

SISTEMA DI MONITORAGGIO GLICEMICO CONTINUO

Manuale d'uso

INFORMAZIONI IMPORTANTI PER L'UTENTE

Il mancato utilizzo del sistema CGM Dexcom G5 Mobile e dei suoi componenti secondo le istruzioni per l'uso e tutte le indicazioni, controindicazioni, avvertenze e precauzioni può provocare la mancata rilevazione di un caso di ipoglicemia o di iperglicemia grave e/o l'adozione di decisioni terapeutiche potenzialmente dannose. Se gli avvisi e le letture sulla glicemia del sistema CGM Dexcom G5 Mobile non coincidono con i sintomi o le proprie aspettative, usare un valore glicemico ottenuto dal polpastrello mediante il glucometro per prendere decisioni terapeutiche per il trattamento del diabete. Rivolgersi a un medico laddove necessario.

Prima di usare il sistema CGM Dexcom G5 Mobile, visionare le istruzioni del prodotto. Indicazioni, controindicazioni, avvertenze, precauzioni, avvisi e altre informazioni importanti per l'utente sono disponibili nelle istruzioni del prodotto incluse o in dotazione con il sistema CGM Dexcom G5 Mobile. Stabilire con il proprio medico specialista di riferimento come utilizzare le informazioni visualizzate sul sistema Dexcom G5 Mobile ai fini della gestione del diabete. Le istruzioni del prodotto contengono importanti informazioni sulla risoluzione dei problemi che il sistema CGM Dexcom G5 Mobile può presentare e sulle caratteristiche di rendimento del dispositivo.

RECAPITI E NUMERI IMPORTANTI
Sito Web Dexcom: dexcom.com
Numero di serie (NS) del trasmettitore:
NS ricevitore:
Medico specialista:
Ospedale più vicino:
Rappresentante Dexcom di zona:
Altre note:



Sommario

Parte 1: Operazioni preliminari

Capitolo 1 - Primi passi con il sistema di monitoraggio glicemico continuo (CGM)			
Dexc	om G5®	5	
1.1	Introduzione	5	
1.2	Risorse di autoapprendimento	6	
Capitolo 2 - Indicazioni per l'uso e dichiarazione			
sulla	sicurezza	9	
2.1	Introduzione	9	
2.2	Informazioni importanti per l'utente	9	
2.3	Panoramica delle dichiarazioni sulla		
	sicurezza1	0	

Parte 2: Passiamo a G5[®] -Elementi di base

Capitolo 3 - Cos'è il sistema CGM Dexcom G5 Mobile?

3.1	Descrizione del sistema	21
3.2	Sistema CGM Dexcom G5 Mobile	21
3.3	Quali sono le novità del sistema CGM	
	Dexcom G5 Mobile?	23
3.4	Informazioni sul sistema	24
3.5	Componenti del sistema	24
3.6	Panoramica su smart device	33
Cap	itolo 4 - Configurazione dei dispositivi	
di vi	sualizzazione	35
4.1	Introduzione	35
4.2	Perché diversi metodi di monitoraggio?	35
4.3	App Dexcom G5 Mobile	36
4.4	Ricevitore Dexcom G5 Mobile	47
Cap	itolo 5 - Avvio di una sessione del sensore:	
inse	rimento del sensore e del trasmettitore	
e av	vio della sessione	53
5.1	Panoramica	53
5.2	Preparazione per l'inserimento del sensore	54
5.3	Scelta di un sito di inserimento	57

21

- 5.6 Base di supporto del sensore allentata64

Capitolo o - Calibrazione 75 6.1 Introduzione 75 6.2 Panoramica della calibrazione 76 6.3 Quando effettuare la calibrazione 77 6.4 Richieste di calibrazione 78 6.5 Preparazione alla calibrazione 82 6.6 Pronti? Partenza? Calibrare! 82 6.7 Errori di calibrazione 88

Capitolo 7 - Conclusione della sessione del

- - sensore e del trasmettitore......105
- 7.4 Esaurimento della batteria del trasmettitore..107

Parte 3: Fasi successive - Ottenere il meglio dal sistema CGM Dexcom[®]

Capitolo 8 - Schermata iniziale, frecce

della	velocità di variazione ed errori	115
8.1	Introduzione alle schermate iniziali	115
8.2	Panoramica della schermata iniziale	115
8.3	Frecce della velocità di variazione	130
8.4	Messaggi di errore	132

Capitolo 9 - Eventi quotidiani che influiscono

sui trend e pattern glicemici 139 9.1 Introduzione 139

- 9.4 Visualizzazione degli eventi156

Capitolo 10 - Allarmi e avvisi

- 10.1
 Introduzione
 159

 10.2
 Cosa sono allarmi e avvisi?
 160
- 10.3 Lettura di allarmi e avvisi......161

Manuale d'uso del sistema Dexcom G5 Mobile

159

10.4	App: Impostazioni suggerite allarmi e avvisi 167			
10.5	Ricevitore: Bip e vibrazioni predefiniti			
10.6	Cancellazione di allarmi/avvisi172			
Capit	olo 11 - Con G5 vai dove vuoi:			
Perso	onalizzazione di allarmi/avvisi 175			
11.1	Introduzione175			
11.2	Modifica di allarmi ed avvisi dell'App176			
11.3	Modifica di allarmi ed avvisi del ricevitore 187			
Capitolo 12 - Uso del sistema CGM Dexcom				
G5 M	obile per prendere decisioni terapeutiche 195			
G5 M 12.1	obile per prendere decisioni terapeutiche195Introduzione195			
G5 M 12.1 12.2	obile per prendere decisioni terapeutiche 195 Introduzione			
G5 M 12.1 12.2	obile per prendere decisioni terapeutiche 195 Introduzione			
G5 M 12.1 12.2	obile per prendere decisioni terapeutiche 195 Introduzione			
G5 M 12.1 12.2 12.3	obile per prendere decisioni terapeutiche 195 Introduzione 195 Importanza delle informazioni del sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche 196 Prendere decisioni terapeutiche 198			
G5 M 12.1 12.2 12.3 12.4	obile per prendere decisioni terapeutiche 195 Introduzione 195 Importanza delle informazioni del sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche 196 Prendere decisioni terapeutiche 198 Creazione di linee guida personali 209			
G5 M 12.1 12.2 12.3 12.4 12.5	obile per prendere decisioni terapeutiche 195 Introduzione 195 Importanza delle informazioni del sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche 196 Prendere decisioni terapeutiche 198 Creazione di linee guida personali 209 Approcci giusti e sbagliati nel prendere			
G5 M 12.1 12.2 12.3 12.4 12.5	obile per prendere decisioni terapeutiche 195 Introduzione 195 Importanza delle informazioni del sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche 196 Prendere decisioni terapeutiche 198 Creazione di linee guida personali 209 Approcci giusti e sbagliati nel prendere decisioni terapeutiche con il sistema CGM212			

Parte 4: Tutto il resto di G5

Capitolo 13 - Garanzia: Le clausole			
13.1	Introduzione	221	
13.2	Informazioni di garanzia sul ricevitore	221	
13.3	Informazioni di garanzia sul trasmettitore	223	
Capit	olo 14 - Prendersi cura del sistema CGM		
Dexc	om G5 Mobile	225	
14.1	Introduzione	225	
14.2	Manutenzione di base	226	
14.3	Pulizia e disinfezione del sistema	230	
14.4	Conservazione	232	
14.5	Controllo delle informazioni dell'App e		
	del ricevitore	233	
14.6	Smaltimento del sistema	234	
Capitolo 15 - Informazioni tecniche 235			
15.1	Caratteristiche di prestazione del dispositivo	235	
15.2	Specifiche di prodotto	235	

Capitolo 16 - Risoluzione dei problemi			
16.1	Introduzione	245	
16.2	Risoluzione dei problemi	246	
Capitolo 17 - Simboli etichette confezioni 257			
17.1	Simboli ed etichette delle confezioni	257	

Parte 5

Glossario	261
Indice analitico	265



OPERAZIONI PRELIMINARI

- Primi passi con Dexcom G5 Mobile
- Indicazioni per l'uso e dichiarazione sulla sicurezza

Pagina lasciata intenzionalmente in bianco

Capitolo 1

Operazioni preliminari:

Primi passi con il sistema di monitoraggio glicemico continuo (CGM) Dexcom G5®

1.1 Introduzione

Benvenuti nella famiglia Dexcom G5 Mobile!

Siamo lieti che ci abbiate scelto come compagni di viaggio nella gestione del diabete. Il sistema Dexcom G5 Mobile è un dispositivo di monitoraggio glicemico continuo (CGM) che consente di liberarsi dalla necessità di continui prelievi dal polpastrello. Ma come utilizzare il sistema CGM Dexcom G5 Mobile? Quali sono le sue funzioni? È necessario evitare qualcosa? È possibile stabilire i dosaggi con il sistema CGM?

Da dove iniziare?

Questo capitolo è il primo passaggio nel rispondere a queste e a molte altre domande.

Al termine di questo capitolo, sarete in grado di:

- Descrivere diverse risorse formative
- Trovare tutorial sull'utilizzo di un sistema di CGM in tempo reale nella gestione del diabete
- Trovare istruzioni passo-passo per il sistema Dexcom G5 Mobile
- Ricordare come utilizzare il Manuale d'uso

Sono disponibili molte risorse per aiutarvi ad ottenere il meglio dal vostro sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

Per iniziare - Apprendere come apprendere

Comprendere come funziona il sistema CGM Dexcom G5 Mobile è il primo passo verso un'esperienza di monitoraggio glicemico continuo positiva. Prima di utilizzarlo, scopritelo.

Sono disponibili diverse risorse di autoapprendimento che facilitano la conoscenza del sistema CGM Dexcom G5 Mobile:

- 1. Tutorial
- 2. Guida di avvio rapido
- 3. Manuale d'uso

A prescindere dalla risorsa selezionata, assicuratevi di consultarla prima di utilizzare il nuovo sistema CGM.

NOTA: le immagini di questo Manuale d'uso sono solo rappresentative e potrebbero essere differenti dal sistema effettivo.

1.2 Risorse di autoapprendimento

Tutorial

Insieme alle istruzioni passo-passo, le nostre esercitazioni illustrano il modo in cui il CGM in tempo reale può aiutarvi nella gestione quotidiana del diabete. Segue un elenco di tutorial e di modi di accesso ad essi.

Primi passi con il CGM Dexcom

Questa esercitazione è dedicata a coloro che non hanno mai usato un CGM Dexcom. Illustra cosa aspettarsi nella prima settimana e include collegamenti a video che spiegano passo passo le operazioni necessarie per l'inserimento del sensore, le calibrazioni, sapere cosa fare al termine di una sessione del sensore, ecc.

Passi successivi con il CGM Dexcom

Avete appena terminato i passaggi preliminari o avete già familiarità del modo in cui un sistema CGM può apportare benefici? Questa esercitazione discute l'osservazione dei trend e introduce alcune funzioni avanzate, inclusi i nostri strumenti di reportistica.

Tutorial non in linea

Non è necessario essere collegati a Internet per visualizzare i nostri tutorial formativi, sono disponibili non in linea.

Accesso ai tutorial non in linea:

Scheda USB nella confezione del ricevitore.

Risorse cartacee su G5 Mobile

Guida di avvio rapido (GAR)

La Guida di avvio rapido del sistema CGM Dexcom G5 Mobile integra le esercitazioni fornendo le stesse istruzioni passo-passo in forma di opuscolo o all'interno dell'app.

Una delle cose migliori della GAR è che è possibile utilizzarla insieme ai video, prendendo appunti man mano.

Accesso alla GAR:

Opuscolo nella confezione del ricevitore.

Sia i tutorial che la GAR forniscono una breve panoramica del sistema CGM Dexcom G5 Mobile. Ma dove trovare informazioni più dettagliate?

Manuale d'uso

Il manuale di riferimento del sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

Questo manuale d'uso fornisce la panoramica più completa del sistema, descrivendo in dettaglio funzioni, informazioni di sicurezza importanti e molto altro.

Il manuale d'uso del sistema Dexcom G5 Mobile è diviso in cinque parti separate:

Parte 1: Operazioni preliminari

- 1. Apprendere come apprendere su il sistema CGM Dexcom G5 Mobile
- 2. Indicazioni per l'uso e dichiarazione sulla sicurezza

Parte 2: Passiamo a G5® - Elementi di base

- 1. Introduzione al sistema CGM Dexcom G5 Mobile
- 2. Selezione e configurazione dei dispositivi di visualizzazione
- 3. Avvio di una sessione del sensore: inserimento del sensore e del trasmettitore
- 4. Calibrazione
- 5. Termine di una sessione del sensore

Parte 3: Fasi successive - Ottenere il meglio dal sistema CGM Dexcom®

Una volta pronti all'uso, è possibile sfruttare al massimo le funzioni del sistema CGM Dexcom G5 Mobile:

- 1. Lettura delle schermate del grafico di trend e riconoscimento dei trend
- 2. Eventi
- 3. Allarmi e avvisi
- 4. Suoni per allarmi, avvisi e messaggi di sistema
- 5. Come accedere ai report del trend glicemico storico
- 6. Decisioni terapeutiche

Parte 4: Tutto il resto di G5

Manutenzione del sistema CGM Dexcom G5 Mobile:

- 1. Garanzia
- 2. Manutenzione del sistema
- 3. Informazioni tecniche
- 4. Risoluzione dei problemi
- 5. Simboli etichette confezioni

Parte 5

- 1. Glossario
- 2. Indice analitico

Come utilizzare il manuale d'uso

Tutti i capitoli del manuale d'uso del sistema CGM Dexcom G5 Mobile sono strutturati allo stesso modo.

All'inizio viene illustrato ciò che sarà possibile fare al termine del capitolo, quindi ne vengono elencati i contenuti. Al termine vi è un riepilogo di ciò che è stato discusso e un'anteprima nel capitolo successivo.

Manuale d'uso del sistema Dexcom G5 Mobile

Capitolo 2

Operazioni preliminari: Indicazioni per l'uso e dichiarazione sulla sicurezza

2.1 Introduzione

Desideriamo che il sistema CGM Dexcom G5 Mobile sia uno strumento prezioso nella gestione del diabete. Come qualsiasi sistema, è necessario seguire dei passi per ottenere il meglio da esso. Anche se siete entusiasti e volete iniziare immediatamente, siete consapevoli che se avete appena assunto un farmaco contenente paracetamolo/acetaminofene forse dovreste attendere? Siete consapevoli che l'assunzione di paracetamolo/acetaminofene è controindicata?

In questo capitolo apprenderete maggiori informazioni su alcune aree chiave che potrebbero impedirvi di ottenere il meglio dal CGM o che potrebbero perfino essere nocive per voi o danneggiare il sistema, se non si presta la dovuta attenzione. Scoprirete anche che cos'è una controindicazione.

2.2 Informazioni importanti per l'utente

Ciascuna parte del sistema dispone di istruzioni che includono indicazioni, controindicazioni, avvertenze, precauzioni e altre importanti informazioni per l'utente. Prima di usare il sistema CGM Dexcom G5 Mobile, visionare le istruzioni relative a ciascuna parte del sistema nel presente manuale d'uso. È possibile che alcuni utenti del sistema CGM Dexcom G5 Mobile debbano essere affiancati da un assistente sanitario durante il trattamento. Per informazioni, rivolgersi al proprio medico curante.

La lettura di questo capitolo è importante. Vi aiuterà a utilizzare il sistema CGM Dexcom G5 Mobile in modo sicuro e include:

- Una descrizione della dichiarazione sulla sicurezza
 - o Distinzione fra indicazione e controindicazione
 - $\circ~$ Spiegazione dell'importanza delle avvertenze
 - Definizione delle precauzioni
- Una panoramica sulla dichiarazione sulla sicurezza

Iniziamo con alcune definizioni, quindi esaminiamo le dichiarazioni sulla sicurezza suddivise per i componenti del sistema.

Dichiarazione sulla sicurezza

Una dichiarazione sulla sicurezza è una breve dichiarazione su indicazioni, avvertenze pertinenti, precauzioni o controindicazioni (quando evitare l'utilizzo) relative al sistema CGM Dexcom G5 Mobile. Le dichiarazioni sulla sicurezza intendono mantenere la sicurezza del paziente e del sistema durante l'utilizzo del sistema CGM Dexcom G5 Mobile:

1) Indicazioni

Come, per quali scopi e in quali circostanze utilizzare il sistema CGM Dexcom G5 Mobile. Le indicazioni descrivono chi deve utilizzare il sistema CGM Dexcom G5 Mobile, quando deve farlo e perché. quando deve farlo e perché.

2) Controindicazioni

Le controindicazioni descrivono quando *non* utilizzare il sistema CGM Dexcom G5 Mobile. Se utilizzato in queste situazioni, si potrebbero subire lesioni o danneggiare il sistema e il rischio di utilizzo supera chiaramente i vantaggi.

3) Avvertenza

Informazioni importanti sui rischi: descrivono circostanze gravi o potenzialmente letali da evitare durante l'utilizzo del sistema CGM Dexcom G5 Mobile oltre che le loro conseguenze e come evitare i pericoli.

4) Precauzioni

Misure speciali da intraprendere durante l'utilizzo del sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prevenire infortuni o danni al sistema lievi o moderati.

2.3 Panoramica delle dichiarazioni sulla sicurezza

Questa sezione contiene una panoramica di tutte le dichiarazioni sulla sicurezza e illustra la tipologia di dichiarazione, un'azione da intraprendere, una dichiarazione sui potenziali danni e le relative conseguenze. In questa sezione si apprende cosa sono le indicazioni e le controindicazioni e cosa fare per essere sicuri e mantenere il sistema in buone condizioni di utilizzo.

Indicazioni per l'uso

Il sistema di monitoraggio glicemico continuo Dexcom G5 Mobile è un sistema di monitoraggio della glicemia indicato per la gestione del diabete su persone a partire dai 2 anni di età. Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile è progettato per sostituire la misurazione della glicemia mediante il prelievo dal polpastrello per prendere decisioni terapeutiche per il trattamento del diabete.

L'interpretazione dei risultati ottenuti con il sistema CGM Dexcom G5 Mobile deve essere basata sui trend glicemici e su diverse letture glicemiche sequenziali effettuate nel tempo. Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile consente inoltre di rilevare gli episodi di iperglicemia e ipoglicemia, facilitando le regolazioni della terapia sia a breve che a lungo termine.

Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile è destinato all'uso domiciliare e in strutture sanitarie da parte degli stessi pazienti.

Informazioni importanti per l'utente

Il mancato utilizzo del sistema CGM Dexcom G5 Mobile e dei suoi componenti secondo le istruzioni per l'uso e tutte le indicazioni, controindicazioni, avvertenze e precauzioni può provocare la mancata rilevazione di un caso di ipoglicemia (ipoglicemia) o di iperglicemia (iperglicemia) grave e/o l'adozione di decisioni terapeutiche potenzialmente dannose. Se gli avvisi e le letture sulla glicemia del sistema CGM Dexcom G5 Mobile non coincidono con i sintomi o le proprie aspettative, usare un valore glicemico ottenuto dal polpastrello mediante il glucometro per prendere decisioni terapeutiche per il trattamento del diabete. Rivolgersi a un medico laddove necessario.

Prima di usare il sistema CGM Dexcom G5 Mobile, visionare le istruzioni del prodotto. Indicazioni, controindicazioni, avvertenze, precauzioni, avvisi e altre informazioni importanti per l'utente sono disponibili nelle istruzioni del prodotto incluse o in dotazione con il sistema CGM Dexcom G5 Mobile. Stabilire con il proprio medico specialista di riferimento come utilizzare le informazioni visualizzate sul sistema CGM Dexcom G5 Mobile ai fini della gestione del diabete. Le istruzioni del prodotto contengono importanti informazioni sulla risoluzione dei problemi che il sistema CGM Dexcom G5 Mobile può presentare e sulle caratteristiche di rendimento del dispositivo.

Controindicazioni

Diatermia/RMI/TAC

Rimuovere il sensore, il trasmettitore e il ricevitore del sistema CGM Dexcom G5 Mobile prima di sottoporsi a risonanza magnetica (RMI), tomografia computerizzata (TAC) e trattamenti a base di calore indotto da elettricità ad alta frequenza (diatermia).

Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile non è stato testato nel corso di RMI, TAC o trattamenti diatermici. I campi magnetici e il calore possono danneggiare i componenti del sistema CGM Dexcom G5 Mobile e portare a letture glicemiche non accurate o impedire la segnalazione di avvisi.

Farmaci

L'assunzione di farmaci a base di paracetamolo/acetaminofene mentre si indossa il sistema CGM Dexcom G5 Mobile può comportare dei falsi incrementi delle letture glicemiche. Il livello di imprecisione dipende dalla quantità di paracetamolo/acetaminofene attivo presente nell'organismo e varia da persona a persona. In caso di assunzione recente di paracetamolo/acetaminofene, non affidarsi solo ai dati di monitoraggio rilevati dal sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

Avvertenze

Rotture del sensore

Non sottovalutare eventuali rotture del sensore. In rare occasioni, i sensori possono rompersi o staccarsi dalla base di supporto del sensore. Se il sensore si rompe senza fuoriuscire dalla cute, non tentare di rimuoverlo. Contattare il medico se si avvertono sintomi di infezione o infiammazione (rossore, gonfiore o dolore) a livello del sito di inserimento. Se il sensore si rompe, avvertire prontamente il rappresentante Dexcom di zona.

Non usare prodotti danneggiati

Non usare il ricevitore o il trasmettitore del sistema CGM Dexcom G5 Mobile se sono danneggiati o presentano delle crepe. Utilizzarli potrebbe comportare un rischio per la sicurezza elettrica e lesioni da scosse elettriche. Inoltre, se il ricevitore o il trasmettitore del sistema sono danneggiati o presentano delle crepe, il sistema CGM Dexcom G5 Mobile potrebbe non funzionare correttamente.

Soffocamento

Non consentire ai bambini piccoli di maneggiare il sensore o il trasmettitore in assenza della supervisione di un adulto. Il sensore e il trasmettitore includono parti di piccole dimensioni che implicano rischi di soffocamento.

Quanto segue puo avere come risultato:

- la mancata rilevazione di casi gravi di ipoglicemia (livello di glucosio nel sangue molto basso) o di iperglicemia (livello di glucosio nel sangue molto alto)
- l'adozione di decisioni terapeutiche potenzialmente dannose

Consultazione dei training formativi

Prima dell'uso, consultare accuratamente i materiali per l'esercitazione in dotazione con il sistema CGM Dexcom G5 Mobile. L'uso erroneo del sistema CGM Dexcom G5 Mobile potrebbe portare a un'errata comprensione delle informazioni fornite dal sistema o ripercuotersi sulle sue prestazioni.

- la mancata rilevazione di casi gravi di ipoglicemia (livello di glucosio nel sangue molto basso) o di iperglicemia (livello di glucosio nel sangue molto alto)
- l'adozione di decisioni terapeutiche potenzialmente dannose

Decisioni terapeutiche per il trattamento del diabete

Se il sistema CGM Dexcom G5 Mobile non mostra letture glicemiche del sensore o se sta fornendo letture glicemiche incoerenti, usare un valore glicemico ottenuto dal polpastrello mediante il glucometro per prendere decisioni terapeutiche per il trattamento del diabete.

Non sottovalutare i sintomi di iperglicemia/ipoglicemia

Non sottovalutare i sintomi di iperglicemia o bassa. Se gli avvisi e le letture sulla glicemia non coincidono con i sintomi o le proprie aspettative, usare un valore glicemico ottenuto dal polpastrello mediante il glucometro per prendere decisioni terapeutiche per il trattamento del diabete oppure rivolgersi immediatamente a un medico.

Persone che non devono usare il sistema

Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile non è stato testato o approvato per l'uso da parte di:

- Donne in gravidanza
- Persone in dialisi

L'accuratezza del sistema CGM Dexcom G5 Mobile non è stata testata nei suddetti gruppi e le letture glicemiche del sensore potrebbero non essere accurate.

Calibrazione programmata

Calibrare il sistema CGM Dexcom G5 Mobile almeno ogni 12 ore. La calibrazione del sistema è necessaria per ottenere letture accurate. Usare il sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche per il trattamento del diabete solo se le indicazioni del dispositivo sono state seguite e quest'ultimo è stato calibrato ogni 12 ore dalla calibrazione iniziale.

Inserimento

Inserire il sensore del sistema CGM Dexcom G5 Mobile soltanto nella pancia/addome (età pari o superiore a 2 anni) o nella parte superiore del gluteo (età compresa tra 2 e 17 anni). Il posizionamento e l'inserimento del sensore del sistema CGM Dexcom G5 Mobile in altri siti non sono stati approvati. Se posizionato in altre aree del corpo, il sistema CGM Dexcom G5 Mobile potrebbe non funzionare correttamente.

- la mancata rilevazione di casi gravi di ipoglicemia (livello di glucosio nel sangue molto basso) o di iperglicemia (livello di glucosio nel sangue molto alto)
- l'adozione di decisioni terapeutiche potenzialmente dannose

Calibrazione iniziale: dati/allarmi/avvisi

Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile fornirà le letture glicemiche del sensore o gli allarmi/avvisi solo dopo il periodo di avvio di 2 ore. Le letture glicemiche del sensore e gli allarmi/avvisi si riceveranno SOLO dopo il termine del periodo di avvio di 2 ore E il completamento della calibrazione iniziale. Durante il periodo di avvio di 2 ore, usare i valori glicemici ottenuti mediante il prelievo dal polpastrello rilevati dal glucometro.

Conservazione del sensore

Conservare il sensore a una temperatura compresa tra 2 e 25 °C per tutta la sua durata utile. Il sensore può essere conservato in frigorifero, se la temperatura rientra nell'intervallo previsto. Il sensore non deve essere tenuto nel congelatore.

Se conservato erroneamente, il sensore potrebbe generare letture glicemiche inaccurate.

Impostazioni dello smart device

Le impostazioni interne dello smart device hanno la priorità sulle impostazioni dell'app del Dexcom G5 Mobile.

Per ricevere allarmi o avvisi occorre:

- Verificare che le notifiche dell'app Dexcom G5 Mobile siano attive nel menu delle impostazioni dello smart device
- · Controllare che l'app Dexcom G5 Mobile non sia stata disattivata dallo smart device
- Affinché l'app Deccom G5 Mobile funzioni correttamente, occorre attivare la funzione Bluetooth[®] sullo smart device
- La funzione Non disturbare dello smart device (se disponibile) deve essere disattivata
- Riavviare l'app Dexcom G5 Mobile dopo il riavvio dello smart device
- · Impostare il volume dello smart device a un livello adeguato
- Non chiudere l'app del G5 Mobile. L'app deve essere sempre in esecuzione in background

Se le impostazioni dello smart device non sono corrette, il sistema CGM Dexcom G5 Mobile potrebbe non funzionare correttamente.

Le vibrazioni degli avvisi/allarmi del sistema CGM Dexcom G5 Mobile sono analoghe a quelle delle altre app con vibrazione dello smart device. Le app dei dispositivi medici, quali il sistema CGM Dexcom G5 Mobile, non hanno speciale priorità sulle impostazioni dello smart device. Non è possibile determinare se una vibrazione è una notifica del sistema CGM Dexcom G5 Mobile o di un'altra app. L'unico modo per saperlo è guardare lo schermo.

- la mancata rilevazione di casi gravi di ipoglicemia (livello di glucosio nel sangue molto basso) o di iperglicemia (livello di glucosio nel sangue molto alto)
- l'adozione di decisioni terapeutiche potenzialmente dannose

Si è ignorato un allarme o un avviso?

Un allarme o un avviso del sistema CGM Dexcom G5 Mobile non può essere udito tramite gli altoparlanti dello smart device se sono collegate delle cuffie.

Assicurarsi di scollegare le cuffie quando non servono più; in caso contrario, non sarà possibile udire gli allarmi o gli avvisi del sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

Precauzioni

Confezione del sensore

Non usare il sensore G5 Mobile se la confezione sterile è stata danneggiata o aperta. Usare un sensore non sterile potrebbe causare infezioni.

Lavare e asciugare le mani prima dell'uso

Non aprire la confezione del sensore prima di aver lavato le mani con acqua e sapone e averle fatte asciugare. Se si inserisce il sensore con le mani sporche, si corre il rischio di contaminare il sito di inserimento e di provocare un'infezione.

Non inserire il sensore prima di aver pulito la cute prossima al sito di inserimento con una soluzione antimicrobica topica, ad esempio alcol isopropilico, e averla fatta asciugare. L'inserimento del sensore nella cute non pulita potrebbe provocare infezioni. Non inserire il sensore finché l'area pulita non è asciutta, di modo da permettere all'adesivo di attaccarsi saldamente.

Riutilizzabile: non gettare

Non gettare il trasmettitore: è riutilizzabile. Lo stesso trasmettitore viene utilizzato per ogni sessione fino a che non si raggiungerà il termine della vita utile delle sue batterie.

Quanto segue puo avere come risultato:

- la mancata rilevazione di casi gravi di ipoglicemia (livello di glucosio nel sangue molto basso) o di iperglicemia (livello di glucosio nel sangue molto alto)
- l'adozione di decisioni terapeutiche potenzialmente dannose

Precisione e rapidità

Per calibrare il sistema occorre inserire l'esatto valore glicemico visualizzato sul glucometro entro cinque minuti da un'attenta misurazione glicemica ottenuta mediante il prelievo dal polpastrello.

Non immettere le letture glicemiche del sensore del sistema CGM Dexcom G5 Mobile per la calibrazione. L'inserimento di valori glicemici non corretti, di valori ottenuti oltre 5 minuti prima o di letture glicemiche del sensore può compromettere le prestazioni di quest'ultimo.

- la mancata rilevazione di casi gravi di ipoglicemia (livello di glucosio nel sangue molto basso) o di iperglicemia (livello di glucosio nel sangue molto alto)
- l'adozione di decisioni terapeutiche potenzialmente dannose

Decisioni terapeutiche

Prendere decisioni terapeutiche per il trattamento del diabete sulla base della combinazione delle letture glicemiche del sensore, le frecce di trend, i grafici di trend e/o gli avvisi d'azione generati dal sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

Data di scadenza

Non usare i sensori CGM Dexcom G5 Mobile dopo la data di scadenza. Prima di inserire un sensore, verificare la data di scadenza indicata sull'etichetta della confezione (formato: AAAA-MM-GG).

Non usare sensori scaduti poiché potrebbero restituire letture glicemiche del sensore non accurate.

Inserimento del sensore

Evitare di usare ripetutamente lo stesso punto per l'inserimento del sensore. Utilizzare a rotazione i siti di inserimento del sensore e non impiegare lo stesso sito per due sessioni del sensore consecutive. Usare la stessa area può provocare la comparsa di cicatrici o di irritazione cutanea.

Evitare di inserire il sensore in zone che potrebbero essere soggette a urti, spinte o compressione e le aree della cute che presentano cicatrici, tatuaggi o stati di irritazione, dato che questi non costituiscono siti ideali per misurare il glucosio. L'inserimento in queste zone può compromettere l'accuratezza del sensore.

Evitare l'iniezione di insulina o il posizionamento di un set di infusione della pompa insulinica entro circa 7,5 cm dalla posizione del sensore poiché l'insulina può comprometterne le prestazioni.

Usare il trasmettitore, il ricevitore e il sensore corretti

Le diverse versioni dei trasmettitori e dei ricevitori del sistema di monitoraggio glicemico continuo Dexcom non sono intercambiabili tra loro.

Il trasmettitore e il ricevitore del sistema CGM Dexcom G5 Mobile non sono compatibili con quelli del sistema CGM Dexcom G4[®] PLATINUM. Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile non funzionerà se si scambiano i componenti trasmettitori e ricevitori di versioni diverse.

È possibile usare un sensore del Dexcom G4 PLATINUM o del Dexcom G5 Mobile/G4 PLATINUM con il sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

- la mancata rilevazione di casi gravi di ipoglicemia (livello di glucosio nel sangue molto basso) o di iperglicemia (livello di glucosio nel sangue molto alto)
- l'adozione di decisioni terapeutiche potenzialmente dannose

Raggio di comunicazione

Evitare di porre il trasmettitore e il ricevitore a una distanza superiore ai 6 metri. L'intervallo di trasmissione dal trasmettitore al ricevitore si estende fino a 6 metri in assenza di ostacoli. La comunicazione wireless non è molto efficiente attraverso l'acqua, per cui il raggio è molto inferiore se ci si trova in piscina o nella vasca da bagno, oppure su un letto ad acqua ecc.

Esistono diversi tipi di ostacoli e non tutti sono stati testati. Se il trasmettitore e il ricevitore si trovano a una distanza superiore ai 6 metri o sono separati da un ostacolo, potrebbero non comunicare o il raggio di comunicazione potrebbe essere più breve.

Impostazione delle notifiche degli allarmi/avvisi

Quando si usa sia un ricevitore che uno smart device con il sistema CGM Dexcom G5 Mobile, occorre impostarli separatamente. Se si imposta un dispositivo e poi si usa l'altro, si potrebbe non ricevere un allarme o un avviso.

È acceso?

Se il ricevitore o lo smart device è spento, non mostrerà i dati del sensore, le informazioni, gli allarmi o gli avvisi generati dal sistema CGM Dexcom G5 Mobile. Assicurarsi che i dispositivi di visualizzazione siano accesi, altrimenti si potrebbero non ricevere le letture glicemiche del sensore o gli allarmi e gli avvisi.

Tenere il ricevitore asciutto

Mantenere chiuso il coperchio della porta USB sul ricevitore quando il cavo USB non è collegato. Non immergere il ricevitore nell'acqua.

Se l'acqua entra nella porta USB, il ricevitore potrebbe danneggiarsi e non mostrare più le letture o non fornire più gli avvisi.

Non usare test ottenuti da siti alternativi

Per la calibrazione, non usare test glicemici ottenuti da siti alternativi (ad es. prelievi effettuati dal palmo della mano o dall'avambraccio). I valori glicemici rilevati da siti alternativi possono essere diversi da quelli ottenuti dal polpastrello e possono non rappresentare il valore glicemico più recente. Ai fini della calibrazione, usare solo un valore glicemico ottenuto dal polpastrello. Valori glicemici ottenuti da siti alternativi possono compromettere l'accuratezza del sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

- la mancata rilevazione di casi gravi di ipoglicemia (livello di glucosio nel sangue molto basso) o di iperglicemia (livello di glucosio nel sangue molto alto)
- l'adozione di decisioni terapeutiche potenzialmente dannose

Casi in cui non effettuare la calibrazione

Non effettuare la calibrazione se la glicemia sta variando a una velocità rilevante, in genere a un tasso superiore a 2 mg/dL al minuto. Non effettuare la calibrazione se lo schermo del ricevitore mostra una freccia singola o doppia ascendente o discendente indicante che la glicemia sta calando o aumentando rapidamente. Effettuare la calibrazione durante cali o incrementi glicemici rapidi può compromettere l'accuratezza del sensore.

Indice

Adesso è possibile:

- Definire una dichiarazione sulla sicurezza
 - $\circ~$ Spiegare la differenza fra indicazione e controindicazione
 - Descrivere l'importanza delle avvertenze
 - Descrivere cosa è una precauzione
- Fornire una panoramica delle dichiarazioni sulla sicurezza

E ora?

Nel prossimo capitolo verrà presentata una panoramica del sistema CGM Dexcom G5 Mobile.



PASSIAMO A G5 - ELEMENTI DI BASE

- Introduzione al sistema CGM Dexcom G5 Mobile
- Configurazione iniziale
- Avvio di una sessione del sensore: inserimento del sensore e del trasmettitore
- Calibrazione
- Termine di una sessione del sensore

Pagina lasciata intenzionalmente in bianco

Capitolo 3

Passiamo a G5 - Elementi di base Cos'è il sistema CGM Dexcom G5 Mobile?

3.1 Descrizione del sistema

Adesso è il momento di avere una panoramica del sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

Al termine di questo capitolo, sarete in grado di:

- Descrivere il sistema CGM Dexcom G5 Mobile
- Descrivere le opzioni di visualizzazione dei trend
- Ritrovare le letture storiche
- Riconoscere i componenti del sistema
- Spiegare la funzione di ciascuna parte

3.2 Sistema CGM Dexcom G5 Mobile

CGM

Il sistema di monitoraggio glicemico continuo (CGM) Dexcom G5 Mobile è un dispositivo medico utilizzato per tenere traccia dei trend glicemici e monitorare la velocità e la direzione dei cambiamenti della glicemia. È possibile visualizzare in tempo reale le letture glicemiche del sensore, aggiornate ogni cinque minuti fino a 7 giorni, senza dover continuamente effettuare misurazioni dal polpastrello.

Le letture glicemiche del sensore sono misurate da un sensore monouso inserito sotto la cute sull'addome (se fra i 2 e i 17 anni, l'addome o la parte superiore del gluteo). Un trasmettitore riutilizzabile invia i dati al dispositivo di visualizzazione selezionato ogni cinque minuti.

Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile fornisce avvisi personalizzati sul trend della glicemia e permette di reagire in modo proattivo quando i livelli glicemici stanno scendendo o salendo troppo. Dexcom fornisce report online che riflettono i trend e pattern glicemici. Condividete tali report con il vostro medico specialista per concordare un piano terapeutico di gestione del diabete.

Opzioni di visualizzazione dei trend

Il trasmettitore del sistema CGM Dexcom G5 Mobile funziona con diversi dispositivi di visualizzazione, assicurando la flessibilità di utilizzare ciò che è meglio per voi, per la vostra situazione e per il vostro stile di vita:

- · Ricevitore mobile Dexcom G5 (opzionale in alcuni Paesi)
- App Dexcom G5 Mobile su smart device

Sebbene il sistema funzioni con diversi smart device, questi non sono intercambiabili durante una sessione del sensore. Prima di avviarne una, selezionare quale smart device utilizzare e continuare a utilizzare lo stesso dispositivo per tutta la sessione. Non è possibile utilizzare più smart device contemporaneamente, ma è possibile combinare il ricevitore con uno smart device durante una sessione.

Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile è il primo sistema CGM in cui uno smart device agisce da ricevitore. Un elenco degli smart device e dei sistemi operativi supportati è disponibile sul sito dexcom.com/g5mobile/compatibility

Il capitolo 4 descrive come impostare lo smart device con l'app Dexcom G5 Mobile.

