructions du fabricant lorsque vous faites l'entretien de votre smartphone/tablette.

Après avoir lu ce chapitre, vous serez capable de :

- 1. Effectuer un entretien adéquat
 - a. Capteur
 - b. Transmetteur
 - c. Récepteur
 - d. Recharger la batterie du récepteur
- 2. Déterminer quels accessoires utiliser
- 3. Nettoyer et désinfecter le système
- 4. Identifier la meilleure méthode de rangement
 - a. Capteur
 - b. Transmetteur
 - c. Récepteur
- 5. Comment jeter en toute sécurité votre
 - a. Capteur
 - b. Transmetteur
 - c. Récepteur

14.2 Entretien de base

Capteur

- 1. Gardez-le dans son emballage stérile jusqu'au moment de son utilisation.
- 2. Vérifiez la date d'expiration sur l'étiquette de la boîte.
 - a. Le format de la date d'expiration est AAAA-MM-JJ (année-mois-jour).
 - b. Ne pas utiliser le capteur si sa date est expirée.
 - i. Il pourrait fournir des valeurs de glycémie mesurées par le capteur inexactes.

Transmetteur

- 1. Gardez-le dans sa boîte jusqu'au moment de son utilisation.
 - a. Ne pas utiliser s'il est endommagé.
- 2. Le transmetteur est réutilisable, mais seulement par la même personne.
 - a. Ne jamais partager le transmetteur avec une autre personne.
- Entre chaque utilisation, nettoyez l'extérieur du transmetteur à l'aide d'un chiffon légèrement humide ou des lingettes imbibées d'alcool. Laissez sécher avant de l'utiliser ou le ranger.
- 4. Lorsque vous ne l'utilisez pas.
 - a. Protégez le transmetteur en le replaçant dans sa boîte ou un autre endroit sécurisé.
 - b. Rangez-le dans une pièce dont la température est de 0 °C-45 °C.

Récepteur

- 1. Si le revêtement du récepteur est fissuré ou endommagé, ne l'utilisez pas.
 - a. Vous pourriez vous électrocuter.
- 2. Conservez le récepteur au sec : il n'est résistant qu'aux éclaboussures.
 - a. Ne l'immergez pas dans un liquide.
 - b. Ne renversez pas de liquides sur votre récepteur.
- 3. Gardez la batterie rechargée.
 - a. Utilisez seulement le câble USB de chargement/téléchargement Dexcom.
- 4. Gardez le cache du port micro USB fermé lorsque vous n'utilisez pas le câble USB.
 - a. Il permet d'éviter à tout liquide de pénétrer dans le récepteur.

Recharger la batterie du récepteur

La barre d'état du récepteur vous permet de voir le niveau de la batterie et vous avertit lorsque la batterie est presque épuisée. Pendant que le récepteur recharge, vous continuerez à recevoir vos valeurs de glycémie mesurées par le capteur si le transmetteur et le récepteur se tiennent à moins de six mètres l'un de l'autre.

La boîte du récepteur inclut un chargeur mural et ses prises interchangeables. Retirez la prise existante en la poussant à sa base et en la tirant vers la haut. Une fois que la prise non-compatible a été retirée, insérez la prise appropriée à votre prise murale.

Chaque recharge dure approximativement trois jours. Si la batterie de votre récepteur est épuisée, vous pourriez avoir besoin de régler à nouveau l'heure et la date après l'avoir rechargée. Si cela est nécessaire, le système vous demandera de le régler à nouveau et vous redirigera vers les écrans de l'heure/date.

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
1	2 AM 4AM 455 AM	Batterie faible	Rechargez votre batterie.
2		Port micro USB	Ouvrez <i>le clapet du port USB.</i> Branchez <i>le câble USB</i> au port pour recharger.

(Suite à la page suivante)

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
			Branchez-le au <i>récepteur</i> pour recharger la batterie.
			Ne le branchez pas à un port d'ordinateur pour le recharger.
3		Câble micro USB	N'utilisez pas un concentrateur USB externe, il ne fournit pas suffisamment de puissance pour recharger la batterie.
			La batterie peut seulement être rechargée à l'aide de l'adapteur/chargeur mural.
			Rechargez la batterie avant chaque nouvelle session d'utilisation du capteur.
			Lorsque vous l'utilisez dans un établissement de santé, rechargez la batterie à l'écart des patients.
4		Adapteur secteur	Pour retirer la prise de l'adapteur secteur, placez les deux pouces au bas de la prise et poussez vers le haut jusqu'à ce que la fiche se dégage de l'adapteur.

(Suite à la page suivante)

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
5		Adapteur secteur L'adapteur d'alimentation secteur est doté de prises interchangeables.	Installez la prise correspondant à votre type de prise murale en faisant coulisser la prise sur l'adapteur jusqu'à ce qu'elle s'enclenche en place.
6		Chargeur mural	Branchez le câble USB à l'adapteur/chargeur mural. Branchez le chargeur mural à une prise électrique pour recharger la batterie du récepteur. Ne bloquez pas l'accès au chargeur.
7	2 12 .	Charge de la batterie	Continuez de recharger jusqu'à ce que l'icône cesse de clignoter.

(Suite à la page suivante)

Étape	Ce que vous voyez	Signification	Ce que vous faites
8	6.7 ^{mmel} 22 18 14 10 6 2 0700 0800 0950	Batterie rechargée	Débranchez <i>le chargeur mural</i> de la prise murale lorsque la batterie est complètement rechargée.
9		Clapet du port USB	Retirez le câble USB du récepteur. Fermez le clapet du port USB après avoir retiré le câble USB pour le garder propre et au sec.

Accessoires

- 1. Utilisez uniquement des pièces de rechange fournies par Dexcom (notamment les câbles et le chargeur de batterie).
 - a. L'utilisation de pièces de fournisseurs autres que Dexcom peut affecter la sécurité et les performances de l'appareil.
- 2. Insérez les câbles uniquement comme indiqué.
 - a. Ne forcez pas pour insérer les câbles.
- Recherchez les signes d'usure ou d'endommagement éventuels sur les câbles. Ne pas utiliser s'il est abîmé ou endommagé.

Aucun service de réparation n'est proposé pour votre système MCG Dexcom G5 Mobile.

En cas de problèmes, veuillez contacter votre représentant Dexcom local.

14.3 Nettoyer et désinfecter le système

Nettoyage

NE PAS nettoyer le chargeur.

Le nettoyage permet de retirer la saleté de la surface du dispositif. Il ne tue ni les bactéries ni les virus. Le récepteur et le transmetteur doivent être nettoyés dès que de la saleté est visible et entre chaque utilisation. Un chiffon doux et humide ou une lingette imbibée d'alcool isopropylique sera nécessaire.

