Dexcom | G5® mobile

Share/Follow

Käyttöopas

Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmän toiminto

FOLLOW

TÄRKEITÄ KÄYTTÄJÄTIETOJA

Tutustu tuotteen ohjeisiin, ennen kuin käytät jatkuvatoimista glukoosin seurantajärjestelmää. Tuoteohjeista löytyy vasta-aiheita, varoituksia, varotoimia, huomautuksia ja muita tärkeitä käyttäjätietoja. Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa siitä, miten anturien trenditietoja käytetään diabeteksen hallinnan apuna. Tuoteohjeet sisältävät tärkeää tietoa järjestelmän vianmäärityksestä sekä laitteen suoritusominaisuuksista.

Tärkeitä yhteystietoja ja -numeroita

Dexcomin sivusto:	www.dexcom.com
Lähettimen sarjanumero (SN):	
Vastaanottimen tunnus:	
Terveydenhuollon ammattilainen:	
Lähin sairaala:	
Paikallinen Dexcom-edustajasi:	
Muita huomautuksia:	

Tärkeitä yhteystietoja ja numeroita 2

Luku 1 5
Turvallisuuslausunto 5
1.1 Käyttöaihe 5
1.2 Tärkeitä tietoja käyttäjälle 5

Luku 2 8
Dexcom Sharen yleiskatsaus 8
2.1 Mikä on Dexcom Share? 8
2.2 Share-komponentit 9
2.3 Käyttöön vaikuttavat olosuhteet 9

Luku 3 10
Dexcom Share -toiminnon asettaminen 10
Dexcom Sharen kuvaus 10
3.1 Dexcom G5 Mobile -sovelluksen asentaminen 10
3.2 Share-toiminnon aktivointi 11
3.3 Seuraajien kutsuminen 13

Luku 4 15
Dexcom Share -toiminnon käyttäminen 15
4.1 Dexcom Share -tila 15
4.2 Seuraajalista 15
4.3 Seuraajien muokkaaminen/poistaminen 16
4.4 Jakamisen lopettaminen 17

Luku 5 17
Dexcom Follow -sovellus 17
5.1 Dexcom Follow -sovelluksen kuvaus 17
5.2 Dexcom Follow -kutsusähköposti 17
5.3 Glukoosihälytykset ja -varoitukset 17
5.4 Glukoosi-ilmoitusten muuttaminen 18
5.5 Jakajan tilanmuutokset, jotka ilmoitetaan seuraajille 18
5.6 Seuraajan koontinäyttö 18

Luku 6 20
Vianmääritys 20
6.1 Vianmääritystilan aiheita 20
Jakamisen tarkistuslista 22
Sanasto 23
Symbolit 27
Hakemisto 28

Luku 1

Turvallisuuslausunto

1.1 Käyttöaihe

Dexcom Sharen toissijaisten näyttöjen tarkoituksena on ilmoittaa toiselle henkilölle eli seuraajalle, potilaan jatkuvatoimisen Dexcom -glukoosinseurantajärjestelmän (CGM) anturin glukoositiedot.

Toissijainen näyttö on tarkoitettu antamaan toissijaisia ilmoituksia jatkuvatoimisesta glukoosinseurantajärjestelmästä. Se ei korvaa tosiaikaista jatkuvatoimista glukoosinseurantajärjestelmää (Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmä) tai tavanomaista kotikäyttöistä verenglukoosimittaria. Dexcom Sharen toissijaisia näyttöjä ei ole tarkoitettu muuttamaan tai analysoimaan jatkuvatoimisesta glukoosinseurantajärjestelmästä saatuja tietoja. Niitä ei ole myöskään tarkoitettu antamaan ohjeita tai välittämään tietoa jatkuvatoimiseen glukoosinseurantajärjestelmään.

Dexcom Sharen toissijaisia näyttöjä ei ole tarkoitettu käytettäviksi ensisijaisen näyttölaitteen sijasta jatkuvatoimisessa glukoosinseurantajärjestelmässä. Dexcom Sharen toissijaisia näyttöjä ei ole tarkoitettu vastaanottamaan tietoja suoraan jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän anturista tai lähettimestä.

1.2 Tärkeitä tietoja käyttäjälle

Tutustu käyttöaiheisiin, vasta-aiheisiin, varoituksiin, varotoimiin ja huomautuksiin sekä muihin tärkeisiin tietoihin Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmän käyttöoppaassa. Dexcom Share on Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmän toiminto.

Vasta-aiheet

Älä vie älylaitetta (esim. matkapuhelin, tabletti) tilaan, jossa on lääkinnällisiä laitteita, kuten magneettikuvantamislaitteet (MRI), tietokonetomografialaitteet (TT) tai diatermialaitteet.

Näitä älylaitteita ei ole testattu tällaisten laitteiden kanssa. Tällaisille laitteille altistuminen saattaa kuumentaa ja vahingoittaa älylaitteita niin, että ne eivät pysty lähettämään tai vastaanottamaan glukoositietoja.

Varoitukset

Hoitopäätöksiä ei tulisi tehdä toissijaisen näytön perusteella. Käyttäjän tulee noudattaa jatkuvatoimisen glukoosinseurantajärjestelmän ohjeita.

Tätä laitetta ei ole tarkoitettu korvaamaan lääkärin ohjeistamia omaseurantakäytäntöjä. Dexcom Share ei toimi yksin. Dexcom Share ei korvaa Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmää ja vaatii, että Share-toiminto on "päällä" voidakseen kommunikoida glukoositietoja seuraajalle.