La differenza principale fra il ricevitore Dexcom G5 e l'app Dexcom G5 non risiede nelle informazioni fornite ma nel modo in cui sono presentate. Alcune delle funzioni informative del sistema e dei dati CGM condivisi sono i seguenti.

Tracciatura dei dati CGM in tempo reale

Il ricevitore e l'app consentono di tenere traccia dei trend glicemici in diversi modi. La schermata iniziale di ciascun dispositivo si apre con il grafico che mostra il trend dei valori glicemici.

Visualizzazione dei livelli glicemici

Il ricevitore e l'app condividono molte delle stesse funzioni di monitoraggio della glicemia. I valori della glicemia sono codificati a colori per evidenziare la zona in cui ci si trova, permettendo di visualizzare al volo la tipologia dei livelli glicemici (all'interno del range target o al di sopra o al di sotto di esso).

Livelli glicemici codificati a colori:

- Rosso Livello basso
- Grigio Nell'intervallo ottimale
- · Giallo Livello alto

Frecce di trend

I livelli glicemici non si limitano alle cifre. Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile include frecce di trend che permettono di conoscere la velocità e la direzione della glicemia, consentendo di reagire in modo proattivo prima che salga o scenda eccessivamente.

Allarmi/avvisi

È molto importante che veniate avvertiti quando il valore di glicemia è troppo elevato o troppo basso, in diminuzione o aumento troppo rapido, o se tende verso un picco o una depressione notevoli. Le avvertenze, sotto forma di allarmi e avvisi, vi aiutano ad evitare che scenda o salga troppo. Le notifiche di allarmi e avvisi vi aiutano a continuare ad essere consapevoli dei vostri trend glicemici e sono costituite da una combinazione di suoni, vibrazioni e schermate. Sono presenti diversi avvisi, ma solo un allarme: quando il livello glicemico scende sotto a 55 mg/dL. Sono disponibili alcune opzioni di personalizzazione che fanno parte del processo di impostazione per il ricevitore e lo smart device.

Nel capitolo 10 si apprenderà di più sulla funzione Allarmi e avvisi e nel capitolo 11 sulla loro personalizzazione.

Visualizzazione dei valori glicemici

Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile consente di visualizzare le ultime 1-3-6-12-24 ore delle letture glicemiche del sensore. Sul ricevitore, nella schermata iniziale, **premere le** *frecce su/giù* per visualizzare. Su uno smart device, **tenerlo diritto** in modalità *verticale* per visualizzare le ultime tre ore o **ruotarlo lateralmente** in *orizzontale* per visualizzare i livelli glicemici delle ultime 1-3-6-12-24 ore.

Passare al capitolo 8 per saperne di più sulla visualizzazione dei livelli glicemici.

3.3 Quali sono le novità del sistema CGM Dexcom G5 Mobile?

Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile presenta funzioni non esistenti nelle generazioni precedenti. Queste includono:

- · Possibilità di prendere decisioni terapeutiche in base alle letture glicemiche del sensore
- App Dexcom G5 Mobile per smart device
- Aggiornamenti delle schermate del ricevitore Dexcom G5 Mobile
- Dexcom Share[™] nell'app Dexcom G5 Mobile

Decisioni terapeutiche

Una novità del sistema CGM Dexcom G5 Mobile è la possibilità di usare le letture glicemiche del sensore per prendere decisioni terapeutiche, fra cui il dosaggio di insulina.

Per prendere una decisione terapeutica è necessario conoscere quali sono le letture glicemiche correnti, in che direzione si muovono e cosa avete mangiato, quali sono i vostri livelli di stress, quando avete fatto attività fisica per l'ultima volta ecc. Con i grafici di trend e la funzione Allarmi/avvisi del sistema CGM Dexcom G5 Mobile, potete determinare la velocità e la direzione dei vostri cambiamenti nella glicemia e determinare se è necessario assumere una dose di insulina senza effettuare un prelievo dal polpastrello, mangiare carboidrati o non fare nulla. Per maggiori informazioni sulla modalità di utilizzo delle letture del sensore in combinazione con le frecce di trend, i grafici di trend e gli allarmi/avvisi per prendere le decisioni terapeutiche, fare riferimento al Capitolo 12.

Utilizzare i valori del glucometro come dato di riserva quando i dati CGM non riflettono il modo in cui vi sentite o se vi sono mancanze nelle letture del sensore.

Condivisione dei dati

Grazie a collegamenti wireless sicuri Dexcom Share consente la visualizzazione remota delle letture glicemiche del sensore, dei trend e dei dati da parte dei vostri cari su uno smart device. Attivate Dexcom Share toccando l'icona Share dell'app, seguite alcuni semplici passaggi e quindi invitate fino a cinque persone a connettersi con voi.

Dopo aver scaricato l'app Dexcom Follow™, diventeranno i vostri Follower. Come Follower, possono osservare le vostre letture glicemiche del sensore e i trend e possono ricevere allarmi/avvisi quando la vostra glicemia è bassa o alta.

Siete voi a determinare cosa possono vedere i vostri Follower. In base a ciò che consentite, i vostri Follower possono ricevere allarmi o avvisi e visualizzare i vostri trend. I Follower possono scegliere o disattivare i dati che ricevono, inclusi gli allarmi/avvisi, i trend e i messaggi. La funzione Share dell'app Dexcom G5 Mobile è differente dall'app Dexcom Share utilizzata con i precedenti sistemi CGM Dexcom.

Per maggiori informazioni su Share o Follow, vedere il manuale utente di Share/Follow.

3.4 Informazioni sul sistema

Il ricevitore e l'app possono inoltre mantenervi informati sullo stato del sistema. Le notifiche tecniche forniscono informazioni sulla sessione del sensore e sull'hardware del sistema. Ciascun capitolo contiene una tabella di messaggi di richiesta, di sistema e di errore applicabili al relativo argomento. Ad esempio, il capitolo sulla calibrazione descrive tutti i possibili messaggi di calibrazione.

Ora che siete consapevoli di cosa fa il sistema CGM Dexcom G5 Mobile e quali sono le novità, apriamo le confezioni del sistema, vediamo cosa contengono ed esaminiamo ciascun elemento.

3.5 Componenti del sistema

Confezione

Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile è contenuto in diverse scatole; dopo averle aperte, conservare le confezioni fino a quando non viene più utilizzato il contenuto.

Sensore			
	Confezione del sensore		
	Sensori monouso Venduti separatamente. In busta o vassoio sterile.		
<section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header><section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header></section-header>	Foglio illustrativo		
Trasmettitore			
Thursday and the second	Confezione del trasmettitore		
DexcomG5	Trasmettitore riutilizzabile		

(Continua alla pagina seguente)

Ricevitore (opzionale in alcuni Paesi)		
	Confezione del ricevitore	
	Ricevitore ricaricabile	
	Cavo USB per la ricarica e il download del ricevitore	
	Caricabatteria a parete	
	Adattatori per le prese a parete	

Istruzioni per l'uso

Le istruzioni per l'uso del sistema Dexcom G5 Mobile vengono fornite in un pacchetto separato. Il pacchetto comprenderà informazioni su come usare il sistema G5 Mobile, Share/Follow e Clarity (dove disponibile).

Manuale d'uso del sistema Dexcom G5 Mobile

Panoramica dei componenti del sistema

Questa sezione è una rapida panoramica di ciascuna parte, le specifiche delle quali sono descritte ai capitoli seguenti. Per informazioni tecniche e specifiche di prodotto dettagliate, fare riferimento al Capitolo 15.

Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile è costituito da tre parti fondamentali:

- 1. Sensore monouso
- 2. Trasmettitore riutilizzabile
- 3. Dispositivi di visualizzazione:
 - a. Ricevitore ricaricabile
 - i. Opzionale in alcuni Paesi
 - b. App Dexcom G5 Mobile
 - i. Scaricata sullo smart device
 - ii. L'app non è disponibile per tutti gli smart device e tutti i Paesi. Controllare la pagina dexcom.com/compatibility per informazioni dettagliate.
 - c. Dexcom Share/Follow

Panoramica del sensore

Per la vostra sicurezza, il sensore è confezionato in buste o contenitori sigillati sterili che contengono un applicatore, una base di supporto del sensore e la cannula del sensore. All'apertura della confezione il sensore appare come un singolo articolo, tuttavia in realtà è costituito da tre elementi: cilindro dell'applicatore del sensore, base di supporto del sensore e cannula del sensore.

Il cilindro dell'applicatore facilita l'inserimento del filo del sensore all'interno della base di supporto del sensore sotto la cute. Dopo aver inserito il cavo del sensore, rimuovere il cilindro dell'applicatore. La cannula del sensore si trova nei fermi della base di supporto del sensore che è fissata sulla cute con un adesivo.

La cannula del sensore è costituito da argento e platino con membrane in polimeri. Una volta inserito, questo filo sottile e flessibile misura i livelli glicemici nel fluido fra le cellule (fluido interstiziale) per un massimo di sette giorni.



Figura 1. Applicatore del sensore Dexcom G5 Mobile e base di supporto

Questa sezione è una rapida panoramica. Maggiori informazioni sull'utilizzo e l'inserimento dell'applicatore, del sensore e della cannula del sensore si trovano al Capitolo 5.

Applicatore e base di supporto del sensore

Come è chiamato	Cosa fa		
Applicatore			
	Contiene un piccolo ago inseritore e il filo del sensore.		
Cilindro dell'applicatore	Inserisce la cannula del sensore sotto la cute.		
	Usa e getta, solo per uso singolo.		
	Rimosso dopo l'inserimento.		
	Mantiene in posizione tutte le parti mobili prima dell'inserimento.		
	Previene l'inserimento accidentale del sensore.		
Blocco di sicurezza	Strumento per rimuovere il trasmettitore dopo la sessione del sensore.		
	Dopo la rimozione, riporlo nella scatola del trasmettitore per riutilizzarlo in futuro.		
Collare II collare rimuove l'ago inseritore.			
Stantuffo	Inserisce la cannula del sensore nel corpo.		
Dispositivo di chiusura del trasmettitore	Blocca saldamente il trasmettitore nella base di supporto del sensore.		
Base di supporto del sensore			
	Trattiene il trasmettitore e il cavo del sensore.		
Base di supporto del sensore	Impermeabile quando il trasmettitore è installato correttamente.		
	Gettata alla conclusione della sessione del sensore.		
Cerotto	Tiene la base di supporto del sensore fissata sulla cute.		
	La cannula misura i livelli glicemici nel fluido interstiziale.		
Cannula del sensore	Fissato alla base di supporto del sensore.		
	Gettata insieme alla base al termine della sessione.		

Manuale d'uso del sistema Dexcom G5 Mobile

Panoramica del trasmettitore



Figura 2. Fronte e retro del trasmettitore Dexcom G5 Mobile

NOTA: le immagini sono solo a titolo illustrativo, il trasmettitore potrebbe apparire diverso.

Inserito nella base di supporto del sensore, il trasmettitore di plastica grigia trasmette via wireless le informazioni sulla glicemia ai vostri dispositivi di visualizzazione: ricevitore e/o smart device. Se il trasmettitore è nuovo, aprire la confezione quando siete pronti ad utilizzarlo immediatamente.

Il trasmettitore:

- 1. È riutilizzabile
 - a. Non gettarlo alla conclusione della sessione del sensore.
 - b. È riservato a voi, non condividete il trasmettitore.
- 2. È impermeabile
- 3. Può trasmettere dati ai vostri dispositivi di visualizzazione fino a sei metri di distanza
 - a. La distanza è inferiore in acqua o sott'acqua.
- 4. La batteria dura circa tre mesi
 - a. Il ricevitore o lo smart device vi informa quando la batteria è quasi esaurita.
- 5. Numero di serie sul retro

Al capitolo 4 e 5 si trovano maggiori informazioni sull'inserimento e sulle funzioni del trasmettitore.

Ora che avete acquisito familiarità con il sensore e il trasmettitore, passiamo al ricevitore Dexcom G5 Mobile.

Ricevitore Dexcom G5 Mobile

Il ricevitore, insieme allo smart device, mostra le letture glicemiche del sensore, i grafici di trend, le frecce di trend e gli avvisi quando la glicemia è troppo elevata o troppo bassa e se è necessario prendere nota o agire in qualche modo.

Le dimensioni ridotte del ricevitore contribuiscono a renderlo poco appariscente e discreto. Consultare il Capitolo 14 per la ricarica della batteria del ricevitore. Il ricevitore non è impermeabile né resistente all'acqua e può venire danneggiato se l'umidità dovesse penetrare al suo interno, pertanto mantenerlo lontano da liquidi ed umidità molto elevata. Mantenere chiusa la porta micro USB aiuta a impedire che liquidi e polvere penetrino nel ricevitore, danneggiandolo. Se il ricevitore dovesse bagnarsi, provarlo per assicurarsi che il l'altoparlante e le vibrazioni continuino a funzionare (consultare la Sezione 11.3).

Se si desidera utilizzare il ricevitore contemporaneamente a uno smart device, è necessario impostarli separatamente.

Ricordare che non è possibile utilizzare una combinazione di smart device durante una singola sessione del sensore; utilizzarne solo uno.

Panoramica del ricevitore

Cosa vedete	Come è chiamato	Cosa fa
	Ricevitore	Fornisce dati sui trend glicemici tramite la visualizzazione a schermo, i suoni e le vibrazioni.
	Porta micro USB	Inserire il <i>cavo USB</i> nella <i>porta</i> per la ricarica.
	Sportello porta USB	Chiudere lo <i>sportello della porta</i> <i>USB</i> dopo aver estratto il <i>cavo USB</i> per mantenere pulito e asciutto il ricevitore.
	Cavo micro USB	Si inserisce nel <i>ricevitore</i> e nel caricabatteria a parete per ricaricare la batteria. Consultare il Capitolo 14 per istruzioni relative alla ricarica della batteria del ricevitore.

(Continua alla pagina seguente)

Cosa vedete	Come è chiamato	Cosa fa
50	Spine dell'adattatore per presa di alimentazione	L'adattatore per presa di alimentazione dispone di spinotti intercambiabili. Installare lo spinotto idoneo alla presa di corrente che si intende usare.
	Caricabatteria a parete	Carica il ricevitore quando viene inserito nella presa di corrente.
Ç,	Schermata di visualizzazione	Mostra le letture glicemiche del sensore, i grafici e le frecce di trend, gli allarmi/avvisi e lo stato della sessione del sensore. Modificare le impostazioni nella schermata Menu.
	Altoparlante	Consente di udire i suoni di allarme/avviso.
Ó	Rotella di navigazione	Le frecce e i pulsanti facilitano la navigazione fra le opzioni del menu del ricevitore e la selezione delle funzioni.
	Pulsante Seleziona	Premere per selezionare l'opzione del menu.

(Continua alla pagina seguente)

Cosa vedete	Come è chiamato	Cosa fa
	Freccia sinistra	Premere per ritornare all'ultima opzione/schermata o alla schermata iniziale.
	Freccia destra	Premere per evidenziare l'opzione successiva.
	Frecce su/giù	Premere per scorrere in alto o in basso le opzioni del menu di selezione o per impostare valori.
		Premere per scorrere avanti e indietro oltre al grafico di trend da 3 ore, fino alle visualizzazioni 1-6-12-24.

3.6 Panoramica su smart device

L'app Dexcom G5 Mobile è stata creata per funzionare con il vostro smart device, dandovi ancora più possibilità di monitoraggio dei trend e pattern glicemici. L'app è simile a tutte le altre app.

Questo manuale d'uso non intende dimostrare come utilizzare lo smart device. Contattare l'assistenza del vostro smart device o leggere la relativa guida utente per ulteriore aiuto.

Indice

Adesso è possibile:

- Descrivere il sistema CGM Dexcom G5 Mobile
- Descrivere le opzioni di visualizzazione dei trend
- Ritrovare le letture storiche
- Riconoscere i componenti del sistema
- Spiegare la funzione di ciascuna parte

Fasi successive

La fase successiva nel primo utilizzo del sistema CGM Dexcom G5 Mobile è la selezione del modo di ricezione continua delle letture glicemiche del sensore: l'app Dexcom G5 Mobile, il ricevitore mobile Dexcom G5 o una combinazione dei due.

Il capitolo seguente vi aiuta a impostare entrambi!

Manuale d'uso del sistema Dexcom G5 Mobile
Capitolo 4

Passiamo a G5 - Elementi di base Configurazione dei dispositivi di visualizzazione

4.1 Introduzione

Nel capitolo precedente è stata presentata una panoramica generale del sistema CGM Dexcom G5 Mobile e si è appreso come è possibile monitorare i livelli glicemici con diversi dispositivi di visualizzazione. Ora è il momento di impostare l'app Dexcom G5 Mobile e il ricevitore.

Al termine di questo capitolo, sarete in grado di:

- Creare un nome utente e una password Dexcom
- Scaricare l'app Dexcom G5 Mobile
- Configurare l'app Dexcom G5 Mobile alle impostazioni raccomandate
- Impostare in modo corretto il ricevitore Dexcom G5 Mobile

4.2 Perché diversi metodi di monitoraggio?

Per la vostra comodità!

Offrendo due sistemi di monitoraggio separati, l'app o il ricevitore, potete scegliere di monitorare i vostri livelli glicemici con il metodo più pratico al momento. Lo smart device ha esaurito la memoria? Utilizzate il ricevitore! Se dimenticate il ricevitore a casa, utilizzate lo smart device! Batteria scarica sullo smart device? Il ricevitore è sempre disponibile!

A eccezione di Dexcom Share, la differenza principale fra i due sistemi di monitoraggio non sta nei dati stessi ma nel modo in cui sono presentati.

La sezione successiva vi guida nell'impostazione iniziale dell'app. Per impostare il ricevitore, passare alla sezione 4.4. Se si desidera utilizzare sia l'app mobile che il ricevitore, è necessario impostarli individualmente.

Una volta completata la configurazione iniziale, sarete un passo più vicini all'avvio della sessione del sensore!

4.3 App Dexcom G5 Mobile

Prima di iniziare la prima sessione del sensore, scegliere lo smart device che si desidera utilizzare. Come indicato nel capitolo precedente, è possibile utilizzare il ricevitore con uno smart device durante la sessione; tuttavia non è possibile utilizzare più smart device durante la stessa sessione.

Sebbene lo smart device possa già avere l'app installata, parte della configurazione iniziale è l'immissione del numero di serie del trasmettitore (NS). Se per errore si immette il NS in più di uno smart device, il sistema emette un avviso e non è possibile completare il processo di configurazione.

Impostazioni dello smart device suggerite

Per ricevere allarmi/avvisi sul proprio smart device occorre:

- Attivare il Bluetooth.
- · Abilitare le notifiche durante l'impostazione dell'app (solo dispositivi Apple).

Consultare il capitolo 10 - Allarmi e avvisi per un elenco completo di impostazioni suggerite per gli smart device da usare con il sistema.

Dopo aver controllato la correttezza delle impostazioni dello smart device, installare l'app.

Installazione dell'app Dexcom G5 Mobile

Installare l'app Dexcom G5 Mobile è semplice. Basta scaricarla dallo store del proprio smart device. Non installare l'app su uno smart device su cui è stato eseguito il jailbreak o il root.

Per maggiori informazioni su come installare un'app, consultare il manuale d'uso dello smart device.

L'app non è disponibile per tutti gli smart device e tutti i Paesi. Controllare la pagina *dexcom.com/ compatibility* per informazioni dettagliate.

Configurazione iniziale dell'app Dexcom G5 Mobile

Configurare l'app è semplice. È necessario il *nome utente* e la *password* dell'account Dexcom, oltre alla scatola del *trasmettitore*. Una volta all'interno, basta seguire le istruzioni della procedura guidata. Essa vi guida fra le informazioni di sicurezza, le impostazioni consigliate, l'immissione del NS del trasmettitore, l'impostazione dei vostri livelli glicemici elevati/bassi e la ricezione delle notifiche CGM.

La configurazione iniziale richiede un nome utente e una password Dexcom. È possibile crearli **toccando** *lscriviti* nell'app oppure visitando dexcom.com.

Ma cosa fare se qualcosa non è chiaro relativamente a un passaggio?

L'app è dotata di pulsanti di azione per ottenere maggiori informazioni. Se qualcosa non è chiaro durante il processo di impostazione iniziale, guardare lo schermo alla ricerca di pulsanti informativi supplementari. I pulsanti informativi includono, ma non si limitano a: *Non ho compreso, Ulteriori informazioni* o *Punto interrogativo*. **Toccare** il *pulsante informativo* per ottenere maggiori informazioni.

Per chiudere il messaggio informativo, toccare la X nell'angolo in alto a destra.

Configurazione iniziale dell'app



(Continua dalla pagina precedente)

Schermate introduttive		
3	Dexcom Constants Income utentie Personalité Monte stantig dissertieurés Accesso Iscriviti	Immettere il nome utente e la password esistenti OPPURE Sono necessari un nome utente e una password Dexcom? Toccare Iscriviti. Compilare i campi Nome utente/Password. Toccare Accesso una volta.
4	Dexcom G5 Benvenuti Utilizzare la Guida Introduttiva e l'esercitazione Incluse nell'app per iniziare a usere Dexcom G5 Mobile. Per informazioni complete, consultare il Manuale d'uso.	Toccare Iniziamo.

(Continua dalla pagina precedente)



(Continua alla pagina seguente)

Configurare gli allarmi/avvisi e le impostazioni di base dell'app			
7	Avviso glicernia alta II dispositivo invia un avviso guando il vatore glicernico sale al di sopra di:	Impostare l' <i>Avviso iperglicemia.</i> Il valore predefinito è 200 mg/dL. Scorrere per selezionare un'altra quantità. Toccare <i>Salva</i> per proseguire. Una volta impostato, si riceverà una notifica di avviso se la glicemia sale oltre alla quantità impostata.	
8a	Non ho compreso	Solo dispositivi Apple: Accertarsi di ricevere le notifiche di allarmi/avvisi. Toccare la <i>risposta appropriata</i> per continuare e impostare le notifiche.	

(Continua dalla pagina precedente)



Configurare gli allarmi/avvisi e le impostazioni di base dell'app		
10	Crasmettikore It rasmettikore invia le informazioni sul glucosio all'iPhone. Constant de la c	Toccare Avanti.
11a	Bluetooth Second Seco	Verificare che <i>Bluetooth</i> sia attivato. L'app controllerà che <i>Bluetooth</i> sia "attivo".

Collegamento/abbinamento del trasmettitore con l'app			
11b	Consertire a Dexcom OS Mobile di accedere ulta posizione di questo dispositivo? NEDA CONSENTY	Solo dispositivi Android: Dopo aver controllato che il <i>Bluetooth</i> è attivo, è possibile che si riceva la richiesta di consentire a Dexcom CGM di accedere alla posizione del dispositivo. Toccare <i>Consenti</i> .	
12a	Scatt. foto cod. a barre Tramite LiPhone scattare una foto dei codice a barre che si trova sul fondo della schola del trasimetitore. Interesti inapualmente numero di serie trasmetitore	Prendere la scatola del <i>trasmettitore</i> . Toccare <i>Scatta foto</i> .	
12b	Count O ² Sale Investig O Bill France (Investig O Difference (Investig O	Capovolgere la scatola del trasmettitore su una superficie piana, con il codice a barre rivolto verso l'alto. Centrare il codice a barre <i>più lungo</i> entro la cornice verde. NOTA: l'immagine è puramente illustrativa e potrebbe non riflettere esattamente il retro della scatola del trasmettitore.	







Collegamento/abbinamento del trasmettitore con l'app			
15	Connessione dell'Phone al trasmettitore in corso un richiedere fino a 30 minuti.	Attendere la connessione dello smart device al trasmettitore, che può richiedere fino a 30 minuti.	
16	Richlesta abbinamento Bluetooth Annulla Abbina	Solo dispositivi Android: Alla richiesta, toccare <i>Abbina</i> per abbinare il trasmettitore allo smart device.	
17	Abbinamento completato	Attendere la notifica di <i>abbinamento completato</i> .	
Avviare la sessione del sensore			
18	Toccare per avviare Pinizatizzazione del sensore di 2 ore	Toccare il cerchio <i>Inizializzazione sensore</i> per avviare l'inizializzazione del sensore di due ore. NOTA: durante il tempo di inizializzazione del sensore di due ore NON si riceveranno letture glicemiche del sensore, né allarmi/avvisi.	

Manuale d'uso del sistema Dexcom G5 Mobile

Configurazione dei dispositivi di visualizzazione



Se si riscontrano dei problemi nell'impostazione dell'app Dexcom G5 Mobile, rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona.

Se si riscontrano problemi con lo smart device, contattare l'assistenza dello smart device.

Una volta completata l'impostazione iniziale dell'app, impostare il ricevitore o passare al Capitolo 6 per avviare la prima sessione del sensore.

4.4 Ricevitore Dexcom G5 Mobile

Nel capitolo precedente si sono scoperti i componenti del ricevitore. Quanto segue è un riepilogo per facilitare l'impostazione iniziale.

Schermata di visualizzazione:

- · Schermata trend glicemico
- Schermata menu di selezione

Rotella di navigazione:

- Seleziona
 - Pulsante al centro della rotella di navigazione

- Il pulsante centrale non significa "Seleziona"
- Premere per
 - Accendere il ricevitore
 - Selezionare opzioni/funzioni
 - Accettare modifiche
 - Accedere a menu/funzioni successive
- Su/giù
 - Visualizzare diverse schermate di trend glicemico modificandone l'intervallo temporale
 - Evidenziare voci di menu
 - Modificare valori
- Sinistra
 - Ritornare all'ultima voce o schermata
- Destra
 - Passare alla voce o schermata successiva

Configurazione iniziale del ricevitore Dexcom G5 Mobile

Premere Seleziona per accendere il ricevitore.

La prima schermata visualizzata è la schermata di avvio con barre verdi crescenti. Una volta complete, una procedura guidata di impostazione vi guida fra le fasi della configurazione iniziale. Non preoccupatevi se il ricevitore vibra o emette altri suoni durante questa procedura.

Al termine della configurazione iniziale non verrà più visualizzata l'installazione guidata. Le vostre impostazioni possono sempre essere regolate utilizzando le opzioni del menu.

Il modo in cui si completa la configurazione iniziale varia dal ricevitore allo smart device; tuttavia i dati sono gli stessi.

Richieste dell'installazione guidata:

- Lingua
- Ora/Data
- Numero di serie del trasmettitore
 - Parte posteriore del trasmettitore
 - · Parte posteriore della scatola del trasmettitore
- Impostazione dell'avviso ipoglicemia
- Impostazione dell'avviso iperglicemia

Prima di iniziare una sessione, è consigliabile controllare il livello di carica della batteria del ricevitore. Se è meno di metà, consultare il Capitolo 14 per le istruzioni di ricarica.

Configurazione iniziale del ricevitore

Fase	Cosa vedete	Cosa fare			
Schern	Schermate iniziali				
1		Premere Seleziona per accendere il ricevitore.			
2	Dexcom	Attendere.			
Lingua					
3	Lingua () Dansk Nederlands	Selezionare la lingua. Premere la <i>freccia su/giù</i> per scegliere la lingua desiderata. Premere il pulsante <i>Seleziona</i> per selezionare la lingua evidenziata.			
	Elgisti				
Ora/Data					
4a	Formato ora	Impostare il formato dell'ora. I formati disponibili sono: 24 ore oppure AM/PM (12 ore).			
		Premere la <i>freccia su/giù</i> per scegliere il formato dell'ora desiderato.			
		Premere <i>il pulsante Seleziona</i> per confermare le modifiche apportate al formato dell'ora.			

(Continua dalla pagina precedente)

Ora/Data			
		Premere la freccia su/giù per cambiare l'anno.	
	Ora/Data	Premere la freccia destra per proseguire.	
		Premere la freccia su/giù per cambiare il mese.	
4b	2015/01/02	Premere la freccia destra.	
	03.04	Premere la freccia su/giù per cambiare il giorno.	
		Premere la freccia destra per passare all'ora.	
		NOTA: il formato è AAAA.MM.GG.	
		Premere la freccia su/giù per cambiare l'ora.	
		Premere la freccia destra.	
	Ora/Data	Premere la freccia su/giù per cambiare i minuti.	
		Premere la freccia destra.	
4c		Premere la freccia su/giù per selezionare AM/PM.	
		Premere Seleziona per salvare e chiudere.	
		NOTA: dopo l'impostazione iniziale, se la batteria è scarica, il ricevitore vibra una volta ed è necessario reimpostare la data e l'ora.	
Trasmettitore			
	Dexcom G5 ^{**} Mobile Transmitter Kit	Capovolgere la <i>scatola del trasmettitore</i> per individuare il numero di serie.	
5a		NOTA : l'immagine è solo rappresentativa, il NS del trasmettitore potrebbe essere situato in una posizione differente.	
		Se non è disponibile la confezione del trasmettitore:	
5b		• il numero di serie si trova sul retro del trasmettitore	
		NOTA : l'immagine è solo a titolo illustrativo, il trasmettitore potrebbe apparire diverso.	

(Continua dalla pagina precedente)

Trasmettitore			
5c	Numero di serie Y#	 Premere la freccia su/giù per selezionare e immettere il NS del trasmettitore. Premere la freccia destra per passare alla cifra successiva. Premere Seleziona per salvare e chiudere. 	
Impost	azione dell'avviso ipoglice	mia	
6a	Avviso glic. Basso	Il valore predefinito del sistema è 80 mg/dL. Premere <i>Seleziona</i> per salvare ai livelli correnti e chiudere.	
6b	Avviso glic. Basso	Per modificare il valore: Premere le <i>frecce su/giù</i> per cambiare il valore in incrementi di 5 mg/dL. Premere <i>Seleziona</i> per salvare e chiudere.	
Impostazione dell'avviso iperglicemia			
7a	Avviso glicemia Alto	Il valore predefinito del sistema è 200 mg/dL. Premere <i>Seleziona</i> per salvare i livelli correnti e chiudere.	
7b	Avviso glicemia Alto	Per modificare il valore: Premere le <i>frecce su/giù</i> per cambiare il valore in incrementi di 10 mg/dL. Premere <i>Seleziona</i> per salvare e chiudere.	

Questi passaggi sono sufficienti per iniziare; ora è possibile avviare la sessione del sensore!

Indice

Adesso è possibile:

- Creare un nome utente e una password Dexcom
- Scaricare l'app Dexcom G5 Mobile
- Configurare l'app con le impostazioni raccomandate
- · Impostare in modo corretto il ricevitore Dexcom G5 Mobile

E ora?

Ora la configurazione dell'app e/o del ricevitore è completata. Il passaggio successivo è l'avvio di una sessione del sensore.

A prescindere dal metodo di monitoraggio selezionato, l'avvio di una sessione del sensore è il medesimo:

- 1. Inserimento del sensore.
- 2. Inserimento del trasmettitore.
- 3. Abbinamento del trasmettitore al dispositivo.
- 4. Inizializzazione del sensore di due ore.
- 5. Calibrazioni iniziali.

Capitolo 5

Passiamo a G5 - Elementi di base

Avvio di una sessione del sensore: inserimento del sensore e del trasmettitore e avvio della sessione

5.1 Panoramica

Una volta impostati i dispositivi di visualizzazione, è possibile avviare una sessione del sensore. Se è la prima volta che si inserisce il sensore, è consigliabile guardare il video sull'inserimento del sensore Dexcom G5 Mobile per comprendere meglio la procedura.

Il video sull'inserimento del sensore Dexcom G5 Mobile è disponibile in due modi:

- 1. Tramite l'app
- 2. Dalla scheda USB nella confezione del ricevitore Dexcom G5 Mobile

Una volta inserito il sensore, avviare l'inizializzazione del sensore sullo smart device e sul ricevitore. L'inizializzazione del sensore richiede circa due ore; in questo periodo il corpo si adatta al nuovo sensore, consentendo letture glicemiche del sensore più precise. Una volta terminata l'inizializzazione del sensore di due ore, è necessario immettere due misurazioni dal polpastrello consecutive per calibrare le letture glicemiche del sensore in base alle misurazioni dal polpastrello (la calibrazione è illustrata al capitolo successivo).

Accertarsi di avere tempo a sufficienza per terminare la sessione iniziale. Ricordare che è necessario che il *Bluetooth* dello smart device si abbini al trasmettitore, aggiungendo pertanto fino a 30 minuti alla procedura. Tuttavia non è necessario attendere senza fare nulla: purché si abbia un dispositivi di visualizzazione nelle vicinanze, si può continuare con le commissioni quotidiane, il giardinaggio, la personalizzazione delle impostazioni di Dexcom G5 Mobile e qualsiasi altra cosa si decida di fare in quel periodo di tempo.

Tenete a portata di mano i dispositivi di visualizzazione durante il tempo di inizializzazione: mostrano il tempo trascorso, utilizzando dei bip e un'icona per comunicare quando la sessione del sensore è pronta per le calibrazioni iniziali.

Al termine di questo capitolo, sarete in grado di:

- Identificare le caratteristiche dell'applicatore del sensore
- Preparare correttamente l'inserimento del sensore
- · Scegliere la posizione migliore per l'inserimento del sensore
- Inserire correttamente il sensore

- Preparare il trasmettitore per il posizionamento
- Collegare correttamente il trasmettitore al sensore
- Delineare cosa avviene durante l'inizializzazione del sensore
- Identificare l'icona del conto alla rovescia

5.2 Preparazione per l'inserimento del sensore

Prima di inserire un sensore, assicurarsi di avere tutto ciò che è necessario. Alcuni elementi sono inclusi nelle confezioni del sistema CGM Dexcom G5 Mobile, altri non lo sono.

Elementi inclusi nelle confezioni di Dexcom G5 Mobile

Per l'inserimento del sensore sono necessari il sensore e il trasmettitore.

Interno della scatola del sensore

Cosa vedete	Cosa è	
RET REPORT	Busta del sensore sterilizzata con etichetta con informazioni importanti. Controllare <i>la data di scadenza</i> . Non utilizzare se la data di scadenza è trascorsa.	
	Applicatore del sensore monouso.	

La conoscenza delle funzioni di ciascuna parte dell'applicatore facilita l'inserimento del sensore. Il Capitolo 3 contiene una panoramica sull'applicatore del sensore.



Figura 3. Applicatore del sensore Dexcom G5 Mobile e base di supporto

La tabella seguente riepiloga i componenti dell'applicatore del sensore in ordine di utilizzo.

Ordine di utilizzo	Nome	Cosa fa
1	Busta del sensore	Sterilizzata per sicurezza.
I		Aprirla per estrarre l'applicatore e il sensore.
2	Cerotto	Tiene in posizione il sensore/trasmettitore sulla cute.
3	Blocco di sicurezza	Impedisce che lo stantuffo inserisca il sensore prima che si sia pronti.
4	Stantuffo	Inserisce la cannula del sensore nel corpo.
5 (Cilindro dell'applicatore	Contiene un piccolo ago inseritore e il cavo del sensore.
		Usa e getta, solo per uso singolo.
	Collare	Il collare rimuove l'ago inseritore.
6		Aiuta a rimuovere il cilindro dell'applicatore una volta inserito il cavo del sensore.

(Continua alla pagina seguente)

Ordine di utilizzo	Nome	Cosa fa
7	Base di supporto del sensore	Tiene in posizione il filo del sensore sotto alla cute. Trattiene il trasmettitore.
8	Dispositivo di chiusura del trasmettitore	Blocca il trasmettitore nella base di supporto del sensore.
9	Aletta di rilascio	Consente di rimuovere il cilindro dell'applicatore dalla base di supporto del sensore.

Confezione del trasmettitore

Cosa vedete	Cosa è
	Retro della confezione con etichetta con informazioni importanti.
	Conservare la confezione fino all'esaurimento della batteria del trasmettitore.
And a state of the second second	NOTA : l'immagine è solo a titolo illustrativo, la confezione del trasmettitore potrebbe apparire diversa.
	Trasmettitore riutilizzabile.
bexcom G5	NOTA : l'immagine è solo a titolo illustrativo, il trasmettitore potrebbe apparire diverso.

Nel capitolo precedente si è inserito il NS del trasmettitore nei dispositivi di visualizzazione e ci si è assicurati che lo smart device e/o il ricevitore siano collegati al trasmettitore. Non sarà possibile avviare una sessione del sensore se il trasmettitore non è abbinato al ricevitore e/o smart device.

Non incluso nelle confezioni:

- 1. Salviette imbevute di alcol
- 2. Glucometro
- 3. Strisce di test

Prima di iniziare, controllare il glucometro; assicurarsi che sia in buone condizioni di funzionamento seguendo le istruzioni del produttore e che la data e l'ora del glucometro corrispondano a quelle del dispositivi di visualizzazione.

Assicurarsi che le strisce di test non siano scadute e funzionino con il glucometro.

Prima di rimuovere l'applicatore del sensore dalla busta sterile, determinare il luogo migliore in cui inserire il sensore.

5.3 Scelta di un sito di inserimento

Scegliere un sito sulla pancia (o se l'utente ha 2-17 anni, anche la parte superiore del gluteo) per inserire il sensore; il sito deve trovarsi al di sopra o al di sotto della vita. Le aree migliori per inserire il sensore solitamente sono piatte, possono essere "pizzicate" e lontane da punti di sfregamento (per es., elastici, cinture dell'auto o dove ci si appoggia durante il sonno).

Per ricevere aiuto sui siti di inserimento del sensore ideali, rivolgersi al proprio medico specialista di fiducia.

Siti di inserimento

Posizione	Dove si trova
	Parte anteriore del corpo (area della pancia) per età pari o superiori a 2 anni
	Se l'utente ha da 2 a 17 anni: Parte posteriore del corpo (parte superiore del gluteo)

Approccio giusto:

- Estrarre il sensore e l'applicatore dalla confezione sterile solo al momento dell'utilizzo
- Posizionare ad una distanza di almeno 8 cm dal set di infusione della pompa insulinica o dal sito di iniezione

- · Depilare l'area in modo che il cerotto possa essere fissato saldamente (se necessario)
- Accertarsi che l'area sia pulita e priva di lozioni, profumi, medicazioni

Approccio sbagliato:

- Non utilizzare ripetutamente lo stesso sito per l'inserimento del sensore
- Non utilizzare lo stesso sito per 2 sessioni di seguito
- Non utilizzare siti in cui le ossa sono prossime alla superficie della cute (ad esempio, costole o bacino)

Se vi sono dubbi sull'adesione della base di supporto del sensore è possibile rendere il sito del sensore più adesivo prima dell'inserimento del sensore stesso per assicurare che la base di supporto del sensore non si stacchi.