Nettoyage du récepteur ou du transmetteur :

- · Fermez le cache coulissant du port USB du récepteur
- Essuyez l'extérieur de l'appareil à l'aide d'un chiffon légèrement humide ou d'une compresse imbibée d'alcool isopropylique
- Le récepteur n'est pas étanche. N'utilisez pas de chiffon gorgé de liquide
- Le transmetteur est étanche lorsqu'il est enclenché dans le réceptacle du capteur, mais il ne doit pas être trempé seul dans un liquide
- N'utilisez pas de savon, de dissolvant ou de diluant. Utilisez seulement de l'alcool isopropylique et de l'eau
- Pour le nettoyage, n'utilisez pas de lingettes contenant des adhésifs (par ex., Smith + Nephew IV Prep)
- Placez le dispositif sur un chiffon sec et propre et laissez-le sécher à l'air libre pendant 2 ou 3 minutes

Désinfection

La désinfection permet de retirer et de détruire les microorganismes et les agents pathogènes présents sur la surface du dispositif.

Désinfectez régulièrement le transmetteur et le récepteur, ou chaque fois que vous suspectez que du sang ou des liquides organiques aient pu entrer en contact avec la surface du dispositif. Si une deuxième personne, comme un professionnel de santé, vous aide à utiliser le récepteur ou le transmetteur, l'appareil doit être désinfecté avant que l'autre personne ne l'utilise.

Vous devez utiliser des gants, des lingettes absorbantes propres et sèches, des lingettes imbibées d'alcool isoproylique à 70 % et plusieurs lingettes désinfectantes contenant une solution d'eau de javel, à une concentration de 6 500 ppm, permettant de tuer les virus (telles que les lingettes désinfectantes utilisées dans les hôpitaux contenant de l'eau de javel ou un produit semblable).

Préparation:

- Manipulez avec précaution les produits portés ou manipulés par une autre personne
- · Lavez-vous soigneusement les mains
- Portez un équipement de protection individuelle approprié (gants, lunettes de sécurité, blouse, etc.)
- · Fermez le cache coulissant du port USB du récepteur
- Le récepteur n'est pas étanche. N'utilisez pas de chiffon gorgé de liquide

Désinfection du récepteur ou du transmetteur :

- · Portez des gants
- Prénettoyez soigneusement toute contamination présente sur la surface à l'aide d'une lingette (essuyez l'avant, l'arrière et les quatre côtés du dispositif)

- Mouillez soigneusement la surface du dispositif avec une deuxième lingette désinfectante pour essuyer l'avant, l'arrière et les quatre côtés du dispositif
- La surface doit rester humide pendant au moins 1 minute à température ambiante (21 °C) afin d'assurer une désinfection correcte. Aidez-vous si nécessaire de lingettes désinfectantes supplémentaires afin de veiller à ce que la surface reste humide pendant la minute spécifiée
- Séchez le dispositif avec une lingette absorbante propre et sèche
- Essuyez l'extérieur du dispositif avec une lingette imbibée d'alcool isopropylique à 70 % afin d'éliminer tout résidu de désinfectant
- Séchez le dispositif avec une lingette absorbante propre et sèche
- Placez le récepteur sur un chiffon propre et sec, l'écran vers le bas, et laissez sécher à l'air pendant 60 minutes
- Placez le transmetteur sur un chiffon sec et propre et laissez-le sécher à l'air libre pendant 2 ou 3 minutes
- Retirez vos gants et éliminez-les avec les déchets biologiques
- Lavez-vous soigneusement les mains

14.4 Rangement

Ranger votre système MCG Dexcom G5 Mobile correctement vous aide à éviter les pannes du système.

Capteur

- 1. Laissez le capteur dans son emballage stérile jusqu'au moment de son utilisation.
- 2. Rangez-le dans une pièce dont la température est de 2 °C-25 °C.
 - a. Si la température n'est pas comprise dans cette plage, cela peut entraîner des valeurs de glycémie du capteur inexactes.
 - b. Vous pouvez stocker vos capteurs au réfrigérateur si ce dernier respecte cette plage de températures.
 - c. Les capteurs ne doivent pas être stockés dans un congélateur.
- 3. Le taux d'humidité dans le lieu de stockage doit être compris entre 0 et 95 %.

Transmetteur

- 1. Gardez le transmetteur protégé lorsqu'il n'est pas utilisé.
- 2. Rangez-le dans une pièce dont la température est de 0 °C-45 °C.
- 3. Le taux d'humidité dans le lieu de stockage doit être compris entre 10 et 95 %.

Récepteur

- 1. Gardez le récepteur protégé lorsqu'il n'est pas utilisé.
- 2. Chargez complètement la batterie avant tout stockage pendant une période supérieure à 3 mois.
- 3. Rangez-le dans une pièce dont la température est de 0 °C-40 °C.
- 4. Le taux d'humidité dans le lieu de stockage doit être compris entre 10 et 95 %.

14.5 Vérifier les informations de l'application et du récepteur

VÉRIFIER LA VERSION DE VOTRE APPLICATION ET DU LOGICIEL DE VOTRE RÉCEPTEUR

Vous pouvez à tout moment consulter votre application ou votre récepteur pour vérifier les informations concernant le système MCG.

Récepteur

Réglages 🔅	Info s/dispositif
Format de l'heure	N° de pièce: MI22719 Rév. de pièce:
🜐 Langue	N° logiciel:
1 Info s/dispositif	Rév. logicielle: 4.0.1.042

- À partir du menu des réglages, appuyez sur la flèche vers le haut ou vers le bas pour faire défiler l'écran jusqu'à « Info s/ dispositif ».
- 2. **Appuyez sur** *Sélectionner*. Des informations concernant votre session de lecture et votre système s'affichent.

Application

X Réglages		Info disposi	tif
Transmetteur	>	Heure d'insertion	>
Informations sur le dispositif		Dernier étalonnage	>
Santé	>	Numéro du logiciel	SW10842
Hauteur du graphique 22.2 mmol/l		Révision du logiciel	1.1.1
Compte Dexcom	>		

- 1. Depuis le menu principal, appuyez sur Réglages :
- 2. Appuyez sur Informations relatives au dispositif.

Informations disponibles

- Heure d'insertion
- Dernier étalonnage
- · Batterie du transmetteur
- Numéro de série du transmetteur
- Numéro de série
- Référence
- Révision de pièce
- Numéro du logiciel

14.6 Jeter votre système

Différentes municipalités possèdent différentes exigences concernant le tri des appareils électriques (récepteur et transmetteur) ainsi que les parties de l'appareil entrées en contact avec du sang ou autres fluides corporels (capteur).

Consultez les autorités responsables de la gestion des déchets de votre région pour plus d'informations concernant le tri des déchets.