Varotoimet

Älä käytä Dexcom Share -toimintoa CGM-glukoositrenditietojen pääasiallisena lähteenä. Käytä Dexcom G5 Mobile CGM -näyttölaitteita pääasiallisina laitteina anturin glukoositietojen, -ilmoitusten ja -hälytysten seurantaan.

Toisinaan potilas ei pysty jakamaan tietoja Dexcom Share -toimintoa käyttämällä ja seuraaja saattaa menettää tilaisuuden auttaa potilasta matalan tai korkean verenglukoositason tilanteissa. Älä tukeudu yksinomaan seuraajiin varoituksen antamiseksi potilaalle matalan tai korkean glukoositapahtuman sattuessa tai muiden tärkeiden tietojen välittämiseksi. Toisinaan seuraajat eivät ehkä saa tietoja eikä potilas saa siitä ilmoitusta.

Kun käytät Dexcom Share -toimintoa, varmista, että Share-toiminto on "päällä". Muussa tapauksessa potilas ei pysty jakamaan tietoja ja seuraaja saattaa menettää tilaisuuden auttaa potilasta matalan tai korkean verenglukoositason tilanteissa. Jos potilaan älylaite ei saa yhteyttä tai menettää yhteyden, potilas ei pysty jakamaan tietoja. Silloin seuraaja saattaa menettää tilaisuuden auttaa potilasta matalan tai korkean verenglukoositason tilanteissa.

Älä käytä Dexcom Share -toimintoa, jos sekä potilaan että seuraajan älylaitteilla ei ole aktiivista internet-yhteyttä tietojen jakamiseen. Jos joko potilaalla tai seuraajalla ei ole yhteyttä, jos potilas tai seuraaja menettää yhteyden, katkaisee yhteyden ("lentotila") tai jos älylaite on Ei saa häiritä -tilassa, potilas ei pysty jakamaan tietoja ja seuraaja saattaa menettää tilaisuuden auttaa potilasta matalan tai korkean verenglukoositason tilanteissa. Varmista tämän tarkistamiseksi, että seuraajan älylaite pystyy vastaanottamaan tekstiviestejä. Seuraa-ilmoitukset ja tekstiviestit toimivat samantapaisella prosessilla.

Varmista, että potilaan ja seuraajan älylaitteiden akku on ladattu tai että ne on kytketty pistorasiaan. Jos älylaite sulkeutuu, koska akku on lähes tyhjä, potilas ei pysty jakamaan tietoja ja seuraaja saattaa menettää tilaisuuden auttaa potilasta matalan tai korkean verenglukoositason tilanteissa.

Jos potilaan älylaitteesta katkaistaan virta tai se käynnistetään uudelleen, varmista, että Dexcom G5 Mobile CGM -sovellus avataan uudelleen sen jälkeen, kun älylaite on käynnistetty uudelleen jakamisen jatkamiseksi. Jos Dexcom G5 Mobile -sovellusta ei avata uudelleen, potilas ei pysty jakamaan tietoja ja seuraaja saattaa menettää tilaisuuden auttaa potilasta matalan tai korkean verenglukoositason tilanteissa.

Älä aseta seuraajan älylaitetta äänettömälle missään tilanteessa, jos hän haluaa kuulla seuraajan ilmoitukset. Älylaitteen asetukset kumoavat Dexcom Follow -sovelluksen ja kaikki ilmoitukset ovat äänettömiä, vaikka seuraaja olisikin valinnut Dexcom Follow -sovelluksen ilmoituksen äänen. Jos älylaitteessa on värinätoiminto ja se on päällä, Dexcom Follow -sovelluksen ilmoitukset toteutuvat vain värinällä.

Tarkista viiveasetukset potilaan älylaitteessa varmistaaksesi, että ne eivät ole liian pitkiä. Seuraaja ei saa ilmoituksia, ennen kuin viiveen aika on kulunut umpeen ja seuraaja saattaa menettää tilaisuuden auttaa potilasta matalan tai korkean verenglukoositason tilanteissa, jos viive on liian pitkä.

Potilas ei saisi valita "Älä jaa" -asetusta seuraajaan nähden missään tilanteessa, jos hän haluaa seuraajan saavan ilmoituksia. Sinä ajanjaksona, jolloin potilas valitsee "Älä jaa" -asetuksen, seuraaja ei saa ilmoituksia ja menettää tilaisuuden auttaa potilasta matalan tai korkean verenglukoositason tilanteissa.

Tarkista Dexcom Follow -sovelluksen trendikäyrä, jos seuraajan älylaite on ollut pois päältä tai tietoyhteyttä ei ole (esim. Internet-/Wi-Fi- tai mobiilidatapalvelu/3G/4G/LTE on katkennut, yhteys on siirretty lentotilaan tai älylaite on asetettu Ei saa häiritä -tilaan). Kun älylaite käynnistetään uudelleen, seuraaja saa vain viimeisimmän ilmoituksen ja on saattanut menettää tilaisuuden auttaa potilasta aikaisempien matalien tai korkeiden verenglukoositasojen tilanteissa.

Jakajien ja seuraajien tulee tarkistaa, tukevatko heidän matkapuhelinpalvelutoimittajansa ääntä ja dataa samanaikaisesti (yhtäaikainen ääni ja data). Jos palveluntoimittaja ei tue yhtäaikaista ääni ja data -toimintoa, Dexcom G5 Mobile CGM -sovellus ei ehkä pysty jakamaan glukoosilukemia ja Dexcom Follow -sovellus ei ehkä pysty vastaanottamaan ilmoituksia tai glukoosilukemia puhelujen aikana. Dexcom Share jatkaa tietojen jakamista puhelun jälkeen ja seuraaja saa kaikki odottavat ilmoitukset puhelun päätyttyä.