Preparazione opzionale del sito

Utilizzare adesivi per la cute opzionali (Mastisol[™], SkinTac[™]) durante la preparazione del sito di inserimento per facilitare l'adesione della base di supporto del sensore. Applicare l'adesivo per la cute dopo aver selezionato e pulito il sito di inserimento. Operare dei movimenti circolari e creare un ovale accertandosi di non lasciare residui di adesivo per la cute al centro. Lasciar asciugare l'ovale secondo le istruzioni del produttore dell'adesivo per la cute. Una volta asciutta, la cute potrebbe avere una sensazione leggermente appiccicosa.

Vedere la fase 3 nella tabella successiva per ulteriori istruzioni.

NOTA: in caso di domande specifiche circa l'uso del nastro adesivo medicale, delle salviette che fungono da barriera protettiva per la cute e/o di altri adesivi per quanto concerne l'impiego del sistema CGM Dexcom, contattare il proprio medico specialista di fiducia.

5.4 Inserimento del sensore

Avete raccolto tutti gli elementi necessari a iniziare una sessione del sensore, avete osservato i tutorial, avete esaminato l'applicatore del sensore e avete preparato il sito della base di supporto del sensore. Ora è il momento di inserire il sensore.

Fase	Immagine	Cosa fare
Prepara	azione	
1	The	Lavare e asciugare le mani.
2	A CONTRACT OF A	Detergere il <i>sito di inserimento</i> del sensore con una salvietta imbevuta di alcol. Lasciare asciugare.
3	,0,1	 Fase opzionale: adesivo per la cute Creare un <i>ovale</i> sulla cute. Non applicare alcun adesivo per la cute all'interno del cerchio Lasciar asciugare l'adesivo per la cute Inserire il sensore sulla cute pulita al centro del cerchio
4		 Controllare la busta: è danneggiata o già aperta? In caso affermativo non utilizzarla Estrarre l'applicatore del sensore dalla busta sterile. Controllare attentamente il sensore e verificare che non sia stato danneggiato. Conservare la confezione del sensore fino al completamento della sessione del sensore.

Collega	Collegamento della base di supporto del sensore		
5		Sollevare le alette adesive. Non toccare il cerotto adesivo.	
6		Posizionare il <i>sensore</i> orizzontalmente, non in senso verticale, sulla cute. Premere con le dita intorno alla <i>parte superiore del cerotto</i> diverse volte per fissare l'adesivo.	
Inserim	nento della cannula del s	ensore	
7		Afferrare il cilindro dell'applicatore. Estrarre il blocco di sicurezza.	
8		Afferrare i bordi del cerotto con le <i>dita di una mano.</i> Pizzicare la cute in corrispondenza del bordo dell' <i>adesivo bianco.</i>	

(Continua dalla pagina precedente)

Inserimento della cannula del sensore				
		Appoggiare due dita direttamente <i>sopra</i> al collare per stabilizzare il cilindro dell'applicatore.		
		Appoggiare il pollice sullo stantuffo bianco.		
9	AT A TO	Spingere lo stantuffo a fondo nel cilindro dell'applicatore.		
	C A C	Si devono sentire 2 scatti.		
	And the	NOTA: la posizione delle dita è importante per un inserimento corretto.		
Rimozi	Rimozione del cilindro dell'applicatore e del collare			
		Spostare le due dita da <i>sopra</i> il collare al di <i>sotto</i> di quest'ultimo.		
10		Mantenere il police ana base dello stantuno bianco.		
10		Ci devene completamente verso il politice.		
		Si devono sentire 2 scatti.		
		NOTA: la posizione delle dita è importante per una rimozione dell'ago corretta.		
11		Tenere il <i>dispositivo di chiusura del trasmettitore</i> abbassato contro il corpo. Stringere <i>le alette di rilascio scanalate</i> sui lati della base di supporto del sensore.		

(Continua alla pagina seguente)

Rimozi	Rimozione del cilindro dell'applicatore e del collare		
12	E Contraction	Spostare in avanti il <i>cilindro dell'applicatore</i> e allontanarlo dal corpo. Seguire le normative locali per lo smaltimento dell'applicatore.	
	.2	Cosa rimane?1. Base di supporto del sensore2. Dispositivo di chiusura del trasmettitore	

Il sensore è stato inserito correttamente.

A questo punto devono essere presenti due elementi attaccati alla pancia:

- 1. Base di supporto del sensore
- 2. Dispositivo di chiusura del trasmettitore

Problemi?

Se è la prima volta che si inserisce il sensore si potrebbero avere delle domande o avere bisogno di aiuto. In questo caso, rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona.

La fase successiva è il fissaggio del trasmettitore nella base di supporto del sensore.

5.5 Collegamento del trasmettitore

Una volta inserito il sensore, è necessario fissare il trasmettitore.

Poiché il trasmettitore è riutilizzabile non è necessario averne uno nuovo ogni volta che si avvia una sessione del sensore. Conservare la scatola del trasmettitore della sessione corrente. L'etichetta sul retro presenta informazioni importanti che possono essere necessarie dopo aver inserito il trasmettitore. Una volta collegato il trasmettitore non è possibile rimuoverlo fino al termine della sessione. Il capitolo 7 esamina quando e come rimuovere il trasmettitore.

Prima di inserire il trasmettitore controllare che si sia inserito il NS del trasmettitore corretto nel dispositivi di visualizzazione. Il capitolo 4 illustra l'immissione del numero NS del trasmettitore.

Fase	Immagine	Cosa fare
		Estrarre il trasmettitore dalla confezione.
		Conservare la confezione.
1	Illin	Conservare il <i>dispositivo di chiusura di sicurezza</i> dell'applicatore del sensore (facilita la rimozione del trasmettitore al termine della sessione del sensore).
		Prendere una salvietta imbevuta di alcol.
		Strofinare la <i>parte posteriore</i> del <i>trasmettitore</i> con la salvietta imbevuta di alcol.
		Lasciar asciugare per 2-3 minuti.
2		Non consentire che il retro del trasmettitore tocchi la cute.
L		Non graffiare il retro del trasmettitore, poiché si potrebbe danneggiare la tenuta impermeabile.
		Non toccare i punti metallici nella parte inferiore del trasmettitore.
		Lato piatto rivolto verso il basso.
3		Far scorrere <i>l'estremità più piccola</i> del <i>trasmettitore</i> sotto all'orlo della base di supporto del sensore situato nella parte anteriore delle alette zigrinate della base, lontano dal <i>dispositivo di chiusura del trasmettitore</i> .
		Appogniare un dito sul trasmettitore per tenerlo in posizione
4		Con l'altra mano, spingere il <i>dispositivo di chiusura del trasmettitore</i> verso l'alto e in avanti oltre all'estremità più larga del trasmettitore. Si devono sentire 2 scatti.

(Continua dalla pagina precedente)

Fase	Immagine	Cosa fare
5		Il trasmettitore è fissato saldamente?
		Prima di rimuovere il dispositivo di chiusura del trasmettitore, verificare che il trasmettitore sia saldamente in posizione.
		Accertarsi che nessuno dei lati del trasmettitore sia fuoriuscito dalla base di supporto del sensore.
		Se non è completamente bloccato in posizione si potrebbe avere un collegamento scarso e potrebbe non essere impermeabile.
6		Tenere i lati della base di supporto del sensore con una mano.
		Con l'altra mano, <i>staccare</i> il dispositivo di chiusura dal corpo con un movimento rotatorio.
		Rimuovere il dispositivo di chiusura del trasmettitore.
		Non rimuovere il <i>trasmettitore</i> quando la base di supporto del sensore aderisce alla cute.

L'avvio della sessione del sensore è quasi completato.

L'inserimento del sensore, il collegamento del trasmettitore e l'inizializzazione del sensore di due ore non cambiano a prescindere che si utilizzi il ricevitore o l'app.

Le fasi rimanenti differiscono da app a ricevitore:

- 1. Informare il dispositivo che è necessario avviare l'inizializzazione del sensore.
- 2. Seguire il conto alla rovescia per l'inizializzazione.

5.6 Base di supporto del sensore allentata

La base di supporto del sensore dovrebbe aderire alla cute grazie al suo adesivo, tuttavia, a causa della normale usura, potrebbe staccarsi.

Se la porzione adesiva dovesse staccarsi dopo l'inserimento, per fissare meglio il supporto si può utilizzare un nastro adesivo medicale (come Blenderm™, Tegaderm™, Smith & Nephew IV3000®, 3M™).

- · Per un fissaggio uniforme fissarlo su tutti i lati del cerotto bianco
- Non fissare il cerotto sopra al trasmettitore o ad alcuna delle parti in plastica della base di supporto del sensore
- · Non fissare il cerotto sotto alla base di supporto del sensore
- · Non lasciare alcuna sostanza sulla cute in corrispondenza del sito di inserimento del sensore



Figura 4. Modo corretto di utilizzo del cerotto per un supporto supplementare

5.7 Avvio della sessione del sensore

Se si sceglie di utilizzare sia il ricevitore che l'app, ciascun sistema richiede un'impostazione individuale (consultare il Capitolo 4).

Dopo aver abbinato il trasmettitore al dispositivi di visualizzazione, aver inserito il sensore ed aver fissato il trasmettitore alla base di supporto del sensore, la fase successiva richiede di informare il dispositivo di voler iniziare una sessione del sensore. I trasmettitori sono riutilizzabili; l'abbinamento è richiesto solo quando si utilizza un nuovo trasmettitore.

Durante il tempo di inizializzazione, nessun dispositivo fornirà letture glicemiche del sensore. Le letture glicemiche del sensore hanno inizio successivamente all'inizializzazione del sensore di due ore e all'inserimento dei due valori glicemici di calibrazione iniziali nello smart device o nel ricevitore.

Per prima cosa esamineremo l'avvio della sessione del sensore per l'app.

App Dexcom: Avvio di una sessione

Fase	Cosa vedete	Cosa fare
1	Abbramerts completes	Attendere la notifica di <i>abbinamento completato.</i> Toccare il <i>segno di spunta verde</i> nella casella nera.

(Continua alla pagina seguente)

(Continua dalla pagina precedente)

Fase	Cosa vedete	Cosa fare
2	Toccare per avviare Finizializzazione del sensore di 2 ore	Toccare <i>il cerchio Inizializzazione sensore</i> per avviare l'inizializzazione del sensore di due ore.
		NOTA: durante il tempo di inizializzazione del sensore di due ore NON si riceveranno letture glicemiche del sensore, né allarmi/avvisi.
		Durante il tempo di inizializzazione, usare i valori glicemici ottenuti mediante il prelievo dal polpastrello rilevati dal glucometro per prendere decisioni terapeutiche.
3	NON si riceveranno letture sulla glicerria del sensore di avvisi finche l'inizializzazione di usileri GS del glucometro.	Attendere. La schermata fornisce un conto alla rovescia dell'inizializzazione del sensore. I trattini arancioni diventano più scuri man mano che il conto alla rovescia prosegue. Tenere lo <i>smart device</i> entro sei metri dal trasmettitore durante il tempo di inizializzazione del sensore.
		Schermata bloccata
4a	Dexcom Immetti primo valore GS glucometro	La richiesta di <i>calibrazione iniziale</i> indica il completamento dell'inizializzazione.
		Il capitolo 6 illustra la calibrazione.

Fase	Cosa vedete	Cosa fare
4b	Perché due valore ces det glucometro Perché due valore per il glucometro? Perché due valore per il glucometro? Perché due valore per il entre e asciugare le mani Sustangue del polpastre/lo con il glucometro Con il glucometro Con il alto e mmettere immediatamente il valore esatto visualizzato sul	<i>La richiesta di calibrazione</i> iniziale indica il completamento dell'inizializzazione. L'inizializzazione del sensore è completata. Siete pronti per la calibrazione.

(Continua dalla pagina precedente)

Ricevitore: avvio di una sessione

Fase	Cosa vedete	Cosa fare
1		Premere Seleziona per accendere il ricevitore.
2		Dal grafico di trend, premere <i>Seleziona</i> per accedere al <i>menu principale</i> .

(Continua alla pagina seguente)

(Continua dalla pagina precedente)

Fase	Cosa vedete	Cosa fare
3	Menu principale Grafico trend Avvia sensore Immetti GS	 Premere la freccia giù per evidenziare Avvia sensore. Premere Seleziona per avviare una nuova sessione del sensore. NOTA: dopo l'avvio del sensore, l'opzione Avvia sensore scompare.
4	Avvia sensore	La barra di avanzamento " <i>Avvia sensore</i> " conferma l'inizializzazione del sensore di due ore. Tenere il ricevitore entro sei metri durante il tempo di inizializzazione.
5		Il ricevitore ritorna alla schermata dei grafici di trend.
6	400 350 350 250 250 150 150 100 50 251 250 250 250 250 250 250 250 250 250 250	 Assicurarsi la presenza della comunicazione tra il <i>ricevitore</i> e il <i>trasmettitore</i>. 10 minuti dopo l'avvio verificare che il <i>ricevitore</i> presenti l'icona <i>Bluetooth</i>. Fissa: collegato Lampeggiante: ricerca collegamento in corso Nessuna icona <i>Bluetooth</i>: nessun collegamento
7	200 200 200 200 150 150 150 200 200 200 200 200 200 200 200 200 2	Attendere. La schermata presenta un conto alla rovescia dell'inizializzazione del sensore di due ore.

Fase	Cosa vedete	Cosa fare
8		L'inizializzazione del sensore è completata. Siete pronti per la calibrazione.

5.8 Suggerimenti per il ricevitore Bluetooth

Il trasmettitore e il ricevitore iniziano a comunicare una volta che si avvia una sessione del sensore. Dopo circa 30 minuti, se il simbolo *Bluetooth* è fisso e non lampeggiante, il trasmettitore e il ricevitore stanno comunicando.

- Se lampeggia, Bluetooth sta cercando il trasmettitore
 - · Assicurarsi che ricevitore e trasmettitore si trovino entro sei metri l'uno dall'altro

Se l'icona *Bluetooth* non è presente su ricevitore e l'icona *Perdita segnale* compare nell'angolo in alto a destra della barra di stato del ricevitore, i due dispositivi non sono in comunicazione.

Nessuna comunicazione fra il trasmettitore e ricevitore

Fase	Cosa vedete	Cosa fare
1		 Controllare che nel ricevitore sia presente il NS del trasmettitore corretto. Il NS si trova sull'etichetta nella parte inferiore della confezione del trasmettitore Premere Seleziona per accedere al menu principale.

(Continua alla pagina seguente)

(Continua dalla pagina precedente)

Fase	Cosa vedete	Cosa fare			
2	Menu principale Avvisi Menu principale Avvisi Menu principale Avvisi Menu principale Avvisi Menu principale Avvisi Menu principale Menu principale Men	Premere la freccia giù per passare alle Impostazioni. Premere Seleziona.			
3	Impostazioni 🔅 Ora/Data Trasmetitore Oramato ora	Premere la freccia giù per passare a Trasmettitore. Premere Seleziona.			
4	Trasmettitore	Premere Seleziona.			
5	Trasmettilore Numero di serie: AB: 106192063 Attivato 8 12/12/2058 Batteria trasmettilore: OK	 Controllare che nel ricevitore sia presente il NS del trasmettitore corretto. Il NS si trova sull'etichetta nella parte inferiore della confezione del trasmettitore Confrontare il numero NS con il NS sulla confezione del kit del trasmettitore. Se corretto, rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona. Premere Seleziona per uscire dalla schermata. 			
Se vien	Se viene immesso il NS errato				
6	Menu principale Avvisi Menu principale Avvisi Menu principale Avvisi Menu principale Avvisi Menu principale Avvisi Menu principale Menu principale Men	Premere la <i>freccia sinistra</i> due volte per accedere al <i>menu principale</i> .			
(Continua dalla pagina precedente)

Se viene immesso il NS errato					
7	Menu principale Menu principale Impostazioni Arresto Arresta sensore	Se la sessione del sensore è iniziata, è necessario interromperla per correggere il NS del trasmettitore. Premere la <i>freccia giù</i> per passare a <i>Arresta sensore.</i> Premere <i>Seleziona.</i>			
8	Arresta sensore 😣 Arresta sensore?	Premere <i>Seleziona</i> per arrestare la sessione.			
9	Arresta sensore	Attendere l'arresto della sessione del sensore.			
10	Menu principale Avvisi Menu principale Avvisi Avvisi Menu principale Avvisi Menu principale Avvisi Menu principale Avvisi Menu principale Menu princip	Dal <i>Menu principale</i> : Premere la <i>freccia giù</i> per passare alle <i>Impostazioni.</i> Premere <i>Seleziona.</i>			
11	Impostazioni Ora/Data Trasmettiore Formato ora	Premere la <i>freccia giù</i> per passare a <i>Trasmettitore</i> . Premere <i>Seleziona</i> .			

Se viene immesso il NS errato						
12	Trasmettilore Y Ye Numero di serie Yi Info trasmettilore	Evidenziare il NS del trasmettitore. Premere Seleziona.				
13	Numero di serie ¥#	 Immettere il NS corretto utilizzando la <i>freccia su/giù</i>. Premere la <i>freccia su/giù</i> per selezionare e immettere il NS del trasmettitore. Premere la <i>freccia destra</i> per passare alla cifra successiva. Premere Seleziona per salvare e chiudere. Premere la <i>freccia sinistra</i> due volte per ritornare al menu principale. 				
14	Menu principale Grafico trend Avvia sensore Immetti GS	Avviare la sessione del sensore. Premere la <i>freccia su/giù</i> per evidenziare Avvia sensore. Evidenziare Avvia sensore e premere Seleziona.				

5.9 Inizializzazione della sessione del sensore

Il sensore richiede circa due ore per regolarsi in base al vostro corpo. Durante il tempo di inizializzazione del sensore è possibile personalizzare le impostazioni. Il capitolo 11 descrive come personalizzare il dispositivi di visualizzazione del sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

Una volta terminata l'inizializzazione del sensore, si è pronti ad immettere le calibrazioni iniziali. Il capitolo successivo indica come farlo.

Indice

Adesso è possibile:

- · Identificare le caratteristiche dell'applicatore del sensore
- · Preparare correttamente l'inserimento del sensore
- · Scegliere la posizione migliore per l'inserimento del sensore

- Inserire correttamente il sensore
- Preparare il trasmettitore per il posizionamento
- Collegare correttamente il trasmettitore al sensore
- Delineare l'inizializzazione del sensore
- Identificare l'icona del conto alla rovescia

E ora?

Il capitolo successivo vi guida fra le fasi di calibrazione.

Pagina lasciata intenzionalmente in bianco

Capitolo 6

Passiamo a G5 - Elementi di base Calibrazione

6.1 Introduzione

Nel capitolo precedente si è appreso come inserire il sensore, il trasmettitore e come avviare una nuova sessione del sensore. Ora è il momento di iniziare l'ultima fase prima di ottenere le letture glicemiche del sensore: la calibrazione.

Il presente capitolo esamina non solo la calibrazione iniziale, ma anche l'aggiornamento della calibrazione richiesto durante l'intera sessione del sensore. Al termine di questo capitolo, sarete in grado di:

- · Fornire una panoramica sulla calibrazione
 - o Definire la calibrazione
 - Spiegare l'importanza della calibrazione
 - Individuare le fasi che assicurano una calibrazione riuscita
- · Riconoscere le fasi richieste per una misurazione della glicemia accurata
 - o Identificare il sito del livello glicemico corretto per le calibrazioni
 - Preparare il dito per la misurazione dal polpastrello
- Determinare se è necessario/non necessario calibrare
 - o Riconoscere quando è possibile immettere la misurazione dal polpastrello per la calibrazione
 - $\circ~$ Riconoscere quando non deve essere immessa la misurazione dal polpastrello per la calibrazione
 - o Determinare se è necessario calibrare al di fuori dei normali requisiti di calibrazione
- Avviare la calibrazione iniziale
- Eseguire gli aggiornamenti delle calibrazioni
- · Immettere correttamente la misurazione dal polpastrello
 - App Dexcom G5 Mobile
 - Ricevitore Dexcom G5 Mobile
- Identificare gli errori di calibrazione

6.2 Panoramica della calibrazione

Cos'è la calibrazione?

Come si è appreso in precedenza, le letture glicemiche del sensore derivano dalla misurazione dei fluidi glicemici che si trovano fra le cellule (fluidi interstiziali). Sebbene il sangue e i fluidi interstiziali siano simili, le letture glicemiche del sensore possono variare fra il prelievo dal polpastrello e il sistema CGM. La calibrazione fornisce un confronto o misurazione fra la misurazione dal polpastrello del glucometro e le letture glicemiche del sensore, consentendo l'allineamento fra il sensore e il glucometro.

Il glucometro 'insegna' al sensore i vostri valori glicemici tramite la calibrazione. Allo stesso modo in cui un orologio necessita di regolazione, le calibrazioni consentono al sistema CGM di adattarsi al vostro corpo.

Perché è importante la calibrazione?

Le calibrazioni sono necessarie per assicurare che il sistema CGM ottenga le migliori prestazioni.

Effettuando la calibrazione quando il sistema comunica che è necessario farlo, il sistema CGM Dexcom G5 Mobile utilizza il valore del glucometro per assicurare che le letture glicemiche del sensore rimangano precise per tutta la sessione.

Come posso effettuare la calibrazione?

Effettuare una misurazione dal polpastrello con il glucometro e immettere semplicemente tale valore nel dispositivi di visualizzazione. Questo capitolo comunica le precauzioni che è necessario adottare prima di effettuare la misurazione glicemica dal glucometro e quindi immettere i dati. Fino a questo momento si sono immesse le informazioni, come gli avvisi, il NS del trasmettitore e così via, separatamente per il ricevitore e lo smart device. La calibrazione è differente.

Se si immette il valore del glucometro nel ricevitore, sono necessari circa cinque minuti prima che abbiano inizio le letture glicemiche del sensore. Dopo circa 10 minuti è possibile visualizzare le letture nell'altro dispositivi di visualizzazione.

Quanto spesso deve essere effettuata la calibrazione?

Vi sono tre eventi di calibrazione "necessari" primari, ciascuno con le proprie richieste:

- 1. Due calibrazioni iniziali al completamento della sessione di inizializzazione.
- 2. Calibrazioni di aggiornamento effettuate due volte al giorno, una volta ogni 12 ore.
- 3. Quando viene richiesto.

Non immettere i valori glicemici in entrambi i dispositivi, immetterli nell'app o nel ricevitore. Se si riceve una richiesta di calibrazione al di fuori del programma di calibrazione, il sistema non accetta la calibrazione più recente oppure il valore del glucometro è molto differente dalle letture glicemiche del sensore. Non è necessario preoccuparsi di tenere traccia dell'intervallo fra calibrazioni, il sistema comunica quando è il momento di effettuarne un'altra.

6.3 Quando effettuare la calibrazione

La calibrazione con un programma regolare allinea le letture glicemiche del sensore ai valori del glucometro. Senza la calibrazione il sensore potrebbe essere impreciso fornendo di conseguenza letture glicemiche del sensore, avvisi e richieste sul dispositivi di visualizzazione errati.

Vi sono dei momenti in cui è obbligatorio calibrare:

- 1. Calibrazione iniziale o di avvio: due ore dopo l'inserimento del sensore.
- 2. Aggiornamento 12 ore: ogni 12 ore dopo la calibrazione all'avvio di due ore.
- 3. Quando il sistema lo richiede.

Grazie alle richieste di calibrazione, il sensore e il dispositivi di visualizzazione aiutano a tenere traccia del programma di calibrazione. Se i valori glicemici non sono compresi fra 40-400 mg/dL, il sistema non accetta la calibrazione. Attendere fino a quando il valore rientra nell'intervallo 40-400 mg/dL prima di immettere i valori glicemici.

Calibrazione iniziale: avvio del sensore completato

- 1. Quando richiesto (vedere la tabella successiva), immettere due misurazioni dal polpastrello consecutive in un singolo dispositivo.
- 2. Non è necessario effettuare le calibrazioni iniziali due volte.
 - a. I dati di calibrazione passano dal ricevitore all'app e viceversa.
 - b. Vi è un ritardo di cinque minuti fra i dispositivi.
- 3. La prima calibrazione di manutenzione avviene 12 ore successivamente alla seconda calibrazione iniziale.

Aggiornamento della calibrazione

- 1. Immettere una misurazione dal polpastrello ogni 12 ore.
- 2. I dispositivi di visualizzazione forniscono richieste di calibrazione.
- 3. Il sistema potrebbe anche richiedere di immettere altre misurazioni dal polpastrello secondo necessità.

Lunedì (giorno uno della sessione del sensore):







Figura 5. Esempio delle calibrazioni minime necessarie durante una sessione del sensore della durata di sette giorni

6.4 Richieste di calibrazione

Richieste di calibrazione all'avvio della sessione del sensore

Una volta completato l'avvio del sensore di due ore, il dispositivi di visualizzazione informa che è il momento di immettere la prima di due calibrazioni di avvio consecutive. Una volta che il sistema ha accettato i valori glicemici, le letture glicemiche del sensore hanno inizio. Se non si immettono immediatamente i valori glicemici, il sistema lo ricorda ogni 15 minuti. Ricordare di utilizzare solo i valori del glucometro per le calibrazioni e non immettere mai i valori dal sistema CGM.

Richieste di calibrazione all'avvio

Dispositivo	Cosa vedete	Significato	Cosa fare					
Prima calibrazione								
Smart device: Blocco dello schermo	Dexcom Immetti primo valors GS glacometro							
Smart device: In App	Perché due valori per la glucometro? Perché due valori per la glucometro? Perché due valori per la glucometro? Fasi: 1. Lavare e asokigare le mani 1. Effettuare un prelievo di angue dal polpastrello con il glucometro. 3. Toccare à cerchio verde in atto e inomettore immediatamente il valore enatito veudizzato tud.	L'inizializzazione del sensore è completata. Pronto per la prima di due calibrazioni iniziali.	Seguire le fasi descritte alla sezione 6.5 e 6.6. Prepararsi immediatamente alla calibrazione successiva.					
Ricevitore								

Dispositivo	Cosa vedete	Significato	Cosa fare					
Seconda calibrazione								
Smart device: Blocco dello schermo	Dexcom Imméti secondo valore GS glucometro							
Smart device: In App	Perché due valori per la glucometro Perché due valori perché du	Il sensore ha accettato la prima calibrazione. Pronto per il secondo valore del glucometro.	Ripetere le fasi descritte alla sezione 6.5 e 6.6. Calibrazione successiva dopo 12 ore.					
Ricevitore								

Le letture glicemiche del sensore hanno inizio dopo circa cinque minuti una volta che il dispositivo ha accettato la calibrazione.

Richieste di aggiornamento della calibrazione

Una volta effettuata la calibrazione di avvio, ha inizio il programma di aggiornamento della calibrazione.

Le fasi per l'immissione degli aggiornamenti della calibrazione sono le stesse della calibrazione iniziale, inclusa l'immissione dei valori in un solo dispositivi di visualizzazione. L'unica differenza è che nelle calibrazioni di aggiornamento si immette il valore del glucometro una sola volta.

Come per i promemoria che si ricevono durante la calibrazione iniziale, se non si immettono immediatamente i valori glicemici, il sistema lo richiede ogni 15 minuti.

Richieste di aggiornamento della calibrazione

Dispositivo	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
Smart device: Blocco dello schermo	Dexcom Immetti nuovo valore GS glucometro	Immettere l'aggiornamento della calibrazione.	
Smart device:	1	Se la richiesta non scompare:	
Ricevitore	T	 Il sistema non ha accettato la calibrazione I valori glicemici sono molto diversi rispetto alle letture glicemiche del sensore. 	Seguire le fasi descritte alla sezione 6.6 e 6.7.

Toccare il *messaggio* per cancellare la richiesta sullo smart device o **premere** *Seleziona* per cancellare una richiesta sul ricevitore.

Richieste acustiche/con vibrazioni

Se non fosse possibile osservare lo schermo, sia lo smart device che il ricevitore forniscono richieste acustiche/con vibrazioni per indicare che è il momento di calibrare o che si è verificato un errore di calibrazione del sistema, a eccezione della calibrazione di aggiornamento periodica di 12 ore.

Per maggiori informazioni sull'impostazione delle richieste acustiche/con vibrazioni e del modo in cui cancellarle, consultare il Capitolo 10.

Smart device

Le richieste di calibrazione emettono un avviso con un triplo bip se lo smart device non è impostato su *Silenzioso* o *Non disturbare.*

Ricevitore

Il ricevitore emette un avviso con una vibrazione iniziale quando vi sono richieste di calibrazione. Se la richiesta non viene cancellata, si riceve una vibrazione/segnale acustico ogni cinque minuti fino alla conferma.

6.5 Preparazione alla calibrazione

Il sensore dipende da voi per far sì che le sue letture glicemiche siano accurate. Se non ci si prepara correttamente per la calibrazione, il sensore potrebbe non essere in grado di fornire le letture glicemiche del sensore più precise.

Otto passaggi per una calibrazione riuscita:

Approccio giusto:

- 1. Prima di effettuare una misurazione dal polpastrello lavare e asciugare le mani.
- 2. Utilizzare sempre il glucometro normalmente usato per rilevare la glicemia,
 - a. poiché la precisione del glucometro e delle strisce reattive può variare tra le varie marche.
 - b. Il cambio di glucometro in una sessione può rendere meno precise le letture glicemiche del sensore.
- 3. Seguire esattamente le istruzioni del glucometro quando si effettua la misurazione dal polpastrello.
- 4. Verificare che le strisce di test non siano scadute e, se necessario, che funzionino con il glucometro.
- 5. Controllare: Bluetooth è attivo?
- 6. Usare solo valori glicemici ottenuti mediante prelievo dal polpastrello.
 - a. Altri siti non sono altrettanto precisi.
 - b. Immettere il valore entro cinque minuti dalla sua misurazione.
 - c. Immettere il valore glicemico esatto del glucometro per ciascuna calibrazione.

Approccio sbagliato:

- 7. Non assumere farmaci a base di paracetamolo/acetaminofene durante la sessione.
 - a. Consultare il vostro medico specialista per comprendere meglio quanto a lungo è attivo il paracetamolo/acetaminofene nel corpo.
- 8. Non effettuare la calibrazione se i valori glicemici sono inferiori a 40 mg/dL o superiori a 400 mg/dL.
 - Se il valore glicemico è al di fuori di questo intervallo, il sistema non comprende tali valori e non effettua la calibrazione.
 - i. È necessario attendere e calibrare una volta che la glicemia rientrerà entro questo intervallo.

Per sicurezza, se la glicemia è bassa, per prima cosa trattare tale condizione e quindi effettuare la calibrazione.

6.6 Pronti? Partenza? Calibrare!

Avete seguito le otto fasi precedenti, avete un valore glicemico valido dal glucometro e il dispositivi di visualizzazione continua ad emettere l'avviso: Calibrare! Calibrare! Calibrare!

Ricordate:

Non è necessario prendere una misurazione dal polpastrello per ciascun dispositivi di visualizzazione durante la calibrazione, una volta immessa la lettura in uno di essi, i dati vengono inviati all'altro entro cinque minuti.

Seguono le fasi di immissione delle calibrazioni utilizzando l'app, seguite dalle fasi per l'immissione delle calibrazioni del ricevitore.

Calibrazione con app Dexcom G5 Mobile

Fase	Cosa vedete	Cosa fare	Informazioni aggiuntive
1	Toccare per immettere il primo valore GS del glucometro: C Perché due valori per il glucometro? Fasi: 1. Lavare e asclugare le mani 2. Effettuare un prélievo di siguicometro. 5. Toccare lo cerchio verde in aito e immettere immediatamente il valore esatto visualizzato sul	Toccare il cerchio.	Calibrazione iniziale: immettere due valori glicemici del glucometro consecutivi. Aggiornamento della calibrazione: immettere un valore glicemico del glucometro.

(Continua alla pagina seguente)

(Continua dalla pagina precedente)

Fase	Cosa vedete	Cosa fare	Informazioni aggiuntive
2	Immetti valore GS glucometro mg/dL SALVA Annulla 1 2 3 cos 4 5 6 con 7 8 9 ress 7 8 9 ress 0 4	Immettere il valore glicemico <i>del glucometro</i> utilizzando il tastierino numerico. Toccare <i>Salva</i> .	
3	E corretto? 125 mg/dL SALVA Arnúlia	Confermare che il valore sia corretto. Toccare Salva. Se non è corretto: Toccare Annulla. Immettere nuovamente il valore corretto.	Controllare nuovamente le cifre. L'immissione di valori glicemici errati può influenzare l'accuratezza del sensore.

1	Continuo	dollo	noging	propodonto)
(Continua	ualla	Dauma	DIECEUEIILEI

Fase	Cosa vedete	Cosa fare	Informazioni aggiuntive
4	Toccare per immettere il secondo valore GS del glucometro C Perché due valori per il glucometro? Fasi 1 Lavare e asciugare le mani 2 Effettuare un prelevo di sangue dal polpastrello con il glucometro 3. Toccare il oerchio verde in alto e immettere immediatamente il valore esatto visualizzato sul	Toccare il <i>cerchio</i> per immettere il secondo valore glicemico. Seguire le fasi 2-3 e immettere la seconda lettura.	
5	ų	L'icona del glucometro non presenta una richiesta di calibrazione.	La calibrazione è riuscita.

Fase	Cosa vedete				Cosa fare	Informazioni aggiuntive
6	=		× 25	400 - 300 - 100 - 40	Attendere la richiesta di calibrazione successiva dopo 12 ore.	Schermata iniziale predefinita dei trend. Calibrazione accettata.

Calibrazione con il ricevitore Dexcom G5 Mobile

Fase	Cosa vedete	Cosa fare	Informazioni aggiuntive
1		Premere <i>Seleziona</i> per accendere il ricevitore. Premere <i>Seleziona</i> di nuovo per accedere al menu principale.	Quando lo schermo del ricevitore è scuro, non si vedono le richieste di calibrazione.

(Continua alla pagina seguente)

(Continua dalla pagina precedente)

Fase	Cosa vedete	Cosa fare	Informazioni aggiuntive
2	Menu principale Grafico trend Avvia sensore Immetti GS	Premere la freccia su/giù. Evidenziare Immetti GS. Premere Seleziona.	
3	Immelti GS	Premere la freccia su/giù per cambiare le cifre. Fermarsi sul valore glicemico del glucometro. Premere Seleziona.	La lettura predefinita del sensore è 120 mg/dL. Se la lettura glicemica del sensore è stata effettuata negli ultimi 15 minuti, lo schermo mostra la lettura effettiva del sensore.
4a	Immetti GS 120 mg/dL 14.19 OK Annulia	Confermare che il valore glicemico sia corretto. Se è corretto: Premere <i>Seleziona</i> .	Se non viene premuto Seleziona: • Il ricevitore entra in timeout • Il livello glicemico non viene registrato
4b	Immelfi GS 120 mg/dL 14.19 OK Annulia	Confermare che il valore glicemico sia corretto. Se non è corretto: premere la <i>freccia destra</i> per annullare. Premere <i>Seleziona</i> . Immettere nuovamente il valore GS.	Annullare e immettere nuovamente il valore GS. La misurazione dal polpastrello deve essere effettuata entro cinque minuti.

Fase	Cosa vedete	Cosa fare	Informazioni aggiuntive
5	Immetti GS	Attendere.	Schermata di elaborazione. Il valore glicemico è stato accettato.
6		Prendere immediatamente un'altra misurazione del glucometro. Immettere il valore glicemico del glucometro.	Prima calibrazione accettata. È il momento della seconda calibrazione.
7		Attendere la richiesta di calibrazione successiva dopo 12 ore.	Schermata predefinita dei trend. Calibrazioni accettate.

6.7 Errori di calibrazione

Prima o durante il processo di calibrazione, il dispositivi di visualizzazione potrebbe mostrare degli errori. Se questi non scompaiono dopo 15 minuti, fare riferimento al capitolo 16, Risoluzione dei problemi.

Dispositivo	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
Smart device: In App	Immetti nuovo valore GS glucometro dopo 12:18	Il sensore non è in	Attendere 10-15 minuti. Prendere nuovamente la misurazione dal
Ricevitore	Immettere GS tra 15 min	calibrazione ora.	polpastrello quando richiesto. Immettere il valore GS.
Smart device: In App	Immetti nuovo valore GS glucometro 2	Il sistema non	È necessaria immediatamente una calibrazione supplementare.
Ricevitore	Ricevitore	calibrazione recente.	Calibrare. Nessuna lettura glicemica del sensore

Circa cinque minuti dopo avere immesso il secondo valore glicemico del glucometro, il dispositivi di visualizzazione inizierà a fornire le letture glicemiche del sensore e i trend del livello glicemico. Sebbene ciascun dispositivi di visualizzazione possa avere diversi modi di presentazione delle letture glicemiche del sensore e dei trend, il significato è lo stesso.

Le misurazioni dal polpastrello immesse in un dispositivo saranno disponibili nell'altro circa 10 minuti dopo avere immesso i dati.

Indice

Adesso è possibile:

- Panoramica sulla calibrazione
 - o Definire la calibrazione
 - Spiegare l'importanza della calibrazione
 - o Individuare le fasi che assicurano una calibrazione riuscita
- Riconoscere le fasi richieste per la misurazione di livelli glicemici accurati
 - o Identificare il sito del livello glicemico migliore per le calibrazioni
 - Preparare il dito per la misurazione dal polpastrello
- Determinare se è necessario/non necessario calibrare
 - $\circ~$ Riconoscere quando è possibile immettere i valori glicemici del glucometro
 - o Riconoscere quando non si devono immettere i valori glicemici del glucometro
 - Determinare se è necessario calibrare al di fuori delle normali indicazioni per la calibrazione
- Avviare la calibrazione iniziale
- · Eseguire gli aggiornamenti della calibrazione
- Immettere correttamente la misurazione dal polpastrello
 - App Dexcom G5 Mobile
 - Ricevitore Dexcom G5 Mobile
- Identificare gli errori di calibrazione

E ora?

Nel capitolo successivo verrà descritto come terminare una sessione del sensore tipica di sette giorni, cosa fare se è necessario terminare anticipatamente la sessione del sensore e come rimuovere il trasmettitore e determinare se è necessario sostituirlo.

Capitolo 7

Passiamo a G5 - Elementi di base

Conclusione della sessione del sensore e della sessione del trasmettitore

7.1 Introduzione

Le sessioni del sensore Dexcom G5 Mobile durano sette giorni. Questo capitolo esamina cosa ci si può attendere quando la sessione sta per scadere e come rimuovere il sensore e il trasmettitore. Illustra inoltre come determinare se è necessario terminare anticipatamente la sessione.