Chapitre 15

G5 c'est aussi... :

Informations techniques

15.1 Caractéristiques des performances du dispositif

Précision du système

La précision du système MCG est évaluée à travers des études cliniques qui consistent à comparer les valeurs de glycémie du système MCG avec des valeurs de glycémie de référence. La précision est basée sur le pourcentage des valeurs de glycémie mesurées par le capteur qui affichent une différence inférieure ou égale à 20, 30 ou 40 % par rapport aux valeurs de glycémie supérieures à 80 mg/dl (4,4 mmol/L) ou qui affichent une différence inférieure ou égale à 20 mg/dl (1,1 mmol/L), 30 mg/dl (1,7 mmol/L) ou qui affichent une différence inférieure ou égale à 20 mg/dl (2,2 mmol/L) par rapport aux relevés de glucose de référence pour des valeurs de glycémie étant égales ou inférieures à 80 mg/dl (4,4 mmol/L). Le Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus[™] Glucose Analyzer (YSI) a été utilisé comme valeurs de glycémie de référence au cours de ces études.

Tableau 1. Pourcentage des valeurs de glycémie du système MCG comprises dans %20/20, %30/30 ou %40/40 de YSI

Étude	Nombre de paires associées MCG-YSI	%20/20 (%20/1,1)	%30/30 (%30/1,7)	%40/40 (%40/2,2)
Adultes (18 ans et plus)	2 263	93 %	98 %	99 %
Enfants (âgés de 2 à 17 ans)	2 262	91 %	96 %	98 %

¹Pour plus d'informations sur les résultats de l'étude clinique, rendez-vous sur le site : dexcom.com/global

15.2 Caractéristiques du produit

Le système MCG Dexcom G5 Mobile est prévu pour pouvoir être utilisé par les patients à leur domicile et dans les établissements de santé.

L'utilisation d'accessoires, de transducteurs et de câbles autres que ceux spécifiés ou fournis par le fabricant de cet équipement pourrait engendrer une augmentation des émissions électromagnétiques ou une diminution de la résistance électromagnétique de cet équipement et causer des dysfonctionnements.

Ne touchez pas les connecteurs métalliques en dessous du transmetteur et autres connecteurs ouverts sur le récepteur, le câble de recharge et le chargeur.

Caractéristiques du capteur

Plage de glycémie	2,2—22,2 mmol/L	
Durée de vie du capteur	Jusqu'à 7 jours	
Étalonnage	Lecteur de glycémie disponible dans le commerce	
Plage d'étalonnage	2,2—22,2 mmol/L	
Conditions de stockage	Température : 2 à 25 °C Humidité : 0 à 95 % d'humidité relative	
Stérilisation	Radiostérilisation	

Caractéristiques du transmetteur

Référence	9438-06	
Dimensiona (néo mboola	Longueur : 3,8 cm	
du capteur inclus)	Largeur : 2,3 cm	
	Épaisseur : 1,3 cm	
Poids (réceptacle du capteur inclus)	11,34 grammes	
Source d'alimentation	Batteries à oxyde d'argent (non remplaçables)	
Conditions de	Température ambiante entre 10 et 42 °C	
fonctionnement	Humidité : 10 à 95 % d'humidité relative	
Conditions de stockage	Température : 0 à 45 °C	
Conditions de stockage	Humidité : 10 à 95 % d'humidité relative	
Altitude de fonctionnement	-396,24 à 4 206 mètres	
Garantie limitée	3 mois	
	IP28 :	
Protection contre l'humidité	Protection contre l'insertion d'objets larges et l'immersion dans l'eau jusqu'à 2,4 mètres de profondeur pendant 24 heures	
	Protection contre l'immersion dans l'eau	

(Suite à la page suivante)

Protection contre les chocs électriques

Pièce appliquée de type BF

Caractéristiques de performance du transmetteur

Paramètres	Caractéristiques de performance	
Fréquences d'émission/réception	2,402-2,480 GHz	
Bande de fréquence	1,02 MHz	
Puissance de sortie maximale	1,0 mW PIRE	
Modulation	Modulation par déplacement de fréquence gaussienne	
Débit de données	1 Mbps	
Portée de la communication des données	Six mètres	

Ce dispositif peut résister à une exposition aux interférences électrostatiques (ESD) et électromagnétiques (EMI).

Recommandations et déclarations du fabricant – Immunité électromagnétique

Le transmetteur (P/N 9438-06) est conçu pour fonctionner dans l'environnement électromagnétique spécifié dans le tableau suivant. L'acheteur ou l'utilisateur du transmetteur doit s'assurer que celui-ci est utilisé dans un environnement de ce type.

Caractéristiques de l'immunité électromagnétique du transmetteur

Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité du transmetteur	Directives relatives à l'environnement électromagnétique
Décharge électrostatique (ESD) CEI 61000-4-2	Contact \pm 8 kV Air \pm 15 kV	Contact \pm 8 kV Air \pm 15 kV	Le sol doit être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si le sol est recouvert d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être de 30 % minimum.
Champ magnétique à la fréquence du réseau (50/60 Hz) CEI 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Le niveau des champs magnétiques à la fréquence du réseau doit être celui d'un environnement commercial ou hospitalier général.

Caractéristiques du récepteur

Référence	MT22719
Fréquence de lecture	Toutes les 5 minutes
Dimensions	Longueur : 10,16 cm Largeur : 4,57 cm Épaisseur : 1,27 cm
Fréquences d'émission/ réception	2,402-2,480 GHz
Bande de fréquence	1,22 MHz
Puissance de sortie maximale	2,5 mW PIRE
Modulation	Modulation par déplacement de fréquence gaussienne
Débit de données	1 Mbps
Poids	68,04 grammes
Entrée du récepteur	5 V c.c., 1 A
Source d'alimentation	MT21255
Portée de la communication	6 mètres
Stockage en mémoire	30 jours de données relatives à la glycémie 7 jours de données relatives au support technique
Autonomie de la batterie rechargeable	3 jours
Temps de charge	3 heures sur prise murale Le dispositif fonctionne normalement lorsqu'il est en train de recharger Ne tenez pas le récepteur plus d'une minute lorsqu'il est en charge. Il n'est pas risqué de connecter les composants du système à une prise multiple.
Rangement/ Fonctionnement Conditions	Température : 0 °C - 40 °C Humidité : 10 à 95 % d'humidité relative
Altitude de fonctionnement	-396,24 à 4 206 mètres

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Alarme sonore de priorité moyenne	50 dBa à 1 mètre	
Protection contre l'humidité	IP22 : Gouttes tombant verticalement Protection contre l'insertion d'objets larges et les projections d'eau	
Garantie limitée	1 an	
Classification de contrôle	Équipement de classe II	

La durée de la garantie du récepteur est de 1 an. La durée de service des accessoires peut aller jusqu'à un an. En cas de difficulté de lecture des informations affichées sur votre récepteur en pleine lumière, recherchez un emplacement plus ombragé. Ne connectez pas le récepteur à un équipement non spécifié par le guide de l'utilisateur.