Luku 2

Dexcom Sharen yleiskatsaus

2.1 Mikä on Dexcom Share?

Dexcom Share™ on Dexcom G5 Mobile CGM -sovelluksen toiminto. Se mahdollistaa yhden henkilön – jakajan – Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmän tietojen etäseurannan toisen henkilön – seuraajan – toimesta.

Huomioi, että tämän käyttöohjeen grafiikka on esimerkki. Tuotteesi voi näyttää erilaiselta.

Dexcom Share -toimintoon sisältyvät:

- Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmä
- Jakajan älylaite
- Dexcom G5 Mobile -sovellus
- Internet-yhteys
- Seuraajan älylaite
- Dexcom Follow™ -sovellus

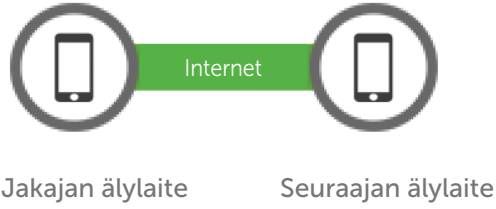
Listan yhteensopivista laitteista löydät osoitteesta: www.dexcom.com/compatibility

Et voi käyttää Share-toimintoa Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmän vastaanottimen kanssa.

Sen jälkeen, kun jakaja on aktivoinut Share-toiminnon Dexcom G5 Mobile -sovelluksessa, älylaite siirtää anturin glukoosilukemat Dexcom Share -pilveen joko Wi-Fi-yhteydellä tai datayhteydellä. Sen jälkeen anturin glukoosilukemat lähetetään Dexcom Share -pilvestä seuraajan älylaitteeseen joko Wi-Fi-yhteydellä tai seuraajan datayhteydellä.

Älä vie älylaitetta (esim. matkapuhelin, tabletti) tilaan, jossa on lääkinnällisiä laitteita, kuten magneettikuvantamislaitteet (MRI), tietokonetomografialaitteet (TT) tai diatermialaitteet.

Näitä älylaitteita ei ole testattu tällaisten laitteiden kanssa. Tällaisille laitteille altistuminen saattaa kuumentaa ja vahingoittaa älylaitteita niin, että ne eivät pysty lähettämään tai vastaanottamaan glukoositietoja.



Jakaja voi olla enintään 6 metrin etäisyydellä älylaitteestaan voidakseen lähettää tietoja seuraajilleen. Muussa tapauksessa yhteys ei toimi.

2.2 Share-komponentit

Kuva	Nimi
	Jakajan älylaite Yhteensopivista laitteista löydät tietoa täältä: www.dexcom.com/compatibility
	Seuraajan älylaite Yhteensopivista laitteista löydät tietoa täältä: www.dexcom.com/compatibility
	Dexcom G5 Mobile -sovellus
	Dexcom Follow -sovellus
	Dexcom G5 Mobile -lähetin
	Dexcom G4 PLATINUM tai Dexcom G5/G4 PLATINUM -anturi
	Internet-/ Wi-Fi- tai mobiilidatapalvelu/3G/4G/LTE
	Bluetooth

2.3 Käyttöön vaikuttavat olosuhteet

Sen jälkeen, kun jakotoiminto on aktiivinen, varmista, että jakajalla ja seuraajalla on pääsy Internetiin ja että heidän älylaitteidensa asetuksia ei ole muutettu.
Varmista, että jakajan ja seuraajan älylaitteissa on seuraavat valmiudet:

- riittävästi akkuvarausta jakamisen ylläpitämiseen
- Internet-yhteys
- ilmoitustoiminto päällä

Jos se ei ole päällä, seuraaja ei vastaanota ilmoituksia.

Luku 3

Dexcom Share -toiminnon asettaminen

Dexcom Sharen kuvaus

Mitä Dexcom G5 Mobile CGM Share -toiminto tekee:

Yhdistää sinun älylaitteesi seuraajasi älylaitteeseen joko Wi-Fi- tai mobiilidatayhteydellä (Wi-Fi-yhteys turvallisella verkolla tietosuojan säilyttämiseksi).

- Kutsuu seuraajia ja lähettää heille asetussuosituksesi.
- Näyttää älylaitteesi sekä Dexcom Share -pilven tilan.
- Vahvistaa, että anturisi glukoosilukemat jaetaan seuraajiesi kanssa.

Mitä Dexcom Share -toiminto ei tee:

- Se ei ilmoita sinulle, milloin seuraaja ei saa anturisi glukoosilukemia ja tietoja.

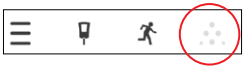
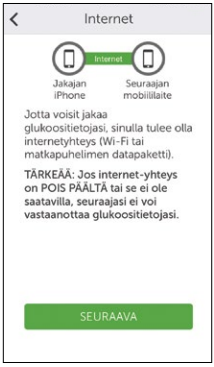
Neuvoja

- Lue Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmän käyttöopas ennen Dexcom Share -toiminnon käyttöä.
- Tarkista älylaitteen tilanäyttö sen jälkeen, kun olet käynnistänyt Dexcom Share -toiminnon varmistaaksesi, että se toimii.

3.1 Dexcom G5 Mobile -sovelluksen asentaminen

Vaihe		Mitä pitää tehdä
1		Lataa Dexcom G5 Mobile -sovellus App storesta. Katso ohjeet älylaitteesi käyttöoppaasta. Share on Dexcom G5 Mobile -sovelluksen toiminto. Käynnistä Dexcom G5 Mobile -sovellus.