Al termine di questo capitolo, sarete in grado di:

- Identificare le richieste di sostituzione del sensore al termine di una sessione del sensore di sette giorni
- Riconoscere quando è necessario terminare anticipatamente una sessione del sensore
- Interrompere anticipatamente una sessione del sensore in modo corretto

 Identificare come prevenire errori della sessione del sensore
- Rimuovere la base di supporto del sensore con il trasmettitore collegato
- Separare il trasmettitore dalla base di supporto del sensore
- Determinare se il trasmettitore può essere utilizzato per un'altra sessione del sensore

Per tenere traccia dei trend glicemici, è importante iniziare una nuova sessione del sensore il più rapidamente possibile. Al termine di una sessione del sensore, il sensore smette di misurare le letture glicemiche del sensore. Non si otterranno i trend né gli allarmi o avvisi.

7.2 Conclusione della sessione del sensore

La sessione può terminare in diversi modi.

Il modo più comune è la conclusione del ciclo tipico del sensore di sette giorni. Il secondo modo è la conclusione della sessione del sensore anticipata. Si può decidere di terminare una sessione anticipatamente in base a decisioni personali o, in alcune rare occasioni, se il ricevitore o l'app rilevano problemi del sensore e richiedono di terminare la sessione.

Per prima cosa vediamo come terminare una sessione normale e quindi successivamente esaminiamo le richieste di interruzione anticipata della sessione.

Conclusione della sessione del sensore di sette giorni

Proprio come le altre richieste, le richieste di conclusione della sessione del sensore devono essere confermate:

- App
 - Toccare lo schermo
- Ricevitore
 - Premere Seleziona

Richieste di conclusione della sessione del sensore di sette giorni

Richieste di conclusione della sessione del sensore

Dispositivo	Cosa vedete	Significato				
A sei ore	A sei ore					
Smart device: Blocco dello schermo	15:08 Dexcom La sessione del sensore terminerà. alte 21:08					
Smart device: In App	La sessione terminerà tra sel ore. Dopo questo intervalio di tempo non si riceveranno avvisi o allarmi, a meno che il sensore non venga sostituito	Le richieste iniziano quando rimangono solo sei ore per la sessione del sensore. L'orologio inizia il conto alla rovescia fino alla conclusione della sessione. Continua a ricevere le letture glicemiche del sensore.				
Ricevitore	Sostituire il sensore a breve 06.00.00					

Dispositivo	Cosa vedete	Significato
A due ore		
Smart device: blocco dello schermo	19:08 Dexcom La sessione del sensore terminerà. alle 21:08 alle 21:08	
Smart device: in App	La sessione del sensore terminerà tra due ore. Dopo questo intervalio di tempo non si riceveranno avvisi o allarmi, a meno che il sensore non venga sottituito.	Rimangono due ore nella sessione del sensore corrente. Continua a ricevere le letture glicemiche del sensore.
Ricevitore	Sostituire il sensore a breve 02.00.00	

Dispositivo	Cosa vedete	Significato
A 30 minuti		
Smart device: blocco dello schermo	20:38	
Smart device: in App	La sessione del sensore terminerà in meno di 30 minut. Dopo questo intervallo di tempo non si riceveranno avvisi o allarmi, a meno che il sensore non venga sostituito.	Rimangono 30 minuti. Continua a ricevere le letture glicemiche del sensore.
Ricevitore	Sostituire il sensore a breve 00.30.00	

Dispositivo	Cosa vedete	Significato	
Sessione termin	nata		
Smart device: blocco dello schermo	Dexcom		
Smart device: in App	Sostituire il sensore adesso. Dopo questo intervallo di tempo non si riceveranno avisi o altarmi, a meno che il sensore non venga sostituito. 20 Guida alla rimozione del sensore 20 Guida all'inserimento del sensore	La sessione è terminata. App Toccare "?" sullo schermo per visualizzare le fasi per: • Rimuovere il sensore • Inserire un nuovo sensore Ricevitore Premere Seleziona per confermare.	
Ricevitore	Sostituire il sensore adesso		

Dispositivo	Cosa vedete	Significato			
Sessione interre	Sessione interrotta				
Smart device: blocco dello schermo	Non pert.				
Smart device: in App	Toccare per avviare l'inizializzazione del sensore di 2 cre	La sessione del sensore è stata interrotta. App • Nessuna lettura glicemica del sensore • Richieste di nuova sessione Ricevitore			
Ricevitore	CODO CIEDO DELÁ	 Linea retta Nessuna lettura glicemica del sensore 			

Richieste acustiche/con vibrazioni

Se non fosse possibile osservare lo schermo, sia lo smart device che il ricevitore forniscono messaggi acustici/vibrazioni per ricordare che la sessione del sensore scade dopo 30 minuti, che è appena scaduta o se si è verificato un guasto del sensore ed è necessario avviare una nuova sessione. Ricordare che se lo smart device è impostato su Silenzioso o *Non disturbare*, non si riceveranno messaggi acustici.

Per maggiori informazioni sull'impostazione dei messaggi acustici/con vibrazioni, consultare il Capitolo 9.

Smart device

Lo smart device emette un avviso con un triplo bip. Se la richiesta non viene confermata, si riceve il triplo bip due volte a distanza di cinque minuti.

Ricevitore

Il ricevitore emette un avviso con una vibrazione iniziale quando vi sono richieste. Se la richiesta non viene confermata, si riceve una vibrazione/un bip due volte a distanza di cinque minuti.

Una volta scaduta la sessione del sensore, si è pronti ad avviare la nuova sessione. Se non si è sicuri di cosa fare, l'app fornisce istruzioni oppure è possibile consultare la guida di avvio rapido, i tutorial o passare al capitolo 5 in questo manuale d'uso.

Conclusione anticipata della sessione del sensore

Per motivi personali si potrebbe decidere di forzare la conclusione di una sessione del sensore anticipatamente (ad esempio, se ci si deve sottoporre a una RMI ed è necessario rimuovere la base di supporto del sensore).

Ciò può accadere anche se l'app o il ricevitore rilevano un malfunzionamento del sensore e informano che stanno arrestando la sessione corrente.

Questo può essere dovuto a diversi motivi:

- 1. Problemi di calibrazione non risolti
- 2. Simbolo di errore che non scompare
- 3. Simbolo di attesa che non scompare
- 4. Il sensore esce dal corpo (ad esempio, l'adesivo si sta staccando)

Si ricevono dei messaggi di errore che portano a una nuova sessione del sensore. Se appaiono dei messaggi di errore, rivolgersi sempre al distributore locale Dexcom.

Quando il dispositivi di visualizzazione presenta degli errori di sistema, potrebbe non essere possibile ricevere letture glicemiche del sensore e non bisogna effettuare la calibrazione.

Richieste di interruzione anticipata di una sessione del sensore

Richieste del sistema

Dispositivo	Cosa vedete	Significato
Smart device: Blocco dello schermo	Dexcom Sostituire il sensore adesso	
Smart device: In App	Errore sensore. Sossituire il sensore adesso. Dopo questo intervalio di tempo non si riceveranno avvisi o allarmi, a meno che il sensore non venga sostituito. 20 Guida alla rimozione del sensore 20 Guida all'inserimento del sensore	Rilevati problemi del sensore. La sessione termina automaticamente. Non sono presenti: • Letture glicemiche del sensore • Allarmi/avvisi Sostituire il sensore.
Ricevitore	Errore sensore Sostituire sensore	

Dispositivo	Cosa vedete	Significato	
Smart device: Blocco dello schermo	Perdita segnale		
Smart device: In App	X	Attendere into a tre ore mentre il sistema effettua automaticamente le correzioni. Controllare che il trasmettitore sia inserito correttamente nella base di supporto del sensore. Assicurarsi di non aver assunto	
Ricevitore	400 350 350 2200 150 150 150 00200 00200 (#D04644	 paracetamolo/acetaminofene. Se il problema non viene corretto dopo tre ore: rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona 	
Smart device: Blocco dello schermo	Dexcom Perdita segnale		
Smart device: In App	???	Attendere fino a tre ore mentre il sistema effettua automaticamente le correzioni. Controllare che il trasmettitore sia inserito correttamente nella base di supporto del sensore. Assicurarsi di non aver assunto	
Ricevitore	200 200 200 200 200 150 000 50 000 50	paracetamolo/acetaminofene. Se il problema non viene corretto dopo tre ore: • rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona	

Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile rileva quando è terminata una sessione del sensore tipica di sette giorni e termina automaticamente la sessione su ciascun dispositivi di visualizzazione. Tuttavia se è necessario terminare la sessione anticipatamente, è necessario indicarlo al sistema arrestando manualmente la sessione del sensore.

Sebbene il risultato finale sia lo stesso (conclusione di una sessione del sensore), le fasi differiscono fra la app e il ricevitore. Se si utilizzano entrambi, non è necessario arrestare la sessione del sensore su ciascuno di essi: l'altro dispositivi di visualizzazione riconoscerà che la sessione è stata interrotta.

Vediamo per prima cosa come terminare una sessione del sensore nella app, quindi nel ricevitore.

App: Conclusione anticipata di una sessione del sensore

Fase	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
1		Accedere al menu principale.	Toccare l'icona Menu principale.
2	Menu =	Termina la sessione del sensore. Durante la sessione: • <i>Compare l'opzione</i> Arresta sensore Non in una sessione attiva: • <i>Compare l'opzione</i> Avvia sensore	Toccare Arresta sensore.

Fase	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
3	Arresta sensore Arrestare il sensore? Dopo avere arrestato il sensore non si riceveranno avvisi o nion verga sostituito: Provinci del sensore Provinci del sensore ARRESTA SESSIONE Annulla	Le icone blu "?" forniscono informazioni aggiuntive.	Toccare Arresta sensore.
4	Toccare per avviare l'inizializzazione del sensore di 2 ore	Verifica che la sessione del sensore è terminata. Pronto per una nuova sessione.	Rimuovere il sensore. Inserire un nuovo sensore. Toccare il <i>cerchio verde</i> quando si è pronti per una nuova sessione.

Ricevitore: Conclusione anticipata di una sessione del sensore

Fase	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
1	202 400 350 350 350 250 250 50 50 00 00 0000 0000 0	Accedere al menu principale.	Premere Seleziona.

(Continua alla pagina seguente)

(Continua	elleh	nagina	nrocodonto)
(continua	ualla	payina	precedence)

Fase	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
2	Menu principale Menu principale Impostazioni Arresto Arresta sensore	Termina la sessione del sensore. Durante la sessione, compare l'opzione <i>Arresta</i> <i>sensore.</i>	Premere la freccia giù per passare a Arresta sensore. Premere Seleziona.
3	Arresta sensore	Schermata di elaborazione.	Attendere.
4	Arresta sensore Arresta sensore?	Conferma che si desidera arrestare il sensore. Ritornare al menu principale.	Premere Seleziona.
5	Menu principale Grafico trend Avvia sensore Immetti GS	Pronto ad avviare una nuova sessione. Non in una sessione attiva, compare l'opzione <i>Avvia</i> <i>sensore.</i>	Rimuovere il sensore. Inserire un nuovo sensore. Premere Avvia sensore quando si è pronti per una nuova sessione.

Spegnere temporaneamente il ricevitore

È possibile spegnere temporaneamente il ricevitore. Quando è spento, il ricevitore e il trasmettitore non comunicano più fra di loro e non si ricevono eventuali allarmi o avvisi anche se la sessione del sensore rimane attiva.

Lo spegnimento del ricevitore non prolunga la sessione del sensore oltre i sette giorni; interrompe semplicemente la comunicazione del ricevitore con il trasmettitore. La sessione del sensore si fermerà sette giorni dopo aver avviato la sessione.

Fase	Cosa vedete	Cosa fare	Significato
1	202 ♥ # 400 350 300 250 50 000	Accedere al menu principale.	Premere Seleziona.
2	Menu principale Avvisi Menu principale Avvisi Menu principale Avvisi Menu principale Menu principale Men	Viene visualizzata la schermata di conferma dello <i>Spegnimento</i> .	Premere la <i>freccia giù</i> fino ad <i>Arresto.</i> Premere <i>Seleziona.</i>
3	Arresto () Arresto?	Premere Seleziona.	Conferma che si desidera arrestare. Spegnere il ricevitore.

Premere Seleziona per riaccendere il ricevitore.

Potrebbero essere necessari fino a 20 secondi perché il ricevitore si riaccenda. Una volta acceso, le letture della sessione del sensore hanno inizio. Ricordare che mentre il ricevitore è in modalità di *arresto* non si riceveranno letture glicemiche del sensore.

Prevenzione degli errori del sensore

Gli errori del sensore possono avvenire quando il dispositivi di visualizzazione non riceve le letture glicemiche del sensore. Sebbene sia raro che si presenti un errore del sensore, vi sono alcune misure preventive che è possibile intraprendere.

Prevenite gli errori del sensore controllando quanto segue:

- 1. Il sensore non è scaduto.
- 2. Il trasmettitore è fissato saldamente nella base di supporto del sensore.
- 3. La base di supporto del sensore non si è spostata o l'adesivo non si sta staccando.
- 4. Non vi è nulla che sfreghi contro la base di supporto del sensore (ad esempio le cinture di sicurezza).
- 5. Si è selezionato un buon sito di inserimento (vedere il Capitolo 5).
- 6. Il sito di inserimento è pulito e asciutto prima di inserire il sensore.

L'app e il ricevitore sono pronti per una nuova sessione; tuttavia prima di poter avviare una nuova sessione del sensore è necessario terminare quella corrente oltre che rimuovere il vecchio sensore e il trasmettitore.

7.3 Rimozione della base di supporto del sensore e del trasmettitore

Rimuovere la base di supporto del sensore

Considerare il trasmettitore come se facesse parte della base di supporto del sensore. Non rimuovere il trasmettitore prima di aver rimosso la base di supporto del sensore dal corpo.

Per rimuovere la base di supporto del sensore:

- 1. Staccare delicatamente il cerotto della base di supporto del sensore dalla cute.
 - a. La cannula del sensore viene estratto dalla base di supporto del sensore.
- 2. Separare il trasmettitore dalla base di supporto del sensore.
- 3. Gettate la base di supporto del sensore seguendo le normative di gestione dei rifiuti locali per lo smaltimento di parti in contatto con il sangue (sensore e applicatore).

Rimuovere il trasmettitore dalla base di supporto del sensore

Ricordare che il trasmettitore è riutilizzabile. Con una durata della batteria di 90 giorni, è possibile utilizzare lo stesso trasmettitore per diverse sessioni del sensore. Si riceveranno richieste all'approssimarsi della durata utile della batteria.

Prima di riutilizzare il trasmettitore in una nuova sessione del sensore, separarlo dalla vecchia base di supporto del sensore.

È possibile scollegare il trasmettitore in due modi:

- 1. Utilizzando il blocco di sicurezza (vedere la tabella Con blocco di sicurezza). Questo è stato rimosso dal cilindro dell'applicatore all'inizio della sessione.
- Aprendo manualmente le alette che trattengono il trasmettitore nella base di supporto del sensore (vedere la tabella Senza blocco di sicurezza).

Con blocco di sicurezza

Fase	Immagine	Cosa fare
1		Afferrare l'estremità del <i>cerotto.</i> Tirare il <i>cerotto</i> verso l'alto ed esternamente al corpo per rimuovere la <i>base di supporto del sensore</i> e il <i>trasmettitore.</i>

(Continua alla pagina seguente)

(Continua dalla pagina precedente)

Fase	Immagine	Cosa fare
2		Appoggiare la base di supporto del sensore su una superficie piana.
3		 Inserire il margine seghettato del <i>blocco di sicurezza</i>: Sul margine largo del trasmettitore Fra le fessure aperte sui lati della base di supporto del sensore
4		Sollevare il blocco di sicurezza.

Se non si dispone più del blocco di sicurezza, non è un problema. È possibile utilizzare le dita per rimuovere il trasmettitore dalla vecchia base di supporto del sensore.

Dopo aver rimosso il sensore ed estratto il trasmettitore dalla base di supporto del sensore, è il momento di iniziare una nuova sessione del sensore. La batteria del trasmettitore dura fino a tre mesi. Se non avete ricevuto l'avviso di durata della batteria del trasmettitore finale di sette giorni, è possibile riutilizzare il trasmettitore per la sessione successiva.

Ricordate:

- 1. Non usare mai ripetutamente lo stesso punto per l'inserimento del sensore.
- 2. Non utilizzare mai lo stesso sito per 2 sessioni di seguito.
Senza blocco di sicurezza

Fase	Immagine	Cosa fare
1		Afferrare l'estremità del <i>cerotto.</i> Tirare il <i>cerotto</i> verso l'alto ed esternamente al corpo per rimuovere la <i>base di supporto del sensore</i> e il <i>trasmettitore</i> .
2		Appoggiare la base di supporto del sensore su una superficie piana.
3		Afferrare l'estremità larga della <i>base di supporto del sensore</i> con due mani e inserire le dita nelle fessure laterali aperte.
4		Allontanare le <i>alette</i> dal trasmettitore.

7.4 Esaurimento della batteria del trasmettitore

Com'è possibile sapere se la batteria del trasmettitore durerà per la sessione successiva?

I messaggi di sistema consentono di determinare se la batteria del trasmettitore durerà per la sessione successiva di sette giorni. A partire da tre settimane dal termine della durata della batteria, i messaggi contano alla rovescia la batteria del trasmettitore fino a quando rimangono solo sette giorni. Se la durata della batteria del trasmettitore è pari o inferiore a sette giorni, non sarà possibile avviare una nuova sessione.

Messaggi della batteria del trasmettitore

Dispositivo	Cosa vedete	Significato
Smart device: Blocco dello schermo	Dexcom It trasmettione smetterà di funcionare tra circa tre settimane	
Smart device: In App	La batteria del trasmetitore è quasi scarica. Il trasmetitore smetterà di funzionare trà circa tre settimane. Se non è stato già ordinato, ordinare un nuovo trasmetitore:	La batteria si esaurirà in tre settimane.
Ricevitore	Batteria scarica Ordinate nuovo trasmettitore Giomi rimanenti: 22	

Dispositivo	Cosa vedete	Significato
Smart device: Blocco dello schermo	Dexcom Il trasmettiore smetterà di funzionare tra circa due settimane	
Smart device: In App		La batteria si esaurirà in due settimane. Ordinare un nuovo trasmettitore.
Ricevitore	Batteria scarica Ordinare nuovo trasmettitore Giomi rimanenti: 14	

Dispositivo	Cosa vedete	Significato
Smart device: Blocco dello schermo	Dexcom Batteria del frasmettitore quasi scarica	
Smart device: In App	Il trasmettitore corrente smetterà di funzionare tra circa una settimana. Questa è l'ultima sessione del sensore con l'attuale trasmettitore. Se non è stato già ordinato, erdinare un nuovo trasmettitore.	Avvertenza di una settimana. Ultima sessione del sensore con il trasmettitore corrente.
Ricevitore	Batteria scarica Ordinare nuovo traimettitore	

Per assicurarsi di avere un trasmettitore pronto per una nuova sessione del sensore, è desiderabile ordinarne uno nuovo contattando il rappresentante Dexcom di zona al primo messaggio di batteria quasi esaurita.

Richieste acustiche/con vibrazioni

Se non fosse possibile osservare lo schermo, sia lo smart device che il ricevitore forniscono messaggi acustici/vibrazioni per ricordare che la batteria del trasmettitore è quasi scarica o che il trasmettitore è guasto. Ricordare che se lo smart device è impostato su *Silenzioso* o *Non disturbare*, non si riceveranno messaggi acustici.

Per maggiori informazioni sulle impostazione delle richieste acustiche/con vibrazioni e del modo in cui cancellarle, consultare il Capitolo 8.

Smart device

Lo smart device emette un avviso con un triplo bip. Se la richiesta non viene cancellata, si riceve il triplo bip due volte a distanza di cinque minuti.

Ricevitore

Il ricevitore emette un avviso con una vibrazione iniziale quando vi sono richieste. Se la richiesta non viene cancellata, si riceve una vibrazione/un bip due volte a distanza di cinque minuti.

Indice

Adesso è possibile:

- Identificare le richieste di sostituzione del sensore al termine di una sessione del sensore di sette giorni
- Riconoscere quando è necessario terminare anticipatamente una sessione del sensore
- Interrompere anticipatamente una sessione del sensore in modo corretto

 Identificare come prevenire errori della sessione del sensore
- · Rimuovere la base di supporto del sensore con il trasmettitore collegato
- Separare il trasmettitore dalla base di supporto del sensore
- Determinare se il trasmettitore può essere utilizzato per un'altra sessione del sensore

E ora?

Congratulazioni, ora conoscete gli elementi di base.

È possibile impostare l'app e il ricevitore, avviare una sessione del sensore, effettuare la calibrazione nonché concludere la sessione del sensore e sostituire il trasmettitore. Ma il sistema CGM Dexcom G5 Mobile può fare molto di più.

Nella sezione successiva, parte 3: fasi successive, si apprenderà come ottenere il meglio dal sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

Pagina lasciata intenzionalmente in bianco

Manuale d'uso del sistema Dexcom G5 Mobile



FASI SUCCESSIVE - OTTENERE IL MEGLIO DAL SISTEMA CGM DEXCOM

- Lettura delle schermate del grafico di trend e riconoscimento dei trend
- Eventi
- Allarmi e avvisi
- Suoni per allarmi, avvisi e messaggi di sistema

Pagina lasciata intenzionalmente in bianco

Capitolo 8

Fasi successive:

Schermata iniziale, frecce della velocità di variazione ed errori

8.1 Introduzione alle schermate iniziali

Nel capitolo precedente si sono apprese informazioni relative alle calibrazioni: perché sono importanti e come completarle. Le letture glicemiche del sensore iniziano entro cinque minuti dalla calibrazione finale.

In questo capitolo si apprenderanno tre cose. Per prima cosa, la lettura della schermata iniziale, quindi l'identificazione delle letture glicemiche del sensore e dei trend: Cosa significano? Qual è il modo migliore di utilizzare le informazioni di trend? Infine cosa fare se non si ricevono le letture glicemiche del sensore

Lo scopo del presente capitolo non è dirvi come reagire ai trend, ma aiutarvi a riconoscere dove si trova la glicemia e dove sta andando. Il medico specialista può rispondere alle vostre domande relative alle azioni da prendere in base ai trend glicemici.

Al termine di questo capitolo, sarete in grado di:

- Riconoscere le icone della schermata iniziale
- Individuare la lettura glicemica del sensore
- Spiegare l'intervallo glicemico ottimale del sensore
- Riconoscere l'importanza della codifica a colori (grigio, giallo e rosso)
- Identificare i livelli di avviso di ipoglicemia/iperglicemia sul grafico di trend
- Descrivere quando si riceve una lettura glicemica del sensore alta o bassa
- Modificare la visualizzazioni del grafico di trend
- Conoscere le differenze fra le frecce della velocità di variazione
- Riconoscere i messaggi di errore

8.2 Panoramica della schermata iniziale

A prescindere dal dispositivi di visualizzazione, la schermata iniziale illustra il valore glicemico del sensore corrente, il trend glicemico, la freccia della velocità di variazione e lo stato del sistema CGM. Sebbene la schermata appaia differente sul ricevitore e sullo smart device, le informazioni e le codifiche a colori sono le stesse.

A prescindere dal modo in cui si tiene il ricevitore, la visualizzazione non cambia; l'app Dexcom G5 Mobile invece presenta due modalità di visualizzazione dei dati in base al modo in cui si tiene lo smart device:

- 1. In posizione verticale: informazioni sui trend delle ultime tre ore con barra di notifica.
- 2. In posizione orizzontale: informazioni sui trend di 1, 3, 6, 12 e 24 ore senza barra di notifica.

Questa sezione descrive per prima cosa la schermata iniziale dell'app, quindi quella del ricevitore. Negli altri capitoli si apprenderà come utilizzare le icone e la rotella di navigazione per immettere dati o effettuare modifiche del sistema.

Schermata iniziale dell'app

La schermata iniziale dell'app presenta due sezioni principali:

- Barra di notifica: consente di modificare le impostazioni, immettere dati, ecc.
- Informazioni sulla glicemia: Riflettono le letture glicemiche del sensore e i trend.



Figura 6. Schermata iniziale dell'app su un dispositivo mobile

Barra di notifica

Арр		Nome	Significato	Cosa fare			
Barra di	Barra di notifica: Attività completate						
						Toccare per accedere a:	
	Ţ	X	* * * * *	Menu principale	Passa ad altre opzioni.	 Avvisi Impostazioni Guida Avvio/arresto del sensore 	
	ŗ	X		Glucometro con cerchio rosso e numero	Richiesta di calibrazione.	Toccare l' <i>icona</i> e immettere il valore glicemico del prelievo dal polpastrello (vedere il capitolo 6).	
≡	Ţ	X	*** ***	Glucometro senza cerchio rosso	Non è necessario effettuare la calibrazione.	Non fare nulla.	
≡	ą	X	* * * * *	Eventi	Immettere diversi eventi che descrivono attività che influiscono sulla glicemia.	Toccare l' <i>icona</i> per immettere i dati relativi a: • Glucidi • Insulina • Attività fisica • Salute	
						(Consultare il Capitolo 9).	
Ξ	ą	X		Dexcom Share	Dexcom Share è disponibile solo nell'app. L'icona grigia indica che Share non è attivo.	Toccare l' <i>icona</i> per attivarlo. Vedere il manuale d'uso di Share/Follow per le istruzioni complete.	
	ą	X.	÷.	Dexcom Share	Una volta attivato, l'icona di Dexcom Share è colorata.	Non fare nulla. Toccare l' <i>icona</i> per accedere a Dexcom Share.	

Manuale d'uso del sistema Dexcom G5 Mobile

Informazioni sulla glicemia



App: Verticale	App: Orizzontale	Significato
		Letture storiche Ruotare lo smart device in modalità <i>orizzontale</i> .
	28 kg/o 08:55	Toccare l' <i>ora</i> per visualizzare la lettura glicemica del sensore nell'intervallo temporale.
Non pert.		Scorrere il dito sullo schermo per vedere le letture glicemiche del sensore della parte rimanente della giornata.
		Ciascun punto rappresenta una lettura del sensore presa ogni cinque minuti.
	Non pert.	Freccia della velocità di variazione La direzione e la quantità delle frecce mostrano la velocità di variazione della glicemia rilevata dal sensore.





Altri modi di consultare l'app

È possibile visualizzare le informazioni CGM in altri modi.

Queste funzionalità non sono disponibili per tutti i dispositivi e in tutti i Paesi.

Scorri per CGM

Per visualizzare i dati CGM basterà scorrere il dito sullo schermo, anche se il dispositivo è bloccato. I simboli di errore e i messaggi non vengono mostrati nelle visualizzazioni seguenti. Per controllare lo stato del sistema, aprire l'app.

Vista Oggi (solo Apple)

È possibile aggiungere Dexcom CGM alla vista Oggi.

Configurazione:

- 1. Aprire la vista Oggi. Consultare le istruzioni dello smart device per informazioni dettagliate.
- 2. Scorrere verso il basso e toccare Modifica.
- 3. Aggiungere la voce Dexcom.

Ora è possibile controllare i dati CGM in qualsiasi momento scorrendo il dito sullo schermo.



Riepilogo rapido (solo Android)

Riepilogo rapido mostra i dati CGM nell'area delle notifiche. Per visualizzarlo, scorrere verso il basso dalla parte superiore dello schermo.

Toccare Riepilogo rapido per aprire l'app. È possibile che sia prima necessario sbloccare il dispositivo.

Questa opzione è attivata per impostazione predefinita. Per disattivarla, accedere a Menu > Avvisi > Riepilogo rapido.



Figura 7. Riepilogo rapido

Smart watch

È possibile visualizzare le informazioni CGM e ricevere le relative notifiche anche sullo smart watch.

Uso e impostazioni dello smart watch suggeriti

L'utilizzo di uno smart watch insieme al sistema potrebbe modificare la modalità di ricezione di allarmi e avvisi.

- Lo smart watch comunicherà solo con lo smart device e non con il trasmettitore Dexcom G5. Non si riceveranno letture del sensore o allarmi/avvisi sullo smart watch, a meno che questo non sia collegato con lo smart device.
- Impostare il dispositivo affinché invii le notifiche sia allo smart device che allo smart watch.
- Non disattivare o bloccare le notifiche dall'app.
- Una volta abbinato lo smart watch, assicurarsi di comprendere come vengono ricevute le notifiche.

Quando lo smart watch viene attivato, questo aggiorna i dati CGM correnti dallo smart device. Potrebbe verificarsi un leggero ritardo prima che lo smart watch mostri le informazioni correnti.

Apple Watch (solo iPhone)

È possibile visualizzare le informazioni CGM su Apple Watch.



Configurazione

Per aggiungere Dexcom allo smart watch, usare l'app Watch sullo smart device.

Per indicazioni relative all'aggiunta di app, consultare le istruzioni dello smart watch.

Notifiche

Per impostazione predefinita, le notifiche vengono visualizzate solo sull'Apple Watch quando questo è abbinato, ma non sullo smart device. Per visualizzarle su entrambi i dispositivi, è necessario modificare le impostazioni dell'app Watch.

Annullare le notifiche

Per annullare le notifiche Dexcom, aprire l'app sullo smart device.

Android Wear (solo Android)

Visualizzare i dati CGM sullo smart watch Android Wear con il quadrante Dexcom.



Figura 8. Quadrante Dexcom

Configurazione

- 1. Premere e tenere premuto il quadrante corrente.
- 2. Scorrere fino al quadrante Dexcom.
- 3. Toccarlo per impostarlo.

Consultare le istruzioni dello smart watch per informazioni dettagliate.

Notifiche

Quando l'app invia una notifica, lo smart watch vibra e la notifica viene visualizzata sia sullo smart watch che sullo smart device abbinato.

È necessario indossare sempre lo smart watch per assicurarsi di non ignorare nessun allarme o avviso. Se non lo si indossa e lo si lascia abbinato, si potrebbero non notare allarmi o avvisi.

Annullare le notifiche

Per annullare una notifica, scorrere a sinistra e toccare OK. Ciò corrisponde ad aprire l'app e a toccare OK.

Schermata iniziale del ricevitore

A differenza delle schermate dello smart device, lo schermo del ricevitore non è interattivo: tutti gli elementi sono solo informativi. Per effettuare modifiche o immettere dati nel ricevitore, **premere** *Seleziona* e passare al menu principale.

La schermata iniziale del ricevitore presenta due sezioni principali:

- 1. Barra di stato
 - a. La barra di stato riflette i trend glicemici, le letture, lo stato del sistema del ricevitore (ad esempio, il livello della batteria).
- 2. Grafico di trend delle informazioni sulla glicemia
 - a. Riflettono le letture glicemiche del sensore e i trend.

Questa sezione consente di acquisire familiarità con la schermata iniziale del ricevitore. Negli altri capitoli si apprenderà come utilizzare la rotella di navigazione per immettere dati o effettuare modifiche del sistema.



Figura 9. Schermata iniziale sul ricevitore

Barra di stato

Ricevitore	Nome	Cosa fa	Cosa fare
202 200 350	Barra di stato	Fornisce informazioni immediate sul ricevitore, sul sistema o su di voi. Le icone variano in base ai dati correnti.	Esaminarle e prendere provvedimenti.
202 200 350 350 250 250 50 50 50 50 50 50	Batteria	Mostra il livello della batteria.	Quando è quasi esaurita, collegare il <i>cavo micro USB</i> nel ricevitore. Collegare il cavo <i>USB</i> nell'adattatore e quindi nella presa elettrica.
202 2 400 350 2250 250 50 50 50 50	Bluetooth	Indica che la connessione <i>Bluetooth</i> è attiva.	Non fare nulla. La connessione <i>Bluetooth</i> del ricevitore è sempre attiva.

(Continua alla pagina seguente)

Manuale d'uso del sistema Dexcom G5 Mobile

(Continua dalla pagina precedente)

Ricevitore	Nome	Cosa fa	Cosa fare
202 ♥ 400 350 350 2250 250 550 550 550 550 550 550 550	Lettura glicemica del sensore	Mostra la lettura glicemica del sensore più recente. Il colore della barra di stato varia: • Giallo: Pari o superiore al valore ottimale • Grigio: Intervallo ottimale • Rosso: Pari o inferiore al valore ottimale	Prendere provvedimenti.
202 ♥ 400 350 330 250 150 150 000	Freccia di trend	Mostra la direzione e velocità di variazione della glicemia.	Esaminarla e prendere provvedimenti (vedere Capitolo 12).
202 ♥ ★ 400 350 350 350 220 150 150 150 50 0200 0400 0400	Area di stato	Estrema destra. Icone di errore e richieste di calibrazione.	Prendere provvedimenti.

Informazioni sulla glicemia



Ricevitore	Cosa fa
202 ♥ ▲ 400 500	Impostazioni dell'avviso dell'intervallo glicemico ottimale • Barra gialla: Impostazione dell'avviso iperglicemia • Riempimento grigio: Intervallo ottimale • Barra rossa: Impostazione dell'avviso ipoglicemia

Ora avete familiarità con la disposizione di base della schermata del grafico di trend, siete in grado di identificare le letture, le codifiche a colori e visualizzare intervalli di tempo. Osserviamo più da vicino le frecce della velocità di variazione.

8.3 Frecce della velocità di variazione

Non siete sicuri dei trend delle letture glicemiche del sensore?

Le frecce della velocità di variazione mostrano la velocità e la direzione dei trend glicemici in base a diverse letture glicemiche del sensore recenti. Le frecce e i grafici di trend consentono di sapere quali azioni intraprendere prima che la glicemia sia eccessiva o troppo bassa.

Tuttavia prima di effettuare alcuna azione, riflettete sulla vostra dose di insulina più recente, sull'assunzione di cibo, sul grafico di trend complessivo e sul valore glicemico corrente. Non reagire in modo eccessivo alle frecce quando si prendono le decisioni terapeutiche (consultare il Capitolo 12). Le frecce non riflettono l'ultima lettura: riflettono una combinazione di letture recenti.

Frecce della velocità di variazione

Арр	Ricevitore	Qual è l'andamento della glicemia
\bigcirc	→	La glicemia è stabile. Nessun aumento/diminuzione superiore a 1 mg/dL al minuto o fino a 15 mg/dL in 15 minuti.
\bigcirc		Lento aumento di 1-2 mg/dL al minuto o fino a 30 mg/dL in 15 minuti.
Ô	1	Aumento di 2-3 mg/dL al minuto o fino a 45 mg/dL in 15 minuti.
Ô		Rapido aumento superiore a 3 mg/dL al minuto o più di 45 mg/dL in 15 minuti.
\bigcirc	1	Lento calo di 1-2 mg/dL al minuto o fino a 30 mg/dL in 15 minuti.
\bigcirc	₽	Calo di 2-3 mg/dL al minuto o fino a 45 mg/dL in 15 minuti.
\bigcirc	++	Rapido calo superiore a 3 mg/dL al minuto o più di 45 mg/dL in 15 minuti.
\bigcirc	Nessuna freccia	Non si riceve alcuna lettura glicemica dal sensore. Il sistema non è in grado di calcolare la velocità e la direzione delle variazioni glicemiche.

Vi sono molti motivi per cui le frecce della velocità di variazione potrebbero non essere presenti:

- La sessione del sensore è appena stata avviata
- · Nessuna lettura glicemica del sensore negli ultimi minuti

8.4 Messaggi di errore

Talvolta il trasmettitore o il sensore o i dispositivi di visualizzazione non comunicano fra loro causando la mancata ricezione delle letture glicemiche del sensore o delle frecce della velocità di variazione. Ciascun dispositivo indica quando è presente un problema; tuttavia le notifiche hanno un aspetto diverso. Se il *Bluetooth* è disattivato o si è perso il segnale, non è possibile prendere decisioni terapeutiche utilizzando il sistema CGM.

Prima che il sistema possa procedere, è necessario affrontare l'errore.

App

- 1. Aprire l'app.
- 2. Leggere il messaggio.
- 3. Toccare il punto interrogativo per ulteriori informazioni e seguire i passaggi come necessario.

Ricevitore

1. Premere Seleziona per cancellare il messaggio.

Non si ottengono letture glicemiche del sensore o le frecce della velocità di variazione su nessun dispositivi di visualizzazione fino a quando l'errore non viene risolto. Durante questi periodi di errore, monitorare la glicemia tramite il glucometro.

Messaggi di errore

Cosa vedete	2	Cosa fare			
Bluetooth fuori portata					
Smart device: Blocco dello schermo	Perdita segnale	Accertarsi che non vi siano ostacoli, ad esempio muri o acqua tra il trasmettitore e il dispositivi di visualizzazione.			
		Spostarsi entro sei metri dal dispositivi di visualizzazione.			
Smart device: In App	Perdita segnale	Attendere fino a 30 minuti per il ripristino della comunicazione da parte del trasmettitore.			
	2	Smart device:			
		1. Riavviare lo smart device.			
		Se l'errore persiste:			
Ricevitore	Perdita segnale per03.04.05	1. Aprire le <i>impostazioni del Bluetooth</i> del dispositivo.			
		2. Eliminare tutte le voci Dexcom.			
	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	3. Abbinare il trasmettitore.			
Bluetooth disa	ttivato				
Smart device: Blocco dello schermo	Dexcom Biuetooth disattivato				
Smart device: In App		 Smart device: 1. Uscire dall'app. 2. Toccare Impostazioni. 3. Toccare Bluetooth. 4. Attivare l'impostazione Bluetooth. 			
Ricevitore	Non pertinente; <i>Bluetooth</i> è sempre attivo.				

Non si ricevono letture glicemiche del sensore				
Smart device: Blocco dello schermo	Non pert.	Controllare quanto segue:		
Smart device: In App	Non pert.	 Il dispositivi di visualizzazione si trova a una distanza inferiore a 6 metri? 		
Ricevitore	20 350 350 350 250 150 150 150 150 150 150	 E in corso il tempo di inizializzazione di due ore? Il programma di calibrazione è stato rispettato? È in corso una sessione del sensore? 		
Il sistema ha ril	levato un problema tempo	raneo del sensore		
Smart device: Blocco dello schermo	Non pert.			
Smart device: In App	17:	Non effettuare calibrazioni. Il sistema potrebbe correggere automaticamente il problema e visualizzare di nuovo le letture glicemiche del sensore.		
Ricevitore	220 220 200 150 150 100 00 00 00 00 00 00 00 00	Se il messaggio rimane per tre ore: Rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona.		