Recommandations et déclarations du fabricant – Immunité électromagnétique

Le récepteur (MT22719) est conçu pour fonctionner dans l'environnement électromagnétique spécifié dans le tableau suivant. L'acheteur ou l'utilisateur du récepteur doit s'assurer que celui-ci est utilisé dans un environnement de ce type.

Caractéristiques de l'immunité électromagnétique du récepteur

Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité du transmetteur	Directives relatives à l'environnement électromagnétique
Décharge électrostatique (ESD) CEI 61000-4-2	Contact \pm 8 kV Air \pm 15 kV	Contact \pm 8 kV Air \pm 15 kV	Le sol doit être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si le sol est recouvert d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être de 30 % minimum.
Transitoires électriques rapides/ en salves CEI 61000-4-4	 ± 2 kV pour les lignes d'alimentation en courant électrique ± 1 kV pour les lignes d'entrée/sortie 	± 2 kV pour les lignes d'alimentation en courant électrique Sans objet	Les qualités du circuit d'alimentation électrique général doivent être celles d'un environnement commercial ou hospitalier standard.
Surtension CEI 61000-4-5	± 1 kV d'une ligne à l'autre ± 2 kV ligne vers terre	± 1 kV d'une ligne à l'autre Sans objet	Les qualités du circuit d'alimentation électrique général doivent être celles d'un environnement commercial ou hospitalier standard.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité du transmetteur	Directives relatives à l'environnement électromagnétique
Baisses de tension, courtes interruptions et variations de tension sur lignes d'alimentation électrique CEI 61000-4-11 CEI 60601-1-11	$\begin{array}{c} 0 \ \% \ U_{\rm T} \ {\rm pendant} \ 1 \ {\rm cycle} \\ 0 \ \% \ U_{\rm T} \ {\rm pendant} \\ 0,5 \ {\rm cycle} \ a \ 8 \ {\rm angles} \ de \\ phase \\ \hline 70 \ \% \ U_{\rm T} \ ({\rm baisse} \ de \\ 30 \ \% \ en \ U_{\rm T} \) \ {\rm pour} \\ 25 \ {\rm cycles} \\ 0 \ \% \ U_{\rm T} \ {\rm pour} \ 250 \ {\rm cycles} \end{array}$	$\begin{array}{c} 0 \ \% \ U_{\mathrm{T}} \ \mathrm{pendant} \ 1 \ \mathrm{cycle} \\ 0 \ \% \ U_{\mathrm{T}} \ \mathrm{pendant} \\ 0,5 \ \mathrm{cycle} \ a \ 8 \ \mathrm{angles} \ \mathrm{de} \\ \mathrm{phase} \\ 70 \ \% \ U_{\mathrm{T}} \ \mathrm{(baisse \ de} \\ 30 \ \% \ \mathrm{en} \ U_{\mathrm{T}} \ \mathrm{pour} \\ 25 \ \mathrm{cycles} \\ 0 \ \% \ U_{\mathrm{T}} \ \mathrm{pour} \ 250 \ \mathrm{cycles} \end{array}$	Les qualités du circuit d'alimentation électrique général doivent être celles d'un environnement commercial ou hospitalier standard.
Champ magnétique à la fréquence du réseau (50/60 Hz) CEI 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Le niveau des champs magnétiques à la fréquence du réseau doit être celui d'un environnement commercial ou hospitalier général.

REMARQUE : U₊ correspond à la tension principale en c.a. avant l'application du niveau de test.

Recommandations et déclarations du fabricant – Immunité électromagnétique

Le système MCG Dexcom G5 Mobile est conçu pour fonctionner dans l'environnement électromagnétique spécifié dans le tableau suivant. L'acheteur ou l'utilisateur du système MCG Dexcom G5 Mobile doit s'assurer que celui-ci est utilisé dans un environnement de ce type.

Caractéristiques de	e l'immunité	électromagnétique	du système
---------------------	--------------	-------------------	------------

Test d'immunité	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité du récepteur	Directives relatives à l'environnement électromagnétique
Radiofréquence par conduction CEI 61000-4-6 (Récepteur seul)	3 Vrms 150 kHz à 80 MHz	6 Vrms	Le sol doit être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si le sol est recouvert d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être de 30 % minimum.
Radiofréquence par rayonnement CEI 61000-4-3	10 V/m à 80 MHz à 2 700 MHz (Modulation AM)	10 V/m	Distance de séparation recommandée $d = 1, 2 \sqrt{P}$ 150 kHz à 80 MHz $d = 1, 2 \sqrt{P}$ 80 MHz à 800 MHz $d = 2, 3 \sqrt{P}$ 800 MHz à 2,5 GHz Où P est la puissance de sortie nominale maximale du transmetteur exprimée en watts (W) selon le fabricant du transmetteur et d est la distance de séparation recommandée exprimée en mètres (m). L'intensité des champs émis par les transmetteurs RF fixes, telle que déterminée par une étude électromagnétique du site ^a , doit être inférieure au niveau de conformité de chaque bande de fréquence ^b . Des interférences peuvent se produire à proximité d'équipements marqués du symbole suivant :

Remarque 1 : La plage de fréquence la plus élevée s'applique à 80 et 800 MHz..

Remarque 2 : Ces recommandations ne sont pas nécessairement applicables dans tous les cas. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

a. L'intensité des champs produits par les transmetteurs fixes, tels que les stations de radiotéléphone (cellulaires et sans fil) et les radios mobiles, le matériel de radio amateur, les téléviseurs et radios FM et AM, ne peut être théoriquement estimée avec précision. Pour évaluer l'environnement électromagnétique causé par des transmetteurs RF fixes, une étude électromagnétique du site doit être envisagée. Si l'intensité des champs mesurée sur le site de fonctionnement du système MCG Dexcom G5 Mobile excède le niveau de conformité RF applicable indiqué ci-dessus, le fonctionnement normal du système MCG Dexcom G5 Mobile doit être vérifié. Si des performances anormales sont constatées, des mesures supplémentaires doivent être prises, telles que la réorientation ou le déplacement du système MCG Dexcom G5 Mobile.

b. Dans la plage de fréquence de 150 kHz à 80 MHz, l'intensité des champs doit être inférieure à 10 V/m.

Recommandations et déclarations du fabricant – Émissions électromagnétiques

Le système MCG Dexcom G5 Mobile est conçu pour fonctionner dans l'environnement électromagnétique spécifié dans le tableau suivant. L'acheteur ou l'utilisateur du système MCG Dexcom G5 Mobile doit s'assurer que celui-ci est utilisé dans un environnement de ce type.