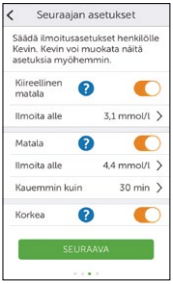
3.2 Share-toiminnon aktivointi

Vaihe		Mitä pitää tehdä
1		Napauta Dexcom Share -kuvaketta älylaitteesi aloitusnäytön oikeassa yläkulmassa. Jos Dexcom Share -kuvake on harmaa, Share-toimintoa ei ole käynnistetty.
2		Dexcom Share -toiminnon tervetulonäyttö. Lue näyttö. Napauta ***ALOITA TÄSTÄ***, kun olet valmis.
3		Internet-yhteyttä koskeva viesti. Napauta ***SEURAAVA.***

Vaihe		Mitä pitää tehdä
4		Miten tiedät, jaetaanko tietojasi. Napauta ***SEURAAVA.***
5		Miten tiedät, että seuraajasi ei saa anturisi tietoja. Napauta ***ALOITA TÄSTÄ*** siirtyäksesi eteenpäin seuraajien kutsumiseen.

3.3 Seuraajien kutsuminen

Vaihe		Mitä pitää tehdä
1		Napauta ***KUTSU SEURAAJIA*** seuraajien asettamiseksi.
2		Syötä seuraajan kutsumanimi ja sähköpostiosoite. Vahvista seuraajan sähköpostiosoite. Seuraajasi saa seuraamiskutsun sähköpostitse. Varmista, että seuraajalla on pääsy tähän sähköpostitiliin omasta älylaitteestaan. Napauta ***SEURAAVA***.
3		Napauta ***Salli trendikäyränäkymä*** päällä/pois päältä -painiketta, jotta seuraajat voivat nähdä trendikäyräsi. Napauta ***SEURAAVA.*** **Mikäli *pois päältä*:** Seuraaja näkee vain anturisi glukoosilukeman ja trendinuolen. **Mikäli *päällä*:** Seuraaja näkee anturisi glukoosilukeman, trendinuolen ja trendikäyrän.

Vaihe		Mitä pitää tehdä
4		Valitse, haluatko seuraajasi saavan anturin kiireisen matalan, matalan ja korkean glukoosihälytyksen/-varoituksen. Valitse, haluatko seuraajasi saavan kehotteita, jos hän ei saa anturisi glukoosilukemia. Valitse, mitkä hälytykset/varoitukset seuraajasi saa ja kuinka pitkään voit olla matalalla/korkealla tasolla tai tilassa, jossa et jaa tietoja. (Esimerkiksi jos haluat seuraajasi tietävän, milloin glukoositasosi on 11,1 mmol/l:n tai 200 mg/dl:n yläpuolella yli 2 tunnin ajan, voit tehdä asetuksen seuraajien asetusvalikossa.) Napauta ***Tallenna*** jokaisen seuraajan asetuksen kohdalla. Napauta ***SEURAAVA***, kun olet valmis.
5		Ennen kuin seuraajien kutsut lähetetään, tarkista yhteenvetonäyttö. Napauta ***LÄHETÄ KUTSU.*** Sen jälkeen, kun kutsu on lähetetty, et voi enää säätää seuraajan asetuksia.
6		Jos haluat lisätä muita seuraajia: Napauta ***Seuraajat*** Share-toiminnon tilanäytössä.

Luku 4

Dexcom Share -toiminnon käyttäminen

4.1 Dexcom Share -tila

Voit tarkistaa aloitusnäytön Dexcom Share -kuvakkeesta, onko Dexcom Share toiminnassa. Kun olet käynnistänyt Dexcom Share -toiminnon, tarkista sen tila.

Dexcom Share -tilakuvakkeet

Tila-välilehti	Kuvaus
	Share-kuvake on värillinen, kun Dexcom Share lähettää anturin glukoosilukemia ja tietoja.
	Share-kuvake on harmaa punaisella ympyrällä, kun Dexcom Share ei ole toiminnassa. Jakajan tulee napauttaa kuvaketta saadakseen lisätietoja virheestä.
	Share-kuvake on vaaleanharmaa, kun Dexcom Sharea ei ole aktivoitu. Jakajan tulee napauttaa *kuvaketta* voidakseen aloittaa Dexcom Sharen käyttämisen.

Jos laite tai yhteys ei toimi, Dexcom Share ei myöskään toimi. Jakaja ei pysty lähettämään anturinsa glukoosilukemia ja tietoja seuraajilleen.

4.2 Seuraajalista

Seuraajalistan avulla jakaja voi hallinnoida seuraajiansa.

Seuraajalistassa voit tehdä seuraavaa:
- Kutsu uusi seuraaja.

- Katso kutsumasi seuraajan tila.
- Vilkaise, mitä vaihtoehtoja nykyisillä seuraajillasi on.

Kuvake/Tila

Kuvake/Tila	Määritys
Seuraajat Kevin	Kutsu uusi seuraaja.
Seuraajat Kevin	Seuraaja on asetettu saamaan kehotteita jakajaltaan.
Seuraajat Kevin	Seuraaja pystyy näkemään jakajansa trendikäyrän.
Seuraajat Kevin Kutsu vanhentunut	Seuraaja ei hyväksynyt jakajan seuraajakutsusähköpostia 7 päivän kuluessa. Jakaja voi kutsua seuraajan uudelleen painamalla +-kuvaketta näytön oikeassa yläkulmassa.
Seuraajat Kevin Kutsuttu	Seuraajalle on lähetetty seuraajakutsusähköposti, mutta hän ei ole vielä hyväksynyt sitä.
Seuraajat Kevin Poistettu	Jakaja on lopettanut jakamisen seuraajan kanssa. Seuraaja ei saa mitään jakajan glukoositietoja, hälytyksiä/varoituksia tai trendikäyräpäivityksiä.