Mancata comunicazione fra trasmettitore e sensore				
Smart device: Blocco dello schermo	Non pert.			
Smart device: In App	X 2	Attendere tre ore: il trasmettitore tenta di correggere l'errore. Non immettere calibrazioni in questo periodo. Assicurarsi che il trasmettitore sia inserito correttamente nella base di supporto del sensore. Se non viene corretto:		
Ricevitore	400 350 250 250 50 50 50 50	 Rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona Rimuovere il sensore Inserire un nuovo sensore 		
Calibrazione n	ecessaria			
Smart device: Blocco dello schermo	Dexcom Immetti nuovo valore GS glucometro			
Smart device: In App	Immetti nuovo valiore GG glucometro	Errore di calibrazione. Immettere un altro valore GS del glucometro.		
Ricevitore				

Manuale d'uso del sistema Dexcom G5 Mobile

Errore di calibrazione				
Smart device: Blocco dello schermo	Non pert.			
Smart device: In App	Immetti nuovo valiore GG glucometro dopo 12:18	Attendere 15 minuti. Immettere un valore GS del glucometro.		
Ricevitore	Immettere GS tra 15 min			
Mancata comu	inicazione fra dispositivi di	visualizzazione e trasmettitore		
Smart device: Blocco dello schermo	Dexcom Perdita segnale			
Smart device: In App	Perdita segnale	Attendere 10 minuti. Portare il dispositivi di visualizzazione e il trasmettitore entro sei metri l'uno dall'altro senza ostacoli (pareti o acqua). Attendere fino a 30 minuti.		
Ricevitore	Perdita segnale per03.04.05	 Nell'app (se non risolto): Toccare Impostazioni. Toccare Bluetooth. Spegnere e riaccendere Bluetooth. 		

(Continua dalla pagina precedente)

Notifiche app disattivate			
Smart device: In App		Le notifiche dell'app sono bloccate. Attivare le notifiche nelle impostazioni dello smart device. Consultare le istruzioni dello smart device	

Se i messaggi di errore non scompaiono dopo aver seguito le fasi necessarie e non si ricevono le letture glicemiche del sensore, rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona.

Adesso è possibile:

- Riconoscere le icone della schermata iniziale
- Individuare la lettura glicemica del sensore
- Spiegare l'intervallo glicemico ottimale
- Riconoscere l'importanza della codifica a colori (grigio, giallo e rosso)
- Identificare le linee di demarcazione dell'avviso iperglicemia/bassa
- Descrivere quando si riceve una lettura glicemica del sensore alta o bassa
- Modificare la visualizzazioni del periodo temporale del grafico di trend
- Conoscere le differenze fra le frecce della velocità di variazione
- Riconoscere i messaggi di errore

E ora?

A questo punto comprendete abbastanza bene l'aspetto dei vostri trend su diversi dispositivi di visualizzazione, ma lo sapevate che potete influenzare i vostri trend e pattern? È importante tenere traccia delle proprie azioni e del proprio benessere, per comprendere meglio che le proprie attività o il modo in cui ci si sente possono cambiare i trend.

Nel capitolo successivo si apprenderà come immettere gli eventi nel sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

Pagina lasciata intenzionalmente in bianco

Manuale d'uso del sistema Dexcom G5 Mobile

Capitolo 9

Fasi successive:

Eventi quotidiani che influiscono sui trend e pattern glicemici

9.1 Introduzione

Le attività quotidiane possono influire sui trend e pattern glicemici. Nel capitolo precedente si è appreso come leggere le schermate dei trend glicemici; in questo capitolo si apprenderà come immettere delle situazioni o "eventi". Tenendo traccia degli eventi è possibile determinare il modo in cui determinate azioni e circostanze influiscono sui livelli glicemici, aiutandovi a prendere le decisioni terapeutiche.

Al termine di questo capitolo, sarete in grado di:

- · Definire gli eventi
- Descrivere ciascun evento
- Creare eventi
 - App Dexcom G5 Mobile
 - Ricevitore Dexcom G5 Mobile
- · Riconoscere gli indicatori di evento sull'app Dexcom G5 Mobile
 - Descrivere le differenze degli indicatori di evento in modalità verticale e orizzontale
- · Descrivere come visualizzare gli eventi immessi tramite il ricevitore
- Visualizzare gli indicatori di evento sullo smart device

9.2 Cos'è un evento?

Avete fatto una passeggiata dopo pranzo? Siete usciti con i colleghi dopo il lavoro e avete bevuto una birra? Vi sentite stressati? Vostro figlio vi ha passato il raffreddore? Quanta insulina assumete per la cena? Tutti questi sono eventi che possono aumentare o diminuire la glicemia ematica.

Un evento è una situazione o azione che influisce sui livelli glicemici. Con il sistema CGM Dexcom G5 Mobile siete in grado di immettere gli eventi quotidiani, consentendo di tenere traccia del loro effetto sui trend glicemici. Una volta immessi nello smart device o ricevitore, gli eventi possono essere visualizzati nei report di Dexcom. I report aiutano ad analizzare il modo in cui ciascun evento influenza i vostri trend glicemici. È possibile utilizzare i report insieme al medico specialista per creare un piano di gestione del diabete. Anche se differiscono in quanto a metodo di immissione di un evento e dell'ora, le categorie e sottocategorie dell'evento sono le stesse sia sulla app che sul ricevitore. In seguito in questo capitolo si apprenderà come immettere gli eventi in ciascun dispositivo. È possibile utilizzare i report insieme al medico specialista per creare un piano di gestione del diabete.

Categorie di eventi

Vi sono quattro categorie di eventi principali:

- 1. Glucidi
- 2. Insulina
- 3. Attività fisica
- 4. Salute

La quarta categoria, Salute, presenta diverse opzioni:

- Malattia
- Stress
- · Sintomo di iperglicemia
- · Sintomo di ipoglicemia
- Ciclo
- Alcol

La tabella seguente contiene maggiori dettagli su ciascun tipo di evento.

Menu Eventi

Dispositivo	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
Glucidi			
Smart device: In App	Evento GlucidiImmetti grammiFiniAnnula123456456789109	Quanti grammi avete appena mangiato? Lo schermo del ricevitore rispecchia l'ultimo numero immesso.	Immettere i grammi di carboidrati dello snack o del pasto, fino a 250 grammi.
Ricevitore	Glucidi		

Dispositivo	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
Insulina			
Smart device: In App	 Evento Insulina Immetti unità FINE Annulla 1 2 3 4 5 6 7 8 9 8 4 6 7 8 9 8 9 9 0 9 	Lo schermo del ricevitore rispecchia l'ultimo numero immesso.	Immettere le unità di insulina per ciascuna dose, fino a 250 unità. Non è possibile immettere il tipo di insulina, solo la dose.
Ricevitore	Insulina		
Dispositivo	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
-------------------------	--	--	---
Attività fisica		· ·	
Smart device: In App	Evento attività fisica evento attività fisica evento attività fisica evento attività fisica Media Intensa Durata 30 minus FINE Annulla	Impostazione predefinita di 30 minuti.	Selezionare il livello di intensità e la durata dell'attività fisica. Immettere l'intensità e la durata. Il tipo di esercizio non è un'opzione.
Ricevitore	Tipo di esercizio 🕺		

Dispositivo	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
Salute			·
Smart device: In App		Benessere generale.	Immettere diversi eventi relativi alla salute (vedere la tabella seguente del menu Evento Salute).
Ricevitore	Salute Malaffia Stress Sint, per v. atti		

Dispositivo	Cosa vedete		Significato	Cosa fare
Ora evento				·
Smart device: In App	Eventi Glucidi Glucidi Glucidi Athvità fisica Salute Cra evento Ad Insulina	> > >	Ora evento.	Per ciascun evento separato, immettere la data/ora di inizio dell'evento.
Ricevitore	Salute 2015/01/02 03.00	+		

Come indicato nella tabella precedente, Salute presenta una serie di eventi. Questi indicano al sistema come vi sentite, se avete bevuto, se presentate sintomi di ipoglicemia o elevata e così via. Siete voi a selezionare l'evento: non vengono inserite delle quantità, solo la data e l'ora.

Menu Evento Salute

Dispositivo	Cosa vedete	Significato
Menu principal	e Salute	
Smart device: In App	Evento benessere Malattia Stress Alto presunto Basso presunto Ciclo Alcol FINE Annulla	Utilizzare il menu principale Salute per accedere alle selezioni.
Ricevitore	Eventi X	

Dispositivo	Cosa vedete	Significato
Eventi Salute		
Smart device: In App	Evento benessere Matatia Matatia Stress Atto presunto Basso presunto Ciclo Atcol FINE Annulla	Malattia Il vostro benessere è influenzato da un raffreddore, un'influenza o un'altra malattia temporanea? Stress Siete stressati? Vi sentite ansiosi? Sintomi di glicemia elevata Avete sintomi di glicemia Avete sintomi di ipoglicemia Avete sintomi di ipoglicemia
Ricevitore	Salute Malattia Stress Sint. per v. atti Salute Sint. per v. bassi Ciclo Alcol	Ciclo Avete iniziato il vostro ciclo mestruale? Alcol Avete bevuto un bicchiere di vino, birra o un cocktail?

È possibile avere più eventi in un singolo giorno o perfino nello stesso periodo di tempo e immetterli tutti contemporaneamente. Ad esempio si è in ritardo a causa del traffico (stress) e si passa rapidamente da un ristorante per pranzo (85 g di carboidrati) prima di incontrare alcuni amici.

Per comodità (e sicurezza), non è necessario arrestare tutte le attività e immettere gli eventi man mano che avvengono. Quando avete un attimo di tempo, potete immettere gli eventi retroattivamente nell'app o nel ricevitore.

Gli eventi devono essere inseriti come occorrenze individuali: non immettere i totali quotidiani ma immettere ciascun evento separatamente.

Nella sezione successiva si apprenderà come immettere gli eventi prima nello smart device e quindi nel ricevitore.

9.3 Immissione degli eventi

È probabile che si immettano gli eventi nel dispositivi di visualizzazione che si utilizza più spesso; tuttavia è necessario conoscere come immettere gli eventi in ciascuno di essi.

Per prima cosa, vediamo come immettere gli eventi in uno smart device, quindi nel ricevitore.

Quando si utilizza Dexcom Share, è possibile consentire ai propri Follower di vedere gli eventi immessi. Per maggiori informazioni su Dexcom Share, vedere il manuale d'uso di Share/Follow per le istruzioni complete.

Immissione degli eventi: Smart device

Nell'app Dexcom G5 Mobile basta un tocco per immettere gli eventi. L'icona Evento, un uomo che corre, si trova nella barra di notifica della schermata iniziale dell'app in modalità verticale (ricordare che la barra di notifica non è presente in modalità orizzontale).

L'immissione degli eventi relativi a Glucidi, Insulina, Attività fisica e alle categorie di Salute richiede la stessa procedura. Se si è in grado di immettere un evento Glucidi, si è anche in grado di immettere un evento Insulina. Per immettere gli eventi utilizzeremo lo scenario descritto in precedenza. La tabella seguente mostra come immettere i Glucidi (pranzo al ristorante) e lo Stress (traffico).

Immissione degli eventi: App Dexcom G5 Mobile

Fase	Cosa vedete	Cosa fare
Immettere l'evento carboidrati		
1		Toccare l'azione con l'uomo che corre.

Immet	Immettere l'evento carboidrati		
2	X Eventi Image: Clucidi Image: Clucidi Image: Clucidi Image: Clucidi	Toccare Glucidi.	
3	Evento Glucidi Evento Glucidi Immetti grammi Fini Fini Annula 1 2 3 coc A 5 6 reac 7 8 9 coc 0 40	Sommare tutti i grammi di carboidrati del pranzo. Immettere "85" con il tastierino. Toccare <i>Fine.</i>	

Immettere l'evento carboidrati			
4	Eventi Glucidi 85 grammi Insulina > Attività fisica > Salute > Cra evento Adesso	Toccare Ora evento.	
5	Ora evento Advece > mar 2 lug 14 15 mer 8 lug 15 14 oggi 16 15 ven 10 lug 17 16 nuts 11 lug 18 12 FINE Annula Annula 14	Scorrere e selezionare la data e l'ora. Toccare <i>Fine.</i>	

(Continua alla pagina seguente)

Immet	Immettere l'evento carboidrati			
6	È corretto? Giucidi - 85 grammi 9 luglio 16:15 SALVA Annulla	Toccare Salva o Annulla.		
Immettere l'evento di stress				
7	= 9 🛪 🔅	Toccare l'azione con l'uomo che corre.		
8	X Eventi Image: Clucidi Image: Clucidi Image: Clucidi Image: Clucidi	Toccare Salute.		

Immettere l'evento di stress		
9	Evento benessere Malattia Stress Alto presunto Basso presunto Ciclo Alcol INE Annulla	Toccare Stress. Toccare Fine.
10	× Eventi Image: Stress in the second secon	Toccare Ora evento.



(Continua alla pagina seguente)



Il ricevitore e l'app non comunicano l'uno con l'altro. Se si immette un evento solo nel ricevitore, sebbene le informazioni appaiano sui report Dexcom, non verrà visualizzato un indicatore di evento nella schermata Trend dell'app.

L'app presenta gli indicatori di evento sullo schermo, il ricevitore no.

Talvolta potrebbe essere desiderabile o necessario immettere gli eventi sul ricevitore Dexcom G5 Mobile.

Immissione degli eventi: Ricevitore Dexcom G5 Mobile

Sebbene i dati dell'evento siano gli stessi per tutti i dispositivi di visualizzazione, la procedura non è la stessa, incluso il modo di immissione della data e dell'ora dell'evento. La tabella seguente esamina come immettere gli stessi dati di Carboidrati/Stress dello scenario precedente: carboidrati a 85 e un evento di Stress.

Immissione degli eventi: Ricevitore



Immettere l'evento Glucidi		
2	Menu principale Immetti GS Profili Keenti	Premere la <i>freccia giù</i> fino a quando è evidenziato <i>Eventi.</i> Premere <i>Seleziona</i> .
3	Eventi 🖍	Evidenziare Glucidi. Premere Seleziona.
4	Glucidi 85 grammi	Sommare tutti i grammi di carboidrati del pranzo. Freccia su fino a "85". Premere <i>Seleziona</i> .
5	Glucidi (2015/01/02 03.00 ()	 Premere le frecce sinistra/destra per modificare la data e l'ora. Sinistra: indietro Destra: avanti Premere Seleziona.
6	Glucidi 85 grammi 2015/07/30 14.00 OX Annulla	Schermata di conferma. Premere <i>Seleziona</i> .

Immettere l'evento Salute		
7	Eventi 🖍 insulina Attività fisica Solute	Premere la freccia giù fino a Salute.
8	Salute +	Premere la freccia giù per passare a <i>Stress</i> . Premere <i>Seleziona</i> .
9	Salute +	Premere le frecce sinistra/destra per modificare la data e l'ora. • Sinistra: Indietro • Destra: Avanti Premere Seleziona.
10	Salute Stress 2015/03/07 13.03 OK Annulla	 Verificare che le informazioni siano corrette. Premere le frecce sinistra/destra per evidenziare il campo. Premere le frecce su/giù per cambiare le cifre. Premere Seleziona per salvare.

9.4 Visualizzazione degli eventi

Gli eventi immessi nel ricevitore possono essere visualizzati solo in un report Dexcom; sullo schermo del ricevitore non sono presenti indicatori.

Sullo smart device, passare alla modalità orizzontale per visualizzare gli indicatori di evento. Un quadratino indica tutti gli eventi. Scorrere lo schermo con il dito o toccare il quadratino per ottenere informazioni sull'evento.



Una volta consentito ai Follower di Share di accedere alla schermata Trend, anch'essi saranno in grado di visualizzare i vostri eventi. Per ulteriori informazioni su Follow, consultare il manuale d'uso di Share/Follow.

Indice

Adesso è possibile:

- Definire gli eventi
- Descrivere ciascun evento
- Creare un evento
 - App Dexcom G5 Mobile
 - Ricevitore Dexcom G5 Mobile
- Riconoscere gli indicatori di evento sull'app Dexcom G5 Mobile
 - Descrivere le differenze degli indicatori di evento in modalità verticale e orizzontale
- Descrivere come visualizzare gli eventi immessi tramite il ricevitore

E ora?

Nel capitolo successivo si apprenderà il modo in cui gli allarmi e gli avvisi della glicemia consentono di monitorare i livelli glicemici. Si apprenderà inoltre come riconoscere quando il sistema perde il segnale e interrompe la comunicazione.

Pagina lasciata intenzionalmente in bianco

Capitolo 10

Fasi successive: Allarmi e avvisi

10.1 Introduzione

Il monitoraggio dei trend glicemici è fondamentale nella gestione del diabete. Ma cosa succede se state guidando o se siete in riunione, al cinema oppure non potete o non volete continuare a guardare il vostro dispositivi di visualizzazione?

Vi sono dei momenti in cui non è possibile osservare ricevitore o smart device ma è comunque necessario essere a conoscenza dei trend glicemici che richiedono un'azione o della mancata ricezione delle letture glicemiche del sensore.

Questo capitolo illustra gli allarmi e gli avvisi basati sulle letture del sensore e come gestire in modo proattivo i livelli di trend glicemici e assicurarsi che il trasmettitore comunichi con il dispositivi di visualizzazione.

Nel capitolo successivo si apprenderà come personalizzare gli allarmi e gli avvisi.

Al termine di questo capitolo, sarete in grado di:

- Definire un allarme
- Definire un avviso
- · Identificare i diversi tipi di avviso
- Descrivere la differenza fra un allarme e un avviso
- · Riconoscere le richieste e i suoni di diversi allarmi/avvisi
- · Determinare se la perdita del segnale impedisce la ricezione di un allarme o avviso
- Descrivere le impostazioni consigliate dell'app
- · Confermare una notifica di avviso in modo corretto
 - App Dexcom G5 Mobile
 - Ricevitore Dexcom G5 Mobile

Le informazioni di trend sono uno dei vantaggi maggiori del sistema CGM Dexcom G5 Mobile. È importante concentrarsi sulle letture glicemiche, sui trend e sulle frecce della velocità di variazione.

10.2 Cosa sono allarmi e avvisi?

Come parte della gestione del diabete, si è appreso come leggere le schermate di trend e come immettere eventi. In questo capitolo si apprenderà il modo in cui gli allarmi e gli avvisi vi proteggono da valori gravi di glicemia bassa o alta. Impiegateli come un richiamo all'azione nel prendere decisioni terapeutiche.

A seconda del dispositivi di visualizzazione, è possibile personalizzare il modo in cui si ricevono allarmi o avvisi.

Cos'è un allarme?

Sebbene siano presenti diversi avvisi, esiste un solo allarme, l'Allarme lpoglicemia urgente, impostato su 55 mg/dL. L'allarme viene ripetuto ogni 5 minuti fino a quando viene confermato (consultare il Capitolo 11 per la personalizzazione dei suoni). Se si cancella l'allarme e le letture glicemiche del sensore non superano 55 mg/dL nei 30 minuti successivi, si riceve un altro allarme.

A differenza degli avvisi, non è possibile modificare o disattivare l'impostazione dell'allarme lpoglicemia urgente. È da considerarsi una rete di sicurezza: il livello glicemico è pericolosamente basso. Agire subito.

Cosa sono gli avvisi?

Un avviso è un messaggio che informa che i livelli glicemici o il sistema CGM richiedono attenzione.

- Gli avvisi di ipoglicemia e iperglicemia consentono di sapere quando le letture glicemiche del sensore non rientrano nell'intervallo glicemico ottimale. Vanno considerati come un'informazione: è necessario sapere cosa sta succedendo
- Gli avvisi di aumento/calo indicano che i livelli glicemici stanno variando rapidamente La loro impostazione predefinita è Off (consultare il Capitolo 11 per le istruzioni di attivazione)

A seconda delle impostazioni del display, gli avvisi avvengono con vibrazioni (non disponibili su tutti gli smart device), indicazioni visive, suoni o una combinazione di questi.

A differenza dell'allarme, è possibile personalizzare il diverso intervallo ottimale dell'avviso (capitolo 11).

Durante la configurazione iniziale vengono stabiliti i livelli di Avviso iperglicemia e bassa. Come citato in precedenza, il presente capitolo illustra nel dettaglio gli allarmi e gli avvisi, le impostazioni dello smart device consigliate e le impostazioni predefinite degli avvisi del ricevitore.

Il capitolo 11 illustra come modificare le impostazioni: personalizzazione delle richieste dei livelli glicemici, modalità di notifica e in alcuni casi frequenza di notifica. I seguenti sono gli avvisi predefiniti.

Avvisi predefiniti

Avvisi ipoglicemia/iperglicemia

Gli avvisi di ipoglicemia/iperglicemia presentano la stessa codifica a colori della schermata del grafico di trend:

- 1. Rosso: i livelli glicemici sono inferiori alla soglia bassa
 - a. Il valore predefinito è 80 mg/dL
- 2. Grigio: i livelli glicemici sono entro i livelli di avviso ipoglicemia/iperglicemia
 - a. Nessun avviso
- 3. Giallo: i livelli glicemici sono superiori alla soglia alta
 - a. Il valore predefinito è 200 mg/dL

Avvisi Velocità rialzo/Velocità calo/Ripeti/Perdita segnale

Gli avvisi della velocità di calo e di rialzo indicano quando i livelli glicemici stanno cambiando rapidamente in aumento o in diminuzione e hanno un aspetto simile alle frecce della velocità di variazione. Gli avvisi Ripeti indicano se le letture glicemiche del sensore continuano ad essere superiori o inferiori ai livelli di avviso.

Avvisi dei livelli glicemici

- 1. Velocità rialzo
 - a. L'impostazione predefinita è Off-Nessun avviso
 - b. È necessario modificare l'impostazione per ricevere l'avviso Rialzo
- 2. Velocità calo
 - a. L'impostazione predefinita è Off-Nessun avviso
 - b. È necessario modificare l'impostazione per ricevere l'avviso Calo
- 3. Ripeti
 - a. L'impostazione predefinita è Off-Nessun avviso
 - b. È necessario modificare l'impostazione per ricevere l'avviso Ripeti

Avviso Perdita segnale

Perdita di segnale indica quando l'utente e il trasmettitore si trovano a distanza eccessiva dal dispositivi di visualizzazione o un ostacolo blocca il segnale del trasmettitore, impedendo l'acquisizione delle letture glicemiche del sensore. L'impostazione predefinita per la Perdita segnale è On.

Questi sono gli elementi di base della funzione di allarme/avviso di Dexcom G5 Mobile. Di seguito si approfondirà ciascun allarme/avviso.

10.3 Lettura di allarmi e avvisi

Il dispositivi di visualizzazione indica quando si rientra nell'intervallo ottimale per allarme o avviso. Come indicato nei capitoli precedenti, non si otterranno allarmi o avvisi nei primi cinque minuti successivi alla calibrazione.

Esaminiamo per prima cosa il modo in cui le informazioni sono presentate visivamente nei dispositivi. Sebbene i messaggi di allarme/avviso abbiano un aspetto differente sui dispositivi di visualizzazione, rispecchiano le medesime informazioni.

Successivamente ai messaggi, esamineremo separatamente la vibrazione e gli allarmi/avvisi acustici per l'app e il ricevitore.

Gli allarmi e avvisi hanno un aspetto differente a seconda del dispositivi di visualizzazione, ma rispecchiano le medesime informazioni.

Allarme Ipoglicemia urgente

Dispositivo	Cosa vedete	Significato
Smart device: Blocco dello schermo	Dexcom Allarme looglicemia urgente	
Smart device: In App	Altarme (poglicernia urg.	Lettura glicemica del sensore pari o inferiore a 55 mg/dL. Mostra l'ultimo valore glicemico. Le frecce riflettono la velocità di variazione.
Ricevitore	IPOGLICEMIA URGENTE 55 2 **	

Avvisi ipoglicemia/iperglicemia

Dispositivo	Cosa vedete	Significato
Smart device: Blocco dello schermo	Dexcom Avriso glicernia bassa	
Smart device: In App	Awiso glicemia bassa	Lettura glicemica del sensore pari o inferiore all'avviso ipoglicemia. Mostra la lettura glicemica del sensore più recente. Le frecce riflettono la velocità di variazione. Può essere impostato per la ripetizione da 15 minuti a 4 ore.
Ricevitore	BASSO 75⊋★★	

(Continua alla pagina seguente)

Dispositivo	Cosa vedete	Significato
Smart device: Blocco dello schermo	Dexcom Avviso glicernia alta	
Smart device: In App	Awiso glicemia alta	Lettura glicemica del sensore pari o superiore all'avviso iperglicemia. Mostra la lettura glicemica del sensore più recente. Le frecce riflettono la velocità di variazione. Può essere impostato per la ripetizione da 15 minuti a 4 ore.
Ricevitore	ALTO 225 號 ♣♠	

Avvisi velocità di calo/rialzo



(Continua alla pagina seguente)



Avviso Perdita segnale

Dispositivo	Cosa vedete	Significato
Smart device: Blocco dello schermo	Perdita segnale	
Smart device: In App	Perdita segnale	Il ricevitore e il trasmettitore non stanno comunicando. Non si riceveranno allarmi/avvisi.
Ricevitore		

10.4 App: Impostazioni suggerite allarmi e avvisi

Le impostazioni dello smart device hanno priorità su quelle dell'app. Per assicurarsi che allarmi e gli avvisi possano avvisare con un suono, attivare i suoni dello smart device e disattivare *Non disturbare*.

Di tanto in tanto, controllare lo stato degli altoparlanti dello smart device per assicurarsi di poter sentire gli allarmi e gli avvisi.

Per indicazioni relative alla modifica delle impostazioni, consultare le istruzioni dello smart device. Con il sistema CGM, usare le seguenti:

 Bluetooth: il trasmettitore comunica con l'app mediante tecnologia wireless Bluetooth. Bluetooth è la comunicazione wireless designata fra dispositivi (diversamente da Wi-Fi®, che collega i dispositivi a Internet via wireless). Accertarsi che il Bluetooth dello smart device sia attivato. Altrimenti, non si riceveranno allarmi/avvisi o le informazioni CGM.

- Notifiche:
 - Se durante la configurazione non si abilitano le notifiche dell'app Dexcom, non si riceveranno allarmi/avvisi.
 - Assicurarsi che le impostazioni dello smart device consentano la visualizzazione delle notifiche dell'app Dexcom su schermo bloccato.
- Batteria: l'app deve sempre funzionare in background e potrebbe aumentare il consumo della batteria dello smart device. Mantenere carica la batteria.
- Aggiornamenti manuali: gli aggiornamenti automatici dell'app o del sistema operativo del dispositivo possono modificare le impostazioni o chiudere l'app. Aggiornare sempre manualmente, quindi verificare la correttezza delle impostazioni.
- Compatibilità: prima di effettuare l'upgrade dello smart device o del sistema operativo, controllare dexcom.com/compatibility.
- **Ora:** non cambiare l'ora dello smart device poiché potrebbe rendere errata l'ora sulla schermata dei trend e l'app potrebbe smettere di visualizzare i dati.

Il ricevitore (opzionale in alcuni Paesi) è un dispositivo medico indipendente e viene utilizzato esclusivamente per monitorare i trend glicemici. Se si è preoccupati di non ricevere allarmi o avvisi (ad esempio, a causa delle impostazioni dello smart device, dello spegnimento dell'app a causa della mancanza di memoria, della batteria dello smart device quasi esaurita e così via), portare con sé il ricevitore. Se lo smart device è rotto o lo si perde, utilizzare il ricevitore fino a quando viene riparato o sostituito.

10.5 Ricevitore: Bip e vibrazioni predefiniti

Gli allarmi/avvisi del ricevitore Dexcom G5 Mobile sono costituiti da vibrazioni e bip o serie di bip a seconda dell'allarme o avviso. I bip e le vibrazioni sono pre-programmati nel ricevitore e, a differenza dello smart device, non è possibile variare il volume.

Al capitolo 11 si apprenderà come regolare il volume e l'intensità degli allarmi/avvisi e al capitolo 12 come utilizzare gli allarmi/avvisi per le decisioni terapeutiche.

La seguente tabella indica i bip e le vibrazioni predefinite del ricevitore. Se si cancella la vibrazione iniziale dell'avviso, non si riceveranno bip o suoni a meno che non sia stato attivato l'avviso Ripeti.

Nella sezione successiva si apprenderà come cancellare gli allarmi/avvisi.

Allarme Ipoglicemia urgente

Cosa vedete	Bip e vibrazioni
	Avviso iniziale predefinito: Vibra 4 volte.
IPOGLICEMIA URGENTE	Dopo 5 minuti: Vibra/emette un bip 4 volte ogni 5 minuti fino a quando viene cancellato o le letture glicemiche del sensore superano il livello di allarme.
	Dopo 30 minuti: Una volta cancellato l'allarme, continua la notifica se le letture glicemiche del sensore rimangono pari o inferiori al livello di allarme.

Avvisi ipoglicemia/iperglicemia

Cosa vedete	Bip e vibrazioni	
BASSO	Avviso iniziale predefinito: Vibra 3 volte.	
75 2 ** 300 300 200 150 150 150 150 150 150 150 1	 Dopo 5 minuti: Vibra/emette un bip 3 volte ogni 5 minuti fino a quando viene cancellato. La schermata di trend continua a rispecchiare l'avviso fino a quando le letture glicemiche del sensore sono superiori al livello di avviso. 	



Avviso iniziale predefinito: Vibra 2 volte.

Dopo 5 minuti: Vibra/emette un bip 2 volte ogni 5 minuti fino a quando viene cancellato.

La schermata di trend continua a rispecchiare l'avviso fino a quando le letture glicemiche del sensore sono inferiori al livello di avviso.

Avvisi velocità di calo/rialzo

Cosa vedete	Bip e vibrazioni
	Avviso iniziale predefinito: Nessuno/inattivo.
	Dopo la modifica delle impostazioni: Vibra 2 volte, emette 2 suoni.
	Dopo 5 minuti: Vibra/emette un bip 2 volte ogni 5 minuti fino a quando viene cancellato.



Avviso iniziale predefinito: Nessuno/inattivo.

Dopo la modifica delle impostazioni: Vibra 3 volte.

Dopo 5 minuti:

Vibra/emette un bip 3 volte ogni 5 minuti fino a quando viene cancellato o le letture glicemiche del sensore scendono sotto al livello di avviso.

Basso ripetuto/alto ripetuto

Cosa vedete	Bip e vibrazioni
	Avviso iniziale predefinito: Nessuno/inattivo.
BASSO	Dopo la modifica delle impostazioni: Vibra 3 volte.
75 쿺 ♦ ♥	Dopo 5 minuti: Vibra/emette un bip 3 volte ogni 5 minuti fino a quando viene cancellato.
	Avvisa nuovamente se le letture glicemiche del sensore calano a un livello pari o inferiore a 55 mg/dL.
ALTO	Avviso iniziale predefinito: Nessuno/inattivo.
225 12 4 4	Dopo la modifica delle impostazioni: Vibra 2 volte.
243	Dopo 5 minuti: Vibra/emette un bip 2 volte ogni 5 minuti fino a quando viene cancellato.

Avviso Perdita segnale

Cosa vedete	Bip e vibrazioni
	Avviso iniziale predefinito: Attivato.
	Dopo la modifica delle impostazioni: Vibra 1 volta.
Perdita segnale per03.04.05	Dopo 5 minuti: Vibra/emette un bip 1 volta ogni 5 minuti per un totale di 6 volte se non viene cancellato.
	Non avvisa nuovamente dopo 6 volte.

10.6 Cancellazione di allarmi/avvisi

Gli avvisi richiedono l'acquisizione e cancellazione. Il metodo impiegato per farlo dipende dal dispositivi di visualizzazione. Se si utilizzano entrambi i dispositivi di visualizzazione, è necessario cancellare ciascuno separatamente.

A causa della sua importanza dal punto di vista medico, l'allarme è più persistente. Anche dopo aver acquisito e cancellato un allarme, se le letture glicemiche del sensore rimangono pari o inferiori a 55 mg/dL, si continuerà a ricevere un allarme ogni 30 minuti.

Cancellazione sullo smart device

Dispositivo	Cosa vedete	Cosa fare
	Apple Dexcom Avviso glicenia alta	Aprire l' <i>app.</i> Toccare <i>OK</i> per annullare.
Smart device: Notifiche	Android O Avviso glicemia alta	Toccare <i>OK</i> per annullare. oppure
	V CR Transm, per disattic, livo a 5 mm.	Toccare in <i>messaggio</i> per aprire i app. Toccare <i>OK</i> per annullare.

Dispositivo	Cosa vedete	Cosa fare
Smart device: In App	Awiso glicemia alta	Toccare <i>OK</i> per accettare l'allarme o avviso.

Cancellazione sul ricevitore

Cosa vedete	Cosa fare
ALTO	Premere Seleziona.
225 ∰ ♣♣	

Una volta cancellato, lo stesso avviso non sarà più ricevuto a meno che venga raggiunto nuovamente l'intervallo target dell'avviso. L'allarme viene ripetuto anche dopo la cancellazione se i livelli glicemici non ritornano nell'intervallo ottimale.

Indice

Adesso è possibile:

- Definire un allarme
- Definire un avviso
- Identificare i diversi tipi di avviso
- Descrivere la differenza fra un allarme e un avviso
- Riconoscere le richieste e i suoni di diversi allarmi/avvisi

- Determinare se la perdita del segnale impedisce la ricezione di un allarme/avviso
- Descrivere le impostazioni consigliate dell'app
- · Confermare una notifica di avviso in modo corretto
 - $\circ\,$ App Dexcom G5 Mobile
 - Ricevitore Dexcom G5 Mobile

E ora?

Fino ad ora, avete appreso le impostazioni predefinite di allarmi e avvisi. Ma cosa fare se si desidera diminuire la soglia di livello glicemico dell'avviso di iperglicemia o si desidera continuare a ottenere una notifica di avviso di ipoglicemia se i livelli di glicemia non migliorano, anche se si è cancellato il messaggio?

Come è possibile adattare gli allarmi/avvisi alle proprie necessità?

Capitolo 11

Fasi successive:

Con G5 vai dove vuoi: personalizzazione di allarmi/avvisi

11.1 Introduzione

Il ricevitore e l'app sono dotati di impostazioni del livello di avviso glicemico predefinite ma queste potrebbero non riflettere il livello glicemico ottimale per voi.

Ad esempio potreste essere ad una festa e essere solo in grado di cancellare un avviso, eppure potreste volere assicurarvi che l'avviso venga ripetuto o continui fino a quando siete in grado di prendere delle misure correttive. Magari potreste voler ricevere avvisi di glicemia in rialzo/calo, ma questi sono disattivati per impostazione predefinita. Come è possibile attivarli?

Nel presente capitolo si apprenderà come personalizzare i toni di allarmi e avvisi e i livelli glicemici.

Quindi, sarete in grado di:

- Personalizzare gli avvisi iperglicemia/bassa
 - App Dexcom G5 Mobile
 - Ricevitore Dexcom G5 Mobile
- Regolare le notifiche acustiche di allarme
- Utilizzare gli avvisi avanzati del ricevitore
 - Ripeti livello alto/basso
 - Avvisi di rialzo/calo
 - Perdita segnale

Ciascun dispositivi di visualizzazione presenta delle opzioni di personalizzazione: tuttavia la procedura di impostazione è differente.

Prima di effettuare alcuna modifica ai livelli di avviso, discuterne con l'medico specialista.

Per prima cosa vediamo come personalizzare gli allarmi e gli avvisi dell'app, quindi esamineremo la stessa procedura per il ricevitore.

11.2 Modifica di allarmi ed avvisi dell'App

Panoramica della schermata dell'app

Il menu principale Avvisi elenca tutti gli avvisi e allarmi personalizzabili e le loro impostazioni correnti. Parte della configurazione iniziale ha richiesto l'impostazione dell'avviso iperglicemia/bassa. In questo capitolo si apprenderà come modificarli.

Prima di apprendere come modificare le impostazioni, esaminiamo la schermata del menu principale Avvisi.

Personalizzazione degli avvisi: Panoramica della schermata Allarmi/avvisi

Fase	Cosa vedete	Cosa fare	Significato
1	X 9 🗏	Toccare l'icona Menu principale.	Accedere al menu principale.
2	Menu Tarata Sensore Sensore	Toccare Avvisi.	Accedere al menu principale Avvisi.

Fase	Cosa vedete	Cosa fare	Significato
3	X Avv/si Ipoglicernia urgente 20 55 Livello basso mote 20 60 Livello alto repis 20 180 Velocità riatzo 20 OFF Velocità calo 20 OFF Perdita segnale 20 ON	Toccare l' <i>allarme</i> / <i>avviso</i> che si desidera modificare.	Tutti gli allarmi e avvisi personalizzabili. Impostazioni dell'avviso correnti. Tutti gli avvisi presentano • Un interruttore <i>On/Off</i> • <i>Opzioni di</i> notifica • Opzioni <i>Suono</i>
4	X Avvisi Ipoglicemia urgente maid. 2 55 5 Livello basso rugiti 2 60 2 Livello atto rugiti 2 180 2 Velocità riatzo 2 OFF 2 Velocità calo 2 OFF 2 Perdita segnale 2 ON 2	Toccare "?" per le informazioni su allarmi/avvisi.	"?" descrive: • Ciascun allarme/avviso • Opzioni dei messaggi • Impostazioni consigliate

Fase	Cosa vedete	Cosa fare	Significato
5	Suono Pianto di bambino Bip Squilli forti Sveglia cicalino Scampanellio Campanello Vefocità calo Sirena 5-0 Avviso glicemia Alto Livetto aito Avviso glicemia Basso	Toccare Suono per modificare il suono.	Allarme Ipoglicemia urgente: Pre-impostato su 55 mg/dL, non può essere modificato <i>Ripetizione</i> pre- impostata a 30 minuti, non può essere modificata <i>Suono</i> è l'unica opzione modificabile

Fasi per la personalizzazione di avvisi/allarmi sull'app

Sebbene i risultati varino a seconda di quale allarme o avviso si stia personalizzando, le fasi per la modifica dell'allarme o dell'avviso sono le stesse:

Dal menu principale dell'app:

- 1. Toccare Avvisi.
- 2. Toccare l'*avviso* che si desidera.
 - a. Toccare l'interruttore On o Off per attivare o disattivare gli avvisi desiderati.
- 3. Toccare Inviami notifiche per valori al di sopra di.
 - a. Modificare il livello glicemico di avviso (mg/dL).
 - i. Scorrere la rotella di selezione, trovare il livello di avviso desiderato.
 - ii. Toccare per evidenziare.
 - iii. Toccare Salva.
- 4. Toccare Ripeti.
 - a. Modificare il tempo desiderato fra gli avvisi di iperglicemia/bassa se le letture glicemiche del sensore continuano a rimanere basse o alte.
 - i. Scorrere la rotella di selezione, trovare il livello di avviso desiderato.
- ii. Toccare per evidenziare.
- iii. Toccare Salva.
- 5. Toccare Suono.
 - a. Assegnare un suono differente a ciascun allarme o avviso.
 - i. Scorrere la rotella di selezione, trovare il suono desiderato.
 - ii. Toccare per evidenziare.
 - iii. Toccare la freccia indietro.