Caractéristiques des émissions électromagnétiques

Essai de contrôle des émissions	Conformité	Directives relatives à l'environnement électromagnétique
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Le système Dexcom G5 Mobile utilise des ondes radioélectriques seulement pour ses fonctions internes. Ainsi, ses émissions d'ondes radioélectriques sont très basses et ont très peu de chances de causer des interférences aux équipements électroniques à proximité.
Émissions d'ondes radioélectriques CISPR 11	Classe B	Le système Dexcom G5 Mobile peut être utilisé dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques et ceux qui sont directement branchés sur le réseau électrique résidentiel de faible voltage qui alimente les bâtiments utilisés à des fins domestiques.

Distances de séparation recommandées entre les équipements de communication à ondes radioélectriques mobiles et portables et le récepteur

Le récepteur est conçu pour fonctionner dans un environnement électromagnétique où les perturbations RF par rayonnement sont contrôlées. Pour éviter toute interférence électromagnétique, le client ou l'utilisateur du récepteur peut maintenir une distance minimale entre le matériel de communication à ondes radioélectriques portable et mobile (transmetteur) et le récepteur, comme indiqué dans le tableau suivant, en fonction de la puissance de sortie maximale des appareils de communication. Les équipements à ondes radioélectriques portables et mobiles incluent : les babyphones, les casques audio sans fil utilisant le *Bluetooth* les casques audio, les routeurs sans fil, les fours à micro-ondes, les ordinateurs portables équipés d'adaptateurs Wi-Fi internes, les téléphones cellulaires GSM, les scanners RFID et les détecteurs de métaux portables souvent utilisés par les agents de sécurité.

Distance minimale recommandée entre le transmetteur/récepteur Dexcom et d'autres transmetteurs à ondes radioélectriques

Puissance de sortie	Distance de séparation en fonction de la fréquence du transmetteur (m)			
nominale maximale du transmetteur (W)	150 kHz à 80 MHz d = 1,2 P ^½	de 80 à 800 MHz d = 1,2 P ^½	800 MHz à 2,5 GHz d = 2,3 P ^½	
0,01	0,12	0,12	0,23	

(Suite à la page suivante)

Puissance de sortie	Distance de séparation en fonction de la fréquence du transmetteur (m)			
nominale maximale du transmetteur (W)	150 kHz à 80 MHz d = 1,2 P ^½	de 80 à 800 MHz d = 1,2 P ^½	800 MHz à 2,5 GHz d = 2,3 P ^½	
0,1	0,38	0,38	0,73	
1	1,2	1,2	2,3	
10	3,8	3,8	7,3	
100	12	12	23	

(Suite de la page précédente)

Pour les transmetteurs dont la puissance de sortie nominale maximale n'est pas répertoriée dans le tableau, la distance de séparation recommandée (d) en mètres peut être estimée à l'aide de l'équation applicable à la fréquence du transmetteur, où P correspond à la puissance de sortie nominale maximale du transmetteur en watts (W) d'après les spécifications du fabricant.

Remarque 1 : À 80 et 800 MHz, la distance de séparation pour la plage de fréquence la plus élevée s'applique.

Remarque 2 : Ces recommandations ne sont pas nécessairement applicables dans tous les cas. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

Caractéristiques du câble USB de charge/téléchargement*

Référence	MT20655
Entrée/sortie	5 V c.c., 1 A
Туре	USB A à USB micro B
Longueur	0,914 mètre

*L'alimentation électrique/chargeur peuvent être raccordés au câble USB de charge/téléchargement pour permettre une charge à l'aide d'une prise secteur. Une utilisation inappropriée du câble USB peut entraîner des risques de strangulation. L'isolation du système s'exécute en débranchant le chargeur du mur.

Caractéristiques de la source d'alimentation/chargeur

Référence	MT21255		
Classe	Ш		
Entrée	Entrée secteur 100-240 V c.a., 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A efficace à 100 V c.a.		
Sortie c.c.	5 V c.c., 1 A (5,0 W)		

Page laissée intentionnellement vierge

Chapitre 16

G5 c'est aussi... : Dépannage

16.1 Introduction

Le réceptacle du capteur ne reste pas en place ? Le message reste affiché ? Vous ne recevez pas de valeurs de glycémie ? Vous ne savez pas quand remplacer votre transmetteur ? Ce chapitre vous aide à répondre à ces questions !

Les sections concernant le dépannage sont catégorisées par les fonctions et les composants du système. Les solutions ont pour objectif d'être brèves et non exhaustives, certaines possèdent des messages sonores, d'autres pas. Alors que vous trouverez des réponses ou des mesures préventives plus complètes dans les différents chapitre, vous trouverez dans cette section une brève explication et serez redirigé(e) vers le chapitre et la section appropriés.

Après avoir lu ce chapitre concernant le dépannage, vous ne savez toujours pas quoi faire ? Ou peutêtre que votre problème concerne le matériel (par ex., panne du transmetteur ou du récepteur).

Si vous ne trouvez pas solution à votre problème dans cette section, suivez les étapes listées sur l'écran de votre application, ou contactez votre représentant Dexcom local.

Veuillez contacter votre représentant Dexcom local si la moindre erreur persiste et que les instructions ne peuvent résoudre le problème.

16.2 Dépannage

Pas d'alarme/alertes

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Notifications Dexcom Autoriser les notifications Dans Centre de notifications Dans Centre de notifications Sons Afficher sur l'écran verrouillé Affichez les alertes sur l'écran verrouillé é ur un écran verrouillé. STYLE D'ALERTE SI DÉVERROUILLÉ Dans Deacement Aucune Bantières Aucune	Vous ne recevez aucune alerte	Vérifiez que le son et/ou les vibrations des notifications de vos <i>alarme/alertes</i> , sont activés. Vérifiez que votre smartphone/tablette n'est pas en mode silencieux.
Récepteur	Alerte Glucose élevé Marche/arrêt Activé Niveau 11,1 mmol/I		

Valeurs de glycémie mesurées par le capteur

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
			ll n'est pas rare qu'il y ait des différences.
Lecteur de glycémie	8.3		Les valeurs provenant de différents fluides corporels reflètent des nombres différents :
Smartphone/ tablette : Dans l'application	11.2 mmol/L		Lecteur de glycémie - provient du sang Capteur - provient du fluide interstitiel.
Récepteur	22 18 14 10 12 13 13 14 14 15 15 14 15 15 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	Les valeurs de glycémie mesurées par le capteur et les valeurs du lecteur de glycémie sont souvent différentes	Si le lecteur de glycémie affiche 4,4 mmol/L ou moins, le système MCG devrait afficher +/- 1,1 mmol/L.
			Si le lecteur de glycémie affiche 4,4 ou plus, le système MCG devrait afficher +/- 20 %.
			Par exemple : une valeur du récepteur de 11,3 mmol/L et une valeur du lecteur de glycémie de 9,4 mmol/L = une différence de 17 % (toujours considéré précis).
			En dehors de ces indications : Étalonnez à nouveau.