4.3 Seuraajien muokkaaminen/poistaminen

Napsauta seuraajaa tämän profiilin muokkaamiseksi (kutsumanimi tai mahdollisuus nähdä trendikäyrä) tai seuraajan poistamiseksi. Poista seuraaja napauttamalla ***Poista seuraaja***. Kun seuraaja on poistettu, hän ei saa glukoositietoja tai hälytyksiä/varoituksia.

HUOMAUTUS: Jakaja ei voi muuttaa seuraajien asetuksia sen jälkeen, kun seuraajakutsusähköposti on lähetetty.

4.4 Jakamisen lopettaminen

Jakaja voi pyyhkäistä päällä/pois päältä -katkaisijaa ja keskeyttää toistaiseksi glukoositietojen ja hälytysten/varoitusten lähettämisen seuraajille. Jakaminen keskeytyy, kunnes jakaja käynnistää toiminnon päällä/pois päältä -katkaisijalla uudelleen.

Turvallisuussyistä ja käyttötarkoituksen vuoksi seuraaja saa viestin, jossa hänelle kerrotaan jakajan asettaneen tiedot **Ei jaeta** -tilaan. Seuraajan koontinäytössä näkyy, että jakaja on lopettanut glukoositietojen jakamisen.

Luku 5

Dexcom Follow -sovellus

5.1 Dexcom Follow -sovelluksen kuvaus

Dexcom Follow -sovellus on eri sovellus kuin Dexcom G5 Mobile -sovellus. Seuraajien täytyy vain ladata ja asentaa Dexcom Follow -sovellus.

Mitä Dexcom Follow -sovellus tekee:

- Sallii seuraajan nähdä jakajan glukoositiedot.
- Sallii seuraajan saada hälytyksiä/varoituksia.
- Sallii seuraajan tarkastella jakajan trendikäyrää.

Mitä Follower-sovellus ei tee:

- Se ei anna hoito-ohjeita.
- Se ei ole vuorovaikutuksessa Dexcom G5 Mobile -sovelluksen kanssa.

5.2 Dexcom Follow -kutsusähköposti

Saatuaan jakajan kutsusähköpostin, seuraaja tekee älylaitteensa alkuasetukset.

5.3 Glukoosihälytykset ja -varoitukset

Glukoosikehote on visuaalinen viesti, jossa sanotaan "Glukoosi-ilmoitus, lähettäjä [jakajan nimi]". Viesti ilmestyy seuraajan älylaitteen näyttöön. Kehote saattaa sisältää ääniä älylaitteen asetuksista riippuen.

Seuraajien saamien kehotteiden tyypit:

- matala anturin glukoosilukema.
- kiireinen matala anturin glukoosilukema (< 3,1 mmol/l).
- korkea anturin glukoosilukema.

Seuraajasi voivat muuttaa joitakin alkuasetuksista tarpeittensa mukaisiksi. Seuraaja ei voi muuttaa trendikäyrän tarkasteluun tarkoitettuja lupa-asetuksiasi.

5.4 Glukoosi-ilmoitusten muuttaminen

Seuraaja voi valita, milloin matala-, kiireinen matala- ja korkea-ilmoitukset lähetetään. Alun perin jakaja lähettää suositellut ilmoitusasetukset seuraajan kutsusähköpostissa. Jakajan glukoositietojen ilmoitukset perustuvat alun perin näihin asetuksiin. Seuraaja voi kuitenkin muuttaa näitä ilmoitusasetuksia:

1. Glukoositaso - Glukoosilukema, joka käynnistää ilmoituksen seuraajan älylaitteeseen.
2. Viive - Aikaviive glukoosilukeman ehdon täyttymisen ja ilmoituksen lähettämisen välillä seuraajan älylaitteeseen, jos glukoosilukeman ehdot edelleenkin täyttyvät.
3. Äänet - Seuraajan älylaitteen antamat äänimerkit ilmoitusten saapuessa.
4. Toisto - Toistaa ilmoituksen valitun ajanjakson jälkeen, jos glukoosilukeman tilanne ei ole muuttunut parempaan suuntaan. Tämä asetus ei ole käytettävissä kiireisten matalan tason ilmoitusten kanssa, jotka toistuvat automaattisesti aina 30 minuutin välein.

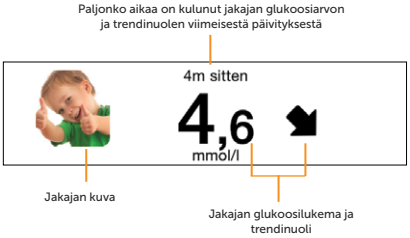
5.5 Jakajan tilamuutokset, jotka ilmoitetaan seuraajalle

Jotkut jakajan tilamuutokset aiheuttavat kehotteen seuraajalle.

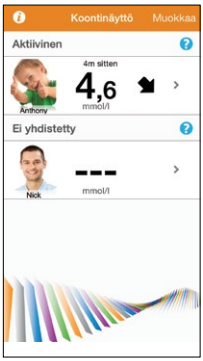
- **Ei jaeta** - Jakaja päättää väliaikaisesti keskeyttää jakamisen.
- **Jakajan poistama** - Jakaja poistaa seuraajan.
- **Ei enää tietoja** - Kehote lähetetään, kun aktiivinen glukoositiedon jakaminen keskeytyy mistä tahansa muusta syystä kuin, että jakaja ottaa jakamisen *pois päältä*.
- Seuraajan tulee ottaa yhteyttä jakajaan ja pyytä lisätietoja tiedonvälityksen katkeamisesta.