Nell'esempio seguente, cambieremo il livello di avviso iperglicemia da 200 mg/dL a 190 mg/dL, ripetendolo ogni ora se la glicemia continua a rimanere elevata, con un segnale acustico simile a un campanello.

Personalizzazione degli avvisi: App

Fase	Cosa vedete	Cosa fare	Significato
Accede	ere al menu principale Avv	isi.	·
1	.∴ * k ⊒	Toccare l'icona <i>Menu</i> principale.	Accedere al menu principale.
2	Menu E	Toccare Avvisi.	Accedere al menu principale Avvisi.

Modifi	ca di un avviso		
3	X Avv/si Ipoglicemia urgente 20 55 mglit. 60 2 Livello basso mgliti 20 60 Livello atto mgliti 20 180 Velocità rialzo 20 OFF Velocità calo 20 OFF Perdita segnate 20 ON Reimposta impostazioni avvisi	Toccare <i>Livello alto mg/dL</i> .	Accedere alle impostazioni dell'avviso iperglicemia (mg/dL).
4	Avviso glicernia alta Avviso glicernia alta Avviso glicernia alta Notifica sopra 180 mgidi. > Ripeti mai > Suono Avviso glicernia Alto >	Confermare che <i>Avviso</i> <i>iperglicemia</i> sia attivo. • Attivo: arancione • Inattivo: grigio	Mostra le opzioni dell'avviso iperglicemia e le impostazioni correnti.

Modifica di un avviso			
5	Avviso glicernia alta Avviso glicernia alta Avviso glicernia alta Notifica sopra 180 mg/oL > Ripeti mai > Suono Avviso glicernia Alto >	Se inattivo: <i>Attivato</i> Scorrere su On. • Attivo: arancione • Inattivo: grigio	Non si riceveranno avvisi se inattivo.
6	Avviso glicernia alta Avviso glicernia alta Avviso glicernia alta Notifica sopra 180 mg/dL Ripeti mai Suono Avviso glicernia Alto	Toccare Inviami notifiche per valori al di sopra di.	Modificare le impostazioni dell'avviso iperglicemia (mg/dL).

Modifie	Modifica di un avviso				
7	Inviami notifiche per valori al di sopra di 100 170 180 190 mg/dL 200 210 210 210 210 210 210 210 210 210	Scorrere la rotella di selezione. Fermarsi su 190.	Modificare il livello glicemico rispetto a quello corrente (mg/dL).		
8	Inviami notifiche per valori al di sopra di 100 170 180 190 mg/dL 200 210 220 210 220 210 220 210 220 210 220 210 220 210 220 210 220 210 220 210 220 210 220 210 220 210	Toccare Salva.	Salva il nuovo livello glicemico di avviso iperglicemia (mg/dL). Ritorna alle opzioni dello schermo Avviso iperglicemia. Inviami notifiche per valori al di sopra di impostato a 190 mg/dL.		

Modifica di un avviso				
9	Avviso glicernia alta Avviso glicernia alta Avviso glicernia alta Notifica sopra 190 mg/dL > Ripeti mai > Sucno Avviso glicernia Alto >	Toccare Ripeti.	Modifica la frequenza di ripetizione dell'avviso iperglicemia dopo l'avviso iniziale e la conferma. La ripetizione avviene solo se il livello glicemico rimane alto. Il valore predefinito è <i>Mai</i> . Toccare <i>Ripeti</i> per modificarlo.	
10	Ripeti 0 1 ore 0 minuti 2 5 3 10 4 10 SALVA Annulla	Scorrere la rotella di selezione. Fermarsi a 1 ora.	Modifica dell'impostazione di ripetizione corrente. La selezione è possibile in incrementi di cinque minuti (da 15 minuti a 4 ore).	

Modifica di un avviso				
11	Ripeti 0 1 ore 0 minuti 2 5 3 10 3 10 5 5 SALVA Annulla	Toccare Salva.	Salva il nuovo tempo di ripetizione. Ritorna alle opzioni dello schermo <i>Avviso iperglicemia.</i> <i>Ripeti</i> mostra la frequenza delle notifiche.	
12	Avviso glicernia alta Avviso glicernia alta Avviso glicernia alta Notifica sopra 190 mpidi. > Ripeti ogni 1 ora > Suorio Avviso glicernia Alto >	Toccare Suono.	Personalizzare il suono di avviso.	

Modifi	ca di un avviso		
13	✓ Suono Pianto di bambino Bip Squilli forti Sveglia cicalino Scampanellio Campanello Velocità calo Sirena 5-0 Aiviso glicemia Alto Livello alto Avviso glicemia Basso	Toccare Campanello. Toccare nuovamente Suono per ascoltare un esempio del suono. NOTA: i suoni illustrati sono solo rappresentativi, le opzioni del proprio smart device potrebbero essere differenti.	Modifica l'impostazione del suono corrente.
14	Suono Pianto di bambino Bip Squilti forti Sveglia cicalino Scampanetilo Campanetilo Campanetilo Velocità calo Sirena 5-0 Avviso glicemia Alto Livello alto	Toccare la freccia indietro. NOTA: i suoni illustrati sono solo rappresentativi, le opzioni del proprio smart device potrebbero essere differenti.	Salva il nuovo suono dell'avviso. Ritornare al menu Avviso iperglicemia.

Ritorn	are alla schermata	Trend		
15	Avvisi Ipoglicernia urgente uvello basso mjim. Livello basso mjim. Velocità riatzo Velocità riatzo Perdita segnale Reimposta impostazio	55 > 60 > 190 > 0FF > 0FF > 0N >	Toccare "X".	Ritornare al menu principale.
16	Menu Avvisi Menu	ت ت	Toccare l'icona <i>Menu</i> Oppure Scorrere a destra.	Ritornare alla schermata Trend.

Eventuali modifiche effettuate nell'app non verranno trasferite al ricevitore. Se si utilizzano entrambi, effettuare le stesse modifiche eseguite nello smart device anche sul ricevitore. In caso contrario, si potrebbero non notare allarmi o avvisi.

11.3 Modifica di allarmi ed avvisi del ricevitore

La personalizzazione degli allarmi/avvisi segue una procedura differente nell'app rispetto al ricevitore. Con l'app, tutte le regolazioni degli avvisi sono effettuate in una singola schermata, mentre nel ricevitore è possibile effettuare le modifiche in diverse schermate.

A differenza dell'app, si modificano i toni del ricevitore (conosciuti come profili) tramite diverse schermate nel menu Profili.

Profili

I profili determinano il suono e il volume degli allarmi e degli avvisi.

Come citato nel capitolo precedente, il ricevitore impiega una serie di bip/vibrazioni per un allarme o avviso. Il ricevitore non dispone della stessa varietà di toni dell'app; tuttavia è possibile regolare il volume. Sebbene il ricevitore non disponga di una modalità Silenzioso, la selezione di *Vibrazione* sostituisce i bip acustici con vibrazioni silenziose. L'unica eccezione è l'allarme: l'allarme Ipoglicemia urgente non può essere disattivato.

Le modifiche effettuate nei *Profili* sono applicate a tutti gli allarmi/avvisi del ricevitore. Se si sceglie *Lieve* (vedere la tabella successiva), tutti gli avvisi sono in modalità Lieve. Al capitolo 10 si è appresa la quantità di bip di ciascun allarme/avviso.

Normale è l'impostazione predefinita per i profili di suono del ricevitore.

Notifica sonora impiega una melodia crescente o decrescente invece dei bip.

Quando invia un allarme o avviso, per prima cosa il ricevitore vibra. Se si cancella l'avviso alla prima vibrazione premendo il pulsante *Seleziona* sulla rotella di navigazione, non verranno emessi toni acustici di allarme/avviso. Se si desidera continuare a ricevere gli allarmi o gli avvisi dopo averli cancellati, successivamente nel presente capitolo verrà descritto come impostare gli avvisi ripetuti.

IpoRipetuta è molto simile al profilo *Normale*, ma continua a ripetere l'allarme di ipoglicemia fisso ogni cinque secondi fino a quando il valore di glicemia del sensore sale oltre ai 55 mg/dL o alla conferma premendo il pulsante *Seleziona*.

La tabella seguente elenca i diversi profili di suono, a partire dal più silenzioso fino a quello più rumoroso.

Profili di suono di allarme/avviso

lcona	Nome del profilo	Descrizione della notifica
	Vibrazione	Solo vibrazione. L'unico suono è la vibrazione del ricevitore. La vibrazione non è disponibile per l'allarme.
	Lieve	Bip di volume basso.
	Normale	Bip di volume medio. Profilo predefinito
5	Notifica sonora	 Nessun bip. Melodia crescente per avvisi di iperglicemia e in rialzo Melodia decrescente per avvisi di ipoglicemia e in calo
	IpoRipetuta	Bip di volume medio. Solo allarme lpoglicemia urgente. Ripete l'allarme ipoglicemia fisso ogni 5 secondi fino a quando la lettura glicemica del sensore supera i 55 mg/dL o l'allarme viene confermato.
	Prova	Provare l'impostazione del <i>Profilo</i> prima della selezione.

Una volta scelto il profilo di suono, la modifica richiede solo poche fasi. La modifica del profilo durante la giornata dipende da cosa ci si aspetta: Si è in riunione? Selezionare *Vibrazione*. Si va a vedere la partita dopo il lavoro? Selezionare *Notifica sonora*.

La tabella seguente mostra come modificare un profilo di suono, quindi un esempio del modo in cui viene emesso.

Personalizzazione dei profili di suono: Ricevitore

Fase	Cosa vedete	Cosa fare	Significato
1	202 ☆ # 400 350 350 350 350 50 50 0250 0020 0420 04000444	Premere Seleziona.	Accedere al menu principale.
2	Menu principale Grafico trend Avvia sensore Immetti GS	Premere la <i>freccia giù.</i> <i>Profili</i> nella seconda schermata.	Seconda schermata Menu principale.
3	Menu principale Immetti GS Profili X Eventi	Premere la freccia su/giù. Fermarsi su Profili. Premere Seleziona.	Profili regola il volume di allarmi/avvisi.
4	Profili Contractione Vibrazione V	Premere la <i>freccia su/giù.</i> Fermarsi sul <i>Profilo</i> desiderato. Premere <i>Seleziona</i> .	Selezionare il <i>Profilo</i> di suono.

Fase	Cosa vedete	Cosa fare	Significato
		Suono di esempio:	
	Profili	Premere la freccia giù.	
	Attenzione	Fermarsi su Prova.	Sogno di opunto del profilo
5	📢 IpoRipeluta 🗸	Premere <i>Seleziona</i> per riprodurre il suono.	selezionato attivato.
	Rrova	Uscita dai profili:	
		Premere la freccia sinistra.	
6	Non pert.	Ripetere i passaggi 2-5 per cambiare profilo.	
		Per uscire:	Ripetere come necessario
		Premere la <i>freccia</i> <i>sinistra</i> per ritornare al <i>menu principale</i> .	

I profili consentono di modificare i toni degli allarmi e degli avvisi. Il menu Avvisi fornisce opzioni di personalizzazione degli avvisi del livello glicemico, della ripetizione degli avvisi, dell'abilitazione degli avvisi di rialzo/calo e dell'attivazione dell'avviso di perdita di segnale.

Menu principale Avvisi

L'opzione di avviso *iperglicemia/bassa* consente di regolare il livello di avviso di iperglicemia/bassa (mg/dL).

Avanzato fornisce le opzioni per l'attivazione degli avvisi Ripeti livello alto/basso, Rialzo/calo e Perdita segnale.

Ripeti livello alto/basso

Nel capitolo precedente si è appreso che la cancellazione di un avviso ne interrompe la ripetizione. Se si desidera continuare ad essere nuovamente avvisati fino a quando i livelli glicemici sono nuovamente nell'intervallo ottimale, attivare l'opzione *Ripeti*.

Velocità di rialzo/calo

La schermata dei trend fornisce indicazioni visive che consentono di sapere quando le letture glicemiche del sensore sono in rapido rialzo o calo.

Talvolta potrebbe non essere pratico osservare continuamente lo schermo. È possibile personalizzare l'avviso di rialzo/calo con vibrazioni o bip per sapere quando la glicemia sta aumentando o diminuendo (2 mg/dL/min o 30 mg/dL in aumento o diminuzione in 15 minuti) o sta aumentando o diminuendo rapidamente (almeno 3 mg/dL/min o 45 mg/dL o più in aumento o diminuzione in 15 minuti).

L'impostazione predefinita per Ripeti e Velocità di rialzo/calo è Off.

È importante discutere le impostazioni degli avvisi insieme al medico specialista.

Perdita segnale

L'avviso di perdita segnale indica che il ricevitore e il trasmettitore non stanno comunicando. Impostare la Perdita segnale per venire avvisati se le letture glicemiche del sensore sono state interrotte a causa di una perdita di segnale in un intervallo da 20 a 200 minuti.

L'impostazione predefinita per la Perdita segnale è On.

Fasi per la personalizzazione di avvisi/allarmi sul ricevitore

Utilizzando lo stesso esempio esaminato nella modifica degli avvisi della app, cambiamo il livello di notifica di avviso di iperglicemia del ricevitore da 200 mg/dL a 190 mg/dL, ripetendolo ogni 60 minuti.

Seguire le stesse fasi per l'attivazione degli avvisi di rialzo/calo e la regolazione degli avvisi di glicemia bassa.

Personalizzazione degli avvisi: Ricevitore

Fase	Cosa vedete	Cosa fare	Significato			
Modifie	Modificare il livello di avviso iperglicemia					
1	202 ☆ ▲ 400 350 300 250 50 50 000 000 000 000 000	Premere Seleziona.	Accedere al menu principale.			

Modifie	care il livello di avviso iper	glicemia	
2	Menu principale 📃 Profili C Eventil Asvvisi	Premere la <i>freccia giù.</i> Fermarsi su Avvisi.	Opzione Avvisi nel Menu principale.
3	Menu principale 📃 Profili C Eventi Avvisi	Premere Seleziona.	Accedere all'opzione di menu Avvisi.
4	Avviso glicemia Alto Avviso glice Basso Avviso glic. Basso Avanzato	Premere la freccia su/giù. Fermarsi su Avviso iperglicemia. Premere Seleziona.	Menu dell'opzione Avvisi. Elenca diversi avvisi: Avvisi iperglicemia/bassa/ avanzati (ripeti, rialzo/calo, perdita segnale).
5	Avviso glicernia Alto	Premere la freccia giù. Fermarsi su Livello. Premere Seleziona.	Impostazioni correnti dell'avviso. Modificare il livello di avviso iperglicemia corrente.
6	Avviso glicemia Alto	Premere la <i>freccia giù.</i> Fermarsi su 190 mg/dL.	Impostazione corrente Utilizzare le <i>frecce su/giù</i> per modificare il livello di avviso iperglicemia (mg/dL).

Attivare	Attivare la ripetizione				
7	Avviso glicemia Alto	Premere Seleziona. Per uscire: Premere la freccia sinistra.	Salva il nuovo livello di avviso iperglicemia. Ritornare al menu Avvisi.		
8	Avviso glicernia Alto Avviso glicernia Alto Avviso glic. Basso Xvanzato	Premere la freccia giù. Fermarsi su Avanzato.	Menu Avvisi. Scegliere Avanzato per attivare l'avviso Ripeti.		
9	Avvisi Avviso glicernia Alto Avviso glic. Basso Avanzato	Premere Seleziona su Avanzato.	Accedere alle opzioni di avviso avanzate.		
10	Avarizato 888 Alto ripetuto Sasso ripetuto Velocità rializo	Usare la freccia per arrivare a <i>Ripeti livello alto.</i> Premere <i>Seleziona</i> .	Schermata principale Avanzato. Impostare gli avvisi Ripeti. Attivare gli avvisi velocità rialzo/calo.		
11	Avviso glicernia Alto	Premere la freccia <i>su/giù.</i> Fermarsi su 60 minuti. Premere <i>Seleziona</i> .	La schermata iniziale mostra i minuti di ripetizione correnti. Modificare questo periodo in incrementi di 5 minuti.		

Attivare	Attivare la ripetizione				
12	Avviso glicemia Alto	Premere Seleziona.	Modificare tempo <i>Ripeti</i> per l'avviso glicemia alto.		
13	Avanzato 88 Alto ripetuto Basso ripetuto Velocità riatzo	Per uscire: Premere la <i>freccia sinistra</i> .	Modifica completata. Ritornare al <i>menu Avvisi</i> .		

Non importa quale dispositivo si è utilizzato per primo per personalizzare le impostazioni di allarmi/avvisi ma è fondamentale assicurarsi che le stesse modifiche siano effettuate su entrambi i dispositivi o alcuni allarmi o avvisi potrebbero andare perduti.

Indice

Adesso è possibile:

- Personalizzare le notifiche del livello di glicemia alto/basso del trend glicemico
 - App Dexcom G5 Mobile
 - Ricevitore Dexcom G5 Mobile
- · Regolare i toni di allarme
- Impostare gli avvisi avanzati del ricevitore
 - Ripeti livello alto/basso
 - Velocità di rialzo/calo
 - o Perdita segnale

E ora?

Che ci crediate o meno, state diventando un professionista nell'utilizzo del sistema CGM Dexcom G5 Mobile. Avete impostato l'app e il ricevitore, avviato una sessione, effettuato la calibrazione, seguito i trend glicemici, prestato attenzione agli allarmi/avvisi e alle richieste e avete concluso una sessione.

Oltre a monitorare le letture glicemiche del sensore e i loro trend, com'è possibile utilizzare in altro modo il sistema CGM Dexcom G5 Mobile? Nel capitolo successivo si apprenderà cosa è necessario sapere quando si utilizza il sistema CGM per le decisioni terapeutiche.

Capitolo 12

Fasi successive!

Uso del sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche

12.1 Introduzione

Nel capitoli precedenti, si è appreso come tenere traccia dei trend. Con le letture glicemiche del sensore e le frecce di trend, è possibile conoscere quale era lo stato della glicemia e come sta andando.

Si è appreso anche come gli allarmi/avvisi aiutano a determinare se è necessario prendere provvedimenti o decisioni terapeutiche proattive. Ad esempio, mezz'ora fa si è ricevuto un avviso di ipoglicemia e si è bevuta un'aranciata. Ora si è appena ricevuto un avviso iperglicemia. Come si procederebbe? Cosa si osserverebbe? Come si determinerebbe la terapia? Sarebbe possibile utilizzare le letture glicemiche del sensore del sistema CGM Dexcom G5 Mobile per effettuare una decisione terapeutica?

Prima del sistema CGM Dexcom G5 Mobile era necessario effettuare un prelievo dal polpastrello con il glucometro prima di prendere alcuna decisione terapeutica.

Con Dexcom G5 Mobile cambia tutto. Ora, quando viene chiesto se è possibile effettuare decisioni terapeutiche basate sulle letture del sistema CGM Dexcom G5 Mobile, la risposta è "Sì, è possibile".

Il presente capitolo esamina cosa è necessario conoscere nel prendere le decisioni terapeutiche in base al sistema CGM Dexcom G5 Mobile e le informazioni da esso fornite.

Al termine di questo capitolo, sarete in grado di:

- Elencare i quattro elementi chiave del sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere una decisione terapeutica
- Spiegare quante letture glicemiche del sensore sono necessarie per le decisioni terapeutiche
- Spiegare l'importanza degli allarmi/avvisi nelle decisioni terapeutiche
- Descrivere il ruolo delle frecce di trend nelle decisioni terapeutiche
- Riepilogare quando non si dovrebbero prendere decisioni terapeutiche basate sul sistema CGM Dexcom G5 Mobile

- Determinare la migliore decisione terapeutica per la propria situazione con il sistema CGM Dexcom
- Ricordare i punti chiave nello sviluppo di un piano di gestione del diabete durante la consultazione con l'medico specialista
- Descrivere gli approcci giusti e sbagliati nel prendere decisioni terapeutiche basate sul sistema CGM Dexcom G5 Mobile

12.2 Importanza delle informazioni del sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche

Un valore del glucometro è solo un numero. Non illustra il quadro generale, fra cui la velocità e la direzione della glicemia o il suo trend nel tempo.

Il glucometro non può indicare la situazione di 20 minuti prima, né può comunicare se la glicemia è in rapido rialzo o calo. Ad esempio, il prelievo dal polpastrello potrebbe indicare 108 mg/dL; siete contenti poiché questo valore è entro l'intervallo ottimale e non prendete alcuna misura di prevenzione. Ciò che il prelievo dal polpastrello non è in grado di dire è che sebbene si possa essere a 108 mg/dL al momento, la glicemia è in rapida diminuzione, con una diminuzione di 54 mg/dL o più nei prossimi 30 minuti. Fra 30 minuti, potrebbe essere 54 mg/dL o meno.

Dispositivo	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
Glucometro		La glicemia è 108 mg/dL.	Nulla: entro l'intervallo ottimale.

Dispositivo	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
Smart device: In App		Il valore della glicemia del sensore è 108. È in rapida diminuzione. Se il trend continua, il valore glicemico fra 30 minuti potrebbe essere 54 mg/dL o meno.	Azione rapida: determinare la migliore decisione terapeutica per prevenire un evento ipoglicemico grave.
Ricevitore	108 ♥ ♥ 400 350 300 250 50 000 0000 0000 0000 0000 0000		

A 108 mg/dL si è deciso di non prendere alcuna misura preventiva. Si sarebbe presa una decisione diversa sapendo che il valore sarebbe stato 54 mg/dL o inferiore in appena 30 minuti? Un solo numero non è sufficiente. Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile facilita l'esecuzione di decisioni terapeutiche in base ai trend glicemici, incluse la velocità e la direzione di cambiamento. È possibile decidere in modo proattivo cosa fare o non fare, facilitando la prevenzione di livelli glicemici alti e bassi.

Guardando spesso il dispositivi di visualizzazione, è possibile osservare il modo in cui gli eventi, le azioni e le decisioni terapeutiche passate influiscono sulle letture glicemiche del sensore. Utilizzando il sistema CGM Dexcom G5 Mobile come base per le decisioni terapeutiche è possibile apprendere come evitare di reagire eccessivamente ai picchi fra pasti o di assumere più insulina di quanto necessario.

Quando si sviluppa il piano di gestione chiedere al medico specialista di spiegare il modo in cui l'insulina agisce nel corpo, incluso il momento in cui inizia a funzionare, quando raggiunge i suoi picchi e quanto a lungo funziona.

Nella sezione successiva vengono descritte i quattro elementi chiave che aiutano a prendere una decisione terapeutica e a controllare la glicemia in base alle informazioni del sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

12.3 Prendere decisioni terapeutiche

I sintomi potrebbero non coincidere sempre con le letture glicemiche del sensore. In questa situazione, utilizzare il glucometro, non il sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche.

Quando si utilizza il sistema CGM Dexcom G5 Mobile, vi sono quattro elementi chiave CGM nel processo di decisione terapeutica. Se non si utilizzano tutti e quattro non si disporrà di tutte le informazioni necessarie e si prenderà una decisione terapeutica scorretta.

- 1. Letture glicemiche del sensore
- 2. Grafico di trend
- 3. Freccia di trend
- 4. Allarmi/avvisi

Utilizzando tutti questi dati e collaborando con il vostro medico specialista siete sul percorso giusto per utilizzare correttamente il sistema CGM Dexcom G5 Mobile per le decisioni terapeutiche relative al diabete.

I quattro elementi chiave del sistema CGM Dexcom G5 Mobile



(Continua alla pagina seguente)



Dispositivo	Cosa vedete	Elementi chiave del sistema
Smart device: In App, orizzontale	Non pert.	
Smart device: In App, verticale		3) Frecce di variazione Frecce della velocità e direzione delle variazioni glicemiche rilevate dal sensore.
Ricevitore	202 200 400 50 50 200 150 150 150 56 0430 0430	

(Continua alla pagina seguente)

Dispositivo	Cosa vedete	Elementi chiave del sistema
Smart device: In App, orizzontale	1H 3H 6H 12H 24H	
Smart device: In App, verticale		4) Avvisi/allarmi Trigger di allarmi/avvisi di iperglicemia/bassa.
Ricevitore	202 200 400 300 300 200 150	

Letture glicemiche del sensore

Accertarsi che siano presenti almeno tre letture consecutive negli ultimi 15 minuti prima di effettuare una decisione terapeutica.

Precedentemente nel capitolo 8 avete appreso che ciascun punto sulla schermata iniziale rappresenta una singola lettura glicemica del sensore comunicata una volta ogni cinque minuti. Non prendere alcuna decisione in base al sistema CGM Dexcom G5 Mobile se vi sono mancanze fra gli ultimi tre punti o se non sono presenti frecce di trend.



(Continua alla pagina seguente)

Dispositivo	Cosa vedete	Elementi chiave del sistema
Smart device: In App, orizzontale	1 H 3 H 6 H 12 H 24 H -42 -30 -30 -30 -30 -30 -30 -30 -30 -30 -30	
Smart device: In App, verticale	202 mg/dL 400 200 200 200 200 200 200 200 200 200	La mancanza di frecce di trend o la presenza di spazi vuoti fra i punti indicano che non sono presenti 15 minuti di letture ininterrotte. Non prendere una decisione terapeutica sulla base delle letture CGM.
Ricevitore	202 20 400 150 300 250 200 150 150 150 150 150 50 50 50 50 50 50 50 50 50	1

Grafico di trend

Il capitolo 8 illustra il modo in cui il grafico di trend fornisce un'impressione immediata delle letture glicemiche del sensore. Il grafico di trend consente di vedere quale era il valore in passato. Le frecce di trend indicano la direzione e la velocità in cui si sta muovendo la glicemia. Nessuna freccia di trend? Significa che non vengono ricevute le letture glicemiche del sensore. Controllare lo schermo del grafico

di trend prima di prendere una decisione terapeutica: verificare che siano presenti almeno tre letture ininterrotte nell'ultimo periodo di 15 minuti.

Con lo smart device ruotato in modalità orizzontale, il grafico di trend indica il modo in cui diversi eventi (capitolo 9) influiscono sui trend glicemici. Si apprende il modo in cui il vostro corpo e la glicemia reagiscono ai carboidrati, allo stress, all'insulina, ecc. nel corso del tempo.

Frecce di trend

Sempre al capitolo 8 avete appreso il modo in cui le frecce vi aiutano a riconoscere la velocità e la direzione delle letture glicemiche del sensore.

Facendo esperienza potete apprendere come reagire in base alle frecce e quindi prendere le decisioni terapeutiche conseguenti. Le frecce di trend, non la sola lettura glicemica del sensore, vi aiutano a determinare il migliore piano di azione. Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile non fornisce solo un singolo numero, ma anche la velocità e direzione della glicemia e il relativo trend.

Ricordate: siate pazienti, ci vuole del tempo prima che l'insulina abbia effetto. Non accumulate insulina assumendone una quantità esagerata troppo spesso in un breve periodo di tempo.

Se sulla schermata di trend non sono presenti frecce di trend, non prendere alcuna decisione terapeutica in base alle informazioni del sistema CGM Dexcom G5 Mobile. Le frecce di trend sono una di quattro informazioni chiave per prendere decisioni terapeutiche in base alle informazioni del sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

La tabella successiva fornisce una panoramica generale del modo in cui è possibile utilizzare le frecce di trend del sistema CGM Dexcom G5 Mobile per le decisioni terapeutiche. L'medico specialista può aiutarvi a sviluppare un piano di trattamento basato sulle frecce di trend.

Cosa vedete	Azioni possibili in base alle frecce di trend della lettura glicemica del sensore		
Frecce	Avviso glicemia Avviso glicemia Glicemia ottimale		
12	Nessuna freccia/lettura glicemica del sensore. Utilizzare il glucometro, non il sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche.	Nessuna freccia/lettura glicemica del sensore. Utilizzare il glucometro, non il sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche.	Nessuna freccia/lettura glicemica del sensore. Utilizzare il glucometro, non il sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche.

(Continua alla pagina seguente)

Cosa vedete	Azioni possibili in base alle frecce di trend della lettura glicemica del sensore		
Frecce	Avviso glicemia	Avviso glicemia	Glicemia ottimale
	Può essere necessario mangiare uno snack o carboidrati ad azione rapida.	È possibile regolare l'insulina per correggere una lettura glicemica del sensore elevata per raggiungere l'intervallo ottimale. Non assumere dosi ripetute di insulina a distanza troppo ravvicinata. Pensate al vostro grafico di trend e agli allarmi/avvisi recenti	A seconda dell'ultimo pasto o della dose di insulina, potrebbe essere necessario assumere dell'insulina o mangiare uno snack per rimanere entro il valore ottimale. Non assumere dosi ripetute di insulina a distanza troppo ravvicinata.
	Osservare e attendere.	È possibile regolare l'insulina per correggere una lettura glicemica del sensore elevata per raggiungere l'intervallo ottimale. Non assumere dosi ripetute di insulina a distanza troppo ravvicinata. Pensate al vostro grafico di trend e agli allarmi/avvisi recenti.	A seconda dell'ultimo pasto o della dose di insulina, potrebbe essere necessario assumere dell'insulina per rimanere entro il valore ottimale. Non assumere dosi ripetute di insulina a distanza troppo ravvicinata.

Cosa vedete	Azioni possibili in base alle frecce di trend della lettura glicemica del sensore		
Frecce	Avviso glicemia	Avviso glicemia	Glicemia ottimale
\bigcirc	Osservare e <i>attendere.</i> Assicurarsi di non aver	È possibile regolare l'insulina per correggere una lettura glicemica del sensore elevata per raggiungere l'intervallo ottimale. Non assumere dosi	Se non in corrispondenza di un pranzo o snack recente, può essere necessario assumere
1	per una bassa glicemia.	ripetute di insulina a distanza troppo ravvicinata.	insulina per rimanere entro l'intervallo ottimale.
		Pensate al vostro grafico di trend e agli allarmi/avvisi recenti.	
	Osservare e <i>attendere.</i> Assicurarsi di non aver ecceduto il trattamento per una bassa glicemia.	È possibile regolare l'insulina per correggere una lettura glicemica del sensore elevata per raggiungere l'intervallo ottimale. Non assumere dosi ripetute di insulina a distanza troppo ravvicinata. Pensate al vostro grafico di trend e agli allarmi/avvisi recenti.	Potrebbe essere necessario assumere dell'insulina per rimanere entro il valore ottimale. Non assumere dosi ripetute di insulina a distanza troppo ravvicinata.

Cosa vedete Azioni possibili in base alle fre lettura glicemica del sensore		n base alle frecce a del sensore	di trend della
Frecce	Avviso glicemia	Avviso glicemia	Glicemia ottimale
	Può essere necessario mangiare uno snack o carboidrati ad azione rapida. L'ultima dose di insulina era troppo elevata o l'attività troppo vigorosa?	In base all'ultima dose di insulina o attività, potrebbe essere necessario attendere per raggiungere l'intervallo ottimale. Pensate al vostro grafico di trend e agli allarmi/avvisi recenti.	Può essere necessario mangiare uno snack o carboidrati ad azione rapida.
↓	Può essere necessario mangiare uno snack o carboidrati ad azione rapida. L'ultima dose di insulina era troppo elevata o l'attività troppo vigorosa?	In base all'ultima dose di insulina o attività, potrebbe essere necessario attendere per raggiungere l'intervallo ottimale. Pensate al vostro grafico di trend e agli allarmi/avvisi recenti.	Può essere necessario mangiare uno snack o carboidrati ad azione rapida.
♦	Può essere necessario mangiare uno snack o carboidrati ad azione rapida. L'ultima dose di insulina era troppo elevata o l'attività troppo vigorosa?	In base all'ultima dose di insulina o attività, potrebbe essere necessario attendere per raggiungere l'intervallo ottimale. Pensate al vostro grafico di trend e agli allarmi/avvisi recenti.	Può essere necessario mangiare uno snack o carboidrati ad azione rapida.

Allarmi/avvisi

Con la generazione dei sistemi CGM Dexcom precedente, un allarme o avviso in genere richiedeva di prendere una misurazione dal polpastrello per determinare quali azioni intraprendere. Con il sistema CGM Dexcom G5 Mobile, prestando attenzione alle vostre letture glicemiche del sensore, ai traffici

di trend, alle frecce di trend e agli avvisi/allarmi, si dispone di tutte le informazioni necessarie. Non è necessario alcun prelievo dal polpastrello per effettuare una decisione terapeutica.

Prendete la decisione terapeutica appropriata in base ai trend delle letture glicemiche del sensore e prendete provvedimenti. Ora, quando udite un allarme o avviso, invece di afferrare il vostro glucometro potete semplicemente prendere un'aranciata o l'insulina se necessario.

Utilizzate gli allarmi/avvisi come rete di sicurezza e richiamo all'azione. Avete sentito un allarme o un avviso? Probabilmente dovrete prendere una decisione terapeutica rapidamente.

L'medico specialista può aiutarvi a determinare dove impostare gli avvisi di iperglicemia e bassa. Impostare le funzioni di avviso in modo da ripetere un allarme/avviso se si continua ad avere una iperglicemia o bassa nel tempo oppure impostare un avviso che consenta di sapere se le letture glicemiche del sensore sono in aumento o in diminuzione.

L'attivazione dell'avviso di perdita di segnale consente di sapere quando il trasmettitore e il dispositivi di visualizzazione non stanno più comunicando. Quando vi è una perdita di segnale, non si otterranno tre letture glicemiche del sensore consecutive negli ultimi 15 minuti e non sarà possibile utilizzare il sistema CGM Dexcom G5 per le decisioni terapeutiche.

Il capitolo 10 esamina tutti gli allarmi e gli avvisi, il capitolo 11 illustra come personalizzarli per adattarli al meglio alle vostre esigenze.

Ora che siete a conoscenza delle informazioni chiave del sistema CGM Dexcom G5 necessarie a prendere decisioni terapeutiche, come è possibile stabilire delle linee guida personali per il vostro piano di gestione?

12.4 Creazione di linee guida personali

Collaborando strettamente con il vostro medico specialista, create un piano di gestione utilizzando il sistema CGM Dexcom G5 Mobile come fondamento delle vostre decisioni terapeutiche.

Il vostro medico specialista è il vostro partner

Il vostro medico specialista può aiutarvi a determinare il vostro intervallo glicemico ottimale, come raggiungerlo, come impostare i livelli di avviso di iperglicemia/bassa, ulteriori avvisi da utilizzare e come utilizzare al meglio il sistema CGM Dexcom G5 Mobile nella gestione quotidiana del diabete.

È il vostro partner nella personalizzazione del piano di gestione del diabete e delle decisioni terapeutiche.

Creazione di un piano di gestione e terapia

Nella decisione del proprio piano di gestione e del modo di utilizzo del sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche, consultare il proprio medico specialista. Il piano decisionale terapeutico e di gestione del diabete si basa su molti fattori:

- Obiettivi glicemici ottimali
- · Uso delle informazioni del sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche
- Come trattare o prevenire l'ipoglicemia
- Come trattare o prevenire l'iperglicemia
- Prevenzione dell'accumulo di insulina

La sezione successiva esamina più da vicino cosa discutere insieme al medico specialista.

Determinazione degli obiettivi

Collaborare con l'medico specialista e determinare l'intervallo glicemico ottimale.

- L'impostazione di intervalli glicemici ottimali facilita la pianificazione delle decisioni terapeutiche
- · L'intervallo glicemico ottimale influisce sulla risposta alla lettura glicemica corrente
- Le risposte possono variare nel corso della giornata a seconda della situazione

Decisioni terapeutiche

Il vostro medico specialista può aiutarvi nell'uso corretto del sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche.

- Assicurarsi di ottenere il quadro completo della situazione. Non utilizzare mai il sistema CGM Dexcom G5 Mobile per decisioni terapeutiche se non sono presenti tre letture glicemiche del sensore consecutive sul grafico di trend negli ultimi 15 minuti o se è assente una freccia di trend. Consultare la Sezione 12.3 per maggiori informazioni
- Il vostro medico specialista può aiutarvi a determinare quali azioni intraprendere in base alle diverse frecce di trend, in particolare quelle relative all'aumento o alla diminuzione rapida. La prima reazione nel vedere le doppie frecce potrebbe essere di prendere un'azione immediata, tuttavia, a seconda dell'attività più recente o dei pasti, talvolta la cosa migliore è attendere
- Discutere diversi scenari con il vostro medico specialista, ad esempio quando è il momento migliore per prendere l'insulina o per mangiare carboidrati ad azione rapida oppure non fare nulla a eccezione di avere pazienza e attendere
- Apprendere come essere proattivi e non reagire in modo eccessivo alle informazioni del sensore.
 È sempre meglio prevenire un episodio di glicemia bassa o alta. Non andare in panico o reagire eccessivamente alle letture glicemiche del sensore o alle frecce di trend. Discutere con l'medico specialista del modo migliore di prendere le decisioni prima che la situazione diventi una crisi

- Quando le letture glicemiche del sensore non corrispondono a come ci si sente, effettuare un prelievo dal polpastrello. Utilizzare il valore glicemico del glucometro per determinare la decisione terapeutica, non la lettura glicemica del sensore
- Riconoscere l'importanza di guardare spesso il dispositivi di visualizzazione, cosa osservare e apprendere come le decisioni terapeutiche o le azioni passate influiscono sulle letture glicemiche del sensore
- Ĝli allarmi/avvisi sono utili strumenti di gestione. Con l'aiuto del vostro medico specialista, determinare le vostre impostazioni di allarme/avviso e cosa fare quando ricevete un allarme/avviso. Discutere degli avvisi che è possibile utilizzare nel piano di gestione:
 - Avviso velocità rialzo
 - Avviso velocità calo
 - Ripeti avviso iperglicemia
 - Ripeti avviso ipoglicemia
 - Avviso di fuori range di trasmissione

Prevenzione e trattamento dell'ipoglicemia

Il rischio maggiore della terapia insulinica è l'ipoglicemia. Discutere con l'medico specialista il modo in cui rimanere nell'intervallo ottimale prevenendo l'ipoglicemia.