(Suite à la page suivante)

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans	,?,		N'étalonnez pas.
			Attendez de recevoir plus de notifications.
l'application	? 1 222	Vous ne recevez aucune valeur de glycémie mesurée par le capteur	Le système peut régler le problème de lui-même et continuer de vous envoyer des valeurs de glycémie mesurées par le capteur.
Récepteur	11:00 12:00 1a:18		3 heures depuis la dernière valeur du capteur : Contactez votre représentant Dexcom local.
Smartnhana/			Patientez
tablette : Dans l'application	X ?	Vous ne recevez	Le système résoudra souvent les problèmes de lui-même.
Récepteur	≥\$ 22 18 14 10 6 11:00 12:00 18:16	aucune valeur de glycémie mesurée par le capteur	Si le problème persiste pour une période prolongée, contactez votre représentant Dexcom local pour lui faire part de l'erreur.

(Suite à la page suivante)

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Perte de signal	L'appareil de lecture du système et le transmetteur ne communiquent pas	N'étalonnez pas. Patientez 10 minutes. Déplacez l'appareil de lecture et le transmetteur de sorte qu'ils se trouvent à moins de six mètres l'un de l'autre sans obstacles. Patientez encore 10 minutes. Smartphone/tablette : 1. Redémarrez le smartphone/tablette. Si l'erreur subsiste : 1. Ouvrez les réglages Bluetooth de votre dispositif. 2. Supprimez toutes les entrées Dexcom. 3. Associez votre transmetteur.
Récepteur	Perte de signal pour 03:04:05 22 13:00 14:00 16:19		
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Préchauffage du capteur	Aucune valeur de glycémie mesurée par le	Patientez pendant jusqu'a 2 heures. Le système compte à rebours jusqu'à ce que
Récepteur	capteur	vous deviez procéder à l'étalonnage initial.	

Applicateur

Image	Problème	Ce que vous faites
	Verrou de sécurité bloqué	 Retirez le verrou de sécurité d'un coup : Dans le sens opposé à votre corps Suivez les directions concernant le verrou de sécurité flèche vers le haut
	La collerette ne veut pas bouger	Tirez la collerette vers le haut de toutes vos forces. Assurez-vous que le <i>piston blanc</i> est complètement vers le bas ; alignez-le avec le corps de l'applicateur.
	Vous ne pouvez pas retirer le loquet du transmetteur	Ne tirez pas d'un coup. Maintenez <i>le réceptacle du capteur</i> avec une main. Faites tourner <i>le loquet du transmetteur</i> avec votre autre main afin de séparer le loquet du transmetteur

Adhésif du réceptacle du capteur

Image	Problème	Ce que vous faites
Dexcom	Le réceptacle du capteur ne veut pas se coller	Placez du ruban adhésif médical par-dessus le patch adhésif blanc du réceptacle du capteur (par ex., Blenderm). Ne placez pas de ruban adhésif sur le transmetteur.
Erreur de matériel

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Récepteur		Ne veut pas s'allumer : Batterie épuisée	Rechargez <i>le récepteur</i> à l'aide d'une prise électrique, pas d'un ordinateur/ordinateur portable. Une charge complète peut prendre jusqu'à cinq heures.
Récepteur		Après une charge complète : Ne veut pas s'allumer	Redémarrez le récepteur. Branchez le récepteur au chargeur. Insérez l'extrémité d'un trombone dans le petit trou circulaire au dos du récepteur. Enfoncez le trombone. Le récepteur vibrera. L'écran de traitement apparaît. Rechargez le récepteur.
Récepteur		Batterie du récepteur faible	Rechargez le récepteur.
Récepteur	Vérification système OK	Récupération du système	Ne faites rien. Le récepteur peut très bien récupérer d'une erreur et continuer à fonctionner. Application : Appuyez sur <i>OK</i> pour effacer l'alerte.

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
	Bluetooth désactivé	Pas de <i>Bluetooth</i>	Allez dans les <i>Réglages</i> de votre smartphone/tablette.
Smartphone/ tablette : Dans			Assurez-vous que le <i>Bluetooth</i> est activé.
l'application			Si le problème persiste, contactez le fabricant de votre smartphone/tablette.
Lecteur de	23.9	Le système n'acceptera aucun étalonnage en dehors d'une plage de 2,22–22,2 mmol/L	Patientez jusqu'à ce que votre glycémie se situe entre 2,22–22,2 mmol/L.
Lecteur de glycémie			Étalonnez seulement lorsque les valeurs de votre lecteur de glycémie se situent entre 2,22–22,2 mmol/L.
			Patientez 15 minutes.
Smartphone/	Saisissez la nouvelle valeur indiquée par le après 13:44 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	Le système n'a pas accepté le dernier étalonnage (voir la section dédiée à la résolution des problèmes concernant les valeurs de glycémie mesurées par le capteur pour trouver une raison possible) Aucune valeur de	Saisissez 1 étalonnage.
Dans l'application			Si l'écran d'erreur persiste, saisissez une valeur de glycémie supplémentaire.
			Patientez 15 minutes.
Récepteur			Si aucune valeur de glycémie du capteur ne s'affiche sur l'appareil, le capteur doit être remplacé.
			Veuillez contacter votre représentant Dexcom local pour signaler l'erreur.
		glycémie mesurée par le capteur ne	Application :
		sera affichée tant	Suivez les mêmes instructions.
		que l'erreur ne sera pas résolue	Appuyez sur <i>le point</i> <i>d'interrogation</i> pour obtenir plus d'informations.

Guide de l'utilisateur du système Dexcom G5 Mobile

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Saisissez la nouvelle valeur du lecteur de glycémie ? -22 -18 -14 -14 -14 -14 -10 -6 -2 -2 -2 -18 -19 -2	Le système n'a pas accepté le dernier étalonnage	Patientez 15 minutes. Saisissez 1 valeur du lecteur de glycémie. Patientez encore 15 minutes. Si l'écran d'erreur persiste, saisissez une valeur de glycémie supplémentaire. Patientez 15 minutes. Si aucune valeur de glycémie du capteur ne s'affiche sur l'appareil, le capteur doit
Récepteur			Contactez votre représentant Dexcom local.

(Suite de la page précédente)

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Smartphone/			Contactez votre représentant Dexcom local.
tablette : Dans l'application	Associer un nouveau transmetteur	Le transmetteur ne fonctionne pas	Commencez par vérifier votre glycémie à l'aide de votre lecteur de glycémie.
	Récepteur Émetteur défaillant Remplacer l'émetteur	La session d'utilisation du capteur	Application : Appuyez sur <i>OK</i> pour effacer l'alerte.
Décenteur		automatiquement Aucune valeur de	Récepteur : Appuyez sur Sélectionner pour effacer.
Recepteur		glycémie mesurée par le capteur n'est affichée	Vous ne serez pas alerté(e) à nouveau une fois l'alerte effacée.
			Commandez un nouveau transmetteur.
Smartphone/ tablette : Dans l'application	Transmetteur non trouvé		Assurez-vous que le numéro de série du transmetteur dans l'appareil de lecture est correct.
			S'il est incorrect : Terminez la session d'utilisation du capteur.
			Saisissez à nouveau le numéro de série du transmetteur exact.
Récepteur	Émetteur non trouvé	Échec de l'association	Application : Menu > Numéro de série du transmetteur > Saisissez le numéro de série exact.
			Récepteur : Réglages > Numéro de série du transmetteur > Saisissez le numéro de série exact
			S'il est correct : Contactez votre représentant Dexcom local.