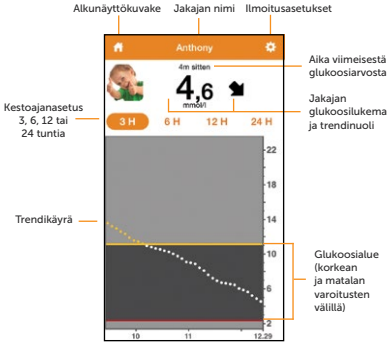
5.6 Seuraajan koontinäyttö

Jos et salli seuraajasi nähdä trendikäyrääsi, hän näkee ainoastaan anturisi glukoosilukeman ja trendinuolen.



Jos haluat sallia, että seuraaja näkee trendikäyräsi, hän näkee seuraavan:





Seuraaja voi muokata seuraajan ilmoitusasetuksia seuraavia ohjeita noudattamalla:

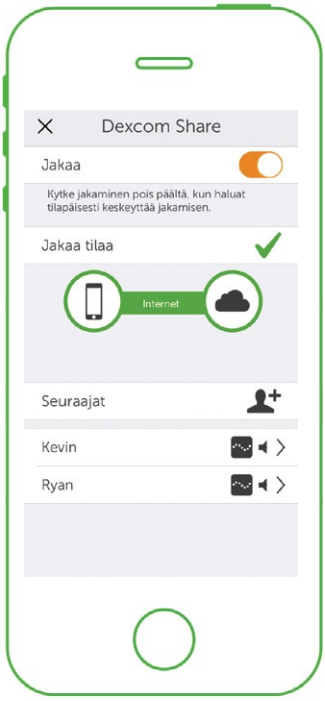
Vaihe	Ohje
Vaihe 1	Paina jakajan profiilia Follow-koontinäytössä. Paina seuraavaksi asetuskuvaketta oikeassa yläkulmassa.
Vaihe 2	Liu'uta päällä/pois päältä -painiketta ilmoitusten aktivoimiseksi.
Vaihe 3	Jos haluat muuttaa ilmoituksen laukaisevan glukoosilukeman, valitse ruutu, jossa on numero.
Vaihe 4	Valitse, haluatko että ilmoituksessa on viive vai ei. Viiveen muuttamiseksi valitse ruutu, jossa on numero.
Vaihe 5	Valitse, haluatko toistaa matalan ja korkean ilmoitukset.

Luku 6

Vianmääritys

6.1 Vianmääritystilan aiheita

Dexcom Share -toiminnon tilapalkki on hyödyllinen työkalu. Se auttaa tunnistamaan, onko kyseessä ongelma ja onko Dexcom Share lakannut toimimasta.



Päällä/Pois päältä -painike - Jakaminen päälle tai pois päältä.

Jakamisen tilapalkki - Anturisi glukoosilukemien jakamisen tila seuraajiesi kanssa.

Seuraajalista - Lisää seuraajia ja luetteloi seuraajien tilan.

HUOMAUTUS: Olipa Dexcom Share toiminnassa tai ei ja riippumatta siitä, saavatko seuraajat glukoosihälytyksiä/-varoituksia, sinun tulee aina tarkistaa Dexcom G5 Mobile CGM -näyttölaitteestasi anturisi glukoosilukemat ja varoitukset.

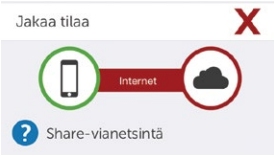
Hoitopäätöksiä ei tulisi perustaa Follow-sovellukseen.

Seuraajilla on myös tilapalkki, jolla he voivat tunnistaa, mikä on Dexcom Share -järjestelmän sen hetkinen tila. Esimerkiksi:

Seuraajajärjestelmän tilanäyttö	Kuvaus	Vianmääritysneuvo
	Seuraajan älylaitteella ei ole Internet-yhteyttä.	Varmista, että seuraajan älylaitteessa on Wi-Fi-, 3G-, 4G- tai LTE Internet-yhteys. Seuraaja voi tarkistaa, onko Internet-yhteys toiminnassa kokeilemalla verkkosivun avaamista seuraajan älylaitteessa.

Alla olevassa taulukossa on esitetty vianmääritysneuvoja Dexcom Share -järjestelmälle:

Jakamisen tilapalkki	Jakamisen tilan kuvaus	Vianmääritys
	Vihreä tarkistusmerkki: Kaikki yhteydet toiminnassa.	Ei tarpeen.
	Ongelmia seuraavissa: • Jakajan CGM-tiedot • Sinun älylaitteesi	Jakajan tulee varmistaa seuraavat: • Älylaitteessa näkyy glukoosiarvo. • Lähetin on älylaitteen kantoalueella. • Napauta ***sinistä "?"-merkkiä*** saadaksesi lisätietoja tämän ongelman vianmäärityksestä. • Jakajan tulee odottaa 10 minuuttia, kunnes hänen tilansa muuttuu vihreäksi ja vihreä tarkistusmerkki ilmestyy näkyviin. Jos jakaja edelleenkin näkee tämän, jakajan tulee ottaa Share-toiminto pois päältä ja laittaa se sitten takaisin päälle.

Jakamisen tilapalkki	Jakamisen tilan kuvaus	Vianmääritys
	Ongelmia seuraavissa: • Jakajan Internet-yhteys • Dexcom Share -pilvi	Jakajan tulee varmistaa seuraavat: • Hänen Wi-Fi- tai matkapuhelinyhteytensä on PÄÄLLÄ. • Hän on matkapuhelinyhteyden kantoalueella. • Hän ei soita äänipuhelua. • Hänellä on pääsy verkkoon selaimella. • Tarkistaa myöhemmin tai seurata tilannetta internet-palveluntarjoajan kanssa. • Napauta ***sinistä "?"-merkkiä*** saadaksesi lisätietoja tämän ongelman vianmäärityksestä.