- · Creare un piano di risposta o prevenzione dell'ipoglicemia
- Includere una discussione relativa a quanto a lungo dovete attendere dopo un episodio di bassa glicemia prima di mangiare carboidrati ad azione più rapida. Proprio come per l'insulina, ci vuole del tempo affinché i carboidrati aumentino la glicemia e si notino cambiamenti nel grafico di trend
- La conoscenza del proprio piano può ridurre il rischio di iperglicemia dopo un episodio di ipoglicemia

Prevenzione e trattamento dell'iperglicemia

Il vostro medico specialista può aiutarvi a utilizzare le informazioni di trend del sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prevenire o trattare livelli glicemici elevati. Discutere il modo in cui migliorare le decisioni di dosaggio dell'insulina per i pasti e la tempistica dell'assunzione di insulina.

Chiedere:

- Quando assumere l'insulina prima di un pasto (se necessario)?
- La decisione terapeutica cambia se la glicemia sta aumentando o calando rapidamente?
- Quanta insulina copre il pasto o lo snack?
- Quanta insulina è necessario assumere per correggere una lettura glicemica elevata?
- Di quanto viene abbassata la glicemia con una unità di insulina ad azione rapida?

- Come possono migliorare le decisioni di dosaggio dell'insulina per i pasti grazie al sistema CGM Dexcom G5 Mobile
 - Tempistica dell'iniezione di insulina o del bolo nella pompa insulinica
 - · Regolare la quantità di insulina in base alla freccia di trend
- Come evitare l'accumulo di insulina
 - Quanto tempo attendere fra dosi di insulina?
 - Tempistica dell'azione dell'insulina
 - Quando inizia ad avere effetto l'insulina? Quando ha gli effetti maggiori e quanto a lungo durano?

Sebbene gli argomenti precedenti non siano esaustivi, sono un modo eccellente di avvio della discussione con l'medico specialista.

12.5 Approcci giusti e sbagliati nel prendere decisioni terapeutiche con il sistema CGM

Essere in grado di utilizzare il sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche consente di gestire il diabete. Prima di intraprendere alcuna azione, accertarsi di seguire i seguenti approcci:

Approccio giusto

- Utilizzare il sistema CGM per le decisioni terapeutiche solo se sono presenti tre letture glicemiche del sensore consecutive negli ultimi 15 minuti
- Esaminare spesso la schermata di trend di Dexcom G5 Mobile
- Osservare spesso le frecce di trend
- Utilizzare gli avvisi opzionali
- · Collaborare con il proprio medico specialista per sviluppare un piano di gestione
- Dedurre ciò che funziona meglio basandosi sulle decisioni terapeutiche passate
 - o Cosa ha funzionato?
 - Cosa non ha funzionato?

Approccio sbagliato

- Non usare il sistema CGM Dexcom G5 Mobile per prendere decisioni terapeutiche se i sintomi non coincidono con le letture glicemiche del sensore; usare il glucometro
- Non reagire in modo eccessivo alle informazioni del sensore
- Non assumere dosi ripetute di insulina a distanza troppo ravvicinata
- Non stabilire i dosaggi con il sistema CGM Dexcom G5 Mobile se si è assunto paracetamolo/acetaminofene
- Non prendere alcuna decisione terapeutica in base alle informazioni del sistema CGM Dexcom G5 Mobile se non sono presenti frecce di trend

A questo punto dovreste essere in grado di sapere quando è possibile e quando non è possibile prendere una decisione terapeutica in base alle letture glicemiche del sensore CGM Dexcom G5 Mobile. Ora ritorniamo alle domande all'inizio del capitolo e vediamo cosa fareste.

12.6 La decisione è vostra

Avete appreso in precedenza che le decisioni terapeutiche devono essere basate su più di una singola lettura glicemica del sensore: è necessario osservare l'intero panorama, non solo una cifra. Per ulteriori informazioni, consultare l'esercitazione del sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

Gli scenari successivi sono solo esemplificativi. Sebbene vi sia una risposta "corretta", come ben sapete nessuna situazione è completamente bianca o nera. Le decisioni terapeutiche si basano su diversi fattori. Consultare sempre il vostro medico specialista quando si sta apprendendo come prendere decisioni terapeutiche con il sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

Come si procederebbe?

- Un'ora fa si è bevuta un'aranciata per trattare una lettura glicemica bassa
- Si sta per sedersi per cena e si riceve un avviso di diminuzione rapida

Utilizzando le informazioni di questa schermata iniziale, quale decisione terapeutica si adotterebbe?



Le vostre opzioni

È possibile scegliere fra diverse opzioni. Quale ritenete sia la migliore?

- A. Regolare l'insulina per correggere una bassa glicemia prima del pasto
- B. Mangiare carboidrati ad azione rapida e regolare l'insulina per correggere una bassa glicemia prima del pasto. Prendere in considerazione di assumere meno insulina rispetto ai piani immediati poiché la freccia di trend è discendente
- C. Mangiare il pasto ma non assumere insulina
- D. Mangiare carboidrati ad azione rapida per trattare la lettura glicemica del sensore corrente e posticipare il pasto. Non assumere altra insulina

Se la risposta scelta è "B", è la risposta corretta.

In base al vostro intervallo glicemico ottimale e al modo in cui gestite una ipoglicemia, potrebbe essere necessario ridurre la quantità di insulina necessaria a contrastare gli alimenti che state per assumere.

L'assunzione di carboidrati ad azione rapida per portarvi all'intervallo glicemico ottimale richiede comunque l'assunzione di insulina per il pasto ma è possibile prendere in considerazione l'opportunità di prendere meno insulina per la glicemia in calo.

Esaminiamo ora perché "B" è la risposta migliore.

"A" non prende in considerazione che state recuperando da una bassa glicemia trattata con carboidrati ad azione rapida. La glicemia è ancora in calo e non è stabile.

"C" la glicemia sta calando e vi trovate al di sotto dell'intervallo ottimale. Tuttavia, a seconda del pasto e delle attività pianificate, potrebbe comunque essere necessario prendere dell'insulina per prevenire una glicemia elevata dopo il pasto.

"D" la glicemia è già inferiore all'intervallo ottimale e sta calando. I carboidrati ad azione rapida aumenteranno la glicemia e il vostro normale pasto dovrebbe aiutarvi a raggiungere l'intervallo glicemico ottimale.

Osserviamo un altro scenario:

Siete pronti a sedervi per cena e osservate il vostro dispositivi di visualizzazione per controllare il livello glicemico. La schermata di trend indica che la lettura glicemica del sensore è 150 mg/dL con una freccia singola verso l'alto che indica che è in aumento. Dopo aver assunto la vostra normale dose di insulina mangiate la cena.

Dopo circa 90 minuti ricevete un avviso di iperglicemia.

Sapete che l'avviso iperglicemia è impostato a 200 mg/dL. Osservando il dispositivi di visualizzazione notate che la lettura glicemica del sensore è 207 mg/dL con una singola freccia verso l'alto. Non solo la glicemia è alta, sta anche aumentando a circa 1-2 mg/dL al minuto o fino a 30 mg/dL in 15 minuti.


Come si procederebbe?

- A. Assumere insulina per abbassare la lettura glicemica elevata in base al vostro fattore di correzione. Poiché la freccia di trend è verso l'alto si prende anche in considerazione l'idea di assumere più insulina della dose di correzione normale
- B. Osservare e attendere. Non assumere insulina. L'insulina assunta per il pasto potrebbe non aver ancora raggiunto il suo pieno effetto e non si vuole accumulare insulina
- C. Mangiare carboidrati ad azione rapida per trattare il valore glicemico del sensore e non assumere ulteriore insulina
- D. Prendere in considerazione di assumere una piccola dose correttiva poiché la glicemia è ancora in aumento. Sapete che l'insulina che avete assunto a cena potrebbe non aver iniziato ad avere effetto ma la glicemia continua ad aumentare

Se la risposta scelta è "D", è la risposta corretta.

La glicemia è ancora in aumento ma si prende solo una piccola dose supplementare, con la comprensione che la dose di insulina assunta prima del pasto è ancora attiva.

Esaminiamo ora perché "D" è la risposta migliore.

"A" quanto ci vuole all'insulina per avere effetto. L'insulina assunta prima del pasto potrebbe continuare ad avere effetto per 3-4 ore. Pertanto l'assunzione di una dose supplementare "piena" di insulina poco tempo dopo l'insulina del pasto, accumula l'insulina e potrebbe portare a una bassa glicemia. Discutere con l'medico specialista i pericoli dell'accumulo di insulina.

"B" potrebbe essere la risposta corretta, poiché l'insulina assunta 2 ore fa sta ancora evento effetto. Tuttavia, poiché la glicemia è ancora in aumento, la dose assunta potrebbe non essere stata sufficiente. L'medico specialista può aiutarvi a decidere quando assumere piccole dosi correttive di insulina.

"C" è meglio se la glicemia sta discendendo rapidamente, ma poiché la glicemia è già alta e in aumento, l'assunzione di alcuni carboidrati ad azione rapida non è la risposta corretta.

Linee guida generali

Durante la gestione quotidiana del diabete è importante apprendere dalle decisioni terapeutiche prese. Cos'ha funzionato riportandovi nel vostro intervallo glicemico ottimale e cosa non ha funzionato impedendovi di raggiungere tale intervallo glicemico ottimale. Pensate al motivo per cui la glicemia era alta o bassa.

Per l'ipoglicemia:

- · Avete assunto troppo insulina per un pasto o uno snack?
- · Avete assunto troppo insulina per correggere l'iperglicemia?
- · L'attività fisica ha diminuito i vostri livelli glicemici?
- Avete bevuto alcol?
- Avete contato precisamente i carboidrati?
- · Avete assunto troppa insulina in un periodo troppo ravvicinato?

Per l'iperglicemia:

- · Avete assunto una dose di insulina insufficiente per un pasto o uno snack?
- Avete assunto una dose di insulina insufficiente per correggere l'iperglicemia?
- · Sono cambiati i vostri livelli di umore o stress?
- Avete pensato alle medicazioni che state assumendo?
- Avete contato precisamente i carboidrati?
- Avete assunto l'insulina troppo presto per evitare livelli di glicemia alti postprandiali?

Queste sono solo alcune delle cose a cui pensare quando si apprende come effettuare le decisioni terapeutiche. L'medico specialista può aiutarvi a personalizzare un piano di trattamento e gestione del diabete specifico. Prendete appunti e condivideteli con il vostro medico specialista.

Adesso è possibile:

- Elencare i quattro elementi chiave necessari a prendere una decisione terapeutica utilizzando il sistema CGM Dexcom G5 Mobile
- Riconoscere quante letture glicemiche del sensore sono necessarie per le decisioni terapeutiche
- Spiegare l'importanza degli allarmi/avvisi nelle decisioni terapeutiche
- Descrivere il ruolo delle frecce di trend nelle decisioni terapeutiche

- Riepilogare quando non si dovrebbero prendere decisioni terapeutiche basate sul sistema CGM Dexcom G5 Mobile
- Determinare la migliore decisione terapeutica per la propria situazione con il sistema CGM Dexcom G5 Mobile
- Riconoscere i punti chiave da discutere con l'medico specialista nello sviluppo del piano di gestione del diabete
- Descrivere gli approcci giusti e sbagliati nel prendere decisioni terapeutiche basate sul sistema CGM Dexcom G5 Mobile

E ora?

I capitoli seguenti introducono la quarta parte del manuale d'uso: informazioni necessarie che non sono tuttavia parte dell'utilizzo quotidiano del sistema CGM Dexcom G5 Mobile, a differenza dei capitoli precedenti.

Nella sezione successiva, parte 4: Tutto il resto di G5 esamina la garanzia, come prendersi cura dei componenti di Dexcom G5 Mobile, le specifiche tecniche, le informazioni di risoluzione dei problemi e i simboli presenti sui componenti del sistema e sulle confezioni.

Pagina lasciata intenzionalmente in bianco

TUTTO IL RESTO DI G5

- Garanzia
- Manutenzione
- Informazioni tecniche
- Risoluzione dei problemi
- Simboli confezioni

Pagina lasciata intenzionalmente in bianco

Capitolo 13

Tutto il resto di G5: Garanzia: le clausole

13.1 Introduzione

Talvolta si verificano degli imprevisti. Dexcom è a vostra disposizione.

Seguono le informazioni di garanzia che delineano ciò che è coperto, ciò che è escluso e la durata. Vediamo per prima cosa le informazioni della garanzia limitata del ricevitore quindi quelle relative alla garanzia limitata del trasmettitore.

13.2 Informazioni di garanzia sul ricevitore

Cosa copre questa garanzia e per quanto tempo?

Dexcom, Inc. ("Dexcom") offre una garanzia limitata all'acquirente originale in base alla quale viene garantito che il ricevitore Dexcom G5 Mobile è esente da difetti dei materiali e di lavorazione in condizioni normali di impiego ("Garanzia limitata") per il periodo che inizia dalla data di spedizione e continua per il seguente periodo specificato dopo tale data ("Periodo di garanzia"):

Ricevitore Dexcom G5 Mobile: 1 anno

NOTA: Se il presente ricevitore sostituisce un ricevitore in garanzia, l'eventuale garanzia rimanente relativa al ricevitore originale passerà al ricevitore sostitutivo, e questa garanzia non sarà più valida.

Che cosa non è coperto?

La presente garanzia limitata presuppone l'uso corretto del prodotto da parte dell'acquirente. La presente garanzia limitata non copre: (a) difetti o danni derivanti da incidenti, uso improprio, abuso, negligenza, insolite condizioni di funzionamento fisiche, elettriche o elettromeccaniche, modifiche di parti del prodotto o danni estetici; (b) apparecchiature sulle quali il numero ID sia stato rimosso o sia illeggibile; (c) tutte le superfici e altre parti esterne esposte che si presentino graffiate o danneggiate a causa dell'uso normale; (d) guasti derivanti dall'uso del prodotto in combinazione con accessori, prodotti o apparecchiature ausiliarie o periferiche non forniti o approvati da Dexcom; (e) difetti o danni derivanti da verifica, utilizzo, manutenzione, installazione o regolazione non corretti; (f) installazione, manutenzione e assistenza di prodotti; o (g) apparecchiature che siano state smontate; o (h) danni dovuti ad infiltrazioni d'acqua nel ricevitore (il ricevitore non è resistente all'acqua, per cui non bisogna mai bagnarlo).

Quali sono gli obblighi di Dexcom ai sensi della garanzia limitata?

Durante il Periodo di garanzia, Dexcom sostituirà, a propria esclusiva discrezione, senza addebito all'acquirente, eventuali ricevitori Dexcom G5 Mobile difettosi. L'acquirente deve restituire il prodotto a un servizio di assistenza clienti autorizzato da Dexcom, in un contenitore adeguato per la spedizione, accompagnato dalla ricevuta di acquisto da parte dell'acquirente o una prova di acquisto equivalente che indichi la data di acquisto, il numero ID del prodotto e il nome e l'indirizzo del venditore. Per ottenere assistenza su dove consegnare il ricevitore Dexcom G5 Mobile, rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona. Dopo aver ricevuto il prodotto difettoso, Dexcom provvederà immediatamente alla sua sostituzione. Se Dexcom determina che un prodotto non è coperto dalla presente garanzia limitata, l'acquirente dovrà sostenere tutte le spese relative alla spedizione per la restituzione del prodotto.

Quali sono i limiti relativi alla garanzia di Dexcom e gli obblighi di responsabilità?

LA GARANZIA LIMITATA DI DEXCOM DESCRITTA SOPRA È ESCLUSIVA E SOSTITUISCE TUTTE LE ALTRE GARANZIE, ESPRESSE O TACITE, DE FACTO O PER LEGGE, REGOLAMENTO NORMATIVO 0 ALTRO, E DEXCOM ESCLUDE ESPRESSAMENTE E NEGA TUTTE LE ALTRE GARANZIE, INCLUSE SENZA LIMITAZIONE. EVENTUALI GARANZIE DI COMMERCIABILITÀ. IDONEITÀ PER SCOPI PARTICOLARI O NON VIOLAZIONE. ECCETTO SE PROIBITO DALLA LEGGE APPLICABILE. DEXCOM NON POTRÀ ESSERE RITENUTA RESPONSABILE IN CASO DI DANNI SPECIALI, INCIDENTALI, CONSEQUENZIALI O INDIRETTI CAUSATI E. IN BASE A QUALSIASI TEORIA DI RESPONSABILITÀ, SCATURITI IN QUALSIASI modo da vendita. Uso. Uso improprio o incapacità di utilizzare un sistema dexcom G5 MOBILE. LA PRESENTE LIMITAZIONE SI APPLICHERÀ ANCHE QUALORA DEXCOM O IL SUO AGENTE SIA STATO INFORMATO DI TALI DANNI E ANCHE IN CASO DI INEFFICACIA DELLO SCOPO ESSENZIALE DI QUESTO RIMEDIO LIMITATO. LA PRESENTE GARANZIA LIMITATA NON SARÀ CONCESSA AD ALCUNO, A ECCEZIONE DELL'ACQUIRENTE ORIGINALE DI QUESTO PRODOTTO E COSTITUISCE IL RIMEDIO ESCLUSIVO DELL'ACQUIRENTE. SE QUALCHE PARTE DELLA PRESENTE GARANZIA LIMITATA È ILLEGALE O INAPPLICABILE IN RAGIONE DI UNA QUALSIASI LEGGE, TALE ILLEGALITÀ O INAPPLICABILITÀ PARZIALE NON INFLUIRÀ SULL'APPLICABILITÀ DEL RESTO DELLA PRESENTE GARANZIA LIMITATA CHE L'ACQUIRENTE ACCETTA CHE VENGA SEMPRE INTERPRETATA COME LIMITATA DAI TERMINI IN ESSA CONTENUTI O SECONDO I LIMITI CONSENTITI DALLA LEGGE.

13.3 Informazioni di garanzia sul trasmettitore

Cosa copre questa garanzia e per quanto tempo?

Dexcom, Inc. ("Dexcom") offre una garanzia limitata all'acquirente originale in base alla quale viene garantito che il trasmettitore Dexcom G5 Mobile è esente da difetti dei materiali e di lavorazione in condizioni normali di impiego ("Garanzia limitata") per il periodo che inizia dalla data di spedizione e continua per il seguente periodo specificato dopo tale data ("Periodo di garanzia"):

Trasmettitore di Dexcom G5 Mobile: 3 mesi

NOTA: se il presente trasmettitore sostituisce un trasmettitore in garanzia, l'eventuale garanzia rimanente relativa al trasmettitore originale passerà al trasmettitore sostitutivo, e questa cedola di garanzia non sarà più valida.

Che cosa non è coperto?

La presente garanzia limitata presuppone l'uso corretto del prodotto da parte dell'acquirente. La presente garanzia limitata non copre: (a) difetti o danni derivanti da incidenti, uso improprio, abuso, negligenza, insolite condizioni di funzionamento fisiche, elettriche o elettromeccaniche, modifiche di parti del prodotto o danni estetici; (b) apparecchiature sulle quali il numero ID sia stato rimosso o sia illeggibile; (c) tutte le superfici e altre parti esterne esposte che si presentino graffiate o danneggiate a causa dell'uso normale; (d) guasti derivanti dall'uso del prodotto in combinazione con accessori, prodotti o apparecchiature ausiliarie o periferiche non forniti o approvati da Dexcom; (e) difetti o danni derivanti da verifica, utilizzo, manutenzione, installazione o regolazione scorretti; (f) installazione, manutenzione e assistenza di prodotti; (g) apparecchiature che siano state smontate; o (h) danni dovuti ad acqua nel trasmettitore che vanno oltre le specifiche elencate nel manuale d'uso del sistema G5 Mobile Dexcom, una cui copia era inclusa nel sistema CGM Dexcom G5 Mobile che si è acquistato e che è comunque reperibile sul sito Internet dexcom.com.

Quali sono gli obblighi di Dexcom ai sensi della garanzia limitata?

Durante il Periodo di garanzia, Dexcom sostituirà, a propria esclusiva discrezione, senza addebito all'acquirente, eventuali trasmettitori Dexcom G5 Mobile difettosi. L'acquirente deve restituire il prodotto a un servizio di assistenza clienti autorizzato da Dexcom, in un contenitore adeguato per la spedizione, accompagnato dalla ricevuta di acquisto da parte dell'acquirente o una prova di acquisto equivalente che indichi la data di acquisto, il numero ID del prodotto e il nome e l'indirizzo del venditore. Per ottenere assistenza su dove consegnare il trasmettitore Dexcom G5 Mobile, rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona. Dopo aver ricevuto il prodotto difettoso, Dexcom provvederà immediatamente alla sua sostituzione. Se Dexcom determina che un prodotto non è coperto dalla presente garanzia limitata, l'acquirente dovrà sostenere tutte le spese relative alla spedizione per la restituzione del prodotto.

Quali sono i limiti relativi alla garanzia di Dexcom e gli obblighi di responsabilità?

LA GARANZIA LIMITATA DI DEXCOM DESCRITTA SOPRA È ESCLUSIVA E SOSTITUISCE TUTTE LE ALTRE GARANZIE, ESPRESSE O TACITE, DE FACTO O PER LEGGE, REGOLAMENTO NORMATIVO 0 ALTRO. E DEXCOM ESCLUDE ESPRESSAMENTE E NEGA TUTTE LE ALTRE GARANZIE. INCLUSE SENZA LIMITAZIONE, EVENTUALI GARANZIE DI COMMERCIABILITÀ. IDONEITÀ PER SCOPI PARTICOLARI O NON VIOLAZIONE. ECCETTO SE PROIBITO DALLA LEGGE APPLICABILE, DEXCOM NON POTRÀ ESSERE RITENUTA RESPONSABILE IN CASO DI DANNI SPECIALI, INCIDENTALI, CONSEQUENZIALI O INDIRETTI CAUSATI E. IN BASE A QUALSIASI TEORIA DI RESPONSABILITÀ. SCATURITI IN QUALSIASI MODO DA VENDITA, USO, USO IMPROPRIO O INCAPACITÀ DI UTILIZZARE UN SISTEMA CGM DEXCOM G5 MOBILE. LA PRESENTE LIMITAZIONE SI APPLICHERÀ ANCHE QUALORA DEXCOM O IL SUO AGENTE SIA STATO INFORMATO DI TALI DANNI E ANCHE IN CASO DI INEFFICACIA DELLO SCOPO ESSENZIALE DI QUESTO RIMEDIO LIMITATO. LA PRESENTE GARANZIA LIMITATA NON SARÀ CONCESSA AD ALCUNO, A ECCEZIONE DELL'ACQUIBENTE OBIGINALE DI QUESTO PRODOTTO E COSTITUISCE IL BIMEDIO ESCLUSIVO DELL'ACQUIRENTE. SE QUALCHE PARTE DELLA PRESENTE GARANZIA LIMITATA È ILLEGALE O INAPPLICABILE IN RAGIONE DI UNA QUALSIASI LEGGE, TALE ILLEGALITÀ O INAPPLICABILITÀ PARZIALE NON INFLUIRÀ SULL'APPLICABILITÀ DEL RESTO DELLA PRESENTE GARANZIA LIMITATA CHE L'ACQUIRENTE ACCETTA CHE VENGA SEMPRE INTERPRETATA COME LIMITATA DAI TERMINI IN ESSA CONTENUTI O SECONDO I LIMITI CONSENTITI DALLA LEGGE.

Capitolo 14

Tutto il resto di G5:

Prendersi cura del sistema CGM Dexcom G5 Mobile

14.1 Introduzione

Nel sistema CGM Dexcom G5 Mobile non sono presenti molte parti mobili, pertanto la manutenzione è relativamente semplice: mantenerlo pulito, mantenere asciutti e protetti i dispositivi di visualizzazione, usare gli accessori, come il cavo USB, forniti con il sistema e conservarli in base alle istruzioni sulle etichette di ciascuna parte.

Questo capitolo è relativo solo alle parti di Dexcom (sensore, trasmettitore e ricevitore). Seguire le istruzioni del produttore per prendersi cura dello smart device.

Al termine di questo capitolo, sarete in grado di:

- 1. Dimostrare una corretta manutenzione
 - a. Sensore
 - b. Trasmettitore
 - c. Ricevitore
 - d. Caricare la batteria del ricevitore
- 2. Determinare quali accessori si potrebbero utilizzare
- 3. Pulire e disinfettare il sistema
- 4. Identificare i migliori metodi di conservazione
 - a. Sensore
 - b. Trasmettitore
 - c. Ricevitore
- 5. Smaltire in sicurezza
 - a. Sensore
 - b. Trasmettitore
 - c. Ricevitore

14.2 Manutenzione di base

Sensore

- 1. Conservarlo nella confezione sterile fino a quando si è pronti all'uso.
- 2. Controllare la data di scadenza sull'etichetta della confezione.
 - a. Il formato della data di scadenza è AAAA-MM-GG (anno-mese-giorno).
 - b. Non usare se il sensore è scaduto.
 - i. Potrebbe fornire letture glicemiche del sensore imprecise.

Trasmettitore

- 1. Conservarlo nella confezione fino a quando si è pronti all'uso.
 - a. Non usarlo se danneggiato.
- 2. Il trasmettitore è riutilizzabile, tuttavia solo dalla stessa persona.
 - a. Non condividere mai il trasmettitore.
- 3. Tra un uso e l'altro pulire l'esterno del trasmettitore con un panno umido o salviette imbevute di alcol. Lasciar asciugare prima dell'uso o del magazzinaggio.
- 4. Quando non viene usato.
 - a. Proteggere il trasmettitore riponendolo nella confezione o in un altro luogo sicuro.
 - b. Conservare a una temperatura fra 0 °C e 45 °C.

Ricevitore

- 1. Se la custodia del ricevitore e rotta o danneggiata, non utilizzarla.
 - a. Si potrebbe subire una scossa elettrica.
- 2. Tenere il ricevitore asciutto, è resistente solo agli schizzi.
 - a. Non immergerlo nei liquidi.
 - b. Non versare liquidi sul ricevitore.
- 3. Mantenere carica la batteria.
 - a. Utilizzare solo il cavo per download/ricarica USB Dexcom.
- 4. Mantenere chiuso lo sportello della porta micro USB se non si sta utilizzando il cavo USB.
 - a. Impedire la penetrazione di fluidi nel ricevitore.

Carica della batteria del ricevitore

La barra di stato del ricevitore indica il livello della batteria e presenta dei messaggi quando la batteria è quasi esaurita. Durante la ricarica del ricevitore si continueranno ad ottenere le letture glicemiche del sensore se il ricevitore e il trasmettitore si trovano entro 6 m l'uno dall'altro. La confezione del ricevitore include un caricabatteria a parete con spinotti intercambiabili. Rimuovere lo spinotto esistente, spingendolo alla base, sollevandolo ed estraendolo. Una volta rimosso lo spinotto non compatibile, infilare lo spinotto corretto per la propria presa.

Ogni carica dura circa tre giorni. Se la batteria del ricevitore si è scaricata completamente, dopo la ricarica potrebbe essere necessario ripristinare la data e l'ora. In questo caso il sistema informa che è necessario farlo e passa alla schermata di visualizzazione della data/ora.

Fase	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
1	Image: Second secon	Batteria bassa	Caricare la batteria.
2		Porta micro USB	Aprire lo sportello della porta USB. Inserire il cavo USB nella porta per la ricarica.

Fase	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
			Inserirlo nel <i>ricevitore</i> per ricaricare la batteria.
		Cavo micro USB	Non inserirlo nella porta di un computer per la ricarica.
			Non utilizzare un hub USB esterno, poiché potrebbe non fornire alimentazione sufficiente a ricaricare la batteria.
3			La batteria può essere ricaricata solo utilizzando l'adattatore/caricabatteria a parete.
			Ricaricare la batteria prima di ogni nuova sessione del sensore.
			Se viene utilizzata in una struttura sanitaria, ricaricare la batteria lontano dal paziente.
4		Adattatore per presa di alimentazione	Per estrarre la spina dall'adattatore per presa di alimentazione
			posizionare entrambi i pollici sul fondo della spina e spingere verso l'alto fino a staccarla dall'adattatore.

Fase	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
5		Adattatore per presa di alimentazione L'adattatore per presa di alimentazione dispone di spinotti intercambiabili.	Per installare lo spinotto idoneo alla presa di corrente che si intende usare, farlo scorrere sull'adattatore finché non scatta in sede.
6		Caricabatteria a parete	Inserire il cavo USB nell'adattatore/ caricabatteria a parete. Inserire il caricabatteria a parete in una presa elettrica per caricare la batteria del ricevitore. Non bloccare l'accesso al caricabatteria.
7	22	Carica della batteria	Continuare a caricare fino a quando le icone sono fisse.

Fase	Cosa vedete	Significato	Cosa fare
8	■ 120 [™] 400 330 330 330 330 330 330 330 330 330	Batteria carica	Scollegare il <i>caricabatteria</i> <i>a parete</i> dalla presa quando la batteria è completamente carica.
9		Sportello porta USB	Estrarre il cavo USB dal ricevitore. Chiudere lo sportello della porta USB dopo aver estratto il cavo USB per mantenere pulito e asciutto il ricevitore.

Accessori

- 1. Utilizzare solamente parti di ricambio fornite da Dexcom (compresi cavi e caricabatteria).
 - a. L'uso di parti non fornite da Dexcom può compromettere la sicurezza e le prestazioni del sistema.
- 2. Inserire i cavi solo come indicato.
 - a. Non forzare i cavi in posizione.
- 3. Osservare i cavi alla ricerca di segni di usura. Non usarli se usurati o danneggiati.

Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile non prevede il servizio di riparazione.

Se si riscontrano dei problemi, rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona.

14.3 Pulizia e disinfezione del sistema

Pulizia

NON pulire il caricabatteria.

La pulizia asporta lo sporco dalla superficie del dispositivo, ma non elimina né i batteri né i virus. Pulire il ricevitore e il trasmettitore quando sono visibilmente sporchi e tra un uso e l'altro. Usare un panno morbido inumidito con acqua oppure un tampone imbevuto di alcol isopropilico.

Pulizia del ricevitore o trasmettitore:

- Chiudere il coperchio a scorrimento della porta USB
- Pulire l'esterno del dispositivo con un panno leggermente inumidito oppure con un tampone imbevuto di alcol isopropilico
- Il ricevitore non è impermeabile. Non usare un panno bagnato
- Il trasmettitore è resistente all'acqua una volta inserito nella base di supporto del sensore, ma non deve essere immerso in liquidi
- Non utilizzare sapone, acetone o diluenti. Usare solamente alcol isopropilico e acqua
- Non usare tamponi contenenti adesivi (come ad esempio Smith + Nephew IV Prep)
- · Appoggiare il dispositivo su un panno pulito e asciutto e lasciarlo asciugare all'aria per 2-3 minuti

Disinfezione

La disinfezione consente di rimuovere e distruggere i microrganismi e i patogeni dalla superficie del dispositivo.

Disinfettare periodicamente il ricevitore e il trasmettitore, o ogniqualvolta si sospetta che la superficie del dispositivo sia venuta a contatto con sangue o liquidi corporei. Se una seconda persona (es. un medico specialista) aiuta il paziente a far funzionare il ricevitore o il trasmettitore, il dispositivo deve essere disinfettato prima che questa seconda persona fornisca assistenza.

Si dovranno utilizzare guanti, salviette assorbenti pulite e asciutte, salviette imbevute di alcol isopropilico al 70% e svariate salviette disinfettanti contenenti una soluzione a base di candeggina avente una concentrazione di 6500 parti per milione, indicate per eliminare i virus (come le salviette disinfettanti con candeggina Dispatch Hospital Cleaner Disinfectant Towels with Bleach o un prodotto equivalente).

Preparazione:

- Usare tutte le precauzioni del caso quando si toccano prodotti indossati o maneggiati da un'altra persona
- Lavarsi con cura le mani
- Indossare equipaggiamento protettivo personale come appropriato (guanti, occhiali protettivi, camici, ecc)
- · Chiudere il coperchio a scorrimento della porta USB
- Il ricevitore non è impermeabile. Non usare un panno bagnato

Disinfezione del ricevitore o del trasmettitore:

- Indossare un paio di guanti
- Con una salvietta disinfettante, rimuovere con cura dalla superficie qualsiasi contaminante visibile (passare la salvietta sulla parte anteriore, posteriore e sui quattro lati del dispositivo)

- Con una seconda salvietta disinfettante bagnare bene la superficie del dispositivo (passare la salvietta sulla parte anteriore, su quella posteriore e sui quattro lati del dispositivo)
- Per garantire una disinfezione adeguata, la superficie deve rimanere bagnata per almeno un minuto a temperatura ambiente (21 °C). Usare altre salviette disinfettanti per assicurarsi che la superficie rimanga bagnata per un intero minuto
- Asciugare l'unità con una salvietta assorbente pulita e asciutta
- Pulire le superfici esterne del dispositivo con una salvietta imbevuta di alcol isopropilico al 70% per rimuovere eventuali residui di disinfettante
- Asciugare l'unità con una salvietta assorbente pulita e asciutta
- Appoggiare il ricevitore su un panno pulito e asciutto, con il lato dello schermo rivolto verso il basso, e lasciarlo asciugare all'aria per 60 minuti
- Appoggiare il trasmettitore su un panno pulito e asciutto e lasciarlo asciugare all'aria per 2-3 minuti
- Togliersi i guanti e smaltirli come rifiuto a rischio biologico
- Lavarsi con cura le mani

14.4 Conservazione

La conservazione corretta del sistema CGM Dexcom G5 Mobile aiuta a prevenire guasti del sistema.

Sensore

- 1. Conservare il sensore nella sua confezione sterile fino al momento di utilizzarlo.
- 2. Conservare a una temperatura compresa tra 2 e 25 °C.
 - a. Al di fuori di questo intervallo si potrebbero ottenere letture glicemiche del sensore imprecise.
 - b. Può essere conservato in frigorifero, se la temperatura rientra nell'intervallo previsto.
 - c. I sensori non devono essere tenuti nel congelatore.
- 3. Conservare a un livello di umidità relativa compreso tra 0 e 95%.

Trasmettitore

- 1. Mantenere protetto il trasmettitore quando non viene usato.
- 2. Conservare a una temperatura compresa tra 0 e 45 °C.
- 3. Conservare a un livello di umidità relativa compreso tra 10 e 95%.

Ricevitore

- 1. Mantenere protetto il ricevitore quando non viene usato.
- 2. Caricare completamente la batteria prima di conservarla per oltre 3 mesi.
- 3. Conservare a una temperatura compresa tra 0 e 40 °C.
- 4. Conservare a un livello di umidità relativa compreso tra il 10 e il 95%.

14.5 Controllo delle informazioni dell'App e del ricevitore

CONTROLLO DELLA VERSIONE DEL SOFTWARE DELL'APP E DEL RICEVITORE

È possibile verificare sul ricevitore o sull'app le informazioni relative al sistema CGM in qualsiasi momento.

Ricevitore

Impostazioni	Info dispositivo	i
(1) Formato ora	N. parte:	M02271#
🜐 Lingua	N. SW:	64 51010424
Info dispositivo	Rov. SW.	40.1.042

- 1. Dal menu delle impostazioni, premere le frecce su o giù per scorrere fino a "Info dispositivo".
- 2. Premere Seleziona. Saranno visualizzate le informazioni sulla sessione del sensore e sul sistema.

App

×	Impostazi	oni	<	Info dispositi	vo
Trasmet	titore	>	Temp	o di inserimento	>
Info dis	positivo	>	Ultim	a calibrazione	>
Salute		>	Num	ero software	SW10842
Altezza	grafico	400 mg/dL >	Revis	ione software	111
Accoun	t Dexcom	>			

- 1. Dal Menu principale, toccare Impostazioni.
- 2. Toccare Info dispositivo.

Informazioni disponibili

- · Tempo di inserimento
- Ultima calibrazione
- Batteria del trasmettitore
- Numero di serie trasmettitore
- Numero di serie
- Numero parte
- · Revisione parte
- Numero software

14.6 Smaltimento del sistema

Diversi comuni hanno requisiti differenti nello smaltimento degli apparecchi elettronici (ricevitore e trasmettitore) e di parti che sono state in contatto con sangue o altri fluidi corporei (sensore).

Contattare l'ente locale preposto alla gestione dei rifiuti per istruzioni corrette di smaltimento.

Capitolo 15

Tutto il resto di G5: Informazioni tecniche

15.1 Caratteristiche di prestazione del dispositivo

Accuratezza del sistema

L'accuratezza del sistema CGM viene valutata tramite studi clinici¹ che confrontano i valori glicemici ottenuti dal sistema CGM con valori glicemici di riferimento. L'accuratezza si basa sulla percentuale di letture glicemiche rilevate dal sistema CGM che rientrano (±) in un intervallo del 20%, 30% o 40% per valori glicemici superiori (>) a 80 mg/dL (4,4 mmol/L) oppure entro 20 mg/dL (1,1 mmol/L), 30 mg/dL (1,7 mmol/L) o 40 mg/dL (2,2 mmol/L) per valori glicemici corrispondenti o inferiori (≤) a 80 mg/dL (4,4 mmol/L) dei valori di riferimento. In questi studi i valori glicemici di riferimento sono stati ottenuti con l'analizzatore da laboratorio Yellow Springs Instrument (YSI) 2300 STAT Plus[™].

Tabella 1. Percentuale di letture glicemiche del sistema CGM entro %20 /20, %30/30 o %40/40 dei valori di riferimento ottenuti con analizzatore YSI

Studio	Numero di coppie corrispondenti CGM-YSI	%20/20 (%20/1,1)	%30/30 (%30/1,7)	%40/40 (%40/2,2)
Adulti (18 anni e più)	2263	93%	98%	99%
Soggetti pediatrici (Età pari a 2-17 anni)	2262	91%	96%	98%

¹Per maggiori informazioni sui risultati degli studi clinici, visitare il sito Web di Dexcom all'indirizzo: dexcom.com/global

15.2 Specifiche di prodotto

Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile è destinato all'uso domiciliare e in strutture sanitarie da parte degli stessi pazienti.