(Suite à la page suivante) Guide de l'utilisateur du système Dexcom G5 Mobile

Appareil	Ce que vous voyez	Problème	Ce que vous faites
Smartphone/ tablette : Dans l'application	La batterie de votre transmetteur est faible. Le transmetteur cessera de fonctionner dans environ trois semaines. Si vous ne l'avez pas déjà fait, veuillez commander un nouveau transmetteur.	Batterie du transmetteur faible	Application : Appuyez sur <i>OK</i> pour effacer Récepteur : Appuyez sur <i>Sélectionner</i> pour effacer. Vous ne serez pas ré-alerté une fois effacée.
Récepteur	Bat fbl Com nvi ém		Commandez un nouveau transmetteur.

Page laissée intentionnellement vierge

Guide de l'utilisateur du système Dexcom G5 Mobile

Chapitre 17

G5 c'est aussi... : Symboles sur l'emballage

17.1 Symboles sur l'emballage

Les symboles suivants peuvent figurer sur les étiquettes des emballages du capteur, du transmetteur et du récepteur. Ils renseignent sur les conditions d'utilisation sûres et conformes du système de mesure continu du glucose Dexcom G5 Mobile.

Certains de ces symboles peuvent n'avoir aucune signification dans votre région et ne sont répertoriés qu'à titre indicatif. Le tableau ci-dessous donne la signification de chaque symbole.

\sum	Date de péremption	LOT	Numéro de lot
Â	Mise en garde	REF	Numéro du catalogue
	Date de fabrication	STERILE R	Radiostérilisation
(2)	Ne pas réutiliser		Limites de température
SN	Numéro de série	IP28	IP28 : Protection contre l'insertion d'objets larges et les projections d'eau
	Équipement de classe II	IP22	IP22 : Protection contre l'insertion d'objets larges et les projections d'eau
\sim	Courant alternatif		Courant continu

(Suite à la page suivante)

Guide de l'utilisateur du système Dexcom G5 Mobile

X	Pièce appliquée de type BF	EC REP	Représentant agréé pour l'Union européenne
	Fabricant	(())	Radiation non ionisante
×)	Limites d'humidité	C E	Le marquage certifie la conformité du dispositif avec la Directive du Conseil européen 93/42/CEE.
	Directive 2012/19/CE de l'Union européenne sur les DEEE.		Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé
	Équipement électrique principalement conçu pour une utilisation à l'intérieur	SB	Date limite d'expédition
\Rightarrow	Entrée	*	Bluetooth
Ţ	Conserver au sec		Référez-vous au manuel d'instructions



- Glossaire
- Index

Page laissée intentionnellement vierge

Glossaire

Accumulation d'insuline	Injecter une dose supplémentaire d'insuline trop tôt par rapport à la dose précédente. Cela pourrait entraîner une glycémie basse.
Application	Un programme autonome ou un logiciel créé dans un but précis ; une application, le plus souvent téléchargée par un utilisateur sur un smartphone/tablette ou mobile.
	L'application Dexcom G5 Mobile a été développée pour servir d'appareil de mesure continu du glucose.
Avertissement	Une consigne de sécurité qui vous informe que la fonctionnalité qui suit comprend des informations importantes concernant les risques d'utilisation. Décrit les circonstances sérieuses pouvant mettre votre vie en danger lorsque vous utilisez le système MCG Dexcom G5 Mobile, leurs conséquences et comment éviter les risques.
Consigne de sécurité	Une consigne concernant l'utilisation prévue du système MCG Dexcom G5 Mobile et autres avertissements, précautions et contre-indications pertinents.
Contre-indication	Une consigne de sécurité exposant une situation spécifique dans laquelle le système Dexcom G5 Mobile ne doit pas être utilisé car il pourrait vous blesser. Les risques encourus ne valent pas la peine d'être pris.
Débloqué	La suppression des limitations et des mesures de sécurité imposées par un fabricant sur un smartphone/tablette. La suppression présente un risque de sécurité et les données pourraient devenir vulnérables.
	N'utilisez pas ou n'installez pas l'application Dexcom G5 Mobile sur un smartphone/tablette débloqué. L'application pourrait ne pas fonctionner correctement sur un smartphone/tablette débloqué.

Étalonnage	L'étalonnage vous permet de comparer, ou mesurer, entre les prélèvements au bout du doigt à l'aide de votre lecteur de glycémie et les valeurs de glycémie du fluide interstitiel mesurées par le capteur bien que le sang et les fluides interstitiels soient similaires, la concentration de glucose est plus élevée dans votre sang. L'étalonnage permet un alignement entre les valeurs du capteur et celles du lecteur de glycémie. Lorsque vous étalonnez, vous effectuez un prélèvement au bout du
	doigt à l'aide du lecteur de glycemie et en saisissez la valeur dans votre récepteur ou votre smartphone/tablette. Le système utilise la valeur pour vérifier que les valeurs de glycémie mesurées par le capteur sont correctes.
HbA1c	Test sanguin utilisé pour diagnostiquer un diabète de type 1 ou 2 et pour évaluer la manière dont vous le gérez. Le résultat du test HbA1c reflète votre glycémie moyen au cours des trois derniers mois.
Hyperglycémie	Glycémie élevée. Glycémie élevé. L'hyperglycémie se caractérise par un excès de glucose dans le système sanguin.
	Il est important de traiter l'hyperglycémie. Si elle pas traitée rapidement, l'hyperglycémie peut entraîner de sérieuses complications.
	L'alerte de glycémie élevée par défaut du système MCG Dexcom G5 Mobile est réglée à 11,1 mmol/L. Consultez votre professionnel de santé pour déterminer les réglages d'hyperglycémie qui vous conviennent.
Hypoglycémie	Glycémie basse. Glycémie faible. L'hypoglycémie se caractérise par un faible taux de glucose dans le système sanguin.
	Il est important de traiter l'hypoglycémie. Si elle pas traitée rapidement, l'hypoglycémie peut entraîner de sérieuses complications.
	L'alerte de glycémie basse par défaut du système MCG Dexcom G5 Mobile est réglée à 4,4 mmol/L. Consultez votre professionnel de santé pour déterminer les réglages d'hypoglycémie qui vous conviennent.
Indications	Un traitement particulier ou une procédure recommandée. Comment, pour quelles raisons et dans quels cas vous devriez utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile. Les indications vous indiquent qui devrait utiliser le système MCG Dexcom G5 Mobile et quand.