Jakamisen tarkistuslista

Jotta voisit jakaa tietoja, tarkista seuraavat:

Varmista, että älylaitteesi toimii Dexcom G5 Mobile -sovelluksella.

Jos haluat nähdä listan tuetuista älylaitteista ja käyttöjärjestelmistä, siirry sivustolle: www.dexcom.com/compatibility

- Dexcom G5 Mobile -sovellus on avattu tai toiminnassa taustalla.
- Älylaitteessa on aktiivinen Internet-yhteys (Wi-Fi, 3G, 4G tai LTE). Jakaja voi tarkistaa, onko Internet-yhteys toiminnassa avaamalla jonkun verkkosivun omalla älylaitteellaan.
- Lentotila pois päältä.
- Ei saa häiritä -toiminto pois päältä.
- Älylaitteen ääni on käytössä kehotteiden kuulemiseksi.
- Älylaitteen lataus on riittävä tai sen on laturissa.
- Älylaite on enintään 6 metrin etäisyydellä lähettimestä.
- Älylaitteessa on 35 MB vapaata muistitilaa.
- Katso lisäohjeita älylaitteen käyttöoppaasta.

Sanasto

Termi	Määritelmä
Anturin glukoosilukema	Glukoosimittaus, jonka Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmä tekee.
App Store	Internet-myymälä sovellusten lataamiseen älylaitteisiin.
Bluetooth	*Bluetooth*® -langaton teknologia mahdollistaa laitteiden välisen langattoman kommunikoinnin.
Dexcom Follow -sovellus	Vastaanottaa jakajan glukoositiedot ja kehotteet Dexcom Share -pilvestä.
Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmä	CGM -järjestelmä, joka käsittää anturin, lähettimen ja älylaitteen/vastaanottimen.
Dexcom G5 Mobile -lähetin	Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmän komponentti, joka lähettää langattomasti glukoositietoja Dexcom G5 Mobile -sovellukseen.
Dexcom G5 Mobile -sovellus	Vastaanottaa glukoositietoja Dexcom G5 Mobile -lähettimeltä. Lähettää glukoositietoja Dexcom-pilveen Internet-yhteyden avulla.
Dexcom G5 Mobile/G4 PLATINUM -anturi	Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmän komponentti, joka sisältää asettimen ja anturin johdon.
Dexcom Share	Toissijainen ilmoitus, joka käyttää seuraavia komponentteja: • Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmä • Bluetooth-langaton teknologia • Jakajan älylaite • Dexcom G5 Mobile -sovellus • Internet • Seuraajan älylaite • Dexcom Follow -sovellus

Termi	Määritelmä
Dexcom Share -pilvi	Turvallinen verkkovarastointipalvelin, jossa Dexcom Share® -toiminnan tietoja säilytetään ja josta ne jaetaan seuraajille.
Ei enää tietoja -kehote	Antaa kehotteen seuraajalle, kun jakaja ei pysty jakamaan glykoositietojaan.
Ei jaeta	Kun jakaja päättää väliaikaisesti olla jakamatta glukoositietoja seuraajan kanssa.
Ei saa häiritä	Älylaitteen asetus, jossa kaikki tulevat puhelut, varoitukset ja ilmoitukset muuttuvat äänettömiksi. Ei saa häiritä -asetus voidaan asettaa tietyiksi ajoiksi ja määrittää siten, että se sallii poikkeuksia (henkilöt, jotka saavat häiritä sinua).
Este	Este, joka estää langattoman viestinnän laitteiden välillä, kuten seinän paksuus tai radioaalto.
Follow-koontinäyttö	Dexcom Follow -sovelluksessa oleva Follow Dashboard™ -koontinäyttö näyttää glukoositiedot enintään viideltä (5) jakajalta.
Hyperglykemia	Korkea verenglukoosi. Sama kuin "korkea". Oletusarvoinen korkea-varoitus Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmässä on asetettu arvoon 11,1 mmol/l tai 200 mg/dl. Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen sinulle sopivan hyperglykemian asetuksen määrittämiseksi.
Hypoglykemia	Matala verenglukoosi. Sama kuin "matala". Oletusarvoinen matala-varoitus Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmässä on asetettu arvoon 4,4 mmol/l tai 80 mg/dl. Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen sinulle sopivan hypoglykemian asetuksen määrittämiseksi.
Jakaja	Henkilö, joka käyttää Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmää.

Termi	Määritelmä
Jakaminen	Toimenpide, jossa lähetetään sähköisesti glukoositietoja jakajan älylaitteesta seuraajan älylaitteeseen.
Kehote	Visuaalinen viesti, joka ilmestyy seuraajan älylaitteen näyttöön. Kehote voi sisältää myös ääniä älylaitteen asetuksista riippuen.
Kutsu/Seuraajan kutsusähköposti	Sähköpostipyyntö henkilölle, jotta tämä lataisi Dexcom Follow -sovelluksen ja saisi näin jakajan jakamat tiedot.
Lentotila	Älylaitteen asetus, jossa langattomat toiminnot poistetaan käytöstä lentoliikennesäännöstön noudattamiseksi.
mg/dl	Milligrammaa desilitrassa mittayksikkö anturin glukoositietoja varten joissakin maissa, mukaan lukien Yhdysvallat.
mmol/l	Millimoolia litrassa (mmol/l), mittayksikkö, joka näyttää glukoosipitoisuuden tietyssä määrässä nestettä.
Mobiilidatayhteys	Soluverkot, kuten 3G, 4G ja LTE™, joita älylaitteet käyttävät Internet-yhteyden saamiseksi.
Murrettu	Valmistajan älylaitteelle asettamien rajoitusten ja turvatoimien poistaminen. Näiden suojausten poistaminen. Älä käytä Dexcom Share -toimintoa murretuissa älylaitteessa.
Oletus	Valmistajan ennalta asettama vaihtoehto laitteen asetuksissa.
Profiili	Sijoitettu Follow-koontinäyttöön ja näyttää jakajan glukoositiedot, trendinuolen ja profiilikuvan.