L'utilizzo di accessori, trasduttori e cavi diversi da quelli specificati o forniti dal produttore di questa apparecchiatura può causare maggiori emissioni elettromagnetiche o una minore immunità elettromagnetica della presente apparecchiatura, con conseguente funzionamento errato.

Non toccare con la cute i connettori metallici posti sulla base del trasmettitore e altri connettori aperti sul ricevitore, sul cavo per la ricarica e sul caricabatteria.

Specifiche di prodotto del sensore

Interv. glicemia	40-400 mg/dL	
Vita del sensore	Fino a 7 giorni	
Calibrazione	Glucometro disponibile in commercio	
Intervallo di calibrazione	40-400 mg/dL	
Condizioni di conservazione	Temperatura: 2 °C - 25 °C Umidità: 0% - 95% di umidità relativa	
Sterilizzazione	Sterilizzato mediante irradiazione	

Specifiche di prodotto del trasmettitore

Numero parte	9438-06	
Dimensioni (compresa	Lunghezza: 3,8 cm	
la base di supporto del	Larghezza: 2,3 cm	
sensore)	Spessore: 1,3 cm	
Peso (compresa la base di supporto del sensore)	11,34 grammi	
Alimentazione	Batterie all'ossido d'argento (non sostituibili)	
Condizioni operativa	Temperatura ambiente: 10°-42 °C	
	Umidità: 10% - 95% di umidità relativa	
Condizioni di	Temperatura: 0 °C - 45 °C	
conservazione	Umidità: 10% - 95% di umidità relativa	
Altitudine di esercizio	Da -396,24 a 4.206 metri	
Garanzia limitata	3 mesi	
	IP28:	
Protezione contro l'umidità	Protezione dall'inserimento di grandi oggetti e immersione in acqua fino a 2,4 m per 24 ore	
	Protezione dell'immersione in acqua	

(Continua alla pagina seguente)

Protezione dalle scosse elettriche	Parte applicata Tipo BF
---------------------------------------	-------------------------

Caratteristiche di prestazione del trasmettitore

Parametro	Caratteristica di prestazione	
Frequenze TX/RX	2,402-2,480 GHz	
Ampiezza di banda	1,02 MHz	
Tensione massima in uscita	1,0 mW EIRP	
Modulazione	Inserimento dello scostamento di frequenza gaussiano	
Velocità di trasmissione dati	1 Mbps	
Raggio di comunicazione dati	6 metri	

Questo dispositivo può sopportare l'esposizione a interferenze elettrostatiche comuni (ESD) e interferenze elettromagnetiche (EMI).

Guida e Dichiarazione del produttore - Immunità elettromagnetica

Il trasmettitore (N/P 9438-06) è indicato per l'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato nella tabella seguente. Il cliente o l'utente del trasmettitore deve assicurarsi che il trasmettitore venga utilizzato in tale ambiente.

Specifiche di immunità elettromagnetica del trasmettitore

Test d'immunità	Livello di test IEC 60601	Livello di compatibilità del trasmettitore	Guida ambiente elettromagnetico
Scarica elettrostatica (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contatto ± 15 kV aria	± 8 kV contatto ± 15 kV aria	La pavimentazione deve essere in legno, cemento o piastrelle ceramiche. Qualora la pavimentazione sia ricoperta con materiali sintetici, l'umidità relativa deve essere almeno del 30%.
Frequenza di alimentazione (50/60 Hz) campo magnetico IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	I campi magnetici alla frequenza di alimentazione devono essere ai livelli caratteristici di una localizzazione tipica in un tipico ambiente commerciale od ospedaliero.

Specifiche di prodotto del ricevitore

Numero parte	MT22719
Frequenza di lettura	Ogni 5 minuti
Dimensioni	Lunghezza: 10,16 cm Larghezza: 4,57 cm Spessore: 1,27 cm
Frequenze TX/RX	2,402-2,480 GHz
Ampiezza di banda	1,22 MHz
Tensione massima in uscita	2,5 mW EIRP
Modulazione	Inserimento dello scostamento di frequenza gaussiano
Velocità di trasmissione dati	1 Mbps
Peso	68,04 grammi
Ingresso ricevitore	5 V c.c., 1 A
Alimentazione	MT21255
Raggio di comunicazione	6 metri
Memoria	30 giorni di dati di rilevamento del glucosio 7 giorni di dati per l'assistenza tecnica
Utilizzo batteria ricaricabile	3 giorni
Tempo di ricarica	3 ore con presa elettrica a parete Il dispositivo si comporta normalmente durante la ricarica Non tenere in mano il ricevitore per più di un minuto durante la ricarica Non vi sono rischi nel collegare una parte qualsiasi del sistema a un MSO (presa multipla)
Condizioni di conservazione/ funzionamento	Temperatura: 0 °C - 40 °C Umidità: 10% - 95% di umidità relativa
Altitudine di esercizio	Da -396,24 a 4.206 metri

(Continua alla pagina seguente)

(Continua dalla pagina precedente)

Emissione acustica allarme di priorità media	50 dBa a 1 metro
Protezione contro l'umidità	IP22: Gocce a caduta verticale Protezione dall'inserimento di grandi oggetti e acqua sgocciolante
Garanzia limitata	1 anno
Classificazione di controllo	Apparecchiatura di Classe II

La garanzia per il ricevitore ha una durata di un anno. La durata utile degli accessori è fino a un anno. Se si ha difficoltà a leggere i valori riportati sul ricevitore in piena luce, portarsi all'ombra. Non collegare il ricevitore ad alcun apparecchiatura non specificata nelle istruzioni per l'uso.

Guida e Dichiarazione del produttore - Immunità elettromagnetica

Il ricevitore (MT22719) è indicato per l'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato nella tabella seguente. Il cliente o l'utente del ricevitore deve assicurarsi che venga utilizzato in tale ambiente.

Test d'immunità	Livello di test IEC 60601	Livello di compatibilità del trasmettitore	Guida ambiente elettromagnetico
Scarica elettrostatica (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contatto ± 15 kV aria	± 8 kV contatto ± 15 kV aria	La pavimentazione deve essere in legno, cemento o piastrelle ceramiche. Qualora la pavimentazione sia ricoperta con materiali sintetici, l'umidità relativa deve essere almeno del 30%.
Transitori elettrici veloci / burst IEC 61000-4-4	± 2 kV per le linee di alimentazione ± 1 kV per le linee di ingresso/uscita	± 2 kV per le linee di alimentazione Non applicabile	La qualità della rete elettrica deve essere quella di un tipico ambiente commerciale od ospedaliero
Sovratensione IEC 61000-4-5	± 1 kV da linea a linea ± 2 kV da linea a terra	± 1 kV da linea a linea Non applicabile	La qualità della rete elettrica deve essere quella di un tipico ambiente commerciale od ospedaliero

Specifiche di immunità elettromagnetica del ricevitore

(Continua alla pagina seguente)

(Continua dalla pagina precedente)

Test d'immunità	Livello di test IEC 60601	Livello di compatibilità del trasmettitore	Guida ambiente elettromagnetico
Cali di tensione, brevi interruzioni e variazioni di tensione sulle linee di alimentazione in ingresso IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	0% $U_{\rm T}$ per 1 ciclo 0% $U_{\rm T}$ per 0,5 cicli a 8 angoli di fase 70% $U_{\rm T}$ (30% calo in $U_{\rm T}$) per 25 cicli 0% $U_{\rm T}$ per 250 cicli	0% $U_{\rm T}$ per 1 ciclo 0% $U_{\rm T}$ per 0,5 cicli a 8 angoli di fase 70% $U_{\rm T}$ (30% calo in $U_{\rm T}$) per 25 cicli 0% $U_{\rm T}$ per 250 cicli	La qualità della rete elettrica deve essere quella di un tipico ambiente commerciale od ospedaliero
Frequenza di alimentazione (50/60 Hz) campo magnetico IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	I campi magnetici alla frequenza di alimentazione devono essere ai livelli caratteristici di una localizzazione tipica in un tipico ambiente commerciale od ospedaliero.

NOTA: U_{τ} è l'alimentazione principale in c.a. prima dell'applicazione del livello di test.

Guida e Dichiarazione del produttore -Immunità elettromagnetica

Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile è indicato per l'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato nella tabella seguente. Il cliente o l'utilizzatore del sistema CGM Dexcom G5 Mobile deve assicurarsi che venga usato in tale ambiente.

|--|

Test d'immunità	Livello di test IEC 60601	Livello di compatibilità del ricevitore	Guida ambiente elettromagnetico
RF condotta IEC 61000-4-6 (Solo ricevitore)	3 Vrms Da 150 kHz a 80 MHz	6 Vrms	La pavimentazione deve essere in legno, cemento o piastrelle ceramiche. Qualora la pavimentazione sia ricoperta con materiali sintetici, l'umidità relativa deve
RF irradiata IEC 61000-4-3	10 V/m da 80 MHz a 2700 MHz (modulazione AM)	10 V/m	essere aimeno del 30%. Distanza di separazione consigliata $d = 1, 2 \sqrt{P}$ da 150 kHz a 80 MHz $d = 1, 2 \sqrt{P}$ da 80 MHz a 800 MHz $d = 2, 3 \sqrt{P}$ da 800 MHz a 2,5 GHz Ove P è la potenza massima di uscita del trasmettitore espressa in watt (W) indicata dal fabbricante del trasmettitore e d è la distanza di separazione consigliata espressa in metri (m). La potenza dei campi elettromagnetici da trasmettitori a RF fissi, determinata da un'analisi del campo elettromagnetico in loco ^a deve essere inferiore al livello di compatibilità per ogni intervallo di frequenza ^b . Possono verificarsi interferenze in prossimità di apparecchiature marcate con il simbolo (())

NOTA 1: A 80 MHz e 800 MHz si applica la frequenza massima.

NOTA 2: Queste linee guida potrebbero non essere applicabili in ogni situazione. La propagazione elettromagnetica viene influenzata dall'assorbimento e la riflessione da strutture, oggetti e persone.

a. La potenza dei campi elettromagnetici da trasmettitori fissi, come stazioni radio per telefonia (cellulari/cordless) e radiomobili, radioamatori, trasmissioni radio in AM e FM e trasmissioni TV non possono essere previste teoricamente con accuratezza. Per valutare l'ambiente elettromagnetico causato da trasmettitori a RF fissi, prendere in considerazione l'opportunità di effettuare un'analisi elettromagnetica del sito. Qualora la potenza del campo elettromagnetico misurata nel luogo di utilizzo del sistema CGM Dexcom G5 Mobile superi il livello di compatibilità RF applicabile descritto in tabella, il sistema CGM Dexcom G5 Mobile deve essere mantenuto sotto osservazione per verificarne il corretto funzionamento. In caso di prestazioni anomale, potrebbe essere necessario adottare misure aggiuntive come riorientare o riposizionare il sistema CGM Dexcom G5 Mobile.

b. Nell'intervallo di frequenza da 150 kHz a 80 MHz, la potenza dei campi deve essere inferiore a 10 V/m.

Guida e Dichiarazione del produttore -Emissioni elettromagnetiche

Il sistema CGM Dexcom G5 Mobile è indicato per l'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato nella tabella seguente. Il cliente o l'utilizzatore del sistema CGM Dexcom G5 Mobile deve assicurarsi che venga usato in tale ambiente.

Sp	becifiche	di	emissioni	elettromagnetiche
----	-----------	----	-----------	-------------------

Test delle emissioni	Compatibilità	Guida ambiente elettromagnetico
Emissioni RF CISPR 11	Gruppo 1	Il sistema Dexcom G5 Mobile impiega l'energia RF solo per le sue funzioni interne. Pertanto le sue emissioni RF sono molto basse e probabilmente non causano alcuna interferenza nelle apparecchiature elettroniche vicine.
Emissioni RF CISPR 11	Classe B	Il sistema Dexcom G5 Mobile è idoneo per l'uso in tutti i fabbricati inclusi quelli domestici e i fabbricati collegati direttamente alla rete di alimentazione pubblica a bassa tensione che rifornisce gli edifici usati per fini abitativi.

Distanze di separazione raccomandate tra apparecchi RF portatili e mobili e il ricevitore

Il ricevitore è indicato per l'uso in un ambiente elettromagnetico nel quale i disturbi RF irradiati sono mantenuti sotto controllo. Il cliente o l'utente del ricevitore possono aiutare a prevenire le interferenze elettromagnetiche mantenendo una distanza minima tra dispositivi di comunicazione in RF portatile e mobile (trasmittenti) e ricevitore come consigliato nella tabella seguente, conformemente alla potenza massima in uscita del dispositivo di comunicazione. Le apparecchiature RF portatili e mobili includono: apparecchi per il controllo dei bambini, cuffie wireless *Bluetooth*, router wireless, forni a microonde, computer portatili con adattatori Wi-Fi interni, telefoni cellulari GSM, scanner RFID e metal detector di sicurezza portatili spesso utilizzati dal personale di sicurezza.

Distanza minima raccomandata fra altri trasmettitori RF e il trasmettitore/ricevitore Dexcom

Potenza nominale	Distanza di separazione conformemente alla frequenza del trasmettitore (m)		
del trasmettitore (W)	Da 150 kHz a 80 MHz d = 1,2 P ^½	Da 80 MHz a 800 MHz d = 1,2 P ^½	Da 800 MHz a 2,5 GHz d = 2,3 P ^½
0,01	0,12	0,12	0,23

(Continua alla pagina seguente)

Potenza nominale	Distanza di separazione conformemente alla frequenza del trasmettitore (m)			
del trasmettitore (W)	Da 150 kHz a 80 MHz d = 1,2 P ^½	Da 80 MHz a 800 MHz d = 1,2 P ^½	Da 800 MHz a 2,5 GHz d = 2,3 P ^½	
0,1	0,38	0,38	0,73	
1	1,2	1,2	2,3	
10	3,8	3,8	7,3	
100	12	12	23	

Per i trasmettitori classificati a una potenza massima in uscita non elencata nella tabella, la distanza di separazione (d) consigliata espressa in metri può essere stimata utilizzando l'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore, ove P è la potenza massima in uscita del trasmettitore espressa in watt (W) indicata dal fabbricante del trasmettitore.

NOTA 1: A 80 MHz e 800 MHz si applica la distanza di separazione per l'intervallo di frequenza più alto.

NOTA 2: Queste linee guida potrebbero non essere applicabili in ogni situazione. La propagazione elettromagnetica viene influenzata dall'assorbimento e la riflessione da strutture, oggetti e persone.

Specifiche del cavo per download/ricarica* USB

Numero parte	MT20655
Ingresso/Uscita	5 V c.c., 1 A
Тіро	Da USB A a USB micro B
Lunghezza	0,914 metri

*L'alimentatore/caricabatteria può essere collegato al cavo USB di ricarica/download per ricaricare il dispositivo da una presa di alimentazione. L'uso improprio del cavo USB può comportare un rischio di strangolamento. L'isolamento del sistema avviene scollegando il caricabatteria dalla parete.

Specifiche alimentatore/caricabatteria

Numero parte	MT21255
Classe	II
Ingresso	Ingresso c.a. 100-240 V c.a., 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms a 100 V c.a.
Uscita c.c.	5 V c.c., 1 A (5,0 W)

Pagina lasciata intenzionalmente in bianco

Capitolo 16

Tutto il resto di G5: Risoluzione dei problemi

16.1 Introduzione

La base di supporto del sensore non aderisce? Le richieste non scompaiono? Non si ricevono letture glicemiche del sensore? Non si sa quando sostituire il trasmettitore? Questo capitolo illustra come trovare la risposta a queste domande.

Le sezioni di risoluzione dei problemi sono categorizzate per funzione o componente del sistema. Le soluzioni sono brevi e non esaustive, alcune presentano dei messaggi acustici, altre no. Quando sono presenti risposte più dettagliate o misure preventive in un capitolo, qui troverete una breve spiegazione e verrete quindi diretti al capitolo e alla sezione pertinenti.

Dopo aver consultato il capitolo sulla risoluzione dei problemi non si è ancora sicuri di cosa fare? Il problema potrebbe anche essere nell'hardware (ad esempio, guasto del ricevitore o trasmettitore).

Se non si trova il problema riscontrato, seguire le fasi elencate nella schermata della app o rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona.

Rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona se uno di questi errori continua e se le istruzioni non risolvono il problema.

16.2 Risoluzione dei problemi

Assenza di allarmi/avvisi

Dispositivo	Cosa vedete	Problema	Cosa fare
Smart device: In App	Descorr Notifiche Consenti notifiche Mostra in Centro Notifiche Suoni Wedi in "Biocco schermo" Mestra și avital adăi sat-emre biocode a la Cereo Notifiche saturății a code da "Biocco scherma" SIFLE Avită OLANDO BELOCCATO Imesure mesure mesure Avită	Mancata ricezione degli avvisi	Controllare che <i>allarmi/avvisi</i> , suoni e/o vibrazioni di notifica siano attivi. Controllare che lo smart device non sia silenzioso (se applicabile).
Ricevitore	Avviso glicemia Alto Attivato/Disattivato Attivato/Disattivato Attivato Livello 200 mg/dL		

Letture glicemiche del sensore

Dispositivo	Cosa vedete	Problema	Cosa fare
Glucometro	188	Le letture del sensore e i valori glicemici del glucometro spesso non corrispondono	Le differenze non sono insolite. Le letture provenienti da diversi fluidi corporei rispecchiano numeri differenti:
Smart device: In App	202		Glucometro: dal sangue Sensore: dal fluido interstiziale
Ricevitore	■\$ 202 ** 400 350 200 150 150 50 0000 04000444		valore uguale o inferiore a 80, il sistema CGM dovrebbe avere una lettura entro \pm 20 punti.
			Se il glucometro indica un valore uguale o superiore a 80, il sistema CGM dovrebbe avere una lettura entro \pm 20%.
			Esempio: una lettura del ricevitore di 202 mg/dL e un valore del glucometro di 188 mg/dL = una differenza del 7% (è comunque considerata accurata).
			Al di fuori di queste linee guida: Effettuare nuovamente la calibrazione.

Dispositivo	Cosa vedete	Problema	Cosa fare
Smart device: In App Ricevitore	222 22 400 500 500 500 500 500 500 500	Non si ricevono letture glicemiche del sensore	Non effettuare calibrazioni.
			Attendere ulteriori richieste.
			Il sistema potrebbe correggere automaticamente
			a fornire le letture glicemiche del sensore.
			Tre ore dall'ultima lettura del sensore: Rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona.
Smart device: In App			Attendere
	2		Il sistema spesso si autocorregge.
Ricevitore	400 350 350 200 150 000 150 000 150 000 150	del sensore	Se questo continua per un periodo prolungato di tempo, rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona per comunicare l'errore.

(Continua dalla pagina precedente)

Dispositivo	Cosa vedete	Problema	Cosa fare
Smart device: In App	Perdita segnale	Mancata comunicazione fra dispositivi di visualizzazione del sistema e trasmettitore	Non effettuare calibrazioni. Attendere 10 minuti. Portare il dispositivi di visualizzazione e il trasmettitore entro sei metri l'uno dall'altro
Ricevitore	Perdita segnale per 03.04.05 300 250 0000 04000444		 senza ostacoli. Attendere altri 10 minuti. Smart device: Riavviare lo smart device. Se l'errore persiste: Aprire le impostazioni del Bluetooth del dispositivo. Eliminare tutte le voci Dexcom. Abbinare il trasmettitore.
Smart device: In App	Inizializzazione Sensore	Nessuna lettura glicemica del sensore	Attendere fino a 2 ore. Il sistema sta effettuando
Ricevitore	400 350 350 250 150 150 50 0000 0400444		un conto alla rovescia fino alla calibrazione iniziale.

Applicatore

Immagine	Problema	Cosa fare
	Blocco di sicurezza incastrato	 Estrarre il <i>blocco di sicurezza senza</i> inclinarlo: lontano dal corpo Seguire la direzione della <i>freccia</i> <i>su</i> del blocco di sicurezza
	Non è possibile sollevare il collare	Esercitare una forza maggiore quando si tira il collare. Controllare che lo <i>stantuffo bianco</i> sia completamente abbassato: a livello con il cilindro dell'applicatore.
	Impossibile rimuovere il dispositivo di chiusura del trasmettitore	Non tirarlo via direttamente. Tenere la <i>base di supporto</i> del <i>sensore</i> con una mano. Ruotare il <i>dispositivo di chiusura</i> del <i>trasmettitore</i> con l'altra mano per romperlo.

Adesivo della base di supporto del sensore

Immagine	Problema	Cosa fare
Pexcom T MUL	La base di supporto del sensore non si attacca	Aggiungere del nastro adesivo per uso medico sul cerotto bianco della base di supporto del sensore (ad esempio, Blenderm). Non porre il nastro sul trasmettitore.
Errore hardware

Dispositivo	Cosa vedete	Problema	Cosa fare
Ricevitore	() ()	Non si accende Batteria esaurita	Caricare il <i>ricevitore</i> utilizzando la presa elettrica, non un computer/laptop. La ricarica completa richiede fino a cinque ore.
Ricevitore		Dopo una sessione di ricarica completa: non si accende	Resettare il ricevitore.Collegare il ricevitore al caricabatteria.Inserire l'estremità di una graffetta nel piccolo foro circolare sul retro del ricevitore.Spingere la graffetta.Il ricevitore vibra.Viene visualizzata la schermata di elaborazione.Caricare il ricevitore.
Ricevitore		Batteria bassa del ricevitore	Caricare il ricevitore.
Ricevitore	Controllo di sistema Superato	Ripristino del sistema	Non fare nulla. Il ricevitore è in grado di continuare a funzionare e recuperare dall'errore. App: Toccare <i>OK</i> per cancellare l'avviso.

Dispositivo	Cosa vedete	Problema	Cosa fare
			Andare alla voce <i>Impostazioni</i> dello smart device.
Smart device: In App	Bluetooth disattivato	Bluetooth assente	Accertarsi che Bluetooth sia attivato.
	0		Se il problema continua, rivolgersi al produttore del dispositivo.
		Il sistema non	Attendere fino a quando la glicemia è fra 40 e 400 mg/dL.
Glucometro	406	accetta la calibrazione se fuori dall'intervallo 40-400 mg/dL.	Effettuare la calibrazione solo quando i valori del glucometro sono compresi fra 40 e 400 mg/dL.
			Attendere 15 minuti.
Smart device			Immettere 1 calibrazione.
Smart device: In App	glucametro dapo 12.18	Il sistema non ha accettato la calibrazione recente (vedere	Attendere 15 minuti. Immettere 1 calibrazione. stema non Se si visualizza nuovamente accettato questa schermata di errore, alibrazione immettere un altro valore ente (vedere glicemico del glucometro. soluzione dei Attendere 15 minuti.
		la risoluzione dei	Attendere 15 minuti.
Ricevitore		letture glicemiche del sensore per un possibile motivo)	Se il dispositivi di visualizzazione non visualizza alcuna lettura è necessario
	X	Nessuna lettura glicemica del sensore viene sostituire il sensore. F al rappresentante Dev zona per comunicare	al rappresentante Dexcom di zona per comunicare l'errore.
	Immettere GS tra 15 min	visualizzata fino a quando l'errore	App:
		non viene risolto	Seguire le stesse istruzioni.
			per ottenere maggiori informazioni.

(Continua d	alla	pagina	precedente)
-------------	------	--------	-------------

Dispositivo	Cosa vedete	Problema	Cosa fare
Smart device: In App	E P X Immetti nuovo valore GS gluccometro 200 400 14 15 16 40	Il sistema non ha accettato la calibrazione recente	Attendere 15 minuti. Immettere 1 valore glicemico del glucometro. Attendere altri 15 minuti. Se si visualizza nuovamente questa schermata di errore, immettere un altro valore glicemico del glucometro. Attendere 15 minuti. Se il dispositivi di visualizzazione non visualizza alcuna lettura è necessario
Ricevitore			sostituire il sensore. Rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona.

Dispositivo	Cosa vedete	Problema	Cosa fare
			Rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona.
Smart device: In App	Abbina nuovo trasmettitore	Trasmettitore non funzionante	Iniziare a controllare il valore glicemico con il glucometro.
		La sessione del sensore	App: Toccare <i>OK</i> per cancellare
		si è arrestata automaticamente	Ricevitore:
Picovitoro		Nessuna lettura glicemica	Premere <i>Seleziona</i> per cancellare.
Ricevitore	Errore trasmettitore Sostituire trasmettitore	del sensore visualizzata	Non viene inviato un nuovo avviso una volta cancellato.
	11. 200		Ordinare un nuovo trasmettitore.
Smart device: In App	Trasmettitore non		Controllare che il NS del trasmettitore nel dispositivi di visualizzazione sia corretto.
	2		trasmettitore nel dispositivi di visualizzazione sia corretto. Se errato: Arrestare la <i>sessione</i> del <i>sensore</i> .
Ricevitore		Abbinamonto non	Immettere nuovamente il NS corretto del trasmettitore.
		riuscito	App: Menu > NS trasmettitore > Immettere il NS corretto
	Trasmettilore Non liovato		Ricevitore: Impostazioni > NS trasmettitore > Immettere il NS corretto
			Se è corretto: Rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona.

Dispositivo	Cosa vedete	Problema	Cosa fare
Smart device: In App	La batteria del trasmetiliore è quasi scarica. Il trasmetiliore smetterà di funzionare tra circa tre settimane. Se non è stato glà ordinato, ordinare un nuovo trasmetiliore.	Batteria bassa del trasmettitore	App: Toccare <i>OK</i> per cancellare Ricevitore: Premere <i>Seleziona</i> per cancellare. Non viene inviato un nuovo avviso una volta cancellato.
Ricevitore	Batteria scarica Ordinare nuovo traimettitore		Ordinare un nuovo trasmettitore.

Pagina lasciata intenzionalmente in bianco

Manuale d'uso del sistema Dexcom G5 Mobile

Capitolo 17

Tutto il resto di G5: Simboli etichette confezioni

17.1 Simboli ed etichette delle confezioni

I seguenti simboli possono essere presenti sulle etichette delle confezioni del sensore, del trasmettitore e del ricevitore. Questi simboli forniscono informazioni sull'utilizzo corretto e sicuro del sistema Dexcom G5 Mobile.

Alcuni di questi simboli potrebbero non avere alcun significato nell'area geografica d'uso del prodotto, e vengono pertanto elencati a fini informativi. Questa tabella mostra il significato di ciascun simbolo.

\sum	Data di scadenza	LOT	Numero di lotto
	Attenzione	REF	Numero di parte/catalogo
	Data di fabbricazione	STERILE R	Sterilizzato mediante irradiazione
(\mathfrak{A})	Non riutilizzare	X	Limitazione di temperatura
SN	Numero di serie	IP28	IP28: Protezione dall'inserimento di grandi oggetti e immersione in acqua
	Apparecchiatura di Classe II	IP22	IP22: Protezione dall'inserimento di grandi oggetti e acqua sgocciolante
~	Corrente alternata	===	Corrente continua

(Continua alla pagina seguente)

Manuale d'uso del sistema Dexcom G5 Mobile

×	Parte applicata Tipo BF	EC REP	Rappresentante autorizzato nella Comunità Europea
	Fabbricante	(())	Radiazione non ionizzante
(کی	Limiti di umidità	C E	Questo marchio certifica che il dispositivo è conforme ai requisiti della Direttiva del Consiglio Europeo 93/42/CEE
	Direttiva RAEE dell'Unione Europea 2012/19/UE		Non usare se la confezione è danneggiata
	Apparecchiatura elettrica progettata principalmente per l'uso all'interno	SB	Spedire entro
$(\Rightarrow$	Ingresso	*	Bluetooth
	Tenere asciutto		Fare riferimento al manuale/ opuscolo di istruzioni



- Glossario
- Indice analitico

Pagina lasciata intenzionalmente in bianco

Glossario

A1c	Esame del sangue utilizzato per la diagnosi del diabete di tipo 1 o 2 e per valutare la corretta gestione del diabete. I risultati dell'esame A1C rispecchiano il livello glicemico medio degli ultimi due - tre mesi.
Accumulo di insulina	Iniezione di una dose supplementare di insulina troppo precocemente dopo una dose precedente. Questo può portare all'ipoglicemia.
Арр	Un programma indipendente o una parte di un software progettata per adempiere a un determinato obiettivo; un'applicazione specialmente scaricata da un utente su uno smart device o un dispositivo mobile. L'app Dexcom G5 Mobile è stata sviluppata come dispositivi di visualizzazione per il monitoraggio glicemico continuo.
Avvertenza	Una dichiarazione di sicurezza che indica che la funzione seguente presenta importanti informazioni di pericolo. Descrive circostanze gravi e potenzialmente letali durante l'utilizzo del sistema CGM Dexcom G5 Mobile oltre che le loro conseguenze e come evitare i pericoli.
Calibrazione	La calibrazione è un confronto o misurazione fra la misurazione dal polpastrello del glucometro e le letture glicemiche del fluido interstiziale del sensore. Sebbene il sangue e i fluidi interstiziali siano simili, la concentrazione di glucosio è maggiore nel sangue. La calibrazione consente l'allineamento fra il sensore e le letture del glucometro.
	Durante la calibrazione, si effettua una misurazione dal polpastrello dal glucometro e quindi si immette tale valore nel ricevitore o smart device. Il sistema impiega tale valore per verificare che la lettura glicemica del sensore sia corretta.
Controindicazione	Una dichiarazione sulla sicurezza che delinea situazioni specifiche in cui non deve essere utilizzato il Dexcom G5 Mobile poiché potrebbe essere nocivo. Il rischio di utilizzo è chiaramente maggiore di qualsiasi possibile beneficio.
Dichiarazione sulla sicurezza	Una dichiarazione degli utilizzi attesi del sistema CGM Dexcom G5 Mobile e delle relative avvertenze, precauzioni e controindicazioni.

Glucometro/ misuratore/ misuratore GS	Un glucometro è un dispositivo medico che misura il livello di glicemia nel sangue.
Indicazioni	Una condizione che rende consigliabile una determinata terapia o procedura. Come, per quali scopi e in quali circostanze utilizzare il sistema CGM Dexcom G5 Mobile. Le indicazioni descrivono chi deve utilizzare il sistema CGM Dexcom G5 Mobile, quando deve farlo e perché.
IP	La International Electrotechnical Commission (IEC) è un'organizzazione internazionale non governativa no profit creata per produrre norme di sicurezza degli apparecchi elettronici. Una delle norme di sicurezza che ha progettato è l'indicazione di protezione da ingresso (IP) che classifica e valuta il modo in cui un dispositivo elettronico è protetto da polvere, acqua, contatti accidentali, e così via.
	l valori IP sono numerici, e il numero è basato sulle condizioni incontrate dal dispositivo elettronico.
	Un valore IP22 indica che il dispositivo elettronico non consente di inserire le dita in esso e non viene danneggiato o non è poco sicuro durante collaudi specifici con sgocciolamento di acqua.
Iperglicemia	Glicemia del sangue elevata. Sinonimo di "iperglicemia" o glucosio alto nel sangue. L'iperglicemia è caratterizzata da un eccesso di glucosio nel flusso sanguigno.
	È importante trattare l'iperglicemia. Se non trattata, l'iperglicemia può portare a gravi complicazioni.
	L'avviso iperglicemia predefinito del sistema CGM Dexcom G5 Mobile è impostato su 200 mg/dL. Rivolgersi al proprio medico specialista per determinare l'impostazione appropriata relativa all'iperglicemia.

Ipoglicemia	Glicemia bassa. Sinonimo di "ipoglicemia" o glucosio basso nel sangue. L'ipoglicemia è caratterizzata da un basso livello di glucosio nel flusso sanguigno. È importante trattare l'ipoglicemia. Se non trattata, l'ipoglicemia può
	portare a gravi complicazioni.
	L'avviso ipoglicemia predefinito del sistema CGM Dexcom G5 Mobile è impostato su 80 mg/dL. Rivolgersi al proprio medico specialista per determinare l'impostazione appropriata relativa all'ipoglicemia.
Jailbreak	La rimozione delle limitazioni e delle misure di sicurezza impostate dal produttore su uno smart device. La rimozione pone un rischio per la sicurezza e i dati potrebbero divenire vulnerabili.
	Non utilizzare, installare o eseguire l'app Dexcom G5 Mobile su uno smart device su cui è stato eseguito il jailbreak. L'app potrebbe non funzionare correttamente su tale dispositivo.
mg/dL	Milligrammi per decilitro. Unità di misura internazionale standard per la misurazione dei livelli glicemici.
Monitoraggio glicemico continuo (CGM)	I sistemi di monitoraggio glicemico continuo (CGM) utilizzano un sensore inserito sotto alla cute per verificare i livelli glicemici nei fluidi interstiziali. Un trasmettitore invia le letture glicemiche del sensore a un dispositivi di visualizzazione.
Orizzontale	Se lo smart device è orientato orizzontalmente.

Precauzione	Una dichiarazione di sicurezza pertinente a eventuali attenzioni speciali da osservare da parte vostra o dell'medico specialista per l'utilizzo sicuro ed efficace del sistema CGM Dexcom G5 Mobile.
RF	Trasmissione in radiofrequenza utilizzata per l'invio dei dati glicemici dal trasmettitore al ricevitore o allo smart device.
Sessione del sensore	Il periodo di monitoraggio di sette giorni successivo all'inserimento di un nuovo sensore. Durante questo periodo di tempo, la glicemia viene monitorata e comunicata ogni cinque minuti, e i dati vengono inviati ai vostri dispositivi di visualizzazione.
Smart device/dispositivo mobile	Uno smart device/dispositivo mobile è un dispositivo elettronico senza fili (a meno che non sia sotto carica), portatile (facilmente trasportabile) e connesso a Internet (mediante Wi-Fi, 3G, 4G, ecc.) che può funzionare indipendentemente fino a un certo punto.
	Smartphone, tablet o phablet sono esempi di dispositivi mobili/ smart device.
Test da siti alternativi	Utilizzo di un campione ematico per le letture del glucometro proveniente da siti diversi dal polpastrello (alternativi), come il palmo, l'avambraccio o il braccio.
	Non utilizzare il test da siti alternativi per la calibrazione del sistema CGM Dexcom G5 Mobile, ma solo la misurazione dal polpastrello.
Valore glicemico (GS)	GS è un abbreviazione di glicemia del sangue. Il valore di glicemia del sangue è la quantità di glucosio nel sangue misurata da un glucometro.
Verticale	Se lo smart device è orientato verticalmente.

Indice analitico

A

Allarme Bip e vibrazioni del ricevitore, 168 Cancellazione, 172 Cos'è un. 160 Impostazioni consigliate dell'app. 167 Richieste, 162 Allarmi e avvisi Personalizzazione, 178 Sostituzione del ricevitore, 187 Avvisi Basso ripetuto/alto ripetuto, 171 Bip e vibrazioni predefiniti, 168 Cancellazione, 172 Cosa sono. 160 Iperglicemia/bassa, 161, 167, 170 Menu principale, 190 Predefinito, 160 Ricevitore, 168 Velocità rialzo/calo, 165, 166, 170 Velocità rialzo/Velocità calo/Ripeti, 171 Avviso Perdita segnale, 160, 166, 169

C

Calibrazione, 75 Accesso all'app, 83 Cosa è, 76 Errori, 88 Immissione nel ricevitore, 86 Perché è importante la calibrazione, 76 Preparazione per, 82 Richieste, 78 Quando effettuare la calibrazione, 77 Componenti del sistema, 24

D

Dichiarazione sulla sicurezza Avvertenze, 12 Controindicazioni, 11 Indicazioni, 10 Precauzioni, 15

E

Evento Categorie, 140 Definizione, 139 Eventi, 139 App, 148 Immissione, 148 Ricevitore, 154 Visualizzazione, 156

F

Frecce della velocità di variazione, 119, 130, 131

G

Garanzia, 221

Informazioni sulla glicemia Frecce della velocità di variazione, 130 Schermata di trend, 119, 128 Informazioni tecniche, 235 Inserimento del sensore Prevenzione degli errori del sensore, 104 Scelta del sito, 57

M

Messaggi di errore, 132

Ρ

Perdita segnale, 191

R

Ricevitore Configurazione iniziale, 48 Panoramica, 31 Schermata iniziale, 127 Richieste acustiche/con vibrazioni, 97 Risoluzione dei problemi, 246

S

Sessione del sensore App. 65 Avviare con l'app, 65 Avviare una, 53 Collegamento del trasmettitore, 62 Conclusione, 91 Conclusione dopo sette giorni, 92 Conclusione precoce, 98 Definizione, 261 Inizializzazione della sessione del sensore, 72 Inizializzazione, 72 Inserimento del sensore, 58 Preparazione per l'inserimento del sensore, 54 Prevenzione deali errori del sensore, 104 Ricevitore, 67 Ricevitore: Avviare una sessione, 67 Rimozione della base di supporto del sensore e del trasmettitore, 105 Sistema CGM Conservazione, 232 Diversi metodi di monitoraggio, 35 Manutenzione di base, 226 Panoramica, 27 Smaltimento, 234

T

Trasmettitore Collegamento, 62 Collegamento/abbinamento con il ricevitore, 47 Collegamento/abbinamento del trasmettitore con l'app, 37 Dichiarazioni sulla sicurezza, 10 Esaurimento della batteria del trasmettitore, 107 Messaggi della batteria, 108 Panoramica, 30 Rimozione dalla base di supporto del sensore, 105

Dexcom[®]

© 2016 Dexcom, Inc. Tutti i diritti riservati.

Dexcom, Dexcom Follow, Dexcom G4, Dexcom G4 PLATINUM, Dexcom G5, Dexcom G5 Mobile, Dexcom Share e G5 sono marchi depositati o marchi commerciali di Dexcom, Inc. negli Stati Uniti e/o in altri Paesi. Il termine e i loghi Bluetooth sono marchi commerciali depositati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. Ogni altro prodotto o ragione sociale eventualmente menzionato/a nella presente pubblicazione è nome commerciale, marchio di fabbrica o marchio depositato del rispettivo proprietario.

•••

Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive San Diego, CA 92121 USA +1.858.200.0200 dexcom.com

Fuori dagli USA: rivolgersi al rappresentante Dexcom di zona



MediTech Strategic Consultants B.V. Maastrichterlaan 127-129 NL - 6291 EN Vaals Tel. +31.43.306.3320 Fax: +31.43.306.3338