IP	La Commission électronique internationale (CEI) est une organisation internationale, non gouvernementale à but lucratif créée pour produire des normes de sécurité pour les appareils électroniques. Une des normes de sécurité qu'elle a créée est l'Indice de Protection (IP) qui classe et évalue le niveau de protection d'un appareil électronique contre la poussière, l'eau, le contact accidentel, etc.
	L'indice IP est un nombre basé sur les conditions de l'appareil électronique.
	L'indice IP22 vous informe qu'il n'est pas permis de mettre ses doigts dans l'appareil électronique mais qu'il résiste aux éclaboussures d'eau.
Lecteur de glycémie/ Glucomètre	Un lecteur de glycémie est un dispositif utilisé pour mesurer le taux de glucose dans le sang.
Mesure continu du glucose (MCG - Continuous Glucose Monitoring)	Le système MCG utilise un capteur inséré sous la peau pour vérifier les taux de glucose dans le fluide interstitiel. Un transmetteur envoie les valeurs de glycémie mesurées par le capteur vers un appareil de lecture.
mmol/L	Millimoles par litre. L'unité standard internationale pour la mesure des taux de glucose.
Paysage	Lorsque votre smartphone/tablette est positionné dans le sens de la largeur.
Portrait	Lorsque votre smartphone/tablette est positionné dans le sens de la longueur.
Précaution	Une consigne de sécurité concernant tout soin particulier qui doit être effectué par vous ou votre professionnel de santé pour assurer une utilisation sécurisée et efficace du système MCG Dexcom G5 Mobile.
Prélèvement sur un site alternatif	Effectuer un prélèvement sanguin à partir d'un site autre que le bout du doigt (alternatif) tel que la paume, l'avant-bras ou le haut du bras pour obtenir des valeurs de glycémie.
	N'effectuez pas de prélèvements sur des sites alternatifs pour étalonner le système MCG Dexcom G5 Mobile, utilisez seulement des prélèvements au bout du doigt.

RF	Transmission par radiofréquence utilisée pour envoyer les informations relatives à votre taux de glucose entre le transmetteur et le récepteur ou le smartphone/tablette.
Session d'utilisation du capteur	La période de contrôle de sept jours après avoir inséré un nouveau capteur. Durant cette période, votre glycémie est contrôlée et signalée toutes les cinq minutes, les données la concernant sont envoyées a votre appareil de lecture.
Smartphone/tablette/ mobile	Un smartphone/tablette/mobile est un dispositif électronique sans fil (à part lorsqu'il se recharge), mobile (facilement transportable), connecté à Internet (via une connexion Wi-Fi, 3G, 4G ou LTE etc.) qui peut fonctionner de manière autonome.
	[Les smartphones ou les tablettes sont des exemples de dispositifs intelligents.]
Valeur de glycémie	La valeur de glycémie est la quantité de glucose dans le sang mesurée à l'aide d'un lecteur de glycémie.

Index

A

Alarme Effacer. 172 Messages, 162 Qu'est-ce que, 160 Réglages recommandés pour l'application. 167 Vibrations et bips du récepteur, 168 Alarme et alertes Changer de récepteur, 187 Personnaliser. 178 Alerte de perte de signal, 160, 166, 169 Alertes Défaut. 160 Effacer. 172 Glycémie basse/élevée, 163, 164, 169 Menu principal, 190 Que sont, 160 Récepteur. 168 Répétition de la glycémie basse/élevée, 171 Répétition de la vitesse d'augmentation/de diminution. 171 Vibrations et bips par défaut, 168 Vitesse d'augmentation/de diminution. 165. 166, 170

C

Ce que c'est, 76 Erreurs, 88 Messages, 78 Préparations à, 82 Pourquoi l'étalonnage est-il important, 76 Quand faut-il étalonner, 77 Saisir dans l'application, 83 Saisir dans le récepteur, 86 Composants du système, 24 Consigne de sécurité Avertissements, 12 Contre-indications, 11 Indications, 10 Précautions, 15

D

Dépannage, 245

E

Événement Catégories, 140 Définition, 139 Étalonnage, 75 Événements, 133 Application, 148 Récepteur, 154 Saisir, 148 Voir, 156

F

Flèches de tendance, 119, 130, 131

G

Garantie, 220

Informations relatives à la glycémie Écran des tendances, 119, 128 Flèches de tendance, 130 Informations techniques, 234 Insertion du capteur Choisir le site, 57 Éviter les pannes du capteur, 104

Μ

Messages d'erreur, 132 Messages sonores/vibrants, 97

Ρ

Perte de signal, 190

R

Récepteur Écran d'accueil, 127 Installation initiale, 48 Vue d'ensemble, 31

S

Session d'utilisation du capteur Application, 65 Attacher le transmetteur. 62 Commencer avec l'application, 65 Définition. 261 Initialisation. 77 Démarrer une, 53 Éviter les pannes du capteur. 104 Insérer le capteur. 58 Période d'initialisation du capteur. 72 Préparations à l'insertion du capteur. 54 Récepteur. 67 Récepteur : Démarrer une session, 67 Retrait du réceptacle du capteur et du transmetteur, 105 Terminer. 91 Terminer les sept jours. 92 Terminer tôt. 98 Système MCG Différentes méthodes de mesure, 35 Entretien de base. 226 Rangement, 232 Tri. 234 Vue d'ensemble. 27

T

Transmetteur Attacher, 62 Batterie du transmetteur épuisée, 107 Connecter/associer avec le récepteur, 47 Connecter/associer le transmetteur avec l'application, 37 Consignes de sécurité, 10 Messages relatifs à la batterie, 108 Retrait du réceptacle du capteur, 105 Vue d'ensemble, 30

Dexcom[®]

© 2016 Dexcom, Inc. Tous droits réservés.

Dexcom, Dexcom Follow, Dexcom G4, Dexcom G4 PLATINUM, Dexcom G5, Dexcom G5 Mobile, Dexcom Share et G5 sont des marques de commerce de Dexcom, Inc., déposées ou non, aux États-Unis d'Amérique et/ou dans d'autres pays. Le mot et les logos Bluetooth sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. Tous les autres noms de produits ou de sociétés pouvant figurer dans cette publication sont des noms de fabriques, des marques de commerce ou des marques déposées de leurs propriétaires respectifs.

Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive San Diego, CA 92121 États-Unis +1.858.200.0200 dexcom.com

Hors des États-Unis : Contactez votre représentant Dexcom local



MediTech Strategic Consultants B.V. Maastrichterlaan 127-129 NL - 6291 EN Vaals Tél. +31.43.306.3320 Fax. +31.43.306.3338



LBL013311 Rev 004 MT23391