Termi	Määritelmä
Seuraaja	Henkilö, joka saa jakajan jakamia tietoja Dexcom Follow -sovelluksella.
Seuraajan älylaite	Käyttää Dexcom Follow -sovellusta.
Sovellus tai app	Tietokoneohjelmisto, kuten Dexcom G5™ Mobile -sovellus ja Dexcom Follow™ -sovellus, joka on suunniteltu käytettäväksi älylaitteessa.
Tavanomainen kotona suoritettava glukoosinseuranta	Verenglukoosin omaseuranta, jossa käytetään sormesta otettua verta ja verenglukoosimittaria.
Tiedonsiirtoetäisyys	Suurin sallittu etäisyys kahden laitteen langattomaan kommunikointiin esteettä.
Toisto	Aikamäärä, jonka seuraaja valitsee kuluvan ennen kuin hän haluaa saada toiston ilmoituksesta.
Tosiaikainen CGM	Tiedot, joita jakaja saa Dexcom G5 Mobile -sovellukseen. Vaikka sinun Dexcom Follow -sovelluksesi saattaakin olla samantapainen kuin mitä näet sovelluksessa, se ei kuitenkaan ole tosiaikainen, sillä Dexcom G5 Mobile -sovelluksen ja Dexcom Follow -sovelluksen välillä on erilaisia viestintäkerroksia.
Trendikäyrä	Näyttää jakajan glukoositietojen mallikuvion.
Trendinuoli	Jakajan glukoosiarvon vierellä oleva nuoli, joka sijaitsee jakajan profiilissa Dexcom Follow -sovelluksessa. Tämä on sama trendinuoli kuin se, joka löytyy Dexcom G5 Mobile -vastaanottimesta.
Verengluk. arvo	Veressä olevan glukoosin arvo.
Verenglukoosimittari	Laite, jota käytetään mittaamaan, paljonko glukoosia veressä on.

Termi	Määritelmä
Wi-Fi- tai langaton Internet	Langaton teknologia, jonka avulla sähköiset laitteet käyttävät Internet-yhteyttä. Nämä verkot voivat tarkoittaa kotisi Internet-yhteyttä tai julkisesta tilasta löytyvää verkkoa.
Viive	Aikamäärä, joka kuluu ennen kuin ilmoitus lähetetään seuraajalle.
Yhtäaikainen ääni ja data	Kyky soittaa puhelu ja käyttää Internet-yhteyttä samalla matkapuhelinyhteydellä samaan aikaan.
Älylaite	Älylaite on langaton sähköinen laite (paitsi ladattaessa), kannettava (helposti kuljetettava), jossa on viestintäyhteys (Wi-Fi-, 3G-, 4G- tai LTE jne.), joka voi käyttää Dexcom G5 Mobile -sovellusta tai Dexcom Follow -sovellusta. Älylaitteista esimerkkeinä mainittakoon älypuhelimet tai tabletit. Listan yhteensopivista älylaitteista löydät osoitteesta www.dexcom.com/g5mobile/ compatibility

Symbolit

Kuvaus	Symboli
Dexcom Share -logo	DEXCOM SHARE™

Hakemisto

Follow-sovellus
- Follower-koontinäyttö 18
- Hälytykset/Varoitukset 17
- Kehotetyypit 18
- Tilan muutokset 18

Jaa
- Aktivointi 11
- Jakamisen tarkistuslista 22
- Käyttöönotto 10
- Mitä se ei tee 10
- Mitä se tekee 10
- Tila 15
- Yhteensopivat laitteet 27

Seuraajat
- Kutsu 17
- Lopeta jakaminen 17
- Muokkaa seuraajia 16
- Poista 16
- Seuraajalista 15

Turvallisuuslausunto
- Käyttötarkoitus 5
- Tärkeitä käyttäjätietoja 5
- Varotoimet 6
- Vasta-aiheet 5

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+**1 858 200 0200**
www.dexcom.com
Yhdysvaltojen ulkopuolella:
Ota yhteyttä paikalliseen
Dexcom-edustajaan

EC REP
MediTech Strategic Consultants B.V.
Maastrichterlaan 127-129
NL - 6291 EN Vaals
Puh. +**31 43 306 3320**
Faksi +**31 43 306 3338**

CE
0086

© 2017 Dexcom, Inc. Kaikki oikeudet pidätetään.

LBL013762 Ver. 002 MT23671

Yhden tai useamman seuraavan patentin suojaama: www.dexcom.com/patents

Dexcom, Dexcom G5 ja Dexcom G5 Mobile, Dexcom Share ja Follow Dashboard ovat Dexcom, Inc. -yhtiön rekisteröityjä tavaramerkkejä tai tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja/tai muissa maissa. Bluetooth -sana ja logot ovat Bluetooth SIG, Inc. -yhtiön omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä. Kaikki muut tuote- tai yhtiönimet, joita mahdollisesti on mainittu tässä julkaisussa, ovat niiden vastaavien omistajien kauppanimiä, tavaramerkkejä tai rekisteröityjä tavaramerkkejä.